



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1KG16455	ImageGroup:	I1KG16457
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་དང་། རྣམ་པལ་སྤྱིང་པོ་རྒྱན་གྱི་དགོངས་འགྲེལ་ཚིག་དོན་རབ་གསལ་། 'grel pa don gsal dang / rnam bshad snying po rgyan gyi dgongs 'grel tshig don rab gsal/
Author:	ཧཱུའིབཏཱ haribhadra
Descriptor:	n/a
Original Publication:	gangs can khyad nor dpe tshogs/v. 152
Place:	lha sa/
Publisher:	ser gtsug nang bstan dpe rnying 'tshol bsdu phyogs sgrig khang /
Date:	[2009]
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Avenue, Cambridge, MA 02138, USA. Comments: 1/2014

འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་དང་། རྣམ་བཤད་སྒྲིང་པོ་རྒྱན་གྱི་

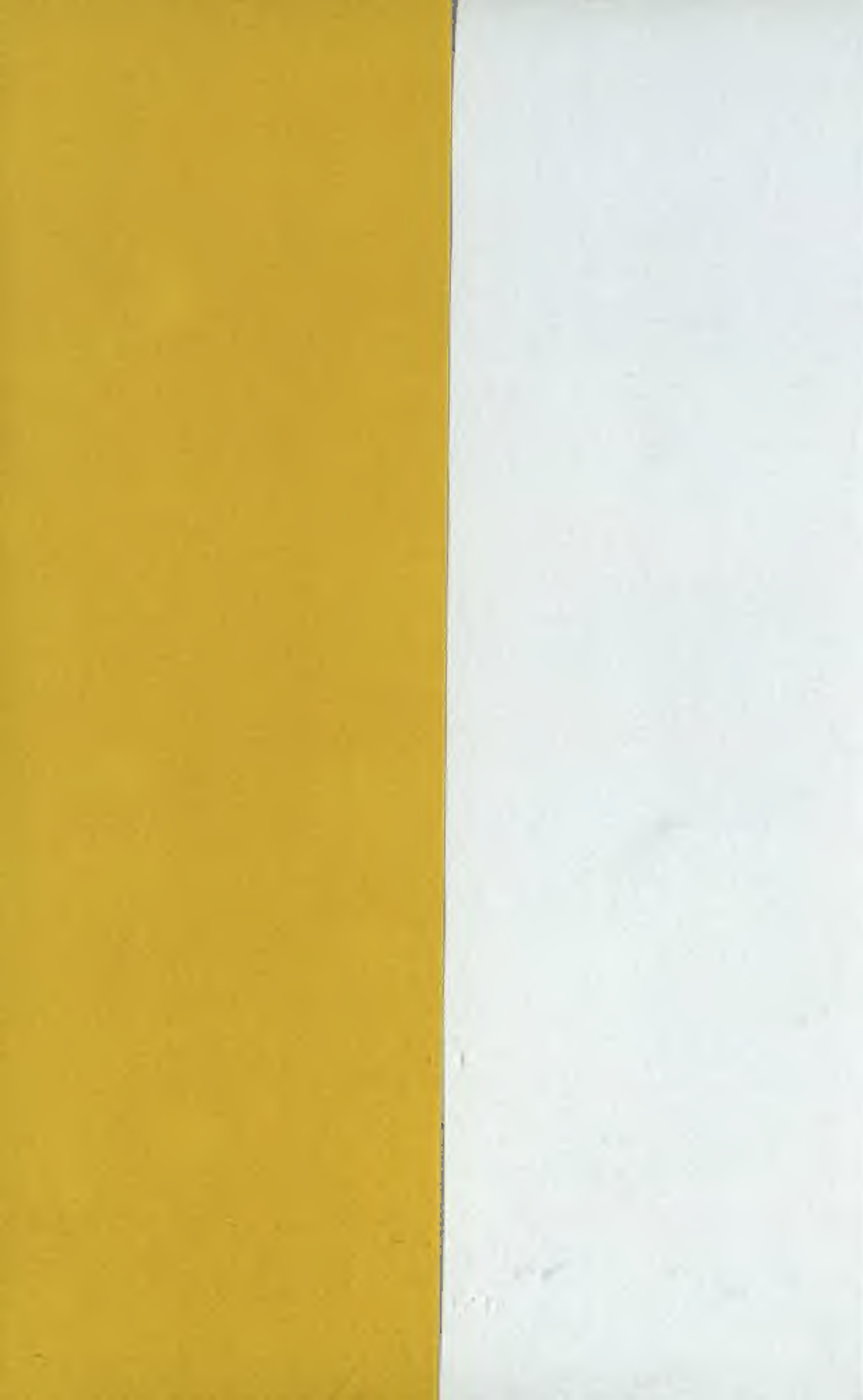
དགོངས་འགྲེལ་ཆོག་དོན་རབ་གསལ།



མཛད་པ་པོ། སློབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ།

གཙུག་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ།

སེང་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྒྱུ་འཕྲོལ་བསྟུངས་སྒྲིག་ཁང་ནས་བསྟུན།



འཕྲིན་ལ་དེ་རྒྱ་གསལ་དང་། རྒྱ་གསལ་དེ་རྒྱ་གསལ་དེ་རྒྱ་གསལ་

དཔེ་རྒྱ་གསལ་དེ་རྒྱ་གསལ་དེ་རྒྱ་གསལ་



འཕྲིན་ལ་དེ་རྒྱ་གསལ་དེ་རྒྱ་གསལ་

འཕྲིན་ལ་དེ་རྒྱ་གསལ་དེ་རྒྱ་གསལ་

འཕྲིན་ལ་དེ་རྒྱ་གསལ་དེ་རྒྱ་གསལ་དེ་རྒྱ་གསལ་

འགོལ་པ་དོན་གསལ་དང་། རྣམ་བཤད་སྟིང་པོ་རྒྱན་གྱི་

དགོངས་འགོལ་ཆོག་དོན་རབ་གསལ།



མཛད་པོ། རྒྱལ་དོན་མེད་གོ་བསྐྱེད་པོ།

པཎ་ཆེན་པོ་དོན་རྣམས་གསལ།

མེད་གཞུག་ནང་བསྐྱེད་དཔེ་རྟེན་འཛུལ་བསྐྱེད་གསལ་གྱི་གཞུག་ནང་བསྐྱེད།

ཏུ་ཆུ་ལོ་རྩི་རྒྱ་ལྟ་བུ་། རྒྱ་ལྟ་བུ་རྩི་ལྟ་བུ་

། ལྟ་བུ་རྩི་ལྟ་བུ་རྩི་ལྟ་བུ་



། རྩི་ལྟ་བུ་རྩི་ལྟ་བུ་། རྩི་ལྟ་བུ་

། རྩི་ལྟ་བུ་རྩི་ལྟ་བུ་རྩི་ལྟ་བུ་རྩི་ལྟ་བུ་

མྱེང་གཞི།

ཡུལ་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདིར་སངས་རྒྱལ་གྱི་བཟུན་པ་དང་འཕེལ་བུང་བའི་ལོ་ངོ་རྫོང་ཕྱག་ལྷག་
གི་རྒྱས་ལུན་ནང་རིས་སྤྲུལ་ཆད་པའི་སྐབས་ཡུལ་གཉིས་ལུན་གྱི་སྒྲིམ་ཆེན་དམ་པ་མཐའ་ལས་པ་ཞིག་གི་
མད་རུ་བུང་བའི་ལེགས་པག་ད་པོ་ཉི་པར་གིང་དང་བཅས་པ་དབུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་སྟགས་པོད་
ཁམས་ཁྱོན་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱ་ཡུལ་དང་། སྟག་ཡུལ། འབྲུག་ཡུལ་སྟགས་ཡུལ་གྱི་གཞན་རུ་འད་
འཕྲིན་ལས་གྱི་སྤང་བ་དཀར་པོས་བྱུང་བ་ཞིན་པ་དེ་ལྟར་ཡང་། རྒྱས་རབས་གྱི་འཕོ་འབྱུང་སྤྱ་ཆོགས་
དང་། ལྷག་པར་རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ཆེན་པོ་ཟེར་བའི་ལོ་བཅུ་ཉི་ལོ་དྲུག་ནང་རིས་པ་ཞིན་ཅུ་ཆེའི་
ལེགས་པག་ད་དེ་དག་གིས་མཆོན་ཆོས་འཛིན་རྟེན་གཉིས་ཐད་གྱི་རིག་གཞུང་ཆོས་མང་པོ་ཞིག་ཅུ་བ་
ནས་རྫོངས་ཟིན་པ་དང་། ཡུལ་རུ་ཡུས་པའི་དཔེ་རྟེན་དེ་དག་གི་གྲས་ནས་མི་རྣམས་པ་ཞིག་པོད་གྱི་ཡུལ་གྱི་
གང་སར་ཐོར་གྱུར་རུ་སྤང་སྟེ་བཅའ་འཛོལ་གིན་རྒྱ་དཀར་པའི་ཁར་འགའ་ཞིག་བཞུགས་པོད་པ་དེ་དག་
གྱུང་ལས་ཆེར་ཞིག་ནི་དགོན་སྡེ་ཆེ་ཆེ་བཤད་དང་། སྤྱི་ཆོགས་ཆོན་པ་ཁག་གི་ནང་ཕྱག་མཆོད་གྱི་ཡུལ་ཅམ་
དང་། ཡང་ན་རིག་དངོས་ཁོ་ནའི་འདུ་ཤེས་གྱི་ཐོག་ནས་བརྒྱ་ཉར་གནང་བ་ལས་ཆོས་རྒྱ་ཆེ་བའི་རང་
རིགས་གྱི་རིག་གཞུང་ལ་སྒྲོབ་གཉེར་དང་ཞིབ་འཇུག་གནང་མཁན་སྟགས་གཟིགས་པ་པོ་རྣམས་གྱི་སྤྱན་
ལམ་རུ་འབྱུང་མ་ཐུབ་པས་གསུང་རབ་གྱི་དགོས་པ་ཇི་བཞིན་སྤྱད་མ་ཐུབ་པ་དང་། ཡང་ནས་མ་འོངས་
པར་ཡང་རྒྱས་གྱི་འབྱུང་བཞོད་དང་འབྱུང་བའི་གཞོད་འཆོ་སྟགས་ལས་ཅུ་ཆེའི་རིག་གཞུང་དཔེ་དགོན་
དེ་རྣམས་ཅུ་རྫོངས་སྤྱི་འགོ་བའི་རིས་པ་མེད་པ་དང་། དེ་དག་གྱུང་སྒྲོབ་མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་ཞིག་བྱེད་
བའི་ཐབས་ལས་ཉག་གཅིག་ནི་ཕྱག་མཆོད་གྱི་རྟེན་དང་རིག་དངོས་གྱི་མཆོན་ཐོག་ནས་སྤྱད་གྱུང་མཐའ་
དཀར་པའི་མཆོད་སྤྱག་རུ་འཇུག་སྤྱད་པ་ཡིན་པར་མིག་རྒྱུང་ཡངས་པོས་པར་སྤྱན་འགྲུལ་སྟེལ་ཞུས་ཏེ་
རྒྱ་ཆེའི་སྒྲོབ་གཉེར་བས་མཆོན་གཟིགས་པ་པོ་རྣམས་གྱི་སྤྱན་ལམ་རུ་བཟུར་སྤྱད་དེ་ནི་དོན་དམ་པའི་ཉམས་

པ་གསོར་རྒྱད་དང་། མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་པེས་སྐྱམ་པ་དང་། བརྟན་པ་དང་མི་རིགས་
གྱི་རིག་གནས་རྒྱན་འཛིན་དང་སྤར་གསོའི་བྱ་གཞག་ཁ་ཐོག་རྒྱ་མ་ལུས་ལག་ལེན་ལ་ཅི་འཁྱོལ་བྱེད་པའི་དྲི་
མ་མེད་པའི་ལྷག་བསམ་བཟང་པོས་ཀུན་ནས་བསྐྱར་སྟེ་ད་ལན་དེད་སེར་ཐེག་ཆེན་གྱིར་དང་། དཔལ་
ལྷ་ལྷན་གཙུག་ལག་ཁང་གཉིས་ཀྱིས་བྱུར་བྱ་མཉམ་འདེགས་ཀྱིས་ཕྱོགས་སོ་སོ་ནས་ཐོག་མའི་དཔེ་རྒྱན་
གྱི་ཐེབས་རྩ་བཞག་སྟེ་བཙུགས་པའི་སེར་གཙུག་ནང་བརྟན་དཔེ་རྟེན་འཚོལ་བརྩུགས་སྒྲིག་ཁང་ཞེས་
པའི་ཆོན་བ་ཞིག་དངོས་སུ་བཙུགས་ནས་དགེ་ལུགས་གསུང་འབུམ་གཙོ་གནད་དྲུག་ཏེ་རིས་མེད་ནང་
བརྟན་གསུང་རབ་དཔེ་རྟེན་ཁག་གོམ་པ་རིམ་བཞོན་གྱིས་འཚོལ་བརྩུ་བར་རྒྱན་ལྷས་ནས་དེའི་སྐྱམ་ཆ་
གཅིག་གཞུང་ལུགས་ལ་གསན་བསམ་གནང་མཁན་མང་པའི་དགོན་སྟེ་ཁག་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཆོན་བ་ཁག་
གི་དཔེ་མཛོད་ཁང་། དེ་བཞིན་སློབ་གྲྭ་སོགས་ལ་ཞིབ་འཇུག་གི་དབྱུང་གཞིའི་རྩ་བ་དུ་རིན་མེད་འབུལ་
ལས་ལྷ་རྒྱ་དང་། དེ་འཕྲོས་རྣམས་རིན་གོང་རྒྱུད་གོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ཆེའི་སློབ་གཉེར་པ་དང་གཟིགས་
པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་འདུན་སྒྲོང་གང་ཐུབ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན་པས་རྒྱ་ཆེའི་མཁུན་ལྷན་ནས་པས་སྤྱོད་ན་ཐུགས་ལ་
འདོག་པའི་ལྷག་བསམ་གྱིས་དེད་ཆོའི་ལས་རིམ་ལ་རྒྱ་ཆེའི་དགོངས་འཆར་གང་མང་ལྷག་སྟེལ་དང་། ལྷག་
བར་འབྲེལ་ཡོད་མ་དཔེ་དགོན་རིགས་མཁོ་འདོན་གནད་སྒྲོང་ཡོང་བ་ལྷ་རྒྱ་བཅས།

སེར་གཙུག་ནང་བརྟན་དཔེ་རྟེན་འཚོལ་བརྩུགས་སྒྲིག་ཁང་གིས།

དཀར་ཆས།

ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་

རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བའི་འགྲེལ་བ། (1)

སྐབས་དང་པོ་རྣམ་མཁུན། (2)

སྐབས་གཉིས་པ་ལམ་ཤེས། (37)

སྐབས་གསུམ་པ་གཞི་ཤེས། (50)

སྐབས་བཞི་པ་རྣམ་ཐོགས་སྦྱར་བ། (57)

སྐབས་ལྔ་པ་ཅི་མའི་སྦྱར་བ། (90)

སྐབས་དྲུག་པ་མཐར་གྱིས་སྦྱར་བ། (109)

སྐབས་བདུན་པ་སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱར་བ། (110)

སྐབས་བརྒྱད་པ་ཆོས་སྒྲ། (113)

བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚུལ། (130)

དགེ་བསྟོན་དང་མཛད་བྱང། (132)

པར་བྱང་སྟོན་ཆོག་ (133)

བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འགྲེལ་བ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་

བཤད་སྟོང་པའི་རྒྱན་གྱི་དགོངས་འགྲེལ་ཆོག་དོན་རབ་གསལ་

ཞེས་བྱ་བ། (135)

མཆོད་བརྗོད་དང་ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་བ། (135)

གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་བ། (137)

དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་བཤད་པ།	(149)
ལུས་མདོར་བསྟན་ཀྱས་བཤད་།	(152)
ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད།	(157)
ཐེག་ཆེན་གདམས་ངག་	(164)
ཐེག་ཆེན་ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་	(177)
ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས།	(196)
ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་དམིགས་པ།	(200)
ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ།	(202)
གོ་ཆའི་སྐྱབ་པ།	(204)
འཇུག་པའི་སྐྱབ་པ།	(205)
ཆོག་ས་གྱི་སྐྱབ་པ།	(206)
ངེས་འབྱུང་སྐྱབ་པ།	(221)
ལམ་ཤེས་གྱི་ཡན་ལག་	(223)
ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས།	(225)
རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས།	(229)
པན་ཡོན་ཅན་གྱི་མཐོང་ལམ།	(234)
སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ།	(238)
མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ།	(239)
དེའི་ཕན་ཡོན་བསྟོད་བཀུར་བསྟགས་པ།	(241)
བསྟོད་བསྒྲོམ་ལམ།	(242)
རྗེས་སུ་ཡི་རངས་སྒྲོམ་ལམ།	(244)

སྒྲུབ་པ་སྒྲོམ་ལམ།	(246)
རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ།	(247)
སེམས་པས་སྤྱིད་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་སེམས།	(252)
སྤྱིད་རྗེས་ཞི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་སེམས།	(253)
འབྲས་ལུས་ལ་རིང་བའི་གཞི་སེམས།	(254)
འབྲས་ལུས་ལ་ཉེ་བའི་གཞི་སེམས།	(257)
མི་མཐུན་སྒྲོགས་ཀྱི་གཞི་སེམས།	(257)
གཉེན་པོ་སྒྲོགས་ཀྱི་གཞི་སེམས།	(258)
གཞི་སེམས་ཀྱི་སྒྱུར་བ།	(262)
སྒྱུར་བ་དེའི་མཉམ་ཉིད།	(264)
ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སྒྲུག་ནས་པའི་མཐོང་ལམ།	(265)
བསྒྲོམ་བྱའི་རྣམ་པ།	(270)
སྒྲོམ་བྱེད་ཀྱི་སྒྱུར་བ།	(271)
སྒྱུར་བའི་ཡོན་ཏན།	(290)
སྒྱུར་བའི་སྒྲོན།	(292)
སྒྱུར་བའི་མཚན་ཉིད།	(297)
ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་བ་ཆ་མཐུན།	(309)
ཐེག་ཆེན་གྱི་རེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན།	(311)
སྒྲུབ་པ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་དགེ་འདུན།	(314)
སྤྱིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུར་བ།	(334)
ཞིང་དག་སྒྱུར་བ།	(337)

ཐབས་མཁས་སྒྲུབ་པ།	(338)
རྟགས་ཀྱི་ཅེ་སྒྲུབ།	(340)
བསོད་ནམས་རྣམ་པར་འཕེལ་བའི་ཅེ་སྒྲུབ།	(341)
བརྟན་བའི་ཅེ་སྒྲུབ།	(343)
སེམས་ཀྱི་རྟགས་པའི་ཅེ་སྒྲུབ།	(344)
མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྲུབ།	(345)
སྒྲུབ་ལམ་ཅེ་སྒྲུབ།	(364)
བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྲུབ།	(374)
བསམ་པ་ལྟ་ལོག་སྒྲུབ།	(376)
སྒྲིན་པ་རྣམས་ཤེས་པ་ཀྱི་མར་སྒྲིན་གྱི་བར་དུག་པོ་དག་དང་། མངས་རྒྱུ་ལ་ སྒྲུབ་པ་རྗེས་དྲན་དུག་དང་། དངོས་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་རྟོགས་པ་ཉིད་ ཀྱི་མཐར་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ།	(380)
རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲན་ཅིག་སྒྲུབ།	(382)
རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་སྒྲན་ཅིག་སྒྲུབ།	(384)
མཆོད་ཉིད་མེད་པའི་སྒྲན་ཅིག་སྒྲུབ།	(385)
གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྒྲན་ཅིག་སྒྲུབ།	(386)
ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ།	(388)
ལེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲུ།	(389)
ལོངས་སྒྲོད་རྟོགས་པའི་སྒྲུ།	(399)
སྒྲུ་ལ་སྒྲུ།	(408)

༡༣༣། །ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྒྱུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་
མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བའི་
འགྲེལ་བ་བཞུགས་སོ། །

[illegible][illegible][illegible]

ལྟར། རྟེན་པ་གང་དེ་ལ་མཚན་ནོ། རྟེན་ལས་ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་བ། ཟབ་མོའི་ལམ་འདི་ཅི་ཞིག་
ལྟར། ལངས་རྒྱས་དབང་གིས་རྟེན་པ་ནི། ལམ་ལས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱེ་བའི་རིགས། རྣམ་
པ་ཀྱན་ཏུ་བདག་གི་ནི། སྟོན་ཡུལ་མིན་ཡང་བསོད་ནམས་དག སྒྲུབ་དང་མཐུན་བྱིར་རང་
གཞན་ལ། ལུན་གདགས་འདོད་བས་སྒྲུབ་སྒྲིམ།

སྒྲུབ་སྒྲིམ་དང་པོ་རྣམ་མཁུན།

འཇགས་པ་བྱམས་པ་རང་ཉིད་དམ་པའི་སྟོན་པ་དང་མཐུན་པར་རབ་ཏུ་སྟོན་པས། སོ་སོ་
རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རབ་ཏུ་དང་བ་
ནི་ལེགས་པ་བམས་ཅད་འཕྲོ་བའི་རྒྱུ་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ངས་པར་བརྟུང་ནས།
གཞན་དག་བཙོམ་ལུན་འདས་མ་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་ཡུལ་ཏུ་དབྱུང་ཏུ་མེད་ཅིང་། དབག་ཏུ་མེད་
པའི་འབྱུང་གནས་ལ་དོན་གྱིས་འཇུག་པར་བྱ་བའི་བྱིར་རབ་ཏུ་དང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་ཏུ། རེ་
ཤིག་དང་པོར་ཡུམ་ལ་ཡོན་ཏན་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་ཏུ་བཞེད་པ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་བྱག་འཆལ་
བ། ཉན་ཐོས་ཞི་བ་ཆོལ་རྣམས་ཀྱན་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་ཉེར་ཞིར་བྲིད་མཛད་གང་ཡིན་དང་། འགྲོ་
ལ་ཐན་པར་བྱེད་རྣམས་ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་དོན་སྒྲུབ་མཛད་པ་གང་། གང་དང་ཡང་
དག་ལུན་པས་ཐུབ་རྣམས་རྣམ་པ་ཀྱན་ལུན་སྒྲ་ཆོགས་འདི་གསུང་བ། ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་ཆོགས་བཅས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་ཡུམ་དེ་ལ་བྱག་འཆལ། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ།

ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་ནི་འདི་འདི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཡུལ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་ལུན་པ་བཞེད་དེ།
དེ་ཐོས་ནས་རེ་ཤིག་དང་བའི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་པ་རྣམས་ནི་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་རྒྱུར་ཏུ་རབ་
ཏུ་དང་བ་སྒྲུའོ། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་དང་ཏུ་མའི་རོ་བོ་ཉིད་དང་བུལ་
བའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆད་མས་གཞི་དང་ལམ་དང་རྣམ་པ་སྒྲེ་བ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་

ཤེས་པ་ཚོགས་སུ་བཅད་པའི་དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུམ་ལ་གཞོན་པ་མ་མཐོང་ནས། ཤེས་རབ་
 གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་རྒྱལ་གསུམ་པ་ཅན། སངས་
 རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེན་པར་མཛད་པ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་སྤྱིད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ངེས་པར་བཟུང་
 རྟེ། དེ་ལ་རབ་ཏུ་དང་བ་སྤྱིད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ།

དེ་ལ་རབ་ཏུ་དང་བས་ཀྱང་དེའི་ཡོན་ཏན་མངོན་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གཉིས་ཀྱི་ཡང་
 དེ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་གསུང་རབ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་གསུང་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཏུ་
 ཤིན་ཏུ་གྲུས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་རིམ་གྱིས་
 ལེགས་པའི་མཚོག་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལུན་འདས་མ་ལ་རབ་ཏུ་དང་བ་ནི་
 ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་འཐོབ་པའི་རྒྱུ་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་
 གྱིས་ནི་དོན་བརྒྱད་བསུས་ལ། དེདག་ཀྱང་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཞིང་དེས་ཀྱང་འཆད་
 བར་འགྱུར་བའི་རྒྱལ་གྱིས་དོན་ཐམས་ཅད་སྐྱེན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་སྤྲུགས་ལ་
 བཞག་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་
 བསྟོད་དོ།

ཉན་ཐོས་དང་དེའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱེན་པ་རྣམ་པར་ཐར་པ་བྱུང་བ་དང་ཟད་ཅམ་ཞིག་གིས་ལྷག་པ་
 རིམ་པ་གཅིག་གིས་བསྐྱེན་པ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱང་སྟེ། བྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་འདོད་པ་རྣམས་
 གཞི་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤང་བོ་དང་བཅས་པ་དང་སྤང་བོ་
 མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཐོབ་པར་མཛད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་།
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འཁོར་བ་ཇི་སྤྱིད་པར་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ་རྣམས་ལམ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་
 བ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་དོན་རྒྱུ་པ་པར་མཛད་པ་གང་ཡིན་
 པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་སྤྲུགས་སུ་རྒྱུད་པ་གང་དང་ལུན་ན་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་
 བར་བསྐྱམས་པའི་སྐྱ་ཅན། རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱི་དབང་སྤྲུག་གི་གཙོ་བོ་རྣམས་སྟོད་པའི་གཉེན་

པོ་རྒྱུ་གི་ལམ་ལོ་མ་ལུས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱར་བར་མཛད་པ། སངས་རྒྱུས་ཉན་ཐོས་
ལ་སོགས་པ་ས་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བ་དེ་སྐབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ལུས་དེ་ལ་བྱག་འཛལ་ལོ། །

དེ་ལྟར་བྱག་འཛལ་བ་དང་བསྐྱོད་བ་སྒྲིལ་དུ་འགོ་བའི་བསྟན་བཅས་མངོན་པར་རྟོགས་
བའི་རྒྱན་གཞི་དང་གཉེན་པོ་དང་རྣམ་པ་རྣམས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་བསྐྱས་པ་མཛད་ན།
ཐྱོགས་དང་པོ་ལྟར་ན་ནི་འབད་བ་དོན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་ལོ་ལ་རྒྱ་བྱིན་པ་འདི་ལས་
ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་བཅས་དག་ལས་མི་སྟོས་པའི་གཞི་གང་ཡིན་པ་དེ་འབྱུང་བ་ནི་མེད་དོ། །
གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་དངོས་པོ་ཙམ་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་ཀྱན་ནས་ཉན་མོངས་
བའི་དངོས་པོ་མ་བསྐྱས་པས་འདི་གང་གི་གཉེན་པོ་ཡིན་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ལྟར་ན་ཡང་རྣམ་པ་གཞི་མེད་པ་ཙམ་ཞིག་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་དོན་རྟོགས་པ་མེད་
པས། རུང་ཟད་ཀྱང་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ་སྟུང་དུ་གཞན་དག་སེམས་པར་འགྱུར་
བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་
རྒྱལ་སེམས་དཔལ་དང་། སྤྱོད་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་ས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཐམས་
ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་མཐའ་དག་བསྐྱས་པས་ན་ཐྱོགས་གསུམ་
ཅར་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདི་ལྟར་རྒྱལ་བའི་ལུས་པར་མ་ལས། རབ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་ཉན་ཐོས་
དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་
ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་
རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །བཙམ་ལུན་འདས་ཅིའི་སྐད་དུ་ཐམས་ཅད་འཛལ་བ་ཉིད་
ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ལགས། རབ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ནི་ཕྱི་དང་ནང་གི་ཆོས་
རྣམས་ཇི་སྟེད་པ་དེ་ཙམ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཀྱང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་
ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་

ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །

བཙམ་ལྡན་འདས་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་འཆའ་བ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
 ཀྱི་ལགས། རབ་འཕྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་།
 རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་ལམ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གྲང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་
 ཞིང་དེ་དག་གིས་ལམ་གྱི་བྱ་བ་ཡང་བྱ་ལ། སྤོན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མ་བྱས་པ་དང་། སེམས་
 ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྱོན་པར་མ་བྱས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་མ་སྐྱུངས་པར་དེ་
 དག་གིས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་སུ་བྱ་ནི་མི་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ཀྱི་ནི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །

བཙམ་ལྡན་འདས་ཅིའི་སྤྲད་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་
 བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལགས། རབ་འཕྱོར་རྣམ་པ་གང་དག་དང་
 རྟགས་གང་དག་དང་མཚན་མ་གང་དག་གིས་ཆོས་རྣམས་རབ་ཏུ་བརྗོད་པའི་རྣམ་པ་དེ་དག་དང་
 རྟགས་དེ་དག་དང་མཚན་མ་དེ་དག་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་དེ་དེའི་ཕྱིར་དེ་
 བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མདོར་བསྟུས་པ་ལས་གྲང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལ་སྒྲིབ་
 པར་འདོད་པས་གྲང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིགས་པ་གསུངས་ལ། རྒྱས་པ་ལས་གྲང་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །
 དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་གཟུགས་ལ་སྒྲིགས་པའི་ཆོས་ལ་མི་རྟག་པ་ལ་སྒྲིགས་པའི་
 རྟེན་ཅན་འབྲས་སུ་བདག་དུ་ཆོངས་པ་སྤངས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །

ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་
 སུ་བྱ་མི་བྱེད་པའི་རྟེན་ཅན་འབྲས་སུ་སེམས་ཅན་མ་བསྟུས་པ་སྤྲད་པ་ལ་སྒྲིགས་པར་བྱེད་པ་
 ཅན་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རྟེན་ཅན་

འབྲས་བུ་རྣམས་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་མཐའ་གདུགས་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་དང་།
ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་རྟོགས་པ་དང་། བག་ཆགས་ཀྱི་མཆོམས་སྦྱར་བ་ཉིད་སྦྲངས་པ་
ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུན་ནི་གཞི་དང་གཉེན་པོ་དང་རྣམ་པ་མཐའ་
དག་བསྐྱས་པས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རིལ་རྟོགས་པར་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་འཐད་
བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་པོ་སྒྲོ་བློས་དམན་པ་དག །བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱས་པ་དང་འབྱིང་དང་མདོར་
བསྐྱས་པ་ལ་དང་བའི་སེམས་ཅན་ལ་ཐུན་འདོགས་པར་བཞེད་པ་བྱགས་རྩེ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་
བའི་ཡུམ་དེ་དང་དེ་ལས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་རིམ་པ་གཤམ་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
བའི་དོན་མཐའ་དག་གསལ་བར་མཛད་པ་མ་ཡིན་ནམ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འཕགས་པ་མ་
རྒྱལ་བ་ལས་རྒྱལ་བས་ཡང་དེ་བསྐྱར་བ་ལ་དོན་ཅི་ཞིག་ཡོད་སྟུང་དུ་དོགས་པ་བསལ་བའི་
བྱིར། དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་རང་གི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་བརྗོད་
བར་བྱ་བ་དང་། དགོས་བ་དང་དགོས་བའི་ཡང་དགོས་བ་དང་།

འབྲེལ་བ་ཁོང་ན་ཡོད་པ་རྣམས་གསུངས་ཏེ།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ལས། །སྟོན་པས་དེ་ལས་བཤད་པ་གང་།
གཞན་གྱིས་སྦྱོར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཆོས་སྦྱོད་བརྒྱུ་ཡི་བདག་ཉིད་ཀྱི།
མདོ་དོན་དུན་པ་ལ་བཞག་ནས། །སྒོ་དང་ལྷན་པས་མཐོང་འབྱུང་བྱིར།
བདེ་བླག་ཏུ་ནི་རྟོགས་པ་ཞེས། །བྱ་བ་ཚུམ་པའི་དགོས་པ་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ལམ་སྟེ་མངོན་
པར་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་མཆོན་པ་ལྟར་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆོ་འབྲུལ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་འགོ་བ་མཐའ་དག་ལ་རྩེས་སུ་སྟོན་པར་
མཛད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྣམ་པ་གསུམ་ཅར་ལས་བརྗོད་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བསྐྱར་
པ་གང་ཡིན་པ། རྗོད་པར་བྱེད་པ་དང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དག་ཐབས་དང་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་

བྱ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་འབྲེལ་བར་མཛད་པ་བྱི་རོལ་བ་དང་ཅིག་གོས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་བ་
ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་ལ་གོམས་པར་མ་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བོས་པ་ལས་
བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པའི་རིམ་གྱིས་མ་བྱུངས་པ་དེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རང་དང་གཞན་
ཀྱི་དོན་ལུན་སྒྲུལ་ཆོགས་པ་སྐྱབ་པ་ཅི་ལ་ཡང་མ་རག་པར་ཆས་པ་དག་ཁོ་ནས་ཉམས་སུ་བྱུང་
བ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་དྲན་པའི་ཤེས་པ་ལ། ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མདོའི་དོན་མ་ལུས་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་བདག་ཉིད་བྱང་
རྒྱལ་ཀྱི་སེམས་དང་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་པའི་སྦྱོད་པ་ལེགས་པར་བཞག་ནས། ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་ཀྱི་ཏུ་འགྲོ་བ་རྟོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པའི་
རིམ་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་སྒྲུལ་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དགོས་པའི་ཡང་དགོས་
པའི་ཆེད་དུ་མངོན་པར་འདོད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་དོན་བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་སེམས་
དང་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་གསལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་བདེ་བླག་ཏུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་
ནི་བསྟན་བཅོས་རྩམ་པའི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྟན་ནས། གསལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་བདེ་བླག་ཏུ་རྟོགས་པར་
བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བྱས་པ་ཡང་མ་འཛིངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
བཤད་པར་བྱ་སྒྲུབ་པར་གཞིགས་ནས་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་བཅོ་ལྔ་མདོ་དང་རྒྱས་པར་བསྟན་
པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ལུས་རྣམ་པར་བཞག་པ་གསུངས་ཏེ།

ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པ་ནི། །དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡང་དག་བཤད། །

རྣམ་ཀུན་མཆོན་ཉིད་ལམ་ཤེས་ཉིད། །དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད། །

རྣམ་ཀུན་མངོན་རྟོགས་རྟོགས་པ་དང་། །རྩེ་མོར་བྱིན་དང་མཐར་བྱིས་པ། །

སྐད་ཅིག་གཅིག་མངོན་རྟོགས་བྱང་རྒྱལ། །ཆོས་ཀྱི་སྦྱོད་དེ་རྣམ་བརྒྱད། །

སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་གདམས་བག་དང་། །དེས་འབྲེད་ཡན་ལག་རྣམ་བཞི་དང་། །

ལྷུ་བ་པ་ཡི་ནི་རྟེན་གྱུར་པ། ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། །
 དམིགས་པ་དག་དང་ཆེད་དང་ནི། ཁོ་ཆ་འཇུག་པའི་བྱ་བ་དང་། །
 ཚོགས་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བཅས་རྣམས། ལྷུ་བ་པའི་རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པ་ཉིད། །
 མོག་མོག་པོར་བྱེད་ལ་སོགས་དང་། སྒྲོབ་མ་བསེ་རུའི་ལམ་གང་དང་། །
 འདི་དང་གཞན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི། ལན་ཡོན་ཆེ་བ་མཐོང་བའི་ལམ། །
 བྱེད་པ་དང་ནི་མོས་པ་དང་། བསྟོད་དང་བཀུར་དང་བཞུགས་པ་དང་། །
 བསྟོད་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྤྱོད་དག །
 ལྷུ་བ་དང་གིན་རྒྱ་དག་པ་ཞེས། བྱ་བ་འདི་ནི་སྒྲོམ་པའི་ལམ། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་མཁས་རྣམས་ཀྱི། ལམ་གཤམ་ཉིད་ནི་དེ་འདྲར་བཤད། །
 གཤམ་པས་བྲིད་ལ་མི་གནས་ཤིང་། སྒྲིང་རྗེས་ཞི་ལ་མི་གནས་དང་། །
 ཐབས་མ་ཡིན་པས་རིང་བ་དང་། ཐབས་ཀྱིས་རིང་བ་མ་ཡིན་ཉིད། །
 མི་མཐུན་གཉེན་པོའི་བྱོགས་དག་དང་། སྦྱོར་དང་དེ་ཡི་མཉམ་ཉིད་དང་། །
 ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་མཐོང་བའི་ལམ། རེ་འདྲ་ཀུན་གཤམ་ཉིད་དུ་འདོད། །
 རྣམ་པ་སྦྱོར་བར་བཅས་རྣམས་དང་། ཡོན་ཏན་སྦྱོན་ནི་མཚན་ཉིད་བཅས། །
 ཐར་དང་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དང་། སྒྲོབ་པ་བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ཚོགས། །
 སྤྱིད་དང་ཞི་བ་མཉམ་ཉིད་དང་། ཞིང་དག་སྤྱོད་མེད་པ་ནི། །
 རྣམ་ཀུན་མདོན་རྫོགས་རྫོགས་པ་སྟེ། འདི་ནི་ཐབས་མཁས་བཅས་པ་ཡིན། །
 དེ་ཡི་རྟགས་དང་རྣམ་འཕེལ་དང་། བརྟན་དང་སེམས་ཀུན་གནས་པ་དང་། །
 མཐོང་ཞེས་བྱ་དང་སྒྲོམ་པ་ཞེས། བྱ་བའི་ལམ་ནི་སོ་སོ་ལ། །
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་ཞི་ཡི། གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བཞིད་དེ། །
 བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན། ལོག་པར་བསྐྱབ་དང་བཅས་པ་ནི། །

ཅུ་མོའི་མདོན་རྟོགས་མཐར་གྱིས་པ། ། རྣམ་གསུམ་རྣམ་པ་རྒྱ་རྒྱུད་ཅིག་ལ། །

གཅིག་གིས་མདོན་རྟོགས་བྱང་རྒྱུ་པ། ། མཚན་ཉིད་གྱིས་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །

དེ་བོ་ཉིད་ལོངས་རྟོགས་བཅས་དང་། ། དེ་བཞིན་གཞན་པ་སྐྱལ་བ་ནི། །

ཆོས་སྐུ་མཛད་པ་དང་བཅས་པ། ། རྣམ་པ་བཞིར་ནི་ཡང་དག་པ་ཆོད། །

ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལ་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་ནི་དངོས་པོ་བརྒྱད་པ་སྐུས་
བའི་ཕྱིར་མདོར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ། ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་བརྒྱ་གསུམ་གྱིས་ནི་དེ་དག་ཉིད་གྱི་དོན་
བསྐྱེད་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་དེ། དེ་ལྟར་ན་བསྐྱེད་པ་དང་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ལེགས་
པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ། བསྐྱེད་པའི་དོན་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་རྣམས་ནི། བསྟན་བཅོས་མཛད་
པ་ཉིད་གྱིས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འཆད་པར་འགྱུར་
བའི་བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་གིས་འཆད་པས། དེ་དག་རྣམ་པར་བཤད་པས་བཤད་པར་བསམས་
ཏེ། རྣམ་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་དུ་དོགས་ནས་རྣམ་པར་མ་བཞུགས་ལོ། །

དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཀུན་བསྟན་ནས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དབང་བྱང་རྒྱུ་རྗེས་སུ་འཐོབ་
པར་འདོད་པས་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱ་དགོས་
པས། དང་པོར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དེ་སྟེད་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་རྣམ་པར་བཤད་
པའི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པར་བཞེད་དེ། སེམས་བསྐྱེད་པ་རང་གི་དོ་བོ་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ།

སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། ། ཡང་དག་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་འདོད།

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་སྐུ་ལྔ་པ་ནས་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་སྐྱལ་བ་རི་ལྟ་བ་
བཞིན་དུ་འབད་པར་བྱའོ་ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་
རྒྱུ་འདོད་པའི་མཚན་ཉིད་སྒྲོན་པ་དང་འཇུག་པའི་དོ་བོ་ཉིད་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །

ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་འདོད་པ་ཉིད་ནི་དེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དགེ་བའི་ཆོས་
ལ་འདུན་པ་སེམས་ལས་བྱང་བ་ཡིན་ལ། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་སེམས་ལྷལ་ཁྱད་པར་དུ་འབགས་

པ་སྒྲིབ་པ་ཅན་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟར་ན་དེ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞེན་བདེན་
མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་འདིར་དགེ་བའི་ཚུལ་ལ་འདུན་པའི་མཚན་ཉིད་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡོད་ན་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པས་རྒྱ་འབྲས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་དགེ་བའི་ཚུལ་ཐམས་ཅད་འཇེལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཉེ་བར་
བདག་པ་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་སྒྲོན་ལམ་ནི་དོན་དུ་གཉེར་བ་སྟེ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་དང་ལྟན་ཅིག་སྒྲོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེའི་རྒྱར་བསྟན་པ་ནི་དེ་
ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་སྒྲོན་ལམ་དང་ལྟན་པའི་སེམས་དེ་སྒྲུའོ་ཞེས་བྱ་བར་
ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཡིན་ནོ། །ཡང་གང་འདོད་པའི་བདག་ཉིད་དང་། གང་གི་དོན་དུ་སེམས་
བསྐྱེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དེ་ནི་གང་ཡིན་གཞན་གྱི་དོན་ནི་གང་ཡིན་ཞེན། དེ་དང་
དེ་ནི་མདོ་བཞེན་དུ། །བསྐྱེད་དང་རྒྱས་པའི་སྒྲོན་པ་བརྗོད།

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྣམ་པ་གསུམ་ཅར་ལས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་
ཏུ་བྱིན་པ་དང་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་དང་། སྒྲིན་པ་བོད་དང་ལེན་པ་
བོ་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཅན་དང་། སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་སྐལ་བ་དེ་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་དང་། སེར་སྤྱ་ཅན་ལ་སོགས་
པ་རྣམས་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དགོད་པར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཉིད་
ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རབ་ཏུ་སྒྲོན་པ་ལྟར་བྱེད་པའི་དག་གིས་མདོའི་དོན་
དང་མི་འགལ་བར་བསྐྱེད་པ་དང་རྒྱས་པའི་སྒྲོན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་
གཞན་གྱི་དོན་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་བྱིར་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཙུག་ལག་གི་གཞུང་
སྐབས་ཀྱི་དོན་སྒྲོན་པ་ལྟར་ལེན་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་གསུངས་མོད་ཀྱི་ཚིག་མངས་སུ་དོགས་

ནས་ཁུངས་ཉིད་དུ་མ་གྲིས་སོ། །དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པ་དམིགས་པ་དང་རང་གི་ངོ་བོ་དང་བཅས་
བ་བརྗོད་ནས། དེ་ནི་དེའི་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་པར་སྒྲུབས་ཀྱི་ཆོག་སྲུབ་ཅན་པ།
དེ་ཡང་ས་གསེར་རྒྱ་བ་མེ། །གཏེར་དང་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་མཚོ། །
དོ་རྩེ་རི་སྒྲན་བཤེས་གཉེན་དང་། །ཡིད་བཞིན་ལོར་སུ་ཉི་མ་གྲུ། །
རྒྱལ་པོ་མཛོད་དང་ལམ་པོ་ཆེ། །བཞོན་པ་བཞོད་མའི་རྒྱ་དང་ནི། །
རྒྱ་སྒྲན་རྒྱ་པོ་སྒྲིན་རྣམས་ཀྱིས། །རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་སོ། །

ཞེས་བྱ་བ་དག་གིས་བཤད་དེ། འདུན་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། ལྷག་པའི་བསམ་
པ་དང་། སྦྱོར་པ་དང་། སྦྱིན་པ་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་།
བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། ཐབས་མཁུས་པ་དང་། སྦྱོན་ལམ་དང་། སྦྱོབས་དང་། ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་ཐ་རྩལ་རྒྱ་སྦྱོར་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་དང་། བསོད་ནམས་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་།
བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་དང་། སྤྱིང་རྩེ་དང་། ལྷག་མཐོང་དང་། ག་རྒྱུངས་དང་།
སྦྱོབས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྦྱོན་དང་། བཞོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྦྱུད་
ལྷན་པ་ནི། གོ་རིམ་ས་བཞིན་དུ་ས་དང་། གསེར་བཟང་པོ་དང་། རྒྱ་བ་ཆོས་པ་དང་། མེད་དང་།
གཏེར་ཆེན་པོ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་གནས་དང་། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་། དོ་རྩེ་དང་།
རིའི་རྒྱལ་པོ་དང་། སྒྲན་དང་། དག་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་། ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་སུ་དང་། ཉི་
མ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་དབྱུངས་སྒྲན་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དང་། བང་མཛོད་དང་། ལམ་པོ་
ཆེ་དང་། བཞོན་པ་དང་། བཞོད་མའི་རྒྱ་དང་། རྒྱ་སྒྲན་པ་དང་། རྒྱ་པོའི་རྒྱན་དང་། སྦྱོན་ལྷ་སྦྱ་སྦྱེ།
ཆོས་དཀར་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིའི་དངོས་པོ་དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་བར་དུ་མི་འགྱུར་པ་དང་། དག་
པའི་ཆོས་མཐའ་དག་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་
སྦྱིབ་པའི་བྱད་ཤིང་སྒྲིག་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་རིན་
པོ་ཆེའི་རྩིན་གྱི་དངོས་པོ་དང་། མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོག་རྒྱ་བ་བསམ་མི་འབྱུགས་པ་དང་། ཡིད་

ཆེས་པ་བརྟན་པས་མི་བྱེད་པ་དང་། དམིགས་པའི་རྣམ་པར་གཡང་བས་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། ཉོན་
 མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་ནད་རབ་རྒྱ་ནི་བ་དང་། གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་དང་། རི་ལྟར་སྒྲོན་པའི་འབྲས་སུ་འབྱུང་བ་དང་། གདུལ་
 བྱ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་། གདུལ་བྱ་འདུན་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། མཐུ་ཐོགས་
 པ་མེད་པས་གཞན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པ་དང་། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་མང་པོའི་མཛོད་
 ལྟ་བུ་དང་། འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་གཤེགས་ཤིང་རྗེས་སུ་གཤེགས་པ་དང་། འཁོར་བ་དང་བྱ་
 རན་ལས་འདས་པ་གང་དུ་ཡང་མི་ལྟར་བས་བདེ་བླག་རྒྱ་འགོ་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་མ་ཐོས་
 པའི་ཆོས་འཛིན་པས་མི་ཟད་པ་དང་། ཐར་པ་འདོད་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་སྒྲན་པར་སྒྲོགས་པ་དང་།
 གཞན་གྱི་དོན་བྱ་བ་ཐ་མི་དད་པ་དང་། དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་ན་བཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་
 རྒྱ་སྟོན་པར་རུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་གངས་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན། དེ་ཡང་སྐུ་གསེར་རྒྱ་བ་མེ། །ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོ་གསུམ་
 བི་རྒྱུད་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ལས་དང་པོ་པའི་སྐུ་བ་སྐྱུས་སོ། །དེའི་འོག་རྒྱ་གཅིག་
 བི་ས་དང་པོ་ལ་འཇུག་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་སོ། །དེའི་འོག་རྒྱ་བརྒྱུན་པ་དུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྐུ་བ་སྐྱུས་སྟེ། མཐོང་བ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་སྐྱོད་ལུལ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་རྒྱ་ལྔ་
 བི་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་སོ། །དེའི་འོག་རྒྱ་སེམས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་བི་སྐྱོར་བ་དང་དཔོན་
 དང་མཇུག་གི་སྒྲོན་ས་སངས་རྒྱས་གྱི་སྐུ་བ་སྐྱུས་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རབ་རྒྱ་དབྱེ་
 པ་ནི་ལས་དང་པོ་པའི་སྐུ་བ་སྐྱེད་སྟེ་སངས་རྒྱས་གྱི་སྐུ་བ་དེ་བར་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །དབྱེ་
 པ་ཞེས་ལ་བཛོད་ནས་དེ་ལྟར་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་
 དཔའ་དུས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་།
 དེས་འཕངས་པའི་ཆོས་འབྱུང་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བའི་དོན་
 གྱིས་མཛོན་པར་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདོམས་པ་ནི་གདམས་ངག་ལྟེ།

སྐྱབ་དང་བདེན་པ་རྣམས་དང་ནི། །སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་དགོན་མཚོག་གསུམ། །

མ་ཞེན་ཡོངས་སུ་མི་ངལ་དང་། །ལམ་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། །

ཀྱན་ལྔ་དང་ནི་མཛོན་གཤམ་གྱི། །ཡོན་ཏན་དྲུག་དང་མཐོང་ལམ་དང་། །

སྒྲིམ་ཞེས་བྱ་ལ་གདམས་ངག་ནི། །བརྒྱ་ཡི་བདག་ཉིད་གཤམ་པར་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་རབ་རྒྱ་དཔྱེ་བ་དེ་སྐད་བཤད་པ་བསྐྱབ་
པ་ལ། ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལས་མི་འདྲའ་བས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པ་མི་དམིགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་འཇུག་པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲོབ་པ་སྐྱབ་པ་ལ་འདོམས་
པ་དང་། སྐྱག་བསྐྱལ་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུ་གྲུར་པའི་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། གཤམ་རབ་
གྱི་ལ་རོལ་རྒྱ་བྱིན་པ་དག་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་རོ་པོར་རང་བཞིན་གཅིག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཀྱན་
འབྱུང་པ་ལ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྒྱར་གྱུར་པ་དག་ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་གྱིས་
གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་ཀྱན་འབྱུང་པ་དང་འགོག་པ་དང་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་
པར་བྱང་པའི་ཚོས་ཅན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འགོག་པ་ལ་སྒྲོང་པ་ཉིད་སྒྲེབ་དང་། འགོག་
པ་དང་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་པ་དང་ཉམས་པ་དང་འཕེལ་པ་ལ་སོགས་
པ་དང་བྲལ་པ་ལ་ནི། གཟུགས་མེད་པ་ནས་མ་རིག་པ་སྒྲེབ་ཡང་མེད་མ་རིག་པ་འགག་པ་ཡང་
མེད། སངས་རྒྱས་ཀྱང་མེད་ཕྱང་རྒྱལ་གྱི་བར་དུ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལམ་ལ་སྦྱིན་པ་
ལ་སོགས་པའི་ལ་རོལ་རྒྱ་བྱིན་པ་དང་བདག་ཉིད་དམ་ནང་སྒྲོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ནི་བྱི་སྒྲོང་
པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་། སྒྲོན་གྱི་མཐའ་དང་བྱི་མའི་མཐའ་དག་ལན་རྒྱུན་ལྡན་པ་དང་མི་ལྡན་
པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པོ་ཞེས་སྒྲོན་པ་བདེན་པ་ལ་འདོམས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་སངས་
རྒྱས་དང་ཕྱང་རྒྱལ་དག་མཚན་ཉིད་གཅིག་པ་ཉིད་གྱིས་སངས་རྒྱས་སུ་བྱེད་པའི་ཚོས་གྱི་མཚན་
ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མི་དམིགས་པ་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མི་སྒྲོར་བས།
དམིགས་པར་བྱ་བ་དང་དམིགས་པར་བྱེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གཤམ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཚོས་

ལ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་གཞི་དང་གཉིན་པོ་དང་རྣམ་པ་མཐའ་དག་
བསྐྱས་པ་དག་གིས་བསྐྱས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་པོ་པོ་ཉིད་མེད་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དགོ་འདུན་
ལ་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཉིད་གྱིས་དགྲ་བཙུག་པ་མ་གཏོགས་
པ་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དང་ཞུགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་སྦྱེས་སུ་ཆེན་པོ་བདུན་པོ་རང་སངས་
རྒྱས་དང་ལྷན་ཅིག་བརྒྱད་པོ་དབང་པོ་རྣམས་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་གངས་ཉི་ཤར་ཆང་
བ་བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་སྟོབ་པ་བྱིར་མི་ལྷོག་པ་རྣམས་ལ་སྦྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འཇུག་
པར་བྱའོ། །

ཞེས་ལུང་འབོགས་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འདོམས་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་
པ་ཉིད་གྱིས་ཇི་སྟངས་བཤད་པའི་དོན་ལ་ནན་དན་བྱེད་པ་ལ། ལུས་ལ་སོགས་པའི་བསོད་ཉམས་
ཉིད་གྱིས་ལ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་འགྱུར་བས་མ་ཞེན་པ་ལ་ལུས་ལ་སོགས་པ་པོ་པོ་ཉིད་
མེད་པར་བརྟན་པའི་འདོམས་པ་དང་། དུས་ལྷན་རིང་མོ་ཞིག་ཏུ་གོམས་པར་བྱས་ཀྱང་འདོད་
པའི་དོན་མ་གྲུབ་ན་དངང་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱོབ་པར་འགྱུར་བས་ཡོངས་སུ་དལ་བ་
མེད་པ་ལ། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ནས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩབ་ཀྱི་བར་ལ་རྒྱུ་པ་
མེད་པ་ཉིད་ཏུ་བརྟན་པའི་གདམས་དག་དང་། རྟོགས་བརྟན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་
པ་ལ་དོན་རེ་རེ་བྱིར་ལམ་གྱི་ལུང་ནོད་པར་བྱ་ན་སེམས་ཁུམ་པར་འགྱུར་བས་ཡོངས་སུ་
བརྩུང་བ་ལ་ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྦྱེས་པ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་གདམས་དག་དང་།
གའི་དང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་པའི་ལྟའི་དང་གེས་རབ་དང་ཚོས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱོན་
གངས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་དངོས་པོ་སོ་སོར་ངེས་པ་དང་།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆི་འཕོ་བ་དང་། སྦྱེ་བ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་
མི་རྟོག་པ་དང་། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་རྩབ་པའི་ལུས་ཅན་རྣམས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་གཅིག་

བ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པོ་ཞེས་སྒྲོབ་པ་སྤྱན་རྒྱ་ལ་འདོམས་པ་དང་། རྩུ་འབྲུལ་དང་། ལྷའི་ན་བ་དང་།
 གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དང་། རྩོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་
 ལས་བྱུང་བ་ལྷའི་མིག་དང་། ཟག་པ་ཟད་པ་ཤེས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ས་གཡོ་བ་ལ་སོགས་
 པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པའི་སྒྲི་རྒྱུད་དུ་དང་གཅིག་ཤོས་ཐོས་པ་དང་།
 གཞན་གྱི་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། རང་དང་
 གཞན་གྱི་ཆོ་རབས་རྩམ་པ་རྩམ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་། གཟུགས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་དང་། ཉོན་
 མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་རྣམས་གཞོད་མ་ནས་ཞི་བ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་
 བྱའོ་ཞེས་རྟོན་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་ལ་འདོམས་པ་དང་། མཐོང་བའི་ལམ་བདེན་པ་བཞིས་
 པསྐྱས་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཆོས་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཞོད་པ་དང་། ཤེས་
 པའི་བདག་ཉིད་ལ། རྣལ་འབྱོར་བ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པས་སྐྱུ་མ་མ་ཐན་
 བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་ལུས་ཅན་དེས་སྤང་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོའི་
 གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་རྟོན་པ་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་འདོམས་པ་དང་།
 འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་དག་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐན་རྩྭ་ཐ་དད་པར་གདགས་པར་
 མི་རུས་པ་བཞིན་དུ། རི་སྐྱད་པ་ཤད་པའི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པའི་དངོས་
 པོ་ལས་ཐ་མི་དད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཐྱིར་མཐོང་བ་དང་བསྒྲོམ་པ་དག་ཐ་དད་དུ་སྒྱུར་པ་མེད་
 པས་སྒྲོམ་པའི་ལམ་མཚན་ཉིད་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་མེད་གྱི། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་དེས་སྤང་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོའི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་སྒྲོམ་
 པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་འདོམས་པ་ལྟེ། དེ་ལྟར་ན་བྱང་རྩུབ་གྱི་སེམས་དང་། དེས་
 འཕངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་
 མི་དམིགས་པ་དང་། དེའི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་། རྟེན་
 གང་ཡིན་པ་སྐྱབས་གསུམ་དང་། ལྷན་པར་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་མ་ཆགས་པ་དང་། མི་

ལྷོག་པར་འགྲོ་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་མི་ངལ་བ་དང་། ཐེག་པ་གཞན་གྱིས་མི་འགྲོ་བའི་
 རྒྱ་གང་ཡིན་པ་ལམ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། གཞན་གྱི་དྲིང་མི་འཛིན་པར་འགྲོ་བ་ཉིད་གྱི་
 རྒྱ་གང་ཡིན་པ་སྤྱོད་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ལྷོགས་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་
 པ་མངོན་པར་གཤམ་པ་དུག་དང་། མཐར་ཐུག་པའི་རྒྱ་གང་དག་ཡིན་པ་མཐོང་བ་དང་སྒྲོམ་པའི་
 ལམ་དག་ལྟེ། དེདག་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་གི་སྒྲུབས་སུ་བསྟན་ཏེ། འདི་ཙམ་ཁོ་ནས་དོན་
 ཐམས་ཅད་ཐུན་སྒྲུལ་ཆོག་པར་འགྱུར་བས་གདམས་ངག་ནི་རྣམ་པ་བརྟུལ་། དག་འདུན་དགོན་
 མཆོག་གི་སྒྲུབས་སུ་བདེ་བྲག་ཏུ་ཉོགས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་བར་སྒྲུབས་གྱི་ཆོག་པས་སུ་བཅད་པ་
 གཉིས་པོ།

དབང་པོ་རྩལ་དང་རྫོན་པོ་དག །དད་དང་མཐོང་ཐོབ་རིགས་ནས་རིགས། །

བར་ཆད་གཅིག་བར་སྒྲུབ་ནས་དང་། །བྱེད་དང་བྱེད་མིན་འོག་མིན་འགྲོ། །

འཕར་གསུམ་སྤིང་ཅེའི་མཐར་ཐུག་འགྲོ། །གཟུགས་གྱི་ཆགས་བཅོམ་མཐོང་བ་ཡི། །

ཆོས་ལ་ཞི་ལུས་མངོན་སུམ་བྱེད། །བསེ་རུ་དང་ནི་ཉི་ཤུའོ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་གྱིས་བ་ཉིད་གྱིས་བསྐྱུས་པ་མཐོང་
 བའི་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་བརྟུ་དུག་ལ་བརྟེན་ནས་དད་པ་དང་ཆོས་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བའི་བྱེ་བྲག་
 གིས་འབྲས་སུ་དང་པོ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། དེའི་འོག་ཏུ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ།

དེའི་འོག་ཏུ་དེ་ཉིད་ལྟ་དང་མིའི་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྒྲེ་བ་ཉིད་གྱིས་གཞན་རྣམ་པ་
 གཉིས་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དབང་པོ་རྩལ་པོ་དང་རྫོན་པོ་དད་པ་དང་མཐོང་བས་ཐོབ་པ་དག་
 འབྲས་སུ་གཉིས་པ་ལ་ཞུགས་པ་གཅིག་ཁོན་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ལན་ཅིག་བྱིར་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་འོག་ཏུ་དེ་ཉིད་གཞན་བར་ཆད་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་རྣམ་པ་ཞིན་རུ་དད་པ་དང་
 མཐོང་བས་ཐོབ་པ་འབྲས་སུ་གསུམ་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་འོག་ཏུ་བྱིར་མི་འོང་བ་སྟེ་བར་མ་དོ་དང་། སྒྲུབ་ནས་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་

བ་དང་བཅས་བ་དང་། མདོན་བར་འདུ་བྱེད་བ་མེད་བར་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བ་ཞེས་
བྱ་བ་རྣམ་པ་བཞིའོ། དེའི་འོག་རྩ་དེ་ཉིད་འོག་མིན་གྱི་མཐར་ཐུག་བར་འགོ་བ་སྟེ། འཕར་བ་དང་
བྱེད་དུ་འཕར་བ་དང་། གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བ་ཉིད་གྱིས་གོང་དུ་འཕོ་བ་གཞན་རྣམ་
པ་གསུམ་མོ། དེའི་འོག་རྩ་དེ་ཉིད་མིན་པའི་རྩེ་མོའི་མཐར་ཐུག་བར་འགོ་བ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་འདོད་
ཆགས་དང་བྲལ་བ་སྟེ། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ཞི་བ་དང་ལུས་གྱིས་མདོན་སུམ་དུ་བྱེད་བ་གཞན་
རྣམ་པ་གཉིས་མོ། དེའི་འོག་རྩ་དག་བཅོམ་བ་ཉིད་གྱི་འབྲས་ལུ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། དེའི་འོག་
རྩ་རང་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཉི་ཤུའོ། ལས་དང་པོ་བ་དེ་ལྟར་གདམས་ངག་ཐོབ་བ་ལ་ངེས་པར་འབྱེད་
བའི་ཡན་ལག་འབྱུང་བས་ངེས་པར་འབྱེད་བའི་ཡན་ལག །

དམིགས་བ་དང་ནི་རྣམ་པ་དང་། རྒྱ་དང་ཡོངས་སུ་འཛིན་བ་ཡིས།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་རྒྱུབ་བ་ཡི། རྟོད་སོགས་བདག་ཉིད་ཇི་བཞིན་དུ།
རྣམ་རྟོག་བཞི་པོ་ལུན་སྟེན་བ། རྒྱ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་རྣམས།
ཉན་ཐོས་བསེར་ལྟ་བུ་དང་། བཅས་བ་དག་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས།

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་རྣམས་ཀྱི་ཐོས་བ་ལ་སོགས་བ་རབ་ཀྱི་
མཐར་ཐུན་བ་ཐོབ་བ་ཐར་བའི་ཆ་དང་མཐུན་བར་དད་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་དགེ་
བའི་རྩ་བའི་འོག་རྩ་བ་དེན་བ་བཞི་རྟོགས་བ་དང་ངེས་སུ་མཐུན་བ་ངེས་པར་འབྱེད་བའི་ཆ་དང་
མཐུན་བ་བཞི་པོ་འཛིན་རྟེན་བའི་བསྐྱམས་པ་ལས་བྱུང་བ་རྩོ་བར་གྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དགེ་
བའི་རྩ་བ་དང་། དེའི་འོག་རྩ་རྩེ་མོར་གྱུར་བ་དང་། དེའི་འོག་རྩ་བ་ཐོབ་བར་གྱུར་བ་དང་། དེའི་
འོག་རྩ་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་རྒྱང་དུ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྱིས་སྒྲེབས་སམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དབའ་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་པོ་རྣམས་པོ་ལ་སོགས་པ་གང་ཟག་གི་བྱེ་བྲག་གིས་རྒྱང་དུ་དང་འབྲིང་
དང་ཆེན་པོ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་བ་དམིགས་པའི་བྱེད་པར་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་བ་དེན་བ་བཞིའི་དངོས་
པོ་ལ་དམིགས་བ་དང་། ཆོས་སུ་ལྟ་བའི་གཉེན་པོ་ཉིད་གྱིས་མདོན་བར་ཞེན་བ་མེད་བ་ལ་སོགས་

པའི་རྣམ་པར་ཞུགས་པ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་ཅེར་རྟོགས་པའི་རྒྱའི་ངོ་བོ་དང་། དག་པའི་བཤེས་
གཉེན་ཐབས་ལ་མཐས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། མཐོང་བ་དང་
སྒྲིམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་འཆད་པར་
འགྱུར་བའི་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་དྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་
ཁྱད་པར་དུ་འབགས་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་དག་གི་དྲོ་བར་གྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་དག་པའི་རྩ་བ་ནི། ལུགས་ལས་གཟུགས་སུ་རུང་
བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་པ་དང་།
བདག་རྩ་ལྟ་བུ་བའི་གཉེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཞུགས་པ་དང་། རང་
གི་ཐེག་པ་རྟོགས་པ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་དང་། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་
པ་རྣམ་པ་བཞི་དང་མི་ལྡན་པར་འབྱུང་ངོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
ཀྱི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ནི། ཐབས་མཁས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཁ་ཅིག་རྩ་
ནི་རྒྱའི་སྒྲོ་ནས། ཁ་ཅིག་རྩ་ནི་འབྲས་བུའི་སྒྲོ་ནས། ཁ་ཅིག་རྩ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོ་ནས། ཁ་ཅིག་
རྩ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའི་སྒྲོ་ནས་ཇི་ལྟར་བྱིད་པ་བཞིན་བདེན་པ་བཞིའི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་
པ་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་གཞན་ཀྱིས་གྱུར་བདེན་པ་བཞི་ལ་གྱུར་དམིགས་སོ་ཞེས་
བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ།

མདོར་བསྡུས་ཏེ་རྣམ་པར་བཀྲོལ་བ་ཙམ་དུ་བརྟེན་པར་འདོད་བས་མ་སྒྲིམ་སོ། གང་གི་
ཕྱིར་འདི་ནི་རྣམ་པར་གཞག་པ་གཞན་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་
གང་དུ་ཡང་སྒྲན་འབྱེན་པ་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། དམིགས་པ་དང་རྣམ་པའི་ཁྱད་པར་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་
ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དག་པར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བདུན་ཀྱིས་
བཤད་དེ།

དམིགས་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ། །བདེན་པའི་རྟོན་ཅན་དེ་ཡི་ནི། །

རྣམ་པ་མངོན་ཞེན་ལ་སོགས་འགོག་ །ཐེག་པ་གསུམ་ཅར་འཐོབ་པའི་རྒྱ། །

གཞུགས་སོགས་འདྲ་འགོད་གནས་བྱལ་དང་། །གནས་དང་བདགས་དང་བརྗོད་དུ་མེད། །

ཅེས་བྱའོ། དེ་ལ་རྒྱང་དུ་འདྲེ་དམིགས་པ་ནི་སྟག་བསྐལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་ལ་
རྟོན་པ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་བརྒྱ་དྲུག་ཡིན་ནོ། དེའི་རྣམ་པ་ནི་སྟག་བསྐལ་ལ་སོགས་
པའི་བདེན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་འགོག་པ་ཡིན་ནོ།

དྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐེག་པ་གསུམ་ཅར་གྱི་རྟོགས་པ་འཐོབ་པའི་རྒྱའི་ངོ་
པོ་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། འབྲིང་གི་དམིགས་པ་ནི་མོས་པ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་ལ་
བྱེད་པ་དག་གིས་གངས་བཞིན་དུ་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་སྟུབ་པ་དང་། དགག་པ་དག་མི་དམིགས་
ཤིང་མ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། རྣམ་པ་ནི་མིང་ཐམས་ཅད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུན་མི་འདྲ་
བ་དང་རྒྱུན་འདྲ་བར་འདྲུག་པའི་མཚན་ཉིད་དག་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེན་པའི་དམིགས་
པ་ནི་གཞུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདར་བདགས་པའི་ཆོས་ཐ་
སྟོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། རྣམ་པ་ནི་དགེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་གང་དུ་ལང་
བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་མི་རྟག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མའི་སྟུང་ལྟས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་དྲོ་བར་གྱུར་པ་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །

གཞུགས་སོགས་མི་གནས་དེ་དག་ནི། །དེ་ཡི་ངོ་བོར་རང་བཞིན་མེད། །

དེ་དག་གཅིག་གི་རང་བཞིན་གཅིག་ །དེ་མི་རྟག་སོགས་པར་མི་གནས། །

དེ་རྣམས་དེ་ཡི་ངོ་བོས་སྟོང་། །དེ་དག་གཅིག་གི་རང་བཞིན་གཅིག་ །

ཆོས་རྣམས་མི་འཛིན་གང་ཡིན་དང་། །དེ་དག་མཚན་མར་མི་མཐོང་ཕྱིར། །

ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཡོངས་རྟོག་པ། །ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པར་རོ། །

ཅེས་བྱ་བ་ལ། རྒྱང་དུ་འདྲེ་དམིགས་པ་ནི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་དང་བྲལ་

པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས། རང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་ལ་མི་གནས་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། རྣམ་པ་ནི་ངོ་བོ་དམ་པར་གཟུགས་ལ་སྟགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་
པ་ཉིད་དག་ཐན་རྒྱུན་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མི་རྟག་པ་ལ་སྟགས་པ་མེད་པ་ཉིད་
ཀྱིས་གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་དེ་དག་ལ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སྟགས་པ་ཉིད་དུ་མི་གནས་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འབྲིང་གི་དམིགས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་རྟག་པ་ལ་སྟགས་
པ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམས་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སྟགས་པ་དང་
སྟོང་པ་ཉིད་དག་ཐན་རྒྱུན་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། རྣམ་པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་པ་ཀྱ
པས་གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་ལ་རང་གི་ར་མི་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །ཆེན་པོའི་
དམིགས་པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་དེ་དག་ལ་སྟོན་པོ་ལ་སྟགས་
པའི་མཆོན་མར་མི་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་ཆོས་
རབ་དུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པར་ངེས་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་
བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དགེ་བའི་རྩ་བ་གལ་བའི་རྩེ་མོ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྩེ་མོར་གྱུར་པ་དམིགས་
པ་དང་རྣམ་པ་དང་ལྟན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །

གཟུགས་སྐྱེས་པ་མེད་ཅིང་མེད་ཅིང་། །དེ་མེད་པ་ཅིང་ངོ་པོ་ཅིང་། །

དེ་དག་གྱེ་མེད་ཅེས་འབྲུང་མེད། །དག་དང་དེ་དག་མཆོན་མ་མེད། །

དེ་ཡི་མཚན་མར་མི་བརྟེན་བས། མི་ས་མིན་འདྲ་ཤིས་མེད་པ་ཡིན། །

ཞེས་ཕྱ་བ་ལ་རྒྱུ་དུའི་དམིགས་པ་ནི་མཚན་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། རོ་བོ་ཉིད་གྱི་མཚན་
ཉིད་དག་སྟོང་བ་ཉིད་ཏུ་གཅིག་པ་ཉིད་གྱིས་གཟུགས་ལ་སྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་
ཅིས་ཕྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ནི་སྟེ་བོ་དམིགས་པ་ཅན་གྱི་ངོར་གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་དངོས་པོ་
མེད་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཕྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འབྲིང་གི་དམིགས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྟེས་
པ་ཉིད་གྱིས་གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་ལ་སྟེ་བ་ཡང་མེད་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་མེད་ཅིས་ཕྱ་

བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས་པ་ཁོ་ནས་ལུས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་ནི་རང་དང་སྤྱི་
མཚན་ཉིད་མི་འཐད་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་
པ་ནི་རང་བཞིན་ཁོ་ནས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་དང་བྲལ་བ་ཉིད་
ཀྱིས་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་མི་མོས་ཤིང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་
མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ངན་འགྲོ་མེད་པས་ཚོས་ཆེན་པོ་ལ་བཟོད་པའི་ཕྱིར་བཟོད་
བར་གྱུར་བ་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །

ཉིང་འཛིན་དེ་ཡི་བྱེད་པ་ཉིད། །ལུང་སྟོན་པ་དང་སྒྲོམ་པ་ཟད། །

གསུམ་པོ་ལན་རྒྱན་ངོ་བོ་གཅིག་ ཉིང་འཛིན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ། །

དེ་ལྟར་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ནི། །རྒྱུད་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་རྒྱུད་སྤེའི་དམིགས་པ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་དཔའ་བར་འགྲོ་
བ་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ནི་རང་གི་སྟོན་
ལམ་དང་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིག་
རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྐྱལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བྱེད་པ་འཇུག་པ་ཞེས་
བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འབྲིང་གི་དམིགས་པ་ནི་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ལྡན་པའི་
རྣལ་འབྱོར་བ་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལུང་སྟོན་པར་མཛད་པ་འདི་ནི་ཚོས་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་
ནོ། །རྣམ་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་པས་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་ཉིང་ངེ་འཛིན་
ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས་པ་ལ་བདག་ནི་མཉམ་པར་བཞག་པའོ་སྒྲམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་
མི་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་ནི་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་བྱང་
རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་རྗེ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་དོན་གསུམ་ལན་རྒྱན་ངོ་བོ་གཅིག་
པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་

རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ནི་ཐབས་དམ་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་ཚོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཚོས་ཀྱི་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དང་ལུན་པ་རྣམ་
 པ་གསུམ་མོ། །དམིགས་པ་མི་རྟོག་ལ་སོགས་པ། །འདེན་པའི་རྟེན་ཅན། ཞེས་བྱ་བ་མ་གཏོགས་
 པར་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཚོས་ཅན་དང་ཚོས་བརྗོད་པས་བརྗོད་པར་བྱ་
 བ་ཡིན་ཡང་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཚོས་བརྗོད་པས་ཐམས་ཅད་ཏུ་བརྗོད་པ་ནི།
 བྱུང་པར་གཞན་སྤོང་བ་དང་མི་སྤོང་བ་མ་གཏོགས་པར་འདི་དག་ལ་དོན་གྱི་བྱུང་པར་ནི་འགའ་ཡང་
 མེད་དོ་ཞེས་ལུགས་ལས་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །རྣམ་པ་གཅིག་རྟེན་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་བསྐྱེལ་
 བའི་ངོར་ཐ་དད་པར་བརྗོད་ཀྱང་། མཛོན་པར་ཞེན་པ་ལ་སོགས་པ་བཞག་པ་དང་ལུན་པ་དག་དེ་
 ཁོ་ནར་སྒྲུབ་པ་དང་དགག་པ་དང་བྲལ་བར་འབྱུར་བའི་བྱིར་སྒྲུག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་
 པར་གཏོགས་པ་ཁོ་ན་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འོག་མ་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏུ་
 བེས་པར་བྱའོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་དང་ལུན་པ་ཡང་དོན་གསལ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་བར་སྐབས་
 ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ།

གཞི་དང་དེ་ཡི་གཉེན་པོ་ཡིས། །གཟུང་བར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་གཉིས། །

ཚྲིངས་དང་ཐུང་སོགས་བྱེ་བྲག་གིས། །དེ་ནི་སོ་སོར་རྣམ་པ་དགུ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གཟུང་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གཞིའི་
 རྟེན་ཅན་དང་། གཉེན་པོའི་རྟེན་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་མ་རིག་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་
 བའི་ཐུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རབ་རྩ་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་དགུའོ། །

རྣམ་དང་བདགས་པའི་རྟེན་ཅན་གྱིས། །འཛོན་པའང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདོད། །

རང་དབང་བདག་སོགས་ངོ་བོ་དང་། །ཐུང་སོགས་རྟེན་ལས་དེ་བཞིན་ནོ། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཟག་རྣམ་སུ་ཡོད་པ་དང་། རྣམ་པ་བདགས་པར་ཡོད་པ་ལ་དམིགས་
 པས་འཛོན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ལ། བདག་རང་དབང་ཅན་དང་།

མུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོར་དེ་ལྟར་རྒྱུ་པ་དགུའོ། །དེ་ལ་མདོར་
བསྡུས་པའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གཞིའི་རྟེན་ཅན་མ་རིག་པ་དང་།
གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་མུང་པོ་དང་། མིང་དང་གཟུགས་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པ་དང་། མཐའ་
གཉིས་ལ་ཆགས་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྒྱུ་པར་བྱུང་བ་མི་ཤེས་པ་དང་། འཕགས་
པའི་ལམ་ལ་མི་གནས་པ་དང་། དམིགས་པ་དང་། བདག་ལ་སོགས་པ་དང་། རྒྱུ་པར་དག་
པ་སྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཟུང་བར་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་རྒྱུས་དང་། གཉེན་པོའི་རྟེན་ཅན་མུང་
པོ་དང་། སྐྱེ་བའི་སྒོ་དང་། རིགས་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱོང་བ་ཉིད་དང་། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པའི་དོན་དང་། མཐོང་བ་དང་། སྒྲོམ་པ་དང་། མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་ལ་གཟུང་བར་རྒྱུ་པར་རྟོག་
པ་རྒྱུས་དང་། གང་ཟེག་ཇུས་སུ་ཡོད་པའི་རྟེན་ཅན་བདག་རང་དབང་ཅན་དང་། གཅིག་ཤིང་།
རྒྱུ་དང་། ལྟ་བུ་པོ་ལ་སོགས་པའི་བདག་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་
བྲལ་བ་དང་། མཐོང་བ་དང་། སྒྲོམ་པ་དང་། དོན་བྱས་པའི་རྟེན་ལ་འཛིན་པར་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་
རྒྱུས་དང་། སྐྱེས་སུ་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་རྟེན་ཅན་མུང་པོ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་།
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱུ་པར་བྱུང་བ་དང་། མཐོང་བ་དང་། སྒྲོམ་པ་དང་། རྩད་
པར་དང་། མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་ལ་འཛིན་པར་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་རྒྱུས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་པར་
རྟོག་པ་བཞི་དང་པེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བཞི་པོ་གངས་བཞིན་དུ་ལྡན་པ་ཡིན་
ན། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་སྦྱར་བ་དང་མཐུན་པར་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་སྦྱར་གསུངས་ན་ཡང་དེའི་
སྒྲིབས་ཀྱིས་ཇི་སྒྲིབ་པ་གད་པ་ལྟར་པར་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཡང་མཐུག་སོགས་སུ་
བར་སྒྲུབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ།

སེམས་མི་འགོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་སོགས་སྟོན་བྱེད།

དེ་ཡི་མི་མཐུན་བྱོགས་པོར་བ། །རྒྱུ་པ་ཀུན་དུ་ཡོངས་འཛིན་ཡིན།

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སེམས་མི་འགོང་ཞིང་མི་སྒྲིག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་མཁས་

པས་པས་མ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞུགས་ཏུ་དངོས་པོ་མཐོང་དག་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་རྟོན་པར་
བྱེད་པ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་མེད་ལྟ་ལ་སོགས་པ་དང་མི་ལྟན་པ་ནི་དགེ་པའི་བཤེས་
གཉེན་ཡིན་པས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱུ་བ་པ་དང་ལྟན་པ་ལ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་
མཐུན་པ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་དང་། མཐོང་པའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡང་འབྱུང་བས་སྐྱུ་བ་པའི་
རྟོན་ཏུ་གྱུར་པ།

རྟོགས་པ་ཡི་ནི་ཚོས་དུག་དང་། །གཉེན་པོ་དང་ནི་སྤོང་བ་དང་། །

དེ་དག་ཡོངས་སུ་གཏོགས་པ་དང་། །ཤེས་རབ་སྤྱིང་བརྩེར་བཅས་པ་དང་། །

སྐྱུ་བ་མ་ཐུན་མོང་མིན་ཉིད་དང་། །གཞན་གྱི་དོན་གྱི་གོ་རིམས་དང་། །

ཡེ་ཤེས་རྩོལ་བ་མི་མངའ་བར་། །འཇུག་པའི་རྟོན་ལ་རིགས་ཤིས་བྱ། །

ཤེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །རེ་ཤིག་དང་པོར་འཇིག་རྟོན་པའི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་
མཐུན་པ་རྣམས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་འཇིག་རྟོན་ལས་འདས་པ་མཐོང་པའི་ལམ་དང་། སྐྱུ་བ་པའི་
ལམ་དག་ག། དེའི་འོག་ཏུ་དེ་དག་སྐྱེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱན་པོ་སྤྱང་བ་དང་སྒོ་འཕར་བཅད་པ་
ལྟར་དུས་མཉམ་ཏུ་གཉེན་པོ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་དག་གོ། དེའི་འོག་
ཏུ་དེ་དག་མི་དམིགས་པས་དེ་དག་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་དང་ལྟན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤང་བའོ། །
དེའི་འོག་ཏུ་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་དང་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཁོར་
བ་དང་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་མི་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་སོ། །དེའི་འོག་
ཏུ་དེ་དག་སྐྱེས་པས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བསམ་
པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞུགས་ཏུ་གཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐེག་པ་གསུམ་
ཀྱི་ལམ་ལ་དགོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་གོ་རིམས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་འཁོར་བ་ཇི་
སྤྱིད་པར་མཚན་མ་མེད་ཅིང་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་
ནི་གོ་རིམས་ཡིན་ནོ། །འདིས་ཀྱང་སྐྱེས་སུ་འོང་བའི་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་སྐྱུ་ཚོགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱུ་བ་

པའི་ཚེས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པ་བརྟུ་གསུམ་
 པ་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་ཚེས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་རིགས་
 ཞེས་བརྟན་ཏོ། །གལ་ཏེ་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཁོ་ན་འཕགས་པའི་ཚེས་རྟོགས་པར་འགྱུར་པའི་རྒྱ་ཡིན་
 པའི་བྱིར་དེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་བླ་ན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་
 རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ཡིན་ན། འོ་ན་ནི་དེའི་ཆེ་དེ་ནི་སྤྱིར་གནས་པ་ཡིན་
 པའི་བྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་པའི་སྤྱོད་མཚན་པའི་ངོར་དོགས་པ་
 བརྟུ་གསུམ་པར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ།

ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་བྱིར། །རིགས་ནི་ཐ་དད་རུང་མ་ཡིན།

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །ཇི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟོགས་པའི་རིམ་གྱིས་
 དམིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པའི་ཚེས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་བྱིར། ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་རྒྱའི་ངོ་
 བོར་རྣམ་པར་འཛིག་པའི་སྒྲ་ནས་རིགས་ཉིད་དུ་ཐ་སྐད་འདོགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ལན་ཞིག་
 གྱུང་གཟིགས་མོད་ཀྱི། སྤྱི་ཚེས་ཉིད་དུ་འཛིག་རྟོག་པའི་དཔགས་ཀྱིས་ལན་གཞན་དུ།

བརྟེན་པའི་ཚེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །དེ་ཡི་དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་བཟོད། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་འཛིམ་པ་གཅིག་ལས་མངོན་པར་གྱུ་བཅིང་མེ་ལྷེ་གཅིག་
 གིས་སོ་བཏང་པའི་རྟེན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ། བརྟེན་པ་སྤྱང་ཕྱི་དང་ཡི་ཁ་ར་ལ་སོགས་པའི་སྟོད་
 ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བརྟེན་པའི་ཚེས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟུས་པ། རྟོགས་པར་བྱ་
 བ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟེན་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བརྟན་ཏོ། །ཇི་སྐད་བཤད་པའི་སྤྱོད་པའི་རྟེན་
 ཀྱི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དམིགས་པ།

དམིགས་པ་ཚེས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ། །དེ་ཡང་དགོ་ལ་སོགས་པ་ཡིན། །

འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་རྟོགས་པ་དག །གང་དག་འཛིག་རྟེན་འདས་འདོད་དང་། །

ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད་ཚེས་དང་། །གང་དག་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས། །

སྒྲིབ་མ་ཐུན་མོང་ཚས་རྣམས་དང་། །གང་དག་ཐུབ་པའི་ཐུན་མོང་མིན། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རེ་གིག་དང་པོར་སྒྲིབ་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བརྟན་
པ་སྟེ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་དགེ་སྒྲིབ་གི་ཚུལ་ཉིད་དང་། སྒྲིབ་གཅིད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལུང་དུ་
མ་བརྟན་པའི་ལུས་ཀྱི་ལས་ལ་སོགས་པ་ལོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དེ་དག་ཉིད་ལ་འཛིག་རྟེན་པ་
ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་གཉིས་པོའི་དབྱེ་བ་བཞི་ཉིད་ཀྱིས་ལྷག་མ་རྣམས་ཏེ་གྲངས་བཞིན་དུ་བྱིས་
པའི་སྒྲེ་བོ་ཐམས་ཅད་དང་འབྲེལ་པའི་ལུང་བོ་ལྟ་དང་། འཕགས་པའི་སྒྲེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
བརྟུས་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་
ལུང་བོ་ལྟ་དང་། དེར་ལྟ་བའི་གཉེན་པོ་དུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་དང་། རྒྱ་དང་རྩེན་ལ་
རག་ལས་པ་འདོད་པའི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་དང་། རྒྱ་ལ་མི་ལྟོས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། འཕགས་
པའི་སྒྲེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་འབྱུང་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་འབྱུང་པའི་ཚས་ཅན་སྟོབས་བརྟུ་ཞེ། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་སོགས་པ་ཚོས་ཐམས་
ཅད་དེ་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་རིམ་གྱིས་དམིགས་པས་ན་དམིགས་པ་རྣམས་པ་བརྟུ་གཅིག་
གོ། །དམིགས་པ་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གང་ཡིན་ཞེན། ཆེད་དུ་བྱ་བ།

སེམས་ཅན་ཀྱན་མཆོག་ཉིད་སེམས་དང་། །སྒྲིབ་དང་རྟོགས་དང་གསུམ་པོ་ལ། །

ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་རང་བྱུང་གི་ །ཆེད་དུ་བྱ་བ་འདི་ཤེས་བྱ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་
ཤེས་པའི་སྟོན་ས་འབྱུང་བར་འགྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཉིད་ཀྱི། སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་། སྒྲིབ་པ་ཆེན་པོ་
ཉིད་དང་། རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལ་འཇུག་པ་དེའི་ཕྱིར་ཆེན་
པོ་ཉིད་གསུམ་དང་ལྟན་པས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་དུ་
གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་བརྫོད་ནས། དེའི་རང་གི་ངོ་པོ་གང་ཡིན་ཞེན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་

གསུམ་གྱི་ཡུལ་ལ་སྤྱིར་དགོ་བའི་ཚོས་གྱི་རྟེན་ཅན་དང་རྣམ་པ་ཀུན་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
 རྫོགས་པ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པ་རྣམ་པ་བཞི་ལ། མངོན་པར་རྫོགས་པ་རེ་རེ་ཞིང་
 ས་རོལ་རྩ་བྱིན་པ་དུག་གི་རྟེན་ཅན་གྱི་བྱ་བ་ནི་སྐྱབ་པ་ཏྟེ། དེ་ལྟར་རི་ལྟ་བ་བཞིན་རྩ་སྐྱབ་
 བ་དང་མཐོང་བ་དང་། སྒྲིམ་པ་དང་བྱུང་བར་གྱི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད་གོ་
 ཆ་དང་འཇུག་པ་དང་ཚོགས་དང་རིས་པར་འབྱུང་བ་རྣམས་གྱི་ནང་ནས་བཙུན་འགྲུས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་
 གྱིས་དང་བོར་གོ་ཆའི་སྐྱབ་པ་གསུངས་པ།

དེ་དག་སོ་སོར་སྦྱིན་ལ་སོགས། །རྣམ་པ་དུག་རྩ་བསྐྱས་པ་ཡིས། །

གོ་ཆའི་སྐྱབ་པ་གང་ཡིན་དེ། །དུག་ཚན་དུག་གིས་རི་བཞིན་བཤད། །

ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་གྱི་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་ན། ཉན་ཐོས་གྱི་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོང་བ་དང་། སྦྱོ་བོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མི་སྦྱོན་པར་སྐྱབ་པ་ཉིད་བཟོད་པ་དང་།
 འདུན་པ་སྦྱིད་པ་དང་། ཐེག་པ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཕྱེ་གཅིག་པ་ཉིད་དང་། སྤྲན་མེད་
 བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྩ་བ་མཐོ་བ་རྣམས་གོ་རིམ་ས་བཞིན་རྩ། སྦྱིན་པར་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པའི་གོ་ཆ་ཉིད་གྱིས་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྩ་ཆུལ་ཁྲིམས་སྐྱང་པར་
 བྱེད། བཟོད་པ་རྫོགས་པར་བྱེད། བཙུན་འགྲུས་ཚོམ། བསམ་གཏན་སྐྱབ། ཤེས་རབ་སྒྲིམ་པར་
 བྱེད་དོ། དེ་ལྟར་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ས་རོལ་རྩ་བྱིན་པས་སོ་སོར་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱས་
 པས་ན་དུག་ཚན་དུག་གིས་རྣམ་པ་སྐྱམ་རྩ་རྩ་དུག་ཡིན་མོད་གྱི། སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དུག་ཚོས་
 མཐུན་པའི་སྤྱིར་གོ་ཆའི་སྐྱབ་པ་རྣམ་པ་དུག་གོ།

བམ་པོ་གཉིས་པ། དེ་ལྟར་གོ་བཤོས་པ་ལ་འཇུག་པ་འབྱུང་བས། གཉིས་པ་འཇུག་པའི་སྐྱབ་པ།

བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་སྦྱིན་སོགས་དང་། །ལམ་དང་བྱམས་ལ་སོགས་པ་དང་།

དམིགས་པ་མེད་དང་ལྟན་པ་དང་། །འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།

ཆེད་རྩ་བྱ་དང་མངོན་ཤེས་དུག། །རྣམ་ཀུན་མཆིན་པའི་རྩལ་ལ་ནི།

འཇུག་པའི་སྐྱབ་པ་ཐེག་ཆེན་ལ། །འཛེག་པ་ཡིན་པར་གཤམ་པར་བྱ།

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲུམས་པར་འཇུག་པ་དང་།
སྦྱོན་པ་ལ་སྟགས་པ་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་བྱུག་དང་། མཐོང་བ་དང་སྒྲུམ་པ་དང་། མི་སྒྲོབ་པ་དང་
ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་དང་། ཆོད་མེད་པ་བཞི་དང་། མི་དམིགས་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། དངོས་
པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ལོའ་གསུམ་དག་པ་དང་། ཆོད་དུ་བྱ་བ་དང་། མངོན་པར་གཤམ་པ་བྱུག་དང་།
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དག་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། ཐེག་པ་
ཆེན་པོའི་ཆོས་མཐའ་དག་གཞོན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་འཇུག་པའི་སྐྱབ་པ་རྣམ་པ་དགུའོ། །དེ་
ལྟར་འཇུག་པ་བྱས་པ་ལ་ཆོགས་སྦྱི་བས་གསུམ་པ་ཆོགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ།

བཅེ་དང་སྦྱོན་ལ་སྟགས་པ་བྱུག །ཁྱི་གནས་ལྷག་མཐོང་བཅས་པ་དང་། །

ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་གང་དང་། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་གང་ཡིན་དང་། །

ཡེ་གཤམ་དང་ནི་བསོད་ནམས་དང་། །ལམ་དང་གཟུངས་དང་ས་བཅུ་དང་། །

གཉེན་པོ་ཆོགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ཡི། །རིམ་པ་ཡིན་པར་གཤམ་པར་བྱ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སྦྱིང་ཆེ་ཆེན་པོ་དང་། སྦྱོན་པ་དང་། རྩལ་བྲིམས་དང་། བཟོད་
པ་དང་། བཙུན་འགྲུམ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཤམ་པ་དང་། ཁྱི་གནས་དང་། ལྷག་
མཐོང་དང་། ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་དང་། ཐབས་མཁས་པ་དང་། ཡེ་གཤམ་དང་། བསོད་
ནམས་དང་། མཐོང་བ་ལ་སྟགས་པའི་ལམ་དང་། ཆོག་ལ་སྟགས་པའི་གཟུངས་དང་། ས་དང་།
གཉེན་པོ་རྣམས་མི་དམིགས་པས་ཀྱང་ཤོད་ཀྱི་བདེན་པ་ལས་མི་འདའ་བར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་
མཐའ་དག་སྐྱབ་པས་སྦྱིང་ཆེ་ལ་སྟགས་པ་འདི་དག་གིས་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པའི་ངོ་བོས་བྱང་
ཆུབ་ཆེན་པོ་འབྱོན་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་ན་སྦྱིང་ཆེ་ཆེན་པོ་ལ་སྟགས་པ་ནི་ཆོགས་ཡིན་པས་ཆོགས་
ཀྱི་སྐྱབ་པ་རྣམ་པ་བཅུ་བདུན་འོ། །དེ་ལ་ཡེ་གཤམ་ཀྱི་ཆོགས་ནི་ཁྱད་དང་། བྱིད་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་དང་།
སྦྱང་པ་དང་། ཆེན་པོ་དང་། དོན་དམ་པ་དང་། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་དང་། མཐའ་

ལས་འདས་པ་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་དང་། རྟོན་པ་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་དང་།
 ཚེས་ཐམས་ཅད་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། མི་དམིགས་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་དང་། དངོས་པོ་དང་། དངོས་ངོ་མེད་པ་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་དང་། གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་
 ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་རྒྱུ་པ་ཉི་ལུང་།

འདིར་སྒྲུབ་པ། ཉན་དང་སྤྱི་རོལ་རྒྱུ་མས་དང་ནི། གཉིས་དང་སྟོང་པའི་དངོས་པོ་དང་། །
 རྟོགས་དང་སྤྱི་རོལ་འདས་ལས་དང་། རྟོན་ལས་སྒྲེས་དང་ཅིག་ཤོས་དང་། མཐའ་འདས་ཐོག་
 མ་དོན་པ་མེད། རང་བཞིན་དང་ནི་ཚེས་ཀྱན་དང་། ཚེས་སྤྱི་ལ་སོགས་འདས་སོགས་དང་། །
 ལྷན་དག་ཅིག་ཤོས་ངོ་བོ་དང་། མཐའ་དང་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་དང་། ཚེས་ཀྱི་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །
 རང་རང་ངོ་བོས་སྟོང་པའི་སྤྱིར། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཉི་ལུང་འདོད། ལའི་ཚོགས་ལ་སྐུ་ལ་གི་ཡོངས་
 སྤྱི་སྟོང་བར་འགྱུར་བའི་ཚེས་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་བསྟན་པའི་སྤྱིར་བར་སྒྲུབས་ཀྱི་ཚོགས་སྤྱི་
 བཅད་པ་ཉི་ལུང་གསུམ་གསུངས་པ་ལ།

ཡོངས་སྤྱི་སྟོང་པ་རྒྱུ་བཅུ་ཡིས། ལས་ནི་དང་པོ་འཐོབ་འགྱུར་རྟེ། །

བསམ་དང་ཕན་པའི་དངོས་ཉིད་དང་། སེམས་ཅན་རྒྱུ་མས་ལ་སེམས་མཉམ་ཉིད། །

གཏོང་དང་བཤེས་གཉེན་སྟེན་པ་དང་། དམ་ཚེས་དམིགས་པ་ཚོལ་པ་དང་། །

རྟག་ཏུ་ངེས་འབྱུང་སེམས་ཉིད་དང་། ལངས་རྒྱས་རྒྱར་འདོད་དགའ་པ་དང་། །

ཚེས་སྟོན་པ་དང་བདེན་པ་ཡི། རྟོག་ནི་བཅུ་པ་ཡིན་པར་འདོད། །

འདི་དག་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པས། ཡོངས་སྤྱི་སྟོང་བར་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི། རིམ་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་གཞི་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་བྱ་མེད་པའི་བསམ་པ་དང་།
 རང་དང་གཞན་གྱི་དགོས་པ་ལ་ཕན་པ་ཉིད་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་གཅིག་པ་
 ཉིད་དང་། བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱི་གཏོང་པ་དང་། དག་པའི་བཤེས་གཉེན་མཁྱེན་བར་
 བྱེད་པ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་ཏུ་གཏོགས་པའི་དམ་པའི་ཚེས་ཀྱི་དམིགས་པ་འདོད་པ་དང་། བྱིམ་

ན་གནས་པ་ལ་མངོན་པར་མི་དགའ་བ་དང་། སྤྱོད་མེད་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲུ་འདོད་པ་དང་།
དམ་པའི་ཚོས་རབ་རྒྱ་སྟོན་པ་དང་། བདེན་བར་སྒྲུབ་ཅིང་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཅིང་གྱི་
ཚོས་བརྒྱས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱའི་ཁྱད་
པར་ངོ་བོ་ཅིང་མི་དམིགས་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་མཚན་ཅིང་གྱི་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་དག་ཁོ་
ནས་སྐད་པོ་རབ་རྒྱ་དགའ་བ་འཕྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཚུལ་བྱིས་སྤྱོད་པ་གཞོ་དང་བཞོད། །རབ་རྒྱ་དགའ་དང་སྤྱོད་བཅེ་ཆེ།

བཀུར་སྟེ་སྤྱོད་པ་ལྷན་ཅིན། །བརྒྱད་པ་སྤྱོད་པ་ལ་སྟོན་པ་ལ་བརྟེན།

ཞེས་བྱ་བ་ནི། དགོ་པའི་ཚོས་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་དང་། སྤྱོད་པའི་ཚུལ་བྱིས་དང་།
གཞན་གྱིས་ཕན་པ་བྱས་པ་དུན་པ་དང་། གཞན་གྱིས་གནོད་པ་བྱས་པ་ལ་སྟོན་པ་བཞོད་
བ་དང་། དགོ་པའི་ཚོས་སྒྲུབ་པ་ལ་འགྱེད་པ་མེད་པ་དང་། སྤྱོད་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ་དང་།
མཁན་པོ་ལ་སྟོན་པ་ལ་བདུད་པ་དང་། དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་བརྟེན་པའི་ཚོས་སྒྲུབ་
བ་དང་། སྤྱོད་པ་ལ་སྟོན་པའི་སྤྱོད་པ་དུག་ལ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོངས་སུ་
སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཞེན་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་བྱས་པའི་ཁྱད་པར་རྣམས་པ་བརྒྱད་གྱིས་སྟོན་པ་དེ་ལྟ་
མེད་པ་འཕྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཐོས་པས་མི་ངོམས་ཅིང་དང་ནི། །ཟང་ཟིང་མེད་པར་ཚོས་སྤྱོད་དང་། །

སངས་རྒྱལ་ཞིང་ཀུན་སྤྱོད་བ་དང་། །འཁོར་བས་ཡོངས་སུ་མི་སྤྱོད་དང་། །

ངོ་ཚ་བྱིལ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ། །སྤྱོད་པའི་བདག་ཅིང་དེ་རྣམས་ལ། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི། དམ་པའི་ཚོས་མཉན་པས་ངོམས་མི་ཤེས་པ་དང་། ཅིང་པ་ལ་སྟོན་པ་
ལ་མི་ལྟ་བུའི་སེམས་གྱིས་དམ་པའི་ཚོས་རབ་རྒྱ་སྟོན་པ་དང་། རང་གི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་རྟེན་དང་
བརྟེན་པ་ཀུན་རྒྱ་སྤྱོད་བ་དང་། ཕན་བདགས་པའི་སེམས་ཅན་མི་མཐུན་པ་ལ་སྟོན་པ་མཐོང་
བས་ཡོངས་སུ་མི་སྤྱོད་བ་དང་། རང་དང་གཞན་ལ་སྟོན་པ་མི་དགོ་པའི་ཚོས་མི་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་

བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོངས་སུ་སྒྱུར་བ་རྣམས་ལ་ལྟ་བུ། ལྷ་མ་བཞིན་དུ་རོ་བོ་ཉིད་དུ་མི་རྟོག་པས་ཡོངས་སུ་
སྒྱུར་བ་བྱས་པས་ས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

ནགས་གནས་འདོད་རྒྱུ་ཚོགས་ཤིས་དང་། །སྒྱུངས་པ་ཡང་དག་སྒྲིམ་བཞེན་དང་། །

བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་དང་། །འདོད་པ་རྣམས་ལ་སྒྲོད་པ་དང་། །

བྱ་ངན་འདས་དང་བདོག་ཀྱན་གཏོང་། །མི་ཁྲུམ་པ་དང་ལྟ་བ་མེད། །

ཅེས་བྱ་བ་ནི། དགོན་པར་གནས་པ་དང་། རྟེན་པ་མ་ཐོབ་པ་ལ་མངོན་པར་འདོད་པ་མེད་
པ་དང་། རྟེན་པ་ཐོབ་པ་ལ་ལྷག་པར་དོན་དུ་གཉེར་བ་མེད་པ་དང་། བསོད་སྒྲིམས་པ་ཉིད་
ལ་སོགས་པ་སྒྱུངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པར་སྒྲིམ་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་སྒྱུངས་པ་སྒྲོག་
ལ་སོགས་པའི་བྱིར་ཡང་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་དང་། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་
ལྟ་བས་སྒྲོད་པ་དང་། གདུལ་བྱ་དང་འཚམ་པར་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་གཞིལ་བར་བྱེད་པ་དང་།
བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དང་། དགོ་བ་སྐྱབ་པ་ལ་སེམས་མི་ཁྲུམ་པ་དང་། དངོས་
པོ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་ལྟ་བུ་བཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོངས་སུ་སྒྱུར་བ་ལྷ་མ་ལྟ་བུ་རྣམས་པ་བརྒྱུས་ས་
བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ་ཅན་གཞོན་པ་ཡིན་ནོ།

འདྲིས་དང་བྱིམ་ལ་འབྲེན་པ་དང་། །འདུ་འཛིན་གྱུར་བའི་གནས་དང་ནི། །

བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་བརྟུས་པ་དང་། །མི་དགའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བརྟུད་དང་། །

སྒྲིམ་པས་ཁེངས་དང་བྱིན་ཅི་ཡོག་། །བློ་ངན་དང་ནི་ཉོན་མོངས་བཟོད། །

བརྟུ་བོ་འདི་ནི་རྣམས་སྒྱུངས་ན། །ས་ལྟ་བ་ནི་ཡང་དག་འཕྲོབ། །

ཅེས་བྱ་བ་ནི། རྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་རབ་རྟུ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་འགྲོགས་
པ་དང་། དད་པ་ཅན་གྱི་བྱིམ་ཉེ་བར་མི་རྟེན་པ་དང་། ལྷུ་པོ་མང་པའི་བྱོར་ལ་སོགས་པ་དང་།
བདག་ལ་བརྟུགས་པ་དང་། གཞན་ལ་སྒྲོད་པ་དང་། མི་དགའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བརྟུད་དང་། ཐོས་
པ་ལ་སོགས་པས་སྒྲིམ་ཞིང་གཞན་ལ་མི་འདུད་པ་དང་། དགོ་བ་དང་མི་དགའི་ལས་བརྟུགས་སྒྲིམ་

མདོན་པར་ཞེན་པ་དང་། ཡོག་པར་ལྟ་བུ་ལ་མོགས་པ་སྒྲོ་སྒྲོས་ངན་པ་དང་། འདོད་ཆགས་
ལ་མོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིགས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་
ཀྱི་ཚེས་བརྒྱ་རྣམ་པར་སྤྲོད་ཞིང་བསྒྲོག་པའི་ཚེས་དོན་གྱིས་འཕངས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་པ་རྣམ་པ་
བརྒྱས་སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་ས་ལྟ་བུ་པ་སྤྲོད་དགའ་བ་འཕྲོ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲིབ་དང་རྒྱལ་བྱིས་པ་ཚོད་བརྩོན་འགྲུས། །བམས་གཏན་གྱིས་རབ་རབ་རྫོགས་པས། །

སྒྲོབ་མ་དང་ནི་བསེ་རུ་ལ། །དགའ་དང་སྒྲིག་པའི་སེམས་སྤངས་པ། །

བསྐྱངས་ན་མི་ཁྲུམ་བདོག་པ་ཀྱན། །བཏང་ཡང་མི་དགའ་མེད་པ་དང་། །

དབུལ་ཡང་སྒྲོད་པ་མི་སྒྲོད་བས། །ས་ནི་དུག་པ་ཡང་དག་འཕྲོ། །

ཅེས་བྱ་བ་ནི། ས་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་
ལ་འདོད་པ་དང་། རོབ་ཉིད་མི་དམིགས་པ་ལ་སྒྲིག་པ་དང་། སྒྲོད་པ་པོའི་སྒྲེ་བོས་བསྐྱངས་ན་ཁྲུམ་
པ་དང་། བདོག་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་རང་གིས་གཏོང་བར་ཁྲགས་པ་ལ་མི་དགའ་བ་དང་།
བཀྱོན་ཡང་སྒྲོད་པའི་སྒྲེ་བོ་སྒྲོད་པའི་སེམས་སྤངས་པ་སྒྲེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་པ་བརྒྱ་གཉིས་
གྱིས་སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་ས་དུག་པ་མདོན་དུ་སྤྲོད་པ་ཀྱན་གྱིས་རབ་འགྲུར་པ་ཡིན་ནོ། །

བདག་དང་སེམས་ཅན་འཛིན་པ་དང་། རྒྱོག་དང་གང་ཟག་ཆད་རྟག་དང་། །

མཚན་མ་རྒྱ་དང་ལུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆོད་དག་དང་ནི། །

ཁམས་གསུམ་པོ་ལ་གནས་དང་ཆགས། །སེམས་ནི་ཀྱན་རྒྱ་ཁྲུམ་པ་དང་། །

དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་རྒྱལ་བྱིས་ལ། །དེར་ལྟ་བུ་མདོན་ཞེན་དང་། །

སྒྲོད་པ་ཉིད་ལ་རྩོད་པ་དང་། །དེ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་ནི། །

ཉི་ཤུ་གང་ལ་རྣམ་ཆད་པ། །དེ་ཡིས་ས་ནི་བདུན་པ་འཕྲོ། །

ཅེས་བྱ་བ་ནི། བདག་དང་། སེམས་ཅན་དང་། རྒྱོག་དང་། གང་ཟག་དང་། ཆད་པ་དང་།
རྟག་པ་དང་། མཚན་མ་དང་། རྒྱ་དང་། ལུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྒྲེ་མཆོད་དང་། ཁམས་

གསུམ་པོ་ལ་གནས་པ་དང་། ཆགས་པ་དང་། སེམས་ཀྱང་རྒྱུ་ལ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་།
 ཆོས་དང་། དག་འདུན་དང་། རྒྱལ་བྱིས་སྐུ་ལྟ་བུའི་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། རྟོང་པ་ཉིད་ལ་རྩོད་
 པ་དང་། འགལ་བ་བརྟོད་པ་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་སྟེ། ཉེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཉི་ཤུ་དང་བྲལ་
 བས་པ་རྒྱུག་པའི་ཆོས་དོན་གྱིས་འཕངས་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་སྐུ་མ་བཞིན་དུ་སྐ་
 བདུན་པ་རིང་དུ་སྟོང་བ་ཀྱང་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ། དོན་གྱིས་འཕངས་པའི་ཆོས་ཉིད་
 བསྟན་པའི་བྱིར།

རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་ཤེས་པ་དང་། །འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་ཉིད་དང་། །
 རྟོང་རྟེན་དང་ནི་རྩྭ་མེད་དང་། །ཆོས་མཉམ་ཉིད་དང་རྒྱལ་གཅིག་ཤེས། །
 མི་སྦྱེ་བ་དང་བཟོད་ཤེས་དང་། །ཆོས་རྣམས་རྣམ་པ་གཅིག་རྒྱ་ལྟོན། །
 རྟོག་པ་ཀྱང་རྒྱ་ལྟོ་འཛོམས་པ་དང་། །འདུ་ཤེས་ལྟ་དང་ཉོན་མོངས་སྟོང་། །
 ཞི་གནས་ངེས་པར་སེམས་པ་དང་། །ལྷག་མཐོང་ལ་ནི་མཁས་པ་དང་། །
 སེམས་དུལ་བ་དང་ཐམས་ཅད་ལ། །ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །
 ཆགས་པའི་ས་མིན་གར་འདོད་པར། །ཞིང་ག་ཞན་དུ་ནི་མཉམ་འགྲོ་དང་། །
 ཀྱང་རྒྱ་བདག་གི་ངོ་བོ་ནི། །རྟོན་པ་ཉིད་དང་ཉི་ཤུ་ལོ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་རྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་།
 རྟོན་པ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པ་དང་། དག་བ་བརྩའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་གསལ་པར་བྱ་བ་དང་།
 གསོད་པ་བོ་དང་། བསད་པ་མི་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྒྱུ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་
 པའི་རྟོང་བརྟེ་བ་དང་། དངོས་པོར་དམིགས་པ་མེད་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་
 རྟོགས་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་རྒྱ་རྟོགས་པ་དང་། མི་སྦྱེ་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། ཆོས་
 ཐབ་མོ་ལ་ངེས་པར་རྟོགས་པའི་བཟོད་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་དང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་ཐབས་ཀྱི་རྟོན་སྐར་པ་རྒྱ་ལྟོན་པ་དང་། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པ་དང་། མཚན་མར་འཛིན་

པའི་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་ལ་ཚོགས་པ་ལྟ་འདོར་བ་དང་། འདོད་ཆགས་
ལ་ཚོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུད་པ་དང་། ཞིགནས་སྒྲོམ་པ་དང་། ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ལ་མ་ཐས་
བར་བྱེད་པ་དང་། མཐས་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། གཟུགས་ལ་ཚོགས་པ་ལ་ཚོགས་པ་མེད་པའི་ལེ་
ཤེས་དང་། མདོན་བར་ཞེན་བའི་གནས་མ་ཡིན་པ་དང་། རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་དུས་
མཉམ་དུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་འགོ་བ་དང་། གདུལ་བྱ་དང་མཐུན་པར་ཐམས་ཅད་དུ་
བདག་གི་ལུས་རབ་དུ་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་མོངས་སུ་རྒྱུད་པ་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་པོ་འདིས་གྲུང་སྒྲ་མ་
བཞིན་དུ་ས་བདུན་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

སེམས་ཅན་གྱི་དཔེ་སྤྱོད་པ་དང་། མཛོད་པར་སེམས་པས་བརྩེ་བ་དང་། །

མངས་སྐྱེས་ཁིང་བཟང་སྐྱེས་པ་དང་། ཁོངས་སྐྱེས་བཟང་སྐྱེས་མངས་སྐྱེས་བཟང་སྐྱེས་།

དབང་པོ་སེམས་དང་རྒྱལ་བ་ཡི། བྱིང་པོར་སྐྱེ་མ་ལྟར་གནས་དང་། །

བསམས་བཞིན་སྲིད་པ་ལོན་པ་དང་། །ལས་ནི་རྣམ་པ་འདི་བརྒྱད་བཤད། །

ཅེས་བྱ་བ་ནི། སེམས་ཅན་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ནི་ལྟ་བུ་ལ་ཞིན་གསལ་བ་དང་།
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལྟ་རྟུལ་གྱི་མཛོན་པར་གསལ་སྤྱོད་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་
རྟེན་གསལ་ལ་སྟགས་པའི་དོ་བོར་ཡོངས་ལྟ་སྤྱོད་པ་དང་། ལྟ་བུ་ལ་སེམས་ཅན་དུ་ཆོས་ཡོངས་ལྟ་
བརྟག་པས་སངས་རྒྱལ་མཉེས་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྟ་བུ་མིག་གྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་
པ་རྟེན་པ་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལྟ་སྤྱོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་དུ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུར་གནས་པ་དང་། སེམས་
ཅན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཐོང་ནས་སྤྱོད་པ་དང་པའི་སྤྱོད་པ་ཡོངས་ལྟ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོངས་
ལྟ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་དེ་ལྟ་བུ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་མི་གཡོ་བ་ལྟམས་ལྟ་
སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲིལ་ལམ་དག་ནི་མཐའ་ལས་དང་། །ལྷ་ལ་སྒྲིལ་པའི་སྒྲིལ་ཤེས་དང་། །

སྒྲོབས་པ་རྩུ་བོ་ལྷ་བྱ་དང་། །མངལ་དུ་འཇུག་པ་མཆོག་དང་ནི། །

རིགས་དང་རྩལ་དང་ཆོ་འབྲང་དང་། །འཁོར་དང་སྒྲིབ་དག་དང་ནི། །

རེས་འབྲུང་བྱང་རྒྱུ་ཤིང་རྣམས་དང་། །ཡོན་ཏན་སྤྲོས་སྤྲོས་ཆོགས་པ་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒྲོན་ལམ་མཐའ་ལས་པ་དང་། ལྷ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 གྱི་སྒྲིབ་ཤིས་པ་དང་། སྒྲོབས་པ་རྒྱུ་པོ་ལྟར་མི་བྱེད་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་
 མངལ་དུ་འབྱུག་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པར་གནས་པ་དང་། ཉི་མ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྒྲིབ་
 པ་དང་། མ་ལ་སོགས་པ་དང་ལེགས་པར་འབྲེལ་བའི་གཉིན་དང་། རང་དབང་བའི་འཁོར་དང་།
 བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པས་མངོན་པར་བསྐྱེད་པར་སྒྲིབ་དང་། སངས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱེད་
 ཉི་རེས་པར་འབྲུང་བ་དང་། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་འབྲུང་བའི་ཤིང་མ་ལྟར་ཐ་ལ་སོགས་
 པ་དང་། སངས་རྒྱལ་དང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་གྱི་དོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
 རྒྱོགས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྲོས་སྤྲོས་ཆོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་གྱི་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བ་
 རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་པོས། རྒྱ་མ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བ་བྱས་པའི་བྱེད་པར་དག་གིས་ས་དགུ་
 པ་ལེགས་པའི་སྒྲོ་བྱོས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱའི་ས་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བ་དེ་ལ་
 རེས་པར་བསྐྱོན་ནས། འབྲས་བུའི་ས་ཉིད་དུ་དེ་དག་མ་བཤད་པར་ས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ་
 བས་ས་བརྒྱ་པའི་མཆོན་ཉིད།

ས་དགུ་འདས་ནས་ཡེ་ཤེས་ནི། །གང་གིས་སངས་རྒྱལ་སར་གནས་པ། །

དེ་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ས། །བརྒྱ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་རིགས་དང་། འབྲས་བུ་དང་པོ་ལ་ཞུགས་
 པ་དང་། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་ཅིག་བྱིར་འོང་བ་དང་། བྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཅོམ་
 པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དུག་དང་། རྒྱལ་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པར་དགོངས་པས་བསྐྱེད་པ་ལྷག་མ་
 ཞུགས་པ་གསུམ་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་རྣམས་གོ་རིམ་ས་བཞིན་དུ། རིགས་དང་། བརྒྱད་པ་དང་།
 མཐོང་བ་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་བ་དང་། བྱས་པ་རྒྱོགས་པ་དང་།

ཉེན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེས་པ་དང་། རི་རྒྱན་བཤད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱེས་པ་དག་ལྟོ་ཤོ་གཅིག་ཡོད་ཤིང་། དེ་ལྟར་སངས་ལྷན་སྐྱེས་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནར་བརྟེན་པར་བྱའི། ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེས་པ་ལ་སྒྲིབ་ལམ་གྱིས་པ་གང་གིས་གནས་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱེས་པ་ལྟར་པ་ཡིན་པར་གྱེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉེན་པོའི་ཚོགས་ལ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ།

མཐོང་དང་མོས་སེམས་པའི་ལམ་དག་ལ། གཞུང་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་རྣམས། །

ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཅེས་བྱ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གཞུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཀྱང་ནས་ཉེན་མོངས་པའི་དངོས་པོ་ཙམ་དང་། གཉེན་པོའི་རྟོག་ཅན་གཉིས་དང་། འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཟག་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་དང་། སྒྲིབ་བྱ་བ་དག་ལ་པའི་རྟོག་ཅན་གཉིས་སོ་སོར་མཐོང་བའི་ལམ་དང་། སྒྲིབ་པའི་ལམ་ལ་སྒྲིང་བས་གཞུང་བ་དང་། འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱད་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བདེན་པ་གཉིས་ཀའི་རྣམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་དུ་བྱ་བའི་མི་མཐུན་པའི་སྒྲིགས་ཀྱི་རབ་རྒྱུད་བས་ལམ་གཉིས་པོ་ཁོ་ནས་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དོ། །དེ་ལྟར་ཚོགས་བསགས་པ་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བས། བཞི་བ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྒྲུབ་པ།

ཆེད་དུ་བྱ་དང་མཉམ་ཉིད་དང་། སེམས་ཅན་དོན་དང་འབད་མེད་དང་། །

མཐའ་ལས་འདས་པར་ངེས་འབྱུང་དང་། ཐོབ་པའི་མཚན་ཉིད་ངེས་འབྱུང་དང་། །

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་དང་། ལམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་ངེས་འབྱུང་ཞི། །

རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་བདག་ཉིད་འདི། འདས་འབྱུང་སྒྲུབ་པ་ཡིན་གྱིས་བྱ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཆེད་དུ་བྱ་བ་རི་རྒྱན་བཤད་པ་དང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱུང་པར་བྱེད་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་

པ་ཉིད་གྱིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། རྟག་པ་དང་ཆད་པ་དང་བྱལ་བའི་ངོ་བོའི་གནས་སྐབས་
 གྱི་ཁྱད་པར་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་འཛོལ་པ་དང་། རི་སྐད་བཤད་པའི་རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་། དེའི་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་སྟེ། དེས་པར་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་གཞི་དེ་
 ལྟ་བུ་དག་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཆོས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་
 ཉིད་གྱིས་དེས་པར་འབྱུང་བ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡིན་པས་དེས་པར་འབྱུང་བའི་སྒྲུབ་པ་ནི་རྣམ་པ་
 བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་གྱི་པ་རྣམས་ལྟ་བུའི་མན་ངག་གི་བརྟན་བཙུག་མཛོན་པར་རྟོགས་
 པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་ལས། སྐབས་དང་པོའི་འགྲེལ་པའོ། །

སྐབས་གཉིས་པ་ལམ་ཤེས།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་ནི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་
 བ་མེད་པས་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད།

ལྷ་རྣམས་རུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །འོད་གྱིས་མོག་མོག་བོར་མཛད་དང་། །

ལྷལ་དེས་པ་དང་ཁུབ་པ་དང་། །རང་བཞིན་དང་ནི་དེ་ཡི་ལས། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་སྟེ་བར་རུང་བ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་
 ག་ཤེགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་དག་གིས་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འོད་མོག་
 མོག་བོར་མཛད་པ་ནི་ང་རྒྱལ་བཙུག་པའི་རྒྱུད་ཁོན་ལ་རྟོགས་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་མཛད་དེ། དེའི་ཕྱིར་ཆོག་ཟུར་གྱིས་རྟེན་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་ཁོན་ཡིན་པས་ལྷལ་སོ་སོར་དེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པ་
 བློ་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་གྱི། མཚན་ཉིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལུགས་ལས་འབྱུང་བས་སྟེ་པོ་ཐམས་
 ཅད་སྒྲུན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་

འདྲིང་ཆགས་དང་བྱལ་བ་དང་། གཅིག་གོས་ཀྱི་རྩལ་འབྱོར་པས་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཐོབ་པར་
བྱ་བའི་ཕྱིར་ལམ་གྱིས་པ་ཉིད་བསྒྲིམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་བྱལ་བ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ལྷ་ཁྱེད་སེམས་
བསྐྱེད་པ་ནི་ལའོར་བ་ནི་སྤྱིད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་
པ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤངས་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །དེའི་འག་ཏུ་དེ་
ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ལས་ནི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པ་དང་གེས་རབ་དང་ཐབས་
ལ་མ་ལས་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་མ་བསྐྱས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པས་བྱེད་
པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྟེན་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་ནས་ལམ་གྱིས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལམ་ཐམས་
ཅད་རྫོགས་པར་བྱ་དགོས་པས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ།

ལམ་གྱིས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྩལ་ལ་ནི། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དག་གི།

རྒྱལ་བ་མི་དམིགས་སྒྲོ་ནས་ནི། །ཉན་ཐོས་ལམ་འདི་གེས་པར་བྱ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་སྐྱེག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པའི་གོ་རིམ་སྐབས་བཞིན་དུ། མི་རྟག་
པ་དང་། སྐྱེག་བསྐྱེད་པ་དང་། རྟོང་བ་དང་། བདག་མེད་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཞིབ་འི་
རྒྱལ་བ་བཞི་དག་དང་། ཀྱན་འབྱུང་བའི་བདེན་པའི་རྒྱུ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་བ་དང་། རབ་ཏུ་སྐྱེ་
བ་དང་། རྟེན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། བད་དང་། འབྱས་དང་། རྟག་དུ་དང་། སྐྱེག་པའི་རྒྱལ་བ་
རྒྱལ་ས་དང་། ཡིད་འབྱུང་བ་དང་། འདྲིང་ཆགས་དང་བྱལ་བ་དང་བྱ་བ་དང་། འགོག་པའི་ཕྱིར་
ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སྐྱེག་བསྐྱེད་དང་ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་དེ་དག་
ཉིད་སོ་སོའི་ཡིད་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་དག་གི་པ་རོལ་དང་འཛིག་པའི་ཚུལ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་བའི་
ངོ་བོ་ཉིད་དག་དང་། འདྲིང་ཆགས་དང་བྱལ་བ་དག་གི་ངོ་བོ་གཡོ་བ་དང་རབ་ཏུ་འཛིག་པའི་
རྒྱལ་བ་དག་དང་། འགོག་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་འཛིགས་པ་དང་ནད་འགོ་བ་དང་འཚོ་བའི་རྒྱལ་བ་
རྒྱལ་ས་དང་། འགོག་པའི་བདེན་པའི་འགོག་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་བདག་མེད་པ་དང་། ཞི་བ་དང་
གྲུ་ཚོམ་པའི་རྒྱལ་བའི་བདག་ཉིད་དཔེན་པ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་རྟོང་བ་

ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་སྒྲིན་པ་མེད་པ་དང་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པའི་རྣམ་པ་དག་དང་།
ལམ་གྱི་བདེན་པའི་ལམ་དང་། རིགས་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་དང་། དེས་པར་འབྱེད་པའི་རྣམ་པ་རྣམས།
ངོ་བོ་ཉིད་མི་དམིགས་པའི་སྒྲིན་པ་ལམ་གྱིས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་
པར་བྱང་རྒྱུ་མེད་པས་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་གཤེས་པར་བྱའོ། །བདེན་པ་བཞི་ཡོངས་སུ་གཤེས་
པ་ནི། དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྟོགས་པ་སྒྲིན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པས་ལམ་བཟོད་
ནས་དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ།

འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ལམ་ལ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྟོང་པའི་ཕྱིར། །
སྟོང་པ་ཉིད་རྣམས་དབྱེར་མེད་པས། རྩོད་པ་དེ་དག་མི་དམིགས་པས། །
ཅེ་མོར་སྒྱུར་པ་དག་ཏུ་འདོད། རྟེན་ལ་རྟག་ལ་སོགས་རྒྱལ་གྱིས། །
གནས་པ་བཀག་པས་བཟོད་པ་རྣམས། །ས་བརྩུ་དག་ལས་བརྩམས་ནས་ནི། །
མི་གནས་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ཡིས། །ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བཤད་དེ། །
ཅི་ཕྱིར་ཞེན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །མཁའ་ནས་ཆོས་རྣམས་མ་གཟིགས་ཕྱིར། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྟངས་ལོ་རང་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་
པའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམས་ལན་རྒྱུན་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྒྲིན་པ་
བཞིན་ཏུ་མི་དམིགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་རྟག་པའང་མ་ཡིན་མི་
རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དམིགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་གནས་པ་བཀག་པ་དང་། གང་གི་ཕྱིར་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པས་བྱང་རྒྱུ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་རྣམས་མ་གཟིགས་
པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆད་མའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོག་གི་འཕྲད་པས། ས་བརྩུ་དག་ལ་
བ་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་གནས་པ་རྒྱས་པར་རི་རྒྱན་ཏུ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པ་དེ་རྣམས་
ཀྱིས་གོ་རིམས་བཞིན་ཏུ། བདེན་པའི་དམིགས་པ་ལ་དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་སྟོའོ་
ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གྱི་མཐུག་ཐོག་སུ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་བཟོད་པར་

རིགས་མོད་ཀྱི། ཉན་ཐོས་རྣམས་ལས་དེ་དག་ཇི་ལྟར་བྱུང་བར་དུ་འཇགས་ན་གང་གིས་ན་དེ་དག་གི་ལམ་གཞན་ཡིན་སྟེ་པའི་དོགས་པ་བསྐྱབ་པར་རེ་གིག་བྱུང་ཞུགས་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པ། རང་བྱུང་བདག་ཉིད་རྟོགས་པའི་བྱིར། གཞན་གྱིས་བསྟན་ཡང་མི་དགོས་ལ།

བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཟུང་བ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་བཟློང་། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ལུང་ལས་ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་ལ་སྟོས་ནས་རང་གི་བྱུང་རྒྱུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ། གཞན་དག་གྲང་བཟློང་བ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་བསྟན་བསང་གེ་བ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །རང་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ནི་སྟོན་ཐོས་པ་ལ་སྟོགས་པ་མངོན་པར་འདུས་བྱས་པས་གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་ལ་མི་སྟོས་པར་བདག་ཉིད་གྱིས་རང་གི་བྱུང་རྒྱུ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་བྱིར་དེ་དག་ལ་སངས་རྒྱལ་སྟོགས་པས་བསྟན་མི་དགོས་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་ཞུགས་པ་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ནོ། །སྒྲུར་བཟློང་བའི་ཆོས་བསྟན་པའི་སྟོན་ནས་ཉན་པ་པོ་རྣམས་གྱིས་འཆད་པ་པའི་ཤེས་པའི་རྩལ་རྟོགས་པར་བྱེད་ན། དེ་དག་ནི་རང་གིས་སྟོན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྟོགས་པའི་མཐུས་སྒྲུ་མེད་པའི་ཆོས་བསྟན་པས། གཞན་དག་དགེ་བ་བརྒྱུ་ལ་སྟོགས་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དེ། དེའི་བྱིར་དེ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་མི་རྟོགས་པ་ཉིད་ནི་བྱུང་ཞུགས་པ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཇི་ལྟར་སྒྲུ་མེད་པར་ཆོས་སྟོན་སྟེ་པའི་དོགས་པ་བསྐྱབ་པར།

གང་གང་དོན་ནི་གང་གང་ལ། །ཇི་ལྟར་ཇི་ལྟར་ཉན་འདོད་པ། །

དེ་དེ་ལ་དོན་དེ་དང་དེ། །སྒྲུ་མེད་གྲང་དེ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རྣམ་པར་མ་བརྟགས་རྣམ་པར་མ་དབྱུང་བར་ཆོག་ཏུ་མི་སྒྲུབ་སྟེ་བཟློང་བའི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱུད་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་བྱུང་རྒྱུ་མེས་སྟེ་དཔལ་འདི་ལྟར་སངས་རྒྱལ་སྒྲུ་བྱུར་ནས་བཟློང་བ་མེད་པར་ཆོས་སྟོན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཏབ་པོ། །དེ་བས་ན་སངས་རྒྱལ་དང་འདྲ་བའི་བྱིར། རང་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་སྟོན་ལམ་ལ་སྟོགས་པའི་མཐུས། སྒྲུ་མེད་གྲང་གང་ཞིག་དོན་གང་ལ་རྣམ་པ་ཇི་

ལྷར་ཉན་པར་འདོད་པ་དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་དོན་དེ་རྣམ་པ་དེ་ཁོ་ན་ལྷར་སྒྲུང་པར་འགྱུར་
བས་སྒྲུ་མེད་པར་ཆོས་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆོས་སྟོན་པའི་སྒྲིའི་དོན་ནི་འདི་ལྷར་བརྫོད་པར་བྱ་
བའི་ཆོས་ཉན་པ་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གིན་ཏུ་བསྒྲུན་ཅིང་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་
ནི། །དེ་ལྷར་བྱུང་ཞུགས་པར་བརྫོད་ནས་བྱུང་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ནི་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་
པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་རྣལ་མ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ།

གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྤྱོད་མྱིར་དང་། །འཛིན་པ་མི་སྤྱོད་མྱིར་དང་ནི། །

རྟེན་གྱིས་བསེ་རུ་ལྷ་བྱའི་ལམ། །ཡང་དག་བསྐྱས་པར་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཇི་སྟན་བཤད་པའི་བདེན་པ་སྟོམ་པ་
ཁོ་ན་དང་། དངོས་པོ་ཇི་སྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་བསྟོམས་པས་གཟུང་
བ་དང་འཛིན་པའི་དོན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སྤངས་པ་དང་མ་སྤངས་
པ་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པས་བསྐྱས་པའི་བརྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཞིའི་བྱུང་པར་གྱིས་བྱུང་
པར་དུ་འཕགས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་རྟོགས་པར་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔས་ཤེས་པར་བྱའི།
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་མོ། །ངས་
པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཐོབ་ན་ཇི་སྟན་བཤད་པའི་ལམ་སྟེ་བས་ངས་པར་འབྱེད་པའི་
ཆ་དང་མཐུན་པ།

བཏགས་པའི་ཆོས་ཉིད་མི་འགལ་བར། །སྟོན་པའི་རྣམ་པ་དྲོར་གྱུར་པ། །

ཅུ་མོར་གྱུར་པ་གཟུགས་ལ་སྟགས། །འགྲིབ་པ་མེད་ལ་སྟགས་པས་བྱེ། །

ནང་སྟོང་ཉིད་ལ་སྟགས་པ་ཡིས། །གཟུགས་སྟགས་མི་འཛིན་མྱིར་བཟོད་པ། །

གཟུགས་སྟགས་སྟེ་བ་མེད་སྟགས་ཀྱི། །རྣམ་པ་ཅན་ནི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག །

ཅས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གཟུགས་ལ་སྟགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདེ་ལས་བྱུང་པའི་བཏགས་པའི་
ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་བར་རབ་དུ་སྟོན་པ་དང་། གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་ལ་དོན་དམ་པར་འགྲིབ་

པ་དང་འཕེལ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་སྒྲོབ་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ནང་དང་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་པ་དང་།
གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྱི་བ་དང་འགག་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པ་རྣམས་
ཀྱིས་གོ་རིམ་སྤྱི་བ་ཞིན་དུ་བདེན་པ་བཞིའི་དམིགས་པ་ལ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་
སྤྱི་བ་ཡིན་ནོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གྱི་མཛུགས་སུ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་ལམ། བདེན་
དང་བདེན་ལ་བཟོད་པ་དང་། ཤེས་པའི་སྒྲིད་ཅིག་རྣམ་པ་ཞི་ཡིས།

ལམ་ཤེས་ཉིད་ལ་མཐོང་བའི་ལམ། །ཕན་ཡོན་བཅས་པ་འདི་བཤད་དོ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབས་སུ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཤེས་
པའི་བཟོད་པ་དང་། ཆོས་ཤེས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་
བྱ་བ་བཟོད་པ་དང་། ཤེས་པའི་སྒྲིད་ཅིག་མ་བཞི་པོ་སོ་སོར་སྟུག་བསྐལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་
པ་དང་འབྲེལ་བ་དག་དང་ལྡན་པ་འདི་དང་གཞན་པའི་ཡོན་ཏན་དག་དང་ལྡན་པ་བསྒྲིམ་པར་
བྱ་བ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །རྣམ་པ་རི་ལྟ་བུར་བསྒྲིམ་པར་བྱ་ཞེན།

དེ་བཞིན་ཉིད་དང་སངས་རྒྱས་དག །ཕན་ཚུན་བརྟེན་པ་རྟེན་མེད་ཕྱིར། །

རྣམ་གྲངས་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། །ཆེན་པོ་ཆོད་མ་མེད་བཅས་དང་། །

ཆོད་མེད་པ་དང་མཐའ་མེད་དང་། །དེར་གནས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ། །

སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་ངེས་འཛིན་དང་། །བྱང་མེད་དོར་བ་མེད་སོགས་དང་། །

བྱམས་ལ་སོགས་དང་སྤྱོད་ཉིད་དང་། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་འཕྲོབ་པ་དང་། །

རྣམ་པར་བྱང་ཀུན་ཡོངས་བསྐྱས་དང་། །ཉམ་ང་བ་དང་ནང་ཀུན་སེལ། །

བྱང་ན་འདས་འཛིན་ནི་ཉིད་དང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱང་ལ་སོགས། །

སྒྲིག་མི་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ། །རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་རྩལ་ལ་ནི།

བདག་ཉིད་གནས་ཏེ་སེམས་ཅན་དག །འགོད་དང་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ།

རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོད་པ། །ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཅིག་མ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དོན་དམ་པའི་རྩལ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། སངས་རྒྱུ་པ་དག་ལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་མེད་པས་དེའི་སྤྱིར་དེ་དག་ལ་ན་ཆུན་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་གནས་པར་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དེ་དག་ཚད་མ་མེད་པ་ཉིད་དང་། ལྷ་མ་བཞིན་དུ་ནམ་མཁའ་ཚད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་ཚད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་རྣམ་པ་རྒྱལ་གྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་དག་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་མཐའ་ཉིད་ལ་སྟགས་པ་མེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འཛིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དེ་ལ་གནས་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་དང་དོར་བ་མེད་པར་སྒྲིམ་པ་ལ་སྟགས་པ་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་མོས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཚད་མེད་པ་བཞི་བསྒྲིམ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་དག་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ལ་སྟགས་པའི་ངོ་བོ་གཞུག་མ་རང་བཞིན་ཁོ་ནས་སྤྱང་བ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཉིད་འཐོབ་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པར་གཉེན་པོ་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྟུས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱི་དང་ནང་གི་འཆོལ་བ་རབ་ཏུ་ཁི་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་འགོག་པའི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་བསྒྲིམ་པ་ཁོ་ནས་གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་དང་། ལྷ་ངར་ལས་འདས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཁི་བ་དང་། ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ལ་མཐས་པ་ལ་ཞུགས་པ་ལ་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུང་བ་དང་བསྐྱབ་པ་དང་སྐྱབ་པ་དག་མཛད་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་ཉིད་མངོན་པར་འདོད་པས་བདག་ཉིད་སྟོག་གཙོད་པ་སྟོང་བ་ལ་སྟགས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་གནས་ནས་དེ་ཉིད་ལ་གཞན་དག་འགོད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ལ་སྟགས་པ་མི་ཟད་པར་བྱེད་འདོད་

པས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་རྒྱལ་བཟོ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ལམ་གྱི་བདེན་
 པའི་རྣམ་པ་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་ཅིག་མ་དག་ཡིན་ནོ། །ལ་ཅིག་
 ནི་འདིར་ཆོག་ལེན་པའི་དོན་ཉེ་བར་མཆོན་པ་ལྟར་ལེན་པའི་གཞུང་གིས་རྣམ་པའི་དོན་
 མ་བཤད་པར་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་ཅིག་མ་བཟུ་དུག་ཉེ་བར་མཆོན་པ་ནི་ཆོ་མཛད་པ་ཟད་དེ།
 བཤད་པ་དང་མ་བཤད་པའི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱི་ཆོག་
 ལེན་པའི་རྣམས་སུ་འདྲ་དེ་བཞིན་དུ་བཟོ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་དེ་དག་
 གིས་ནི་སྒྲིབ་པའི་རིམ་པ་ལ་སོགས་པ་མ་བཟུན་པའི་ཕྱིར། མཛོན་པར་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་རྩེ་
 ཟད་རྒྱང་མ་བཟུན་ཏོ། །གཞན་ཡང་། དམིགས་པ་དང་ནི་རྣམ་པ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དོན་རྒྱང་རི་ལྟར་དུང་ཞེས་ཟེར་རོ། །མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་མཐུག་ཐོགས་སུ་
 སྒྲིབ་པའི་ལམ་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལས། བཟོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་གཏུལ་བྱ་འབྲས་
 ལུ་ལ་གཞོལ་བ་ཉིད་དུ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རེ་གིག་དེའི་བྱེད་པ།

ཀུན་ནས་ཞི་དང་ཐམས་ཅད་ལ། །བདུད་དང་ཉོན་མོངས་ལས་རྒྱལ་དང་། །

གནོད་པས་རྫི་བ་མེད་ཉིད་དང་། །བྱང་རྒྱལ་དང་ནི་རྟེན་མཆོད་ཉིད། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ལ་རང་དབང་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་དང་།
 དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སོགས་པ་སྒྲེབ་ཐམས་ཅད་ལ་འདུད་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་
 པ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ་དང་། བ་རོལ་གྱིས་བྱས་པའི་གནོད་པ་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་
 པ་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སྒྲུབ་པ་དང་། རྟེན་གྱི་ཡུལ་མཆོད་པར་བྱ་བ་
 ཉིད་དུ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བྱེད་པ་རྣམ་པ་དུག་ཡིན་ནོ། །བྱེད་པའི་འོག་དུ་སྒྲིབ་པའི་ལམ་སྟེ། དེ་ཡང་
 ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་བྱེད་བྱས་གིས་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་
 པའི་ལམ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་མོས་པ་དང་། བཟོ་བ་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས། སྒྲིབ་པའི་ལམ་དང་པོ་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ། མོས་

པ་རང་གི་དོན་དང་ནི། །རང་གཞན་དོན་དང་གཞན་དོན་དང་།

རྣམ་གསུམ་ཤེས་བྱ་དེ་ཡང་ནི། །རྒྱང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་སྟེ། །

སོ་སོར་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད། །རྒྱང་དུ་རྒྱང་སོགས་དབྱེ་བ་ཡིས། །

དེ་ཡང་རྣམ་གསུམ་དེ་ལྟར་ན། །རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་བདུན་དུ་འདོད། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། །རང་དང་གཉིས་ཀ་དང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་དམིགས་པ་ཉིད་རི་
ལྟར་མོས་པ་བཞིན་མཐོང་བའི་དགེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་ན་ཡང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་
བྱས་པ་ལས་དང་བོར་མདོན་དུ་མི་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །དེ་དག་ཀྱང་རེ་རེ་
ཞིང་རྒྱང་དུ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སོ་སོར་རྒྱང་དུ་རྒྱང་
དུ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དགུ་ཚུགས་གསུམ་གྱིས་མོས་པ་
རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་ནོ། །དེ་སྒྲོམ་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྟོ་བ་བསྟེན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་
མོས་པ་ལ་སངས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པས་བསྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་མཛད་དོ། །ཞེས་བསྟེན་པ་དང་
བཀྱར་བ་དང་བསྟན་པ།

ཤེས་རབ་ལ་རོལ་བྱེན་པ་ལ། །མོས་པའི་གནས་སྐབས་རྣམས་ལ་ནི། །

དགུ་ཚུགས་གསུམ་གྱིས་བསྟེན་པ་དང་། །བཀྱར་བ་དང་ནི་བསྟན་པ་མཛད་པར་འདོད། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། །རི་ལྟར་མོས་པ་བཞིན་མཐོང་བའི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་
རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་བྱེན་པ་ལ་ཞུགས་པའི་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་དང་
གསུམ་པ་སྟེ། །གནས་སྐབས་དགུ་དག་ཏུ་སོ་སོར་རྣམ་པ་དགུས་གོ་སེམས་བཞིན་དུ་གོང་ནས་
གོང་དུ་མདོན་པར་དགའ་བར་བྱེད་ཅིང་བསྟེན་པ་དང་། །བཀྱར་བ་དང་། །བསྟན་པ་མཛད་པར་འདོད་དེ་
དེས་ན་བསྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ནི་དོན་ཡང་དག་པ་རི་ལྟར་བཞིན་རྟོགས་པའི་མཚན་
ཉིད་ཅན་ཡིན་གྱི་གཙམ་ཁུའི་ངོ་བོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མོས་པ་ལ་བསྟོ་བ་འབྱུང་བས་གཉིས་
པ་བསྟོ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ།

མིངས་སུ་བསྐྱོད་པར་ཅན། རེ་ཡི་བྱེད་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ནི་དམིགས་མེད་རྣམ་པ་ཅན། བྱིན་ཅི་མ་ལོག་མཆོན་ཉིད་དོ། །
 དཔེན་དང་སངས་རྒྱལ་བསོད་ནམས་ཆོག་ས། རང་བཞིན་དྲན་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན། །
 ཐབས་བཅས་མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་། །
 ཁམས་གསུམ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་དང་། རྒྱུད་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཡི། །
 བསྐྱོད་པ་གཞན་ནི་རྣམ་གསུམ་པོ། བསོད་ནམས་ཆེ་འབྱུང་བདག་ཉིད་དོ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རི་རྒྱུད་བཤད་པའི་མོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་། མི་དམིགས་པ་དང་།
 བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་། དཔེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བའི་ཆོག་ས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་དྲན་པ་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སངས་
 རྒྱལ་གྱིས་གནང་བ་དང་། ཁམས་གསུམ་བར་མ་གཏོགས་པ་དང་། རྒྱུད་དང་། འབྲིང་དང་།
 ཆེན་པོ་སྟེ། བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་མིང་དུ་བདགས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་དང་། རྩལ་སྤྲོས་ལ་སོགས་པའི་ལུང་པོ་དང་།
 བསྐྱོད་པར་བྱེད་པའི་སེམས་དང་། བདག་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་དངོས་པོ་དང་། དུས་གསུམ་
 ཀྱི་སངས་རྒྱལ་གྱི་དགོ་བ་དང་། བྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། མཆོན་མ་དང་། ལམ་ཐམས་
 ཅད་དང་། འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་དང་། དགོ་བ་བརྩལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དང་།
 རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལ་གནས་པ་རྣམས་མི་དམིགས་
 པ་ལ་དམིགས་པ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་གདུལ་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་ལམ་ཉེ་བར་སྟོན་
 པའི་རྒྱུ་རྩེ་པོ་བྱེད་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་མི་ཟད་པར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱོད་པ་རྣམས་པ་བརྩལ་གཉིས་
 བྱེད་དོ། རེ་ལྟར་ལེགས་པར་བསྐྱོས་པའི་དངོས་པོ་མངོན་པར་སྟེལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་གསུམ་
 པ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ།

ཐབས་དང་མི་དམིགས་པ་དག་གིས། །དགེ་བའི་ཅུ་ལ་ཡི་རང་བ། །

རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཡིད་བྱེད་པ། །སྒྲིམ་བ་ཡིན་པར་འདིར་བརྗོད་དོ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རབ་ཏུ་དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཐབས་ཀྱིས་དགེ་བའི་ཅུ་བ་རྣམས་དམིགས་ནས་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བསྐྱེད་པའི་དོན་ནི་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི་འབྱུང་བྱུངས་དག་ནས་གསེར་གྱི་གར་བུ་བཞིན་ཏུ་བསོད་ནམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དོ། །བསྐྱེད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི་དེ་གསེར་མགར་གྱིས་རྒྱན་བཞིན་ཏུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱེད་དོ། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་བསོད་ནམས་བྱས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་འཕྲོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་འོག་ཏུ་ཟག་པ་མེད་པའི་སྒྲིམ་པའི་ལམ་སྟེ། དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དང་པོ་མངོན་པར་སྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་ལམ། དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད་མཚན་ཉིད། །ཀུན་ལ་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད།

ཆོས་རྣམས་དམིགས་སུ་མེད་པར་ནི། །གཏོང་བར་བྱེད་པ་དོན་ཆེན་ཉིད། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཐོང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །གཞན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཉིད་མི་འཕྲོ་བ་པོ་མཚན་ཉིད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པར་སྐྱབ་པ་མེད་པར་རྫོགས་པར་སྐྱར་བ་ནི་ཀུན་ལ་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ལམ་ཆོས་རྣམས་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་པའི་རྒྱད་ལ་སྐྱེད་པ་ནི་གཏོང་བར་བྱེད་པའོ། །དོན་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཏུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དོན་ཆེན་པོ་ཉིད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ་དང་པོར་བས་འཕྲོ་བ་པར་འབྱུང་བ་འདིའི་སྐྱེ་བ་དང་མི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་གང་ཞིག་ཡིན་སྟེ་པའི་ཐེ་ཆོས་བསལ་བའི་སྒྲིམ་པ་གཉིས་པ་གིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་མཚན་ཉིད།

སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་དང་སྐྱེན་སོགས་དང་། །ཐབས་ལ་མཐས་པ་གང་ཡིན་པ། །

འདི་ལ་མོས་པའི་རྒྱ་དག་ཡིན། །ཆོས་ཀྱིས་འཁོངས་པའི་རྒྱ་དག་ནི། །

བདུད་ཀྱི་ཐིབས་ཀྱིས་ཚོན་པ་དང་། །ཟབ་མོའི་ཆོས་ལ་མ་མོས་དང་། །

ཁུང་པོ་ལ་སོགས་མངོན་ཞེན་དང་། །རྩིག་པའི་གྲོགས་པོས་ཡོངས་ཟིན་པའོ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་མཉེས་པར་བྱེད་པ་དང་། སྦྱོར་པ་ལ་སོགས་པའི་མ་
རྩལ་ཏུ་སྦྱོར་བ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཞིག་ནས་ལ་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱོར་བའི་རྒྱ་དག་ཡིན་
མོ། །བདུད་ཀྱིས་གཙོད་པ་བྱས་པ་དང་། ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་མ་མོས་པ་དང་། དངོས་པོར་འཛིན་
པ་དང་། མི་དགོ་པའི་གྲོགས་པོ་དང་འགྲོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་སྦྱོར་བའི་རྒྱ་དག་ཡིན་མོ། །དེ་
ལྟར་འཐོབ་པ་དང་མི་འཐོབ་པའི་རྒྱ་དག་བཤད་ནས། སྐབས་སུ་བབ་པའི་རྣམ་པར་དག་པ་སྦྱིར།
འབྲས་སུ་དག་པ་གསུགས་ལ་སོགས། །དག་པ་ཉིད་དེ་གང་གི་སྦྱིར།

དེ་གཉིས་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཞིང་། །གཙང་དུ་མེད་པས་དག་པར་བརྟེན། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འཇགས་པའི་གང་ཟག་གི་དགོ་སྦྱོང་གི་རྒྱལ་གྱི་འབྲས་སུ་གང་ཡིན་
པ་དེ། མི་མཐུན་པའི་སྤྱོགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ཉིད་གསུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་སུ་དང་གསུགས་ལ་སོགས་པ་
རྣམ་པར་དག་པ་ནི་གསུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་བདག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་
བྲལ་བས་རབ་ཏུ་སྦྱོབ་ཉིད་ཀྱིས། གང་གི་སྦྱིར་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་དག་པ་ཐ་མི་དད་ཅིང་གཙང་དུ་
མེད་པ་ཉིད་དེ། རང་དང་སྦྱོའི་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྦྱིར་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དག་
པར་བརྟེན་དོ། །རྣམ་པར་དག་པ་སྦྱིར་བརྟེན་ནས་ཁྱད་པར་དུ།

ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་ལམ་གསུམ་གྱི། །ཉམས་སྦྱིར་སློབ་མ་བསེ་རུ་དང་། །

རྒྱལ་སྐས་རྣམས་ཀྱི་དག་པ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་རྣམ་ཀུན་ཤིན་ཏུ་བ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། དེ་དང་ཤེས་
བྱའི་སྦྱོབ་པའི་སྤྱོགས་གཅིག་པོ་གསུང་བའི་དོན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་

གྱི་སྒྲིབ་པ་གསུམ་སྒྲུངས་པའི་བྱིར་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དག་པ་ཡིན་ནོ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་བཀ་ཆགས་དང་
བཅས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུངས་པའི་བྱིར་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་
བྱུང་བ་ཉིད་ནི་བླ་ན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་
སྒྲུབས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྒྲོས་པའི་ཞར་ལ་སངས་རྒྱས་དང་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་
པར་དག་པ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཤིན་ཏུ་བ་དང་ཅིག་ཤོས་སུ་བཤད་པ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེན།

ས་དགུ་ལ་ནི་ཆེན་པོ་ཡི། ཆེན་པོ་ལ་སོགས་དྲི་མ་ཡི། །

གཉེན་པོ་རྒྱང་དུ་རྒྱང་དུ་ལ། སོགས་པའི་ལམ་ནི་དག་པ་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འདོད་པའི་ཁམས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་
སྒྲོམས་པར་འདུག་པ་དག་སྟེ། ས་དགུ་ལ་མི་མཐུན་པའི་སྒྲོགས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་
རྣམ་པ་དགུའི་གཉེན་པོའི་ངོ་བོར་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ལམ་རྒྱང་དུ་རྒྱང་དུ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་
པ་དགུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཅིག་ཤོས་སུ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྣམ་པར་དག་
པ་ཤིན་ཏུ་བ་དང་ཅིག་ཤོས་ཞེས་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་ཤིན་ཏུ་བ་ཡིན་ཞེན།

དེ་ལ་གྲུན་ཀ་སྒྲུངས་པ་ཡིས། །ལམ་ནི་འཇལ་དང་གཞལ་བྱ་དག །

མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་གྱི། གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་གཉེན་པོ་ནི་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་
སྒྲོགས་ནི་རྒྱང་དུ་རྒྱང་དུ་ལ་སོགས་པར་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲུན་ཀ། ཤོས་ལ་ཆགས་པའི་
དྲི་མ་ཕྱ་མོ་བསལ་བ་ལ་བཙོ་བླག་མཁན་ཆེ་ཐང་དུ་འབད་པའི་དཔེས་སྒྲུངས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོམ་
པའི་ལམ་ཤིན་ཏུ་བ་ཇི་སྐད་དུ་བསྟན་པ་དེ། ཁམས་གསུམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དང་
ཤེས་བྱ་དག་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཉམ་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མཐའ་དག་གི་གཉེན་
པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པར་དག་པ་ཤིན་ཏུ་བ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་

གཞག་གོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་པ་ཅིས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་
རྒྱན་ཅིས་བྱ་བ་ལས་སྐབས་གཉིས་པའི་འབྲེལ་པའོ། །

སྐབས་གསུམ་པ་གཞི་ཤེས།

གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པར་ལམ་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་
བས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད།

ཚུ་རོལ་ཕ་རོལ་མཐའ་ལ་མིན། །དེ་དག་པར་ན་མི་གནས་པ། །

དུས་རྒྱུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཤེས་ཐུང་། །ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་བྱིན་པར་འདོད། །

ཅིས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དུས་གསུམ་པའི་ཚོས་རྒྱུམ་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་རྒྱུམ་པར་མཉམ་པ་
ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱུམ་ལ་ཉེ་བར་གྱུར་པར་འདོད་
པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཚུ་རོལ་གྱི་མཐའ་འཁོར་
བ་དང་། སྒྲིང་རྗེས་ཕ་རོལ་གྱི་མཐའ་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་སྟེ། གོ་རིམས་བཞིན་དུ་རྟག་པ་དང་
ཆད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། དེ་དག་གི་བར་ན་ཡང་མི་གནས་པས་བྱིད་པ་དང་ནི་བ་ལ་མི་གནས་
པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱང་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ལས་བསྒྲོག་སྟེ་བསྟན་པས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་
ལ་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཐུང་། ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་དང་རིང་བར་གྱུར་པས་རང་གི་རྟོགས་པ་ཅིམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲིང་
བཅེ་བ་དང་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་པའི་ཐུང་དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པར་དམིགས་པ་ཉིད་
ཀྱིས་འཁོར་བ་དང་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་གནས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྷགས་ལས།
རྟན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ཉིད་ཚྱུད་ནི་སྒྲིང་བར་བཞེད། །ཅིས་འབྱུང་པའི་
ཐུང་། དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ནི་གཞི་རྟོགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཐམས་

ཅད་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། རི་ལྟར་ན་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་
པ་ལ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རིང་བ་དང་ཅིག་ཤོས་སུ་འགྱུར་ཞེ་ན།

དེ་ནི་མཚན་མར་དམིགས་སྒྲོན་ས། ཐབས་མ་ཡིན་པས་རིང་བ་སྟེ། །

དེ་ནི་ཐབས་ལ་མཐས་པ་ཡིས། །ཡང་དག་ཉི་བ་ཉིད་དུ་བཤད། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སྒྲུ་མ་མཁན་གྱིས་སྒྲུལ་པའི་དངོས་པོ་སྣང་བ་ལ་དེའི་རང་གི་ངོ་
བོ་མི་ཤེས་པས་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་མི་སྣང་བ་བཞིན་དུ།
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སོགས་པ་ཐབས་མཁས་པ་དང་བྱལ་བའི་བྱིར་དངོས་པོ་མཚན་
མ་དང་ལྟན་པར་རྟོགས་པས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་མཉམ་
པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མེད་དེ། དེའི་བྱིར་དེ་དག་ལ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རིང་བར་གྱུར་ཏོ། །བྱང་རྩལ་སེམས་
དཔའ་དུས་རིང་མོ་ཞིག་ནས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡང་དག་པར་མགྲུ་བར་བྱས་པའི་མན་
ངག་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཅན་བདེན་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་སྟེ་
བའི་ཐབས་ལ་མཐས་པས། དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་འབྱུང་བའི་མཚན་མ་བསལ་བ་
རྣམས་ལ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་
ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱིར་དེ་དག་ལ་ཡུམ་འདི་ཡང་དག་པར་ཉི་བར་གྱུར་པས་ཐབས་མ་ཡིན་
པས་ནི་རིང་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཐབས་ཀྱིས་ནི་མི་རིང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་
པའི་ཡུམ་རིང་བར་གྱུར་པའི་བསྐྱབ་པ་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་བྱོགས་ཡིན་པར།

གཟུགས་སོགས་ལུང་པོ་སྟོང་ཉིད་དང་། །དུས་གསུམ་གཉོགས་པའི་ཚོས་རྣམས་དང་། །

སྒྱིན་སོགས་བྱང་རྩལ་བྱོགས་རྣམས་ལ། །སྟོང་པའི་འདུ་ཤེས་མི་མཐུན་བྱོགས། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དུས་གསུམ་པའི་ཚོས་ཟག་པ་དང་བཅས་
པ་དང་ཟག་པ་མེད་པ་དང་། གཉིས་ཀའི་ངོ་བོ་དངོས་པོར་མ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་
པོར་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་གྱིས་ཀྱན་བཏགས་པའི་བདག་ལ་སོགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་

ལྟ་བུ་དང་། ཐུབ་པའི་འདུ་ཤེས་ནི་དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་ཡིན་ན་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་ཏུ་ཞུགས་པ་ཉིད་
 གྱིས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ། ། བྱང་རྒྱལ་མེམས་དཔལ་རྣམས་
 གྱི་བསྐྱོག་ལྟེ་གཉེན་པོ་ཡིན་པར།

ཕྱིན་ལ་སོགས་ལ་ངར་འཛིན་མེད། །གཞན་དག་དེ་ལ་སྦྱར་བྱེད་པ། །

དེ་ནི་ཆགས་པའི་མཐའ་འགོག་པས། །རྒྱལ་ལ་སོགས་ལ་ཆགས་པ་ལ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པས་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བདག་
 མེད་པར་རྟོགས་པས་རང་དང་གཞན་སྦྱར་བ་ནི། ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆགས་
 པའི་ཆོགས་ཀྱི་གནས་ཐམས་ཅད་བཀག་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་
 གཉེན་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བསྐྱོད་
 རམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཉེན་པོ་ཡིན་མེད་ཀྱི། ཆགས་པ་སྤང་བའི་འོ་བོ་ཉིད་
 གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མ་ཡིན་པས། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ། །

བམ་པོ་གསུམ་པ། ཡང་ཇི་ལྟར་ཆགས་པ་སྤང་བའི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ཞེན།

ཆོས་ཀྱི་ལམ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས། །དཔེན་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་ཟབ་ཉིད། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་འོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ནས་སྤྱོད་པས།
 དེ་དག་ཟབ་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡང་མི་མཐུན་པའི་
 ཕྱོགས་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟར་སྤང་ཞེན།

ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གཅིག་པར་ནི། ཤེས་པས་ཆགས་པ་སྤྱོད་བ་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གཅིག་པ་
 ཁོ་ན་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། རང་བཞིན་མེད་པ་ཞེས་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་གཅིག་
 པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་ཆགས་པ་སྤྱོད་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཇི་ལྟར་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་
 ཟབ་པ་ཡིན་ཞེན།

མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བ་ཡིས། །དེ་ནི་རྟོགས་པར་དགའ་བར་བཤད། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཐྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དམིགས་པའི་དོན་
བསལ་བས་རང་བཞིན་དེ་རྟོགས་པར་དགའ་བ་ཉིད་ཏུ་བཤད་པ་དེའི་ཐྱིར་དེ་ཟབ་པ་ཉིད་ཡིན་
ནོ། །ཡང་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་དགའ་བ་ཉིད་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།

གཟུགས་ལ་སོགས་པར་མི་ཤེས་ཐྱིར། །དེ་ནི་བསམ་མི་ཁྱབ་པར་འདོད། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཐྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་
མ་འདྲེས་པའི་རྣམ་པའི་བར་གྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པས་བསམ་པ་ལས་འདས་པ་ཉིད་
ཏུ་འདོད་པ་དེའི་ཐྱིར། དེ་ནི་རྟོགས་པར་དགའ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མི་མཐུན་པའི་ཐྱོགས་
ལ་སོགས་པ་བརྟོག་ནས་མཐུག་བསྟེན་བར།

དེ་ལྟར་ཀྱང་ཤེས་ཉིད་ལྷགས་ལ། །མི་མཐུན་གཞིན་པའི་ཐྱོགས་དག་གི།

རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མ་ལུས་པ། །དེ་སྐད་བཤད་པ་འདིར་ཤེས་བྱ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་རྒྱུ་
གྱིས་གོ་རིམས་བཞིན་ཏུ་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པའི་མི་མཐུན་པའི་
ཐྱོགས་དང་གཞིན་པའི་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མི་མཐུན་པའི་ཐྱོགས་ལ་སོགས་
པ་བརྟོག་ནས། དེ་དག་རྣམ་པར་སྦྱོམ་པའི་སྦྱོར་བ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྦྱོར་བ།

གཟུགས་སོགས་དེ་མི་རྟག་སོགས་དང་། །དེ་མ་རྟོགས་དང་རབ་རྟོགས་དང་། །

དེ་ལ་ཆགས་པ་མེད་ཉིད་ལ། །སྦྱོད་པ་བཀག་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། །

མི་འགྱུར་བྱེད་པོ་མེད་ཉིད་དང་། །བྱ་དགའ་རྣམ་གསུམ་སྦྱོར་བ་དང་། །

སྐལ་བ་ཇི་བཞིན་འབྲས་ཐོབ་པས། །འབྲས་ཡོད་འདོད་པ་དེ་དང་ནི། །

གཞན་ལ་རག་ལས་མེད་གང་དང་། །སྤང་བ་རྣམ་བཟུང་ཤེས་བྱེད་དོ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་། །དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་

མི་རྟག་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་། སོ་སོར་མ་རྟོགས་པ་དང་རྟོགས་པ་ཉིད་དང་།
 རྟོགས་པ་མེད་པ་དང་། གཞན་དུ་མི་འགྱུར་པ་དང་། བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་ཉིད་དང་། གོ་རིམས་
 བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་། སྦྱར་བ་དང་།
 བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་དགའ་བ་ཉིད་དང་། རྣལ་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་འབྲས་སུ་འཐོབ་པས་མི་སྤྱོད་
 པ་ཉིད་དང་། གཞན་གྱི་རྒྱུ་གྱིས་མི་འགྲོ་བ་ཉིད་དང་། ཡོངས་སུ་འགྱུར་པ་དང་། མཉམ་དུ་
 རྟོགས་པ་དང་། འགལ་བ་དང་། རྒྱུན་དང་། མ་འཕྲོས་པ་དང་། རྟེན་མེད་པ་དང་། བྱེད་པ་པོ་
 མ་ཡིན་པ་རྣམས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སྤང་བ་བདུན་ལ་སྦྱབ་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བསལ་བའི་སྒོ་
 རས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དེ་དང་དེ་ལ་སྦྱོར་བ་རྣམས་པ་བཅུ་རྩེས་སུ་འགྲོ་བའི་སྒོ་
 རས་བསྟན་པས། རྟགས་ཀྱིས་ཀ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ཡི་ནི་རི་རྒྱད་བཤད་པ་ལས་བསྒྲིག་སྟེ་
 སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་རས་སྦྱོར་བ་བསྒོམ་དགོས་པས། སྦྱོར་བའི་འགྲུ་མཉམ་
 པ་ཉིད། གཟུགས་ལ་སོགས་ལ་རྣམས་མེད་པ། རྣམ་བཞི་དེ་ཡི་མཉམ་པ་ཉིད།

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། སྦྱོར་བོ་
 ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་དང་། སྦྱོས་པ་དང་རྟོགས་པའི་རྣམས་པ་རྣམས་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
 མི་དམིགས་པ་ནི་སྦྱོར་བའི་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་པས་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་བའི་མཉམ་
 པ་ཉིད་སོ་སོར་རྟོགས་ནས་མཐོང་བའི་ལམ་བསྒྲུམ་དགོས་པས་མཐོང་བའི་ལམ།

སྟག་བསྟེན་ལ་ལ་སོགས་པ་དེམ་པ་ལ། རྩོམ་ཤེས་རྩེས་སུ་ཤེས་པ་དང་། །
 བཟོད་ཤེས་རྒྱད་ཅིག་བདག་ཉིད་འདི། །ཀུན་ཤེས་རྩེད་ལ་མཐོང་བའི་ལམ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བདེན་པ་སོ་སོ་ལ་རྩོམ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། རྩོམ་ཤེས་
 པ་དང་རྩེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་རྩེས་སུ་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྒྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་གི་
 བདག་ཉིད་ནི། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམས་སུ་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །བདེན་པའི་རྣམས་
 པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན།

གཟུགས་རྟག་མ་ཡིན་མི་རྟག་ཡིན། །མཐའ་ལས་འདས་དང་རྣམ་དག་དང་། །
 མ་སྐྱེས་མ་འགགས་ལ་སོགས་དང་། །མཁའ་འདྲ་ཆགས་པ་སྤངས་པ་དང་། །
 ཡོངས་སུ་འཛིན་ལས་གྲོལ་བ་དང་། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བཟོད་མེད་དང་། །
 གང་ཕྱིར་འདི་དོན་བཟོད་པ་ཡིས། །གཞན་ལ་སྦྱིན་དུ་མེད་པ་དང་། །
 དམིགས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་ནད་མི་འབྱུང་། །
 རན་སོང་ཆད་དང་འབྲས་སུ་ནི། །མངོན་དུ་བྱ་ལ་མི་རྟོག་ཉིད། །
 མཚན་མ་དག་དང་མ་འབྲེལ་དང་། །དངོས་དང་མིང་དང་གཉིས་པོ་ལ། །
 སེས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནི། །ཀུན་སེས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྟག་པ་དང་མི་
 རྟག་པ་ཉིད་དང་བྲལ་བས་ན་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་། སྐྱག་བསྐྱལ་
 བ་དང་སྐྱག་བསྐྱལ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་
 བ་དང་། སྟོང་བ་དང་མི་སྟོང་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བདག་དང་བདག་
 མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
 མ་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྐྱག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་
 པའི་རྣམ་པ་དག་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དང་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་གསོག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྣམ་མཁའ་དང་འདྲ་
 བ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་མེད་པ་དང་མི་ལྟན་པའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉོ་
 བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་དང་། རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་། རབ་ཏུ་མི་སྐྱེ་བ་དང་མ་འབྲེལ་
 བས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལས་གྲོལ་བ་དང་། རྒྱུན་དང་རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་
 ཕྱིར་རང་གི་ངོ་བོས་བཟོད་དུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་
 ཕྱིར་འགོག་པ་དང་། འགོག་པ་མེད་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དའི་ཕྱིར་འགོག་པའི་བདེན་པའི་དོན་
 ཅིག་ཏུ་བཟོད་པས་རྒྱད་གཞན་ལ་སྦྱིན་དུ་མེད་པ་དང་། ཞི་བ་དང་མ་ཞི་བ་མེད་པས་དམིགས་

པ་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། གྲུ་མོ་པ་དང་། གྲུ་མོ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་མཐའ་
གཉིས་ལས་འདས་ཤིང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བ་
མེད་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ནད་ཐམས་ཅད་མི་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགོག་པའི་བདེན་པ་ཡིན་
ཅོ། །ལམ་དང་ལམ་མ་ཡིན་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ངན་སོང་ཆད་པ་དང་། རིགས་པ་དང་རིགས་
པ་མ་ཡིན་པ་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཕྱིར་འབྲས་པུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བའི་དོན་གྱིས་ཐབས་ལ་རྣམ་
པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་དང་། སྒྲུབ་པ་དང་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཉིད་གྱིས་ཚས་ཐམས་
ཅད་གྱི་མཚན་མ་དག་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་། དེས་པར་འབྱིན་པ་དང་དེས་པར་འབྱིན་པ་མ་ཡིན་
པ་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་རྗོད་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་བྱ་དང་སྒྲུ་
གཉིས་ལ་ཤེས་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་
གྱི་ཀུན་ཤེས་པ་ཉིད་གྱི་སྒྲིབ་ཅིག་མ་དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་བའི་
ལམ་ཡིན་ཅོ། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལས་བསྒྲོག་པ་མི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དག་
ཏུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ནི་ཀུན་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ཅོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ནི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སྟོང་སྟེ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། མངོན་དུ་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་པས་སྒྲོམ་
པའི་ལམ་ནི་མ་བརྟན་ཏེ། །དེ་ལྟར་རྒྱས་པར་བརྟན་ནས་དོན་མཐའ་དག་སྟུང་བར་བྱེད་པ་ཉིད་
གྱིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་མཐུག་བསྟུ་བར།

དེ་ལྟར་འདི་དང་ཡང་འདི་དང་། ཡང་འདི་ཡིན་ཏེ་རྣམ་གསུམ་པོ། །

འདི་ནི་གནས་སྐབས་གསུམ་པོ་དག་ །རྫོགས་པར་ཡོངས་སུ་བརྟན་པ་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་ཚུལ་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་འདི་དང་།
ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་འདི་དང་། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་འདི་སྟེ། དེ་ལྟར་ལེའུ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་
གསུམ་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཅོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་
གི་བརྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཅེས་བྱ་བ་ལས། སྐབས་གསུམ་པའི་འགྲེལ་པའོ། །

སྐབས་པའི་པ་རྣམ་ཆོག་སྒྲིབ་པ།

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི། དབང་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡང་རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་དང་ལམ་དང་གཞི་ཤེས་པ་བསྟུ་བའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་
སྒྲིབ་པར་བྱེད་པས། རྣམ་པ་ཀུན་མཛོན་པར་ཆོག་སྒྲིབ་པར་ཆོག་སྒྲིབ་པ།

གཞི་ཤེས་པ་ཡི་བྱེ་བྲག་རྣམས། རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་མཚན་ཉིད་དེ། །

ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ནི་རྣམ་གསུམ་ཕྱིར། །དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་འཛིན་པ་མི་མཐུན་པའི་ཚྭ་གསུམ་གྱི་གཉེན་
པོའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྣམས་
རྣམ་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་མཚན་ཉིད་དེ། དེ་དག་གྲུང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་
གསུམ་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་གསུམ་ཁོ་ནར་བཞེད་དོ། རྣམ་པ་རྣམས་སྒྱིར་བསྟན་ནས། ད་
ནི་ཁྱད་པར་དུ།

མེད་པའི་རྣམ་པ་ནས་བཟུང་ཞི། །མི་གཡོ་བ་ཡི་རྣམ་པའི་བར། །

བདེན་བ་མོ་སོ་ལ་བཞི་དང་། །ལམ་ལ་དེ་ནི་བཙོ་ལྟར་བཤད། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། མེད་པ་དང་།
མི་སྒྲིབ་དང་། དབེན་པ་དང་། མི་རྒྱུ་དང་། གནས་མེད་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་། བརྗོད་དུ་
མེད་པ་དང་། མིང་མེད་པ་དང་། འགྲོ་བ་མེད་པ་དང་། མི་འཕྲོགས་པ་དང་། མི་ཟད་པ་དང་།
སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་རྣམ་པ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་ནི་གོ་རིམ་སྔ་མའི་དུ་སྟུག་བསྟུ་ལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་
པ་གསུམ་གྱི་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དག་ཡིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པའི་
གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་གཅིག་དང་། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་སངས་

[illegible]

ལྷ་དང་ལམ་དང་སྐྱུ་ལ་བསྐྱེལ་དང་། །འགོག་པ་ལ་མི་གོ་མི་མས་བཞིན། །

དེ་དག་བསྐྱད་དང་བདུན་དང་ནི། །ལྷ་དང་བཅུ་དྲུག་ཅིས་བསྐྱུགས་པོ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཅིག་གོས་ཀྱི་ཚུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་
འབྱུང་བ་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དག་ནི་རྒྱ་ཡིན་ལ། རྒྱ་བསྐལ་དང་འགོག་པའི་བདེན་པ་དག་
ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བརྟན་ཏེ། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། ལམ་དང་། རྒྱ་
བསྐལ་དང་། འགོག་པའི་བདེན་པ་ལ་གྲངས་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་

པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། མི་གནས་བ་དང་། ཞི་
 བ་དང་། འདོད་ཆགས་མེད་བ་དང་། ཞེ་སྤང་མེད་བ་དང་། གཏི་མུག་མེད་བ་དང་། ཉེན་མོངས་
 བ་མེད་བ་དང་། སེམས་ཅན་མེད་པའི་རྣམ་པ་དག་ནི་གོ་རིམ་ས་བཞིན་དུ་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། འདུན་
 བ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་། དགའ་བ་དང་། ཀུན་འཕྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་།
 ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་མུག་དང་། རབ་ཏུ་སྦྱིབ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཀུན་ཏུ་ཉོག་པ་དང་། རྒྱུན་གང་ཡིན་
 པ་སྟེ། སེམས་ཅན་དུ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་གཉིན་པོར་གྱུར་པ་གསུམ་དང་། གསུམ་དང་།
 གཅིག་དང་། གཅིག་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱུའི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་བརྒྱུད་ཡིན་ནོ། །ཚད་མེད་བ་དང་།
 མཐའ་གཉིས་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་། ཐ་མི་དད་བ་དང་། མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་བ་དང་། རྣམ་
 པར་མི་རྟོག་བ་དང་། གཞལ་དུ་མེད་བ་དང་། ཆགས་པ་མེད་པའི་རྣམ་པ་དག་ནི། གོ་རིམ་ས་
 བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་སྐབས་འབྱེད་པའི་ལམ་དང་། ཇི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་གོ་སྐབས་འབྱེད་པ་དང་། རིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཇི་ལྟར་རིགས་པ་ཡིན་པ་དང་།
 རྒྱུ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཇི་ལྟར་རྒྱུ་བ་ཡིན་པ་དང་། རེས་པར་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གཉིས་དང་གཉིས་དང་། གཉིས་དང་གཅིག་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ལམ་གྱི་བདེན་
 པའི་རྣམ་པ་བདུན་ཡིན་ནོ། །མི་རྟོག་བ་དང་། ལྷག་བསྐལ་བ་དང་། ལྷོད་བ་དང་། བདག་མེད་
 པའི་རྣམ་པ་དང་། ལྷ་བ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་རྣམས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ལྷག་
 བསྐལ་གྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ལྷ་ཡིན་ནོ། །འགོག་པའི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ནང་དང་སྦྱིད་དང་
 གཉིས་ཀའི་དངོས་པོ་རྣམས་དགག་པས། རང་དང་སྦྱིད་དང་གཉིས་ཀའི་སྦྱོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་
 པ་སྟེ། གསུམ་དང་། ཞི་བའི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་བདག་ས་པའི་བདག་སྦྱོང་བ་དང་། སྦྱོང་གི་འཛིག་
 ཉེན་དང་། དོན་དམ་བ་དང་། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་དང་། རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་
 མཐའ་དང་། འཁོར་བ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་བ་དང་། རྟོགས་པའི་ཚས་དོར་བ་མེད་པ་ལ་
 མཛོན་པར་ཞེན་པ་དགག་པས། ལྷོད་བ་དང་། ཆེན་པོ་དང་། དོན་དམ་བ་དང་། འདུས་

བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་
པ་དང་། རྟོག་པ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟེ་བརྒྱད་དང་། བྱ་ཚོམ་པའི་རྣམ་པ་གཞན་
ཀྱིས་ཀུན་བཏགས་པའི་བྱེད་པ་པོ་དགག་པས་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། དེས་
བར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ལུལ་དུ་འབྱུལ་བའི་བདག་ཉིད་བཏགས་པ་དང་། མཚན་ཉིད་དང་།
དུས་སུ་འབྱུལ་བ་རྣམས་དགག་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། མི་དམིགས་
པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟེ་གསུམ་དང་། དེས་བར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཁོ་ན་ངོ་པོ་ཉིད་དགག་
པས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་པོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་གཅིག་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འགོག་པའི་བདེན་
པའི་རྣམ་པ་ནི་བརྒྱ་དྲུག་ཡིན་ལ། སྒྲིབ་ནི་ལམ་གྱིས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་སུམ་རྩ་ཅུ་དྲུག་ཡིན་
ན། །དེའི་འོག་ཏུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ།

བྱན་པ་ཉིད་གཞག་ནས་བསྐྱུང་སྟེ། །སངས་རྒྱས་རྣམ་པའི་མཐར་ཐུག་རྣམས། །

ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རྗེས་མཐུན་པར། །ཀུན་མཆིན་གསུམ་དུ་བྱེད་པས་ན། །

སྒྲིབ་མ་བྱུང་ཐུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་རིམ་བཞིན་དེ། །

སུམ་རྩ་བདུན་དང་སུམ་རྩ་བཞི། །སུམ་རྩ་ཅུ་དགུ་དག་ཏུ་བཞེད། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་བྱན་པ་ཉིད་བར་བཞག་པ་ནས་བསྐྱུང་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པའི་
མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་
ནས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཇགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་
ཕྱིར། གངས་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་སུམ་རྩ་ཅུ་བདུན་དང་། བྱུང་ཐུབ་སེམས་དཔའ་
རྣམས་ལ་སུམ་རྩ་ཅུ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སུམ་རྩ་ཅུ་དགུར་བཞེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་
ན། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་གྱིས་པ་ཉིད་ལ་དང་པོར་དངོས་པོ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་ལམ་ལ། བདེན་
པ་བཞི་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལུས་དང་། ཚིར་བ་དང་། སེམས་དང་། ཚོས་རང་དང་སྒྲིབ་
མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཏགས་པ་བྱན་པ་ཉིད་བར་བཞག་པའི་རྣམ་པ་བཞེདོ། །

དེའི་འག་རྩ་ཞུགས་པ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་འབྱུང་བས་རྩོལ་བ་ལས་ཐུང་བའི་ལམ་ལ་མི་དགོ་
 བ་དང་། དགོ་བ་སྦྱེས་པ་དང་། མ་སྦྱེས་པ་དག་གི་སྐྱེས་པ་ཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བ་དང་།
 མི་བསྦྱེད་པ་དང་། སྦྱེལ་བ་དང་། བསྦྱེད་པའི་རྒྱའི་བརྩོན་འགྲུས་ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བའི་རྣམ་པ་
 བཞིའོ། །བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པ་ནི་སྐྱེས་པ་ལས་སྤྱད་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོངས་
 སྤྱོད་པའི་ལམ་ལ་འདུན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། སྐྱེས་དང་། དཔྱད་པའི་ཉིང་
 དེ་འཛིན་སྦྱོང་བའི་འདུ་བྱེད་དང་ལྡན་པའི་རྩ་འགྲུལ་གྱི་རྒྱ་དང་བའི་རྣམ་པ་བཞིའོ། །སྐྱེས་པ་ཡོངས་སྤྱོད་
 ཐུང་བ་བྱས་པ་ལ་དྲོ་བ་དང་རྩེ་མོའི་སྦྱར་བ་འབྱུང་བས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སྦྱར་བའི་ལམ་
 ལ་དྲོ་བ་དང་རྩེ་མོའི་རོ་བོ་ཉིད་དད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། དྲན་པ་དང་། ཉིང་
 དེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་དབང་པོའི་རྣམ་པ་ལྟའོ། །དྲོ་བ་ལ་སྟགས་པ་ཐོབ་པ་ལ་བཟོད་
 པ་དང་ཆོས་གྱི་མཆོག་འབྱུང་བས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་ལ་བཟོད་པ་དང་
 ཆོས་མཆོག་གི་རོ་བོ་ཉིད། དད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། དྲན་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་།
 ཤེས་རབ་གྱི་སྟབས་གྱི་རྣམ་པ་ལྟའོ། །དྲོ་བ་ལ་སྟགས་པ་བཞི་རྟོགས་པ་ལ་བདེན་པ་མཐོང་
 བའི་ལམ་འབྱུང་བས། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་ལ་དྲན་པ་དང་། ཆོས་རབ་རྒྱ་རྣམ་པར་འབྱེད་
 པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། དག་པ་དང་། སྐྱོན་རྩ་སྤངས་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། བཏང་
 སྟོམས་ཡང་དག་པར་རྩལ་གྱི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་བདུན་ནོ། །བདེན་པ་མཐོང་བ་ཡོངས་སྤྱོད་ཤེས་
 པ་ལ་སྦྱོམ་པའི་ལམ་འབྱུང་བས། རྣམ་པར་དག་པར་ངེས་པར་འབྱིན་པའི་ལམ་ལ་ཡང་དག་
 པའི་ལྟ་བ་དང་། རྟོག་པ་དང་། དག་དང་། ལས་གྱི་མཐའ་དང་། འཛོལ་དང་། རྩོལ་བ་དང་།
 དྲན་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱད་དེ། དེ་ལྟར་ན་
 སྦྱོབ་མ་རྣམས་ལ་ཀུན་ཤེས་པ་ཉིད་གྱི་ལམ་གྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་སུམ་རྩ་རྩ་བདུན་ཡིན་ནོ། །

ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་གཉེན་པོའི་ལམ། ལྟ་བས་བྱས་པའི་གཉེན་པོ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་
 གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཉེན་པོ་དང་། ལམས་གསུམ་པ་ལ་སྦྱོན་པའི་གཉེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་

ཐུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་པ་དང་། བདག་མེད་པའི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རྣམ་
པར་ཐར་པའི་སྒྲིབ་དང་པོའོ། །འགོག་པ་དང་། ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་གཉིས་
པའོ། །མི་རྟག་པ་དང་། ལྷག་བསྐལ་པ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་པའི་བདེན་པའི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
ནི་གསུམ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲིབ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །རྒྱལ་པའི་
ལམ་ལ་གཟུགས་གྱི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་མ་བཤིག་པ་དང་རྣམ་པར་བཤིག་པའི་ཕྱིར། གོ་རིམ་ས་
བཞིན་དུ་ནང་གཟུགས་ཅན་དང་། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་རྣམས་ལ་
ལྟོང་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་པའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོར་རྣམ་པར་ཐར་པ་འདི་གཉིས་དང་། གཟུགས་
ལྷག་པ་དང་མི་ལྷག་པ་རྒྱལ་པ་ལ་གོ་རིམ་ས་བཞིན་དུ་དགའ་བ་དང་མི་དགའ་བའི་ཀྱན་ནས་
ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་གི་གཉེན་པོར་ལྷག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲིབ་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་
བྱས་ནས་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ། གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་ཐར་པ་གཅིག་སྟེ་དེ་ལྟར་ན་རྣམ་
པར་ཐར་པའི་སྒྲིབ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་ལམ་ལ་ཐར་
པ་དང་མཐུན་པར་གནས་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲིབ་ས་པར་འཇུག་
པའི་རྣམ་པ་བཞི་དང་། ཞི་བར་གནས་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་འགོག་
པའི་རྣམ་པ་གཅིག་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་ལྟའོ། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ་བསམ་
གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་པ་དང་འགོག་པའི་སྒྲིབ་ས་པར་འཇུག་པ་དག་སྟེ་དགའོ། །

སྒྲིབ་པའི་ལམ་ལ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་བདེན་པ་བཞིས་བསྐྱས་པ་ཉོན་
མོངས་པ་དང་མི་ལྷན་པའི་མཚན་ཉིད་བཞིའོ། །མངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ལ་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་
པའི་ལ་རོལ་དུ་སྦྱོན་པ་རྣམ་པ་བརྒྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་རྣམས་ལ་ལམ་ཤེས་
པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་གྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་སུམ་རྩ་ཅུ་བཞིའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་
རྣམ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལྷུང་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་གཅིག་སྟེ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་
ལ་ནི་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་དང་། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་དང་། མོས་པ་སྤྱོད་ཆོག་ས་དང་།

འཇིག་རྟེན་གྱི་ལམ་སྤུ་མ་དང་། དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཏུ་འགྲོ་
 བའི་ལམ་དང་། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་། སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་
 དྲན་པ་དང་། འཆི་འཕོ་དང་སྒྲིབ་དང་། ཟག་པ་ཟད་པ་མཁྱེན་བའི་སྟོབས་ཀྱི་རྣམ་པ་བརྟུན་དང་། ད་
 བི་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་བདག་ཉིད་ཞལ་གྱིས་འཆེས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་བར་
 ཆད་བྱེད་པ་ཉིད་ཏུ་བརྟེན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ལམ་རེས་པར་འབྱུང་
 བ་ཉིད་ཏུ་རབ་ཏུ་བརྟན་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཟག་པ་ཟད་པ་ཉིད་ཏུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལ་
 ཆོལ་བ་པོ་མེད་པས་མི་འཇིག་པའི་རྣམ་པ་བཞི་དང་། རྣམ་གྲངས་དང་། ཆོས་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་དང་། ལུལ་གྱི་སྒྲིབ་དང་། ཆོས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་ལུལ་ལ་གོ་རིམ་ས་བཞིན་ཏུ་ཆོས་དང་། དོན་
 དང་། རེས་པའི་ཆོག་དང་། སྟོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་རྣམ་པ་བཞི་དང་། འབྲུལ་
 པ་དང་། ཅ་ཅོ་དང་། དྲན་པ་ཉམས་པ་དང་། ཐུགས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་དང་། ཐ་དད་པ་
 ཉིད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། སོ་སོར་མ་བརྟགས་པའི་བྱང་སྟོམས་མ་མངའ་བའི་རྣམ་པ་དྲུག་དང་།
 འདུན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། དྲན་པ་དང་། ཉིང་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་
 པར་གྲོལ་བ་ལས་ཉམས་པ་མི་མངའ་བའི་རྣམ་པ་དྲུག་དང་། སྤྱད་དག་སྤྱད་དང་ཐུགས་ཀྱི་འཕྲིན་
 ལས་རྣམས་ལེ་ཤེས་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་ཞིང་ལེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱངས་པའི་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། འདས་
 པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། དེ་ལྟར་བྱང་བ་ལ་མ་ཆགས་མ་སོགས་པའི་ལེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་
 གསུམ་སྟེ། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་པ་དག་དང་། སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཤད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངའ་སྒྱུར་པའི་རང་
 འབྱུང་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་རྒྱུ་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་
 པ་གསུམ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་གྱི་
 རྟེན་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་ནི་སུམ་ཅུ་ཅད་གཤམ་། །

དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་བྱེ་བྲག་

གིས་གོ་རིམ་ས་བཞིན་དུ་ཟག་པ་མེད་པ་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དག་གྲང་ཡིན་ནོ། །ལམ་
ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ཤིན་ཏུ་མ་སྤངས་
པའི་སྤྱིར་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཁོན་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་རྣམ་
པ་ནི་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་བག་
ཆགས་དང་བཅས་ཏེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤངས་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངའ་སྤྱོད་པའི་
སྤྱིར་ཟག་པ་མེད་པ་ཁོན་དག་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བརྩམས་ན་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་
ཅུ་ཅ་གསུམ་ཡོད་དོ། །སྤྱོད་པ་བྱུང་བར་ཅན་དག་གིས་རྣམ་པ་རྣམས་བསྒྲེལ་དགོས་ན་དེ་དག་
གྲང་སྤྱོད་པ་པོ་མེད་པར་བརྟེན་པར་མི་རྣམས་པས་མཉན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་པོ།

མངའ་བུ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་ལྷན་པར་བུམ། །དེ་ལ་དགེ་བའི་རྩ་བ་བརྒྱན། །

དག་པའི་བསེས་ཀྱི་མགོན་བཅས་པ། །འདི་མཉམ་པ་ཡི་སྣོད་ཡིན་ནོ། །

མངམ་སྒྱུ་མ་བཞུན་དང་ལྷན་འདྲི་དང་། །ཞུན་དང་ཚུལ་ཁྲིམ་མ་མེགས་ལྷོད་པ་མ། །

ལེན་དང་འཛིན་པ་ལ་སྐྱེས་པའི། ལྷོད་དུ་དམ་པ་རྒྱལ་པའཛད་དོ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་སྤྱིར་དགེ་
བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་སྤྱངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་ཡུམ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱེད་
བརྒྱུར་གྱིས་མཉེས་པར་བྱས་པ་དང་། བེ་ཚོམ་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་འདྲི་བ་དང་། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་
པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྐྱེད་ཀྱིས་བ་དང་རྩན་པ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དག་གིས་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབས་པ་རྣམས་ནི་གོ་རིམས་རིམ་གྱི་བར་རྣམ་པའི་མཚན་ནིང་ཅན་གྱི་ཡུམ་འདྲིའི་གཞུང་ཉན་
པ་དང་། འཛིན་པ་དང་། དོན་མི་བརྟེན་པ་དང་། རྩལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྡོད་ནིང་ཡིན་
པར་སངས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ལོ་བསྐྱེད་ནས་སྤྱོད་པ།

གཟུགས་ལ་སྟགས་ལ་མི་གནས་ཏེ། །དེ་ལ་སྒྲོར་བ་བཀག་བའི་ཏེ། །

དེ་ལི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཟབ་ཐིམ། དེ་རྒྱལ་མ་གཏོང་དཔག་དགའ་བའི་ཐིམ། །

དེ་དག་ཚད་ནི་མེད་ཕྱིར་དང་། །ཆོག་ས་ཆེན་ལུང་རིང་རྟོག་ས་པའི་ཕྱིར་། །
 ལུང་པ་ལྟན་ཕྱིར་མི་རྟོག་ཉིད་དང་། །ངེས་འབྱུང་པར་ཆད་མེད་བཅས་དང་། །
 ལུང་ལྟན་ཉིད་ལུང་པ་དང་། །གཞན་དོན་འཕེལ་མེད་འགྲིབ་མེད་ཕྱིར་། །
 ཆོས་དང་ཆོས་མིན་སྟགས་མི་མཐོང་། །གཞུགས་སྟགས་པས་མཐོང་མི་མཐོང་། །
 གཞུགས་སྟགས་དེ་ཡི་མཚན་མ་དང་། །དེ་ཡི་རོ་བོ་རྣམ་མི་རྟོག་།
 འབྲས་ལུ་རིན་ཆེན་སྦྱིན་ཕྱིད་དང་། །དེ་ནི་དག་པ་མཚན་ས་དང་བཅས་། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གཞུགས་ལ་སྒྲུབ་པ་ལ་ངོ་ཤིང་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་གནས་
 པ་དང་། དེ་དག་ལ་མི་སྦྱར་བ་ཉིད་སྦྱར་བ་མེན་པ་དང་། གཞུགས་ལ་སྒྲུབ་པ་དེ་དག་ཉིད་དེ་
 བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་ཤིང་ཀྱིས་ཟབ་པ་དང་། གཏིང་དཔག་དགའ་བ་དང་། ཚད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་བཞིན་དུ་གཞུགས་ལ་སྒྲུབ་པ་ལ་མི་གནས་པ་དང་།
 མི་སྦྱར་བ་དང་། ཟབ་པ་དང་། གཏིང་དཔག་དགའ་བ་དང་། ཚད་མེད་པའི་སྦྱར་བ་སྟེ་ལྟ་དང་།
 བེས་རབ་ཀྱི་ཐ་འལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྲུག་པ་དང་མི་སྒྲུག་པ་དང་། ལང་དག་པར་འཛིན་པ་དང་།
 བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་སྦྱང་བ་དང་། རྟག་དུ་ཆོས་སྦྱོམ་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་གསར་ཀྱི་རྟེན་
 ཉིད་དང་། འབྲས་སུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལྟར་བར་འབྱུང་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བར་དུ་སྒྲོར་
 པ་དང་། འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་མི་མཐོང་བ་དང་། འདོད་པའི་ཁམས་སྒྲུ་མི་དམིགས་པ་དང་།
 གཞུགས་ལ་སྒྲུབ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པ་མེད་པ་དང་། གཞུགས་དང་དེའི་
 མཚན་མ་དང་དེའི་ངོ་ཤིང་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། འབྲས་སུ་དང་པོ་མཐོང་བ་དང་།
 གཞུགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལོ་སྒྲོར་དུ་མངོན་པར་བརྩོན་པ་མི་འདོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲུབ་
 པའི་སྒྱུ་བ་པ་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་ས་བཞིན་དུ། ཆོག་ས་ཆེན་པོས་སུན་རིང་པོ་ཞིག་ནས་
 མངོན་པར་རྟོགས་པར་འཚང་བྱ་བ་དང་། ལུང་བརྟན་པ་འཕྲོག་པ་དང་། བྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཉིད་དང་།
 དེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། བར་ཆད་མེད་པ་དང་། ལང་དག་པར་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་

ལ་ཉི་པ་དང་། ལྷོ་པ་མཛོན་པར་ཚོགས་པར་བྱང་རྒྱུ་པ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་དང་། འཕེལ་
 པ་དང་འགྲིལ་པ་མེད་པ་དང་། ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པར་མི་དམིགས་པ་དང་།
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་རྣམ་པ་འགོག་པ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་
 བའི་དངོས་པོར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། འབྲས་ལུ་མེན་པོ་ཆེ་སྦྱིན་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་
 པ་དང་། སམ་ཚམས་ལ་སྦྱོར་པ་དང་རྣམ་པ་བཅོ་ལྟ་སྦྱོར་པ་ཉི་ལྟ་ཡིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་མཐོང་
 པ་སྦྱོན་ཏུ་བཏང་ན་སྦྱོར་པ་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་གོམས་པར་བྱེད་པས་སྦྱོར་བའི་འོག་ཏུ་དེ་དག་
 གི་ཡོན་ཏན།

བདུད་ཀྱི་མཐུ་བཅོམ་ལ་སོགས་པ། ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་བཅུ་བཞིའོ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བདུད་ཀྱི་མཐུ་བཅོམ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དགོངས་ཤིང་
 མཐུན་པ་ཉིད་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཛོན་སུམ་དུ་མཛད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་
 བྱང་རྒྱུ་དང་ཉི་པར་གྱུར་པ་དང་། དོན་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་། ལུལ་དབྱེད་པ་དང་།
 ཟག་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པ་དང་། སྦྱ་བའི་སྦྱིས་ལུ་ཉིད་དང་། མི་བྱེད་པ་
 ཉིད་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྦྱེ་པ་དང་། དམ་བཅས་པའི་དོན་རི་ལྟ་བ་
 བཞིན་ཏུ་སྦྱབ་པ་དང་། འབྲས་ལུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྦྱབ་
 པ་དང་། དེས་པར་འཕྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཏེ། གྲངས་བཞིན་ཏུ་སངས་རྒྱས་རྣམས་
 ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། དགོངས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་པ་དང་། ཉི་པར་གྱུར་
 པ་དང་། བན་ཡོན་ཆེན་པོ་དང་། བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། གཉེན་པོའི་ཚོས་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པ་དང་།
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏམ་བཞེད་པ་དང་། གྲོགས་མཛད་པ་དང་། དགའ་བ་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་སྦྱེད་པ་དང་། དེའི་དམ་བཅའ་བའི་ཚིག་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། ཚོས་ཟབ་མོ་མཛོན་
 པར་འདོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རྒྱ་ལྟ་སྦྱིན་པ་ཆང་བར་
 རྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་ཕྱིན་ཅི་མ་ཡིག་པའི་སྦྱོར་པ་ལ་མཛོན་པར་དགའ་བ་ལ་འབྱུང་ཞིང་འཕྲོ་བ་

བས་ཡོན་ཏན་བརྩ་བཞི་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་རྩ་ཡང་གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་སྤངས་པས་སྦྱོར་བ་
རྣམས་བསྒོམ་པར་བྱ་བ་སྦྱོར་བའི་བར་ཆད་བྱེད་པའི་སྦྱོན་གང་དག་ཅིག་ཡིན་ཞེན། དེ་དག་གི་
བར་ཆད་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྦྱོན།

སྦྱོན་ནི་བརྩ་ཚན་བཞིར་བཅས་པ། །དུག་རྩ་ངེས་པར་རྟོགས་པར་བྱ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་དེ། ཆེགས་ཆེན་པོས་འཐོབ་པ་དང་། སྦྱབས་པ་ཉ་ཅད་སྦྱར་བ་དང་།
ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་། སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་། རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་
པའི་ཁ་རྟོན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱིར་སྐྱོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་འཛིན་པ་ཉིད་དང་། རྒྱ་ལ་མངོན་
པར་ཞེན་པ་ཉམས་པ་དང་། བྱ་ལོ་པའི་རྩ་བ་ཉམས་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཐེག་
པའི་མཆོག་གྲུན་རྩ་འཛིན་པ་ཉམས་པ་དང་། དུག་རྩ་ཆེད་ཏུ་བྱ་བ་ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྩ་
ཚན་དང་པོའོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་འབྲེལ་བ་ཉམས་པ་དང་། ཁོངན་མེད་པ་ཉམས་པ་དང་། ལུས་
རྣམ་པ་མང་པོ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྦྱབས་པ་འབྱུང་བ་དང་། ཡི་གེར་འདྲི་བ་ལ་མངོན་པར་
ཞེན་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། ཡི་གེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། ཡི་
གེ་མེད་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། ལུས་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། རྟེན་བདད་
བཀྱུར་སྟེད་ངོགས་སུ་བཅད་པའི་རྩ་བ་དང་། ལམ་མ་ཡིན་པས་ཐབས་ལ་ཐབས་པ་འཛོལ་
བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྩ་ཚན་གཉིས་པོའོ། །

གྲངས་བཞིན་ཏུ་ཉན་པ་པོ་དང་འཆད་པ་པོ་དག་སྤྲ་མ་དང་ཕྱི་མ་གང་ཡང་རུང་བ་དང་།
མངོན་པར་འབྲེལ་བས་འདུན་པ་དང་། སྒྲིམས་ལས་ཀྱིས་ཉམས་པ་དང་། འདུན་པའི་ལུས་ཐ་དད་
པས་ཉམས་པ་དང་། འདོད་ཆེན་རྒྱུད་པ་དང་འདོད་ཆེན་རྒྱུད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་
པ་དང་། སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དང་མི་ལྡན་པ་དག་དང་། དགེ་བ་དང་དགེ་བ་མ་ཡིན་
པའི་ཆོས་ཉིད་དང་། གཏོང་བདད་སེར་སྒྲ་བྱེད་པ་དང་། སྦྱོན་པ་དང་མི་ལེན་པ་དང་། མགོ་སྒྲོས་
པས་གོ་བ་དང་། རྣམ་པར་སྒྲོས་པས་གོ་བ་ཉིད་དང་། མདོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་མངོན་པར་

ཤེས་པ་དང་མངོན་པར་མི་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་དང་ལུན་པ་དང་མི་ལུན་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྩ་ཚན་གསུམ་པའོ། །དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ཏུ་ཐབས་དང་ཐབས་མ་ཡིན་པ་ལ་
 མཐས་པ་དང་། གཟུངས་ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་པ་དག་དང་། ཡི་གེར་འདྲི་འདོད་པ་དང་ཡི་གེར་འདྲི་
 མི་འདོད་པ་དག་དང་། འདོད་པའི་འདུན་པ་དང་བྲལ་བ་དང་མ་བྲལ་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་བཞི་དང་།
 ངན་སོང་གི་འགྲོ་བ་ལ་ཕྱིར་ཕྱོགས་པ་དང་། བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བ་ལ་ཡིད་བདེ་བ་སྟེ་གཉིས་དང་།
 འཆད་པ་པོ་དང་ཉན་པ་པོ་དག་སྟེ་མ་དང་ཕྱི་མ་གང་ཡང་རུང་བ་འབྲེལ་བས་གངས་བཞིན་ཏུ་
 གཅིག་སྤྱད་དང་། འཁོར་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ཉིད་དང་། གོ་སྐབས་མི་འབྲེད་པ་ཉིད་དག་
 རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་འདོད་པ་ཉིད་དང་། ཟང་ཟིང་རུང་ཟང་ཅམ་འདོད་པ་ཉིད་དང་། དེ་ཕྱིན་པར་
 མི་འདོད་པ་ཉིད་དང་། སྒྲིག་གི་བར་ཆད་ཏུ་འགྱུར་པ་དང་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བ་ཞེས་
 བྱ་བ་བཞི་སྟེ་བརྩ་ཚན་བཞི་པའོ། །

དེ་བཞིན་ཏུ་མ་གཞི་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བ་དང་མི་འགྲོ་བ་དང་། ཚོས་རྒྱན་པ་ལ་སོགས་
 བས་བརྒྱགས་བའི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བ་དང་མི་འགྲོ་བ་དང་། བྱིས་ལྟ་བུ་ལས་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་
 བ་གསུམ་དང་། བདུད་ཀྱིས་འབྲེད་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། བཅོས་མ་ཉེ་བར་སྒྲུབ་པ་དང་། ཡུལ་ཇི་ལྟ་
 བ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་གསུམ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྦྱོན་བཞི་བརྩ་
 ཅུ་དུག་ཡིན་ནོ། །ཀོ་རིམ་ས་བཞིན་ཏུ་ཡོན་ཏན་དང་སྦྱོན་བྱང་བ་དང་དོར་བས་སྦྱོར་བ་རྣམས་
 བསྒྲུལ་པར་བྱ་བ་ནི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པ་སྦྱོན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པས་སྦྱོན་གྱི་འགྲུ་དེ་དག་
 གི་མཚན་ཉིད།

གང་གིས་མཚོན་དེ་མཚན་ཉིད་ཏུ། ཤེས་བྱ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ། །

ཤེས་པ་བྱུང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། །ངོ་བོ་ཉིད་གང་མཚོན་བྱ་ཡང་། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བྱེད་པར་སྒྲུབ་པས་འདིས་སྦྱོར་བ་རྣམས་མཚོན་པར་བྱེད་པས་ན།
 ཤེས་པ་དང་། བྱུང་བར་དང་། བྱེད་པ་དང་། ལས་སུ་སྒྲུབ་པས་དེ་རྣམས་མཚོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་

པས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ། མཚན་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་བཞིར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཤེས་པའི་
མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་པ་ལ་རེ་ཤིག་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་
ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་ས།

དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་མེད་བདག་ཉིད་དང་། །

སེམས་ཅན་སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་དང་། །དེ་བསྐྱས་པ་དང་ཕྱིར་ལྟ་བ་དང་། །

མི་ཟད་པ་ཡི་རྣམ་པ་དང་། །ཆགས་བཅས་སྟོགས་དང་རྒྱ་ཆེན་དང་། །

ཆེན་པོར་གྱུར་དང་ཚད་མེད་དང་། །རྣམ་ཤེས་བསྟན་ཏུ་མེད་པ་དང་། །

སེམས་བལྟར་མེད་དང་ཤེས་པ་དེ། །གཞི་བ་ལ་སྟོགས་ཞེས་བྱ་དང་། །

དེ་ལས་གཞན་ཡང་དེ་དག་ནི། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས། །

ཐུབ་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་དེ། །གཞན་ལ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་འདི། །

ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་སྐབས་ཀྱི། །ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་བསྐྱས་པ་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་པ་མེད་
བ་དང་། །སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་དང་། །སེམས་བསྐྱས་པ་དང་། །སེམས་རྣམ་པར་
གཡངས་པ་དང་། །སེམས་མི་ཟད་པའི་རྣམ་པ་དང་། །སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སྟོགས་
པ་དང་། །སྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱས་བསྐྱས་པ་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་བ་དང་། །སེམས་
རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། །སེམས་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དང་། །སེམས་ཚད་མེད་པ་དང་། །སེམས་བསྟན་ཏུ་མེད་
པ་དང་། །སེམས་བལྟར་མེད་པ་དང་། །སེམས་གཞི་བ་ལ་སྟོགས་པ་དང་། །གཞི་བ་ལ་སྟོགས་
པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། །དེ་བཞིན་གསེགས་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པ་དེ་གཞན་
ལ་བསྟན་ཅིང་བདགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པའི་རྣམ་པའི་བྱེ་བྱག་བཅུ་དྲུག་གིས་
རྒྱལ་བཞིན་ཏུ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་མཚན་པས་ན་ཤེས་པའི་
མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་

མཛོ་ནམ། རྩོད་ཉིད་མཚན་མ་མེད་བཅས་དང་། རྩོན་བརྒྱུ་བར་ལྷུང་ས་བ་དང་།

ཕྱི་མེད་འགག་པ་མེད་སྟགས་དང་། ཁོས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱུག་མེད་དང་། །

འདྲ་མི་བྱེད་དང་རྣམ་མི་རྟོག། །རབ་དབྱེ་མཚན་ཉིད་མེད་ཉིད་ལ། །

ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲིལ། ། ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་བཞིན། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རྟོང་བ་དང་། མཚན་མ་མེད་བ་དང་། རྫོན་པ་མེད་བ་དང་། རྒྱུ་བ་
མེད་བ་དང་། འགག་བ་མེད་བ་དང་། རོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འི་རྒྱས་བཟུས་པ། ལྷན་ནས་ཉིན་
མོངས་བ་མེད་བ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་བ་དང་། དངོས་པོ་མེད་བ་དང་། དོང་ཉིད་དང་།
རྟེན་མེད་བ་དང་། བམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་དེ་དྲུག་དང་། ཚེས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱུག་བ་མེད་བ་
དང་། འདུ་མི་བྱེད་བ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་བ་དང་། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། མཚན་ཉིད་མེད་
བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་འི་རྣམ་པ་འི་བྱུང་པར་བརྟུ་དྲུག་གིས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ལམ་
ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྫོར་བ་དག་མཚན་པས་ན་ཤེས་པ་འི་མཚན་ཉིད་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཟུས་
བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱོག་དུ་རྣམ་པ་བམས་ཅད་མཁའ་ན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྫོ་ནས།

དེ་ནི་ཉིད་ཀྱི་ཚལ་བརྟེན་ནས། །གནས་དང་གྲུས་པར་བྱ་བ་དང་། །

སྤྱི་མཉེན་དང་མཉེས་པ་དང་། །རིལ་མཆོད་དང་བྱེད་མེད་དང་། །

གྲུག་ཏུ་འཇུག་མཁའ་མཁའ་ལོ་ན་དང་། །མ་མཐོང་སྟོན་པར་མཛད་པ་དང་། །

འཛིན་ཏེ་མ་ལོང་ཉིད་རྒྱལ་པ་དང་། བཟོད་དང་ཉེ་མ་མཆད་མཛོན་རྒྱལ་མཆད། །

བཅའ་མི་བྱུང་དང་ཞི་ཉིད་སྟོན། །འཛིན་རྟེན་འདུ་གཤམ་འགོག་པ་ལ། །

ནམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ལྔ་ལ་ནི། ཤེས་པའི་མཚན་ནི་ད་ཅེས་བཤད་དོ།

ཞེས་ཕུ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚེས་ལ་མངོན་པར་བརྟེན་ནས་
གནས་པ་དང་། ལུས་པར་ཕུ་བ་དང་། སྒྲ་མར་ཕུ་བ་དང་། མཉེས་པར་ཕུ་བ་དང་། མཚོད་པ་དང་།
ཕྱེད་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། མ་མཐོང་བའི་དོན་སྟོན་པ་དང་། འཛིག་

རྟོན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། འཛིག་རྟོན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བཟོད་པ་དང་། འཛིག་རྟོན་སྟོང་
པ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པར་མཛད་པ་དང་། འཛིག་རྟོན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐོང་བར་མཛད་པ་དང་། བསམ་
གྱིས་མི་བྱལ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་པ་དང་། ཞི་བ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་པ་དང་། འཛིག་རྟོན་འགོག་པ་དང་། འདུ་
ཤེས་འགོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པའི་རྣམ་པའི་བྱེ་བྱག་བཙུ་བྱག་གིས་རི་ལྟ་བ་
བཞིན་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོར་བ་དག་མཚོན་པས་ན་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་
བཅད་པ་དགས་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་སྟེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བཟོད་ནས། ཤེས་པའི་རྣམ་པས་ཡོངས་སུ་
བཅད་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱད་བར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འོག་ཏུ་བར་
སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་བྱད་བར་ཀྱི་མཚན་ཉིད།

བསམ་མི་བྱལ་སྟགས་བྱད་བར་གྱིས། །བྱད་ཞུགས་བདེན་པའི་སྟོང་ལུལ་ཅན། །

སྐད་ཅིག་མ་ནི་བཙུ་བྱག་གིས། །བྱད་བར་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་ལ་སྟགས་པའི་བྱད་བར་
གྱིས་བྱད་བར་དུ་བྱས་པའི་སྟག་བསྐལ་ལ་སྟགས་པའི་བདེན་པའི་ལུལ་ཅན་ཚོས་དང་རྗེས་སུ་
ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་བཙུ་བྱག་གིས་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སྟགས་པའི་སྟོར་
བ་དག་མཚོན་པས་ན་བྱད་བར་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་ལ་སྟགས་
པའི་བྱད་བར་གང་ཡིན་ཞེན། བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་པོ།

བསམ་མི་བྱལ་དང་མི་མཉམ་དང་། །གཞལ་དང་བགྱང་ལས་ཡང་དག་འདས། །

འཕགས་པ་ཀུན་སྟུང་མཁས་པ་ཡིས། །རིག་བྱ་བྱུང་མོང་མིན་ཤེས་ཉིད། །

ཤེས་སྟུང་བྱི་དང་གང་མེད་དང་། །སྟུང་དང་ཡང་དག་འགྱུར་པ་དང་། །

དམིགས་པ་རྟོན་དང་བཅས་པ་དང་། །མཐོང་དག་པ་དང་ཡོངས་འཛིན་དང་། །

རྟོ་མུང་མེད་དང་བྱད་བར་ནི། །བཙུ་བྱག་བདག་ཉིད་ཤེས་བྱ་ལྟེ། །

གང་གིས་ལམ་ནི་གཞན་དག་ལས། །ཁྱད་ཏུ་འཕགས་པས་ཁྱད་པར་ལས། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ལང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ལ་ཕྱགས་པས་ལྷགས་
པར་ཡོངས་སུ་བརྒྱུད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཉིད་དང་། མི་མཉམ་
པ་ཉིད་དང་། གཞལ་བ་ལས་ལང་དག་པར་འདས་པ་དང་། བཤང་བ་ལས་ལང་དག་པར་འདས་
པ་དང་། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་སྟུང་བ་དང་། རྒྱལ་བུ་མཁས་པས་རིག་པར་བྱ་བ་
ཉིད་དང་། ཉན་ཐོས་ལ་ཕྱགས་པའི་སྟོན་ལུ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་།
རང་གི་ལྷགས་ལས་སྟོས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་བ་ཤིན་ཏུ་སྦྱར་བའི་ཤེས་པ་དང་། གུན་རྫོབ་དང་
དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱི་བ་མེད་པ་དང་། གང་བ་མེད་པའི་རོ་
པོ་དང་། ལོང་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པས་བྱིན་པ་ལ་ཕྱགས་པའི་ཅ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ཏུ་
རབ་ཏུ་སྦྱབ་པ་དང་། ལང་དག་པའི་སྦྱོར་པས་བསྐྱལ་བ་དུ་མར་བསྐྱབས་པའི་བསོད་ནམས་དང་
ལེ་ཤེས་ལང་དག་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་
པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྟེན་དང་། སྟོན་ལམ་ལ་ཕྱགས་
པའི་ཅ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་ཕྱགས་པའི་རྒྱའི་ཆོགས་པ་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བརྒྱུད་པ་དང་། མངོན་པར་ཞེན་པའི་རོ་བྱང་བ་མེད་པ་དང་བརྟུག་
གི་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་ཏུ་སྦྱག་བསྐྱལ་ལ་ཕྱགས་པའི་བདེན་པའི་སྐད་
ཅིག་མ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་ཏེ། གང་གིས་ཉན་ཐོས་ལ་ཕྱགས་པའི་ལམ་རྣམས་ལས་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཕྱགས་པའི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་ཕྱགས་པ་གཉིས་ནི་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་ཡིན་
པར་ཁྱད་ཞུགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་ནི་རི་སྐད་བཤད་པའི་ཁྱད་པར་དང་བྲལ་བའི་མངོན་
པར་ཞེན་པ་ལ་ཕྱགས་པ་སྟེ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གོ་སྟོབས་པའི་ཕྱིར་མ་བཤད་དོ། །ཁྱད་པར་གྱི་
མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་བཅད་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་གང་ཡིན་ཞེན། བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་
བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད།

ཅན་དང་བདེ་དང་སྒྲོབ་པ་དང་། །མི་རྒྱུ་མ་གྱི་ནི་སྒྲུབས་དག་དང་། །
གནས་དང་དབྱང་གཉེན་གྱི་དང་ནི། །ཡོངས་འདྲེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །
ལྷན་གྱིས་གྲུབ་དང་ཐེག་གསུམ་གྱི། །འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་མི་བྱེད་དང་། །
ཐ་མ་རྟེན་གྱི་མཛད་པ་སྟེ། །འདི་ནི་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། མ་འོངས་པའི་ཅན་པ་དང་། ཆོ་འདིའི་བདེ་བ་དང་། ལྷན་པ་སྒྲུལ་
མེད་པའི་རྒྱུ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཉིད་ཉེ་བར་བསྒྲུབ་པའི་དོན་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཤེས་
པ་ཉིད་གྱི་ཅན་པ་ལ་ཐོགས་པའི་བྱེད་པ་གསུམ་མོ། །གདན་དུ་ཅན་པ་དང་། ལྷན་པ་སྒྲུལ་གྱི་
སྒྲུབ་སྒྲོག་པ་དང་། འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དང་། རང་དང་
གཞན་གྱི་དོན་རྟོགས་པའི་རྟེན་གྱི་ངོ་བོ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཇུག་པ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རིས་པར་འབྱུང་བའི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་
མི་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྒྱུ་མ་རྟེན་ཁྱེད་ལྟ་བུ་ཡང་དག་པར་ཉེ་བར་སྒྲུབ་པའི་དོན་
གྱིས་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་གྱི་སྒྲུབས་ལ་ཐོགས་པའི་བྱེད་པ་བདུན་ནོ། །རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་ཉིད་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་ཉེ་བར་བསྒྲུབ་པའི་དོན་གྱིས་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
ཉིད་ལ་ནི་རྟེན་གྱི་མཛད་པ་གཅིག་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བྱེད་པའི་རྒྱུ་པ་དག་གིས་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོར་བ་དག་མཚན་པས་ན་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་གྱིས་ཤེས་པར་བྱས་པ་རྒྱུ་པ་ཉིད་གང་ཡིན་ཞེན། བར་སྒྲུབས་
གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་མཚན་ཉིད།

ཉོན་མོངས་རྟགས་དང་མཚན་མ་དང་། །མི་མཐུན་སྒྲོགས་དང་གཉེན་བོ་དག །
དཔེན་དང་དཀའ་དང་ངེས་པ་དང་། །ཆེད་དུ་བྱ་དང་མི་དམིགས་དང་། །
མངོན་པར་ཞེན་པ་བཀག་པ་དང་། །དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་གང་ཡིན་དང་། །
མི་མཐུན་ཐོགས་པ་མེད་དང་དེ། །གཞི་མེད་འགྲོ་མེད་སྟེ་མེད་དང་། །

དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་མི་དམིགས་དང་། འོ་ཐོ་ཉིད་བརྒྱ་དྲུག་བདག་ཉིད། །

མཚོན་བྱ་ལྟ་བུར་མཚོན་པ་སྟེ། མཚོན་ཉིད་བཞི་པར་བཞེད་པ་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། དེའི་རྟགས་
ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་། དེའི་མཚན་མ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་
པ་དང་། འདྲོད་ཆགས་དང་འདྲོད་ཆགས་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་གཉིན་
པོ་དག་རྣམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་དཔེན་པའི་རོ་ཐོ་ཉིད་བཞིའོ། འོན་ཏེ་པར་
མེད་པའི་ཐམས་ཅད་ཕྱ་ངན་ལས་བསྐྱེད་པར་དཀའ་བ་དང་། ཐེག་པ་གཞན་དུ་མི་ལྟར་པའི་མཚན་
ཉིད་ཀྱི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་དང་། ལུན་རིང་པོ་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མཚོན་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་
བྱ་བ་དང་། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྒྲིམ་པ་པའི་ཆོས་མི་དམིགས་པ་དང་། དངོས་པོར་མངོན་པར་
ཞེན་བམཐའ་དག་བཀག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ནི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རོ་ཐོ་ཉིད་ལྟེ། ཐམས་
ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་དང་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་དངོས་པོའི་ཁྱད་པར་ལ་དམིགས་
པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་རྒྱུ་པའི་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་བསྐྱོད་པ་ལྟར་པས་མི་མཐུན་
པ་དང་། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་པ་མི་དམིགས་
པས་གཞི་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་འགོ་བ་མེད་པ་དང་། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་རོ་ཐོ་
ཉིད་མེད་པས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གྱི་རོ་
ཐོ་དེ་བཞིན་ཉིད་མི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་
རོ་ཐོ་ཉིད་བདུན་ནོ། འདྲེ་ལྟར་ན་རོ་ཐོ་ཉིད་བརྒྱ་དྲུག་གིས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་པ་དག་མཚན་ཉིད་དང་ལུན་པ་བཞིན་དུ་མཚོན་པས་དེ་ལྟར་ན་བཞི་པ་
རོ་ཐོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་བཞེད་དོ། འདྲེ་ལྟར་ན་སྒྲིམ་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ན་ནི་མཚན་ཉིད་དག་
བརྒྱ་ཅ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་ལུན་པ་ཁོན་ལ་ཇི་
སྐད་བཤད་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་འབྱུང་བས་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ།

མཚན་མེད་རབ་རྩ་ཕྱིན་ལ་སྟོགས། །ཡང་དག་སྒྲུབ་ལ་མཁས་པ་ནི། །

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་འདི་ལ། །ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པར་འདོད། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། མཚན་མ་མེད་པར་དམིགས་པའི་ཤེས་པའི་རྣམ་པས་ཕྱིན་པ་
ལ་སྟོགས་པའི་པ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་བྱུག་པ་རྣམས་རང་
གི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་མཁས་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཚན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་འདི་
ལ་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །མཁས་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་བསྟན་པའི་
ཕྱིར་པར་སྒྲུབས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲུབ་པ་ཅད་པ།

སངས་རྒྱས་སྟོགས་དམིགས་དང་བ་དང་། ཕྱིན་སྟོགས་སྐྱོད་ཡུལ་བརྩོན་འགྲུས་དང་། །

བསམ་པ་ལུན་ཆོག་སྒྲུབ་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་དང་། །

ཆོས་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དྲ། །ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་རྣམ་ལ། །

རྟོགས་པའི་བྱང་རྩལ་རྩོན་པོ་ཡིས། །རྟོགས་སྒྲུབ་པ་པོས་རྟོགས་དཀར་བཞེད། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དང་བ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། དྲན་པ་དང་། ཏིང་འཛིན་དང་།
ཤེས་རབ་བྱང་པར་ཅན་དབང་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གངས་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་དང་། ཕྱིན་
པ་དང་། བསམ་པ་ལུན་སྒྲུབ་ཆོག་སྒྲུབ་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སྟོགས་པའི་ཡུལ་རྣམ་པ་ལྔ་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ལྟ་མེད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱུན་མེད་པའི་བྱང་རྩལ་འཐོབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དད་པ་ལ་སྟོགས་
པ་ཆེན་པོ་རྩོན་པོས་ནི་བྱུན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་རྩལ་རྟོགས་པར་སྒྲུབ་ལ། དེ་དག་
ཉིད་རྩལ་པོས་ནི་རྟོགས་པར་དཀའ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་བྱུགས་ཀྱིས་ན་འབྱིང་
པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་རྩལ་རྟོགས་ལ། རྒྱུད་དུ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
བྱང་རྩལ་རྟོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འཕངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་སྟེས་པའི་སྒྲུབ་
པ་ཅན་ལ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་འབྱུང་བས།

དྲོ་བ་རྒྱམས་ཀྱི་དམིགས་པ་འདིར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡིན་པར་བསྐྱགས། །

དེ་དག་ཉིད་ལ་སེམས་མཉམ་སྟགས། རྣམ་པ་དག་ནི་བརྩུར་བཤད་དོ། །

བདག་ཉིད་སྟོན་པ་ལས་ལྷོག་ཅིང་། སྦྱིན་ལ་སྟགས་ལ་གནས་པས་གཞན། །

དེ་དག་ལ་ནི་འགོད་པ་དང་། བསྐྱགས་པ་བརྗོད་དང་མཐུན་པ་ཉིད། །

ཅེར་གྱུར་དེ་བཞིན་བརྗོད་པ་ནི། རང་གཞན་རྟེན་ཅན་བདེན་ཤེས་པ། །

ཆོས་མཆོག་དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་རྣམས། སྦྱིན་བྱེད་སྟགས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མདོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་འདི་ལ་མཉམ་

པ་དང་། བྱམས་པ་དང་། ཡན་པ་དང་། ཁོང་ཁྱོད་བཅེད་པ་དང་། རྣམ་པར་འཆོལ་མེད་པའི་སེམས་
ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟ་དང་། སྤང་མའི་སེམས་དང་། སྦྱོང་དང་གྲིང་མའི་སེམས་དང་། སྤྱད་དང་སྤྱོད་
མའི་སེམས་དང་། བཤེས་དང་གྲོགས་ཀྱི་སེམས་དང་། གཉེན་དང་སྦྱག་གི་གཉེན་འཆོམས་
ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཞན་ལས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ནི་དྲོ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། །

མདོར་ན་མི་དགེ་བ་དང་དགེ་བ་ལ་གྲངས་བཞིན་དུ་སྦྱོང་བ་དང་ལེན་པའི་སྒོ་ནས་ལྷོག་པ་དང་
ཞུགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། དེའི་སྒོ་ནས་གཞན་རྣམས་སྟོན་པ་ལས་ལྷོག་པ་དང་། དགེ་བ་ལ་
གནས་པ་དག་ལ་སྦྱུར་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། གཞན་བདག་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ཞུགས་པ་
ལ་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་དང་། མཐུན་པར་བྱེད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་ཆོས་ཀྱི་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བས་ནི་
རྣམ་པ་མཐའ་ལས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ནི་ཅེ་མོར་གྱུར་
པ་ཡིན་ནོ། །ཅེ་མོར་གྱུར་པ་ལ་རང་དང་གཞན་གྱི་རྟེན་གྱི་དབྱེ་བས་དམིགས་པ་དང་རྣམ་
པ་དག་ནི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱུར་བ་དང་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་པ་དང་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་
རྣམས་ཀྱིས་རང་དང་གཞན་གྱི་རྟེན་གྱི་སྦྱག་བསྐྱེད་ལ་སྟགས་པའི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པ་ནི་
བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་མ་བཞིན་དུ་རང་དང་གཞན་གྱི་རྟེན་ཅན་ཁོ་ན་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་
གྲོ་བར་བྱེད་པ་ལ་སྟགས་པའི་རྣམ་པ་དག་གིས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་

ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། ། རྣམ་པ་དང་ལམ་དང་གཞི་ཐམས་
 ཅད་རྣམ་པར་བསྒྲིམ་པའི་དབྱེ་བས་གོ་རིམ་སྐབས་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་
 པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་
 པ་རྟོགས་པ་མེན་དུ་འགོ་བས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཐོང་བ་དང་སྒྲིམ་པའི་ལམ་རྟོགས་
 པ་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་ཀུན་མངོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ལ་ནི་སྒྲིམ་པ་
 གོང་ནས་གོང་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་པར་གྱི་ལམ་གྱིས་
 བསྐྱུལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟག་པ་མེད་པ་རྒྱུད་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་རིམས་ཀྱིས་སྒྲེ་བ་ཡིན་པས་
 ཅིག་ཅར་སྒྲེ་བ་དགག་པར་བྱ་བའི་ཐིམ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་ལ་སོགས་པའི་ཐསྟན་དུ་གསུངས་པ་
 ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ། བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་ལ་རི་སྐད་བཤད་
 པའི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་འབྱུང་བས་བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་
 དགོ་འདུན་གྱི་མཚན་ཉིད།

ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ནས་བཟུང་སྟེ། །མཐོང་དང་གོམས་པའི་ལམ་དག་ལ། །

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གང་དག་གནས། །དེ་འདིར་བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ཚོགས། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དཔལ་པོ་གང་དག་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བཞི་དང་།
 མཐོང་པའི་ལམ་དང་སྒྲིམ་པའི་ལམ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལ་དེ་དང་དེ་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་
 གནས་པ་དེ་དག་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྒྲོབ་པ་བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་དགོ་འདུན་ཡིན་ནོ། ། བཤ་
 པོ་བཞི་པ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་འདྲེས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རེ་ཤིག་བར་སྐབས་ཀྱི་
 ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད།

གཟུགས་ལ་སོགས་ལས་ལྷོག་སོགས་རྟགས། །རྣམ་པ་ཉི་ཤུར་བརྟེན་པ་ཡིས། །

ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ལ་གནས་པའི། །བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་མཚན་ཉིད་འདི། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་དེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་ལྷོག་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ལ་སོགས་
པའི་རྣམ་པ། རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཤེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་
མི་ལྷོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ལྷོག་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་དག་
གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་བརྟན་པའི་ཕྱིར་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དྲུག་པོ།

གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་ལྷོག་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་མི་དལ་ཟད་པ་དང་།

བདག་ཉིད་དགེ་བ་ལ་གནས་ཤིང་། གཞན་དག་དེ་ལ་འགོད་པ་དང་། །

གཞན་ཀྱི་རྟེན་ཅན་སྤྱིན་སོགས་དང་། ཟུབ་མོའི་དོན་ལའང་སོམ་ཉི་མེད། །

བྱམས་ལུས་སོགས་དང་སྒྲིབ་པ་ནི། རྣམ་པ་ལྔ་དང་མི་འགྲོགས་དང་། །

བག་ལ་ཉལ་ཀྱན་འཛོམས་པ་དང་། འདྲ་པ་དང་ནི་ཤེས་བཞིན་དང་། །

གོས་ལ་སོགས་པ་གཙང་བ་དང་། ལུས་ལ་ཕྱིན་སུ་རྣམས་མི་འབྱུང་། །

ཀྱུ་ཀྱུ་མེད་སེམས་སྦྱངས་པ་ནི། ཡིན་དང་མེར་སྤྲེལ་སོགས་དང་། །

ཚོས་ཉིད་ལྟན་པར་འགོ་ཉིད་དང་། སེམས་ཅན་དོན་དུ་དཔྱལ་ཚོལ་དང་། །

གཞན་གྱིས་བཀྱི་བར་མི་བརྟུབ་དང་། ལམ་གཞན་ཉི་བར་སྟོན་བདུད་ལ། །

བདུད་ཅིས་བྱ་བར་རྟོགས་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་དགེས་པའི་སྦྱོད་པ་སྟེ། །

རྟགས་ནི་ཉི་ཤུ་དེ་དག་གིས། འོད་དང་ཕྱེ་མོ་བཟོད་བཅས་དང་། །

ཚོས་མཚོག་རྣམས་ལ་གནས་པ་ནི། རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ལས་མི་ལྷོག །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་དེ། འོ་པོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ལས་
ལྷོག་པ་དང་། ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པས་ཐེ་ཚོམ་ཟད་པ་དང་། སྟོན་ལམ་གྲུབ་པས་ལོག་པར་
སྟོབ་དང་། དཔྱལ་བ་དང་། ཡི་དྲགས་དང་། རྟེན་འགྲོར་སྒྲིབ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་
མི་ཐོས་པ་དང་། ལུས་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྒྲིབ་དང་། དབང་པོ་མ་ཚང་བ་དང་། སྟོན་པ་དང་སྐྱགས་
པའི་དངོས་པོ་དང་། ལྷ་ཚེ་རིང་པོར་སྒྲིབ་ཞེས་བྱ་བ་མི་ཁོས་པ་བརྒྱད་ཟད་པ་དང་། སྟོང་རྗེས་

བདག་དང་གཞན་དགེ་བའི་ཆོས་ལ་སྒྱུར་བ་དང་། བདག་དང་གཞན་དུ་རྗེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་
 ཅན་གཞན་གྱི་ཡུལ་ལ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོད་པའི་སྒྱུན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཆོས་ཡང་དག་པར་
 རྟོགས་པས་ཟབ་མཐི་དོན་ལ་ཡང་སོམ་ཉི་མི་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ལ་ཕན་བ་ཉིད་དུ་ཞུགས་
 བས་བྱམས་པའི་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་དང་། སྒྱུར་བ་ལུན་སུམ་ཆོགས་བས་སྒྱིབ་པ་
 ལ་པོ། འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་། གནོད་སེམས་དང་། གཉིད་དང་། ལྷགས་པ་དང་། རྟོད་
 པ་དང་། འགྱོད་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་དག་དང་མི་འགྲོགས་པ་དང་། གཉེན་པོ་རྣམ་པར་བསྐྱོམས་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་མ་དུག་པ་ལ་སོགས་པའི་དག་ལ་ཉལ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་དང་། རྟག་རྒྱུ་ལྟམ་
 པར་བཞག་པ་ཉིད་ཀྱིས་དྲན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དང་ལྡན་པ་དང་། གཙང་སྒྲ་ཀུན་ཏུ་སྒྱུད་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་གོས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་སྒྱུར་བ་གཙང་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་བཅུ་གཅིག་དང་། དགེ་
 བའི་རྩ་བ་འཛིག་རྟེན་ལས་མངོན་པར་འཕགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལུས་ལ་བྱིན་པའི་རིགས་བཅུད་
 བྱི་མི་འབྱུང་བ་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམ་པར་དག་པས་སེམས་ཀྱི་སྒྱུ་མེད་པ་དང་། རྟོད་པ་དང་
 བཀྱར་སྒྲིལ་སོགས་པ་ལ་མི་ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུག་དར་ཁྲོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྐྱུངས་པའི་ཡོན་
 ཏན་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་དང་། སྒྱུན་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པར་སྒྲུབ་པས་དེ་དག་དང་འགལ་
 བ་སེར་སྒྲ་དང་འཆལ་བའི་རྒྱལ་བྱིམས་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་
 པར་སྐྱུད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་བར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་ལྡན་
 པར་འགྲོ་བ་དང་། འགྲོ་བ་བདག་ཉིད་ཀྱིར་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་གྱི་དོན་དུ་དབྱེལ་བ་འདོད་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་དུག་དང་། རྟོགས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་གྱིས་བགྱིར་
 མི་བདུབ་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་པ་ལ་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལམ་ལྟར་བཅོས་
 པ་ཉི་བར་སྟོན་པའི་བདུད་ལ་བདུད་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། འཁོར་
 གསུམ་རྣམ་པར་དག་པས་སྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱལ་དགེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་
 གཅིག་གིས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་རྫོང་དང་། རྩེ་མོ་དང་། བཟོད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་

ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་ཡིན་པར་
 ཉུགས་ནི་བྱ་པོ་འདི་དག་གིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་མི་
 ལྷོག་པའི་མཚན་ནིད་ཀྱི་འོག་ཏུ་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་མཚན་ནིད་པར་སྐབས་ཀྱི་
 ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་གསུངས་པ།

མཐོང་བའི་ལམ་ལ་བཟོད་པ་དང་། །ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་བརྩུག་ནི། །

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མི་ལྷོག་པའི། །མཚན་ནིད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ལྷུག་བསྐལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཚས་དང་རྗེས་སུ་
 ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་བརྩུག་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མཐོང་
 བའི་ལམ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་མཚན་ནིད་ཡིན་འོ། །སྐད་ཅིག་མའི་རྣམ་པ་
 ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་མཚན་ནིད་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་པ་རྣམས་པར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ལྷན་
 གསུངས་པ་ནི།

གཟུགས་སོགས་འདྲུ་ཤེས་ལྷོག་པ་དང་། །སེམས་བརྟན་ཐེག་པ་དམན་དག་ལས། །

རྣམ་ལྷོག་བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པའི། །ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་བྱེད་པ་དང་། །

ལུས་སེམས་ཡང་བ་ནིད་དང་ནི། །འདྲོད་ལ་སྦྱོད་ལ་ཐབས་མཁས་དང་། །

ཉུག་ཏུ་ཆངས་པར་སྦྱོད་ནིད་དང་། །འཚོ་བ་རྣམ་པར་དག་ནིད་དང་། །

ལུང་སོགས་པར་ཆད་བྱེད་རྣམས་དང་། །ཚོགས་དང་དབང་སོགས་བཅས་པ་ཡི། །

གཡུལ་འགྲོད་སེར་སྒྲུ་ལ་སོགས་ལ། །སྦྱོར་དང་རྗེས་སུ་སྦྱོར་བ་ཡི། །

གནས་བ་སོ་སོར་བཀག་པ་དང་། །ཚོས་ནི་རྩལ་ཅམ་མི་དམིགས་ནིད། །

རང་གི་ས་ལ་དེས་པ་ནིད། །ས་གསུམ་ལ་ནི་གནས་པ་དང་། །

ཚོས་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲོག་གཏོང་བ། །དེ་འདྲའི་སྐད་ཅིག་བརྩུག་ནི། །

སྒྲོ་རྩལ་མཐོང་བའི་ལམ་གནས་ཀྱི། །ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ཉུགས་དག་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་སུ
 རྟོག་པ་ལས་ཤོག་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་སྤྱོད་མེད་པའི་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བརྟན་པ་ཉིད་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་བྱང་པར་ཅན་བརྒྱབས་པས་
 ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་ལས་སེམས་རྣམ་པར་ལོག་པ་དང་། ཚོས་རབ་རྟུ་རྣམ་
 པར་འབྱེད་པའི་མཐུས་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་འདུག་པ་ལ་སོགས་
 པར་སྒྲིབ་པའི་ཡན་ལག་ཡང་དག་པར་ཡོངས་སུ་བྱང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་ནི་སྤྲུལ་བ་སྤྲུལ་གྱི་རྣམ་
 པ་ཡིན་ནོ། །མི་དགོ་བ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལུས་དང་སེམས་ཡང་བ་དང་། སེམས་ཅན་གཏུལ་
 པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མཐུས་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པར་འདོད་པ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོད་པ་དང་།
 ལུལ་གྱི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་བས་དྲག་རྒྱུ་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་ཉིད་དང་། སྒྲིས་སྤྲུལ་པའི་ཚོས་
 ཉིད་ཀྱིས་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཡང་དག་པར་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་བཞི་ནི་ཀུན་འབྱུང་
 པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་བ་ཉིད་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤང་བ་དང་སྒྲིབ་མཆོད་དང་ཁམས་
 རྣམས་ལ་སྦྱར་བ་དང་རྗེས་སུ་སྦྱར་བ་དག་རྒྱ་མི་བྱའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་སྦྱར་བ་དང་རྗེས་སུ་སྦྱར་བའི་
 གནས་པ་སོ་སོར་བཀག་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་བསལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་བར་
 ཆད་བྱེད་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་སྤྲུལ་བཞིན་རྒྱ་སྦྱར་བ་དང་རྗེས་སུ་སྦྱར་བའི་གནས་པ་སོ་སོར་
 བཀག་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྦྱོན་ཡོངས་སུ་གེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཚོགས་སྦྱིན་
 པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྲུལ་བཞིན་རྒྱ་སྦྱར་བ་དང་རྗེས་སུ་སྦྱར་བའི་གཏམ་ལ་གནས་པ་སོ་སོར་
 བཀག་པ་དང་། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་དག་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་དབང་པོ་དང་རྟེན་གྱིང་ཁྱེར་
 ལ་སོགས་པའི་གཡུལ་འབྱེད་པ་ལ་སྤྲུལ་བཞིན་རྒྱ་སྦྱར་བ་དང་རྗེས་སུ་སྦྱར་བའི་གནས་པ་
 རྗེས་སུ་བཀག་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་ནི་འགོག་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་
 པར་རྟོགས་པས་སེར་སྤྱོད་དང་འཆལ་བའི་ཆུལ་བེམས་ལ་སོགས་པ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་རྗེས་སུ་སྦྱོར་
 པའི་གནས་པ་སོ་སོར་བཀག་པ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲིག་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་

ཉིད་ཡིན་པས་རྟོག་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མི་དཔག་ས་པ་དང་། མདོན་པར་ཡིད་ཆེས་པ་ཐོབ་
 བས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་ས་གསུམ་ལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
 དེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་དང་། གཅིག་ཏུ་གཞིལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 ཉིད་ལ་སྟགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་སྟོག་གཏོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ལྟར་ན་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་པ་བརྒྱ་དུག་གིས་བསྐྱས་པ་འདི་རྣམས་ཡང་དག་
 བར་ཐོབ་པ་ན། དག་པ་འཛིག་རྟེན་པ་གཟུང་བ་དང་། འཛིན་པར་མདོན་པར་མ་ཞེན་པའི་རྣམ་
 པ་ཅན་རྗེས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱས་པས་རང་དང་མཐུན་པའི་འབྲས་ཏུ་གཟུགས་ལ་སྟགས་
 པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱོག་པ་ལ་སྟགས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐོང་པའི་
 ལམ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་མི་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་དག་ཡིན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་སྙད་
 གི་སེམས་ཅན་གདུལ་བའི་དགོས་པའི་དབང་མ་གཏོགས་པར་ཐམས་ཅད་དུ་རྟོགས་པ་དང་
 མཐུན་པ་ཁོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་བདག་ས་ནས་བཤད་དེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་
 བ་རྣལ་འབྱོར་པའི་རྒྱུད་ལ་སོ་སོ་རང་གི་རིག་པའི་སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་ཇི་ལྟར་གཞན་ཡིད་ཆེས་
 བར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དག་ཡིན། དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་མི་རྟོག་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་ལས། ལུགས་ལས་བྱུང་བར་མ་བཟུང་བར་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་སྒྲུ་མི་སྒྲུའི་
 ཞེས་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་སྒྲིམ་པའི་ལམ་གྱི་བྱུང་བར།

སྒྲིམ་པའི་ལམ་གི་ཟབ་པ་སྟེ། །ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟགས་།

ཟབ་པ་དེ་གི་སྒྲིའདོགས་དང་། །སྒྲུར་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་ཉིད། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟགས་པ་ལ་ཡང་གཟུགས་མེད་ལ། སྟོང་པ་ཉིད་
 ལ་སྟགས་པ་གཟུགས་ལས་གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟགས་
 པ་ལ་སྒྲིའདོགས་པ་དང་སྒྲུར་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་གི་ཟབ་མོ་སྟེ། སྟོང་
 པ་ཉིད་ལ་སྟགས་པ་ཡིན་ལ་ཟབ་མོ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ཟབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་

ལྷ་ཁྱེད་པར་བསྟན་ནས་ཁྱེད་པར་གྱི་གཞི།

ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་དང་མཐོང་བའི། །ལམ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཉིད་ལ། །

ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་དང་། །འཇལ་དང་ངེས་རྟོག་སྒྲོམ་པའི་ལམ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་དག་གསལ། ཉིང་འཛིན་གྱི་སྒྲིབ་པ་དང་དངོས་དང་རྗེས་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གོ་རིམ་ས་བཞིན་དུ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ལ་ངེས་པར་མཐོང་བའི་དོན་ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་དང་། འཇལ་བ་དང་ངེས་པར་རྟོག་པ་དག་ནི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་རྒྱན་ཆགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྒྱུ་པ་དུ་ཞིག་ཅེ་ན།

དེ་ནི་རྒྱན་ཆགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །རྒྱང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་རྒྱམས། །

རྒྱང་འཁྱེད་རྒྱང་སོགས་དབྱེ་བ་ཡིས། །རྒྱུ་པ་ས་རྒྱུ་པ་དགའ་བ་ཞེད་དོ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རྒྱང་རྒྱུ་པ་སེམས་དབང་རྒྱུ་པ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་རྒྱུ་པར་རྟོག་པའོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་མཉན་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ནི་སྒྲིབ་པ་རྒྱང་འཁྱེད་སེལ་ལ། རྒྱང་འཁྱེད་ཆེན་པོས་སེལ་ཏོ་ཞེས་བྱ་བའི་དབུས་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་ཆེན་པོ་དང་འབྲིང་དང་རྒྱང་འཁྱེད་སེལ་པའི་ཕྱིར་ཆེན་པོ་དང་འབྲིང་དང་རྒྱང་འཁྱེད་ཕྱི་བྲག་གིས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་རྒྱང་འཁྱེད་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་རྒྱམས་ཀྱང་རེ་རེ་ཞིང་རྒྱང་འཁྱེད་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་ཕྱི་བྲག་གིས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷ་ན་དོན་དམ་པར་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་པའི་སྒྲོན་ས་རྒྱུ་པར་རྟོག་པའི་གཉེན་པོའི་དབྱེ་བ་ལས་གངས་བཞིན་དུ་འདོད་པའི་ཁམས་ལ་སོགས་པས་དགའ་དག་ཏུ་རྒྱུ་པ་དགའ་རྒྱན་ཆགས་སུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་པའི་ལམ་དེ་དང་དེ་ལས་རྒྱུ་པ་རེ་རེའི་དབང་དུ་མཛད་དེ། བསོད་ནམས་གངས་མེད་པ་དང་གཞུང་དུ་མེད་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་སྒྲེབ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་བྲག་རྒྱུ་པ་མང་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཇི་ལྷ་རྒྱུ་པ་དགའ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན།

གུངས་མེད་ལ་སོགས་བསྟན་བརྒྱམས། །དམ་བའི་དོན་ཏུ་བཟོད་མ་ཡིན། །

ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མི་བྱུང་ས་པ་ཅེ་བའི། །རྒྱ་མ་ཐུན་དེ་དག་བྱུང་བ་བཞེད། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གངས་མེད་པ་དང་། གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་བརྟན་
པའི་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པའི་ངོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དོན་དམ་པར་ན་སྒྲུལ་པའི་ལམ་རི་སྐད་བཤད་
པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དོན་གཅིག་ཏུ་རབ་ཏུ་སྒྱུར་བ་ལ་ཕྱོག་པ་ལ་ཕྱོག་ནས་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པའི་ཐ་དད་
པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་དབྱེ་བར་བྱ་བ་བཟོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ནི་བཤད་པའི་ཚིག་ཀྱི་ངོ་
བོ་ཉིད་རི་སྐད་བཤད་ཅིང་བརྟན་པ་དེ་དག་ཀྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་འབྲས་སུ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བ་
རབ་ཏུ་སྒྲོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་ཚིག་ཀྱི་དབྱིངས་
ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་པར་གྱུར་བ་ཡིན་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞེད་པས་མང་པོ་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བར་
མི་འགྱུར་རོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གོ་མས་པ་ལུ་ལ་དུ་བྱུང་བ་བྱུར་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ།
དེའི་ཕྱིར་བྱུང་ཟེད་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་ཁོ་ནའོ་སྒྲུལ་པའི་སྐྱེ་བོ་སྟོད་མན་པའི་ངོར་དོགས་པ་བསྐྱ་
བར། དངོས་པོ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ལ། །ཉམས་པ་དང་ནི་འཕེལ་མི་རུང་།

སྒྲོམ་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་གྱིས་ནི། ཅི་ཞིག་ཉམས་ཤིང་ཅི་ཞིག་འཕྲོབ། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཚས་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོར་འདོད་བའི་ལམ་ཀྱི་དངོས་བོ་ངོ་བོ་ཉིད་
མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་ན་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དང་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་
པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ལ་སྒྲིམ་པ་ལུ་ཐུན་པར་བྱར་མེད་པའི་ཐུང་། མི་མཐུན་པའི་
ཐྱོགས་དང་གཉེན་བོད་ག་གོ་རིམ་ས་བཞིན་དུ་འབྲལ་བ་དང་སྐྱེ་བར་མི་རུང་ངོ་། །དེ་བས་ན་སྒྲིམ་
པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་ཀྱིས་མི་མཐུན་པའི་ཐྱོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་ཅི་ཞིག་པོར་རྣམ་པར་བྱང་བ་ནི་ཅི་
ཞིག་འཕྲོབ་སྟེ། རུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་ཉིད་པས་ཉེ་བར་དགོད་པར་མི་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ་ཞེན་དེ་
ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར།

ཐུང་ཐུང་རི་ལྷ་དེ་བཞིན་དུ། །འདི་ནི་འདོད་པའི་དོན་སྒྲུབ་ཕྱིད། །

བྱང་ཆུབ་དེ་བཞིན་ཉིད་མཚན་ཉིད། །དེ་ཡང་དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་བཞིན། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རི་ལྷ་རྒྱུད་པར་དུ་བྱར་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སྒྲིལ་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདག་པོ་ཙམ་གྱིས་གདུལ་བྱའི་སྒྲེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་དོན་རྒྱུད་པར་ཅན་སྣང་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བསྒྲུམས་པས་གྲོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་སྒྲོ་ནས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པའི་ལམ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འདི་ཡང་ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །དོན་དམ་པར་ནི་ཉམས་བདེད་འཕེལ་བ་དགག་པའི་ཚུལ་དུ་བཞིན་པས་དེའི་ཆོ་སྦྱར་བ་མེད་པ་ཉིད་སྦྱར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྷ་ཡིན་ན་ཡང་ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་མང་དོན་བྱེད་པར་མི་རུང་དོ་སྒྲུམ་པའི་དོགས་པ་བསྐྱབ་པར།

སེམས་ནི་སྒྲུམས་བྱང་ཆུབ་པར། །རིགས་མིན་ཕྱི་མས་ཀྱང་མ་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་ཕྱིར་གྱུར་པའི་སེམས་རེ་རེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་དོན་མཐའ་དག་མི་སྣང་པའི་ཕྱིར་རེ་རེས་བྱང་ཆུབ་པར་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པའི་དོན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་སྣང་པའི་སེམས་ཅིག་ཅར་བྱང་བ་མང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྣང་རེ་རེ་བའོ་ཞེས་འབྱུང་བས་མི་ཁྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱོད་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བསྟུད་ཀྱི་བར་རྟོགས་པར་འགྱུར་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་སེམས་བྱང་བ་རྒྱ་ཕྱིར་གྱུར་པ་མང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བྱང་མ་ཐག་རྒྱ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འཇིག་པས་ན་ལན་ཚུན་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་རི་ལྷ་རྒྱུད་པར་ཅན་སྣང་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་དོན་བྱེད་ཅེ་ན། དེ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པས།

མར་མེད་པེ་ཡི་རྒྱལ་གྱི་མེད། །ཐལ་མེད་ཆོས་ཉིད་རྒྱལ་པ་བརྒྱད། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རི་ལྷ་མ་མེ་ལྷེ་དང་སྤྱིར་པོ་ལྷན་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་རང་གི་
རྒྱལ་པོ་ལྷོ་ཁྱེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་དུས་མཉམ་པ་ལྟར་པ་བསྐྱེད་བས་བྱུང་བར་ཅན་དུ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར།
སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་མེད་པར་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུང་མཚན་ཉིད་ཐེག་པར་བྱེད་པ་དང་། བཟེག་
པར་བྱ་བ་མེད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་མེ་ལྷེ་དང་སྤྱིར་པོ་ལྷན་པར་ཅན་སྐྱེ་བ་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་ཡང་
རྟག་དུ་ཡོད་པ་ལ་སྐོས་པར་ཐལ་བར་འབྱུང་བས་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་མེད་པར་ཀུན་རྫོབ་
དུ་ཡང་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་དང་འབྲས་ལུང་མཚན་ཉིད་ཐེག་པར་བྱེད་པ་དང་། བཟེག་
པར་བྱ་བ་མེད་དོ། །ཁང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དའི་ཕྱིར་གང་གི་ཚེ་སྐོར་ཉིད་འདི་བ་ཅམ་གྱི་
བདག་ཉིད་ཀྱི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་མ་བརྟགས་གཅིག་ལུང་ཉམས་དགའ་
བ་ཉིད་དུ་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུང་འབྲེལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཉིས་ཀ་ལྟར་པའི་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་སྐད་
ཅིག་དང་པོ་ལ་སྟོས་ནས། དེས་བྱས་པ་མཐུ་སྟལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་ལྷན་པའི་བྱུང་བར་ཅན་སྐད་
ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་སྐོས་པ་ཡོད་ན། དེའི་ཚེ་རྒྱ་མེད་པར་ཞིག་ཀྱང་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུང་གི་
རིམས་བཞིན་དུ་དུས་མཉམ་དུ་སྐྱེ་བ་དང་འཛིག་པར་དམིགས་པས་ཐེག་པར་བྱེད་པ་དང་བཟེག་
པར་བྱ་བ་ཡོད་དོ། །དེ་བས་ན་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོས་ཀྱང་མེ་ལྷེའི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་མ་
སྟོས་པར་སྤྱིར་པོ་མ་བཟེགས་ལ། སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པས་ཀྱང་མེ་ལྷེའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་
མ་སྟོས་པར་སྤྱིར་པོ་མ་བཟེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་མར་མེའི་དཔེའི་རྒྱལ་སྐད་ཅིག་མ་ལྟ་སྤྱིར་སྤྱུང་བ་
གཉིས་ལུང་གཅིག་ལ་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལྟར་ཡོན་པས་སྐད་ཅིག་མ་སྟོས་པ་བཞིན་དུ་
བྱང་རྒྱལ་སྤྱུང་བར་བྱེད་པ་དངོས་པོ་ཚད་ཡོད་པ་ཞིག་སྤྱང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོས་པ་ལ་
བརྟེན་ནས། དེ་ལ་སྤྱང་བའི་དོན་གྱིས་དཔེན་པ་ལྟག་པར་བྱུང་བར་དུ་འཇགས་པའི་དོན་སྤྱང་
བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཕྱི་མ་སྐྱེ་བས་བྱང་རྒྱལ་འཐོབ་པར་རིགས་སོ། །རི་སྐད་སྟོས་པའི་དཔེ་མོ་
ནས་ཟབ་མོའི་ཚོས་ཉིད་རྣམ་པ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཁོང་དུ་བྱུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་སྟོས་པའི་ལམ་ལ་

གནས་པའི་བྱང་རྒྱུ་མཐའ་དབའ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཟབ་
མོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡུལ་གང་ལ་ཡིན་ཞེན།

སྐྱེ་བ་དང་ནི་འགག་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཤེས་བྱ་དང་། །

ཤེས་དང་སྦྱོང་དང་གཉིས་མེད་དང་། ཐབས་མཐས་པ་ལ་ཟབ་པ་ཉིད། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སྐད་ཅིག་སྐྱེ་མ་དང་ཕྱི་མ་དག་གིས་བྱང་མ་ཡིན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
བས་བྱང་མ་ཡིན་ལ་སྒྲིམ་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་ལྟར་བར་དུ་འཇགས་པ་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་
བྱ་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བྱང་བ་ཉིད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་
ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་འགག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་འགག་པ་དང་། གནས་སྐབས་ཐམས་
ཅད་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད་གོ་མས་བྱང་དེ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་
ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོན་པ་ལ་སྟོགས་པ་རྣམ་པ་དུ་མ་རྗེས་སུ་སྐྱེ་བ་
ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་བྱ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བ་མེད་པ་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་བྱ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོང་བ་མེད་པ་ཉིད་སྦྱོང་བའོ་ཞེས་བྱ་
བ་སྦྱོང་བ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་སུ་མེད་
པ་དང་། ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ལ་དེའི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཉིད་མི་ཐོབ་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ཐབས་ལ་མཐས་པ་ཞེ། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་སྒྲོན་མ་
ལན་ཚུན་འགལ་བའི་དོན་སྐྱེ་བ་པས་ཟབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྟོབ་པ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ཆོགས་མཚན་
ཉིད་དང་བཅས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །སྟོབ་པའི་ཆོགས་ཀྱི་ཆོས་ཐོབ་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པར་
བྱ་བའི་ཕྱིར་འབད་པས། སངས་རྒྱས་ཉིད་འཐོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་འཐོར་བ་དང་མུངན་ལས་འདས་
པ་མཉམ་པ་ཉིད།

ཆོས་རྣམས་མི་ལམ་འདྲ་བའི་ཕྱིར། ཁྱིད་དང་ནི་བར་མི་རྟོག་པ། །

ལས་མེད་ལ་སྟོགས་སྒྲུབ་ཀ་ཡི། །ལན་ནི་རི་སྐད་བཤད་པར་ཟད། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འཁོར་བ་དང་རྒྱལ་བར་བྱང་བ་མི་མཐུན་པ་དང་གཉིན་པོ་རྒྱམས་
སྒྲིབ་བརྒྱན་ཅམ་གྱི་ངོ་བོས་མི་ལམ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་འཁོར་བ་དང་ལྷ་པོ་
ལས་འདས་པ་དག་ལ་ཐད་དང་པ་ཉིད་དུ་རྒྱམ་པར་མི་རྟོག་པས་ན་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །མི་ལམ་དང་
འདྲ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་མི་དགོ་བ་བསྐྱེད་དང་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པས་གཉིད་མ་ལོག་པའི་
གནས་སྐབས་ན་ཡང་གཉིད་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་
བའི་གྲུན་ཀ་རྒྱམས་གྱི་ལན་ནི། ཇི་ལྟར་སྤྱི་ངོ་ལ་གྱི་དོན་དུ་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་ལ་སྒྲིབ་ཅིག་མ་ཉིད་
གྱིས་རྒྱ་མེད་པར་འཛིག་པ་ཡིན་ལ། གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་གྲུང་། འཛིག་རྟེན་སྒྲ་ཚོགས་ལས་
ལས་སྒྲིལ། །ཞེས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར། དོན་དམ་པར་སྒྲུབ་གྲུབ་ཡང་བསད་པ་ཡང་མེད་མ་བསད་
པ་ཡང་མ་ཡིན། སྒྲུབ་གྲུང་སྤྱི་ལོར་སྒྲུངས་པ་ཡང་མེད། མ་སྒྲུངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པའི་སྤྱུགས་ལ་རྒྱན་འདུག་པ་དང་འགལ་བའི་དངོས་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་གསོད་པ་ལ་སོགས་
པར་རྟོག་པའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱུ་པ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་
མི་དགོ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བར་སྤྱོད་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱམ་པར་འཛོག་པ་དེ་བཞིན་
དུ། དངོས་པོ་མི་ལམ་དང་འདྲ་ཡང་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་འཛིང་བ་མཐའ་དག་མ་ཉམས་པ་རྒྱམས་
ལ་དེ་དང་མཐུན་པའི་དོན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པའི་ལན་དེ་དང་དེ་སྤྱུགས་གཞན་ནས་གསུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །གཞན་
ཡང་། མི་ལམ་སེམས་ནི་གཉིད་གྱིས་ཉམས། །དེས་ན་འབྲས་མུ་འདྲ་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བས་དཔེ་
མ་གྲུབ་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་ལམ་ན་ཡང་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་སྤྱད་པ་ནི། མད་པའི་གནས་
སྐབས་ན་གྱེ་མ་བྱས་སོ་ལེགས་པར་བྱས་སོ་ཞེས་རྗེས་ལུ་ཡི་རང་ན། རྗེས་གྱི་གནས་སྐབས་
གྱི་སེམས་གྱིས་མངོན་པར་ཞེན་པའི་གསོས་གྱིས་ཡོངས་སུ་གསོས་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་ཡང་དཔེ་མ་
གྲུབ་པས་འཁོར་བ་དང་ལྷ་པོ་ལས་འདས་པ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །གཉིས་ཀ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་
རྒྱམ་པར་བསྒྲུབ་པ་ནི་རང་གི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་དུ་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་པས་དེའི་འོག་དུ་སངས་

ཀུས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ།

སེམས་ཅན་འཛིག་རྟེན་དེ་བཞིན་དུ། རྫོང་གི་འཛིག་རྟེན་མ་དག་པ། །

དེ་ལ་དག་པར་བརྒྱབ་པ་ཡིས། །སངས་ཀུས་ཞིང་ནི་དག་པ་ཉིད། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཅན་དང་རྫོང་གི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་གསལ་སངས་ཀུས་
 ཀྱི་ཞིང་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་བཀྲེས་པ་དང་རྫོམ་པ་དང་། རྩོམ་པ་དང་ཆེར་མ་
 ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མ་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་གཉིན་པོར་ལྷའི་ཉེ་བར་སྤྱད་པ་དང་། གསེར་
 ཀྱི་ས་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་དག་པ་བསྐྱེད་པའི་རྫོན་མ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་སངས་ཀུས་ཀྱི་ཞིང་
 རྣམ་པར་དག་པ་འོ། །རང་གི་སངས་ཀུས་ཀྱི་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་བརྒྱབ་པ་ནི་ཐབས་མཁས་
 བས་སྐལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སངས་ཀུས་ཀྱི་མཛེད་པ་བྱ་དགོས་བས་ཐབས་ལ་མཁས་པ།

ལུལ་དང་རྫོར་བ་ཅན་འདི་ནི། །དག་རྣམས་ལས་ནི་འདས་པ་དང་། །

མི་གནས་ཇི་བཞིན་ཤུགས་དང་ནི། །སྤུང་མོང་མ་ཡིན་མཚན་ཉིད་དང་། །

མ་ཆགས་པ་དང་མི་དམིགས་དང་། །མཚན་མ་རྫོན་ལམ་ཟད་པ་དང་། །

དེ་ཡི་རྟགས་དང་ཚད་མེད་པ། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་རྣམ་པ་བརྒྱ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་ལས་ཡང་དག་པར་གྲལ་བས་ལྟ་ལ་སོགས་
 པའི་བདུད་ལས་འདས་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་རྣམ་པར་བསྐྱེམས་པས་མི་
 གནས་པར་གནས་པ་དང་། རྫོན་ལམ་གྲུབ་པས་གཞན་གྱི་དོན་རྩོན་གྱི་ཤུགས་ཀྱིས་འཕངས་
 པ་བྱེད་པ་དང་། དཀའ་བ་རྫོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་གོམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤུང་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་།
 ཆོས་དཀར་པོ་རྣམ་པར་དག་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་འཛིན་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་
 པའི་རྫོན་རྫོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་རྫོན་མཚན་མ་མེད་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་རྫོན་རྫོན་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྫོན་པ་མེད་པ་དང་།
 དྲི་བ་རྫོན་དུ་བཏང་བ་ཅན་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཆོས་བརྟེན་པས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་དང་། ལུལ་

ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་མེད་པ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པའི་ཡུལ་རྣམ་པ་བརྩ་
མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་ལ་རྣམ་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པའི་སྒྱུར་བ་ནི་ཐབས་ལ་མཐས་པ་ཡིན་
ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བརྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་
ཅས་བྱ་བ་ལས་སྐབས་བཞི་བའི་འགྲེལ་པའོ། །

སྐབས་ལཱ་བ་ཅེ་མའི་སྒྱུར་བ།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་ལ། རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པའི་
རྟོགས་པ་འབྱུང་བས་གོ་སླ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྟོགས་ལ་སྟགས་པ་བསྟན་པ་རྩོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཅེ་
མའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ།

མི་ལམ་ན་ཡང་ཆོས་རྣམས་ཀྱན། །མི་ལམ་ལྟ་བུར་ལྟ་ལ་སྟགས། །

ཅེ་མའི་ཕྱིན་པའི་སྒྱུར་བའི་རྟགས། །རྣམ་པ་བརྩ་གཉིས་དག་རྒྱ་བཞེད། །

ཅས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཤིན་རྒྱལ་གོ་མས་པའི་ཕྱིར་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་ཆོས་ཐམས་
ཅད་མི་ལམ་དང་འདྲ་བ་ལ་སྟགས་པར་ལྟ་བ་དང་། ཉམ་ཐོས་ལ་སྟགས་པའི་ས་ལ་དགའ་བའི་
སེམས་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་སྟགས་པ་མཐོང་བ་དང་། མངས་རྒྱས་ཀྱི་
རྒྱ་འཕྱུལ་གྱི་རྣམ་པར་འཕྱུལ་བ་དམིགས་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་རྟོན་པའི་སེམས་སྐྱེ་བ་དང་།
དཔུལ་བ་ལ་སྟགས་པའི་སེམས་ཅན་མཐོང་བ་རྩོན་དུ་འགྲོ་བ་རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་
ངན་སོང་སྟོང་བ་རྗེས་སྤྲོད་པ་དང་། སྟོང་ཁྱེད་ལ་སྟགས་པ་ཆོག་པ་རབ་རྒྱ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་
བདེན་པའི་ཕྱིན་གྱིས་བརྟན་བསྟན་གྱུ་བ་དང་། གཞོད་སྒྱུན་ལ་སྟགས་པ་མི་མ་ཡིན་པ་མེད་པར་
བྱེད་པའི་བདེན་པའི་ཆོག་གྱུ་བ་དང་། རང་ཉིད་མངོན་པར་ཤེས་པས་ཡ་རོལ་གཞོན་པའི་དགོ་
པའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྲིབ་

པ་དང་། ཚམས་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱང་རྒྱལ་ལ་ཉེ་བར་
རྒྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་བརྩུག་ཉིས་ནི་ཅེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་
ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྟགས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་རྣམ་པ་དུ་
ཞིག་ཡོད་ཅེན། རྣམ་པར་འཕེལ་བ།

འཛམ་གྲུབ་ཀྱི་གླེ་བོ་སྟེད། །སངས་རྒྱལ་མཚོན་པའི་དགེ་ལ་སོགས། །

རྣམ་མང་དུ་ནི་དཔེར་མཛད་ནས། །རྣམ་འཕེལ་བརྩུག་བདག་ཉིད་དོ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འཛམ་གྲུབ་ཀྱི་ལ་སོགས་པ་སྟོང་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟོན་གྱི་ཁམས་
ཀྱི་སེམས་ཅན་སྟེད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གསལ་བ་ལ་མཚོན་པ་པས་ལྷག་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་གེས་
རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། མི་སྟེ་བའི་ཚོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་དང་། བྱང་
རྒྱལ་པར་བྱ་བ་དང་བྱང་རྒྱལ་པར་བྱེད་པའི་ཚོས་རྣམས་མི་དམིགས་པ་དང་། དགེ་བ་བརྩུལ་སོགས་
པ་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཐོབ་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་།
ལྷའི་རིས་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་འོང་བ་དང་བདུད་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། སྟོན་
པ་དང་འདྲ་བར་སྟེ་བོ་ལ་མཚུངས་བར་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བསོད་ནམས་རྣམ་པ་བརྒྱད་དང་། ཡང་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐབས་ལ་མཁས་པས་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་
རིགས་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱལ་ཉིད་འཐོབ་པའི་རྒྱ་མཚོན་དང་། ལ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཐོགས་ཀྱི་སེམས་མི་སྟེ་བ་དང་། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པར་
རྟོགས་པའི་སེམས་རབ་དུ་མི་སྟེ་བ་དང་། ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཀུན་བརྩམས་པ་གེས་པ་དང་། ལུན་སྐྱམ་
ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་འཐོབ་པ་དང་། ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལ་ཉེ་བར་རྒྱུར་པ་
ཞེས་བྱ་བ་བསོད་ནམས་གཞན་རྣམ་པ་བརྒྱད། མེདོག་ལ་སོགས་པས་སངས་རྒྱལ་མཚོན་པའི་དགེ་
བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་མང་པོ་དཔེར་མཛད་ནས་གོང་ནས་གོང་དུ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཉིད་
ཀྱིས་གནས་སྐབས་བརྩུག་གི་རོམ་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་འཕེལ་

པས་རྣམ་པར་སྤྲེལ་བའི་རང་དབང་དུ་གྱུར་པ་མཐར་ཐྱིན་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམས་ནི་ངེས་པར་
བརྟན་པ་ཡིན་པས་ངེས་པར་བརྟན་པ།

ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་གསུམ་ཚས་རྣམས་ཀྱི། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བྱ་མེད་པ། །

སེམས་ཅན་དོན་ཡོངས་མི་གཏོང་བ། །བརྟན་པ་ཞེས་ནི་མངོན་པར་བརྟོན། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྣམ་
པར་མི་རྫོགས་པ་རྫོགས་པའི་གནས་སྐབས་ན། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ངོ་བོས་སེམས་
ཅན་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བའི་མཚན་ཉིད། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སྟོགས་
པ་རི་སྐད་བཤད་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཚས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སྟོགས་པ་
གོང་དུ་སྟོས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བྱ་མེད་པ་ནི་ངེས་པར་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
ངེས་པར་བརྟན་པར་བྱེད་པས་ངེས་པར་བརྟན་པར་འགྱུར་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་སེམས་ཀུན་ཏུ་
གནས་པ་ཡིན་པས་སེམས་ཀུན་ཏུ་གནས་པ།

སྤྱིང་བཞི་བ་དང་སྤྱིང་དག་དང་། སྤྱིང་གཉིས་གསུམ་དག་དཔེར་མཛད་ནས། །

བསོད་ནམས་མང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། ཉིང་འཛིན་ཡོངས་སུ་བསྐྱགས་པ་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཚད་སྤྱིད་པ་ནི་སྤང་ཚད་ཀྱིས་གཞལ་བར་རུས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་
ཀྱིས་སྤྱིང་བཞི་བ་ལ་སྟོགས་པ་སྤྱིང་གསུམ་པའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་ཀྱིས་ས་འོལ་ཏུ་
ཐྱིན་པ་ལ་སྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོས་
དཔེར་མཛད་ནས། དེ་དག་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་ཚད་ལས་འདས་པའི་བསོད་ནམས་
མང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མཚན་ཉིད་བརྟོན་པ་ནི་སེམས་ཀུན་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་
ནོ། །རྟགས་ལ་སྟོགས་པ་དེ་དག་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་རྩོམ་པ་ལ་སྟོགས་པ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་
ཆ་དང་མཐུན་པ་བཞིའི་ངོ་བོ་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་རྟུན་པར་བྱའོ། །ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་
པའི་འོག་ཏུ་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་གཉིན་པོ་དང་བཅས་པ་རྣམ་

བ་བཞི་ཡོད་པས་རེ་གིས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གཟུང་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པོ། འཇུག་
བ་དང་ནི་ལྷོག་པ་ལ། གཟུང་བའི་རྣམ་རྟོག་སོ་སོར་དེ།

དགུ་ཡི་བདག་ཉིད་རི་བཞིན་ལུལ། མིན་པའི་བདག་ཉིད་དག་གིས་བྱ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འཇུག་བ་དང་ལྷོག་པ་མི་དམིགས་པ་དང་། དམིགས་པའི་ངོ་བོ་
ཉིད་དག་ལ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་དག་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་
ལེན་པ་དང་འདྲར་བའི་སྒོ་ནས་གཟུང་བའོ་ཞེས་གཟུང་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉན་ཐོས་
བ་དང་འདྲ་བ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་བ་ལུལ་གྱི་དབྱེ་བས་སོ་སོར་རྣམ་པ་དགུ་ཡོད་པ་
ནི་དངོས་པོ་དང་མ་འབྲེལ་བར་འཇུག་པ་ཉིད་གིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་ལུལ་རི་ལྟ་བུ་
བཞིན་མ་ཡིན་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་དག་ཏུ་གིས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གཟུང་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་
ཕྱོགས་གཉིས་བསྟན་ནས་འཛིན་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པོ།

སོ་སོའི་སྒྲིབ་པ་འཕགས་དབྱེ་བས། སེམས་ཅན་རྣམས་དང་བདགས་ཡོད་པར། །

རྣམ་རྟོག་འཛིན་པ་དག་ཏུ་འདོད། །དེ་དག་སོ་སོར་དགུ་བདག་ཉིད། །

གལ་ཏེ་གཟུང་དོན་དེ་བཞིན་མེད། །དེ་དག་གང་གི་འཛིན་པར་འདོད། །

དེ་ལྟར་དེ་དག་འཛིན་པ་ཡི། །ངོ་བོས་སྒྲོང་བའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སོ་སོའི་སྒྲིབ་པ་དང་འཕགས་པའི་གང་ཟག་དག་གི་གོ་རིམས་
བཞིན་དུ་སྒྲིབ་སུ་རྣམས་དང་བདགས་པར་ཡོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་འཛིན་པ་དག་ཡོད་པས་འཛིན་
བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གིས་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་བ་ལུལ་གྱི་དབྱེ་
བས་སོ་སོར་རྣམ་པ་དགུ་ཡོད་པ་ནི། གང་གི་ཆེ་དེ་དག་གི་ལུལ་གྱི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་གཟུང་
བའི་དོན་དག་དེ་བཞིན་དུ་གཟུང་བའི་ངོ་བོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་ཆེ་གང་གི་ཡང་འཛིན་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་འཛིན་པའི་ངོ་བོས་དབེན་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
ཏུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་ལུལ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་དག་ཏུ་གིས་པར་བྱའོ། །གཟུང་

བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་འཇུག་པའི་རྟེན་ཅན་རི་ལྟར་རྣམ་པ་དགུ་ཡིན་ཞེན།

ངོ་བོ་ཉིད་དང་རིགས་དང་ནི། །ལམ་ནི་ཡང་དག་འགྲུབ་པ་དང་། །

ཤེས་པའི་དམིགས་པ་མ་འབྲུལ་དང་། །མི་མཐུན་ཚྭ་གས་དང་གཉེན་པོ་དང་། །

རང་གིས་རྟོགས་དང་བྱེད་པ་དང་། །དེ་ཡི་ལས་བྱའི་འབྲས་བུ་ལ། །

འཇུག་པའི་ཚྭ་གས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་གྱི། །རྣམ་རྟོག་དེ་ནི་རྣམ་དགུར་འདོད། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དཔེན་བས་དཔེན་པ་མ་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། ས་མི་གཞོ་
བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་སུ་ངེས་པ་དང་། རྒྱ་མ་ལུ་ལུར་རྟོགས་
བས་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་དང་། ལྷང་བརྟན་ཅམ་དུ་ཟད་པས་
ཤེས་པའི་དམིགས་པ་མ་འབྲུལ་པ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་རྟོན་མཐོང་བ་རྟོན་དུ་འགྲོ་བས་སྤང་
བར་བྱ་བ་དང་། དོར་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གཉེན་པོ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཚྭ་གས་དང་དྲི་མ་ཐམས་
ཅད་དང་བུལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གིས་རྟོགས་པ་དང་། དམན་ཞིང་གྲུ་ཚོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་
ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ས་ཐག་གིང་པར་བྱེད་པ་དང་། བསམ་པ་རི་ལྟ་བ་དང་མཐུན་པར་
རྒྱལ་བས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་ལས་དང་། ཡང་དག་པའི་ཐབས་ལ་མ་བས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
སྒྲེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལྟ་བུ་ལས་འདས་པ་ལ་དགོད་བར་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་ལ་རྟོན་མེད་པ་ཉིད་
ཀྱིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་
པོ་འཇུག་པའི་ཚྭ་གས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་རྣམ་པ་དགུ་པོ་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་པའི་གནས་སྐབས་
ཀྱིས་སྤང་བར་བྱ་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏོ། །གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་ལྟོག་པའི་རྟེན་
ཅན་རི་ལྟར་རྣམ་པ་དགུ་ཡིན་ཞེན།

སྤྱིད་དང་ཞི་བར་ལྷང་བའི་ཕྱིར། །རྟོགས་པ་དམན་པ་ཉིད་དང་ནི། །

ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པ་དང་། །ལམ་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཆང་དང་། །

གཞན་གྱི་རྟེན་གྱིས་འགྲོ་བ་དང་། །ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལོག་པ་དང་། །

ཉི་ཆེ་བ་དང་སྒྲ་ཆོག་མེད་ཉིད། །གནས་དང་འཇུག་ལ་སྒྲིངས་པ་དང་། །

རྩིས་ལ་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །རྩིས་རྟོག་དགུ་ཡི་བདག་ཉིད་འདི། །

ལྷོག་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཏེ། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་ཡིད་ལས་འབྱུང་། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འཁོར་བ་དང་སྒྲ་ངན་ལས་འདས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཏུ་ལྷུང་
བ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པ་དམན་པ་ཉིད་དང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཐབས་ལ་མ་ཐས་པ་དང་
བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་གི་གཉེན་པོ་
མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པའི་ལམ་མ་ཆང་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པའི་གདམས་
ངག་ལ་ལྷོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་གྱི་རྟེན་གྱིས་འགྲོ་བ་ཉིད་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་
ལོག་པ་དང་། ཉན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཉི་ཆེ་བའི་ལམ་ཀྱི་བྱེད་པ་དང་།
དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པ་ཐ་དད་པ་ཉིད་དང་།
མ་རིག་པའི་བག་ལ་ཉལ་བ་ཐམས་ཅད་མ་སྦྱངས་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་དང་འགྲོ་བ་མི་ཤེས་
པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
ཉིད་སྒྲ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ་ཉེས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
གཞུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ལྷོག་པར་བྱའོ་ཞེས་གཞུང་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་
ལྷོག་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བྱུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འབྱུང་
བ་རྣམ་པ་དགུ་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་བའི་ལམ་ཀྱི་སེམས་དང་། སེམས་
ལས་བྱུང་བ་འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་སྦྱང་བར་བྱ་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །སོ་སོའི་སྒྲུབ་པའི་
འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་སྒྲེས་སུ་རྩིས་སུ་ཡོད་པའི་རྟེན་ཅན་ཇི་ལྟར་རྣམ་པ་དགུ་ཡིན་
ཞེས།

འཛིན་པ་དང་ནི་འདོར་བ་དང་། །ཡིད་ལ་བྱེད་དང་ཐམས་རྣམས་ནི། །

གསུམ་པོ་དག་དང་ཉེར་འབྲེལ་དང་། །གནས་དང་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། །

ཆོས་ཀྱི་དངོས་པོ་བདག་ས་པ་དང་། །ཆགས་པ་དང་ནི་གཉེན་པོ་དང་། །

ཇི་ལྟར་འདོད་པ་ཞེན་འགྲོ་ཉམས་ལ། །འཛིན་པ་དང་པོར་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྦྱུ་མ་བཞིན་ཏུ་འཛིན་པ་དང་གཏོང་བ་དང་། ཡང་དག་
པ་ཉིད་ཏུ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཁམས་གསུམ་ཅར་དང་ཉེ་
བར་འབྲེལ་བ་དང་། སྦྱང་བ་ཉིད་ཏུ་མི་གནས་པས་གནས་པ་དང་། དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་མ་
ཞེན་པས་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། རྣམ་སྒྲུ་ཡོད་པ་མེད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
བདག་ས་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པའི་མ་ཆགས་པས་མངོན་པར་མ་ཞེན་པ་སྦྱོན་ཏུ་འགྲོ་
པའི་ཆགས་པ་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་སྦྱོམ་པའི་གཉེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གཉེན་པ་དང་། ཤེས་རབ་
ཀྱི་ཐ་ཤེས་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་དག་པར་མ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཐོགས་
པ་ལ་དོན་དམ་པའི་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པས་འཛིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་རྣམ་
པ་དགུ་མཐོང་པའི་ལམ་ཀྱི་སྦྱར་བའི་གནས་སྒྲུབས་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱ་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །
འཛིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་སྦྱས་བྱ་བདག་ས་པར་ཡོད་པའི་རྟེན་ཅན་ཇི་ལྟར་རྣམ་
པ་དགུ་ཡིན་ཞེན།

ཆེད་བཞིན་ངེས་པར་མི་འབྱུང་དང་། །ལམ་ལ་ལམ་མིན་ངེས་འཛིན་དང་། །

འགག་དང་བཅས་པའི་སྦྱེ་བ་དང་། །དངོས་པོ་ལྡན་དང་མི་ལྡན་དང་། །

གནས་དང་རིགས་ནི་འཛིག་པ་དང་། །དོན་ཏུ་གཉེར་དང་རྒྱ་མེད་དང་། །

བྱིར་གྲོལ་བ་ནི་དམིགས་པ་ལ། །འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་གཞན་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཆེད་ཏུ་བྱ་
བ་ཇི་ལྟར་བཞིན་ཏུ་ངེས་པར་མི་འབྱུང་བ་དང་། རང་གི་མངོན་པར་འདོད་པའི་ལམ་མེད་པས་
ལམ་གཞན་ལ་ལམ་མ་ཡིན་པར་ངེས་པར་འཛིན་པ་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ངོ་

པོས་སྒྲེ་བ་དང་འགག་བ་དང་། བར་ཆད་མེད་བ་དང་ཅིག་གོས་སུ་སྤང་བ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་
མཐའ་དག་ལྟན་བ་དང་མི་ལྟན་བ་དང་། བམ་མཁའ་ལ་གནས་པའི་བྱ་དང་འབྲ་བ་ཉིད་ཀྱིས་
གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་གནས་བ་དང་། བྱང་རྩབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་
ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་རིགས་འཛིག་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་
ཆོས་མེད་པས་འདོད་བ་མེད་བ་དང་། རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་མེད་བ་དང་། མེར་
སྤྱ་ཤིན་ཏུ་གོམས་པར་བྱས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་བདུད་ལ་སོགས་པ་བྱིར་རྒྱུ་པའི་དངོས་པོ་དམིགས་
བ་ལ་བཏགས་པའི་དངོས་པོར་མཛོན་པར་ཞེན་བ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་བ་གཉིས་
པ་རྣམ་པ་དགུ་མཐོང་པའི་ལམ་ཀྱི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་
ཀྱིས་སྤང་བར་བྱ་བར་བཞེད་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དགུ་ལྟ་བུ་
པ་བཞི་ཉིད་ལས་སོ་སོར་མཐོང་པའི་ལམ་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཐྱོགས་རྣམ་པ་དགུ་ཡིན་ལ། དེ་དག་
སྤང་བ་ཉིད་དུ་གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བཞི་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་དབྱེ་བས་ཐ་དད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་
བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མཐོང་པའི་ལམ་ལ་མི་མཐུན་པའི་ཐྱོགས་གཉེན་པོ་དང་བཅས་པ་བསྟན་
ནས། བྱང་རྩབ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་མཐོང་པའི་ལམ་རྒྱ་གང་དང་བཅས་པར་བཞེད་པའི་
རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ།

བྱང་རྩབ་ལ་གཞན་སྟོན་བ་དང་། །དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་ཡོངས་གཏོང་དང་། །

དེ་ཐོབ་བར་ཆད་མེད་པའི་རྒྱ། །བསོད་ནམས་མང་བོའི་མཚན་ཉིད་དོ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འཆད་པར་འགྱུར་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་རྩབ་ལ་གཞན་དག་
མཐོང་པའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པས་རབ་ཏུ་འགོད་བ་ནི་གཅིག་ཡིན་ནོ། །བྱང་རྩབ་ཀྱི་རྒྱ་
མཚན་ཁོ་ནར་དེ་དག་ལ་ཡང་དག་པའི་ཆོག་དང་། རོན་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་གཏོད་བ་ནི་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་རྩབ་ཐོབ་པར་བྱེད་
པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་རྒྱ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་རང་གིས་སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་བསོད་

ནམས་ཆེས་མང་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་དོན་དུ་མཐོང་པའི་ལམ་རྒྱ་དེ་ལྟ་
བྱ་དང་བཅས་པར་བཞེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་དེ་གང་ཡིན་ཞེས། བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་
བས་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོ།

དྲི་མ་བཟང་དང་མི་སྦྱེ་བའི། །ཡི་གེས་བྱང་རྒྱུ་ཅེས་བཟོད་དེ། །

བཟང་མེད་སྦྱེ་མེད་བྱིར་དེ་དག། གོ་རིམས་བཞིན་དུ་གེས་པར་བྱ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་གེས་བྱའི་སྦྱིབ་པའི་དྲི་མ་སྦྱེས་པ་དང་མ་སྦྱེས་
པ་ཉིད་དུ་བརྟགས་པ་རྣམས་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པར། །འདི་ལྟར་ཆོས་ཡོད་
མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་འབྱུང་བས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་རྣམས་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་འགག་
པ་དང་སྦྱིབ་མེད་པའི་བྱིར་རམ། གཅིག་དང་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུས་ཆོད་མ་
ལ་ཐོགས་པས་འཐད་པའི་དངོས་པོ་མེད་པས་ནམ་མཁའི་པར་བཞིན་དུ་འགག་པ་དང་སྦྱིབ་
མེད་པའི་བྱིར་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་དྲི་མ་རྣམས་བཟང་པ་དང་མི་སྦྱེ་བའི་གེས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྦྱ་ལ་ཐོགས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་གྱི་བདག་
ཉིད་ནི་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་བཟོད་དོ། །གང་གི་བྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར། གང་དག་དངོས་
པོ་འཇིག་པའི་བསམ་པས་བཟང་པ་ལ་བཟད་དོ་སྟུང་པའི་གེས་པ་དང་། དངོས་པོ་མི་སྦྱེ་བའི་བསམ་
པས་མི་སྦྱེ་བ་ལ་མི་སྦྱེའོ་སྟུང་པའི་གེས་པ་ནི་བཟང་པ་དང་མི་སྦྱེ་བའི་གེས་པ་ཡིན་པར་བཟོད་
ཅིང་། བྱང་རྒྱུ་ཀྱང་བཟང་པ་དང་མི་སྦྱེ་བ་གེས་པ་ཡིན་པར་བཟོད་པ་དེ་དག་ལ་བཟང་པ་དང་མི་སྦྱེ་
བ་མེད་པ་ཞེན་ས་གེས་པ་དེ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་གསུངས་པ།

འགོག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ། མཐོང་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་གྱིས་ནི། །

རྣམ་པར་རྟོག་རིགས་ཅི་ཞིག་བཟང་། །སྦྱེ་མེད་རྣམ་པ་ཅི་ཞིག་འཐོབ། །

ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སྦྱེས་པ་དང་མ་སྦྱེས་པ་དག་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་བཟང་པ་དང་སྦྱེ་བའི་
གོགས་ཕྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་འགོག་པ་དང་བྲལ་བ་དོན་དམ་པར་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོའི་

རང་བཞིན་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ལ་ལོག་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་བྱེད་གྱིས་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སྒྲུབ་ས་
 གྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་སྒྲུལ་པ་ནི་ཅི་ཞིག་ཟད། མི་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་མ་སྒྲུལ་
 པ་ནི་ཅི་ཞིག་སྒྲུལ་ཏེ། ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་གི་གཞུང་ལུགས་
 ཁོ་ན་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ་སྒྲུལ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྒྲུལ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཡང་དག་པར་ཡོད་
 པར་ཁས་ལེན་ན་བཅོམ་ལུན་འདས་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤངས་པ་དོ་མཆོང་ཆེ་བའི་གནས་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་བར་སྒྲུབ་ས་ཀྱི་ཆོག་ས་སུ
 བཅད་པས་གསུངས་པ།

གཞན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་ལ། ཤེས་བྱ་ལ་ཡང་སྟོན་པ་ཡི། །

སྒྲིབ་པ་ཟད་པར་བརྟོད་པ་གང་། །དེ་ལ་ཁོ་བོས་མཆོང་དུ་བཅིས། །

ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།དེ་ལ་སྒྲུབ་དང་འཇིག་པས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་བདག་མེད་དོ་སྒྲུལ་དུ་བསྒྲོམས་
 པས་བདག་རྒྱ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡོངས་སུ་བོར་ནས་དེས་དབེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྒྲུབ་དང་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་ཡང་དག་པར་དམིགས་ཏེ། སྟོན་
 པོ་དང་དེའི་སྒོ་དག་ལུན་ཅིག་དམིགས་པ་དེས་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་སེམས་ཅམ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། ཕྱི་
 རོལ་གྱི་དོན་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་འཇིན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ལ་མངོན་
 པར་ཞེན་པ་ཡོངས་སུ་མ་བོར་བས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤངས་ཏེ། གཞུང་བ་
 མེད་ན་འཇིན་པ་མེད་དོ་སྒྲུལ་དུ་དེས་པར་སེམས་པས་འཇིན་པའི་རྣམ་པའི་མཆོན་ཉིད་རྣམ་པར་
 དེག་པ་ཅམ་དེ་ཡང་བསལ་ཏེ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་འདི་ཡང་དག་པར་ཡོད་
 པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ་སྒྲུལ་དུ་དེས་པར་བྱས་ནས། དེ་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་སྒྲུལ་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སྟེ། ཡང་དག་པར་ན་གཅིག་རྒྱ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་
 པ་ལ་སོགས་པར་བརྟག་པའི་ངོ་བོ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ་སྒྲུལ་དུ་བསྒྲོམས་པས་སྒྲོམ་པའི་སྒྲུབ་ས་
 གྱུ་བ་པ་ན་ཁ་ཅིག་ལ་ནོར་བུ་དང་དདུལ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་འབྱུལ་བའི་མཆོང་མ་

མཐའ་དག་སྒྲུབ་པ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་རྒྱམ་པར་མི་རྟོག་པ་སོ་སོར་
གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ལྟར་ཡང་དག་པར་སྒྲེས་ན། རྒྱལ་འབྱོར་པས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཡང་
དག་པར་སྒྲུབ་རོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། རུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱམ་མཐའ་ཐུས་མེད་པ་ཙམ་གྱི་ངོ་
བོ་འཛིན་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་དུ་མེད་པ་དང་སྒྲུབ་དུ་མེད་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་
ཅིག་མའི་ཚུས་ཤེས་པ་ཙམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་། ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་རྒྱམས་གལ་ཏེ་དོན་དམ་
པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་དེའི་ཆོ་ག་ཉེན་པོ་བསྐྱེད་པས་ནམ་མཐའ་བཞིན་དུ་དེ་དག་ལ་རྩེ་
ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་དག་གིས་དངོས་པོར་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་
མི་ལྟོག་པས་བཙུམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུབ་པ་གང་ཡིན་
པ་དང་། ཚུས་རྒྱམས་ཀྱང་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐན་ཚུན་འགལ་བའི་དོན་
ཁས་ལེན་པས་ཁོ་བོས་ངོ་མཚར་དུ་བརྩིས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་
བསལ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱོགས་བརྟན་པོར་མཛད་པས་ཐར་པར་འདོད་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་འདི་
ཁོ་ན་ཁས་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅས་བས་གནས་པའི་ཕྱོགས།

འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །གཞག་པར་བྱ་བ་རྩེ་ཟད་མེད། །

ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། །ཡང་དག་མཐོང་ནས་རྒྱམ་པར་གྲོལ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོར་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ལས་གྲོལ་བར་མི་འཐད་
པ་དེའི་ཕྱིར་ཚུས་གང་ལ་ཡང་སྒྱུར་བ་འདེབས་པ་དང་སྒྲོ་འདོགས་པའི་ངོ་བོས་བསལ་བ་དང་།
གཞག་པ་མ་བྱས་པར་གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་དག་
པར་ཡོད་པའི་ངོ་བོ་འདི་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་སྟགས་པའི་ངོ་བོར་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་
ལྟར་ན་སྐྱེ་མའི་སྤྱང་པོས་སྐྱེ་མའི་སྤྱང་པོ་གཞན་ཞིག་ལས་པར་བྱས་པ་བཞིན་དུ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་
ལྟོག་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་ན་རྒྱམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཞར་ལ་འོངས་པ་བརྟོད་
ནས་རྒྱལ་མ་མཐོང་བའི་ལམ་ཉིད།

སྒྲིལ་བ་ལ་སྒྲིལ་མེ་མེར་ནི། །དེ་དག་པན་ཚུན་བསྐྱུས་པ་གང་། །

སྒྲིལ་ཅིག་གཅིག་པའི་མཐོང་བ་ཡིས། །བསྐྱུས་པ་དེ་འདིར་མཐོང་བའི་ལམ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སྒྲིལ་བ་ལ་སྒྲིལ་པ་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིལ་བ་དུག་པོ་དག་སོ་སོར་སྒྲིལ་བ་ལ་སྒྲིལ་པའི་རོལ་མེ་མེར་སྐྱུ་མ་བཞིན་དུ་པན་ཚུན་བསྐྱུས་པ་གང་ཡིན་པ་སྒྲིལ་ཅིག་མ་གཅིག་ ། སྐྱུ་མ་བསྐྱུས་པ་ཚོས་ཤེས་པའི་མཐོང་བས་བསྐྱུས་པ་འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་རྣམ་པ་སྐྱུ་མ་ཚུ་ཅ་དུག་ཅན་སྒྲིལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཅེ་མོའི་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་འདིར་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྒྲིལ་ན་འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་བས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་བོ་སོ་སོར་རྣམ་པ་དགུ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་སྤངས་པས། དེ་དག་གིས་བསྐྱུས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་སྤངས་པ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་འཐོབ་པོ། །དེ་ལ་དབང་དུ་བྱ་བའི་བྱིར་དེ་ཉིད་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བར་སྒྲུབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་བས་གསུངས་པ།

དེ་ནས་མེད་གོ་རྣམ་པ་སྐྱིདས་པའི། །ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྒྲོམས་ལྷགས་ནས། །

རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ལྷགས་མཐུན་དང་། །ལྷགས་མི་མཐུན་ལ་རྟོག་པར་བྱེད། །

ཅས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་བའི་ལམ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་དེས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་འཛིགས་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཉིང་དེ་འཛིན་མེད་གོ་རྣམ་པར་བསྐྱིདས་པ་ལ་སྒྲོམས་པར་ལྷགས་ནས། དུས་བྱིས་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་མ་རིག་པའི་རྟོན་ཀྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིལ་པ་ལྷགས་དང་མཐུན་པ་དང་། སྒྲིབ་འགགས་པས་རྟོ་ཤི་འགག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིལ་པ་ལྷགས་དང་མི་མཐུན་པར་ཡང་དག་པར་རྟོག་གོ། །དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་ལམ་བརྟུང་ནས་མི་མཐུན་པའི་ལྷགས་སྒྲོང་བ་ལ་སྒྲིལ་པ་ནི་རྟོན་གྲུབ་པ་སྒྲིལ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ན་གོ་སྒྲུབ་པས་རྟོན་སྒྲོམ་པའི་ལམ།

འགོག་དང་བཅས་པའི་སྒྲུབ་པ་འཇུག་དགུར། རྒྱུ་པ་གཉིས་སུ་སྤོང་འོངས་ནས།
 འདོད་པར་གཏོགས་པའི་རྒྱུ་པར་གྱེས། མཉམ་བཞག་མིན་པའི་མཚམས་བཟུང་སྟེ།
 ཐོད་ཀྱི་ལུ་ནི་སྒྲུབ་པ་འཇུག་པ། གཅིག་དང་གཉིས་གསུམ་བཞི་དང་ལ།
 དུག་དང་བདུན་དང་བརྒྱད་ཀྱི་ལ་ནས། འགོག་པའི་བར་དུ་མི་འདྲར་འགྲོ།

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱུ་པ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་བཟུང་
 སྟེ་འགོག་པའི་བར་དུ་སྤོང་ནས། དེའི་འོག་དུ་འགོག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 བར་དུ་འོངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ལུགས་དང་མཐུན་པ་དང་ལུགས་དང་མི་མཐུན་བརྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱིས་
 བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་པ་བཞི་དང་འགོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པར་འཇུག་
 པ་དགུ་ལ་སྤོང་ཞིང་འོངས་ནས། ཡང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྒྲུབ་པར་ཞུགས་ཏེ། དེ་ལས་
 ལངས་ནས་འགོག་པ་ལའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་བར་
 ལས་འགོག་པ་ལ་སྒྲུབ་པར་ཞུགས་ཏེ། དེ་ལས་ལངས་ནས་དེ་མ་ཐག་པའི་སྒྲུབ་པར་འཇུག་
 པ་ལ་དམིགས་ཏེ། འདོད་པ་ན་སྒྲིབ་པའི་རྒྱུ་པར་གྱེས་པ་མཚམས་ཀྱི་ངོ་བོར་བཞག་ནས་ཐབས་
 མཐས་པའི་སྒྲུབ་པ་ཀྱིས་ལངས་ཏེ། རྒྱུ་པར་གྱེས་པ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་དེ་ལྟ་སྟེ་
 མངོན་དུ་བྱས་ནས་དེའི་འོག་དུ་འགོག་པ་ལའོ། །དེ་ནས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ལའོ། །དེའི་
 འོག་དུ་འགོག་པ་གཅིག་སུ་བོར་ལ་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྟེ་མཆེད་ལའོ། །དེ་ནས་
 མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ལའོ། །དེ་ནས་གཉིས་བོར་ལ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟེ་མཆེད་ལའོ། །དེ་ནས་
 མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ལའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་བོར་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོ་
 ལའོ། །དེ་ནས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ལའོ། །དེ་ལྟར་གཅིག་ལ་སྟགས་པ་བོར་ནས་འགོག་
 པའི་སྒྲུབ་པར་འཇུག་པ་ལ་སྟགས་པའི་བར་དུ་མི་འདྲ་བའི་སྒྲོ་ནས་འགྲོ་བས་ན་མི་འདྲ་བར་འགྲོ་
 བ་ཐོད་ཀྱི་ལ་སྒྲུབ་པར་འཇུག་པ་ལ་དབང་བ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པས་
 ར་སྒྲུབ་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ལམ་བཟོད་ནས་དེ་ལ་སྤང་བའི་བྱིར་མི་མཐུན་

པའི་སྒྲིགས་རྣམ་པ་བཞི་བཅོད་དགོས་ངས་ཤེ་གིས་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ།

མདོར་བསྡུས་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །བསྟར་བས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་དང་། །

དུས་གསུམ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་དང་། །ལོགས་པའི་ལམ་ནི་རྣམ་གསུམ་ལ། །

གཟུང་བའི་རྣམ་རྟོག་འདི་གཅིག་སྟེ། །སྦྱོར་བའི་རྣམ་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་ཅན། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། མདོར་བསྡུས་པ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་འཛིན་པས་
 ཚོས་མདོར་བསྡུས་པ་དང་། རྒྱས་པ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་འཛིན་པས་ཚོས་རྒྱས་
 པ་དང་། རི་སྐད་བཤད་པ་བཞིན་དོན་ལ་ནམ་ཏན་མི་བྱེད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྟར་སྟེ་ཡོངས་
 སུ་མ་བཟུང་བ་དང་། བྱུང་བ་འགགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོར་བའི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མེད་པ་དང་། ཡང་
 དག་པར་སྦྱོར་བའི་རྒྱ་དང་མི་ལྟན་པས་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མེད་པ་དང་། མ་འོངས་པ་
 མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མེད་པ་དང་། བྱུང་ཅི་ལོག་ནི་བ་ཉིད་ལ་སོགས་
 པས་སྦྱངས་ལས་འདས་པར་སྦྱོར་བའི་ལམ་དང་། རྟོང་པ་ཉིད་མདོར་བས་སྦྱབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 མཐོང་བའི་ལམ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་གཟུང་
 བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་གནས་སྐབས་འདིར་སྟངས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་སྦྱོར་
 བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་རྣམ་པ་དགའེ། །དེ་ལྟར་དང་པོ་བསྟན་ནས་གཟུང་བའི་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ།

གཉིས་པ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས། །འཇུག་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་བཞེད་དེ། །

སེམས་མི་སྦྱོད་དང་བྱང་རྒྱུ་གི། །སྦྱོར་བའི་ཡུལ་མི་བྱེད་དང་། །

ཐོག་པ་དམན་པ་ཡིད་བྱེད་དང་། །ཚོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཡིད་མི་བྱེད། །

སྒྲོམ་དང་སྒྲོམ་པ་མེད་པ་དང་། །དེ་དག་ལས་ནི་བསྒྲོག་ཉིད་དང་། །

རི་བཞིན་དོན་མིན་རྣམ་རྟོག་པ། །སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བས་བྱང་རྒྱུ་

གྱི་སེམས་མི་སྒྲིབ་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་ལ་དམིགས་པའི་བསོད་ནམས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་
མེད་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིབ་པོ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེའི་
ཐོག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེའི་ཐོག་པ་མངོན་དུ་
བྱེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེད་པ་སྒྲིབ་པ་མེད་པས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་། དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོམ་པ་དང་། དམིགས་པ་མེད་
པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོམ་པ་མེད་པ་དང་། དམིགས་པ་ཡང་མེད་མི་དམིགས་པ་ཡང་མེད་པས་སྒྲོམ་པ་ཡང་
མེད་སྒྲོམ་པ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱིན་ཅི་ལོག་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པས་དོན་རྗེ་ལྟ་བ་
བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་གནས་སྐབས་དེ་ན་སྤང་བར་
བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འཕྲུག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡུལ་
ཅན་རྣམ་པ་དགུའོ། །དེ་ལྟར་གཉིས་པ་བསྟན་ནས་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་རྟོག་པ་དང་བོ།

སེམས་ཅན་བདགས་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་དང་། །ཆོས་བདགས་པ་དང་སྦྱོང་མིན་ཉིད། །

ཆགས་དང་རབ་འབྱེད་བདག་ཉིད་དང་། །དངོས་པོར་བྱེད་དང་ཐོག་གསུམ་དང་། །

ཡོན་ནི་དག་པ་མ་ཡིན་དང་། །སྦྱོད་པ་རྣམ་པར་འབྲུགས་པ་ལ། །

འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་པོར་དེ། །ཤེས་པར་བྱ་བ་བསྒྲགས་པ་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རྣམས་སྤྱོད་པར་མི་སྒྲིབ་པས་སེམས་ཅན་དུ་བདགས་པ་དང་།
སྤང་བ་ཅུ་བར་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་སྤྱོད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སྦྱོང་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
མངོན་པར་ཞེན་པ་མ་སྤངས་པས་ཆོས་ལ་ཆགས་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པས་ཆོས་
རབ་དུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་མི་བྱེད་པས་དངོས་པོའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་།
གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཐོག་པ་གསུམ་གྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། ཡང་
དག་པར་རབ་དུ་མ་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོན་མ་དག་པ་དང་། བྱིན་པ་ལ་སོགས་པར་དམིགས་

དེ་སྐབས་པམ་སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་འབྲུགས་པ་ལ་སྐྱེ་མ་བཞིན་དུ་འཛིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྒྲིམ་
པའི་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་རྣམ་པ་དགའའོ། །པམ་པོ་ལྔ་པ། །

དེ་ལྟར་དང་པོ་བརྟན་ནས་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ། །

སེམས་ཅན་བརྟགས་དང་དེ་རྒྱུ་ཡི། །ཡུལ་ཅན་དེ་ཡིས་རྣམ་འཛིན་སེམས་པས། །

སྒྲིམ་པའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡི། །མི་མཐུན་སྤྱོགས་གཞན་རྣམ་པ་དགའ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། མི་མཐུན་པའི་སྤྱོགས་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་སེམས་
ཅན་དུ་བརྟགས་པ་དང་། དེར་རྣམ་པར་བཞག་པའི་རྒྱ་སྤང་བ་ཙམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་སྒྲིམ་པའི་ལམ་
གྱིས་ཡང་དག་པར་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དང་འབྲེལ་བ་རྣམ་པ་དགའའོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་
པ་དགའ་ཡིན་ཞེ་ན། བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིག་རྒྱ་བཅད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་གསུངས་པ།

བདག་ཉིད་ཇི་བཞིན་ཀུན་མཁྱེན་ནི། །གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་གསུམ་དང་། །

ཞི་ལམ་དེ་བཞིན་ཉིད་སོགས་དང་། །མཚུངས་པར་ལྡན་དང་མི་ལྡན་དང་། །

མི་མཉམ་སྐྱལ་བསྐྱེད་ལ་སོགས་དང་། །ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། །

གཉིས་སུ་མེད་ལ་ཀུན་རྟོངས་ལ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐ་མར་བཞེད། །

ཅས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་ཀུན་རྟོངས་པ་དང་། ལམ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་ལམ་ཤེས་པ་
ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་ཀུན་རྟོངས་པ་དང་། གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་ཐམས་ཅད་
ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་ཀུན་རྟོངས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་རྩལ་རྒྱུན་པ་ཡོངས་སུ་མ་
ཤེས་པས་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་ལམ་ལ་ཀུན་རྟོངས་པ་དང་། གསུགས་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་
བྱ་དག་དེ་བཞིན་ཉིད་དག་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་མཚུངས་པར་
ལྡན་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ལ་ཀུན་རྟོངས་པ་དང་། བདུད་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་ངོ་སོ་ཡོངས་སུ་
མ་ཤེས་པས་མི་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ཀུན་རྟོངས་པ་དང་། དོན་ལ་སྒྲིབ་ཇི་བཞིན་དུ་འཛིན་པ་ཉིད་

གྱིས་ལྷག་བརྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་ལ་ཀུན་རྟམྩོངས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་ལ་ཀུན་རྟམྩོངས་པ་དང་།
 གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་ཀུན་རྟམྩོངས་
 པ་ལ་སྐྲ་མ་བཞིན་དུ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་སེམས་དང་སེམས་
 ལས་བྱུང་བ་འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕུལ་ཅན་རྣམ་པ་དགུར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོམ་
 པའི་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་སྦྱང་བ་ཉིད་དུ་གཉོན་པོ་རྣམ་པ་བཞི་ཡང་
 དེའི་དབྱེ་བས་ཐད་དད་དོན་ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །སྐྲ་མ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱ་
 ཅུ་བརྒྱད་སྦྱངས་པ་དང་དུས་མཉམ་པ་ཁོ་ནར་དེ་དག་གིས་བསྐྱས་པ་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་
 རྒྱངས་པས་ཡོན་ཏན་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་
 གནས་པ་ལ་བརྟེན་ཉོན་ཞེས་བྱ་བ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དག་གིས་གསུངས་པ།

ཡམས་ནད་འདི་རྣམས་ཟད་ནས་ནི། །ཕུན་པོར་ཡོན་ནས་དཔལ་ས་ཐོན་ཏུང་། །

ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡི། །པདྨ་པ་ཡོན་ཏན་ཐུན་ཚོགས་ཀུན། །

ཀུ་མཚོ་ཆེ་ལ་ཀུ་པོ་པའིན། །འབྲས་ཀུ་མཚོ་གཤིས་སྤྲེལ་བ་ཡི། །

མེམས་དབང་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ནི། །རྒྱལ་པ་ཀུན་ཏུ་ཉེན་པར་བྱེད། །

ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་དེ། སྒྲིམ་པའི་ལམ་ལ་གོམས་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རིགས་པའི་པོ་འཆོ་
བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལམས་ཀྱིན་དུ་ལྷུར་བ་འདི་རྣམས་ཟད་ནས་གོགས་བྱེད་པ་མེད་པས་དགའ་
བས་དཔགས་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའིན་དུ། སྒྲིང་རྗེའི་གཞན་གྱི་དཔར་དུ་ལྷུར་བས་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་དུ་འགོ་བའི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་ལུན་ལུས་ཆོགས་པ་ཐེག་པ་གསུམ་
ཀྱིས་བསྐྱས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་རྩ་བོ་དག་པའིན་དུ། བྱང་རྒྱུ་ལེམས་དཔར་སྒྲིམ་
པའི་ལམ་ལ་གནས་པ་འབྲས་བུར་བ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པ་དེ་དག་གིས་མཛོལ་པར་ལྷུར་བ་
ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མདོན་རྒྱལོང་བའི་རྣམ་པས་བརྟེན་པར་བྱེད་དོ། སྒྲིམ་པའི་ལམ་གྱི་རྗེས་

ལ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ཡིན་པས་བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན།

སྟོང་གསུམ་སྟེ་པོ་ཉན་ཐོས་དང་། །བསེ་རུའི་རྟོགས་པ་ཐུན་ཚིགས་དང་། །

བྱང་ཐུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་མེད་ལ། །བཞོད་པའི་དགོ་བ་དཔེར་མཛད་ནས། །

བསོད་ནམས་མང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་བར་མེད་དེ། །

བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན། །དེ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འགའ་ཞིག་གིས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིན་ཉིན་གྱི་ལམས་
གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཐུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་མེད་པ་
ལ་བཞོད་ནས། བསོད་ནམས་སྟེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དཔེར་མཛད་ནས་དེ་བས་ཁྱད་བར་དུ་
འགགས་པར་བསོད་ནམས་མང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་
དེ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ཉིད་འཕྲོ་བའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཡིན་
པ་དེ་ནི་འདིར་བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཅེས་བྱའོ། །དེའི་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་
ཞིག་ཡིན་ཞེན། བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སྟེ་བཅད་པས་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ།

དེ་ཡི་དམིགས་པ་དངོས་མེད་དེ། །བདག་པོ་དྲན་པ་ཡིན་པར་བཞེད། །

རྣམ་པ་ཞི་ཉིད་འདི་ལ་ནི། །རབ་ཏུ་སྒྲུ་རྣམས་རྒྱད་མར་རྟོལ། །

ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་འདིའི་དམིགས་པའི་རྒྱུན་ནི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་དངོས་པོ་མེད་པར་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་པོའི་རྒྱུན་ནི་དྲན་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ནི་
རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གནས་འདི་ལ་ནི་གཏིང་དབག་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་སྒྲུ་
བ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་མ་རྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཀླན་ཀའི་རྟོལ་བ་རྒྱད་མར་འབྱུང་བས་ཐབས་ལ་
མཁས་པས་དེ་དག་བསལ་བར་བྱ་སྟེ། འདིས་ནི་འདིའི་ཟབ་པ་ཉིད་བསྟན་དོ་སྟུམ་དུ་དགོངས་
པ་ཡིན་ནོ། །སྟོའི་ནོར་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་བསལ་བས་ཉིང་དེ་འཛིན་
དེ་བསྟེད་བར་བྱ་ཞེན། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་འོག་ཏུ་ལོག་པར་རྟོག་པ།

དམིགས་པ་འཐད་དང་དེ་ཡི་ནི། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་འཕྲུལ་པ་དང་། །

རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ཡི་ཤེས་དང་། རམ་པའི་དོན་དང་ཀུན་རྫོབ་དང་། །

སྦྱར་དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དང་། ཐབས་བཅས་ཐུབ་པའི་རྟོགས་པ་དང་། །

སྤྱན་ཅི་ལོག་ནི་ལམ་བཅས་དང་། གཉེན་པོ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དག་དང་། །

མཚན་ཉིད་དང་ནི་སྒྲིམ་པ་ལ། སྦྱོར་རྣམས་ཀྱི་ལོག་རྟོག་པ། །

རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་རྟོན་ཅན། རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་དག་ཏུ་བཞེད། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་དག་དངོས་པོ་མེད་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་དམིགས་པ་འཐད་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྦྱར་དམིགས་
 པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་འཕྲུལ་པ་དང་། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་མི་དམིགས་པས་རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡི་ཤེས་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་དང་། སྤྱན་པ་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པས་སྦྱར་བ་དང་། རྟོགས་པ་
 བྱ་བ་མེད་པས་མངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་དང་། མིང་དུ་བདགས་པ་ཅམ་དུ་བྱད་པས་ཆོས་དཀོན་
 མཆོག་དང་། གཞུགས་ལ་སོགས་པར་དམིགས་པ་བཀག་བས་དག་འདུན་དཀོན་མཆོག་དང་།
 སྤྱན་པ་ལ་སོགས་པར་མི་དམིགས་པས་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་
 མེད་པ་དང་གཉིས་ཀྱི་རོ་བོ་རྟོགས་པ་བཀག་བས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་མདོན་པར་རྟོགས་
 པ་དང་། སྦྱོར་པ་རྣམ་པར་བཞག་པའི་མི་རྟོག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོག་པ་ལ་སོགས་
 པར་སྤྱན་ཅི་ལོག་པ་དང་། ལམ་རྣམ་པར་བསྒྲིམས་པའི་འབྲས་བུ་མདོན་ལུ་མི་བྱེད་པས་
 ལམ་དང་། རོར་བ་དང་བྱུང་བ་མེད་པས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་། གཉེན་པོ་དག་དང་ཆོས་
 ཅན་མེད་པས་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། རང་དང་སྦྱིའི་མཚན་ཉིད་མི་འཐད་པས་སྒྲིམ་པ་ལ།
 སྦྱོ་བོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་མི་ཤེས་པའི་རབ་ཏུ་སྦྱོར་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ལོག་པར་རྟོག་པ་ཕན་ཚུན་འགལ་བའི་དོན་རྒྱུ་པ་པམ་མི་འཐད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐེ་ཆོས་ཀྱི་རོ་བོ་རི་

སྒྲིབ་པ་ལྟར་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ལོག་པར་
 རྟོག་པ་བརྒྱུག་གོ། །དེ་བས་ན་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་སྒྲིབ་ཅན་གྱི་ཀླན་ཀ་ལ་གོ་རིམས་
 བཞིན་དུ་དོན་དམ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲིབ་ནས་ལན་གདམ་དགོས་པས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་
 དགོ་བ་འདོད་པ་རྣམས་གྱིས་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་རྣམ་
 པ་སྟོང་དུ་བསལ་བ་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་ངེས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོང་ནས་
 བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་རྩལ་དུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་
 གི་བརྟན་བཅོས་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་ལས། སྐབས་ལྔ་པའི་འགྲེལ་པའོ། །

སྐབས་དྲུག་པ་མཐར་གྱིས་སྦྱོར་བ།

ཅེ་མོའི་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་སོ་སོ་བ་དང་བསྐྱས་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་
 རྣམས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སྒྲགས་ནས་བརྟན་པོར་བྱ་བའི་བྱིར་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པས་
 མཐར་གྱིས་པའི་མཛོན་པར་རྟོགས་པ།

སྦྱིན་པ་ཤེས་རབ་བར་དག་དང་། །སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་དྲན་དང་ཚོས། །

དངོས་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་དེ། །མཐར་གྱིས་པ་ལི་བྱ་བར་བཞེད། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་རྩལ་དུ་བྱིན་པ་བཞིན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་རྩལ་དུ་བྱིན་
 པའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་བྱིར་། སྦྱིན་པའི་ཐ་རྩལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཁོར་གསུམ་རྣམ་
 པར་དག་པས་རབ་དུ་བྱེད་པ་དྲུག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པས་ས་བརྒྱུལ་དག་
 པར་སྦྱུང་བར་བྱེད་པ་དང་། དྲན་པ་ཉི་པར་བཞག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཡན་ལག་
 གི་རྣམ་པ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ལན་ལག་བརྒྱད་པ་སྟེ་དོན་དམ་པར་དྲན་པ་མེད་པའི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་

ཆད་པ་མཐུན་པ་དང་མཐོང་བ་དང་སྒྲིམ་པའི་ལམ་མཛོད་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དགོ་བ་དང་
མི་དགོ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཆོས་རྗེས་སུ་བྱན་པ་དང་། ལྷ་མ་བཞིན་དུ་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་
དབང་འཕགས་པ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་དགོ་འདུན་རྗེས་སུ་བྱན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་བྱིས་ས་
དང་། གཏོང་བ་དང་། ལྷ་རྗེས་སུ་བྱན་པ་དང་། གཟུགས་ལ་སྟགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་
པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཁྲིད་དུ་རྒྱུད་པས་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིར་མཐར་གྱིས་པའི་
བྱ་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་
པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ཅས་བྱ་བ་ལས་སྐབས་དུག་པའི་འགྲེལ་པའོ། །

སྐབས་བདུན་པ་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲུབ་པ།

མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྣམ་པར་བསྒྲམས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གོ་མས་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་དེ་དག་ཉིད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་སྒྲིམ་པས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་
རྟོགས་པར་བྱང་རྒྱུ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་པས་དང་པོ་རྣམ་
པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་
ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་རྒྱུ་བ།

སྒྲིན་པ་ལ་སྟགས་རེ་རེས་ཀྱང་། །ཟག་མེད་ཆོས་ཀྱན་བསྟུས་པའི་ཕྱིར། །

ཐུབ་པའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་པ་ཡི། །རྟོགས་པ་འདི་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ལུགས་ལས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོར། དངོས་
གཅིག་དངོས་པོ་ཀྱན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །དངོས་ཀྱན་དངོས་པོ་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ཉིད། །གང་གིས་དངོས་
གཅིག་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་བ། །དེ་ཡིས་དངོས་ཀྱན་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་མཐོང་། །ཞེས་འབུང་བའི་
ཕྱིར། མང་པོས་གཅིག་བསྟུས་པ་འབང་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི། །འོན་ཀྱང་སྒྲིན་པ་ལ་སྟགས་པའི་ཡེ་

ཤེས་དམིགས་པར་བྱ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པོ་དངོས་པོ་སྔ་སྔར་ངེས་པར་འཛིན་པའི་སྒྲིན་
ཅི་ལོག་དང་བྲལ་བའི་ངོ་བོས་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་རྩེའི་པར་གྱི་
མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱམས་པསྟུས་པའི་ཕྱིར་བྱུང་བ་བྱུང་རྩལ་སེམས་དཔའི་རྟོགས་པ་ནི་སྐད་ཅིག་
མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་རྩལ་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལང་རི་
ལྟར་ན་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་དམིགས་ན་ཟག་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་པསྟུས་པ་ཡིན་
ཞེན། འཛིག་རྟེན་པའི་དཔེ།

རི་ལྟར་སྒྲིས་བྱས་ཆོ་རྒྱལ་རྒྱད། །རྟོག་ཐབས་གཅིག་གིས་བརྟུན་པར། །

ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་འགྲུལ་བ་ལྟར། །སྐད་ཅིག་གཅིག་ཤེས་དེ་བཞིན་ནོ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲིས་བྱས་རྟོག་ཐབས་གཅིག་གིས་བརྟུན་ན་བཟོ་བོ་
མ་ཐས་པས་སྟོན་བཟོ་ལེགས་པར་བྱས་པའི་མཐུས་ཆོ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུས་
གཅིག་རྒྱ་འགྲུལ་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་འཕེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་མཐུས་
སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་དམིགས་ན་རིགས་མཐུན་པ་ཐམས་
ཅད་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དང་པོ་བསྟན་ནས་གཉིས་པ་རྒྱུ་པར་སྒྲིན་པའི་ཆོས་
ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཟག་པ་མེད་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་
ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་རྩལ་པ།

གང་ཆོ་ཆོས་དཀར་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རང་བཞིན་ཤེས་རབ་ལ་རོལ་བྱིན། །

རྒྱུ་སྒྲིན་ཆོས་ཉིད་གནས་སྐབས་སྒྲེས། །དེ་ཆོ་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཡེ་ཤེས། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཆོ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔས་གཉེན་པོ་བསྒྲོམས་པས་མི་
མཐུན་པའི་སྟོགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་ན་རྒྱུ་པར་བྱང་བའི་སྟོགས་རྒྱུ་པར་སྒྲིན་པའི་
ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་སྟོན་གའི་རྒྱ་པའི་འོད་བཞིན་དུ་དཀར་
པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲེས་པ་དེའི་ཆོ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་རྒྱུ་པར་སྒྲིན་པའི་གནས་སྐབས་སྟེ་

གྱུར་པའི་ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའི་སྐད་
ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཉིས་པ་བསྟན་ནས་
གསུམ་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པར་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐད་
ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ།

སྟེན་པ་ལ་སོགས་སྟོད་པ་ཡིས། ཚོས་ཀུན་མི་ལམ་འདྲར་གནས་ནས། །

ཚོས་རྣམས་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཉིད། །སྐད་ཅིག་མ་ནི་གཅིག་གིས་རྟོགས། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཐོན་ཚོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུར་གོམས་པས་ཚོགས་གཉིས་
ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་བྱས་ནས་རྟོགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཉེ་བར་ཡིན་པའི་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་
པ་མི་ལམ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་བྱག་
བསྐྱབས་པས་གནས་ཏེ། སྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ངེས་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་
སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཞེས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
པ་དག་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ངོ་བོའི་ཚོས་རྣམས་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་ཤེས་པས་ན་སྐད་ཅིག་
མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་པ་བསྟན་ནས་
བཞི་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་
ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ།

མི་ལམ་དང་ནི་དེ་མཐོང་ཉིད། །གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ཏུ་མི་མཐོང་ལྟར། །

ཚོས་རྣམས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡི། །དེ་ཉིད་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་མཐོང་། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ལུན་ངོང་མོ་ཞེས་ནས་བར་ཆད་མེད་པར་གཉིས་སུ་སྦྱང་བ་སྦྱང་
བ་ལ་གོམས་པ་དང་ཏུ་གྱུར་པས་གཉིས་སུ་སྦྱང་བའི་བག་ཆགས་བྱངས་སྦྱང་བའི་བྱང་ཆུབ་མེམས་
དབང་གང་གི་ཆོ་ག་བྱང་བ་དང་འཛིན་པའི་ཚུལ་ཏུ་མི་ལམ་ལ་གསུང་བ་དང་། མི་ལམ་མཐོང་བ་
ལ་འཛིན་པར་མི་མཐོང་བ་དེའི་ཆོ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཚོས་

རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ན་སྟོན་པ་ལས་ན་སྐད་ཅིག་མ་
གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མན་
ངག་གི་བརྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅིས་བྱ་བ་ལས་སྐབས་བདུན་པའི་འགྲེལ་པ་ལོ། །

སྐབས་བརྒྱད་པ་ཆོས་སྒྲུ།

སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་རྣམ་པར་བསྟོམས་པའི་སྐད་
ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུར་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ངོ་བོ་
ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་སྟོན་པའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་པས་དང་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ།

ཐུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ་ནི། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་གང་དག །

ཐོབ་སྒྲུར་རྣམ་ཀུན་རྣམ་དག་པ། །དེ་དག་རང་བཞིན་མཚན་ཉིད་ཅན། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་ནི།
དུན་པ་ཉི་ཤེས་པ་ལ་སྟོན་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་
ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཟག་པ་མེད་པའི་བྱི་མ་རྣམས་སྒྲོ་བུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་ཏུ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་རང་བཞིན་གྱིས་དབེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་སྒྲུར་པ་གང་དག་ཡིན་
པ་དེ་དག་གི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བཅོས་མ་མ་ཡིན་
པའི་དོན་གྱིས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་འཐོབ་ཀྱི། བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུ་ལྷག་མ་གསུམ་
པོ་དོན་དམ་པར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྟོབ་ཏུ་སྒྲུང་བ་དི་ལྟར་མོས་པས་རབ་ཏུ་
བྱེ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་དང་། ཉན་ཐོས་ལ་སྟོན་པའི་སྟོན་ལུ་ཏུ་
རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར་ལུགས་ལས། གང་བྱིར་དབེན་བ་དབེན་

གྲུ་ལ་ལས། །ཐ་མི་དང་པ་ཉིད་དུ་འདོད། །ཅིས་འབྱུང་བའི་བྱིར་དེ་དང་ཐ་མི་དང་ཁྱེད་ཐ་དང་
བར་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་དང་པོ་བསྐྱེན་ནས་གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱོས་པ་མེད་
བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཟག་པ་མེད་པའི་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ།

བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་མཐུན་ཆད་མེད་དང་། །རྣམ་པར་ཐར་དང་མཐར་གྱིས་ནི། །
སྦྱོམས་འཕྲུག་དགུ་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། །ཟད་པར་བརྩུ་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། །
ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྦྱེ་མཆེད་ནི། །རབ་རྒྱ་དབྱེ་བས་རྣམ་བརྒྱད་དང་། །
ཉོན་མོངས་མེད་དང་སྦོན་མཁུན་དང་། །མཛོན་ཤེས་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག།
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དག་བཞི་དང་། །དབང་བརྩུད་དེ་སྦྱོབས་བརྩུད་དང་། །
མི་འཛིགས་པ་ནི་བཞི་དག་དང་། །བསྐྱེད་པ་མེད་པ་རྣམ་གསུམ་དང་། །
དྲན་པ་ཉེར་གཞག་རྣམ་གསུམ་དང་། །བསྐྱེལ་བ་མི་མངའི་ཆོས་ཉིད་དང་། །
བག་ཆགས་ཡང་དག་བཅོམ་པ་དང་། །སྦྱེ་ལ་བྱུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་དང་། །
ཐུབ་པ་ཁོ་ནའི་མ་འདྲིས་ཆོས། །བཅོ་བརྒྱད་བཤད་པ་གང་ཡིན་དང་། །
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་ཉིད་དང་། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ ལག་
བརྒྱད་པའི་བར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྣམས་དང་། སྐྱ་མ་བཞིན་དུ་བྱུམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆད་
མེད་པ་ཆངས་པའི་གནས་པ་རྣམས་དང་། བྱང་གསུགས་ཅན་དང་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་
པར་འདུ་ཤེས་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་རྣམས་ལ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་དང་སྐྱུག་པའི་རྣམ་
པར་ཐར་པ་ལུས་ཀྱིས་མཛོན་སྐྱེ་དུ་བྱས་ཏེ་འོགས་པར་བྱས་ནས་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་དང་།
ནམ་མཁའ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་
སྦྱེ་མཆེད་ཅིས་བྱ་བ་བཞི་དང་། འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་པ་འགོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་སྟེ་དེ་ལྟར་རྣམ་
པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། གཟུགས་ཀྱི་པམས་ཀྱི་བསམ་གཏུན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་

སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། འགོག་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་མཐར་གྱིས་གནས་
 པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་། ས་དང་། ལུ་དང་། མེ་དང་། ལྷུ་དང་། རྩོན་པོ་དང་། སེར་
 པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཅད་
 པར་རྣམ་པ་བརྒྱ་དང་། རང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པར་འདྲ་ཤེས་པ་དག་གིས་སོ་སོར་
 ལྷུང་བ་དང་ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་དག་ཏུ་བྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་རྣམས་ལ་ལྟ་ཞིང་དེ་དག་ཟིལ་གྱིས་
 མནན་ནས་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་དང་། རང་གཟུགས་མེད་པར་འདྲ་ཤེས་པ་དག་ཁོ་ནས་རྩོན་
 པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་དག་ཟིལ་གྱིས་མནན་ནས་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་
 རྣམ་པ་བཞི་སྟེ་དེ་ལྟར་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའི་སྒྲུ་མ་ཆེད་རྣམ་པ་བརྒྱད་དང་། ས་རོལ་གྱི་ལྷུང་བ་
 གཏོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་དགའི་རྒྱན་བྱངས་འབྱེན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་
 པ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་ཆགས་པ་
 བཅོམ་པ་ཐེ་ཚོམ་སེལ་བར་མཛད་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱུ་བ་པས་འཁོར་བ་རི་སྤྱིད་པ་དང་རྣམ་པར་
 གྲོལ་བ་རི་སྤྱིད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོན་ནས་མཁྱེན་པ་དང་། ལྷུང་
 བཤད་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། ཉེན་དང་། དམིགས་
 པ་དང་། ཐུགས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དག་པ་བཞི་དང་། ཆོད་དང་། སེམས་
 དང་། ཡོ་བྱད་དང་། ལས་དང་། སྒྲེ་བ་དང་། མོས་པ་དང་། སྒྲོན་ལམ་དང་། ལྷུ་འབྱུལ་དང་། ཡེ་
 ཤེས་དང་། ཆོས་ལ་དབང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དབང་བརྒྱ་དང་། ལྷུང་བཤད་པའི་སྒྲོབས་བརྒྱ་དང་།
 མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཡོངས་སུ་
 དག་པ་སྟེ། འདི་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཀླན་ཏུ་སྒྲིབ་པ་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་བསྟེན་པས་
 བཅད་པར་བྱའོ་སྒྲུ་མ་པའི་དགོངས་པ་མི་མངའ་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་།
 ཆོས་སྒྲོན་པ་ན་ཉན་པར་འདོད་པ་དང་། ཉན་པར་མི་འདོད་པ་དང་། གཉིས་ཀ་དག་ལ་གོ་
 རིམས་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་། ཁོང་ཁྱོད་པ་དང་། གཉིས་ཀས་དབེན་པ་ཁོ་ནར་བཏང་

སྒྲིམས་སྒྲིམ་པ་དང་ཕྱན་པར་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་པར་བཞག་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་།
 མེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་དུས་ལས་མི་འདུང་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་བསྟེན་པ་མི་
 མངའ་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྱིབ་པའི་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ངོ་བོའི་ས་
 བོན་སྤངས་པས་བག་ཆགས་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པ་དང་། སྒྱེ་བོ་མཐའ་དག་ལ་ཕན་པའི་
 བསམ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྒྱེ་བོ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་
 བཅོ་བརྒྱད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་། དང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིམ་བསྒྲིམ་པ་ལས་
 ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་བཤད་པ་དག་གྱང་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་
 ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་གནས་སྒྱུར་བས་སྒྱུར་པ་ཐམས་ཅད་གྱང་
 ཆོས་ཀྱི་སྒྱུར་མཛོད་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ཅིག་གི་འོ།

གཞན་དག་ནི། ཐུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲུབ་ནི། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་གང་དག་ཐོབ་སྒྱུར་
 རྣམ་ཀུན་རྣམ་དག་པ། །དེ་དག་རང་བཞིན་མཚན་ཉིད་ཅན། །ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིའི་བཞིན་
 ཉིད་དུ་འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཁོ་ན་ཁས་སྤངས་ནས་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་ནི་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་སྒྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ཉིད་གྱང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལས་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུར་ཞེས་ངོ་བོའི་རྒྱུན་མི་མཛོད་པར་བྱས་
 བས་བསྟན་ཏེ་ཞེས་རྣམ་པར་བཤད་ནས། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དག་གི་རང་བཞིན་གྱི་མཚན་ཉིད་
 ཅན་ཡིན་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་དེ་དག་གྱང་གང་དག་ཅིག་ཡིན་ཞེན། བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་
 མཐུན་ཚད་མེད་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལའུར་བྱས་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །
 གཞན་དག་ན་རེ། དེ་དག་གི་ལྟར་ན་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དོན་ཁྱད་པར་ཅན་སྤང་བ་
 སྒྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་གནས་ཡོངས་སྒྱུར་བས་སྒྱུར་བ། ཆོས་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱི་བྱ་བ་
 མཛད་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་གདོན་མི་ཟ་བར་ཁས་སྤང་དགོས་པ་
 རྣམས་འཇིགས་པ་སྒྲུབ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ།

དོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་བཅས་དང་། །དེ་བཞིན་གཞན་པ་སྒྲུལ་ར་ནི། །

ཚོས་སྒྲུ་མཛད་པར་བཅས་པ་སྟེ། །རྣམ་པ་བཞིར་ནི་ཡང་དག་བཛོད། །

ཅེས་བྱ་བའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས། དོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲུའི་མཛུགས་ཐོགས་སུ་ཚོས་
ཀྱི་སྒྲུ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུ་མི་འབྱུང་བས་སྒྲུ་ནི་གསུམ་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་ཟེར་རོ། གཞན་དག་ན་རེ། དགོས་
པ་ཉི་པར་བརྟན་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་སྒྲུར་བའི་དོར་རམ། ཡི་ཤེས་ཁོ་ན་དང་
མཛད་པ་སྒྲུར་བའི་ཕྱིར་དེ་སྒྲུ་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཤུགས་གཞན་ནས་སྒྲུ་བཞིར་
གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་མི་འགལ་བར་འབྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་
མོངས་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་བར་སྒྲུབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ།

ཉན་ཐོས་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ལྟ། །མི་ཡི་ཉོན་མོངས་ཡོངས་སྤྱོད་ཉིད། །

གྲོང་སོགས་སུ་དེའི་ཉོན་མོངས་རྣམས། །རྒྱུན་གཅོད་རྒྱལ་བའི་ཉོན་མོངས་མེད། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
ནི་བདག་མཐོང་བ་ལས་འགའ་ཞིག་གི་ཉོན་མོངས་པ་སྒྲེ་བར་འབྱུར་ན་མི་རུང་རོ་ཞེས་མིའི་ཉོན་
མོངས་པ་སྒྲེ་བ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་
མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་གྲོང་ལ་སོགས་པར་སྒྲེ་བོ་མཐའ་དག་གི་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུན་དུངས་
འབྱེན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་ནས་ཤེས་པ་བས་དེ་བཞིན་གསེགས་
པའི་སྒྲོན་ནས་མཁྱེན་པ་ཁྱད་པར་དུ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་བར་སྒྲུབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ།

སངས་རྒྱས་སྒྲོན་ནས་མཁྱེན་པ་ནི། །ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་དང་ཆགས་སྤངས་དང་། །

ཐོགས་པ་མེད་དང་རྟག་གནས་དང་། །འདྲི་བ་ཀུན་ལན་འདེབས་པར་བཞེད། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲོན་ནས་མཁྱེན་པ་ནི། མཚན་མ་མེད་
པ་ཉིད་དུ་རང་གི་རང་གིས་འཛུགས་པ་དང་། དངོས་པོ་ལ་མཛོན་པར་མ་ཞེན་པས་གཟུགས་ལ་སོགས་

པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྱུང་པ་དང་། ཉེན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་བཀ་ཆགས་དང་བཅས་ཏེ་
སྒྲུངས་པས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་། ལམ་པ་ཇི་མེད་པར་གནས་པའི་
ཕྱིར་ཏྲག་ཏུ་གནས་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་སྐྱོ་སྐྱོར་ཤིག་པ་བརྟེན་པས་འདྲི་བའི་ལན་འདེབས་
པར་མཛད་པ་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། ། ཉེན་ཐོས་ལ་ཐོགས་པ་ཡིན་པ་ཞེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་
ནོ། ། ཏྲག་ཏུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་བཞུགས་ན་ཡང་ཏྲག་ཏུ་རི་ལྟར་དོན་
མི་མཛད། ཅས་བྱ་བའི་ལན་གདབ་པའི་ཕྱིར་བར་སྒྲུབས་ཀྱི་ཆོགས་སྒྲུབ་ཅན་པ།

རྒྱ་ཉི་མོངས་སྒྲུ་སྒྲིན་གྱུར་ནས། །གང་དང་གང་ལ་གང་དང་ནི། །

གང་ཆོ་བྱ་བ་ལན་གྱུར་པ། །དེ་དང་དེ་ལ་དེ་སྒྲུང་དོ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ལ་ཐོགས་པ་དང་ཐུང་པས་ཐོན་བསྐྱེད་
པའི་དག་པའི་རྩ་བའི་ས་བོན་སངས་རྒྱས་ལ་ཐོགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་རྒྱ་ཉི་མོངས་སྒྲུ་ཏྲས་པར་
གྱུར་ནས་སེམས་ཅན་གང་ལ་གང་གི་དུས་སྒྲུ་ཆོས་བསྟན་པ་ལ་ཐོགས་པ་མཛད་ན་ཡུན་དུ་འཕྲོད་
པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ། དེའི་དོན་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐོན་ཀྱི་ཐོན་ལམ་གྱུ་བ་པས་བཅོམ་ལུན་འདས་དེ་དང་
དེར་སྒྲུང་བ་དང་འཆོམ་པར་དོན་ཀྱི་བྱ་བ་མཛད་པས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡིད་བཞིན་ཀྱི་ནོར་བུ་
ལྟར་ཉེ་བར་གནས་གྱུར། རང་གི་ལས་ཀྱི་ཉེས་པས་བསྐྱེད་པ་ལ་རྒྱ་མ་ཚང་བས། འབྲས་སྒྲུ་
སྒྲིན་པར་མཛད་པར་མི་སྒྲུང་དོ་སྒྲུམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྒྲུམ་པ་ལ་བར་
སྒྲུབས་ཀྱི་ཆོགས་སྒྲུབ་ཅན་པས་དཔེ།

ལྟ་ཡི་རྒྱལ་པོས་ཆར་ལབ་གྱུར། །ས་བོན་མི་རུང་མི་འབྱུང་ལྟར། །

སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་བྱུང་གྱུར་གྱུར། །སྒྲུལ་བ་མེད་པས་བཟང་མི་ཕྱོད། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་ལྟ་ཡི་དབང་པོས་ཆར་ལབ་ཏུ་ཐིན་གྱུར་ཏིལ་ལ་ཐོགས་
པའི་ས་བོན་རུལ་བའི་ངོ་བོ་ལ་ཐོགས་པས་ས་བོན་མི་རུང་བར་གྱུར་བ་མི་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་
དུ། སངས་རྒྱས་ཡིད་ལ་རེ་བ་མཐའ་དག་ཡོངས་སྒྲུ་རྫོགས་པར་མཐས་པ་རྣམས་སྒྲུང་ཡང་སྒྲུལ་

བ་མེད་པས་དམ་པའི་ཆོས་མཉན་པ་ལ་སོགས་པའི་བཟང་པོ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡེ་ཤེས་
 གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་རྒྱལ་འཕྱོར་པ་སོ་སོར་ངེས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཡོད་པ་སྒྲིད་ཅིག་
 རེ་རེ་ལ་འབྱུང་བ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། ཉག་པ་ཞེས་ཀྱང་བརྟེན་ཅིན། བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་
 བཅད་དེ་གསུངས་པ།

དེ་ལྟར་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེའི་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་བྱུང་བར་ངེས་པར་བརྟེན། །

དེ་ཉིད་ཟད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཉག་པ་ཞེས་ཀྱང་བརྟེན་པ་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་རི་རྒྱུད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲིང་བའི་སྒོ་ནས་
 བྱ་བ་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུན་ཆགས་སུ་འཁོར་བ་ཇི་སྟེན་པར་བཞུགས་ཀྱང་བཅོམ་
 ལུན་འདས་ལ་ཟད་པ་མི་མངའ་བའི་ཕྱིར་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་བྱུང་བ་དང་། ཉག་པ་
 ཞེས་མངོན་པར་བརྟེན་དོ། །དེ་ལྟར་སྒྲ་གཉིས་བཅུན་ནས། གསུམ་པ་ཡོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་
 སྒྲ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྱུ་འོ་འོ་ཉིད་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོས་འབར་བ།

མཆོན་ནི་སུམ་རྩ་ཅ་གཉིས་དང་། །དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་བདག་ཉིད་འདི། །

ཐེག་ཆེན་ཉི་པར་ཡོངས་སྟོང་ཕྱིར། །བྱུང་བའི་ཡོངས་སྟོང་རྫོགས་སྒྲར་བཞེད། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། མཆོན་སུམ་རྩ་ཅ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུའི་འོ་
 འོ་ཉིད་འདི་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བརྩམས་པ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་དང་། ཐམས་ཅིག་
 ཏུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཡོངས་སྟོང་གྱི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཤིན་ཏུ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་
 ཉི་པར་སྟོང་བའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱི་ཡོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྒྲ་ཡིན་ནོ། །
 མཆོན་སུམ་རྩ་ཅ་གཉིས་པོ་དེ་དག་གང་དག་ཅིག་ཡིན་ཞེན། བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་
 པ་ལྟ་ནི།

ཕྱག་ཞབས་འཁོར་ཡོད་མཆོན་དང་རྩས་སྒྲལ་ཞབས། །

ཕྱག་དང་ཞབས་སོར་དུ་བས་འབྲེལ་བ་དང་། །

ལྷག་ནི་ཞབས་བཅས་འཇམ་ཞིང་གཞོན་ཤ་ཆགས། །
 འདི་ཡི་སྒྲིབ་ནི་བདུན་དག་མཐོ་བ་དང་། །
 མོར་མོ་རིང་དང་རྟིང་ཡངས་སྒྲིབ་ཆེ་དང་། །
 ཞབས་འབྱར་མི་མཛོན་སྒྲིབ་ཀྱི་ཁྱེན་དུ་སྒྲིགས།
 བྱིན་པ་ཡེ་ན་ཡའི་འདྲ་ལྷག་རིང་མཛེས། །
 འདོམས་ཀྱི་སྒྲ་བ་སྒྲུབས་སྒྲུབ་པ་ཡི་མཆོག
 ལྷགས་པ་གསེར་མདོག་ལྷགས་པ་སྒྲུབ་པ་དང་། །
 སྒྲིབ་ནི་རེ་རེ་ནས་གཡས་ལེགས་འབྱུངས་དང་། །
 ཞལ་མཛོད་སྒྲིབ་བརྒྱན་རོ་སྟོད་སེང་གའི་འདྲ། །
 འདི་ཡི་དབྱུང་པའི་མགོ་རྒྱུ་ཐལ་གོང་རྒྱས། །
 འདི་ལ་རོ་མི་ཞེས་པ་རོ་མཆོག་སྟེང་། །
 སྒྲིབ་ནི་བྱ་གོ་ཏ་ལྟར་སྒྲིབ་ཆེང་གཤ། །
 གཙུག་ཏོར་དབྱར་ལྟན་ལྷགས་རིང་མཛེས་པ་དང་། །
 ཚངས་དབྱུངས་འགམ་པ་སེང་གའི་འདྲ་དང་ཆོམས། །
 སིན་ཏུ་དཀར་དང་ཚད་མཉམ་ཐགས་བཟང་དང་། །
 གྲངས་ནི་བཞི་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཚང་བ་དང་། །
 སྒྲིབ་ནི་མཐོང་མཐོང་སྒྲིབ་རྩི་བ་མཆོག་གི། །
 འདྲ་བ་འདི་དག་སྒྲུབ་ཏུ་ཕྱག་ཉིས་མཛན། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་སྒྲིབ་པ་དང་བསྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲིགས་པས་ལྷག་དང་
 ཞབས་འཁོར་ཡོད་མཛན་དང་ལྟན་པ་ཉིད་དང་། སྒྲིབ་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་པ་ལ་བརྟན་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་རུས་སྒྲུལ་བཞིན་དུ་ཞབས་སིན་ཏུ་གནས་པ་ཉིད་དང་། བསྒྲུབ་པའི་དངོས་པོ་བཞི་བརྟན་

བས་ཕྱག་དང་ཞབས་ཀྱི་སྐར་མོ་དང་བའི་རྒྱལ་བོ་ལྷ་ལྷུང་དྲ་བར་འབྲེལ་བ་ཉིད་དང་། བཟའ་
 བ་དང་བཅའ་བ་ལ་སོགས་པ་གྲུ་ཞོམ་པ་བྱིན་པས་ཕྱག་དང་ཞབས་འཇམ་ཞིང་ག་ཞོན་གྱི་ཆགས་
 བ་ཉིད་དང་། བལྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་གྲུ་ཞོམ་པ་བྱིན་པས་ཕྱག་དང་ཞབས་དང་ཐལ་གོང་དང་།
 ལྷག་བའི་ཕྱོགས་མཐོ་བའི་ཕྱིར་བརྟན་མཐོ་བ་ཉིད་དང་། གསལ་བར་བྱ་བ་ལས་ཐར་བར་བྱས་
 བས་སྐར་མོ་རིང་བ་ཉིད་དང་། འཚོ་བ་ལ་ཕན་བདགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟིང་བ་ཡངས་པ་ཉིད་དང་།
 རྟོག་གཅིད་བ་སྤངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲི་ཆེ་ཞིང་དྲང་བ་ཉིད་དང་། དགེ་བའི་ཚོས་ཡང་དག་པར་བླངས་
 བས་ཞབས་ཡོང་བུ་མི་མངོན་བ་ཉིད་དང་། དགེ་བ་ཡང་དག་པར་བླངས་པ་སྒྲེལ་བས་སྒྲུའི་སྒྲུ་
 བྱིན་དུ་ཕྱོགས་པ་ཉིད་དང་། རིག་བ་དང་བཟོ་ལ་སོགས་པ་གྲུས་པར་བྱས་ཏེ་བྱིན་པས་བྱིན་པ་
 རི་དྲགས་ཨེན་ཡའི་ལྷ་ལྷུང་དང་། རྣོར་བདོག་པ་ལ་སྒྲོང་བ་བའི་སྒྲེ་བོ་བྱིར་མ་སྤངས་པས་ཕྱག་
 རིང་ཞིང་མཛེས་བ་ཉིད་དང་། སྒྲེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཆངས་བར་སྒྲོད་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་དུ་འཇུག་
 བ་དང་གསང་བའི་གསང་ཚིག་བསྐྱངས་པས་འདོམས་ཀྱི་སྒྲ་བ་སྒྲུབས་སུ་རུབ་བ་ཉིད་དང་།
 གདིང་བ་གྲུ་ཞོམ་པ་བྱིན་པས་མདོག་གསེར་འདྲ་བ་ཉིད་དང་། ཁང་བཟང་ལ་སོགས་པ་དམ་པ་
 བྱིན་པས་ལྷགས་པ་འཇམ་བ་ཉིད་དང་། འདྲུ་འཛི་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པས་སྒྲུ་རེ་
 བས་ལས་ཕྱོགས་སུ་འབྲེལ་བ་ཉིད་དང་། སྒྲེ་བོ་བླ་མ་ཐམས་ཅད་གནས་ཤི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་བཞོད་
 བས་ཞལ་མཛོད་སྒྲུས་བརྒྱན་བ་ཉིད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཁ་དྲག་གི་ཚིག་གིས་བྱུང་དུ་
 མ་བསད་པས་རྟོད་སང་གའི་འདྲ་བ་ཉིད་དང་། སྒྲན་པར་སྒྲུབ་དང་ལེགས་པར་སྒྲུབ་འདི་རྗེས་སུ་
 མཐུན་པར་བྱས་པས་དཔུང་མགོ་ཤིན་ཏུ་སྒྲུམ་བ་ཉིད་དང་། སྒྲན་ལ་སོགས་པ་བྱིན་པས་ཐལ་
 གོང་རྒྱས་བ་ཉིད་དང་། སྒྲེ་བོ་ནད་བའི་གཡོག་བྱས་པས་རྟོ་བའི་མཚོག་མཐུན་བ་ཉིད་དང་།
 བགས་ཚལ་དང་ཀུན་དགའ་ར་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་དུ་བརྟག་པས་གིང་
 རྒྱ་གོ་ཏ་ལྷར་རྒྱ་ཞིང་ག་བ་ཉིད་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པ་ལྷག་པར་བྱིན་པས་དཔུ་
 གཙུག་རྟོར་དང་ལྷན་བ་ཉིད་དང་། འཇམ་བོ་ལ་སོགས་པ་གསུང་བས་ལྷགས་རིང་བ་ཉིད་དང་།

ཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་དམ་པའི་ཚམས་གོ་བར་བྱས་པས་ཚངས་པའི་
དབྱངས་ཉིད་དང་། ཚིག་གྲུལ་པ་སྒྲངས་པས་འགྲུམ་པ་མེད་གཏི་འདྲ་བ་ཉིད་དང་། སྒྲེ་པོ་ཐམས་
ཅད་ལ་བཀྱར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚམས་དཀར་བ་ཉིད་དང་། འཚོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་ཀྱིས་
ཚམས་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། བདེན་པའི་ཚིག་གྲུན་ཏུ་སྒྱུད་པས་ཚམས་ཐམས་ཅད་བཟང་བ་ཉིད་དང་།
ཕྱ་མའི་ཚིག་སྒྲངས་པས་ཚམས་བཞི་བརྩམས་པ་ཉིད་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་གཅིག་
པ་དང་འདྲ་བར་བལྟས་པས་སྒྲུན་མཐོང་མཐིང་ཉིད་དང་། ཁོང་བྱོ་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་བལྟས་
པས་ཇི་མ་པའི་ལྟ་བུ་ཉིད་དོ། །རྒྱ་གྲུབ་པས་མཚན་གྲུབ་པོ་ཞེས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ།

འདི་ལ་མཚན་ནི་གང་གང་གི་ རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན། །

དེ་དང་དེ་ནི་རབ་ཚྲོགས་པས། །མཚན་ནི་འདི་དག་ཡང་དག་འགྲུབ། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། མཚན་གང་གིས་རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་རབ་ཏུ་ཚྲོགས་
པས་མཚན་སྒྲུལ་བྱ་བ་ཉིས་པོ་འདི་དག་འབྱུང་ངོ། །རྒྱ་དེ་གང་ཡིན་ཞེན། དེའི་འོག་ཏུ་བར་
སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དག་གིས།

སྒྲུལ་སྒྲེལ་ལ་སོགས་པ་དང་། །ཡང་དག་སྒྲངས་པ་བརྟན་པ་དང་། །

བསྐྱུ་བ་བརྟེན་དང་བྱ་ཞོམ་པའི། །དངོས་པོ་སྒྲིན་དང་གསལ་བྱ་བ། །

ཐར་བར་བྱེད་དང་དགེ་བ་ནི། །ཡང་དག་སྒྲངས་པ་སྒྲེལ་ལ་སོགས། །

རྒྱུ་བ་བྱེད་རྒྱ་ཡི་མཚན་ཉིད་དེ། །མདོ་ལས་ཇི་སྐད་འབྱུང་བ་བཞིན། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་འདི་གཉིས་ནི་གོང་ཉིད་ཏུ་མཚན་བཤད་པར་
བཀོལ་བཞིན་བས་ཡང་མི་བྱིའོ། །དེ་ལྟར་མཚན་རྣམས་བརྟེན་ནས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་
བཅད་པ་བརྩ་གཉིས་ཀྱིས་དཔེ་བྱེད་པ་བཟང་པོ་གསུངས་པ།

ཐུབ་པའི་སེན་མོ་བཟང་མདོག་དང་། །མདོག་སྐྱུམ་མཐོང་མོར་མོ་རྣམས། །

རྒྱུ་རྒྱས་བྱིན་བྱིས་ཕྱ་བ་དང་། །ཅུ་མི་མདོན་དང་མདུད་པ་མེད། །

ཡོང་ཐུ་མི་མངོན་ཞབས་མཉམ་དང་། །མེད་གོ་གྲང་ཆེན་བྱ་དང་ནི། །
 བྱ་མཆོག་སྤྲེལ་ས་གཤེགས་གཡས་ཕྱོགས་དང་། །
 མཛེས་གཤེགས་དང་དང་འབྲེལ་ལག་ཆགས། །བྱི་དོར་བྱས་འདྲ་རིམ་པར་འཆོམ། །
 གཙང་དང་འཇམ་དང་དག་པའི་སྒྲ། །མཚན་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་གས་པ་དང་། །
 སྒྲ་ཡི་ཁོ་ལག་ཡངས་ཤིང་བཟང་། །གོ་མ་སྒྲིམས་པ་དང་སྒྲན་གཉིས་ནི། །
 དག་དང་གཞོན་ཤ་ཅན་ཉིད་དང་། །སྒྲ་ཁྱམ་མེད་དང་རྒྱས་པ་དང་། །
 ཤིན་ཏུ་བྲིམས་པའི་སྒྲ་ཉིད་དང་། །ཡན་ལག་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་འབྲེས་དང་། །
 གཟིགས་པ་སྒྲིབ་མེད་དག་པ་དང་། །སྒྲ་རྒྱུ་སྒྲུབས་ཕྱིན་མ་རྟོངས་དང་། །
 བྱང་རེ་བ་དང་ཉེ་བ་ནི། །ཟབ་དང་གཡས་ཕྱོགས་འབྲེལ་བ་དང་། །
 ཀྱན་ནས་ལྟ་ན་སྒྲག་པ་དང་། །ཀྱན་སྒྲོད་གཙང་དང་སྒྲ་ལ་ནི། །
 སྒྲེ་བ་གནག་བག་མེད་པ་དང་། །བྱག་ནི་ཤིང་བལ་ལྟར་འཇམ་དང་། །
 བྱག་རིས་མདངས་ཡོད་ཟབ་རིང་དང་། །ཞལ་ནི་ཉ་ཅང་མི་རིང་དང་། །
 མཚུ་ནི་བིམ་པ་ལྟར་དམར་དང་། །ལྡགས་མཉེན་པ་དང་སྒྲབ་པ་དང་། །
 དམར་དང་འབྲུག་གི་སྒྲ་ཉིད་དང་། །གསུང་མཉེན་འཇམ་དང་མཆེ་བ་རྒྱུ། །
 རྩོད་དང་དགར་དང་མཉམ་པ་དང་། །བྱིན་བྱིས་སྤྱང་ཤངས་མཐོ་དང་། །
 མཆོག་ཏུ་དག་པ་དག་དང་ནི། །སྒྲན་ཡངས་པ་དང་རྩི་མ་སྒྲག། །
 བདུ་ལི་འདབ་མ་འདྲ་བ་དང་། །སྒྲིན་རྒྱགས་རིང་དང་འཇམ་པ་དང་། །
 སྒྲུམ་དང་སྒྲ་ནི་མཉམ་པ་དང་། །བྱག་རིང་རྒྱས་དང་སྒྲན་མཉམ་དང་། །
 ཉམས་པ་རྒྱུ་པར་སྤངས་པ་དང་། །དབྱལ་བ་ལྷགས་པར་འབྲེས་པ་དང་། །
 དབྲེས་ཆེ་བ་དང་དབྱ་རྒྱས་དང་། །དབྱ་སྒྲ་བྱང་བ་ལྟར་གནག་དང་། །
 སྒྲག་དང་འཇམ་དང་མ་འཛིངས་དང་། །མི་བཤོར་དྲི་ཞིམ་སྒྲིས་སུ་ཡི། །

ཡིད་ནི་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་དང་། །དཔལ་གྱི་ཐེུང་དང་བཟུ་གིས་ནི། །

སངས་རྒྱལ་དཔེ་བྱུང་བཟང་པོར་བཞེད། །

ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་གྱིས་སེན་མོ་བཟང་ས་
 གྱི་མདོག་ལྷ་ལུ་ཉིད་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་པའི་ལྷ་ག་པའི་བསམ་པ་ཉིད་
 གྱིས་སེན་མོ་མདོག་སྒྲུལ་པ་ཉིད་དང་། རིགས་གྱི་མཆོག་ལས་སྐྱེས་པས་སེན་མོ་མཐོ་བ་ཉིད་དང་།
 རྒྱལ་ཁབ་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་སོར་མོ་རྣམས་རྒྱུལ་པ་ཉིད་དང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་བསགས་
 པ་ཉིད་གྱིས་སོར་མོ་རྣམས་རྒྱས་པ་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པར་མཐར་གྱིས་སོ་སོར་བྱགས་པ་ཉིད་
 གྱིས་སོར་མོ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བྲལ་པ་ཉིད་དང་། ལུས་ལ་སྒྲགས་པའི་ལས་དང་འཆོ་བར་བྱ་
 བསྐྱངས་པ་ཉིད་གྱིས་རྩ་མི་མངོན་པ་ཉིད་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་པ་འགྲོལ་བ་ཉིད་གྱིས་
 རྩ་མདུད་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་། སིན་རྩ་སྤྲུལ་པའི་ཆོས་གྱི་སྒྲོ་གྲོས་ཅན་ཉིད་གྱིས་ལོང་ལུ་མི་མངོན་
 པ་ཉིད་དང་། བསྐྱོད་དཀའ་བའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱེ་བོ་སྐྱོལ་བར་མཛད་པ་ཉིད་གྱིས་
 ཞབས་མི་མཉམ་པ་མེད་པ་དང་། མི་ཐེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ལ་མཁས་པ་ཉིད་གྱིས་སེང་གའི་སྤྲུལ་སྤྲུ་
 གསེགས་པ་ཉིད་དང་། ལྷ་བེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ལ་མཁས་པ་ཉིད་གྱིས་གྲུང་པོ་ཆེའི་སྤྲུལ་སྤྲུ་
 གསེགས་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་མཁའ་ལ་གསེགས་པར་མཁས་པ་ཉིད་གྱིས་ངང་བའི་སྤྲུལ་སྤྲུ་
 གསེགས་པ་ཉིད་དང་། སྐྱེས་ལུང་ལྷ་མཆོག་རྩ་མཁས་པ་ཉིད་གྱིས་ལྷ་མཆོག་གི་སྤྲུལ་སྤྲུ་
 གསེགས་པ་ཉིད་དང་། སྐྱར་སྤྲུགས་གྱི་ལམ་དང་མཐུན་པར་གསེགས་པ་ཉིད་གྱིས་གཡས་
 སྤྲུགས་སྤྲུ་ལྷོག་ཅིང་གསེགས་པ་ཉིད་དང་། མཛེས་པར་མཁས་པ་ཉིད་གྱིས་མཛེས་པར་གསེགས་
 པ་ཉིད་དང་། རྒྱལ་རྩ་སེམས་གྱུ་ལྷ་མི་མངའ་བ་ཉིད་གྱིས་མི་ཡོ་བར་གསེགས་པ་ཉིད་དང་། ཡོན་
 ཏན་ཡང་དག་པར་བཟོད་པར་མཛད་པ་ཉིད་གྱིས་སྐྱུ་འབྲེལ་བག་ཆགས་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་
 པའི་ཆོས་དང་མ་འབགས་པ་ཉིད་གྱིས་སྐྱུ་བྱེད་རྩལ་པ་ལྷ་ལུ་ཉིད་དང་། གདུལ་བྱ་དང་འཆོམ་
 པའི་ཆོས་སྤྲོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་གྱིས་སྐྱུ་རིམ་པར་འཆོམ་པ་ཉིད་དང་། སྐྱུ་ལ་སྒྲགས་པ་ཀུན་རྩ་སྤྲོད་

པ་གཙང་བའི་ཕྱིར་སྐྱེ་ཆུ་མ་པར་དག་པ་ཉིད་དང་། སྐྱགས་སྐྱགས་རྗེ་ཙན་གྱི་ཕྱིར་སྐྱེ་འཇམ་པ་ཉིད་
 དང་། སྐྱགས་ཆུ་མ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་ཆུ་མ་པར་དག་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་འདུལ་པ་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པའི་ཕྱིར་མཚན་རྫོགས་པ་ཉིད་དང་། ཡངས་ཤིང་མཛེས་པའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་
 སྐྱུའི་ཁོ་ལག་ཡངས་ཤིང་བཟང་པ་ཉིད་དང་། ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱགས་སྟོམས་པའི་ཕྱིར་གོམ་པ་
 སྟོམས་པ་ཉིད་དང་། ཆུ་མ་པར་དག་པའི་ཆོས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་ཆུ་མ་པར་དག་པ་ཉིད་དང་།
 ཆོས་གོ་སྒྲ་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་ཤིན་ཏུ་གཞོན་ཤི་ཙན་ཉིད་དང་། སྐྱགས་དྲག་ཏུ་མ་ཁུམ་པའི་
 ཕྱིར་སྐྱེ་ཁུམ་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡང་དག་པར་འཕགས་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་རྒྱས་པ་
 ཉིད་དང་། ཡང་སྤྱད་པ་ཟད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་ཤིན་ཏུ་གིམས་པ་ཉིད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 པར་འབྲུང་བ་ཤིན་ཏུ་ཆུ་མ་པར་བྱེད་པ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཤིན་
 ཏུ་ཆུ་མ་པར་འབྲེམ་པ་ཉིད་དང་། ཆོག་གི་དོན་ཤིན་ཏུ་ཆུ་མ་པར་དག་པ་སྟོན་པས་གཟིགས་པ་
 རབ་རིབ་མེད་ཅིང་ཆུ་མ་པར་དག་པ་ཉིད་དང་། སྟོབ་མ་རྩལ་ཁྲིམས་སུན་སུམ་ཆོགས་པར་གྱུར་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་རྒྱུམ་པ་ཉིད་དང་། འཁོར་བའི་སྟོན་ཀྱིས་མ་སྐྱགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་སྐྱབས་ཕྱིན་
 པ་ཉིད་དང་། ར་རྒྱལ་གྱི་འབྲིང་བག་བཙམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་མ་རྫོངས་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཟད་
 པ་ཆུ་མ་པར་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུལ་བྱང་རེ་བ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཟབ་མོ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟེ་བ་
 ཟབ་པ་ཉིད་དང་། སྟོབ་མ་མཐུན་པར་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟེ་བ་གཡས་བྱོགས་སུ་
 འབྲེལ་བ་ཉིད་དང་། འཁོར་ཀྱན་ནས་མཛེས་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་མཛེས་པ་ཉིད་དང་།
 སྐྱགས་གཙང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པ་གཙང་པ་ཉིད་དང་། དུས་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་འདུལ་
 པ་དང་བྲལ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་ལ་སྟེ་བ་དང་གནག་བག་མེད་པ་ཉིད་དང་། ལུས་ལ་སྐྱགས་པ་ཚོ་
 མདོག་བདེ་བ་འཐོབ་པའི་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་ཤིང་བལ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་འཇམ་
 པ་ཉིད་དང་། མདངས་ཡོད་པའི་དགོ་སྤྱང་ཆེན་པོ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་གི་རི་མོ་མདངས་ཡོད་
 པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་གི་རི་མོ་ཟབ་པ་ཉིད་དང་། བྱི་རྗེས་སུ་ཡང་

དག་པར་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུག་གི་རིམ་རིང་བ་ཉིད་དང་།
 བསྐྱབ་པར་བརྟམང་པོ་ཀུན་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞལ་ཏུ་ཅང་མི་རིང་བ་ཉིད་དང་། འཛི
 ག་རྟེན་ཐམས་ཅད་གཞུགས་བརྟན་དང་འདྲ་བར་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཆུ་བིས་པ་ལྟར་དམར་
 བ་ཉིད་དང་། ཆོག་འཇམ་པོས་འདུལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷགས་མཉེན་པ་ཉིད་དང་། ཡོན་ཏན་འཐད་
 པ་མང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷགས་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་འདུལ་བ་བྱིས་པའི་སྒྲུབ་ཆོགས་པ་ཅན་ཀྱིས་
 གཏིང་དཔག་དཀའ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷགས་དམར་བ་ཉིད་དང་། བསྐྱངས་པ་ཐམས་ཅད་མི་མངའ་
 བ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲུག་གི་སྤྱང་ལུན་པ་ཉིད་དང་། སྟན་པ་ལ་སོགས་པར་གསུང་བ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་
 སྟན་ཅིང་མཉེན་ལ་འཇམ་པ་ཉིད་དང་། སྤྱིད་པར་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་བཅུ་མས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཆེ་བ་
 གྲུམ་པ་ཉིད་དང་། སྒྲུབ་པ་ལ་འདུལ་དཀའ་བ་འདུལ་བར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཆེ་བ་རྣམས་པ་ཉིད་དང་།
 ཆོས་འདུལ་བ་ཤིན་ཏུ་དཀར་བ་ཉིད་ཀྱིས་མཆེ་བ་དཀར་བ་ཉིད་དང་། མཉམ་པའི་ས་ལ་གནས་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་མཆེ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། མཐར་ཀྱིས་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་ཡང་དག་པར་རབ་
 ཏུ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཆེ་བ་བྱིན་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དང་། ཤེས་རབ་མཆོག་ལ་གནས་
 པ་ཉིད་ཀྱི་ཤངས་མཐོ་བ་ཉིད་དང་། སྒྲུབ་པ་གཙང་མ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤངས་གཙང་
 པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་ཡངས་པ་ཉིད་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཆོགས་བྱངས་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་རྩི་མ་སྒྲུག་པ་ཉིད་དང་། འགྲོ་བ་གཞིན་རྒྱ་མ་ཐམས་ཅད་མཛོན་པར་མགྱུ་བ་ཉིད་
 ཀྱི་སྒྲུབ་དཀར་ནག་འབྲེས་ཤིང་བརྒྱའི་འདབ་ས་རངས་པ་ལྟ་བུ་ཉིད་དང་། ཉག་ཏུ་བྱི་རྩེས་སུ་
 གཟིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིན་རྒྱགས་རིང་བ་ཉིད་དང་། ཆོས་འདུལ་བ་འཇམ་པོ་ལ་མཐས་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་སྒྲིན་མ་འཇམ་པ་ཉིད་དང་། ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་དགེ་བས་བརྒྱན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིན་མ་སྒྲུམ་པ་
 ཉིད་དང་། ཀུན་ཏུ་སྦྱོན་གཟིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིན་མའི་སྒྲུ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། མཆོག་ཏུ་གཞོད་
 པ་བརློག་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུག་རིང་ཞིང་རྒྱས་པ་ཉིད་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་
 པའི་གཡུལ་ལས་རྣམས་པར་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྟན་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

གྱི་རྒྱུ་མ་ཉམས་པར་མཛད་པ་ཉིད་གྱིས་སྒྲུབ་གྱི་དབང་པོ་མ་ཉམས་པ་ཉིད་དང་། ལྷ་བས་
བྱས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་པ་ཉིད་གྱིས་དབུ་ལ་བ་ལེགས་པར་འབྲེས་པ་ཉིད་དང་།
སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་མཛད་པ་ཉིད་གྱིས་དབུ་ལ་བ་དབྲེས་ཆེ་བ་ཉིད་དང་། སྒྲོན་ལམ་
གྱི་མཆོག་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པ་ཉིད་གྱིས་དབུ་ལ་བ་ཉིད་དང་། སྤུལ་གྱི་དགའ་བ་སྒྲོག་
པར་མཛད་པ་ཉིད་གྱིས་དབུ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་གནག་པ་ཉིད་དང་། མཐོང་བ་དང་སྒྲོམ་བས་སྤང་
བར་བྱ་བའི་བག་ལ་ཉལ་སྤངས་པའི་བྱིར་དབུ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དང་། བརྟན་བསྐྱོའ་འཇམ་པོས་ཡོངས་
སུ་ཤེས་པ་ཉིད་གྱིས་དབུ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དང་། སྤྱགས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པས་མ་འབྲུགས་
པ་ཉིད་གྱིས་དབུ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དང་། ཉག་དུ་ཆོག་མི་རྩལ་པ་ཉིད་གྱིས་དབུ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་
པ་ཉིད་དང་། བྱང་རྩལ་གྱི་ཡན་ལག་གི་མེ་ཉྱལ་བཟུམ་པ་ཉིད་གྱིས་དབུ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དང་།
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཛེས་པར་རྒྱུར་པ་ཉིད་གྱིས་བྱག་དང་ཞབས་དཔལ་གྱི་བེའུ་དང་བཟ་
ཤིས་དང་གཡུང་དུང་འབྲེལ་བས་བརྒྱན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུག་སུམ་བརྟན་ནས། བཞི་
པ་སྤུལ་པའི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པོ་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་བ།

གང་གིས་བྱིན་པ་ཇི་བྱིན་བར། །འགྲོ་ལ་ཕན་པ་སྒྲུ་ཆོགས་དག །

མཉམ་དུ་མཛད་པའི་སྒྲུ་དེ་ནི། །ཐུབ་པའི་སྤུལ་སྒྲུ་རྒྱུན་མི་འཆད། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞུགས་གང་གིས་འཁོར་བ་ཇི་བྱིན་
པར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པའི་དོན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་
མཛད་པའི་སྒྲུ་དེ་ནི་རྒྱུན་ཆགས་པ་ཉིད་གྱིས་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་སྤུལ་པའི་སྒྲུ་རྒྱུན་
མི་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དོ་བཞིན་གྱི་སྒྲུའི་བདག་ཉིད་ཐོས་པའི་སྒྲུ་བས་ལས་བྱུང་བ་སངས་
རྒྱུས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྷོས་ནས་རབ་དུ་བརྟགས་པའི་སྒྲུ་
གསུམ་བརྟན་ནས། ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡེ་ཤེས་ཁོར་ཡོངས་སྒྲོད་ཚོགས་པའི་སྤུལ་སྒྲུ་ཐམས་ཅད་སྤང་
བ་སྒྲུད་པའི་སྒྲོན་པ་དོན་བྱ་བ་མཛད་པས་ན། གདུལ་བྱའི་སྒྲུ་པོའི་སྤང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་དེའི་

བདག་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བ་རྣམས་ནི་ཚོས་གྱི་སྒྱུ་ལི་ཡིན་ནོ་ཞེས།

དེ་བཞིན་ལའོར་བ་ཇི་ཕྱིད་འདིའི། །ལས་ནི་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འདོད། །

འགྲོ་རྣམས་ཞི་བའི་ལས་དང་ནི། །བསྐྱེད་རྣམས་བཞི་ལ་དགོད་བ་དང་། །

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་བཅས་བ་ཡི། །རྣམ་པར་བྱང་བ་རྟོགས་བ་དང་། །

སེམས་ཅན་རྣམས་དོན་ཇི་བཞིན་གྱི། །དོན་དང་པ་རོལ་ཕྱིན་དུག་དང་། །

སངས་རྒྱས་ལམ་དང་རང་བཞིན་གྱིས། །སྒྲིབ་པ་ཉིད་དང་གཉིས་ཟད་དང་། །

བད་དང་དམིགས་བ་མེད་བ་དང་། །ལུས་ཅན་རྣམས་ནི་ཡོངས་སྒྲིན་དང་། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་དང་ནི། །མདོན་པར་ཞེན་བ་བསྐྱོག་བ་དང་། །

བྱང་ཆུབ་ཐོབ་དང་སངས་རྒྱས་ཞིང་། །རྣམ་པར་དག་དང་ལེས་བ་དང་། །

སེམས་ཅན་དོན་ནི་ཆད་མེད་དང་། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྒྲིགས་ཡོན་ཏན་དང་། །

བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་ལས་རྣམས་ནི། །རྒྱུད་མི་ཟད་དང་བདེན་མཐོང་དང་། །

ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནི་སྒྲུངས་བ་དང་། །དེ་གཞི་མེད་པའི་རྒྱལ་དང་ནི། །

རྣམ་པར་བྱང་དག་ཚོགས་དང་ནི། །འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་བ་ལ། །

ཐ་དད་ཡོངས་སྒྱུ་མི་ཤེས་དང་། །ལྷ་རན་འདས་ལ་དགོད་བ་སྟེ། །

ཚོས་གྱི་སྒྱུ་ལི་འཕྱིན་ལས་ནི། །རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་བདུན་དུ་བཞེད། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དང་པོར་འགྲོ་བ་བཟང་པོ་དང་བཟང་པོ་མ་ཡིན་བ་ལ་མདོན་པར་
 ཞེན་བ་མེད་པར་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་འགྲོ་བ་རབ་རྒྱ་ཞི་བའི་འཕྱིན་ལས་མཛད་ནས་སྒྱིན་བ་
 ལ་སྒྲིགས་བ་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་བགོད་དེ། ཐོས་བ་ལས་བྱང་བ་ལ་སྒྲིགས་པའི་ཤེས་
 བས་མི་མཐུན་པའི་སྒྲིགས་དང་གཉེན་པོ་དོར་བ་དང་བྱང་བར་བྱ་བའི་སྒྲོ་ནས་རྟོགས་པར་མཛད་
 བས། སྐྱེ་མ་མཐའ་བཞིན་དུ་རྟོགས་སྒྲིགས་པ་ལ་སྒྲིགས་པས་རྣམ་པར་དབེན་བ་ཉིད་གྱིས་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་ཏེ་གཞན་གྱི་དོན་བྱམས་བ་ལ་སྒྲིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་ལ་

པགོད་དེ། དེའི་རྗེས་ལ་རང་གི་དོན་ལམ་འགྲུལ་རྒྱུ་པར་དག་པས་རབ་རྒྱ་ཐུ་བའི་ས་རྒྱལ་རྒྱ་
ཐུན་པ་རྒྱག་ལ་གོམས་པ་ལོ། །

དེའི་འོག་ཏུ་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་སྟེ་དགོ་བ་བརྩམ་
 ལས་ཀྱི་ལམ་ལའོ། །དེ་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་གོམས་པ་ལའོ། །དེའི་
 རྗེས་ལ་སྦྱོན་པའི་ཡ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་དང་པོ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱན་ཏུ་འགོ་བ་
 རྟོགས་པའི་མཚན་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚོས་ལའོ། །དེ་ནས་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་
 རྒྱར་གྱུར་པས་ས་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པར་རྒྱལ་བྱིམས་ལ་སོགས་པའི་ཡ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པའི་
 ཚོས་ཐམས་ཅད་བདར་བཏགས་པའི་ཤེས་པ་ལ་འགོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རིམས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་རྒྱག་པ་ལ་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་ཀྱི་དངོས་པོར་མངོན་
 པར་མ་ཞེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཚོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པ་ལའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ས་བདུན་
 པ་ལ་ཐབས་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱོན་པར་བྱེད་པ་ལའོ། །དེ་
 ནས་སྟོབས་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ས་བརྒྱད་པ་ལ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ལམ་ལའོ། །དེ་ནས་དེ་ཉིད་ལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་
 པར་ཞེན་པ་སྤངས་པ་ལའོ། །དེའི་རྗེས་ལ་ས་དགུ་པ་ལ་སྦྱོན་ལམ་གྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པའི་
 མཐུས་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པ་ལའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ས་བརྒྱ
 པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ལྷ་ཚོགས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་བཀོད་ནས། ཡང་དེ་ཉིད་ལ་སྦྱེ་བ་གཅིག་
 གིས་སོགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སོ་སོར་ངེས་པ་དང་།
 རྟོགས་པ་བརྩམ་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་
 ཅད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་དུ་ཉེ་བར་འགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བཀོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
 རིམ་པས་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་བྱང་པར་གྱི་ལམ་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་བྱང་རྒྱལ་མཐའ་དག་འབྲེན་པར་
 བྱེད་པའི་ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། ལས་དང་འབྲས་སུར་འབྲེལ་བ་རྒྱད་

མི་ཟ་བ་དང་། དེས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཐམས་
 ཅད་སྤངས་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གཞི་མེད་པར་སྤངས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་
 གུ་དག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་མེས་སྤེལ་པའི་རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་། གྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་
 བྲལ་བའི་རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྒྱུ་མེད་ཆོག་སྤང་དང་། སྤྱང་བ་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འདུས་བྱས་དང་
 འདུས་མ་བྱས་ཐ་མི་དད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་བཞོན་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་ལ་
 བྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་ལ་བཞོན་པར་མཛད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཞིན་དུ་འདིའི་འབྲིན་ལས་
 རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་ཡང་འཁོར་བ་ཇི་སྟེན་པར་བཞེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །
 མེས་སྤྱི་བྱེད་པ་དང་པོ་དང་ཐ་མའི་ལས་བསྟན་པའི་གོ་རིམ་སྤྱི་བྱེད་པའི་རིམ་བསྟན་པ་
 བར་གྱི་ཆོག་གི་དོན་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་སྤྱི་བྱེད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་སྟེ། ཆོག་མངས་སུ་དོགས་པས་
 བདག་གིས་ནི་མ་བྱས་སོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོ་ལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མཛོན་
 བར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅིས་བྱ་བ་ལས་སྒྲུབས་བརྒྱད་པའི་འགྲེལ་པའོ། །

བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚུལ།

རྒྱས་པ་ལ་དགའ་བའི་མེས་སྤྱི་བྱེད་པ་ལ་ཐན་གདགས་པར་དེ་ལྟར་དོན་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་
 རྣམ་པར་བཤད་ནས། ཡང་གཞན་དུ་རྣམ་པར་བཤད་པ།

མཚན་ཉིད་དེ་ཡི་སྒྱུར་བ་དང་། །དེ་རབ་དེ་ཡི་གོ་རིམ་སྤང་དང་། །

དེ་མཐའ་དེ་ཡི་རྣམ་སྟོན་ནི། །དོན་བསྟན་གཞན་ཉི་རྣམ་པ་དུག །

ཅིས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དང་པོར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་
 ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་གསུམ་ནི་མཛོན་པར་མཚོན་པའི་གནས་ཉིད་ཡིན་པས་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་
 བསྟན་པར་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདིས་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་གསུམ་སྒྲོ་མ་པ་ལ་སྒྱུར་བས་ན་རྣམ་

པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཆོན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་
 བའོ། །དེ་ནས་གིན་ཏུ་གོམས་པས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བར་འགོ་བའི་སྒྲིབ་ཅེ་མའི་མངོན་པར་རྟོགས་
 པ་ནི། ཐམས་ཅད་མཆོན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རབ་གྱི་གནས་སྐབས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རྟོགས་
 བའི་དངོས་པོ་ངེས་པར་བྱ་བའི་སྒྲིབ་སོ་སོ་བ་དང་། མཐའ་དག་ཏུ་རྣམ་པར་བསྒྲམས་པའི་དོན་
 གཞུང་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པས་མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི། ཐམས་ཅད་མཆོན་པ་ཉིད་
 གསུམ་གྱི་གོ་རིམས་གྱི་གནས་སྐབས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཁྱད་པར་དུ་འགྲོར་མེད་པས་ཡང་དག་
 བར་སྒྲིབ་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་རྒྱུ་པ་ནི། ཐམས་ཅད་མཆོན་པ་
 ཉིད་གསུམ་གྱི་མཐར་ཐུག་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་ཆོས་
 གྱི་སྒྲུ་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་ནི། ཐམས་ཅད་མཆོན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྟུས་པ་གཞན་རྣམ་པ་དུག་སྟེ། སྤྱི་མ་ཁོན་བཞིན་དུ་
 བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བར་མ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་གདགས་པར་དེ་ལྟར་དོན་
 བསྟུས་པ་དུག་གི་སྒྲོ་ནས་རྣམ་པར་བཤད་ནས། ཡང་མདོར་བསྟུས་པ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་
 ཅན་ལ་ཕན་གདགས་པར་གཞན་དུ་རྣམ་པར་བཤད་པ།

ཡུལ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་རྒྱ། །སྒྲིབ་པ་བཞི་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། །

ཆོས་སྒྲུ་འཕྲིན་ལས་འབྲས་བུ་ནི། །དོན་བསྟུས་གཞན་ཏེ་རྣམ་པ་གསུམ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སྟེ། དང་པོར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་
 ཅད་མཆོན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་འབྲས་བུའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་རི་ལྟར་རབ་དུ་སྒྲིབ་
 ཞེ་ན། དེའི་འོག་ཏུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་མངོན་
 པར་རྟོགས་པ་རྣམ་པ་བཞི་ནི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིབ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ཕན་པའི་རྒྱ་དེའི་འབྲས་བུ་
 ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་འོག་ཏུ་ཆོས་གྱི་སྒྲུ་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་རྒྱལ་
 བའི་ཡུམ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་དོན་བསྟུས་པ་གཞན་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དེ་ཁོན་བཞིན་དུ་བཤད་

པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

དགེ་བ་སྒྲོ་དང་མཛད་བྱང་།

ལ་ལ་ལས་དོན་གཞན་ལས་ཚིག། གཞན་ལས་རྣམ་གྲངས་མིང་གིས་ཏེ། །
 མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷུ་ལའང་། དོན་བསྟུས་དེ་ཙམ་གྱིས་པར་བྱ། །
 དེ་ལྟར་མིན་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རིམ་པ་ལེགས་པར་བསྟུས་མ་ཡིན། །
 དེ་ལ་བསྟུས་སོགས་རབ་དབྱེ་བས། ཁྱད་པར་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་བཟད། །
 འཕགས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་སྡེ་ཡི། མཐུ་ཡིས་དོན་མཐོང་སྟོན་ན་ནི། །
 གོ་བར་སྒྲུ་ཕྱིར་ཚིག་དང་ནི། འག་སོགས་སྒྲུར་བ་མ་བྱས་པར། །
 མཁན་པོ་ཡང་དག་རྣམ་སྤང་མཛད། གྲྲ་མ་བཟང་ལ་ལྷག་འཚལ་ནས། །
 ཚིག་ལེའུར་བྱས་པའི་འགྲེལ་གསལ་པ། འདི་ནི་སེང་གེ་བཟང་པོས་བྱས། །
 དེར་བསྟེབས་པ་ལས་སྤྱད་བ་ཡི། དགེ་བ་བདག་གིས་གང་ཐོབ་པ། །
 དེ་ཡིས་སྒྲེ་བོ་ཐམས་ཅད་ནི། བདེ་གཤེགས་གྱིས་རབ་ཐོབ་པར་གྲོག།
 གྱིས་རབ་མི་གསལ་བསྟན་བཅོས་ཀྱན། ཕྱི་རོལ་གྱུར་བདག་གང་ན་ཞིག།
 འཕགས་སྒྲོའི་སྒྲོད་ལུལ་བདག་ཉིད་ཆེ། བསྟན་བཅོས་དོན་ནི་གང་ན་ཡིན། །
 འོན་ཀྱང་སྒྲོད་ལུལ་མ་ཡིན་ལ། རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རོལ། །
 བདག་གིས་འབད་བགྱིས་ནོངས་པ་ལ། སྒྲེ་བོ་མཁས་རྣམས་བཟོད་པས་མཛོད། །
 གྱི་མ་གཞུང་ལུགས་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས། དུབ་པ་བདག་གི་རལ་བསོའི་གནས། །
 གྱིས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ལུགས། རིང་མོ་ཞིག་ནས་མཐོང་བ་ཡིན། །

གྱིས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་
 ཅེས་བྱ་བའི་འགྲེལ་པ། སྒྲོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །

ཀྱུ་གར་གྱི་མཁའ་པོ་བེད་ཀར་བྱ་བ་དང་། ལུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་པ་བར་རྟེན་དཔལ་བཟེགས་གྱིས་
བསྐྱར་ཅིང་ལུས་དེ་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། །སྤྱད་གྱི་པ་རྟེན་དཔལ་གོ་མི་འཆི་མེད་ལ་སྐོགས་པ་དང་།
ལོ་རྒྱུ་པ་དག་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟར་གྱིས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། །

པར་བྱང་སྟོན་ཆོག

ཨོ་སྤྱི། ཆོས་སྤྱི་ནམ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་བཟེན་བཟེན་སྟོན་ལེགས་ཏེ། །ཟུམ་ཆུས་ཆོས་གྱི་འབྲུག་
སྤྱི་བསྐྱེད་པ་ལས། །སྤྱི་པ་བཟང་མཛོད་མཛོད་མཛོད་ཅན་ལ་དག་བཟུང་མང་ལ། །བསྐྱེད་མཛོད་
ཟུམ་གཙང་སྤྱི་པོར་སྤྱི་པ་ལས་འདུད། །ཀྱུ་པ་ལུས་སྤྱི་པ་དོན་མཛོད་རྟོགས་རིམ་པ་ཀྱུ། །ཀྱུ་
པའི་དགོས་པ་ཇི་བཞིན་གསལ་མཛོད་པའོ། །ཀྱུ་པ་ཆལ་མི་ཐམ་མགོན་དང་འཇམ་དཔལ་
དབྱངས། །ཀྱུ་པ་སྤྱི་པ་ཐོགས་མཛོད་མཛོད་མཛོད་ལས་འདུད། །མཁའ་གསུམ་རིན་ཆེན་འབྱུང་
གནས་སྤྱོད་དེ་གྱི་ལ་དུ། །སྤྱོད་བཞི་རིན་ཆེན་པར་རིམ་ཁོར་ལུག་ཅན། །སྤྱོད་བཞི་རིན་ཆེན་རང་
བཞིན་ལུན་པོ་ལ། །འཕྲིན་ལས་རིན་ཆེན་གསེར་རིས་འབྱུང་བ་གང་། །རུ་པ་འབྲུགས་ཀྱུ་པའི་
ལབ་གཅིག་མཁའ་པའི་གཏེར། །རུ་པ་མཛོད་གསུགས་སྤྱི་གདུལ་བྱ་འབྲུག་གྱི་དོན། །རུ་པ་པོ་
བཤད་སྤྱོད་འབྱུང་གནས་བྱམས་སྤྱི་དུ། །རུ་པ་ཡིད་གིང་མོ་སྤྱི་པ་གྱི་སྤྱོད་ཆོས་ལ། །མཛོད་འདོད་
བག་ཆགས་བཟང་པོ་རྣམ་ཆས། །ལྷག་བསམ་དག་པའི་ཉག་སྤྱོད་རབ་འཕངས་པས། །འདོད་
མཛོད་ལང་གའི་བདག་པོའི་མགོན་བཅད་དེ། །ཆོས་སྤྱི་པ་འབྲུག་ལས་སྤྱི་པ་ཐོབ་པའི་དགོས། །
ནམ་གསུམ་རུ་པ་སྤྱི་པ་གོས་འཆང་སྤྱོད་པའི་ཆོགས། །སྤྱོད་བཟུན་བཟུང་ཆོས་འདིར་རབ་ལུགས་
ནས། །ལུང་དང་རིགས་པའི་འདབ་གསོག་ཟུང་བཟུངས་ཏེ། །བཤད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅིང་རོ་ཡིས་ཆོས་
པར་ཤོག །ནམ་ཞིག་མི་ཐམ་མགོན་ཁྱོད་མ་ག་རྣམ། །མཆོག་གི་སྤྱི་པ་སྤྱི་པ་མཛོད་པ་སྤྱོད་པའི་
ཆོ། །སྤྱི་པ་སྤྱོད་པོ་ཉིད་དུ་བདག་སྤྱོད་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ལུང་བསྐྱེད་ཐོབ་པར་ཤོག །འིང་

ནས་མིད་མཆོར་བྱིང་བའི་ལུས་ཅན་ཀུན། མིད་དང་ནི་བའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་དྲེ། མི་གནས་
 ལྷ་ངན་འདས་བའི་གོང་ཁྱེར་དུ། ཀུན་མཁུན་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལ་དབང་འགྱུར་ཤོག། མདོར་ན་
 བསྟན་འཛིན་དམ་པའི་ཞབས་པད་བདན། །དགེ་འདུན་ཕྱེན་མས་ཐུགས་མཐུན་འཆད་ཉན་འཇེལ། །
 རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རི་དབང་ལྷ་ར་བདན་ཅིང་། །འགྲོ་རྒྱལ་སྤེ་བཞིའི་དབལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་
 ཤོག། ཅིས་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་སྤྱོད་པའི་དབང་པོ་བཟང་པོ་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་ལེགས་བཤད་
 འདི་པར་དུ་བསྟན་པའི་སྒྲོན་ཆོག་ཏུ་དབྱངས་ཅན་བཞད་པའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས་བྲིས་པ་ཇ་ཡིན། ॥

༡༢། །བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འགྲེལ་པ་དང་
བཅས་པའི་རྣམ་བཤད་སྟོང་པའི་རྒྱན་གྱི་དགོངས་
འགྲེལ་ཆོག་དོན་རབ་གསལ་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

མཆོད་བརྗོད་དང་ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་བ།

༡༢། །ཁང་གི་མདུ་ཁྱུང་ཐུགས་བརྩེས་ཉེར་བཟུང་ནས། །སྐལ་བཟང་སྒྱུ་བོ་མཐའ་ལས་
བྱངས་པའི་ཕྱིར། །རྣམ་མང་མདོ་མེའི་ཆོས་ལམ་བོར་བསྐྱར་མཛད་པ། །འདྲིན་པ་མཉམ་མེད་ཐུབ་
དཔང་ལ་ཐུག་འཆལ། །མྱོན་ཆོ་དགོ་སྟོང་བྱམས་པ་ཞེས་གསལ་བྱེད། །ད་ལྟ་བུར་རྒྱུ་མེམས་
དཔང་བྱམས་པ་མགོན། །མ་འོངས་སངས་རྒྱས་བྱམས་པར་མཆོན་གསལ་ཏེ། །ས་གསུམ་འོད་
གྱིས་འགོངས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཟབ་རྒྱས་ལུམ་དོན་གངས་རི་ལ་གནས་བྱེད། །མདོ་རྒྱན་
གཞུང་གི་རལ་ཆོགས་གཡོ་བ་ཅན། །འཆད་ཚུང་ཚུམ་པའི་སྟོ་གྲོས་སྟོབས་རྒྱས་པ། །སྒྲུ་བའི་མེད་
བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །འཕགས་ལུལ་རྒྱ་མཆོའི་སྟོང་ནས་ངེས་དོན་གྱི། །གསུང་རབ་
དགོངས་འགྲེལ་ནོར་བུའི་ཆོགས་བྱངས་ཏེ། །པོད་ཁམས་གདུལ་བུའི་རེ་བ་སྟོང་མཛད་པ། །
ཆོས་གྱི་དེད་དཔོན་རྟོག་ལོ་བྱོད་ཐུག་འཆལ། །སྟིགས་མའི་དུས་འདིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ། །
རྒྱལ་བ་ཉིད་དང་མཚུངས་པའི་མཛད་པ་ཅན། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་རྗེ་བཙུན་ཚོང་ཁ་དང་། །རྒྱལ་
ཆུང་མཐས་པའི་དཔང་པོར་གྱས་པས་འདུད། །ཁང་གི་དྲིན་ལས་མདོ་རྒྱན་འགྲེལ་པར་བཅས། །
ཆ་ཅམ་གོ་བའི་རྣམ་དབྱེད་དར་མཛད་པ། །ཡོངས་འཛིན་བཀའ་དྲིན་ཅན་ལ་ཐུག་འཆལ་ནས། །

བསྟན་པའི་མཛོད་རྟོགས་རྒྱུ་གྱི་དགོངས་འགྲེལ་ཚིག་དོན་རབ་གསལ།

འདིར་བསྟན་པའི་མཛོད་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་འཆད་པ་ལ་
གསུམ། མཛོད་གྱི་དོན། གཞུང་གི་དོན། མཐུག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་དངོས་དང་ལས་ལྷན་
དོ། །དང་པོ་ལ། མཛོད་བསྟན་པ་དང་། མཛོད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་ནས་དང་
རིགས་ཆེན་པོ་བཞི་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་མི་སྤྱི་ཏའི་སྐད་ཏུ་བསྟན་པའི་
འདིའི་མཛོད་ལ་ཨ་མྱི་ནས་བྱི་ཏྱིའི་བར་དང་། བོད་སྐད་ཏུ་བསྟན་ན་ཤེས་རབ་ནས་འགྲེལ་
པའི་བར་རོ། །དེ་ཡང་ཨ་མྱི་ས་མ་ཡ་ནི་མཛོད་པར་རྟོགས་པ་ཨ་ལེ་ཀ་ར་ནི་རྒྱ། ལྷ་མ་ནི་
ཞེས་བྱ་བ། བརྒྱ་པ་ར་མི་ཏཱ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ། ཨུ་བ་དེ་ཤ་ནི་མན་པལ། ཤུ་ལྷ་
ནི་བསྟན་པའི་སྤྱི་ཏྱིའི་འགྲེལ་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་གཞུང་ལམ་འབྲས་བུའི་ཤེས་བྱིན་གསུམ།
མདོའི་དོན་བདེ་ལྷག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པས་ན་མན་པལ། །འཚོས་སྦྱོབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་
པས་ན་བསྟན་པའི་སྤྱི་ཏྱིའི་འགྲེལ་པའོ། །མཛོད་ཏུ་རྟོགས་པའམ་མཛོད་སྦྱར་ཏུ་རྟོགས་པས་ན་མཛོད་པར་རྟོགས་
པ། རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུ་གཟུགས་བཟང་པོ་ལ་མཛོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་གདུབ་ཏུ་ལ་སོགས་པས་
སྦྱས་པ་གསལ་བྱེད་མེ་ཡོང་ལ་སོགས་པའི་ནང་ཏུ་ཤར་བ་རྣམས་མཐོང་ན་སྦྱེ་བོ་རྣམས་དགའ་
བ་སྦྱེད་པ་ལྟར། རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུ་ལུམ་གྱི་ལུས་བཟང་པོ་ལ་མཛོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་དོན་བདུན་
ཅུས་བཀྲ་བ་གསལ་བྱེད་བསྟན་པའི་སྤྱི་ཏྱིའི་འགྲེལ་པའོ། །མིང་དེ་སྐད་ཏུ་བརྗོད་པས་ན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཅུ་བའི་དོན་འགྲེལ་པས་ན་འགྲེལ་
པའོ། །གཉིས་པ་ལ་བམ་གངས་དང་། འཕྱར་བྱུག་གོ། །དང་པོ་ནི། གཞུང་གི་ཆ་མང་པོ་རྟོགས་
གཟིག་ཏུ་བསྒྲམས་པས་ན་བམ་པོ་ལྷ་ཡོད་པའི་དང་པོ་འདི་ནས་འཆད། གཉིས་པ་ནི་གནས་
སྐབས་བསྟན་པའི་མཛོད་མཛོད་མཛོད་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ་ཏུ་ཤེས་ཤིང་འཕྱར་ཀྱི་བར་ཆད་
ཞི་བའི་ཆེད་དང་། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་ཆེད་ཏུ་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔལ་ཞེས་ལོ་རྒྱུ་བས་བཀོད་དོ། །

གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ།

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ་གསུམ། བཤད་པ་ལ་འཇུག་པ། བཤད་པ་ཉིད་དགོད་པ། བཤད་པ་མཐར་ཐྱིན་པའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མཆོད་པར་བཞུད་ཅིང་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ། འགྲེལ་པ་རྩོམ་རིགས་པར་བསྐྱབ་པ། ཁེངས་སྒྲུང་ཁིང་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི་གྲུས་བྱག་འཚལ་ལོ། །གང་ལ་ན་གཞུང་ལམ་འབྲས་ཐུའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་ལ་ལོ། །དགོས་པ་ཅིའི་དོན་དུ་ན། ཡུམ་དེའི་རྒྱན་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་དག་ཡུམ་གསུམ་པོ་གྱུན་གྱི་རྒྱན་དུ་འགྱུར་བར་ནི་འགྲེལ་བ་འདིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་བྱ་བའི་ཐིམ་དུ་ལོ། །བཤད་པར་དམ་བཅའ་པའི་དགོས་པ་རྩོམ་པ་མཐར་ཐྱིན་པ་དང་། མཆོད་པ་ཞུད་བྱས་པའི་དགོས་པ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་པའི་འདོད་དོན་དུ་མ་འགྱུབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ལ། དགོས་ཐོགས་པའི་ཡང་དོན་གྱིས་བསྟན་པས་སྐྱར་བར་བྱལོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཐིའི་རྒྱུན་དགེ་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མན་ངག་དང་ལྡན་པར་བསྐྱབ་པ། ལང་གི་རྒྱུན་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་མཐའ་དག་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པར་བསྐྱབ་པ། དེས་ན་འགྲེལ་པ་རྩོམ་རིགས་པའོ། །

དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། སྒྲོ་བ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་རྣམ་བཤད་མཛད་རྒྱལ་ནི། འགྲེལ་པ་ལས། རྣམ་བཤད་མཛད་ཅིས་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་། འདི་ཡང་ཆོག་དོན་དུ་རྩིལ་ན། གང་གིས་ན་འབགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་སོ། །རྒྱུན་གང་ལ་བརྟེན་ནས་མཛད་ན་བསམ་པ་ཐུན་ཆོགས་རྒྱད་ལྡེའི་འགྲོ་བ་ལ་ཆགས་པས་གྱུན་དུ་སྟེ་ལྷག་པར་ཆགས་པར་མཛད་པ་དང་། སྒྲོར་བ་ཐུན་ཆོགས་གཞན་ལྷག་བསྐྱལ་ལས་སྒྲོ་བ་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་ལམ་མགོན་ལ་གསན་ནས་ནིའོ། །གང་གི་རྣམ་བཤད་མཛད་ན་སྒྲོ་བཤད་དུ་ཡོད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་མདོའི་འོ། །དེ་གང་ན་འགྲེལ་

པ་དེ་ཉིད་རྣམ་དཔལ་སོ། །

གཉིས་པ་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་བསྐོས་ཚུལ་ནི། །འགྲེལ་པ་ལས། རྣམ་པར་བསྐོས་ལོ་ཞེས་
བའི་གཞུང་འདི་བྱུང་། འདི་ཡང་དག་དོན་དུ་བྱིལ་ན། གང་ན་ཚུམ་གྱི་མདོའོ། །གང་གིས་ན་འགྲོ་
བའི་དོན་མདོན་མཐོང་དང་དཔལ་ལེགས་ཀྱི་ཆ་ལག་དུ་གྱུར་བའི་དབྱིག་གཉེན་དཔལ་སོ། ། གང་དུ་
ན་ཉི་ཁྱིམ་ཞུང་འགྲེལ་དུའོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་ན། ཤེས་བྱ་ནང་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་ཡང་
དག་པར་བརྟེན་ནས་སོ། །དེས་ཡང་དག་པར་བཤད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་སྟོང་བདེན་གྲུབ་
ལ་ཞེན་པས་རང་གི་མོས་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པས་ཡིན་གྱི། སྟོང་བའི་དོན་ནི་དེ་ལས་གཞན་དུ་
དབྱུང་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་འཕགས་པས་བྱེ་ཚུལ་ནི། །འགྲེལ་པ་ལས། རྣམ་པར་བྱེའོ་ཞེས་བའི་གཞུང་འདི་
བྱུང་། འདི་ཡང་དག་དོན་དུ་བྱིལ་ན། གང་ན་ཚུམ་གྱི་མདོ་དང་རྒྱུན་ལོ། །གང་གིས་ན་མཐོང་ལས་
ཐོབ་པས་འཕགས་པའི་ཁོངས་སུ་གདོགས་པ་ཡི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བས་སོ། །ཀྱང་ནི་
སྤྲུལ་གཉིས་སུ་མ་ཟད་ཅེས་བའོ། །གང་དུ་ན་ཉི་ཁྱིམ་སྟངས་པར་རོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་ན་སྟོང་བའི་དོན་
མཐོང་བྱལ་དབྱུང་པར་གནས་པ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་སྟོས་ཀྱང་ནས་བསྐྱེད་སྤྲུལ་རྣམ་པར་བྱེའོ། །
དེ་ལྟར་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དབྱིག་གཉེན་དཔལ་སྟོང་བའི་དོན་སེམས་ཅམ་གྱི་ཚུལ་དུ་
བྱས་པ་ཇི་བཅུན་གྱི་བཞེད་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་མཐོང་ནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་བཅུན་པས་རྣམ་པཤད་མཛད་ཚུལ་ནི། །འགྲེལ་པ་ལས། རྣམ་པཤད་བྱས་སོ་ཞེས་
བའི་གཞུང་འདི་བྱུང་། འདི་ཡང་དག་དོན་དུ་བྱིལ་ན། གང་གིས་ན་འཕགས་པས་བྱེ་བ་དེའི་འོག་
དུ་རྣམ་གྲོལ་སྟེ་དད་པའི་ས་ཚོགས་ལམ་ལ་གནས་པ་དེ་ཡིས་སོ། །གང་དུ་ན་ཉི་ཁྱིམ་འགྲེལ་
དུའོ། །གང་ན་མདོ་དང་རྒྱུན་ལོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་ན་བཅུན་བཅོས་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་པ་མཐོང་དག་
གིས་མདོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་རིམ་པ་ཚང་བར་སྟོན་པ་མ་རྟེན་པར་རང་གིས་ཇི་ལྟར་རྟེན་
པ་དང་ཇེས་སུ་མཐུན་པར་ཉི་ཁྱིམ་འབའ་ཞིག་དང་སྐྱུར་ནས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐོབ་དཔོན་སེཾ་

བཟང་པོ་ཆོས་ཅན། ཤེས་རབ་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྡན་ཏེ། དེ་ལྟར་མཁས་པ་ལྷ་མ་བཞིས་ཆོག་
 རོན་ཅི་རིགས་སྤང་བར་བྱས་ཤིང་། དབྱིག་གཉེན་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་ཁོ་ནས་མ་རྟེན་
 པའི་བསྟན་བཅོས་རྒྱས་འབྲིང་བསྟན་པ་མཐའ་དག་འདི་སྟོང་པོའི་དོན་དང་། མངོན་པར་རྟོགས་
 པ་བརྒྱད་ཀྱི་རིམ་པ་ཆང་བར་སྟོན་ཞིང་། དེ་ཉིད་རྒྱུན་གྱིས་འགྲེལ་པ་དེ་ལྟར་བདག་གིས་རྟེན་
 པ་གང་དེ་ལ་མཚན་ནོ་སྟེ་རྟེན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི། སེང་བཟང་བདག་དང་མཚུངས་པའི་
 མཁས་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡུམ་གྱི་མདོའི་ཆོག་དོན་དབྱེ་བར་རིགས་ཏེ། ལྷ་པ་བཤད་
 པའི་མཁས་པ་དེ་ལྷ་བྱས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དཀའ་བ་ཟབ་མོའི་ལམ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་
 བརྒྱད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་འདི་ཅི་ཞིག་ལྷ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་དབང་
 གིས་རྟེན་པ་ནི་བདག་སྒྲུལ་པ་བྱུང་བར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཡུམ་གྱི་མདོའི་
 ཆོག་དོན་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སེང་བཟང་བདག་གི་ནི་སྟོའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོང་ཡུལ་མིན་ཡང་རྒྱུན་
 གྱི་འགྲེལ་པ་རྩོམ་པ་ལ་སྟོབ་སྟེ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རང་ཉིད་བག་ཆགས་བཞག་ཅིང་རྟེན་
 བྱང་ཏུ་བྱ་བ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་གཞན་ལ་ཡང་རྟོགས་པ་སྟེན་པའི་སྒྲོན་སྒྲུབ་རང་
 གཞན་ལ་ཕན་གདགས་པར་འདོད་པའི་བྱིར། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་ལ་ཕན་གདགས་
 རུས་ཏེ། འགྲེལ་པ་འདི་ལྷ་སྤྱོད་རྩོམ་པ་ནི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཆེད་ཏུ་སྦྱོར་སོགས་ཀྱི་བསོད་ནམས་
 དག་སྒྲུབ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཐབས་དམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་བཤད་པ་ཉིད་དགོད་པ་ལ་གསུམ། མཚོན་བརྟེན་དང་། རྒྱས་པ་ལ་དད་པའི་
 གང་ཟག་ལ་བྱེ་སྟེ་བཤད། བསྟན་དོན་གཞན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མཚམས་སྒྲུབ།
 ཅུ་བ། འགྲེལ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུན་རྩོམ་པའི་ཐོག་མར་བྱ་བ་རིམ་ཅན་ཏུ་མ་ཡོད་པའི་ནང་
 རས་རེ་ཤིག་དང་པོར་ཡུམ་ལ་བྱག་འཆལ་བ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། འཕགས་པ་བུམས་
 པ་རང་ཉིད་སྦྱིས་སྤྱད་པའི་སྟོང་པ་དང་མཐུན་པར་རབ་ཏུ་སྟོན་པས་རང་དོན་གྱི་དགོས་པ་
 དང་། གདུལ་བྱ་གཞན་དག་ཡུམ་ལ་སྟོག་ཏུ་མེད་པའི་རབ་ཏུ་དང་བ་བསྟེན་པའི་ཆེད་ཏུ་སྟེ།

གཞན་དོན་གྱི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡུམ་གང་ལ་དང་བ་སྐྱེ་ཞིང་འདུག་པ་ཡོད་དེ། བཅོམ་ལུན་འདས་མ་གྲས་བཞིའི་བཞེད་དོན་སྒྲུབ་པ་མོགས་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་ཡུལ་དུ་དབྱུང་དུ་མེད་ཅིང་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འཕྱང་གནས་ཏེ་སྐྱེ་དེ་ལ་དང་བ་སྐྱེ་ཞིང་འདུག་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་རི་ལྟར་ཡུམ་ལ་དང་བ་སྐྱེ་ཞིང་འདུག་པ་ཡོད་དེ། ཉེར་ཞིར་འབྱིད་པ་མོགས་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་བརྗོད་བ་རྩོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཞུགས་ཤིག་ཅེས་དངོས་སུ་མ་བསྐྱུལ་ཡང་དོན་གཉིར་ཤུགས་དྲག་སྐྱེས་ནས་དོན་གྱིས་འདུག་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞུགས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཤེས་རབ་གྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རབ་ཏུ་དང་བ་ནི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་འཐོབ་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་སྟེ་དང་བོ་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བར་ཆོད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཆོད་མ་གང་གིས་གྲུབ་པ་ཡོད་དེ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་མཉམ་བཞག་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་ལེ་ཤེས་གྱིས་རྟོགས་ཤིང་། དེས་དྲངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་གྱིས་ངེས་བར་གཞུང་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྩ་བ་ལ་ཆོག་དོན་དང་། བརྒྱལ་ལན་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་བོ་ལ། མཐུན་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་ཅིང་ཐུག་འཆལ་བ་དང་། །འཕགས་པ་བཞིའི་ཡུམ་བྱེད་པས་བསྟོད་ཅིང་ཐུག་འཆལ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་སྤྱག་ཀུན་ཉེ་བར་ཞི་བ་འཆོལ་བ་རྣམས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཀུན་ཤེས་ཉིད་གྱིས་འབྲས་བུ་ཉེར་ཞིར་འབྱིད་པར་མཛད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། འགོ་བ་ལ་བན་བ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལམ་གསུམ་བདག་མེད་པར་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་གྱིས་འཇིག་རྟེན་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པར་མཛད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལུན་འདས་རྣམས་རྣམ་པ་མ་ལུས་པ་བདག་མེད་པར་མཐུན་པའི་རྣམ་མཐུན་གང་དང་ཡང་དག་པར་ལུན་པས་བརྗོད་བུ་རྣམ་པ་ཀུན་དང་ལུན་པའི་མདོ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་ཆོགས་པ་འདི་གསུང་བར་མཛད་པ་རྣམས་ལ་ཐུག་

འཆལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྒོ་གསུམ་གྲས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་འདུད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་ཆོས་
ཅན། ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་འཕགས་པའི་ཆོགས་དང་བཅས་པའི་
སངས་རྒྱལ་གྱི་ནི་ཡུམ་དེ་ལ་བྱུག་འཆལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྒོ་གསུམ་གྲས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་འདུད་
པའི་ཕྱིར། །

གསུམ་པ་འགྲེལ་བ་ལ། བསྟུན་དོན། དགོས་དོན། ཚད་ལྔར། ཆོག་དོན་ནི། །དང་པོ་ནི།
ཉན་ཐོས་ཞེས་སྐགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་ནི་ཆོས་ཅན། ཡུམ་འདིའི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་
ཡུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྷན་པར་བཞུགས་དེ། མཆོན་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཡུམ་ལ་བསྟོད་པ་བཞུགས་པའི་
ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། རྒྱལ་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྟུན་པའོ། །དང་པོ་ལ་དང་བ་སྒྲེ་རྒྱལ། དེ་
ལས་དོན་གཉིད་ཀྱི་འདུན་པ་སྒྲེ་བ། དེ་ལས་ཞུགས་ནས་འབྲས་བུ་ཐོབ་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་
དབང་བརྒྱལ་དང་བ་སྒྲེ་རྒྱལ། དབང་རྣམས་དང་བ་སྒྲེ་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཆོགས་བཅད་དེ་
ཐོས་པས་ཕྱིན་བྱས་ནས་དུས་རེ་གིས་རྒྱན་གྱི་གདུལ་བྱ་དང་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་ནི་
ཆོས་ཅན། ཡུམ་འདི་ལ་རབ་རྒྱ་དང་བ་སྒྲེ་སྟེ། ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་དེས་སྟུམ་དུ་ཐེ་ཆོས་མེད་
པར་སྟུར་དུ་དང་བ་བྱུགས་དག་པོ་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་
བྱ་དབང་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་ཅན། ཡུམ་དེ་ལ་རབ་རྒྱ་དང་བ་བསྒྲེད་
པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མཆོད་བཞུགས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་བཞུགས་ཀྱི་དོན་གྱི་མཆོན་
ཉིད་གཞི་དང་ལམ་དང་རྣམ་པ་དགག་བྱའི་བདག་གིས་སྒྲེ་བ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་
མཆོན་གསུམ་གྱི་ཡུམ་ལ་གནོད་པ་ཡོད་མེད་བརྟགས་ཏེ་གནོད་པ་མ་མཐོང་ནས་དང་བ་སྒྲེ་
བའི་ཕྱིར། དང་བ་སྒྲེ་རྒྱལ་ཡོད་དེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་མཆོན་པ་ཉིད་
གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་རྒྱལ་ཡུགས་གསུམ་པ་ཅན་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་སྤྱིད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ངོ་བོ་
ལ་དང་བ་སྒྲེ་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་ལ་སྐགས་པའི་ལྷན་བཞེད་བསྟུན་པར་མཛད་པ་ནི་གདོན་མི་
ཟ་བར་སྤྱིད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ངེས་པར་བརྒྱུད་སྟེ། རྒྱལ་པ་ལ་དང་བ་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར། གཞི་ལམ་རྣམ་

གསུམ་དགག་བྱའི་བདག་གིས་སྒྲི་མེད་རྒྱ་ཚད་མ་གང་གིས་གྲུབ་པ་ཡོད་དེ། དགག་བྱའི་བདག་
 ཉིད་གཅིག་དང་རྒྱ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བུལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དྲགས་ལ་བརྟེན་
 བའི་ཚད་མས་དང་པོར་ཆོགས་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་གྲུབ་ཅིང་། དེའི་དོན་གོམས་པར་བྱས་
 བ་ལས་ལམ་ཤེས་དང་། རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གདུལ་བྱ་ཡུམ་
 ལ་དད་པ་སྒྲིས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་རབ་རྒྱ་དང་བས་བྱང་དེའི་ཡོན་ཏན་མངོན་པར་
 འདོད་པའི་གང་ཟག་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་རྣེ་རྒྱལ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཡུམ་དེ་དང་དེ་བརྗོད་བྱར་ཡོད་
 བ་ལ་བརྟེན་པའི་གསུང་རབ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཆོག་བཟུང་
 བ་ལ་སོགས་པའི་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་དོན་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་གྲུས་པར་
 བྱེད་ཅིང་དོན་གཉིས་གྱི་འདུན་པ་སྒྲི་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། གདུལ་བྱ་ཡུམ་ལ་དོན་གཉིས་གྱི་
 འདུན་པ་སྒྲིས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་སྒྲིས་པ་དེ་ནས་ཐོས་པ་ལས་ལྷུང་བ་ལ་སོགས་
 པའི་ཤེས་པ་གསུམ་སྒྲི་བའི་རིམ་གྱིས་ལེགས་པའི་མཆོག་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་མཁྱེན་པ་གསུམ་ལ་རབ་རྒྱ་དང་བ་ནི་
 ཆོས་ཅན། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་འཐོབ་པའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་རྒྱ་འབྲས་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱབ་ཟིན་པ་དེའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་རྩོད་པ་བྱང་བ་ནི། ཁོན་པེ། མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་མཁྱེན་པ་གསུམ་ལ་
 བརྟེན་པ་དེ་ཡུམ་མཐའ་དག་ལ་བརྟེན་པར་བཞེད་དམ། ཡུམ་གྱི་སྒྲིགས་གཅིག་ཁོན་ལ་བརྟེན་
 བར་བཞེད། དང་པོ་ལྟར་ན་སྒྲིར་བཞི་དང་ཆོས་སྒྲུ་ལ་མ་བརྟེན་པས་གངས་རུངས་བར་འགྱུར་
 ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། གསུམ་པོ་གང་རུང་ངམ་གཙོ་བོ་རྣམ་མཁྱེན་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་བརྟེན་པས་
 ཆོག་པས་གངས་མངས་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྒྲིགས་སྒྲིམ་པས་མི་ལེན་གིང་སྒྲུ་མ་པས་ལེན་པར་
 བྱེད་ལ། དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་གྱིས་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཡུམ་ལ་བརྟེན་པ་གངས་རུངས་པའི་
 སྒྲོན་མེད་དེ། དེ་ལྟར་བརྟེན་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་དང་དགོས་པ་བྱེད་པར་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་

པོ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་ནི་དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་
 བརྒྱད་བརྒྱས་ལ། བརྒྱས་པ་དེ་ལྟར་བརྒྱན་བཅོས་མཛད་པ་པོའི་ཐུགས་ལ་བཞག་ནས་ཐམས་
 ཅད་མཆོད་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྒོ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་རྒྱ་བྱིན་པ་ལ་
 བརྗོད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། མཆོད་གསུམ་གྱིས་བརྒྱས་པའི་དོན་བརྒྱད་པོ་
 དེ་དག་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་རྒྱ་བྱིན་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཞིང་མཆོད་གསུམ་དེས་ཀྱང་འོག་ནས་
 འཆད་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱལ་གྱིས་འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་ཐམས་ཅད་ཐུན་ཐུམ་ཚོགས་པ་ཡིན་
 རོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། མཆོད་གསུམ་གྱིས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་
 བརྒྱས་པའི་དོན་ཡོད་དེ། དེ་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། མཆོད་གསུམ་གང་རུང་གཅིག་གི་སྒོམ་
 བྱའི་རྣམ་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་རྒྱལ་དེ་ལྟར་རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེ་
 དའི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར།

བཞི་བ་ཆོག་དོན་ལ། ཡོན་ཏན་སོ་སོའི་སྒོ་ནས་བརྗོད་པ་དང་། བརྒྱས་ཏེ་ཐུག་འཚལ་བ་
 གཉིས། དང་པོ་ལ་གསུམ། གཞི་ཤེས་གྱིས་ཉེར་ཁེར་འབྲིད་པའི་རྒྱལ། ལམ་ཤེས་གྱིས་འཇིག་
 རྟེན་གྱི་དོན་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ། རྣམ་མཆོད་གྱིས་ཚས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཐོབ་
 བར་མཛད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་ཞེས་དྲངས། གང་ཟག་གང་གིས་ན་ཉན་ཐོས་དང་། དེར་མ་ཟད་
 རང་སངས་རྒྱས་ཀྱང་སྟེ་འབྲས་བུ་རང་དོན་དུ་སྦྱ་རན་ལས་འདའ་བར་འདོད་པ་རྣམས་གྱིས་སོ། །
 རང་རྒྱལ་གཞུང་ཆོག་གང་གིས་བརྒྱན་པ་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་དའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོན་ནས་གཞི་
 ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་ཆོག་གི་རིམ་པ་གཅིག་གིས་བརྒྱན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟ་ནའང་དེ་གཉིས་
 ཁྱད་མེད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མེད་དུ་ཚོས་ཉོན་པ་དང་། གཟུགས་བྱི་རྩལ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་
 པ་སྤངས་པ་དང་། མྱིད་པ་ཐ་མའི་ཆོ་སྒོལ་དཔོན་གཞན་གྱི་མན་རག་ལ་མི་ལྟོས་པ་སོགས་རྣམ་
 པར་ཐར་པ་རུང་ཟད་ཅུམ་ཞིག་གིས་རང་རྒྱལ་ལྷག་པའི་བྱིར། ཐབས་གང་གིས་ན། གཞི་ཐམས་
 ཅད་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྟེ་བ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཉིད་གྱིས་སོ། །འབྲས་བུ་གང་

འཕྲོ་བ་པར་མཛད་ན། ཉོན་མྱོང་གྲངས་གིང་སྒྲ་མའི་ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་སྒྲ་བསྒྲུལ་
 གྱི་སྒྲ་པོ་དང་བཅས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་ཕྱད་འདས་དང་། སྒྲ་པོ་དེ་མེད་པའི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲ་བར་མཛད་པ་གང་ཡིན་
 པ་དང་ཞེས་དངས། གང་གིས་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འཁོར་བ་ཇི་སྟེད་པར་འགྲོ་བའི་དོན་
 བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །ཐབས་གང་གིས་ན་ལམ་ཐམས་ཅད་བདེན་པའི་སྒྲི་བ་མེད་པར་རྟགས་
 བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལམ་ཤེས་ཀྱིས་སོ། །འབྲས་ཀྱི་གང་སྒྲ་བར་མཛད་ན་འགྲོ་བ་རྟགས་ཅན་གསུམ་
 པོ་མཐའ་དག་གི་དོན་བསྒྲུབ་པར་མཛད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། བསྐྱོར་བར་མཛད་ཅིས་དངས།
 གང་གིས་ན་སངས་རྒྱུ་མི་མཐུན་སྟོགས་ལས་ཡང་དག་པར་བསྐྱམས་པའི་སྒྲ་ཅན་ནི་སྒྲ་
 རྒྱུ་འབྲེལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱི་དབང་ལྷག་ཉན་རང་དག་ལས་ཚོས་གྱི་དབང་ལྷག་སྟན་སྟམ་
 ཚོགས་པ་མངའ་ནིང་། དེ་དག་ལ་བཀའ་མངའ་བསྐྱར་བའི་གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །ཐབས་གང་
 གིས་ན་རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲི་བ་མེད་པར་སྟགས་སྒྲ་རྒྱུད་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གང་
 དང་ལྡན་ན་སྟེ་དེ་ཡིས་སོ། །གང་བསྐྱོར་ན། གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་བརྒྱད་ཁྱི་
 བཞི་སྟོང་གི་གཉེན་པོར་ཚོས་གྱི་སྒྲ་པོ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་གི་རང་བཞིན་གྱི་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་
 མ་ལུས་པ་བརྟོད་བྱ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཡོངས་སྒྲ་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོར་བར་མཛད་
 དོ། །གཉིས་པ་ནི། གཙོ་བོ་སངས་རྒྱུ་མི་མཐུན་ཉན་ཚོས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་ཚོགས་
 པས་ཡོངས་སྒྲ་བསྐྱོར་བའི་བཞེད་དོན་དེ་སྒྲ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟམ་དེ་ལ་ལྷག་འཚལ་ཞེས་
 པ་ནི་གྲུས་པས་འདུད་པའི་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པ་ལ་དང་པའི་གང་ཟག་ལ་བྱེ་སྟེ་བཤད་པ་ལ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོས་
པའི་དོན་དང་། བསྟན་པའི་དོན་དང་། ཚིག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ། བསྟན་བཅོས་བརྒྱམས་པ་
དགོས་མེད་ཀྱི་དགོས་པ་སོ་སོར་སྤངས་ནས་བཟོད་བྱ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་
དང་། མདོ་དང་རྩོམ་པའི་རྩོམ་སྤངས་ནས་དགོས་པ་ཡོད་པར་བསྟུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཅོད་

བ་དང་། ལན་ནི། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཤུགས་འཛམ་བ་དང་། བཟོད་བ་ཟློན་ཏུ་
 འགྲོ་བའི་བཟློན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཚུལ་ན་ཆོས་རབ་ཏུ་རྒྱམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་
 རབ་བཟློད་པའི་ཆེད་ཏུ་གཞི་དང་། སྤང་བུ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤང་བའི་ཆེད་ཏུ་གཞིན་པོ་དང་།
 ཤེས་བུ་མ་ལུས་བ་ཤེས་པའི་ཆེད་ཏུ་རྒྱམ་བ་རྒྱམས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་བཟོད་བུར་
 བཟུས་བ་མཛད་ཅེས་གང་། ཕྱོགས་དང་པོ་ལྟར་ན་ནི་རྒྱན་ཚུལ་པའི་འབད་བ་དོན་མེད་བ་ཡིན་
 ཏེ། ཆོས་མངོན་བ་དང་རྫོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་
 འདི་ལས་ནི་ཆོས་རྒྱམས་ཀྱི་རང་སྤྱིའི་རྒྱམ་གཞག་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བཟློན་
 བཅོས་མངོན་པའི་སྤྲེ་སྤྲོད་དག་ལས་མི་སྤྲོས་པའི་གཞི་གང་ཡིན་བ་དེ་འབྱུང་བ་ནི་མེད་པའི་
 ཕྱིར། ཕྱོགས་གཉིས་བ་ལྟར་ན་ཡང་བཟློན་བཅོས་འདི་ལ་བཟློན་ནས་གཉིན་པོ་འདི་སྤང་བུ་
 གང་གི་གཉིན་པོ་ཡིན་བ་ཁོང་ཏུ་ཆུད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཉིན་པོ་རྒྱམ་པར་བུང་བའི་དངོས་པོ་
 ཅམ་ཞིག་བཟོད་བུར་བཟུས་པའི་ཕྱིར་ན་སྤང་བུ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་དངོས་པོ་བཟོད་
 བུར་མ་བཟུས་པའི་ཕྱིར། ཕྱོགས་གསུམ་བ་ལྟར་ན་ཡང་རྒྱམ་བ་གཞི་བཅས་བཟོད་བུར་བྱེད་
 དམ། གཞི་མེད་བཟོད་བུར་བྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན་ཆོས་མངོན་བ་དང་རྫོས་པའི་ཉེས་བ་དེ་ཉིད་
 ཏུ་འགྱུར། གཉིས་བ་ལྟར་ན་རྒྱན་འདིས་གྲོལ་བ་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེས་པུ་ལ་མཐོ་བའི་དོན་ཅུང་
 ཟད་ཀྱང་མ་བཤད་པར་ཐལ། འདི་ལ་བཟློན་ནས་ཐུང་པོ་མི་རྟག་བ་དང་བདག་མེད་བ་མོགས་
 ཀྱི་དོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་རྟོགས་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདིས་རྒྱམ་བ་གཞི་མེད་བ་ཅམ་ཞིག་བཟོད་
 བུར་བཟུས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཉིས་བ་ལ་བཞི། ལན་དངོས། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་དགོད། ལུང་གི་
 དོན་བཤད། དོན་བཟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱན་ཆོས་ཅན། གཞི་གཉིན་རྒྱམ་གསུམ་གང་རུང་རེ་
 རེ་ཁོ་ན་བཟོད་བུར་བཟུས་པའི་སྤྲོ་ནས་སྤྲོན་དེ་ནི་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་
 གཞི་གཉིན་རྒྱམ་བ་གསུམ་ཀ་བཟོད་བུར་བྱེད་ཅིང་གཞི་གཉིན་རྒྱམ་པའི་ཕྱོགས་གསུམ་ཆར་
 ཀྱིས་ཀྱང་མཁྱེན་གསུམ་མཚོན་པའི་རྩལ་གྱིས་མཁྱེན་གསུམ་ཁྱེད་ཀྱི་བཟོད་བུར་བཟུས་པའི་

ཕྱིར། དེ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱན་འདིས་འཕགས་བཞིའི་མངོན་རྟོགས་མཐའ་དག་གཏན་ལ་
འཕེབས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་དང་རང་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་དང་། གླེན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་
མཐའ་དག་གོ་རིམས་ཅི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། ལུམ་པར་མའི་ཤེས་བྱེད་དགོད། བསྐྱེད་པའི་ཤེས་བྱེད་འགོད་པ། རྒྱས་
པའི་ཤེས་བྱེད་ཁ་འཕངས་པའོ། །དང་པོ་ལ་མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ་ནི།
མཆིན་གསུམ་གྱིས་འཕགས་བཞིའི་མངོན་རྟོགས་བསྐྱེད་ཏེ། འདི་ལྟར་རྒྱལ་བའི་ལུམ་པར་མ་
ལས་རབ་འབྱོར་ཞེས་བོས་ནས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་རྣམ་གཞག་གི་རྟེན་དང་སྐྱེ་བའི་རྟེན་
གཉིས་ལས་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །
ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་དེ་གཉིས་ལས་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
ཀྱི་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་ནི་དེ་གཉིས་ཀའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་བཞིན་
གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། གཞི་ཤེས་ཀྱིས་ཉན་རང་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་བསྐྱེད་ཆུ་ལ། ལམ་ཤེས་
ཀྱིས་བྱང་འཕགས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་བསྐྱེད་ཆུ་ལ། རྣམ་མཆིན་གྱིས་སངས་འཕགས་ཀྱི་མངོན་
རྟོགས་བསྐྱེད་ཆུ་ལ། །དང་པོ་ལ་ཁུ་ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བཅོམ་ལུན་འདས་རྒྱ་
མཚན་དང་དགོས་པ་ཅིའི་སྤྱད་དུ་ཐམས་ཅད་འཆོལ་བ་ཉིད་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་
ཀྱི་ལགས། ཞེས་ཁུས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕགས་པ་རྣམས་
ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་ཅེས་བོས་
ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཕྱི་དང་ནང་གི་ཆོས་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་པོ་རྣམས་ཅི་སྟེད་པ་འདི་ཙམ་
ཡིན་ལ། དེ་དག་གྱང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་མི་རྟག་སྟགས་བཅུ་དྲུག་གིས་

ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པས་གཞི་ཤེས་ཡོད་ཀྱི། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ངེས་པར་འབྱུང་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པས་ལམ་ཤེས་མེད་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་
སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་རྣམ་མཁུན་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཁྱུ་བ་ནི་བཙམ་ལྷན་འདས་ཅིའི་སྐད་དུ་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་
འཛུལ་བ་ཉིད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབའ་རྣམས་ཀྱི་ལགས། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལན་ནི། བྱང་རྒྱལ་
སེམས་དབའ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཅེས་
བྱ་སྟེ། རབ་འབྱུར་ཅེས་བོས་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གང་
ཡིན་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་
པ་གཟུང་འཛིན་ཐུག་གཞན་གྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གང་
ཡིན་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ལམ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་དང་པོར་རྒྱུད་ལ་
བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་ལམ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ལ། དེ་དག་ཀྱང་སྤངས་རྟོགས་
ཀྱི་སྒོ་ནས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་ཞིང་། ལམ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་ལམ་གྱི་བྱ་བ་སེམས་ཅན་
སྤྱིན་པར་ཡང་བྱ་ལ་སྟེ་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར། འོ་ན་ལམ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་མཐའ་དག་བྱ་ལམ་
ཞེ་ན། ལམ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་སུམ་དུ་ནི་མི་བྱའོ། །དུས་ཐམས་
ཅད་དུ་ལམ་ཞེ་ན། སྤྱིན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་མ་བྱས་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་
སུ་སྤྱིན་པར་མ་བྱས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་མ་སྤྱངས་པར་དེ་ཉིད་མངོན་དུ་མི་
བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ་ཁྱུ་ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བཙམ་ལྷན་འདས་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་
ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མངོན་པར་
རྟོགས་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱུར་ཞེས་བོས་ནས་རྣམ་པ་
སྟོང་པོ་གང་དག་དང་། རྟགས་འབྲས་བྱ་གང་དག་དང་། མཛེས་མ་སྟེ་རྒྱ་གང་དག་གིས་ཆོས་
རྣམས་མིང་དུ་རབ་ཏུ་བརྟེན་པའི་རྣམ་པ་དེ་དག་དང་། རྟགས་དེ་དག་དང་མཛེས་མ་དེ་དག་དེ་

འཁོར་ལ་སེགས་པས་ཐུགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མཆོག་དཔེ་ལྱིར།

གཉིས་པ་བསྐྱུ་པའི་ཤེས་བྱེད་དགོང་པ་ནི། མཁུན་གསུམ་གྱིས་འཕགས་བཞིའི་མངོན་
རྟོགས་བསྐྱུ་ཏེ། དེ་ལྟར་དུ་ལུས་པར་མ་ལས་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་མདོར་བསྐྱུ་པ་བརྒྱད་
ལྟོང་པ་ལས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་གྱི་ས་ལ་སློབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་གྱི་ཐ་འོལ་དུ་ཕྱིན་པ་
ལ་བསྐྱུ་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཐོགས་པ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། མཁུན་གསུམ་གྱི་
དེ་ལྟར་བསྐྱུ་ཏེ་རྒྱས་པ་འབྱུང་ལས་ཀྱང་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་ས་ལ་སློབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་
ཤེས་རབ་གྱི་ཐ་འོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱུ་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནས། རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ལ་སློབ་
པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་གྱི་ཐ་འོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱུ་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་བར་རྒྱ་ཆེར་
གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལྷན་གྱི་དོན་པགས་པ་ནི། མཁའ་པ་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་
 ཉིད་ནི་ཚོས་ཅན། ལྷན་པར་གསུམ་དང་ལྡན་ཏེ། དམིགས་པ་གསུགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ལ་
 དམིགས་ནས། རྣམ་པ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་རྟེན་ཅན། སྤལ་བའི་འབྲས་
 སྤྱང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་མོངས་པ་སྤངས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་
 བྱི་ཚོས་ཅན། ཐབས་ཤེས་ལྷན་པར་ཅན་དང་ལྡན་ཏེ། ཐེག་པ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ངེས་
 བར་འབྲུང་བའི་ཤེས་རབ་དང་། རྟོགས་སྤྱོད་སྤང་གསུམ་མ་བྱས་པར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཛོན་སྤུམ་
 ཏུ་མི་བྱེད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཐབས་དང་། སྤྱོས་སྤྱེད་པའི་འབྲས་སྤྱོས་ཅན་མ་བསྟུས་པ་
 སྤྱད་པ་ལ་སོགས་པར་བྱེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁའ་པ་ཉིད་ནི་ཚོས་
 ཅན། དོན་གཉིས་མཐར་བྱིན་པ་དང་ལྡན་ཏེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པའི་སྤྱེ་བ་མེད་པའི་རྟེན་
 ཅན་འབྲས་སྤྱེ་གཞན་དོན་ནམ་མཁའི་ཐམས་ཀྱི་མཐས་གདུགས་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱུ་
 མི་འཆད་པ་དང་། རང་དོན་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་སྤྱར་མི་ལྡང་བའི་རྒྱལ་གྱིས་མཛོན་སྤུམ་
 ཏུ་རྟོགས་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རིགས་འདྲ་བྱིམ་

མཚམས་སྒྲིབ་པ་ཉིད་སྤངས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར།

བཞི་བ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ལྟ་བུས་ན་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ནི་ཆོས་ཅན། འཕགས་
བཞིའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རིལ་རྟོགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ།
གཞི་དང་གཉེན་པོ་དང་རྣམ་པ་མཐའ་དག་བསྟུས་པའི་སྒྲོན་ས་དེ་དག་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་བྱིར།

དགོས་སྟོབས་ཆོས་བཞི་བཤད་པ།

གཉེས་པ་མདོ་དང་སྒྲོས་པའི་སྒྲོན་སྤངས་ནས་དགོས་པ་ཡོད་པར་བསྟུབ་པ་ལ་དོགས་པ་
བཞོན་ནས་འཚམས་སྒྲིབ་པ་དང་། ཅུ་བ་དང་། འབྲེལ་པའོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་དང་རྒྱན་གྱི་ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་དགོས་པའི་བྱུང་པར་མི་ཤེས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲོ་བྱོས་དམན་པ་དག་གི་དོགས་པ་
བསལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ། འཕགས་པ་བྱམས་པ་རང་གིས་བསྟན་པཅོས་ཀྱི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་
དང་། དགོས་པ་དང་། དགོས་པའི་ཡང་དགོས་པ་ཉིད་དགོས་དང་། འབྲེལ་པ་ཁོངས་ན་ཡོད་པ་
རྣམས་གསུངས་ཏེ། རི་ལྟར་དོགས་ན་བཅོམ་ལུན་འདས་འཕགས་པ་མ་རྒྱལ་པ་ལས་རྒྱལ་བས་
ཀྱང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་རིམ་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པའི་དོན་ཅི་ཞིག་ཡོད་
དམ་མེད་སྟུམ་དུའོ། །དེ་ལྟར་དོགས་པ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གདུལ་བྱ་དབང་པོ་རྣེ་འབྲིང་
བརྒྱལ་པོ་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་བཅོམ་ལུན་འདས་རྒྱས་པ་དང་འབྲིང་དང་མདོར་བསྟུས་
པ་ལ་དད་པའི་སེམས་ཅན་ལ་ཐན་འདོགས་པར་བཞེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་
ཐུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་པ་དེ་དང་དེ་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་དོན་མཐའ་དག་
གསལ་བར་མཛད་པ་མ་ཡིན་ནམ་མཛད་ཟིན་པའི་བྱིར། དོགས་པ་བསལ་ནས་དགོས་འབྲེལ་
ཀྱི་དག་དགོད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བསྟན་བཅོས་བརྒྱམས་པ་ལ་དགོས་པ་ཤས་ཆེར་ཡོད་
སྟུམ་དུ་དོན་ལ་ཐེ་ཆོམ་སྒྲིས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་ལུན་བསྟན་བཅོས་ལ་འདུག་པའི་ཡན་ལག་

ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཅུ་པ་རྒྱན་བརྩམས་པ་ལ་ཡུམ་གྱི་མདོ་དང་རྒྱུས་པའི་རྒྱུན་མེད་
དེ། ཡུམ་གྱི་མདོ་དོན་བདེ་བླག་ཏུ་ནི་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་བཅོས་ཚུམ་པའི་དགོས་པ་ཡིན་
པའི་བྱིར། མདོ་དོན་བདེ་བླག་ཏུ་རྟོགས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སེམས་སྦྱེད་ལ་སྟགས་པ་ཆོས་
སྦྱེད་བརྩའི་བདག་ཉིད་གྱི་མདོའི་དོན་དུན་པ་ལ་བཞག་ནས་སྦྱོ་དང་ལྡན་པ་བྱང་རྩལ་སེམས་
དཔས་མཐོང་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར། བསྟན་བཅོས་འདི་བཟོད་བྱ་བྱེད་པར་ཅན་དང་ལྡན་དེ།
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་བཟོད་པའི་ལམ་ཆོས་བརྩུ་གནས་སྐབས་བརྒྱད་ཀྱིས་སྦྱེ་བ་
རྒྱུན་པས་ཡུམ་གསུམ་པོ་འདི་ལས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བཟོད་བྱར་བྱེད་པའི་བྱིར། དེ་ལྟ་
བུའི་བཟོད་བྱ་མདོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་པོ་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གང་ལང་རུང་བས་མདོན་
སུམ་དུ་རྟོགས་མི་ལུས་དེ། བྱི་རྩལ་བ་དང་ཉན་རང་སྟགས་གཞན་གྱིས་སྦྱོང་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཞུང་འདིས་དགོས་སྟགས་ཆོས་བཞི་བསྟན་རྩལ་ཡོད་དེ། ཀྱང་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་
བཟོད་བྱའི་ངོ་བོ་དང་། དེ་ནས་གཅིག་གིས་བྱེད་པར་དང་། དེ་ནས་གསུམ་གྱིས་ཉིང་དགོས་དང་།
ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་དགོས་པ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་འབྲེལ་བ་བྱགས་ལ་འཕངས་པའི་བྱིར། གསུམ་
པ་ལ་དགོས་པ་ཉིང་དགོས་བཟོད་བྱའོ། །དང་པོ་ནི། བསྟན་བཅོས་རྒྱན་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་
དང་ལྡན་དེ། ཤེས་རབ་གྱི་ལ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མདོའི་དོན་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་དང་རྒྱལ་བ་ལ་
སྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཆོས་བརྩུ་གཞིར་བརྒྱང་ནས་མདོན་རྟོགས་བརྒྱད་ཀྱི་རིམ་བར་སྦྱེ་བ་
གཏུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་བདེ་བླག་ཏུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ནི་ཁྱད་ཚུམ་པའི་དགོས་པ་ཡིན་པའི་
བྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། དགོས་པའི་ཡང་དགོས་པའི་ཆེད་དུ་མདོན་པར་འདོད་པའི་
ཉིང་དགོས་དང་ལྡན་དེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་རྟོགས་པའི་
མཚན་ཉིད་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སྟགས་པ་རྟོགས་པ་དེ་ཐོབ་པའི་རིམ་པས་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་དུ་མདོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཁྱད་ཀྱི་ཉིང་དགོས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉིང་
དགོས་མདོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཐབས་ཡོད་དེ། ཤེས་རབ་གྱི་ལ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མདོའི་དོན་མ་ལུས་

པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྟོན་པའི་ཆེན་པུང་རྩལ་གྱི་སེམས་དང་སྟོན་པ་
 དངོས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་པ་དྲན་པའི་ཤེས་པ་ལ་ལེགས་པར་བཞག་ནས་མངོན་དུ་བྱེད་
 པར་འགྲུར་པའི་ཕྱིར། དུན་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཡང་ཡོད་དེ། རི་ལྷ་ར་འདོད་པར་ངེས་ཤེས་འདྲེན་
 རུས་པའི་ཉམས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་གསལ་བས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་པའི་དུན་
 ཤེས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་གང་གིས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་དེ། བྱུང་རྩལ་སེམས་དབུ་
 རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་སྟོན་སྒྲུབ་ཆོགས་པ་སྒྲུབ་པ་དེ་ལྷ་ལུའི་ལམ་ལ་ངེས་པར་འཇུག་ཅིང་
 གཞན་གྱི་དྲིང་ལ་མི་འཛོག་པས་ཅི་ལ་ཡང་རག་མ་ལས་པར་ཆས་པ་དག་ཁོ་ནས་ཉམས་སྒྲུབ་
 རྒྱུང་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། བརྗོད་བྱ་བྱེད་པར་ཅན་དང་ལྡན་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་སྒྲུ་རྒྱ་འབྱུལ་གྱི་ཆོ་འབྱུལ། གསུང་རྗེས་བསྟན་གྱི་ཆོ་འབྱུལ། ཐུགས་ཀྱན་བརྗོད་པའི་ཆོ་
 འབྱུལ་ཏེ་ཆོ་འབྱུལ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་རྗེས་སྒྲུབ་
 རྟོན་པར་མཛད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་པའི་ཡུམ་རྣམ་པ་གསུམ་ཆར་ལས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་
 དུ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་གང་ཞིག་མངོན་སྒྲུབ་དུ་རྟོགས་
 བས་རྣམ་མཁྱེན་དུ་འཛོག་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ཆོས་བརྒྱ་གཞིར་བཟུང་ནས་གནས་
 སྐབས་བརྒྱད་དུ་བྱེ་བས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉི་པར་མཆོན་པ་ལྷུར་ལེན་པའི་དངོས་
 གོ་བརྒྱད་པོ་དེ་བྱེད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷ་ལུའི་བརྗོད་བྱ་དེ་ཆོས་ཅན། མེད་གོ་དང་
 འཕྲོག་བྱེད་དང་དབྱིག་གི་སྟོང་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱི་རིལ་བ་དང་། གཅིག་ཤིས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་
 དང་བྲལ་བ་ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་ལ་གོམས་
 པར་མ་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པའི་རིམ་གྱིས་རྟོགས་པར་
 མ་བྱུངས་ཏེ། དེ་དག་གིས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྡེ་སྟོན་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐོས་པས་མ་
 སྟོམ་གསུམ་གང་ཡང་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་ལྷེ། བརྗོད་པར་བྱེད་པ་ཡུམ་གྱི་མདོ་རྒྱན་དང་
 བརྗོད་པར་བྱ་བ་དངོས་གོ་བརྒྱད་པོ་དག་སྒྲུབ་ཐབས་དང་བྱི་མ་ཐབས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་

ཚུལ་གྱིས་འབྲེལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་བར་མཛད་པ་ཅེས་པའི་འབྲེལ་ཚེག་འདིས་
འབྲེལ་པ་གཞུང་ཅུ་པའི་ཁོངས་ན་གནས་པ་གསལ་བར་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱུ་མོན་ལ། མཚམས་སྦྱར། དག་ཉེ་བར་དགོད། བསྐྱུ་ཉེ་བཤད་པ། རྒྱས་
བར་མ་བཞུལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་བསྐྱུ་བཅོས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ལ་སྟགས་པ་
བསྟེན་ནས་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་བཅོ་ལྔ་མདོར་བསྐྱུ་བ་དང་རྒྱས་བར་བསྐྱུ་བའི་སྟོན་ས་
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡོངས་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལུས་རྒྱུ་པར་བཞག་པ་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་
དེ། གཏུལ་བྱ་ཉན་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་རིམ་པ་བདེ་བླག་ཏུ་རྟོགས་པར་
བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། འཆད་པ་པོ་ལ་སྟོན་ནས་བསྐྱུ་བཅོས་ཀྱི་དོན་མདོ་ཅམ་རྒྱུ་པར་དབྱེ་བ་
བྱས་པ་ཡང་ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་རིམ་པ་མ་འཛིངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་པར་བྱ་སྒྲ་བར་
གཞིགས་ནས་མཛད་པའི་ཕྱིར།

ལུས་མདོར་བསྐྱུ་རྒྱས་བཤད།

གཉིས་པ་དག་ཉེ་བར་དགོད་པ་ལ་ལུས་མདོར་བསྐྱུ་བ་དང་རྒྱས་བར་བཤད་པའོ། །དང་
པོ་ལ་བཤད་བྱ་འཆད་བྱེད་མདོར་བསྐྱུ་བ་དང་། འཆད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱང་གུངས་སོ། །དང་པོ་ནི།
མཛོན་རྟོགས་རྒྱན་ཆོས་ཅན། གཞུང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡོངས་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུ་བ་གསུམ་
ནི་ཡང་དག་པར་བཤད་དེ། བཛྲིད་བྱེད་སྐབས་བརྒྱད་དང་བཛྲིད་བྱ་དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟོན་ས་
བཤད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། བསྐྱུ་བཅོས་ཀྱི་བཛྲིད་བྱའི་དོན་ཀྱི་ལུས་དེ་ལ་རྒྱུ་པ་བརྒྱད་
ཡོད་དེ། རྒྱུ་པ་ཀུན་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་
ཉིད་ཀྱིས་གཞི་ཤེས་དང་། རྒྱུ་པ་ཀུན་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་སྟེ་སྦྱར་བ་དང་། ཅེ་མོར་ཕྱིན་པའི་
སྦྱར་བ་དང་། མཐར་གྱིས་བའི་སྦྱར་བ་དང་། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་

བྱང་ཆུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྒྱས་པ་དང་། མཁའ་མཁའ་མཁའ་ཀྱི་ལུས་པ་དང་། སྒྲུབ་པའི་ལུས་པ་དང་། ཆོས་
སྒྲུབ་པའི་ལུས་པ་དང་། འདྲ་བོ་ལ། རྒྱུ་མཁའ་ཀྱི་ལུས་པ་དང་། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་པ་དང་།
ལུས་པ་དང་། འདྲ་བོ་ལ། རྒྱུ་མཁའ་མཁའ་ཀྱི་ལུས་པ་དང་། བརྒྱུ་པའི་སྒྲུབ་པ་
གཉིས། དང་བོ་ལ་བརྒྱུ་པའི་དེ། ཐེག་ཆོས་དུ་མེད་པ་བརྒྱུ་པ་དང་། ཐེག་ཆོས་ཀྱི་གདམ་པ་
དང་། ཐེག་ཆོས་ཀྱི་དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་རྒྱུ་པ་བཞེད་དང་། ཐེག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཡི་ནི་དེ་
སྒྲུབ་པ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་ཤིང་ཤིང་། ཐེག་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་དམིགས་པ་
དག་དང་། ཐེག་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་། གོ་ཆེད་སྒྲུབ་པ་དང་། འཇུག་པའི་བྱ་བ་སྒྲུབ་
པ་དང་། ཆོག་པ་ཀྱི་ནི་སྒྲུབ་པ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བའི་སྒྲུབ་པ་དང་བཅས་པ་རྒྱུ་པ་སྒྲུབ་
པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཆོས་བརྒྱུ་མཁའ་ཀྱི་ནས་བརྒྱུ་པའི་མཁའ་པ་མཐར་ཐུག་ནི་བྱ་བ་པའི་
རྒྱུ་ཀྱང་མཁའ་པ་ཉིད་རྒྱུ་མཁའ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་ཆོས་བརྒྱུ་གཅིག་གིས་ལམ་ཤེས་
མཁའ་ཆུལ་དང་། བརྒྱུ་པའི་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདྲ་བོ་ཡིད་དེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རང་བཞིན་
ཀྱི་འོད་ཀྱིས་ལྷ་རྒྱུ་པའི་འོད་མོག་མོག་པོར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་།
སྒྲུབ་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས། བསེར་རུ་རང་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་
ཤེས། བྱང་མེས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་བོ། འདྲ་བོ་དང་གཞན་པའི་ཡོན་
ཏན་ཀྱི་ཡན་ཡོན་ཆེ་བ་མཐོང་བའི་ལམ། ཐེག་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་བ། མོས་པ་སྒྲུབ་པའི་
བརྒྱུ་པ་ཀུར་བ་སྒྲུགས་པའི་ཡོན་ཏན། བརྒྱུ་པ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་བ། རྒྱུ་པ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་བ།
སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་བ། སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་བ། སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་བ། སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་བ།
རྒྱུ་པ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་བ། སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་བ། སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་བ། སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་བ།
དཔལ་ལྷན་པའི་ཕྱིར་བ། སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་བ། སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་བ། སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་བ།

མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཛོན་རྟོགས་ལམ་ཤེས་པ་ནི་ནི་ཆོས་བརྒྱ་གཅིག་གིས་མཛོན་པ་དེ་འདྲར་
བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཞི་ཤེས་མཛོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་དང་། བསྐྱེད་བཤད་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ཡོད་
དེ། ཤེས་པས་སྤྱིད་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས། སྤྱིད་རྗེས་ནི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་
ལམ་ཤེས། ཐབས་མ་ཡིན་པས་རིང་བའི་གཞི་ཤེས། ཐབས་ཀྱིས་རིང་བ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་ཤེས།
མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས། གཉེན་པོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས། གཞི་ཤེས་སྒྲུབ་པ། སྒྲུབ་པ་དེའི་
མཉམ་ཉིད། ཐེག་དམན་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་མཐོང་བའི་ལམ་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་ནི། རྣམ་བཤག་གི་རྟོན་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ལ་བཤག་པའི་ཀུན་ཤེས་པ་ནི་ནི་
ཆོས་དགུས་མཛོན་པ་དེ་ལྟར་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་སྒྲུབ་པ་བཞི་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་རྣམ་རྟོགས་སྒྲུབ་པ་ལ་མཛོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་
དང་། བསྐྱེད་བཤད་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བརྒྱ་གཅིག་ཡོད་དེ། བསྐྱེད་བྱེད་རྣམ་པ། སྐྱེད་བྱེད་
ཀྱི་སྒྲུབ་པར་བཅས་པ། སྒྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན། སྒྲུབ་པའི་སྒྱུན། སྒྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་དང་བཅས་
པ། ཐེག་ཆེན་ཐར་པ་ཆ་མཐུན། ཐེག་ཆེན་དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན། སྒྲོབ་པ་ཕྱིར་མི་སྤྲོག་པའི་དགེ་
འདུན། སྤྱིད་དང་ནི་བ་མཉམ་པ་ནིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ། ཁིང་དག་སྒྲུབ་མེད་པའི་སྒྲུབ་པ། ཐབས་མཁས་
པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲུབ་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཆོས་བརྒྱ་གཅིག་པོ་དེ་དག་
རྣམ་ཀུན་མཛོན་རྟོགས་རྟོགས་པའི་སྒྲུབ་པ་མཛོན་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་
ཡང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཅེ་སྒྲུབ་མཛོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ལ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། ཅེ་སྒྲུབ་ཐོབ་པ་དེའི་
རྟོགས་ཀྱིས་མཛོན་པ་དྲོད་ཀྱི་ཅེ་སྒྲུབ། བསྐྱེད་ནམས་རྣམ་པར་འཕེལ་བས་མཛོན་པ་ཅེ་མའི་ཅེ་
སྒྲུབ། གཞན་དོན་ལ་མི་བྱེད་པའི་བསྐྱེད་པ་ཐོབ་པས་མཛོན་པ་བཟོད་པའི་ཅེ་སྒྲུབ། མེས་ས་ཀུན་
ཏུ་གནས་པས་མཛོན་པ་ཆོས་མཛོན་ཅེ་སྒྲུབ། མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་
ནི་སྐོས་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་བཞིས་བསྐྱེད་པའི་གཉེན་པོ་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྲུབ། སྐྱེད་ལམ་

ཅེས་ཤིང་། བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན། གསལ་བུ་ཡོག་སྐབ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཡིན་པའི་
 བྱིས་པ། གསལ་པ་མཐར་གྱིས་སྦྱར་བ་མཚོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་ཡོད་དེ། རྣམ་པ་གསལ་དང་རྣམ་པ་
 བཅུ་ཡོད་པའི་བྱིས་པ། བཞི་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་མཛོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པའི་སྦྱར་བ་མཚོན་
 བྱེད་གྱི་ཆོས་ཡོད་དེ། མཚོན་ཉིད་གྱིས་ནི་སྦྲེ་ལྷོག་པས་བྱེད་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་པའི་བྱིས་པ། སྐད་ཅིག་
 སྦྱར་གང་ཡིན་སྐད་ཅིག་སྦྱར་བཞི་པོ་གང་རུང་དུ་མ་དཔེས་ཏེ། རྒྱན་མཐའི་སྦྱར་པའི་ལམ་ལ་སྐད་
 ཅིག་སྦྱར་གྱིས་བྱུང་། སྐད་ཅིག་སྦྱར་བཞི་པོ་གང་རུང་ལ་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་བྱུང་
 པའི་བྱིས་པ། དང་པོའི་སྐབ་བྱེད་ནི་མཐར་གྱིས་སྦྱར་གྱི་ས་མཚམས་རྒྱན་མཐའི་སྦྲེ་ཡོགས་པར་དུ་
 བཞག་པས་ཤེས་སོ། །

གསལ་པ་ཆོས་སྐྱ་མཚོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་རྣམ་པ་བཞིར་ནི་ཡང་དག་པར་བརྟེན་དེ། རོ་པོ་
 ཉིད་གྱི་སྦྱང་དང་། ཡོངས་སྦྱོང་རྟོགས་པའི་སྦྱང་དང་བཅས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཞན་པ་སྦྱུལ་པའི་
 སྦྱང་དང་། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱ་མཛོད་པ་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཡོད་པའི་བྱིས་པ། གསལ་པ་
 བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱུན་པ་ནི། ཆོག་ས་བཅད་བཅོ་ལྔ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་དང་པོ་གཉིས་
 གྱིས་ནི་ཆོས་ཅན། རྒྱན་གྱི་ལུས་མཛོད་པ་བསྐྱུན་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་པོ་བརྒྱད་གྱི་རྒྱང་གངས་ཅམ་
 ཏུ་བསྐྱུས་ནས་བསྐྱུན་པའི་བྱིས་པ། ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལྷག་མ་བཅུ་གསལ་གྱིས་ནི་ཆོས་ཅན།
 ལུས་རྒྱས་པར་བཤད་དེ། བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ཉིད་གྱི་དོན་བདུན་ཅུའི་རྒྱང་གངས་ཅམ་ཏུ་བསྐྱུས་
 བསྐྱུན་པའི་བྱིས་པ། དེ་ལྷར་ན་ཆོག་ས་བཅད་བཅོ་ལྔ་པོ་ཆོས་ཅན། ལུས་ལོགས་པར་བཤད་
 དེ། བསྐྱུས་པ་དང་རྒྱས་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཤད་པའི་བྱིས་པ། བཞི་པ་ནི། བསྐྱུས་པའི་དོན་གྱི་
 ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་བཅོ་ལྔ་པོ་འདི་རྣམས་ནི་ཆོས་ཅན། ཡན་ལག་རྒྱས་པའི་འཆད་པའི་སྦྲེ་རོལ་
 ཏུ་འབྲེལ་པ་བྱེད་པ་བདག་གིས་རྣམ་པར་མ་བཞོལ་པའི་རྒྱ་མཚོན་ཡོད་དེ། ཡན་ལག་རྒྱས་
 བཤད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་དང་རྒྱོས་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་དུ་དོགས་ནས་མ་བཞོལ་པའི་བྱིས་པ། རྒྱོས་
 པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་ཏེ། བསྐྱུན་བཅོས་མཛོད་པ་རྗེ་བཙུན་ཉིད་གྱིས། མེས་ས་བསྐྱེད་པ་ནི་

གཞན་དོན་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་བཟུན་བཅོས་མཐའ་དག་གིས་
ལུས་འདི་འཆད་པས་ཏེ་འཆད་ལ། དེ་དག་རྣམ་པར་བཤད་པས་ལུས་འདི་བཤད་པར་བསམས་
པ་སྟེ་བཤད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཆོག་དོན་ལ། མཁྱེན་པ་གསུམ་རྒྱས་པར་བཤད། སྤྱོད་པ་བཞི་རྒྱས་པར་བཤད།
ཆོས་སྤྱོད་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། དོན་དུ་གཉེར་བྱ་རྣམ་མཁྱེན་བཤད། དེར་བཞོན་
པའི་ལམ་གྱིས་བཤད། ལམ་གྱིས་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་གཞི་གྱིས་བཤད་པའོ། །དང་
པོ་ལ། འབྲེལ་བཞོན་པས་མཚམས་སྦྱར། ཆོས་བཟུ་རྒྱས་པར་བཤད། སྐབས་བསྐྱུ་བའོ། །དང་
པོ་ནི། དེ་ལྟར་བཟུན་བཅོས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་དོན་ཀྱང་བཟུན་ནས་སྐབས་བསྐྱུད་ཀྱི་དང་པོར་
རྣམ་མཁྱེན་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྒྱུ་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་གྱི་གདུལ་བྱ་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔལ་བྱང་
རྒྱུ་འདས་པ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་གསེགས་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ཐོབ་པར་
འདོད་པས་ཏེ་ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་རྣམ་མཁྱེན་དང་པོར་འཆད་
པ་ལ་མེས་པ་བསྐྱེད་དང་གདམས་དག་སྟགས་འཆད་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
རྣམ་མཁྱེན་དེ་སྤྱད་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་རྣམ་པར་བཤད་པའི་སྟོན་སྟུལ་གྱིས་སྟུལ་ཅན་
མཚན་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་དམ་བཅའ་བའི་བསམ་པ་དམ་བཅའ་
བཤད། དམ་བཅའི་དོན་སྦྱབ་པའི་ཐབས་སྟོན་པའི་གདམས་དག་བཤད། གདམས་དོན་རི་ལྟར་
སྦྱབ་པའི་སྦྱབ་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། ད་ལྟས་མ་མཚན་ཉིད་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་
བཤད་པ་དང་། འཕྲོས་དོན་དབྱེ་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དེ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཡན་
ལག་དམིགས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་མཚམས་སྦྱར། ཅུ་བ། འགྲེལ་བའོ།

ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད།

དང་པོ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་པ་རང་གི་དོ་བོ་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གཞུང་འདི་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལུ་ཏེ། སེམས་ཅན་གཞན་སྟག་བསྟུལ་ལས་གྲོལ་པའི་དོན་གྱི་ཕྱིར་ཏུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་དང་མཚན་ཉིད་ལུ་ཏེ། སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་སེམས་བསྐྱེད་ལ་འདོད་པའི་སྒྲུལ་བསྟན་པ་ནི་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དོན་འདོད་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་གྲོགས་སུ་དགོས་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དོ། །དེས་ན་འདོད་དོ། །ཁང་བྲུ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་པོ། །ཁང་གི་ཆེད་དུ་ན། གཞན་གྱི་དོན་དུ་འཛིན་སྟར་པ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་དང་གཞན་དོན་གཉིས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སྟོན་ལ་འབྱུང་ཡང་དེ་གཉིས་དོན་གཉིས་ཀྱི་བསམ་པ་ནི་གོ་རིམས་བསྐྱོག་ལྟེ་གཞན་དོན་དོན་གཉིས་སྟོན་དུ་སྐྱེད་དགོས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལ་ཆོག་དོན་དང་། ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་ཐོག་མར་རང་ཉིད་སངས་རྒྱལ་སྟུག་པ་ནས་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་སྒྲུལ་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་འབད་པར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཞུགས་པའི་སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། འཇུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཚུད་པ་དང་། ལན་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཁོན་པེ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཅན། རི་ལྟར་ན་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སེམས་བྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་ལྟེ། བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་ནི་དེ་དོན་དུ་གཉིས་པ་དགེ་བའི་ཆོས་ལ་འདུན་

པ་ཡུལ་ངེས་ལཱ་ལྷི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་སེམས་
གང་ཞིག་ཡུལ་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་དོན་གཉིས་སྒྲུང་བ་ཅན་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་རྩོད་པ་བའི་བསམ་པ་ལ་འདོད་པ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་
བཞག་པར་གོ་ནས་མཚན་ཉིད་དེ་གང་ལ་ཞུགས་པའི་མཚན་གཞི་འདོད་པ་དེ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་
ཁས་ལེན་དགོས་སྟམ་དུ་རྩོད་པར་སྒྲུང་བས་ཁ་ཅིག་ཁས་ལེན་མེད་པའི་རྩོད་པ་བཀོད་པར་
འདོད་པ་མི་འཐད་ལ། ཐལ་བ་དེའི་ཁྱབ་པ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་ཞལ་གྱིས་བཞེས་བས་སེམས་
བྱུང་འགལ་བར་བསྟན་གྱི་རྣམས་ཐ་དད་དུ་མ་བསྟན་ནོ།

གཉིས་པ་ལ། གཞན་དོན་འདོད་པའི་མིང་གིས་བདགས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་འདོད་པའི་
མིང་གིས་བདགས་པའོ། །དང་བོ་ནི། སེམས་བྱུང་ཡིན་ན་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཡིན་དགོས་པ་བདེན་
མེད་གྱི་འོན་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པའི་སྐབས་འདིར་ཆོས་ཅན། སེམས་
སེམས་བྱུང་གི་གཞི་མཐུན་ཁས་སྐྱེད་པའི་ཉེས་པ་མེད་དེ། སེམས་བསྐྱེད་ལ་འདོད་པའི་མིང་
གིས་ཉེ་བར་བདགས་པ་ལ་བརྟེན་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ལྷན་མིང་
གིས་འབྲས་སུ་ལ་བདགས་ནས་བསྟན་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དགོ་
བའི་ཆོས་ལ་འདུན་པའི་མཚན་ཉིད་གྱི་གཞན་དོན་དོན་གཉེར་ཡོད་ན། དེའི་རྗེས་སུ་བྱང་ཆུབ་
གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་འབྱུང་། དེ་སྟོན་དུ་མ་སྔོང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། མིང་གིས་
བདགས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་གཞན་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
རྒྱུད་ལ་སྦྱོད་པའི་རྟེན་སེམས་བསྐྱེད་དང་། སྦྱོད་པ་དངོས་དགོ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་
བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གྲེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་ལ་གཞོན་བྱེད་ནི་རྩོད་ལན་དེ་
ཉིད་དོ། །ཁ་ཅིག་སྐབས་འདིའི་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་ལ་འཆད་པ་ཡོད་
ཀྱང་། གཞན་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་ལ་སྟོང་རྗེ་སྟོན་དུ་
འགྲོ་དགོས་པར་གྲེས་པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ལན་གྱི་རྣམ་པ་གཅིག་དུ་འབྲས་སུ་ལ་

རེ་བ་འཆང་བའི་སྒྲོན་ལམ་ནི་དོན་དུ་གཉེས་བཤེ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་
 ཉིད་ཡིན་ལ། སེམས་བསྐྱེད་པ་ཆོས་ཅན། བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེས་ཀྱི་འདུན་པའི་མིང་གིས་འདོགས་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་ལའི་སྒྲོན་ས་ལྡན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་བྱིར། དེའི་རྒྱར་
 བསྟན་པ་ནི་དགོས་པ་དང་བཅས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་སྒྲོན་ལམ་
 དང་ལྡན་པའི་སེམས་དེ་སྤྱོ་བོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ་ཡིན་པའི་བྱིར། དངོས་ལ་
 གནོད་བྱེད་ནི་སྤར་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་དེ་ངེས་པའི་ཡན་ལག་དམིགས་པ་བཤད་པ་ལ་དྲི་བ་དང་། ལན་ནི། །དང་པོ་
 བྱི་དྲི་བ་སྤུ་མར་མ་ཟད་ཡང་འབྲས་བུ་གང་འདོད་པའི་བདག་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་དེ་ནི་གང་ཡིན། གང་གི་དོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཞན་གྱི་དོན་ནི་གང་ཡིན་ཞེ་ན།
 གཉིས་པ་ལ་རྩ་འབྲེལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དམིགས་ལུལ་བྱང་ཆུབ་དེ་དང་གཞན་དོན་དེ་
 བྱི་ཆོས་ཅན། ལུལ་གསུམ་ཀ་ལས་བསྟན་པ་དང་རྒྱས་པའི་སྒྲོན་ས་བཟོད་དེ། ལུལ་བར་མའི་
 མདོ་བཞིན་དུ་གཞན་གཉིས་ཀས་བྱང་དོན་ཆང་བར་བསྟན་པའི་བྱིར་མདོ་བཞིན་དུ་ཞེས་པ་
 ལུལ་བར་མ་ཡིན་པ་ནི་འདིའི་ཐད་ཀྱི་འབྲེལ་ཆེན་དུ་འཇགས་པ་སྟོང་ཐུག་ཉི་ཤུ་ལུ་པའི་མདོ་རི་
 ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བཟོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་འབྲུང་བས་ཤེས་ཏེ། སྟོང་པོ་བཞོད་པ་སོགས་ལ་འཆད་
 པ་ནི་ནོར་བའོ། །

གཉིས་པ་ལ་དམིགས་ལུལ་གཉིས་བཤད་པ། དེ་ཉིད་བྱུང་བའི་བར་བསྟན་པ། རྒྱངས་
 གཞན་མི་འདྲན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་པའི་ལུལ་རྣམ་པ་གསུམ་ཆར་ལས་བྱང་
 སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དམིགས་ལུལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་
 བསྟན་ཏེ། ལུལ་བར་མའི་མདོའི་དོན་དང་མི་འགལ་བར་ཏེ་མཐུན་པར་རྒྱས་བསྟན་གཉིས་ལས་
 བྱང་བསྟན་པ་དང་རྒྱས་པའི་སྒྲོན་ས་བསྟན་པའི་བྱིར། རྒྱས་བསྟན་གཉིས་སུ་དམིགས་ལུལ་
 གཉིས་སྟན་པའི་དག་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུལ་བར་མ་ལས་བྱང་ཆུབ་མདོར་བསྟན་པ་དང་རྒྱས་

པར་བཤད་པ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཅན་གྱི་དག་དང་། ལུས་པར་མ་ལས་གཞན་དོན་མདོར་
བཟུན་རྒྱས་བཤད་གྱི་དོན་རབ་རྒྱ་སྟོན་པ་ལྟར་བྱེད་པའི་ལུས་རྒྱས་པའི་དག་དང་། བཟུས་པ་
ལས་རབ་འབྱོར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་ལ་རྩལ་རྒྱ་བྱིན་པ་
ལས་བརྒྱམས་ཏེ་སྟོབས་པར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་པའི་དག་གིས་བཟུན་པའི་བྱིར། ལུས་པར་མ་
ལས་བྱང་རྒྱལ་བཟུན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་
བྱ་བར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་གྱི་ལ་རྩལ་རྒྱ་བྱིན་པ་ལ་བརྟུན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱང་རྒྱལ་མདོར་
བཟུན་པ་དང་། བྱིན་པ་ལ་སྟགས་པ་པར་བྱིན་དུག་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་པར་བྱ་བ་དང་། བྱིན་
པ་པོ་དང་། ལེན་པ་པོ་ལ་སྟགས་པ་མི་དམིགས་པར་སྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱང་རྒྱལ་རྒྱས་པར་
བཤད་པའི་བྱིར། ལུས་པར་མ་ལས་གཞན་དོན་བཟུན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐལ་བ་རི་
ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྩ་བར་ལས་འདའ་བར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་གྱི་ལ་རྩལ་རྒྱ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་
པར་བྱའོ་ཞེས་མདོར་བཟུན། ལེར་སྟ་ཅན་ལ་སྟགས་པ་རྣམས་བྱིན་པ་སྟགས་ལ་དགོད་པར་
འདོད་པས་ཤེས་རབ་གྱི་ལ་རྩལ་རྒྱ་བྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་སྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་
པས་གཞན་དོན་ཐབས་གྱི་སྟོན་ས་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་སེམས་
བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་བྱིར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་འདོད་པའི་བདག་ཉིད་
ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་ཏེ། གོང་དུ་བསྐྱབས་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་ནི། གཙུག་ལག་གི་གཞུང་གསུང་རབ་ལས་སྐབས་གྱི་དོན་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་
དམིགས་ལུལ་གཉིས་སྟོན་པ་ལྟར་ལེན་པ་ནི་ལུས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ལས་བྱང་གསུངས་
མོད་གྱི། འགྲེལ་པ་འདིར་བྱངས་ཉིད་དུ་མ་བྱིས་སོ་སྟེ་མི་འདྲན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཆོག་
མངས་སུ་དོགས་ནས་མ་བྱངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་འབྲོས་དོན་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ། མཚམས་
སྟུར། ཅུ་བ། འགྲེལ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པ་དམིགས་པ་དང་རང་གི་རོ་བོ་
དང་བཅས་པ་བརྗོད་ནས། ད་ནི་སེམས་བསྐྱེད་དེའི་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་པར་

སྐབས་ཀྱི་ཚེས་མཉམ་པའི་ཕུང་པོ་ལྟར། གཉིས་པ་ནི། དེ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་
གཉིས་ཡོད་དེ། ས་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྤྱིན་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་པར་ཡོད་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་ལ་དཔེ་ཉེར་གཉིས་ཀྱིས་དོན་གཉེར་གཉིས་མཚོན་པའི་ཚུལ་དང་། ས་མཚམས་
སོ། །དང་པོ་ལ། རྒྱུ་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྐྱེད་པོ། དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་ས་གསེར་རྒྱ་པ་
མེ་ཞེས་བྱ་བ་དག་གིས་སེམས་བསྐྱེད་ཉེར་གཉིས་བཤད་ལ། དེའི་ཚུལ་ནི་འདུན་པ་དང་མཚུངས་
ལྡན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཚོས་ཅན། གྲངས་བཞིན་དུ་ས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དགོ་བའི་ཚོས་དཀར་པོ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། བསམ་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི།
གསེར་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དུང་རྒྱུ་པ་མ་ཐོབ་ཀྱི་པར་དུ་ངོ་བོ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་པའི་བྱིར།
ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་པ་ནི། རྒྱ་བ་ཚོས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དུན་པ་ཉེར་བཞག་སོགས་
དགོ་བའི་ཚོས་མཐའ་དག་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་པའི་བྱིར། མཆོན་གསུམ་རྗེས་མཐུན་
པ་སྒྲིམ་པའི་སྒྱུར་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་མེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཆོན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྒྱིབ་
པའི་བྱེད་ཤིང་མངོན་འགྱུར་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར། སྤྱིན་པའི་པར་བྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་ལྡན་
པ་ནི་གཉེར་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོས་པར་བྱེད་པའི་
བྱིར། ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྡན་པ་ནི་རིན་པོ་ཆའི་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་གནས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་
རིན་པོ་ཆའི་རྟེན་གྱི་དངོས་པོ་བྱེད་པའི་བྱིར། བཟོད་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལྟ་
བུ་ཡིན་ཏེ། གཞོད་པ་སོགས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་མི་འདོད་པ་ཐོག་དུ་བབས་པས་མི་འབྱུག་པའི་བྱིར།
བརྩོན་འགྱུས་དང་ལྡན་པ་ནི་རྩོ་རྩོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ལམ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་བརྟན་པས་མི་བྱེད་པའི་
བྱིར། བསམ་གཏན་དང་ལྡན་པ་ནི་རིའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་བརྟན་པས་དམིགས་
པའི་རྣམ་པར་གཞིང་བས་མི་བསྐྱོད་པའི་བྱིར། ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་ནི་སྤྲུལ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ།
ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྱིབ་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་བྱིར། ཐབས་
ལ་མཁས་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཆོད་མེད་བཞིས་གནས་

སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བའི་ཕྱིར། སྒྲོན་ལམ་དང་ལྡན་པ་
 བྱི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་ལྟ་སྟེ་ཡིན་ཏེ། མངོན་ཤེས་ལུས་ཇི་ལྟར་སྒྲོན་པའི་འབྲས་སུ་འགྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། སྒྲོབས་དང་ལྡན་པ་བྱི་ཏེ་མ་ལྟ་སྟེ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་པའི་སྐབས་གདུལ་བྱ་ཡོངས་སུ་སྒྲོན་
 བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་གྱི་ལ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་ལྡན་པ་ནི། ཆོས་གྱི་སྐྱེད་བྱེད་སྒྲོན་པ་
 ལྟ་སྟེ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞིས་གདུལ་བྱ་འདུན་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་སྒྲོན་
 པའི་ཕྱིར། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལྟ་སྟེ་ཡིན་ཏེ། མཐུ་ཐོགས་པ་མེད་
 བས་གཞན་གྱི་དོན་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་ནི་བར་མཛོད་ལྟ་སྟེ་
 ཡིན་ཏེ། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོག་སེམས་མང་པོའི་མཛོད་ལྟ་སྟེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་
 གྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་སོ་བདུན་དང་ལྡན་པ་ནི་ལམ་པོ་ཆེ་ལྟ་སྟེ་ཡིན་ཏེ། དུས་གསུམ་
 གྱི་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ལམ་དེ་ནས་གསེགས་ཤིང་རྗེས་སུ་གསེགས་པའི་ཕྱིར། སྤྱིང་རྗེ་དང་
 ལྟ་མཐོང་དང་ལྡན་པ་ནི། བཞེན་པ་ལྟ་སྟེ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་དང་སྐྱེད་ལས་འདས་པ་གང་
 དུ་ཡང་མི་ལྟང་བས་བདེ་བྱུག་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། གཟུངས་དང་སྒྲོབས་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་བཀོད་
 མའི་རྒྱ་ལྟ་སྟེ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་ཐོས་པ་དང་མ་ཐོས་པའི་ཆོས་འཛིན་པས་མི་ཟད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་
 གྱི་སྒྲོམ་བཞིའི་དགའ་སྒྲོན་དང་ལྡན་པ་ནི། སྐྱ་སྒྲོན་པ་ལྟ་སྟེ་ཡིན་ཏེ། ཐར་པ་འདོད་པའི་གདུལ་
 བྱ་ལ་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲོན་པ་སྒྲོག་པའི་ཕྱིར། བཀོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་
 དང་ལྡན་པ་ནི་རྒྱ་པོའི་རྒྱན་ལྟ་སྟེ་ཡིན་ཏེ། གདུལ་བྱ་ཐུན་མོང་དུ་འདུལ་བའི་རྒྱས་པ་ཐོབ་པས་
 གཞན་གྱི་དོན་བྱ་བ་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་གྱི་སྐྱེད་པ་མཆོངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་
 པ་ནི་སྒྲོན་ལྟ་སྟེ་ཡིན་ཏེ། དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་ན་བཞུགས་པ་དང་། ལུས་གྱི་ལུས་སུ་འཇུག་
 པ་ལ་སོགས་པ་མཛོད་པ་བརྒྱ་གཉིས་དུས་ཀུན་དུ་སྒྲོན་པར་རུང་བའི་དུས་ཀྱིས་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དོན་བསྐྱབ་པ་ནི། དེ་ཡང་སྐབས་སྐབས་སྐབས་སྐབས་ཀྱི་ལ་སོགས་པའི་དཔེས་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟར་བཤད་པའི་སྒྲོན་སྐབས་འཕངས་པ་དེ་ལྟར་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ས་མཚམས་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། ལམ་ཀུན་བསྟུ་བར་བསྟན་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ཉེར་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ལ་དང་པོ་གསུམ་ནི་ཆོས་ཅན། ལས་དང་
 པོ་བའི་སེམས་བསྟུས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་ས་ལམ་ཆེན་པོ་འབྲིང་རྒྱུད་ཀྱིས་རིམ་པ་བཞིན་
 ཏུ་བསྟུས་པའི་ཕྱིར། དེའི་འོག་ཏུ་སྦྱར་བ་དང་ལྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་ནི་ས་དང་པོ་
 ལ་འདུག་པའི་ལམ་གྱིས་བསྟུས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་གྱིས་བསྟུས་པའི་ཕྱིར། དེའི་འོག་
 ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱ་ནི། རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་ས་བརྒྱས་བསྟུས་ཏེ། རིམ་པ་བཞིན་
 ཏུ་ས་བརྒྱའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་མཐོང་བ་དང་། སྒྲིམ་པའི་ལམ་གྱི་སྦྱོད་ལུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེའི་འོག་ཏུ་མངོན་ཤེས་དུག་དང་ལྟན་པ་སོགས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་ནི་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་གྱིས་
 བསྟུས་ཏེ། དག་པ་ས་གསུམ་གྱིས་བསྟུས་པའི་ཕྱིར། དེའི་འོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཐ་མ་གསུམ་
 ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་བསྟུས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་སྦྱར་བ་དང་དངོས་དང་མཐུག་གི་སྒྲོན་ས་
 རིམ་པ་བཞིན་བསྟུས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་ལས་དང་
 པོ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་གྱིས་བསྟུས་པ་ཡིན་ཏེ། གོང་ཏུ་བཤད་པ་དེ་
 ལྟར་ནའི་ཕྱིར། འོན་ཀླབས་འདིར་སེམས་བསྐྱེད་ཉེར་གཉིས་དང་ལམ་ལ་སྦྱར་བྱུང་བ་དང་།
 རྣམ་བཤད་གྱི་གསུང་རིགས་ལ་ལམ་དེ་དང་དེའི་སྒྲུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པ་འདྲ་བ་ཞིག་
 འདུག་པ་དེ་དང་དེར་ངེས་སམ་ཞེན། དེ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་དང་དེ་བསྟན་པའི་མདོས་ལམ་ལྟ་
 དེ་དང་དེ་སྒྲུབ་དོན་ལ་འཁངས་ནས་བསྟན་པ་ལ་དགོངས་གྱི་དེར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ས་བརྒྱ་
 པའི་སྒྲུབ་ས་སྒྲུ་ཆོས་དཀར་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ས་ལྟ་སྟེན་ཡོད་ཅིང་།
 སྒྲིན་ལྟ་སྟེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་སའི་སྦྱར་དངོས་མཐུག་གསུམ་ནི་
 དང་པོ་ས་བརྒྱ་ཐ་མའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སྒྲུབ་ས་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཉམ་
 གཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་གསེར་བྱེད་ལས་བཤད་དོ། །

ཐེག་ཆེན་གྲ་དམས་དག

གཉིས་པ་དམ་བཅའ་དོན་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་སྟོན་པའི་གདམས་ངག་བཤད་པ་ལ། དངོས་
དང་། གདམ་ངག་གི་དོན་བསྟོམས་པས་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲོམ་བྱུང་སྒྲེས་པའི་ཐོག་མ་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། མཚམས་སྒྱུར་བ་དང་། དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་
ཀྱི་དབྱེ་བ། མཚན་ཉིད་དང་དམིགས་པ་སྟོན་པའི་ཞར་ལ་བརྗོད་ནས་དེའི་རྗེས་སྒྲ་གདམ་ངག་
འཆད། དེ་ལྟར་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་དང་པོ་ལ་སྟགས་པ་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་
དཔའ་གདམ་ངག་ཉན་པའི་དུས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱེད་པ་ལ། མཚོག་གི་སྒྲུལ་
སྒྲུས་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་གདམ་ངག་འདོམས་པར་མཛད་པ་ནི་དགོས་པ་དང་བཅས་ཏེ། ལྟར་མ་ཐོབ་
པའི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། དེས་འབངས་པའི་ཚས་སྒྱུར་བ་ལུན་ཚོགས་ནི་ལྷག་
སྟགས་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཁྱིར་དང་། ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་ཡོངས་སྒྲ་བསྐྱུང་བའི་
དོན་ཀྱི་མངོན་པར་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཁྱིར་དུ་ཡིན་པའི་ཁྱིར།

གཉིས་པ་ལ། སྤྱིའི་དབྱེ་བ་དང་། དགོ་འདུན་དགོན་མཚོག་གྱེ་བྱས་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་
པོ་ལ། ཏུ་བ་དང་། འབྲེལ་བ། དོན་བསྐྱབས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གདམ་དག་ནི་ཆོས་
ཅན། བསྐྱའི་བདག་ཉིད་ཏུ་གྱེས་པར་བྱ་སྟེ། བསྐྱབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་དང་། དམིགས་ལུས་བདེན་
པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་མོགས་དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་། མ་ཞེན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་
དང་། ཡོངས་སྤྱི་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། ལམ་ནི་ཡོངས་སྤྱི་འཇོན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་
དང་། ལྷན་ལུ་དག་ནི་མངོན་གསུང་གི་ཡོན་ཏན་དུག་དང་། མཐོང་ལམ་དང་། ལྷོ་ལམ་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་གདམས་པའི་གདམ་དག་གི་བར་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། བརྟན་པ་བསྐྱབ་
པ་ལ་གདམས་པ་དང་། ལྷན་པའི་རྟེན་ལ་གདམས་པ་དང་། ལྷན་པའི་བྱང་པར་གྱི་ཆོས་ལ་

གདམས་པོ། །དང་པོ་ལ། ལྷ་པ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་གདམས་པ་དང་། དེའི་དམིགས་པ་ལ་
གདམས་པོ། །དང་པོ་ནི། འདོམས་ཞེས་དྲང་། གང་ལ་ན་བསམ་པ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རབ་
ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། སྤྱོད་པ་སྤྱིན་སྟོགས་སྤར་འཛིན་པ་ཤད་པ་བསྐྱུ་བ་ལ། འདོམས་སྤྱོད་འཛིན་
འདོམས་ན་ཉམས་སྤྱེན་པ་པོ་དང་བྱུང་བྱུང་འབྲས་སུ་ལ་སྟོགས་པ་ཚད་མས་གྲུབ་ནས་
ཉམས་སྤྱེན་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། །དེ་མཁས་པ་དེན་སྤྱོད་ཏུ་རྟོགས་ནས་ཉམས་སྤྱེན་
པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས་མི་འདའ་བས་དང་། ཉན་
ཐོས་ལ་སྟོགས་པ་དང་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟ་རན་ལས་འདའ་བ་དང་།
ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་འགྲུབ་པའི་ཆེད་ཏུ་ལུས་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོས་བཞི་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་
པར་བྱའོ་ཞེས་སྦྱོབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདོམས། ཆོག་གང་གིས་འདོམས་ན། ལྷ་པའི་སྤྱོད་པ་
བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གིས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ་
བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉིད་ཡོད་བཞིན་ཏུ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྱོད་མི་
མཐོང་ངོ་ཞེས་སྟོགས་དང་། ལྷ་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེ་འཇམ་སྤྱོད་པའི་དགོས་སྤྱོད་ལྷ་པའི་སྤྱོད་པ་ཞེས་
སྟོགས་ཀྱི་མདོས་འདོམས་པ་ལྟེ། ལྷ་པས་སྤྱོད་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་གདམས། བྱི་མས་སྤྱོད་པ་
རང་གི་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ལ་གདམས་པས་སྟེ། །

[illegible]

འབྱུང་བདེན་པ་ལ་འདོམས་པ་ཡིན་ཏེ། ཟག་བཅས་ཀྱི་གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་རྒྱར་རྒྱར་པ་ནི་
གསར་དུ་ཀྱན་འབྱུང་བ་དང་། ཡང་འགོག་པ་དང་། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་
བའི་ཚེས་ཅན་དུ་བདེན་པར་གྱུ་བ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོམས་པའི་ཕྱིར། དེར་བདེན་པར་གྱུ་བ་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷོང་པ་ཉིད་དང་གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་རྒྱར་རྒྱར་པ་དག་དོན་དམ་པར་ཐ་མི་
དང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ལྷ་རིའི་བྱ་ལྷོང་པ་ཉིད་མི་སྒྲིལ་འགག་ཅིང་། ཀྱན་
ནས་ཉོན་མོངས་པ་མ་ཡིན། རྣམ་པར་བྱང་པ་མ་ཡིན་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་མདོ་ཚེས་ཅན། འགོག་
བདེན་ལ་འདོམས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷོང་པ་ཉིད་གྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་དང་བུལ་བ་དེ་འདུས་བུས་ཀྱི་མཚན་
ཉིད་སྒྲིལ་བ་དང་འགག་པ་དང་། ལྷོང་གཉེན་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་།
གནས་སྐབས་ཉམས་པ་དང་འཕེལ་བ་ལ་སྟགས་པ་དང་བུལ་བ་ལ་ནི་བྱུང་ཚེས་བདེན་པ་བ་
གང་དུ་ཡང་མ་གྱུ་བ་བོ་ཞེས་གདམས་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་གང་དུ་ཡང་བདེན་པར་མ་གྱུ་བ་སྟེ།
དོན་དམ་པར་ཉོན་མོངས་ཀྱི་སྒྲིལ་གཟུགས་མེད་པ་ནས་བྱུང་བར་མ་རིག་པ་སྒྲིལ་བ་ཡང་མེད།
རྣམ་བྱང་གི་སྒྲིལ་རིག་པ་འགག་པ་ཡང་མེད། བྱུང་བར་རྟོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་མེད།
སྐངས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆེན་ཤེར་ཕྱིན་ལ་
སྒྲིལ་བའི་ཚོ། བདག་ཉིད་སྒྲིན་པ་ལ་བཙུན་ཞེས་བའོ། །མི་བཙུན་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་
རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་མདོ་ཚེས་ཅན། ལམ་བདེན་གྱི་བྱུང་ཚེས་ལམ་ལ་འདོམས་པ་
ཡིན་ཏེ། སྒྲིན་པ་ལ་སྟགས་པའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། བྱང་སེམས་བདག་ཉིད་སྒྲིལ་བྱ་སྒྲིལ་
བྱེད་དུ་བདེན་པར་མ་གྱུ་བ་པས་ལྷན་པ་མ་ཡིན། བཀག་པ་བདེན་པར་མ་གྱུ་བ་པས་མི་ལྷན་པ་
མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་འདོམས་པའི་ཕྱིར། ལྷོང་པ་ཉིད་ལ་སྒྲིལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་
སྒྲིལ་བར་མི་བྱེད་དེ། ལྷོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་ལ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་སྟགས་ཀྱི་མདོ་ཚེས་ཅན།
བྱུང་ཚེས་རིགས་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་ལ་གདམས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་སྒྲིལ་པ་ཉིད་ལ་སྟགས་པ་
ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། ཕྱི་སྒྲིལ་པ་ཉིད་ལ་སྟགས་པ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་བདེན་པར་

མེད་ཅིང་བཀག་བ་དེ་ཉིད་ཀྱང་བདེན་པར་མེད་དེ་ཞེས་འདོམས་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་ལ་སྒྲིན་གྱི་
མཐའ་སྒྱུར་བར་མི་བྱེད་འབྱེད་པར་མི་བྱེད་དེ་ཞེས་སྒྲིགས་གྱི་མདོ་ཆོས་ཅན། བྱེད་ཆོས་ངེས་འབྱེན་
ལ་འདོམས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིན་གྱི་མཐའ་འཁོར་བ་དང་། བྱི་མའི་མཐའ་མུང་འདས་དག་ལན་རྒྱུན་
གང་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། གང་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དེ་དང་ལྡན་པ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་
བ་དང་། བདེན་གྲུབ་བཀག་བ་དེ་ཉིད་ཀྱང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པས་མི་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་
དུ་གྲུབ་པོ་ཞེས་འདོམས་པའི་ཕྱིར། བདེན་པའི་གོ་རིམས་འདི་ལྟར་བཤད་པ་ནི་ཡུལ་ཅན་མདོན་
པར་རྟོགས་པའི་རིམ་བ་ཡིན་ལ། རྣལ་འབྱོར་པའི་རྒྱུད་ལ་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་པའི་མཐོང་
ལམ་སྒྲེ་བ་ན་ཡང་གོ་རིམས་དེ་དག་དང་མཐུན་པར་སྒྲེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་བཤད་དུ་གསུངས་
ཏེ། ཐེག་ཆེན་ལ་མི་འགྲིག་བས་ཉན་ཐོས་ལ་འཆད་དགོས་པ་འདྲ་བ་ཞིག་འདུག་ནའང་། ཉན་
ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱད་རིམ་ཅན་དུ་སྒྲེ་བ་བཞིས་དཀའ་འམ་སྐྱམ་སྒྲེ་དཔུང་དོ། །

གཉིས་པ་རྒྱལ་པའི་རྟེན་ལ་འདོམས་པ་ལ་གཟུགས་ལས། དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་ཤེར་བྱེན་
ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ་གཟུགས་ལ་རྣམ་མཁྱེན་ཉིད་སྦྱོར་བར་མི་བྱེད་དེ། གཟུགས་ཉིད་ཡང་དག་པར་
རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་མདོ་ཆོག་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱལ་དཀོན་མཆོག་ལ་འདོམས་
པ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པར་བྱ་བ་དང་དམིགས་པར་བྱེད་པ་བདེན་སྟོང་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་གྲེས་པའི་
ལེ་གྲེས་མཐར་བུག་དེ་སངས་རྒྱལ་དཀོན་མཆོག་གོ་ཞེས་འདོམས་པའི་བྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པ་ལ་གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་ལུལ་ལུལ་
ཅན་མཚན་མཚན་དཔྱིངས་རིག་རྣམས་དོན་དམ་པར་མི་སྦྱོར་ཞིང་སྦྱར་ནས་ཞེན་བྱར་མེད་དོ་
ཞེས་འདོམས་པའི་བྱིར། རྣམ་མཁྱེན་ལ་གདམས་པས་སངས་རྒྱལ་ལ་འདོམས་པར་འགྱུར་ཏེ།
སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་དག་བདེན་སྟོང་ཏུ་མཚན་ཉིད་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་མཁྱེན་དོན་
དམ་པར་མེད་ཅིང་། དོན་དམ་པར་མེད་པའི་རྣམ་མཁྱེན་དེ་སངས་རྒྱལ་སུ་མཚན་པར་བྱེད་པའི་
ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་དངོས་པོ་ཡོད་ཅིས་བྱ་བར་མི་སྦྱོར།

དངོས་པོ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྱུར་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཆོག་ཆོས་ཅན། ཆོས་དགོན་མཆོག་ལ་
 འདོམས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཡུལ་དུ་བསྐྱུས་པའི་གཞི་དང་གཉེན་
 པོ་དང་རྣམ་པ་མཐའ་དག་བསྐྱུས་པ་དག་གིས་བསྐྱུས་པ་སྟེ། བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་འདོམས་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 འཇགས་པ་སྒྲོབ་པ་བྱིར་མི་ཤོག་པ་རྣམས་ལ་དོན་དམ་པར་སྒྲེ་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འཇུག་པར་
 བྱའོ་ཞེས་བྱང་འབོགས་པའི་མདོ་ཆོས་ཅན། དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་ལ་འདོམས་པ་ཡིན་ཏེ།
 དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་ལ་མ་སྒྲུབ་པའི་གོགས་སུ་བདེན་པར་ཞེན་པ་དགག་པའི་ཆེད་དུ་འདོམས་
 པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དགོ་འདུན་དེ་ཡང་དུ་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། འབྲས་སུ་ལ་གནས་པ་གསུམ་དང་།
 ལྷགས་པ་བཞིའི་བྱེ་བྲག་གིས་སྒྲིས་སུ་ཆེན་པོ་བདུན་པོ་རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྷན་ཅིག་བརྒྱད་
 པོ་ཆོས་ཅན། དུ་མར་དབྱེར་རུང་སྟེ། དབང་པོ་བརྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་བྱངས་ཉི་
 བྱར་འཆད་པར་འཁྱུར་བ་ལྟར་ཡོད་པའི་བྱིར། ལྷགས་གནས་བརྒྱད་དུ་འཁྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་
 ཞེ་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དག་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། སྐབས་འདིའི་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་ཏུ་
 མ་གཏོགས་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱིར།
 གསུམ་པ་སྒྲུབ་པའི་བྱུང་བར་གྱི་ཆོས་ལ་གདམས་པ་ལ་གསུམ། མི་མཐུན་སྟོགས་མདོན་གྱུར་
 སེལ་པ་ལ་གདམས་པ། ཡོན་ཏན་བྱུང་བར་ཅན་བསྒྲུབ་པར་གདམས་པ། སྤང་བྱའི་ས་བོན་སེལ་
 བར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྒྲུབ་པ་མི་ཉམས་པའི་རྒྱ་ལ་གདམས་པ། སྒྲུབ་པ་འཁེལ་པའི་
 རྒྱ་ལ་གདམས་པ། སྒྲུབ་པ་ཐེག་དམན་ལམ་དུ་མི་ལྟང་པའི་རྒྱ་ལ་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 བྱང་ཆེན་ཤེར་བྱིན་ལ་སྦྱོད་པ་ནི་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་གང་གིས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཆོས་ཅན།
 མ་ཞེན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ལ་འདོམས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པར་རྟོགས་པར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་འདོམས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་གདམས་
 རིགས་ཏེ། སྒྱུར་བས་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤར་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་རི་

མཆོད་པ་ཤད་པའི་དོན་ལ་སྐྱབ་པ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་ལ་ལུས་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་ལལ་བ་ལ་ཆགས་
པའི་བསོད་ཉམས་ཉིད་ཀྱིས་དབང་བརྒྱལ་ལ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་ལྷུང་བས་དེ་སྒྲིང་དགོས་
པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་བརྒྱུ་པ་པ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་ལ་གདམས་པ་ནི། བྱང་ཆེན་ཕྱིན་རྒྱལ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆོ།
གཟུགས་སྤྱི་མི་རྣམས། ཆོར་པར་མི་རྣམས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཆོས་ཅན། ཡོངས་སྤྱོད་པ་པ་མེད་
པའི་རྒྱུ་པ་པ་ལ་གདམས་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནས་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་
བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་བར་ལ་བདེན་པར་རྣམས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཤིག་ཅེས་བརྟན་པའི་གདམ་ངག་
ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་གདམས་རིགས་ཏེ། རྣམ་སྟན་རིང་མོ་ཞིག་དུ་གོམས་པར་བྱས་ཀྱང་རི་
ལྟར་འཆོམས་པའི་འདོད་པའི་དོན་མ་གྲུབ་ན་དངངས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དབང་བརྒྱལ་ལ་
ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བས་དེ་ཞེས་དགོས་པའི་བྱིར། གཟུམ་པ་ནི། བརྒྱུ་པ་པ་ཐོག་དམན་
ལམ་དུ་མི་ལྟར་པའི་རྒྱ་ལ་གདམས་པ་ནི། ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆེན་ལོ་ཤེས་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པས་
གར་རྟོགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གའི་ཀྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཆོས་ཅན།
ལམ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་བརྒྱུ་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ལ་འདོམས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་
མ་སྟེས་པ་ཉིད་དུ་བརྒྱུ་པའི་གདམ་ངག་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་གདམས་རིགས་ཏེ། རྟོགས་
བརྩན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་ལ་དོན་རེ་རེའི་བྱིར་དུ་ལམ་གྱི་ལྷང་ནོད་པར་བྱ་
དགོས་ན་དེ་འདྲ་ག་ལ་ནུས་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ཞུས་པར་འགྱུར་བས་དེ་ཞེས་དགོས་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ལ་སྐྱུ་པ་ལ་རང་དབང་ཏུ་འཇུག་པའི་སྐྱ་སྐྱ་ལ་ལ་གདམས་པ། བསྐྱུ་པ་
སྐྱར་ཏུ་རྫོགས་པའི་སྐྱ་མཐོན་གེས་ཏུག་ལ་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་འི་ཐུབ་ཏུ་མེས་ས
དཔལ་མེས་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཤེས་མེས་གིས་དཔག་ཚད་བསྐྱ་མཐོང་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་མོགས་ཀྱི
མདོ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་ལ་ལ་འདོམས་པ་ཡིན་དེ། ཐ་སྙད་ཏུ་སྐྱ་ལ་འི་ལྷ་མཐུ་བ་ལྷན་ནས་སྐྱ་
ལ་འི་ལྷ་ལ་ལྷ་ཅན་ལྷ་མེས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་རོ་གཅིག་པ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱུ་པོ་ཞེས་སྐྱུ་པ་ལ་

འདོམས་པའི་ཕྱིར། ལྷན་ལཱ་ཕྱི་དང་ལས་ཡོད་དེ། འདི་ལྷན་གྲངས་ཇི་ལྟ་བུ་པའི་དཔེ་མཛོད་ཀྱི་དངོས་པོ་སོ་སོར་དེས་པའི་གཟུགས་ལྷ་རགས་ནམས་མཐོང་པའི་ཕྱི་དང་ལས་དང་ལྷན། དགོ་པའི་ལས་ཀྱི་ནམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་པའི་ལྷ་ལྷན་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྒྲིབ་ཤེས་པའི་ཕྱི་དང་ལས་དང་ལྷན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷན་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་པར་ནམ་པར་མི་རྟོག་པ་བདག་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱི་དང་ལས་དང་ལྷན། ཆོས་ཀྱི་ལྷན་ནི་འཇགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་པོ་ལྟོ་བརྒྱལ་རྟོགས་པའི་ཕྱི་དང་ལས་དང་ལྷན། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ལྷན་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མདོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཕྱི་དང་ལས་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཤེས་ལྷན་ལ་སྦྱོད་པའི་བྱང་ཆེན་མདོན་ཤེས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འཕོབ་སྟེ། རྒྱ་ལྷུལ་ཀྱི་ནམ་པར་དུ་མ་ཉམས་སྒྱུ་བྱུང་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཆོས་ཅན། མདོན་པར་ཤེས་པ་དུག་ལ་འདོམས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོན་པར་ཤེས་པ་ནམས་ཐ་སྦྱད་དུ་སྦྱུང་ལ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་དང་། དོན་དམ་པར་བཟོད་མ་ནས་ཞིབ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་སྟོན་པའི་ཆུལ་གྱིས་འདོམས་པའི་ཕྱིར། མདོན་ཤེས་དུག་གི་ཕྱི་དང་ལས་ཡོད་དེ། རྒྱ་ལྷུལ་ཀྱི་མདོན་པར་ཤེས་པ་ནི་སགསོ་བ་དང་གཅིག་ཏུ་བསྐྱར་ཞིང་མང་དུ་སྦྱུལ་བ་སོགས་ཀྱི་ཕྱི་དང་ལས་དང་ལྷན། ལྷ་ལྷན་པའི་མདོན་པར་ཤེས་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པའི་སྒྲ་རྒྱུད་དུ་དང་གཅིག་ཤོས་ཆེན་པོ་བློས་པའི་ཕྱི་དང་ལས་དང་ལྷན། གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པའི་མདོན་པར་ཤེས་པ་ནི་གཞན་གྱི་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཕྱི་དང་ལས་དང་ལྷན། སྟོན་གྱིས་གནས་རྟེན་སྒྱུ་བྱུང་པའི་མདོན་པར་ཤེས་པ་ནི། རང་དང་གཞན་གྱི་ཆོ་རབས་སྒྲ་མ་བརྒྱ་སྟོང་སོགས་དུ་མ་རྟེན་སྒྱུ་བྱུང་པའི་ཕྱི་དང་ལས་དང་ལྷན། ཆོ་འདིར་བསམ་གཏམ་བསྟོམ་པའི་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་པའི་ལྷ་ལྷན་གི་མདོན་པར་ཤེས་པ་ནི་བསྐྱལ་བ་དང་མ་བསྐྱལ་བའི་གཟུགས་ལྷ་རགས་ཐམས་ཅད་མཐོང་པའི་ཕྱི་དང་ལས་དང་ལྷན། ཟག་པ་ཟད་པའི་མདོན་པར་

ཤེས་པ་ནི་ཉེན་མོངས་པ་དང་ཤེས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་དང་སྒྲུངས་པའི་བྲལ་
བ་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པའི་བྱེད་ལས་དང་ལྡན་པའི་བྱིར། སྒྲུབས་འདིར་རྣམ་བཤད་ལས་ལྟའི་
མིག་གཟུགས་ཅན་དང་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་མངོན་ཤེས་དབང་ཤེས་སུ་གསུངས་པ་དྲང་
དོན་དུ་འགྲེལ་དགོས་པར་སེམས་ཏེ། ལྟའི་མིག་དང་ལྟའི་སྒྲུབ་དོན་གཅིག་པ་ནི། ཉི་ལྔ་དུ།
ལྟའི་མིག་དང་མིག་གི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་པར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལས་དང་བྱི་མ་ཆེ་འདིར་བསམ་
གཏན་སྒྲོམ་པ་ལས་བྱུང་བར་བཤད་པ་དང་། ཤེས་ཤིག་དང་ཤེས་སྒྲུབ་དོན་གཅིག་དགོས་པས་
ཤེས་ཤིང་། སྒྲུབ་ལྟ་དང་མངོན་ཤེས་དུག་གང་ཡིན་ཡིད་ཤེས་སུ་བྱུང་དགོས་པའི་བྱིར། འོ་ན་བྱུང་
རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ལྟའི་སྒྲུབ་ཀྱི་གཟུགས་མཐོང་བར་མདོ་ལས་གསུངས་པས། གཟུགས་རི་
ཅམ་མཐོང་བ་ཡིན་ཞེན། འདི་གསེར་མེད་དུ་འཆི་འཕོ་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་
མཐོང་བ་ལ་དགོངས་ཞེས་འབྱུང་བས་བསྐྱལ་བ་དང་མ་བསྐྱལ་བའི་གཟུགས་ཕྱ་རགས་མཐོང་
བར་མི་འཛོག་པ་འདྲའོ། །

གསུམ་པ་སྒྲུང་བུ་སེལ་བ་ལ་གདམས་པ་ལ། སྒྲུང་བུ་ཀྱན་བདགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ལ་
གདམས་པ་དང་། ལྟན་སྒྲེས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ལ་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རབ་འབྱོར་བྱང་རྒྱུ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཤེར་བྱིན་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་སྒྲོབས་པ་སྒྱེད་ཅིག་
ཅེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཆོས་ཅན། མཐོང་བའི་ལམ་ལ་འདོམས་པ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་བའི་ལམ་དེས་
སྒྲུང་བར་བྱ་བའི་སྒྲུང་བུ་ཀྱན་བདགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྟོན་
པའི་རྒྱལ་གྱིས་འདོམས་པའི་བྱིར། མཐོང་ལམ་དེའི་རོ་བོ་ཡང་ཡོད་དེ། ལུལ་བདེན་པ་བཞིས་
བརྒྱས་པ་ལུལ་ཅན་སྒྲུད་ཅིག་མ་བརྩུ་དུག་གི་རོ་བོ་ཉིད་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་རྗེས་སུ་
ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་སྒྲུད་ཅིག་མ་བརྩུ་དུག་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། གང་
ཟག་གང་གིས་བསྒྲོམ་པ་ཡོད་དེ། རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པའི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་
པར་རྟོགས་པས་སྒྲུ་མ་མཁན་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་པར་སྒྲུང་ཡང་བདེན་པར་

མངོན་པར་མི་ཞེན་པའི་ལུས་ཅན་དེས་བསྐྱེད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། རབ་འབྱུར་འདུས་བྱས་
 གྱི་དབྱིངས་མེད་པར་འདུས་མ་བྱས་གྱི་དབྱིངས་གདགས་པར་མི་རྒྱས་སོ་ཞེས་སྟགས་གྱི་མདོ་
 ཚོས་ཅན། བསྐྱེད་པའི་ལམ་ལ་འདོམས་པ་ཡིན་དེ། བསྐྱེད་ལམ་དེས་སྤང་བར་བྱ་བའི་སྤང་
 བྱ་ལྟན་སྦྱེས་གྱི་དངོས་པོའི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་རྒྱུ་པར་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་འདོམས་པའི་
 བྱིར། འོ་ན་མཐོང་སྒོམ་གྱི་སྤང་བྱ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་གྱི་གཉེན་པོར་བསྐྱེད་དགོས་ན་རྟོགས་བྱ་
 ཚོས་ཉིད་ལའང་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། མཐོང་ལམ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཚོས་ཉིད་
 དང་མི་འདྲ་བའི་ཚོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒོམ་ལམ་མཚན་ཉིད་བ་རྒྱུ་པར་བཞག་པ་ནི་མེད་དེ།
 མཐོང་ལམ་དང་བསྐྱེད་ལམ་དག་ཚོས་ཉིད་རྟོགས་སྒྲུལ་ལ་ཐ་དད་པ་སྟེ་བྱུང་པར་མེད་པའི་
 བྱིར། སྤར་རི་སྤྲད་བཤད་པའི་མཐོང་ལམ་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པའི་དངོས་པོ་ཚོས་ཉིད་
 ལས་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་གཅིག་སུ་དེ་ཉིད་ལ་བསྐྱེད་ལམ་གྱིས་ཀྱང་དམིགས་པའི་
 བྱིར། དཔེར་ན་འདུས་བྱས་ལམ་བདེན་དང་། འདུས་མ་བྱས་འགོག་བདེན་དག་ངོ་བོ་གཅིག་
 པ་ཉིད་གྱིས་ཐན་རྒྱུ་ངོ་བོ་ཐ་དད་པར་གདགས་པར་མི་རྒྱས་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་མཐོང་སྒོམ་
 གྱི་ལམ་ཉིད་ཚོས་ཉིད་རྟོགས་སྒྲུལ་ལ་བྱུང་པར་མེད་ན་སྤང་བྱ་སྤང་བའི་རྒྱས་པ་ལ་ཡང་བྱུང་
 པར་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་ཚོས་ཉིད་རྟོགས་སྒྲུལ་ལ་བྱུང་པར་མེད་མོད་གྱི་འོན་
 ཀྱང་སྤང་བྱ་སྤང་བའི་རྒྱས་པ་ལ་བྱུང་པར་མེད་པ་མ་ཡིན་དེ། སྤར་མས་སྤང་བྱ་ལྟན་སྦྱེས་གྱི་ས་
 བོན་སྤང་མི་རྒྱས་ལ། སྐྱེས་ལམ་གྱིས་རྒྱས་པ་དེ་ནི་གོམས་པ་བཟིངས་པའི་དབང་གིས་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཚོས་ཉིད་གྱིས་འགྲུབ་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་ནི་འདིར་བསྟན་པ་རྒྱུ་
 པ་བརྩུར་ངེས་དེ། བརྩུ་བོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་གི་སྐབས་སུ་བསྟན་ཅིང་བརྩུ་བོ་
 འདི་ཙམ་ཁོ་ནས་རྒྱུ་མཁུན་དོན་གཉེར་གྱི་སྦྱོས་བུའི་འདོད་དོན་ཐམས་ཅད་སུན་སུམ་ཚོགས་
 པར་འགྱུར་པའི་བྱིར། གདམས་པའི་དོན་བརྩུ་ཡང་ཡོད་དེ། བསམ་པ་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་

བ་དང་། རྒྱུ་ར་བ་དེས་འཁངས་ཤིང་ཟིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་
 བ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་རྫོམ་ཚུལ་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་
 བ་དང་། རྒྱུ་བ་པ་དེའི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་འཇགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་། དེའི་དེན་གང་
 ཡིན་པ་རྒྱབས་གསུམ་དང་། རྒྱུ་བ་པ་བྱུང་བར་ཏུ་འགོ་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་མ་ཆགས་པ་དང་།
 རྒྱུ་བ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལས་མི་ཕྱོག་པར་འགོ་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་མི་ངལ་བ་དང་།
 ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་གཞན་གྱིས་མི་འགོ་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་ལས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་།
 རྒྱུ་བ་པ་ལ་རང་དབང་ཏུ་འཇུག་པས་གཞན་གྱིས་བྱིང་མི་འཛོག་པར་འགོ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་གང་ཡིན་
 བ་ལྟུན་ལྔ་དང་། ཚོགས་སྐྱར་ཏུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཡོངས་
 ཏུ་རྫོགས་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་བྱུག་དང་། རྒྱུ་བ་པ་མཐར་ཐུག་པའི་རྒྱ་གང་
 དག་ཡིན་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་ལས་དང་རྫོམ་ལས་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དགོང་འདུན་དགོན་མཚོག་ཕྱི་བྱུང་ཏུ་བཤད་པ་ལ། མཚོས་སྐུར་ཅུ་པ། འགྲེལ་
པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དགོང་འདུན་དགོན་མཚོག་གི་སྐབས་སུ་མདོ་ལས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་
བ་བདེ་བྱུང་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅས་པ་གཉིས་སོ། །གཉིས་
པ་ནི། སྐབས་འདིར་བསྟན་པའི་དགོང་འདུན་ཚོས་ཅན། ཉི་ཤར་ཡོད་དེ། རྒྱུ་ཞུགས་སྒྲོར་གྱི་མིང་
ཅན་ལ། ཕྱིར་འོང་སྒྲོར་གྱི་མིང་ཅན་གསུམ། ཕྱིར་མི་འོང་སྒྲོར་གྱི་མིང་ཅན་བཅུ། བཟེ་རུའི་མིང་
ཅན་གཅིག །དགྲ་བཅོམ་བཞུགས་པའི་མིང་ཅན་གཅིག་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ།
དབང་པོ་བརྟུལ་དང་རྫོན་པོ་དག །ཅེས་པས་བསྟན་པ་རྒྱུ་ཞུགས་ཞུགས་པའི་མིང་ཅན་གཉིས།
ཤུགས་བསྟན་རྒྱུ་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་བའི་མིང་ཅན་གཅིག །འགྲེལ་ནས་འགྲེལ་ཞེས་
པས་བསྟན་པ་རྒྱུ་ཞུགས་འབྲས་གནས་འགྲེལ་ནས་འགྲེལ་སྟེ་འོང་མིང་ཅན་གཉིས་རྣམས་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དད་དང་མཐོང་ཐོབ་ཅེས་པས་བསྟན་པ་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པའི་
མིང་ཅན་གཅིག །ཤུགས་བསྟན་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་བའི་མིང་ཅན་གཅིག །པར་ཆད་

གཅིག་ཅེས་པས་བསྟན་པ་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཆེ་གཅིག་པར་ཆད་གཅིག་པའི་མིང་ཅན་
 རྒྱུ་མཐུན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་ཏུ། དད་དང་མཐོང་ཐོབ་ཅེས་པས་བསྟན་པ་ཕྱིར་མི་འོང་
 ལྷགས་པའི་མིང་ཅན་གཅིག་། བར་སྒྲིམ་ནས་དང་བྱེད་དང་བྱེད་མིན་ཞེས་པས་བསྟན་པ་བར་
 འདའ་བ་སྒྲིམ་འདའ་བ་འདྲ་བྱེད་དང་བཅས་ཏེ་འདའ་བ། འདྲ་བྱེད་མེད་པར་འདའ་བའི་མིང་
 ཅན་བཞི། འོག་མིན་འགྲོ་འཕར་གསུམ་ཞེས་པས་བསྟན་པ་འོག་མིན་འགྲོ་ལས་སྤེ་བའི་འཕར་
 བ་གསུམ་གྱི་མིང་ཅན་གསུམ། སྤིང་རྩེའི་མཐར་ཐུག་འགྲོ། གཞུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོམ་མཐོང་བ་
 ཡི། ཆོས་ལ་ཞི་ལུས་མདོན་སུམ་བྱེད། ཅེས་པས་བསྟན་པ་སྤིང་རྩེའི་མཐར་ཐུག་འགྲོར་བཏགས་
 པའི་གཞུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོམ་ལས་སྤེ་བའི་མཐོང་ཆོས་ཞི་དང་ལུས་མདོན་བྱེད་ཀྱི་མིང་ཅན་
 གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་གྲུབ་ཏུ། བསེ་རུ་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་བསེ་རུའི་མིང་ཅན་གཅིག་
 དང་། རྒྱགས་བསྟན་དག་བཅོམ་ལྷགས་པའི་མིང་ཅན་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་འགྲེལ་
 པ་ནི། སྒྲུབས་གཉིས་པ་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པ་མཐོང་
 བའི་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་གི་ནང་ནས་བཞོད་པ་བརྒྱད་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་པའི་བྱང་
 སེམས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་འབྲས་སུ་དང་པོ་ལ་ལྷགས་པའི་མིང་ཅན་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ།
 ཁྱོད་ལ་དེའི་མིང་ཅན་དད་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དེའི་འོག་རྒྱ་མཐོང་ལམ་ཤེས་པ་བརྒྱད་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཆོས་ཅན། ལྷན་དུ་ལྷགས་
 པའི་མིང་ཅན་ཡིན་དེ། མཐོང་སྤང་ཀུན་སྦྱོར་གསུམ་ཟད་པར་སྤངས་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་བརྗོད་པར་བྱ་ཡི། རྟོག་བྱེད་ཁ་ཅིག་བྱང་སེམས་དེ་མཐོང་སྤང་ཀུན་སྦྱོར་
 གསུམ་སྤངས་པས་རབ་དུ་བྱེ་བའི་དགོ་སྦྱོར་ཚུལ་གྱི་འབྲས་སུ་ལ་གནས་པར་འཆད་པ་ནི་བྱང་
 སེམས་ལ་རྒྱན་ལྷགས་སོགས་མཆོད་ཉིད་པ་མི་འཛོག་པ་དང་ལས་སྤངས་འགལ་བས་མི་འཐད་
 ཅིང་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་བཅོ་ལེ་ལ་གནས་པ་རྒྱན་ལྷགས་ལྷགས་པའི་
 མིང་ཅན་དང་། སྐད་ཅིག་བཅུ་དུག་པ་ལ་གནས་པ་རྒྱན་ལྷགས་འབྲས་གནས་ཀྱི་མིང་ཅན་དུ་

སྒྲུབ་པ་ཡང་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱད་ཅིག་ཅར་དང་། ཤེས་པ་བརྒྱད་ཅིག་
 ཅར་དུ་སྒྲེབ་པ་འཕགས་སེང་གི་དགོངས་པ་ཡིན་པས་མི་ལེགས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་འདོད་ཉོན་གསུམ་
 པ་སྤངས་པའི་བྱང་སེམས་དེ་ཉིད་ལ་གཞན་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། འདོད་པའི་སྣ་དང་མིའི་
 རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྒྲེབ་ཉིད་ཀྱི་མིང་ཅན་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིར། དེའི་འོག་ཏུ་འདོད་པའི་
 སྒྲོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་དུག་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་པའི་བྱིར་དུ་བརྩོན་པའི་བྱང་
 སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པ་དབང་པོ་བརྒྱལ་བོ་དད་པས་མོས་པ་དང་རྩོན་པོ་མཐོང་བས་ཐོབ་པ་དག་
 ཆོས་ཅན་གྲངས་ཉི་ཤུའི་ནང་ནས་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འབྲས་སུ་གཉིས་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཞེས་
 པའི་མིང་ཅན་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར། དེའི་འོག་ཏུ་འདོད་པའི་སྒྲོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་དུག་པ་
 སྤངས་པའི་བྱང་སེམས་དེ་ཉིད་ལན་ཅིག་བྱིར་འོང་པའི་མིང་ཅན་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཉོན་དུག་པ་
 སྤངས་པའི་རྒྱལ་སྤངས་ཡིན་པའི་བྱིར། དེའི་འོག་ཏུ་འདོད་པའི་སྒྲོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་བརྒྱད་པ་
 སྤངས་པའི་བྱང་སེམས་དེ་ཉིད་མིང་ཅན་གཅིག་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མ་ལས་གཞན་བྱིར་འོང་བར་ཆད་
 གཅིག་པའི་མིང་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར། དེའི་འོག་ཏུ་འདོད་པའི་སྒྲོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་དགུ་པ་ཅི་
 རིགས་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་བྱིར་དུ་བརྩོན་པའི་བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པ་སྣ་མ་
 བཞིན་དུ་དད་པས་མོས་པ་དང་མཐོང་བས་ཐོབ་པ་ནི་ཆོས་ཅན། གྲངས་ཉི་ཤུའི་ནང་ནས་གཅིག་
 ཡིན་ཏེ། འབྲས་སུ་གསུམ་པ་ལ་ཞུགས་པའི་མིང་ཅན་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར། དེའི་འོག་ཏུ་བྱིར་
 མི་འོང་བ་ཞེས་རྣམ་པར་བཞག་པ་དེ་ལ་མིང་ཅན་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་དེ། གཞུགས་ཀྱི་བར་བྱིད་
 ཀྱི་རྟེན་ལ་ཉོན་སྒྲིབ་ཅི་རིགས་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་པ་བར་མ་དོར་འདའ་བ་དང་།
 གཞུགས་ཁམས་སུ་སྒྲིས་ནས་འདའ་བ་དང་། འབད་ཚུལ་གྱི་མདོན་བར་འདུ་བྱེད་པས་འདའ་
 བ་དང་། མདོན་བར་འདུ་བྱེད་མེད་པར་ཉོན་སྒྲིབ་ཅི་རིགས་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་པ་
 ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་སྐད་སྒྲུབ་པར་བྱའི་
 རྟེན་བྱེད་ཁ་ཅིག །གཞུགས་སུ་སྒྲེབ་པའི་ཀྱན་སྦྱར་སྤངས། མདོན་བར་འབྱུང་པའི་ཀྱན་སྦྱར་མ་

སྒྲུངས་པ་དང་། སྒྲེ་བའི་ཀུན་སྒྲོམ་མ་སྒྲུངས་པ། སྒྲུངས་འདིར་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་གཟུགས་
 གྱི་བར་མིད་དང་སྒྲེ་མིད་དུ་སྒྲེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱར་འཆད་པ་ནི། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ལས་ཉོན་
 གྱི་དབང་གིས་སྒྲེ་བ་མི་ལེན་པར་འདོད་པ་དང་ཁས་སྒྲུངས་འགལ་བའོ། །ལང་ཁ་ཅིག་ །འདོད་
 ཉོན་དགུ་པ་སྒྲུངས་པའི་བྱང་འཕགས་དེ་ཉིད་ཕྱིར་མི་འོང་གི་མིང་ཅན་དུ་བསྒྲུབ་པ་ལ། ཐ་མའི་
 ཆ་མཐུན་ལཱ་སྒྲུངས་པས་རབ་དུ་སྒྲེ་བའི་དགོ་སྒྲོམ་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དྲགས་སུ་
 འགོད་པ་ནི། བྱང་སེམས་དེ་ཕྱིར་མི་འོང་བདགས་པ་བར་བྱེད་པ་དང་འགལ་ལ་དེར་མ་བྱེད།
 འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྒྲུངས་པ་ཞེས་བ་དེ་མཛོན་རྒྱར་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་སྒྲུངས་སུ་གྱུར་པ་འཇུག་
 འདོད་ཉོན་དགུ་པའི་ས་བོན་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྒྲོམ་སྒྲུངས་སུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཉོན་
 དགུ་པ་སྒྲུངས་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལྟར་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲོན་དུ་བསམ་
 བ་ཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་དག་ཀྱང་འདིར་བསྟན་ཕྱིར་མི་འོང་
 གི་མིང་ཅན་གྱི་དགོ་འདུན་དུ་འཆད་རིགས་པར་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་དམན་ལམ་སྒྲོན་
 མ་མོང་གི་བྱང་འཕགས་རྣམས་ཀྱིས་འདོད་ཉོན་དེ་ཉིད་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་
 དངོས་སུ་སྒྲུངས་དགོས་པས་མི་འཐད་པ་ཤེས་སྤྲོད། །དེའི་ལོག་དུ་ལོག་མིན་གྱི་རྟེན་ལ་ཉོན་
 སྒྲིབ་ཅི་རིགས་སྒྲུངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་བྱང་འཕགས་དེ་ཉིད་ལོག་མིན་གྱི་
 མཐར་ཐུག་པར་འགོ་བ་སྟེ། དེ་ལ་སྤར་གྱི་བྱངས་འཛིན་ལཱ་ལས་གཞན་གོང་དུ་འཕོ་བའི་མིང་
 ཅན་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། འཕར་བ་དང་། བྱེད་དུ་འཕར་བ་དང་། གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་
 འཕོ་བ་ཉིད་གྱི་མིང་ཅན་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ །བྱང་སེམས་འཕགས་པ་བསམ་བ་ཏན་
 བཞིའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲོམས་འཇུག་ཐོབ་པ་ཡིན་ཡང་ཆངས་རིས་སུ་སྒྲེ་བ་ལེན་པ་ན་བསམ་
 བ་ཏན་དང་པོ་གསུམ་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲོམས་འཇུག་ལས་ཉམས་པར་འདོད་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ།
 བྱང་སེམས་འཕགས་པ་བསམ་བ་ཏན་ལས་ཉམས་མི་བྱིད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཟུགས་སུ་སྒྲེ་བ་
 ལེན་པ་ན་ཡང་སྒྲིང་རྩེ་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་བསམ་བ་ཏན་དག་པ་

བའི་དབང་གིས་སྒྲུབ་པའི་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་ཟད་པའི་ཕྱིར། དེའི་འོག་ཏུ་གནས་པའི་མེད་
ཁམས་སུ་སྒྲུབ་པ་དོན་དུ་མི་གཉིས་བས་ཕྱིན་པའི་ཅེ་མོའི་མཐར་ཐུག་པར་འགོ་བ་ཞེས་བདགས་
པ་གནས་པའི་འདོད་ཆགས་ཅི་རིགས་དང་བུལ་བ་བྱང་སེམས་དེ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཅན། ཉི་ཤུའི་
གྲངས་འཛིན་བརྒྱུད་ལས་གཞན་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ཁྱིའི་བ་དང་། ལུས་
ཀྱིས་མཛོན་སྒྲུབ་དུ་བྱེད་པའི་མིང་ཅན་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་འོག་ཏུ་ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་
རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་འཕྱོན་པའི་བྱང་སེམས་ས་བརྩུ་བ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཅན། མིང་ཅན་གཅིག་
ཡིན་ཏེ། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་སུ་ལ་ཞུགས་པའི་མིང་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་འོག་ཏུ་
བྱང་སེམས་ས་བརྩུ་བ་བ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཅན། མིང་ཅན་གཅིག་ཡིན་ཏེ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མིང་
ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་ཡོད་དེ། གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་གདམས་དག་གི་དོན་བསྒྲུབ་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲོམ་བྱུང་སྒྲིམ་
པའི་ཐོག་མ་བཤད་པ་ལ། མཛོད་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་བར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། མཚམས་
སྒྲུབ། ཅུ་བ། འགྲེལ་པའོ།

ཐེག་ཆེན་ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག

དང་པོ་ནི། ཆོགས་ལམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ལས་དང་པོ་བས་དེ་ལྟར་ཐེག་ཆེན་གྱི་
གདམས་དག་ཐོབ་པ་ལ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཡན་ལག་འབྱུང་བས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་པར་འབྱེད་
པའི་ཡན་ལག་འཆད། གཉིས་པ་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་སྒྲོབ་པ་ཡི་དྲོད་ལ་སོགས་པ་རྒྱུར་
དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་བསེ་དུ་ལྟ་བུ་དང་བཅས་པའི་སྒྲུབ་ལམ་
དག་ལས་ཁྱུང་བར་དུ་འབགས་ཏེ། དེ་ལས་དམིགས་པ་དང་ནི་རྣམ་པ་དང་རྒྱ་དང་ཡོངས་སུ་
འཛིན་པ་ཡིས་བདག་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་པོ་གྲང་བྱང་ལུན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ན་རྒྱུ་པ་དུག་པ་ཁྱད་ཆོས་སུ་སྦྱར་རོ། །གསར་དུ་སྦྱེ་བའི་ལུས་རྟེན་ནི་སྦྱི་ཁྱུ་ནས་འདོད་
 བའི་ལྷ་མི་གང་རུང་དུ་གསུངས་ཀྱང་དམིགས་བསལ་ལ་རྣམ་བཤད་འདིར་ཆོས་མཆོག་དངོས་
 སུ་སྦྱེ་བའི་རྟེན་མ་ཡིན་ཡང་དྲོད་དང་ཅེ་མོ་གཟུགས་ཁམས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་སྦྱེ་བར་
 མཛོམ་ན་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དགོངས་པ་འཆད་པ་ན་ཁ་ཅིག་ཕྱང་དོན་དུ་འགྲེལ་བར་བྱེད། ཁ་
 ཅིག་ཉན་ཐོས་སྦྱོར་ལམ་བའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱང་
 སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་ཡོད་ཅིང་། དེས་ཕྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་དྲོད་ཅེ་གཉིས་གསར་དུ་སྦྱེས་
 ཞེས་འཆད། ཁ་ཅིག་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ངེས་པའི་ཕྱང་སེམས་
 ཆོགས་ལམ་པ་འཁོར་བ་ལ་སྦྱོ་བ་ཅན་གྱི་རྟེན་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་དྲོད་ཅེ་གསར་དུ་སྦྱེ་བ་
 བྱིད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐེག་ཆེན་དུ་རིགས་ངེས་པའི་ཕྱང་སེམས་ཀྱི་
 རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བའི་སྦྱོར་ལམ་གྱི་ལུས་རྟེན་ངོས་འཛིན་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁམས་གོང་
 བ་ཐེག་ཆེན་རིགས་ངེས་ཀྱི་ཕྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་སྦྱོར་ལམ་དུ་འཕོ་ཁ་མ་མེད་ན། དམན་
 ལམ་སྟོན་སོང་ལའང་བཞག་དཀའ་བའི་བྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་གང་ལེགས་བྱུངོ། །

གསུམ་པ་འགྲེལ་བ་ལ་དམན་པའི་སྦྱོར་ལམ་ལས་ཁྱད་ཁྱུགས་པར་སྦྱབ་པ། དམིགས་ཚུལ་
 བཅུག་ཉིས་བཞིར་བསྟུ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྒྱུད་པར་འཕགས་ཚུལ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་
 གཉིས། དང་པོ་ནི། ཕྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་
 བཞི་བོ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་དྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་ཁྱད་ཆོས་ལྷ་ལམ་དུག་གིས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་བྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་
 རྒྱུད་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་བྱིན་པ་ཐོབ་པ་ཐར་པའི་ཆ་དང་
 མཐུན་པ་ཡུལ་ལྷ་ལ་མཐས་པའི་དད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དགོ་པའི་རྩ་བའི་རང་
 སྦྱོབས་ཀྱིས་དྲངས་པས་དེའི་འོག་རྒྱ་འབྱུང་བའི་བྱིར། འབྲས་སུ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་
 ཏེ། བདེན་པ་བཞི་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་སྦྱོ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྒྱ་ཡིན་

བའི་ཕྱིར། རང་གི་ངོ་བོ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་འཛིག་
 རྟེན་པའི་སྒྲིམ་པ་ལས་ཕྱང་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔྱེ་བ་ཁྱད་
 པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། རོ་བོའི་དཔྱེ་བ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་དྲོ་བར་གྱུར་པ་ཞེས་
 བྱ་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་དེ་ཉིད་ལས་རབ་ཏུ་འཕྲ་ཅེ་མོར་གྱུར་པ་དང་། དེའི་
 འོག་ཏུ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མི་སྐྱག་པའི་བཟོད་པར་གྱུར་པ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོས་
 ཀྱི་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ་བཞི་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱིས་དཔྱེ་བ་ནི། རྒྱུད་གཅིག་ལ་ཐོག་མཐའ་
 བར་གསུམ་དུ་འབྱུང་བ་རྒྱུད་ཏུ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྱིས་སྟེ་བས་སམ་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་ལ་འབྱུང་
 བ་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དབའ་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་པོ་རྩལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་གང་ཟག་གི་བྱ་
 བྱག་གིས་རྒྱུད་ཏུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་རྒྱུས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེན་པོའི་
 རྒྱུ་གཞག་གཉིས་འབྱུང་བ་ལས་སྒྲ་མ་ཉིད་དངོས་པོ་ལ་གནས་སོ། །དེ་ཆོས་ཅན། འོག་ནས་
 འཆད་པར་འབྱུར་བའི་དམིགས་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་བདེན་པ་བཞིའི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་
 པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲོ་འདོགས་གཙོད་པའི་གཞིར་བཟུང་བའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་
 ལམ་མཉམ་གཞག་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་བར་
 རྟགས་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་འཛིན་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཆོས་སུ་བལྟ་བའི་དངོས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལམ་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་
 སྒོ་ནས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་རྟོགས་པའི་རིགས་ཆར་པའི་
 མཐོང་ལམ་གྱི་རྒྱའི་ངོ་བོ་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འབྱུར་བའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་སྒྲུབ་ལམ་པ་ཆོས་ཅན།
 ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་ཁྱད་པར་ཅན་
 མཆོག་གི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་རྟོགས་པར་སྟོན་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མཆོན་
 ཉིད་ཀྱིས་དངོས་སུ་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར། མཐོང་བ་དང་བསྒྲིམ་པས་སྒྲུང་བར་བྱ་བའི་སེས་
 སྒྲིབ་ཀྱི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྒྱུ་བར་རྟོག་པ་རྒྱུ་བ་བཞི་པོས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་

ཡིན་ཏེ། བཞི་པོ་ལོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱལ་དང་སྤང་གཉེན་དུ་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བས་
 ལྷན་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྤྱིར། སྤྱིར་ལམ་བཞི་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་སོ་སོར་སྤང་བྱུང་
 ལྷན་རྒྱལ་ནི་དོད་ཀྱིས་ཤེས་སྤྱིབ་ཀྱིན་ནས་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་མཛོན་འགྱུར་བ་མགོ་གཞོན་
 བ་ཅམ་ཤེས་སྤྱིབ་རྣམ་བྱུང་གཟུང་རྟོག་མཛོན་འགྱུར་བ་མགོ་གཞོན་མི་རུས། ཅེ་མོས་དེ་རུས་པ་
 ཅམ་ཤེས་སྤྱིབ་རྣམ་འཛིན་རྟོག་པ་མཛོན་གྱུར་བ་མགོ་གཞོན་མི་རུས། བཟོད་པས་དེ་རུས་པ་
 ཅམ་ཤེས་སྤྱིབ་བདགས་འཛིན་རྟོག་པ་མཛོན་གྱུར་བ་མགོ་གཞོན་མི་རུས། ཆོས་མཆོག་གིས་
 བདགས་འཛིན་རྟོག་པ་མཛོན་འགྱུར་བ་མགོ་གཞོན་རུས་ཞེས་པར་འགྱུར་ལ། ཀྱན་ནས་ཉོན་
 མོངས་བྱེད་དུ་ལྷན་པའི་དོན་ལང་སྤྱིར་ལམ་ལུགས་པའི་བྱང་མེས་སྣམས་ཀྱིས་གཟུང་འཛིན་
 བདེན་པར་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་ཆེད་དུ་གཏད་ནས་སྤངས་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། བྱང་
 རྒྱལ་མེས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱིར་ལམ་དེ་ཉིད་དམན་པའི་སྤྱིར་ལམ་ལས་ལྷན་པར་དུ་འཕགས་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཉན་རང་དེ་དག་གི་དོ་བར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་པའི་རྩ་བ་ནི་ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པའི་རྒྱལ་གྱིས་རྣམ་གཞག་བྱེད་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་ལས་ཟག་བཅས་ཀྱིས་
 བསྐྱས་པའི་གཟུགས་སུ་རུང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤྱག་
 ཀྱན་གྱི་བདེན་པ་དག་པ་བ་དང་འགོག་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དག་པ་བ་བཞི་ལ་དམིགས་པ་དང་
 བདག་རྟུ་ལྟ་བུའི་གཉེན་པོ་ཅམ་ཉིད་ཀྱིས་མི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཞུགས་པ་དང་།
 ཉན་ཐོས་རང་གི་ཐེག་པ་རྟོགས་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱའི་ཆེད་དུ་དང་། ཐབས་ཤེས་ལྷན་པར་ཅན་སྟོན་
 པའི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། ཤེས་སྤྱིབ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་
 བཞི་དང་སྤང་གཉེན་དུ་མི་ལྷན་པར་འགྱུར་པའི་ཞེས་འགྱུར་པའི་སྤྱིར། བདེན་བཞི་དག་པ་བ་ལ་དམིགས་
 པའི་དོན་ནི། ཐེག་དམན་སྤྱིར་ལམ་གྱིས་བདེན་པའི་བྱང་ཆོས་དམིགས་ལུལ་དུ་མེད་པར་དེའི་
 རོ་བོ་ཅམ་ལ་དམིགས་པ་ལ་བྱ་སྟེ། སྤྱིར་བྱང་ཆོས་སྤངས་པའི་བདེན་བཞི་ཡོད་པར་སྟོན་པ་མ་

ཡིན་ནོ། གྲིང་པོ་དྲིལ་ན་བྱང་སེམས་སྒྲིབ་ལམ་ཁྱད་པར་ལྷ་ལྟན་དང་། ཉན་རང་གི་སྒྲིབ་ལམ་
ཁྱད་པར་ལྷ་བྱལ་དུ་བསྟན་ཅིང་བསྟུབ་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་དམིགས་ཚུལ་བརྒྱ་གཉིས་བཞིར་བསྟུ་བ་ལ་བཞི། དངོས་དང་། རྣམ་པ་གཞན་གྱི་
སྒྲོན་ས་དམིགས་པ། དེ་འདྲིར་དངོས་སུ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱུ་མཚན། ཚུད་པ་སྟངས་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ཆོས་ཅན། རྣམ་
པའི་འཛིན་སྟངས་རི་རྩུབ་བྱིད་པ་བཞིན་བདེན་པ་བཞིའི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་
རྒྱུགས་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཐབས་མཁས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཟོད་འབྲིང་གི་གནས་སྐབས་
ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་རྒྱུའི་སྒྲོན་ས། ཆོས་མཆོག་རྒྱུད་དུ་འགན་སྐབས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་འབྲས་བུའི་སྒྲོན་ས།
བཟོད་པ་རྒྱུད་དུ་འགན་སྐབས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་ས། དེ་ལས་
གཞན་དགའི་གནས་སྐབས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའི་སྒྲོན་ས་དེ་ལ་དམིགས་པའི་བྱིར་
གཉིས་པ་ནི། ལྷ་མ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལམ་བཞིན་དུ་མི་རྟག་སྐབས་རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་
བདེན་པ་བཞི་ལ་ཀྱན་དུ་དམིགས་སྟེ་ཞེས་བྱ་བར་གཤམ་པར་བྱ་སྟེ། སྐབས་དེར་ཉོན་མོངས་
པའི་དཔལ་གཞོམ་པ་དང་། འཁོར་བ་ལ་ཡིད་འབྱུང་བསྟེད་པ་དང་། དམན་པའི་རིགས་ཅན་
རྗེས་སུ་བསྟར་བའི་ཆེད་དུ་སྟེས་བྱ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་པའི་བསམ་པ་སྦྱང་དགོས་པའི་བྱིར་
གསུམ་པ་ནི། དམིགས་ཚུལ་དེ་འདྲིར་དངོས་སུ་རྒྱལ་པར་མ་སྒྲོས་པ་རྒྱུ་མཚན་དང་བཅས་པ་
ཡིན་ཏེ། མདོར་བསྟན་ཏེ་རྩ་བའི་ཆོག་དོན་རྣམ་པར་དགྲོལ་བ་ཙམ་དུ་བརྟོད་འདོད་པའི་བྱིར་
བཞི་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་ལམ་གྱིས་རྣམ་པ་མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲོན་ས་བདེན་བཞི་ལ་དམིགས་
པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མཛོད་ལས། དྲི་མེད་བརྒྱ་དྲུག་གཞན་རྣམ་མེད། ཅེས་བདེན་པའི་སྟེང་
དུ་མི་རྟག་སྐབས་བརྒྱ་དྲུག་ལས་མང་པའི་རྣམ་པ་མེད་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་ཞེན། ཐེག་བ་
གཞན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟེ་སྟོད་ལ་བདེན་ནས་ནི་སྐབས་འདྲིར་མ་ཟད་གོང་འོག་གང་དུ་ཡང་སྟན་
འབྱིན་པ་བརྟོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། རྒྱུ་མཚན་གང་གིས་བྱིར་ན། ཐེག་ཆེན་སྒྲིབ་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་

མཐའ་ལས་པའི་སྒྲོ་ནས་བདེན་བཞི་ལ་དམིགས་པ་འདི་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་ལ།
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་སྒྲོད་ཆད་མར་བྱས་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་སྒྲ་མ་ལས་གཞན་ཁོན་ཡིན་པ་
དེའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། བྱད་ཆོས་སྒྲ་མ་གསུམ་བཤད། རྟོག་པའི་བྱད་ཆོས་དང་།
ཡོངས་འཛིན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྤྱིའི་མཚམས་སྦྱར། སོ་སོའི་དོན་བཤད། བརྗོད་ཚུལ་ལ་
ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པའི་བྱད་པར་རི་
ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས། དེའི་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དག་པར་སྒྲ་བས་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བདུན་
གྱིས་བཤད། གཉིས་པ་ལ་བཞི་ཡོད་པའི་དང་པོ་དྲོད་གྱི་དམིགས་རྣམ་རྒྱུའི་བྱད་པར་དང་བཅས་
པ་ལ་གཉིས་ལས། ཅུ་བ་དང་། འགྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི་བདེན་པའི་རྟོན་ཅན་མི་རྟག་པ་ལ་
སོགས་པ་བརྒྱ་དྲུག་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་དྲོད་རྒྱུའི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་
སྦྱོ་འདོགས་བཅད་པར་བྱ་བའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདེན་པ་བཞི་པ་དེ་ཡི་ནི་བྱད་ཆོས་བརྒྱ་
དྲུག་ལ་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་སོགས་པ་འགོག་པའི་དྲོད་རྒྱུའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་
ཅན། དྲོད་རྒྱུའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དམིགས་པའི་ཆོས་ལ་ལོགས་སྟོགས་སུ་སྦྱོ་འདོགས་
པ་འགོག་པའི་དྲོད་རྒྱུའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་འདི་བཞིན་དམིགས་
རྣམ་རྟགས་མ་རྣམས་ལ་ཡང་སྦྱར་རོ། །དེ་ཆོས་ཅན། འབྲས་སུ་བྱད་པར་ཅན་གྱི་རྒྱ་བྱེད་དེ། ཐེག་
པ་གསུམ་ཆར་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཆར་བ་མཐོང་ལམ་འཐོབ་པའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་
སོགས་འདུ་འགོད་བདེན་པ་བ་དང་བྲལ་བའི་བདེན་པ་བཞི་ནི་དྲོད་འབྲིང་གི་དམིགས་པ་དང་།
མིང་རྒྱན་གནས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་གནས་པ་དོན་དམ་པར་མེད་པར་རྟོགས་པའི་དྲོད་འབྲིང་
གི་ཡེ་ཤེས་ནི་དེའི་རྣམ་པར་བྱ་ཞིང་། གཟུགས་སོགས་བདར་བཅུགས་པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་
པའི་བདེན་པ་བཞི་ནི་དྲོད་ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་དང་། གཟུགས་སོགས་དོན་དམ་པར་བརྗོད་
དུ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་དེའི་རྣམ་པའོ། །གཟུགས་སོགས་བདར་བཅུགས་པས་བྱད་

པར་དུ་བྱས་པའི་བདེན་པའི་དོན་ཆེན་པོའི་དམིགས་པར་བཤད་པ་ནི། དོང་ཆེན་པོ་ནས་གཟུགས་
ཚོགས་བདར་བཏགས་པ་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་པ་བཞི་ལ་སྒྲོ་འདོགས་གཅིད་པ་གོ་བའི་ཆེད་
ཡིན་ལ། གཅིད་ལུགས་ཀྱང་དེ་ལ་དམིགས་པའི་བདེན་འཛིན་ཀྱང་འབྱུང་བདེན་པ་དང་། དེས་
དངས་པའི་བསམ་བློས་མི་བྱུང་བའི་འཆི་འཕོ་སྐྱུ་བསྐྱེད་བདེན་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཟད་པར་
སྐངས་པའི་ཆོས་སྒྲུ་འགོག་བདེན་དང་། དེ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་གཟུགས་ཚོགས་བདར་བཏགས་
པ་དོན་དམ་པར་བརྗོད་དུ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱི་བདེན་པ་སྒྲོམ་དགོས་པར་
ཤེས་བདེ་ཡིན། གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་དེའི་དམིགས་པ་བསྒྲུའོ། །

གཉིས་པ་འབྲེལ་བ་ལ་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དམིགས་སྒྲུབ་མང་དུ་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྐྱུག་བསྐྱུག་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ལ་བརྟེན་པ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་རྟོད་རྒྱུད་དུའི་དམིགས་སྒྲུབ་ཡིན་ནོ། །སྐྱུག་བསྐྱུག་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ལ་བདེན་པར་མཛོན་པར་ཞེན་པ་དང་། རྟག་པར་དམིགས་སྒྲུབ་དང་། བྱིན་ཅི་ཡོག་གི་རྒྱ་མཚན་བཟུང་ནས་ཀུན་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་འགོག་པའི་རྟོད་རྒྱུད་དུའི་ཡོ་གཤམ་ནི་དེའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཅན། ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་རྟོགས་པའི་རིགས་འཛོལ་པའི་མཐོང་ལམ་གྱི་རྒྱུའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་རྗེས་མཐུན་གྱི་ཐབས་དམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་བ་དང་དགག་པ་དེ་དག་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་བྱིས་བྱངས་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་གིང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་གིས་མ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ནི་རྟོག་འབྲིང་གི་དམིགས་སྒྲུབ་ཡིན་ནོ། །མིང་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་མེད་པ་ཉིད་བྱིས་མིང་གི་རྒྱན་མི་འདྲ་བ་དང་རིགས་རྒྱན་འདྲ་པར་འབྲུག་པའི་མཚན་ཉིད་དག་དོན་དམ་པར་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྟོག་འབྲིང་གི་ཡོ་གཤམ་ནི་དེའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ནས་མངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བའི་པར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདར་བ་དྲགས་པའི་ཆོས་མིང་གི་ཐ་སྟོད་

པ་ཙམ་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ནི་དྲོད་ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་
 བ་ལ་སྟགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་གང་དུ་ཡང་དོན་དམ་པར་བརྟེན་དུ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་དྲོད་ཆེན་
 པོའི་ཡེ་ཤེས་ནི་དེའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་དྲོ་བར་གྱུར་པ་
 དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་ཟིན་པ་དེས་ན་སྟེ་དེའི་
 སྦྱིར། སྦྱར་ལམ་དང་པོ་འདི་ལ་དྲོ་བར་གྱུར་པ་ཞེས་བརྟེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མཐོང་ལམ་
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེད་ལྟ་སྟངས་ཡིན་པའི་སྦྱིར། གཉིས་པ་ཕྱེ་མོ་ལ། ཕ་བ་དང་།
 འགྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བདེན་པ་རྣམ་པར་མ་བཞག་པ་དང་བཞག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 ནི་གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་དོན་དམ་པར་མི་གནས་པ་དེ་དག་ནི་དོན་དམ་པར་དེའི་ངོ་བོར་རང་
 བཞིན་མེད་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ནི་ཕྱེ་མོ་རྒྱང་དུ་དམིགས་པ་དང་། གཟུགས་སྟགས་དེའི་
 ཆོས་ཉིད་དེ་དག་གཅིག་གི་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཕྱེ་མོ་རྒྱང་དུ་ཡེ་ཤེས་ནི་དེའི་རྣམ་
 པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་དེ་རྣམས་དེའི་ངོ་བོས་སྟོང་བས་དོན་དམ་པར་
 མི་རྟག་པ་ལ་སྟགས་པར་མི་གནས་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ནི་ཕྱེ་མོ་རྒྱང་དུ་
 དམིགས་པ་དང་། མི་རྟག་པ་སྟགས་དང་དེའི་ཆོས་ཉིད་དེ་དག་གཅིག་གི་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་
 རྟོགས་པའི་ཕྱེ་མོ་རྒྱང་དུ་ཡེ་ཤེས་ནི་དེའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་རྣམས་དོན་དམ་པར་མཚན་
 མར་མི་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ནི་ཕྱེ་མོ་འབྲིང་གི་དམིགས་
 པ་དང་། གཟུགས་སྟགས་དེ་དག་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་མཚན་མར་མི་མཐོང་བར་རྟོགས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ནི་ཕྱེ་མོ་འབྲིང་གི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་ལ་དཔྱད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཡོངས་
 སུ་རྟོག་པ་སྟེ་བརྟགས་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ནི་ཕྱེ་མོ་ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་
 དང་། འཁོར་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་དམིགས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱེ་མོ་ཆེན་
 པོའི་ཡེ་ཤེས་ནི་དེའི་རྣམ་པ་འོ། །

གཉིས་པ་འགྲེལ་བ་ལ། བཤད་པ་དང་། བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་ནི་

དོན་དམ་པར་རང་གི་ངོ་བོ་དང་བྱལ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་དོན་དམ་པར་རང་གི་ངོ་བོས་
 ལྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་ལ་དོན་དམ་པར་མི་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བས་ཁྱད་པར་དུ་
 བྱས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ནི་ཅེ་མོ་རྒྱུང་དུའི་དམིགས་པ་དང་། གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་དེ་དག་ལ་
 དོན་དམ་པར་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སྟགས་པ་ཉིད་དུ་མི་གནས་པར་རྟགས་པའི་ཅེ་མོ་རྒྱུང་
 དུའི་ཡེ་ཤེས་ནི་དེའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟོང་བ་ཉིད་ལ་དོན་དམ་པར་མི་རྟག་པ་ལ་སྟགས་པ་
 མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་གཟུགས་ལ་སྟགས་པའི་ཆས་ཐམས་ཅད་དང་ལྟོང་བ་ཉིད་
 དག་པམ་རྒྱུན་བདེན་ལྟོང་དུ་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སྟགས་པ་དང་ལྟོང་
 པ་ཉིད་དག་པམ་རྒྱུན་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ནི་
 ཅེ་མོ་འབྲིང་གི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་རྟག་པ་ལ་སྟགས་པ་རྣམས་དང་དེའི་ལྟོང་བ་ཉིད་ནི་
 ཆས་ཅན། དོན་དམ་པར་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པས་ལྟོང་བའི་ཆས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་བཀག་བས་གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་
 ལ་དོན་དམ་པར་རང་གི་རྩི་བྱེད་པར་རྟགས་པའི་ཅེ་མོ་འབྲིང་གི་ཡེ་ཤེས་ནི་དེའི་རྣམ་པ་ཡིན་
 ནོ། །དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་དེ་དག་ལ་དོན་དམ་པར་
 ལྟོན་པོ་ལ་སྟགས་པའི་མཚན་མར་མི་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་བདེན་པ་
 བཞི་ནི་ཅེ་མོ་ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་དབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་དག་
 པར་ཆོས་རབ་རྒྱ་རྣམ་པར་འབྱེད་པས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འཁོར་གསུམ་དུ་བདེན་པར་མི་
 དམིགས་པར་ངེས་པར་རྟགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཅེ་མོ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ནི་དེའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ནི། ལྟོང་ལམ་ཅེ་མོར་གྱུར་པ་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་གསུམ་ཡོད་དེ།
 དེ་ལྟར་བསྐྱབ་ཟེན་པ་དེས་ནའི་ཕྱིར། ལྟོང་ལམ་འདི་ཆས་ཅན་ཁྱོད་ལ་ཅེ་མོར་གྱུར་པ་ཞེས་
 བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དྲོད་མན་ཆད་དུ་ལོག་ལྟས་དག་ཅུ་གཙོད་ཤིད་པས་དག་པའི་ཅུ་
 བ་གཡོ་བ་ཡིན་ལ། ཁྱོད་དེ་ལས་རབ་རྒྱ་གྱུར་པའི་ཅེ་མོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་བརྗོད་པ་ལ་

ཅུ་པ་དང་། འགྲེལ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞུགས་སྒྲིག་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 རྒྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ནི་བཟོད་པ་རྒྱུད་ལུ་དམིགས་པ་དང་། གཞུགས་སྒྲིག་
 དོན་དམ་པར་མེད་པ་ཉིད་ཐ་སྟོད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་བཟོད་པ་རྒྱུད་ལུ་ཡེ་ཤེས་ནི་
 དེའི་རྣམ་པའོ། །གཞུགས་ལ་སྒྲིག་པ་དེ་དག་སྟེ་བ་ལའོར་བ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བ་ལྟར་
 འདས་དོན་དམ་པར་མེད་པས་ཀྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ནི་བཟོད་པ་འབྲིང་གི་དམིགས་
 པ་དང་། བདེན་པ་ཞི་ལ་ཚུལ་དེ་ལྟར་དམིགས་ནས་བསྟོམ་པས་ལུས་སྒྲིག་རྣམ་པར་དག་པར་
 རྟོགས་པའི་བཟོད་པ་འབྲིང་གི་ཡེ་ཤེས་ནི་དེའི་རྣམ་པའོ། །གཞུགས་སྒྲིག་དེ་དག་དོན་དམ་
 པར་མཚན་མ་མེད་པས་ཀྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ནི་བཟོད་པ་ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་
 དང་། དོན་དམ་པར་དེའི་མཚན་མར་མི་བརྟེན་པས་ཏེ་གནས་བྱུང་མེད་པར་རྟོགས་པས་ཡིད་
 བྱེད་གཉིས་ཀྱིས་མཚན་མར་མོས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། འདྲུ་ཤེས་མེད་པར་རྟོགས་པའི་བཟོད་པ་
 ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ནི་དེའི་རྣམ་པའོ། །

གཉིས་པ་འགྲེལ་པ་ལ། སྔ་སྔར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི་འདིས་མཚན་
 པར་བྱེད་པས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། འདི་མཚན་པར་བྱ་བས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དག་
 བདེན་པས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས། གཞུགས་ལ་སྒྲིག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོན་དམ་
 པར་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བས་ཀྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ནི་བཟོད་པ་རྒྱུད་ལུ་དམིགས་
 པ་དང་། སྟེ་བོ་དམིགས་པ་ཅན་ཀྱི་ངོ་བོར་གཞུགས་ལ་སྒྲིག་པ་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་མེད་
 པ་ཉིད་ཐ་སྟོད་དུ་གཞུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་པའི་བཟོད་པ་རྒྱུད་ལུ་ཡེ་ཤེས་
 ནི་དེའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་ལའོར་འདས་མེད་དེ། དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་གྱིས་
 མ་སྟེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །གཞུགས་ལ་སྒྲིག་པ་ལ་དོན་དམ་པར་སྟེ་བ་ལའོར་བ་ཡང་མེད་ཅུ་
 རན་ལས་འདས་པ་ཡང་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བས་ཀྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ནི་བཟོད་པ་
 འབྲིང་གི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་བདག་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ལོ།

ནས་ལུས་ལ་སྒྲིགས་པ་སྒྲིག་པ་དང་། མཚན་བཟང་པོ་དང་ཞིང་ལ་སྒྲིགས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་དུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་པའི་བཟོད་པ་འབྲིང་གི་ཡེ་ཤེས་
 ནི་དེའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་མི་འཐད་པར་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་མཚན་མ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ནི་བཟོད་པ་
 ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །བདེན་པས་སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་ཁོ་ནས་གཟུགས་ལ་སྒྲིགས་
 པའི་མཚན་མ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པས་དོན་དམ་པར་མི་མོས་ཤིང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་དོན་དམ་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་
 པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་པའི་བཟོད་པ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ནི་དེའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་
 པ་བསྐྱུ་བ་ནི། བཟོད་པར་གྱུར་པ་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ་དེ་
 ལྟར་སྐྱབས་ཐེན་པ་དེའི་ཕྱིར། སྤྱོད་ལམ་གསུམ་པ་འདི་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་བཟོད་པར་གྱུར་པ་
 ཞེས་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རན་འགྲོ་མེད་བས་ཏེ་དེར་སྐྱེ་བ་སོ་སོར་བརྟག་མིན་གྱིས་
 འགོག་པ་འཐོབ་ཅིང་། ཆོས་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་སྐྱག་པ་མངོན་འགྱུར་པ་དང་བྲལ་བས་
 བཟོད་པའི་ཆ་ནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རན་འགྲོར་མི་སྐྱེ་བ་ནི་ལས་དབང་གིས་ཡིན་གྱི་སྤྱིང་རྗེའི་
 དབང་གིས་སྐྱེ་བ་མི་འགོག་ལ་རན་འགྲོར་མི་སྐྱེ་ཡང་གཞན་དོན་དུ་དེར་འགྲོ་བའི་རྒྱ་བ་ནི་ཉན་
 ཐོས་ལ་ཡང་ཡོད་པར་བཤད་དོ། །བཞི་པ་ཆོས་མཆོག་ལ་རྩ་བ་དང་། འགྲེལ་པའོ། །དང་པོ་
 ནི། བསྐྱེམ་བྱ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ངོ་པོ་གཅིག་པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ནི་ཆོས་
 མཆོག་ཁྱད་རུའི་དམིགས་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེའི་བྱེད་པ་ལྷན་གྲུབ་ཉིད་དུ་འཇུག་པའི་ཆོས་
 མཆོག་ཁྱད་རུའི་ཡེ་ཤེས་ནི་དེའི་རྣམ་པའོ། །ཁྲོག་ཏུ་ལུང་སྟོན་པའི་རྒྱ་བྱད་པར་ཅན་དང་ངོ་པོ་
 གཅིག་པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ནི་ཆོས་མཆོག་འབྲིང་གི་དམིགས་པ་དང་།
 དོན་དམ་པར་འཁོར་གསུམ་དུ་སྒྲུམས་པ་རགས་པ་ཟད་པའི་ཆོས་མཆོག་འབྲིང་གི་ཡེ་ཤེས་ནི་
 དེའི་རྣམ་པའོ། །འཁོར་གསུམ་པོ་བདེན་སྟོང་དུ་ཐན་རྒྱན་ངོ་པོ་གཅིག་པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་

པའི་བདེན་པ་བཞི་ནི། ཚེས་མཚོག་ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་མཐའ་གང་དུ་
ཡང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཚེས་མཚོག་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ནི་དེའི་རྣམ་པའོ། །དེ་ལྟར་ཐེག་ཆེན་
གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་བཞི་པོ་ལ་ནི་རྒྱང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་གསུམ་གསུམ་ཡོད་པ་ཡིན་
ཏེ། རྒྱལ་ས་ཐིན་པ་དེའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་འགྲེལ་པ་ལ་བཤད་པ་དང་། བསྟར་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཚེས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་
པར་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་དང་། དབའ་བར་འགྲོ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་
བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ངོ་པོ་གཅིག་པའི་བདེན་པ་བཞི་ནི་ཚེས་མཚོག་རྒྱང་དུ་དམིགས་པ་
ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་པ་ན་འཕྱིན་ལས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་
དུ་གདུལ་བྱའི་སྐལ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བྱེད་པ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་
པའི་ཚེས་མཚོག་རྒྱང་དུ་ཡེ་ཤེས་ནི་དེའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་པ་ན་འཕྱིན་ལས་ལྟན་
གྲུབ་དུ་འཇུག་སྟེ། བྱང་སེམས་རང་གི་སྒྲོན་ལམ་དང་། བསོད་ནམས་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་ཚེས་
གྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་རྟོགས་གྱིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། གཟུང་
འཛིན་བདེན་པར་མེད་པ་སྐྱོམ་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ལྟན་པའི་
རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་བྱང་རྒྱུ་དུ་ལུང་སྒྲོན་པར་མཛད་པ་འདི་ནི་ཚེས་ཉིད་དོ་
ཞེས་བྱ་བས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ནི་ཚེས་མཚོག་འབྲིང་གི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །
བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རང་གི་ངོ་པོ་རྟོགས་པ་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཆོ་
བདག་ནི་མཉམ་པར་བཞག་པའོ་སྐམ་པ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་མི་འབྱུང་བར་
རྟོགས་པའི་ཚེས་མཚོག་འབྲིང་གི་ཡེ་ཤེས་ནི་དེའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆོ་དེ་ལྟ་སུའི་ཤེས་པ་
མི་འབྱུང་སྟེ། དེའི་ཆོ་བདེན་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར།
བདེན་པས་རྟོང་པའི་བསྐྱོམ་བྱ་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་སྐྱོམ་པ་པོ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དང་། སྐྱོམ་
བྱེད་ཤེས་རབ་གྱི་ལ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་དོན་གསུམ་ཕན་རྒྱུ་ངོ་པོ་གཅིག་པས་བྱུང་བར་དུ་

བྱས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ཚས་ཅན། ཚས་མཚོག་ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ་དེའི་སྒྲོ་འདྲགས་
བཅད་པར་བྱ་བའི་གཞི་ཡིན་པའི་བྱིར། དོན་དམ་པར་ཚས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་
ཀྱིས་ཉིད་དེ་འཛིན་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ནི་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་ཐབས་དམ་པའོ། ། ཞེས་བྱ་
བར་རྟོགས་པའི་ཚས་མཚོག་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཚས་ཅན། ཚས་མཚོག་ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ།
དེའི་དམིགས་པའི་ཚས་ལ་ལོག་ཕྱོགས་སུ་སྒྲོ་འདྲགས་པ་འགོག་པའི་ཚས་མཚོག་ཆེན་པོའི་ཡེ་
ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཚས་ཀྱི་མཚོག་ཅེས་བྱ་བ་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དང་ལྟན་
པ་གསུམ་ཡོད་དེ། རྒྱུ་བ་ཟེན་པ་དེ་ལྟར་ནའི་བྱིར། སྒྲོ་ལམ་བཞི་པ་འདི་ལ་ཚས་མཚོག་ཅེས་
འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མཐོང་ལམ་གྱི་དངོས་རྒྱ་བྱེད་ཅིང་འཛིན་རྟེན་པའི་ཚས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་མཚོག་ཡིན་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་བཞེད་རྒྱུ་ལ་ཚུད་པ་སྒྲུང་བ་ལ་ཚུད་པ་དང་། ལན་ནོ། དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ།
དམིགས་པ་མི་རྟོག་ལ་སོགས་པ། བདེན་པའི་རྟེན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་རྟོད་རྒྱུང་དུའི་དམིགས་པ་
སྟོན་པའི་སྐབས་མ་གཏོགས་པར་རྟོད་འབྲིང་ལ་སོགས་པ་ལྟག་མ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་
རྣམ་པ་སྟོན་པ་ན། བྱད་པར་ཅན་གྱི་ཚས་བཞེད་པ་འབའ་ཞིག་གིས་ཐམས་ཅད་དུ་བཞེད་པ་ནི་
མི་རིགས་ཏེ། དམིགས་པ་བྱད་པར་ཅན་གྱི་བདེན་པའི་ཚས་ཅན་དང་རྣམ་པ་བྱད་པར་ཅན་
བདེན་པ་དེའི་སྟེང་དུ་ཚས་བཞེད་པར་བྱ་བ་རིགས་པ་ཡིན་ཡང་སྟེ་རིགས་པའི་བྱིར་ཞེས་ཟེར་
ན། དངོས་ཟེན་ལ་ཚུད་གཞུང་དུ་མ་སྒྲུར་ཡང་དོན་དེ་ལྟར་སྒྲུར་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་ལ། གསེར་
ཐོང་དུ་ཚུད་པ་ལོགས་སུ་བཞོན་ནས་ལན་གཞུང་དུ་མཛད་དེ་འོས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྐབས་འདིར་སྒྲུང་བས་པ་ཁ་ཅིག །བདེན་པའི་བྱད་ཚས་བཞེད་པའི་སྒྲུས་རྟོད་འབྲིང་
ཡན་གྱི་དམིགས་རྣམ་བདེན་བཞི་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་འབངས་པས། དེ་རྣམས་བདེན་བཞི་ལ་
བརྟེན་པར་མི་རྟོགས་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་བ་ཚུད་པའི་དོན་དུ་བཤད་པ་ལ། དགག་པ་བྱེད་པ་ན་
རྟོད་འབྲིང་ཡན་གྱི་དམིགས་རྣམ་སྟོན་པའི་རྒྱུ་གཞུང་གིས་ཚས་བཞེད་འབའ་ཞིག་བཞེད་པ་

མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ལན་གྱི་དམིགས་ཀྱི་གཉིས་ཚས་བརྟེན་དང་ཚས་ཅན་བརྟེན་པའི་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱི་བརྟེན་པར་ཅོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟུན་འབྱེན་པ་འབྲེལ་མེད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལན་གྱི་དམིགས་ཀྱི་ཚས་བརྟེན་གྱི་སྐྱེ་བརྟེན་ཀྱང་ཚས་ཅན་བརྟེན་པའི་སྐྱེ་མ་བརྟེན་པའི་ཅོད་པ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས། ཚས་བརྟེན་གྱི་སྐྱེ་དང་ཚས་ཅན་བརྟེན་པའི་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱི་བརྟེན་པ་དེ་འབྲེལ་ཅོད་པ་འབྱུང་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག དམིགས་ཀྱི་ལྷག་མ་ལྷམས་སྟེན་པའི་སྐྱེ་ཚས་ཅན་བརྟེན་པའི་མི་བརྟེན་པར་ཚས་བརྟེན་གྱི་སྐྱེ་འབའ་ཞིག་གིས་བརྟེན་པས་ཚས་ཅན་མི་གོ་བའི་སྟེན་མེད་ཅིས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད། དེ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ཚས་བརྟེན་གྱི་སྐྱེ་དང་ཚས་ཅན་བརྟེན་པའི་སྐྱེ་གཉིས་བརྟེན་བྱ་ངོ་པོ་ཐ་དད་མེད་པས་ཚས་བརྟེན་གྱི་སྐྱེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚས་ཅན་གོ་བར་འབྱུང་བའི་ལན་བྱེད་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱེ་གཉིས་བརྟེན་བྱ་ངོ་པོ་ཐ་དད་མེད་ན་དམིགས་ཀྱི་ལྷག་མ་ལྷམས་སྟེན་པའི་སྐྱེ་ཚས་བརྟེན་འབའ་ཞིག་བརྟེན་ནས་ཚས་ཅན་མ་བརྟེན་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལན་ལ། ཚས་ཅན་བརྟེན་པའི་ལྷན་པར་དངོས་སྐྱེ་མ་བརྟེན་པས་དེ་ལྟར་མི་རྟོགས་པའི་སྟེན་མེད་པ་དང་། དེ་ལྟར་དངོས་སྐྱེ་མ་བརྟེན་ཀྱང་དོན་གྱིས་གོ་བར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དམིགས་ཀྱི་ལྷག་མ་ལྷམས་ཚས་ཅན་བརྟེན་པའི་ལྷན་པར་དངོས་སྐྱེ་མ་བརྟེན་ཀྱང་། དེ་ལ་བརྟེན་པར་མི་རྟོགས་པའི་སྟེན་མེད་དེ། གཞི་གཅིག་ལ་ལྷོས་པའི་ཚས་བརྟེན་པའི་སྐྱེ་དང་། ཚས་ཅན་བརྟེན་པའི་སྐྱེ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་གཞན་སྟོང་བ་དང་མི་སྟོང་བ་མ་གཏོགས་པར་འདི་དག་ལ་བརྟེན་བྱའི་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་ཤིང་རྟོག་པོ་ཚས་བརྟེན་གྱི་གྲགས་པའི་ལྷགས་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་བརྟེན་ན་སྐྱེ་མི་རྟག་ཅིས་བརྟེན་པའི་ཚས་བརྟེན་གཞི་དང་མི་རྟག་པ་ཁྱད་ཚས་སྐྱེ་གོ་བར་བྱེད་ལ། སྐྱེ་མི་རྟག་པ་ཞེས་བརྟེན་པ་ན་མི་རྟག་པ་ཁྱད་གཞི་དང་སྐྱེ་ཁྱད་ཚས་སྐྱེ་གོ་བར་བྱེད་པས། སྐྱེ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་སྐྱེ་གྱི་གཉིས་ཀྱི་ཚས་ཅན་སྐྱེ་ལྷོག་པ་གཅིག་སྐྱེ་བརྟེན་པ་འབྲེལ་ཡང་། སྐྱེ་ལྷོག་སྐྱེ་ཁྱད་པར་གཞན་སྟོང་བ་དང་མི་སྟོང་བའི་སྐྱེ་ནས་ཚས་དང་ཚས་ཅན་སོ་སོར་གོ་བར་བྱེད་པས་ཤིས་

སོ། །གཉིས་པ་ནི། ལན་གྱི་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་སྟག་བསྐལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པར་རྟོགས་
 པ་ཁོ་ན་རྟོད་རྒྱུད་ཅུང་ཅུང་རྣམ་པར་གོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཅན་བདེན་བཞི་ལ་བདེན་པར་
 མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་སོགས་པ་བཀག་པ་དང་ལྟན་པ་དག་ཏུ་རྟོགས་པའི་རྟོད་རྒྱུད་ཅུང་ཅུང་ཡི་ཤེས་
 དེ་དེའི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོད་འབྲིང་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་འོག་མ་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་
 ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་སྟག་བསྐལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པར་རྟོགས་པ་ཁོ་ན་རྟོད་འབྲིང་གི་
 དམིགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ར་སྟབ་པ་དང་དགག་པ་དང་བུལ་བས་བྱུང་བར་ཏུ་བྱས་
 པའི་བདེན་པ་བཞི་རྟོད་འབྲིང་གི་དམིགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རྟོད་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་
 དམིགས་པ་འོག་མ་དག་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་དམིགས་རྣམ་ལྟག་མ་རྣམས་
 སྟོན་པའི་སྐབས་སུ་བདེན་པའི་རྟོན་ཅན་ཞེས་པའི་ཆོག་མི་སྟོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྒྱ་གྱི་
 ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་བཞེབ་སྟེ་པའི་རོ་པོར་བརྗོད་རྒྱལ་ཐ་དད་པར་བརྗོད་བ་ཅམ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་རྟོག་པའི་བྱུང་ཆོས་ལ། སྤྱིའི་མཚམས་སྟུར། མོ་སའི་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་
 ནི། ཤེས་སྒྲིབ་གཞུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་དང་སྟོར་ལམ་བཞི་སྟངས་གཉིས་ཏུ་ལྟན་པ་
 ཡང་རྟོག་པའི་རོ་པོ་དང་དབྱེ་བའི་དོན་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་
 པ་གསུངས།

གཉིས་པ་ལ་མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ་ལ་གཞུང་རྟོག་མདོར་བསྟན། འཛིན་
 རྟོག་མདོར་བསྟན་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཅ་བ་དང་། འགྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་སྒྲིབ་གཞུང་
 བར་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། གཞི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་དེ་ཡི་གཉེན་
 པོའི་རྟོན་ཅན་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡིས་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པོ་དེ་ནི་སོ་སོར་རྣམ་པ་དགུ་
 དགུ་ཡོད་དེ། མོངས་པ་མ་རིག་པ་དང་རྣམ་བྱུང་གི་ལུང་པོ་སོགས་ལ་དམིགས་པའི་བྱེ་བྲག་
 གིས་དེ་ལྟར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གཞུང་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་
 གཉིས་ཡོད་དེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གཞིའི་རྟོན་ཅན་དང་གཉེན་པོའི་རྟོན་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་དེ་

ལྷ་བཟོད་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་དགུ་དགུ་ཡོད་དེ། མ་རིག་པ་དང་རྣམ་པར་
 སྤང་བའི་སྤང་བོ་ལ་སོགས་པའི་དམིགས་པའི་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བས་དེ་ལྷ་བཟོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། ཅུ་འབྲེལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཤེས་སྒྲིབ་འཛིན་པར་རྟོག་པའང་ཆོས་
 ཅན། རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདོད་དེ། གང་ཟག་རྣམས་ཡོད་ཏུ་འཛིན་པ་དང་སྒྲིས་སུ་བརྟགས་པར་
 ཡོད་པར་འཛིན་པ་ལ་དམིགས་པའི་རྟེན་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྷ་བཟོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པོ་དེ་
 ལའང་ཆོས་ཅན། ལྷ་མ་དེ་བཞིན་རྒྱ་དགུ་དགུ་ཡོད་དེ། རང་དབང་པའི་བདག་སོགས་ཀྱི་རོ་བོ་
 དང་། སྤང་སོགས་རྟེན་ཅན་དགུ་ཡོད་པ་ལས་དེ་ལྷ་བཟོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཤེས་སྒྲིབ་
 འཛིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལང་ཆོས་ཅན། དབྱེ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་རྣམས་སུ་
 ཡོད་པར་འཛིན་པ་དང་། སྒྲིས་སུ་བརྟགས་ཡོད་འཛིན་པ་ལ་དམིགས་པའི་སྟོན་ས་དེ་ལྷ་བཟོད་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པོ་ལའང་ཆོས་ཅན། མོ་མོར་རྣམ་པ་དགུ་དགུ་ཡོད་དེ། བདག་རང་དབང་
 ཅན་རྒྱ་འཛིན་པ་དང་། སྤང་བོ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྒྲིས་སུ་བརྟགས་པར་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ལ་
 དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྷ་བཟོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ། མཚམས་སྟུར། མོ་མོར་དོན་བཤད་བ། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་
 པོ་ནི། རྟོག་པ་སོ་དྲུག་ཡོད་པ་དེ་ལ་མདོར་བསྟུས་པའི་དོན་ནི་བཤད་ན་འདི་ཡིན་ཏེ་ཞེས་འཆད།
 གཉིས་པ་ལ། གཟུང་རྟོག་བཤད། འཛིན་རྟོག་བཤད། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། ཀྱང་
 བས་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་ནི། ཀྱང་བས་ཉོན་མོངས་པ་གཞིའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་
 རྟོག་རྣམ་པ་དགུ་ཡོད་དེ། ལྷག་ཀྱང་སྒྲི་ལ་དམིགས་པ་གཉིས། ཉོན་མོངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལ་དམིགས་
 པ་བཞི། ལྷག་བསྟུ་ལ་གྱི་བྱེ་བྲག་ལ་དམིགས་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཉོན་
 མོངས་པའི་ཀྱང་འབྱུང་གི་སྒྲི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་ལྷག་བསྟུ་ལ་གྱི་སྒྲི་ཟག་བཅས་
 ཀྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤང་བོ་ལ་དམིགས་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་ཏེ།
 མིང་དང་གཟུགས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་འབྲས་སུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་སྤེད་པ་དང་། རྟག་ཆད་ཀྱི་

མཐའ་གཉིས་ལ་ཆགས་པ་ཤེས་པུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་སྒྲེད་པ་དང་། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་
 རྒྱུ་པར་བྱང་བ་དོར་བྱ་དང་བྱང་བྱར་མི་ཤེས་པ་མ་དད་པ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ལ་མཛོན་
 པར་སྒྲོ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་མི་གནས་པ་ལེ་ལོ་ལ་དམིགས་པ་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་
 གྲུབ་ཤ། ལྷག་བསྐལ་གྱི་བྱེ་བྲག་ཟག་པཅས་ཀྱི་ཚོར་པའི་དམིགས་པ་སེམ་གསུང་བར་མ་གསུམ་
 དང་། ཚོར་པའི་རྟོན་ཟག་པ་དང་པཅས་པའི་བདག་གཞན་ལ་སོགས་པ་དང་། ཚོར་བ་ལྷག་བསྐལ་
 གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ན་དེས་ཡིད་འབྱུང་ནས་རྒྱུ་པར་དག་པ་བསྒྲེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་
 དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱད་བྱར་བ་དེན་པར་ཞེན་པ་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྒྱུ་པར་གཟུང་རྟོག་ནི། གཉེན་པོའི་རྟོན་ཅན་ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་བར་རྒྱུ་པར་
 རྟོག་པ་ཚོས་ཅན། རྒྱུ་པར་དག་ཡོད་དེ། རྒྱུ་པར་གི་ཤེས་པུ་ལ་དམིགས་པ་ལ། སྒྲོད་པ་ལ་
 དམིགས་པ་གཅིག་ །ངོ་ལོ་ལ་དམིགས་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཤ། རྒྱུ་པར་གི་
 སྤང་པོ་དང་བདག་རྟོན་སྒྲེ་མཆོད་གིས་བསྐྱས་པ་སྒྲེ་བའི་སྒོ་དང་། ཉེར་ལེན་ཁམས་གིས་བསྐྱས་
 པ་རིགས་དང་། རྒྱུ་པར་གི་སྒྲེ་བ་རྟོན་འབྲེལ་ལུགས་ལྷོག་སྒྲེ་ཤེས་པུ་ཇི་སྒྲེད་བས་བསྐྱས་པ་
 བཞི་དང་། ཇི་ལྟ་བ་སྒྲོང་བ་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་ཤ། སྒྲོད་
 པ་ལ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་དོན་ལ་དམིགས་ནས་ཞེན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་ཤ། མཐོང་
 པའི་ལམ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་དང་། མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་ལ་དམིགས་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་འཛིན་རྟོག་ལ་རྫས་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། བདག་ས་འཛིན་རྟོག་པ་གཉིས་ལས། དང་
 པོ་ནི། གང་ཟག་རྫས་སུ་ཡོད་པའི་རྟོན་ཅན་ཤེས་སྒྲིབ་འཛིན་པར་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་ཚོས་ཅན།
 རྒྱུ་པར་དག་ཡོད་དེ། དམིགས་པ་རྫས་འཛིན་དེའི་ཞེན་རྒྱལ་གཅིག་དང་། ཞེན་ལུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་
 དབྱེ་བ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཤ། བདག་རང་དབང་ཅན་དུ་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་
 ལ་དམིགས་པ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་ཤ། རང་དབང་བའི་བདག་གཅིག་སུ་
 དང་རྒྱ་དང་། ལྟ་བུ་ཤེས་པ་ལོ་ལ་སོགས་པའི་བདག་དུ་འཛིན་པ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་

སྤྱོད་པ་པོར་བདེན་པར་ཞེན་པ་སྟེ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཕྱང་ཁམས་སྒྲིམ་ཆེད་གསུམ་ལ་རང་དབང་
 ཅན་གྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དམིགས་པར་བྱས་པ་གསུམ་དང་། གྲུན་ནས་ཉེན་མོངས་པ་ལ་རང་
 དབང་བའི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་རང་འཛིན་
 པ་དང་། མཐོང་བ་དང་། སྒྲིམ་པ་དང་། དོན་བྱས་པའི་རྟེན་སྟོབས་སོགས་ལ་རང་དབང་བའི་
 བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་དམིགས་པ་རྣམས་ཡོད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ནི། སྒྲིམ་པ་བདག་པར་ཡོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱིས་སྒྲིབ་འཛིན་པར་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། དགུ་ཡོད་དེ། ཕྱང་པོ་དང་། སྒྲིམ་ཆེད་དང་། ཁམས་རྣམས་སྒྲིམ་པར་བདག་པ་
 བར་འཛིན་པ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་བརྟུ་གཉིས་ལ་དེར་བདག་པར་འཛིན་པ་
 དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་བྱང་སྟོགས་སོ་བདུན་དང་། མཐོང་བ་དང་། སྒྲིམ་པ་དང་། བྱང་པར་གྱི་
 ལམ་དང་། མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་ལ་སྒྲིམ་པར་བདག་པར་འཛིན་པ་ལ་དམིགས་པ་རྣམས་ཡོད་
 པའི་བྱིར། གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་གཞི་སྒྲིབ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 བཞི་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བཞི་པོ་གྲངས་བཞིན་དུ་སྤངས་
 གཉེན་དུ་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིས་རྟོག་པ་མཛོན་འགྱུར་བ་བཞི་རིམ་གྱིས་མགོ་གཞོན་ཅིང་ས་
 པོན་འཛོམས་པའི་གཉེན་པོ་རང་སྟོབས་གྱིས་འབྲེན་པའི་བྱིར། དེ་ལང་སྒྲུབས་དང་པོ་འདིར་
 རྟོག་པའི་རྣམ་པའི་བསྟུ་བསྟུས་ནས་བསྟན་པ་ཅམ་ཡིན་ལ། ཅེ་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲུབས་ནས་འབྱུང་བ་དང་
 དོན་གཅིག་ཏུ་གཉིས་དགོས་ཤིང་། དེར་འཇུག་པ་དང་ནི་ལྟོག་པ་ལ་ཞེས་འབྱུང་བས། གཞི་སྒྲིབ་
 འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་དང་། ལྟོག་པ་གཟུང་རྟོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་
 འཇུག་བྱའི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་ཡོངས་སྤྱད་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་དང་། གཉིས་
 པ་ནི་བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་ལྟོག་བྱའི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་ཡོངས་སྤྱད་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་
 ཞེན་རིག་ལ་བྱའི། ཉན་རང་གི་ལམ་འབྲས་ལ་དམིགས་ནས་བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་ལྟོག་བྱར་བདེན་
 པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་དང་། དེ་ཉིད་དེའི་ལྟོག་བྱར་ཡོངས་སྤྱད་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་

རིག་གཉིས་ཤེས་སྒྲིབ་ལྟོག་པ་བཟུང་རྟོག་ཏུ་མི་བྱ་སྟེ་སྒྲ་མ་ལ་བཟུང་རྟོག་གི་འཛིན་སྐྱབས་མེད།
 བྱི་མ་རྟོག་པ་ལུལ་ལ་སེལ་བས་འཇུག་པ་དང་འགལ་བའི་བྱིར།

གསུམ་པ་ཡོངས་འཛིན་བཤད་པ་ལ་གསུམ། གོ་རིམས་གཞན་གྱི་དགོས་པ་བསྟན་བས་
 བཅོམས་སྟུར། ཅུ་བ་དང་། འབྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། མདོར་བསྟན་དུ་ཡོངས་འཛིན་རྟོག་པའི་
 སྒྲར་བཤད་ནས། རྒྱས་བཤད་དུ་ཡོངས་འཛིན་བྱིས་འཆད་པ་མ་མཐུན་ནོ་སྟུམ་ན། མདོར་བསྟན་
 དུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་རྟོག་པའི་སྒྲར་གསུངས་པ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྒྱན་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་
 སྒྲར་སྒྲ་བ་དང་མཐུན་པར་བསྟན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཡང་རྒྱས་བཤད་དུ་ཡང་རྟོག་པའི་མཇུག་
 ཐོགས་སུ་བར་སྐབས་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་ཡོངས་འཛིན་གསུངས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ།
 ཡོངས་འཛིན་དེའི་སྟོབས་བྱིས་ཇི་སྟངས་བཤད་པའི་ཁྱད་ཆོས་བཞི་ཀ་སྟུར་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་དུ་
 འགྱུར་ཞེས་བསྟན་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྟོང་ཉིད་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་སེམས་
 མི་འགོང་ཞིང་མི་སྒྲག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་། དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 ཉན་རང་གི་ཡིད་བྱེད་དང་བདེན་ཞེན་ཅི་རིགས་ཐོར་བའི་བྱང་སེམས་སྟུར་ལམ་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བྱང་སེམས་སྟུར་ལམ་པའི་ནང་གི་ཡོངས་འཛིན་ཡིན་ཏེ། སྟོང་ཞིའི་
 མཐའ་འགོག་བྱེད་གྱི་བྱང་སེམས་དེའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱང་སེམས་སྟུར་ལམ་ལ་
 དོན་དམ་པར་ངོ་ཤོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་མཆོག་གི་སྒྲལ་སྒྲ་ཆོས་ཅན།
 བྱང་སེམས་ལ་སྟུར་ལམ་པའི་བྱིའི་ཡོངས་འཛིན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཐབས་ཤེས་རྟོགས་པར་སྟོན་
 པའི་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི། རྒྱལ་པོའི་བཅུན་མོ་སྟག་པ་གི་བ་
 བདའ་སྟོང་པའི་རྩལ་དུ་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་སེམས་མི་འགོང་ཞིང་མི་སྒྲག་པ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་
 རིམ་ཅན་དུ་བགྱི་བའི་ཐབས་མཁས་བས་གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་
 མཐའ་དག་གང་ཟག་དང་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་བྱིན་དུག་གི་
 མི་མཐུན་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་སེར་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་དང་མི་ལྟན་པར་སྟོན་པའི་མཆོག་གི་སྒྲལ་པའི་

སྐྱེ་ནི་ཚོས་ཅན། བྱང་མེམས་སྦྱར་ལམ་པའི་ཡོངས་འཛིན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་
རྟོགས་པར་སྦྱོན་པའི་དགོངས་པའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་གདམས་དོན་རིམ་རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་པ་བཤད་པ་ལ་བཞི། རྒྱུ་པའི་རྟེན། དམིགས་
པ། ཆེད་དུ་བྱ་བ། རྒྱུ་པའི་ངོ་བོའོ། །དང་པོ་ལ་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང། ཚུད་སྤང་ངོ། །དང་པོ་
ལ་མཚམས་སྦྱར། ཅུ་བ། འགྲེལ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུ་པ་འབྱུང་རུང་གི་རིགས་དང་ལྡན་པ་ལ་
ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རིམ་དུ་བཤད་པ་དང་འཆད་པར་འབྱུང་བའི་མཐོང་བའི་
ལམ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡང་འབྱུང་བས་བརྒྱུ་པའི་རྟེན་དུ་བྱུར་པའི་རིགས་དེ་འཆད་དོ། །

ཐེག་ཆེན་རྒྱུ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས།

གཉིས་པ་ནི། འདིར་བཤད་པའི་ཐེག་ཆེན་རྒྱུ་པའི་རྟེན་རིགས་དེ་ལ་བརྩ་གསུམ་དུ་ཡོད་
དེ། རྟོགས་པ་ཡིན་ཚོས་དུག་གི་རྒྱུ་པ། གཉེན་པོའི་རྒྱུ་པ། སྦྱོང་བའི་རྒྱུ་པ། སྤང་བྱ་དེ་དག་
ཡོངས་སུ་གཏུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་རྒྱུ་པ། ཤེས་རབ་སྤྱིང་བརྩེར་བཅས་པའི་རྒྱུ་པ། སྦྱོབ་
མ་ཉན་ཐོས་སོགས་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་པ། གཞན་གྱི་དོན་གྱི་གོ་རིམས་ཀྱི་རྒྱུ་པ།
ཤེས་བྱ་རིམ་རིམ་སྟེང་གཉིས་ལ་ལེ་ཤེས་ཚུལ་བ་མི་མངའ་བར་འཇུག་པའི་རྟེན་ལ་རིགས་ཞེས་
བྱ་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་བཤད་པ་དང། བསྟར་བའོ། །དང་པོ་ལ། མ་སེའི་
ངོ་བོ། གོ་རིམས། བྱངས་ངེས་པའོ། །དང་པོ་ནི། བརྒྱུ་པ་བརྩུགས་ཡོད་པའི་ནང་ནས་རེ་
ཤིག་དང་པོར་ཐེག་ཆེན་གྱི་འཛིག་རྟེན་པའི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱི་
ཚོས་ཉིད་ཚོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱིས་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱི་རྒྱུ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་
རིགས་ཡིན་ཏེ། ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དེས་ཁྱོད་ལ་དམིགས་ཤིང་གོ་མས་པ་ལས་རང་ཉིད་གོང་
འཕེལ་དུ་འགོ་བའི་དེའི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་འོག་དུ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་མཐོང་

པའི་ལམ་དང་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་ནི། དེའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་
 ཏེ། རྟགས་སྤར་བཞིན། དེའི་འོག་ཏུ་མཐོང་སྒྲིམ་གྱི་ལམ་དེ་དག་སྒྲིམ་པའི་སྟོབས་གིས་རྒྱུན་པོ་
 བྱིར་བྱུང་བ་དང་། སྒྲིམ་པར་བཅད་པ་དུས་མཉམ་པ་བཞིན་དུ་གཉེན་པོ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྒྲི་
 བ་ལ་མཛོན་དུ་བྱོགས་པ་དང་། དེའི་མི་མཐུན་པའི་བྱོགས་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བའི་ས་བོན་འགག་
 བ་ལ་མཛོན་དུ་བྱོགས་པ་དུས་མཉམ་པ་གཉེན་པོའི་སྒྲུབ་པ་དང་སྤང་བའི་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་ཉིད་
 ནི། དེ་དག་གི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་ཏེ། རྟགས་སྤར་བཞིན། དེའི་འོག་ཏུ་སྤང་
 གཉེན་དེ་དག་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པར་གོམས་པས་གཉེན་པོ་དེ་དག་སྒྲི་བ་དང་སྤང་བུ་
 དེ་དག་འགག་པ་དང་ལུན་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་
 ཆོས་ཉིད་ནི། དེའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་ཏེ། རྟགས་སྤར་བཞིན། དེའི་འོག་ཏུ་
 བྱང་སེམས་རང་གི་སྒྲིན་གྱི་སྒྲིན་ལམ་དང་། སྒྲིན་བ་ལ་སོགས་པ་ཐབས་ལ་མཐས་པའི་སྟོབས་
 གིས་འཁོར་བའི་མཐའ་དང་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་གྱི་
 ཤེས་རབ་དང་ཐབས་མཐས་གྱི་ཆོས་ཉིད་ནི། ཤེས་རབ་སྒྲིང་བརྟེན་བཅས་པའི་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་
 རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་ཏེ། རྟགས་སྤར་བཞིན། དེའི་འོག་ཏུ་ཐབས་ཤེས་དེ་དག་སྒྲིམ་
 བས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་སོ་སོ་ཡང་
 དག་པར་རིག་པ་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་ནི། སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་
 རིགས་ཡིན་ཏེ། རྟགས་སྤར་བཞིན། དེའི་འོག་ཏུ་བྱང་སེམས་ས་བརྩུབ་པ་བ་ཆོས་ཅན། གཞན་
 གྱི་དོན་གྱི་གོ་རིམས་གྱི་སྒྲུབ་པ་དང་ལུན་ཏེ། གཏུལ་བུའི་བསམ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གཞུག་པ་
 ལ་སོགས་པ་ལ་ལྷུ་པོར་དགོངས་པའི་བྱང་དོན་དང་། དེས་དོན་གྱི་ཆོས་སྒྲིན་པའི་སྒྲི་ནས་
 གཏུལ་བུ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པའི་མཚན་ཉིད་གྱི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་གཞན་དོན་བྱེད་
 རྒྱལ་སངས་རྒྱས་དང་མཉམ་པ་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་བྱིར། ས་
 བརྩུབ་པའི་རྒྱད་གྱི་ཆོས་ཉིད་ནི། གཞན་དོན་གོ་རིམས་སུ་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་

གནས་རིགས་ཡིན་ཏེ། ཉམས་སྦྱར་བཞིན། དེའི་འོག་ཏུ་ས་བཅུ་པ་བ་དེ་ལ་འཁོར་བ་མི་མྱོད་པར་
འབད་ཚེ་ལ་གྱི་མཚན་མ་མེད་ཅིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
ན་དེའི་རྒྱུ་གྱི་ཚོས་ཉིད་ཚོས་ཅན། ཡེ་ཤེས་ཚེ་ལ་བ་མི་མངའ་བར་འཇུག་པའི་རྒྱུ་བའི་རྟེན་རང་
བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་ཏེ། དེས་ཁྱོད་ལ་དམིགས་ཏེ་གོམས་པ་ལས་རང་ཉིད་གོང་འཕེལ་ཏུ་
འགོ་བའི་དེའི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྒྱུ་པ་བ་བཅུ་གསུམ་གྱི་གོ་རིམས་འདི་
ནི་གནས་སྐབས་གྱི་གོ་རིམས་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། འདིར་བསྟན་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྒྱུ་པ་ལ་བཅུ་གསུམ་ཏུ་བྱངས་པེས་ཏེ། བཅུ་
གསུམ་པོ་འདིས་བྱང་རྒྱུ་མ་མཁུན་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་དོན་ཐམས་ཅད་མང་ཏུང་གི་སྒྲིམ་
དང་བྲལ་ནས་ལྷན་སྒྲིམ་ཚོགས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བསྟུ་པ་ནི། བྱང་རྒྱུ་ཐེམས་
དཔའ་རྒྱུ་པ་བཅུ་གསུམ་པོའི་རྒྱུ་གྱི་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་སྐབས་འདིར་
རིགས་ཞེས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་མི་སྒྲིམ་ཏུ་བཤད་པའི་རྒྱུ་པ་འཛིན་གྱི་རྟེན་གཞིར་གྱུར་པའི་
དབྱིངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་རྒྱུ་ཐེམས་དཔའ་བཅུ་གསུམ་ཏུ་དབྱེར་རུང་སྟེ། རྒྱུ་པ་འཛིན་
གྱི་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་དེ་ལྟར་རུང་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཚོད་སྒྲང་ལ། ཚོད་པ་དང་། ལན་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྦྱ་འགྲེལ་དང་། ཅ་བ་གཉིས།
དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་པེ། གལ་ཏེ་ཐེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུ་གྱི་ཚོས་དབྱིངས་ཁོ་ན་འཕགས་པའི་ཚོས་
རྟོགས་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱུའི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚོས་དབྱིངས་དེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་
བྱང་རྒྱུ་ཐེམས་དཔའ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་དང་། དེའི་རྒྱུ་གྱི་ཚོས་ཉིད་སྒྲིམ་མེད་
པའི་སངས་རྒྱུས་གྱི་ཚོས་རྒྱུས་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་རང་བཞིན་ཏུ་གནས་པའི་རིགས་ཡིན་ན། འོ་
ན་ནི་དེའི་ཆོ་ཚོས་དབྱིངས་དེ་ཐེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། ཐེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་སངས་རྒྱུས་གྱི་རིགས་ལ་གནས་པར་ཐལ་བ་དང་། རིགས་ཅན་གསུམ་ཀའི་གང་ཟག་ལ་
སྒྲིམ་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིགས་ཅན་གསུམ་ཀའི་གང་ཟག་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་སྐབས་

ཀྱི་མེགས་པ་གནས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁོ་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་
མེགས་ཅན་མ་ཡིན་མོ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་ཀྱི་དཔའ་པའི་དོར་དགས་པ་བསལ་ནས་པར་སྒྲུབས་ཀྱི་
མེགས་སྒྲུབ་ཅན་པ་ལྟེན་གཞུངས།

གཉིས་པ་རྩ་བ་ནི། ཁོ་ན་དེ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རིགས་ནི་ཐ་དང་པ་ཉིད་དུ་རུང་བ་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཚོས་དབྱིངས་རིགས་གང་ཞིག་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་རིགས་
མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་མེད་པའི་བྱིར་ཞེན། གཉིས་པ་ལན་ལ། གོན་གྱིས་ཐོབ་པའི་ལན་དང་། དངོས་
སུ་བརྟན་པའི་ལན་ནི། དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཚོས་དབྱིངས་སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་
ཡིན་ན། གནས་སྐབས་རིགས་གསུམ་དང་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་མི་འཐད་པའི་རྩོན་
མེད་དེ། རི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་ལ་ཐོགས་པ་རང་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་
པོ་གསུམ་ཆོགས་དང་དབང་པོའི་བྱད་པར་མི་འདྲ་བའི་རྟོགས་པའི་རིམ་གྱིས་ཚོས་དབྱིངས་ལ་
དམིགས་ཤིང་རི་ལྟར་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་འཇགས་པའི་ཚོས་རྟོགས་པ་སྟེ་ཐོབ་པར་
བྱ་བའི་བྱིར་དུ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྒྱ་སྟེ་དམིགས་པའི་རོ་པོར་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་གང་
ཟག་གསུམ་རང་རང་གི་རིགས་ལ་གནས་པ་དང་། དེའི་ཚོས་དབྱིངས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རིགས་
ཉིད་དུ་བརྟན་འདོགས་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ལ། མཚན་ལྟར། ཅུ་པ། འགྲེལ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཞེས་ཀྱང་པའི་ལན་ཞིག་གྱུར་
 རེ་བཅུ་ཅན་གྱིས་གཞིགས་མོད་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་དུ་འཛིན་ཏེན་པའི་དཔག་ས་གྱིས་སྟེ། བྲག་ས་པའི་
 སྟོན་ས་ལན་གཞན་དུ་བཅུ་ཅན་པ་ལ་གཞུང་འདི་གསུང་། གཉིས་པ་ནི། མཚན་ཅན་གྱི་མཚན་གྱི་
 ཆོས་དབྱིངས་རིགས་ཡིན་ན། རིགས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་པ་མི་འཐད་པའི་སྟོན་མེད་དེ། བརྟེན་པའི་
 ཆོས་ལྟུང་པ་གསུམ་གྱི་ཕྱེ་བའི་གིས་ཏེན་རིགས་དེའི་དབྱེ་པ་ཡོངས་སུ་བརྟེན་པའི་སྟེང་། གསུམ་
 པ་ནི། བརྟེན་པའི་ཆོས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟུས་པ་རྟོགས་པ་སྟེ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ལམ་ཐ་
 དང་པ་ཉིད་གྱིས་ཏེན་རིགས་ཐ་དང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཉེར་ལོན་འཛིན་

བ་གཅིག་ལས་མངོན་པར་བྱུང་བའི་ལྷན་ཅིག་ཕྱེད་ཆེན་མེ་ལྷེ་གཅིག་གིས་སོ་བདེ་བའི་རྟེན་
 རྩའི་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་གཅིག་ཉིད་བརྟེན་པ་སྟེང་ཅི་དང་ཡི་ཁ་ར་དང་ཞོ་ལ་སོགས་པའི་
 བཅུད་མི་འདྲ་བ་ཐ་དད་པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ཐ་དད་པའི་ཐ་སྟོང་ཕྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར།

ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་དམིགས་པ།

གཉིས་པ་སྐབ་པའི་དམིགས་པ་ལ་གསུམ། མཚམས་སྐབ་པ། ཅ་པ། འགྲེལ་པའོ། །དང་པོ་
 བོ། རི་སྐད་བཤད་པའི་སྐབ་པའི་རྟེན་གྱི་ཆོས་སྐབ་པའི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན་དམིགས་
 པ་དེ་འཆད། གཉིས་པ་བོ། ཆོས་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་དམིགས་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེའི་སྟོ་འདོགས་བཅད་པར་བྱ་བའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དམིགས་པ་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན།
 བཅུ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་དེ། སྤྱིའི་དབྱེ་བ་དགེ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་མ་
 འདས་ཀྱི་སྟོ་ནས་དབྱེ་བ་འཛིག་རྟེན་པའི་རྟོགས་པ་དང་གང་དག་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་
 འདོད་པའི་རྟོགས་པ། སྟང་གཉེན་གྱི་སྟོ་ནས་དབྱེ་བ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཟག་པ་མེད་
 པའི་ཆོས། བདེན་པའི་སྟོ་ནས་དབྱེ་བ་གང་དག་འདུས་བྱས་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། འདུས་མ་
 བྱས་འགོག་པའི་བདེན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་སྟོ་ནས་དབྱེ་བ། སྟོབ་མ་ཉན་རང་སོགས་དང་
 ཐུན་མོང་པའི་ཆོས་དང་གང་དག་སྐབ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ས་སྟོང་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་འགྲེལ་པ་ལ། སྤྱིར་བསྟན་པ། སོ་སོར་བཤད་པ། དམིགས་པ་བཅུ་གཅིག་ལ་
 རིམ་གྱིས་དམིགས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་བོ། རེ་ཞིག་དང་པོར་དཔྱད་ལྡན་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་སྤྱིར་
 ཆོས་འདི་ལ་སྟང་བྱ་དགེ་བ་དང་། རོར་བྱ་མི་དགེ་བ་དང་། བདེ་སྟོམས་སུ་བཞག་བྱ་ལུང་དུ་མ་
 བསྟན་པ་གང་ཞེས་དཔྱད་པར་བྱེད་ལ། དེ་ལྟར་དཔྱད་པ་ནི་གོ་རིམ་ས་བཞིན་དུ་དགེ་སྦྱང་གི་ཚུལ་

ཉིད་སྤང་བྱ་དང་། སྒྲིག་གཅོད་ལ་སྒྲིགས་པ་དོར་བྱ་དང་། ལུང་རྩ་མ་བསྟན་པའི་ལུས་ཀྱི་ལས་
ལ་སྒྲིགས་པ་བཏང་སྟོམས་སྤྱི་བར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེའི་འག་རྩ་གང་
ལ་དབྱུང་བ་ཡོད་དེ། དགེ་སྒྲིགས་གསུམ་པོ་དག་ཉིད་ལ་དབྱེ་གཞི་བྱས་ནས་འཛིག་རྟེན་པ་ལ་
སྒྲིགས་པ་རྣམས་པ་གཉིས་དབྱེ་བ་བྱུང་བཞི་ཉིད་ཀྱིས་དམིགས་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་དབྱུང་བར་
བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གངས་བཞིན་རྩ་བའི་སྒྲུ་བོ་ཐམས་ཅད་དང་འབྲེལ་བའི་འཛིག་
རྟེན་པའི་ལམ་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ལུང་བོ་ལྷ་ཆོས་ཅན། འཛིག་རྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མ་མེད་པ་
ནས་འཁོར་བར་འདྲིས་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཕགས་པའི་སྒྲུ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་
བསྟན་པའི་ཟག་མེད་བསམ་གཏན་བཞི་ཆོས་ཅན། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། མྱེད་
པའི་གཉེན་པོ་འཁོར་བར་མ་འདྲིས་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉེར་ཡོན་གྱི་ལུང་བོ་ལྷ་ཆོས་ཅན།
ཟག་བཅས་ཡིན་ཏེ། བདག་ལྷ་ལས་བྱུང་ཞིང་བདག་རྩ་ལྷ་པའི་གཉེན་པོའི་སྒྲིགས་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་ཆོས་ཅན། ཟག་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་
དེར་ལྷ་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་དང་རྒྱུན་ལ་རྟག་ལས་བ་སྟེ་རྒྱུ་རྒྱུན་གྱིས་འདུས་བྱས་
པའི་འདོད་པའི་ཁམས་ལ་སྒྲིགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་བཟུང་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་ཆ་ཡིན་ཏེ། འགོག་
བཟུང་གྱི་བྲལ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ལ་མི་ལྟོས་པ་སྟེ་དེས་འདུས་མ་བྱས་པའི་སྒྲོ་བྱུང་དྲི་བྲལ་
གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུའི་ཆ་ཡིན་ཏེ། ལམ་བཟུང་གྱི་བྲལ་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འཕགས་པའི་སྒྲུ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བའི་བསམ་གཏན་བཞི་ཆོས་ཅན། སུན་མོང་
པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པའི་སྒྲུ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། སྟོབས་བརྩ་ཆོས་ཅན། སུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པར་རྟོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ལྷ་པ་བཏང་
པ་དེ་ལྷ་བྱ་ལ་སྒྲིགས་པའི་རིམ་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་རྩ་རྟོགས་པའི་རིམ་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་
དམིགས་པས་ན་དམིགས་པ་རྣམས་པ་བརྩ་གཅིག་ཡོད་དེ། རྒྱུ་བཞིན་པ་དེའི་ཕྱིར།

ཐེག་ཆེན་རྒྱལ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ།

གསུམ་པ་རྒྱལ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལ། མཆོམས་རྒྱལ། ཅ་བ། འགྲེལ་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 དམིགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་པའི་རྒྱལ་པ་དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དེ་གང་ཡིན་ཞེན་ཆེད་དུ་བྱ་བ་
 དེ་འཆད། གཉིས་པ་ནི། རང་བྱུང་གི་མིང་ཅན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་འདི་ཆོས་
 ཅན། གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞེ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་སེམས་ཆེན་པོ།
 སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་སྤྲོད་པ་ཆེན་པོ། རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་གསུམ་དུ་
 ཡོད་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི། འབྱུང་པར་འབྱུང་པའི་སངས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམས་
 ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་འདི་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་སེམས་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་། སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་
 སྤྲོད་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་། རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་གསུམ་དང་ལྡན་པས་
 གསུམ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། གསུམ་པོ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱང་སེམས་རྒྱལ་པ་ལ་འཇུག་
 པ་དེའི་བྱིར། གང་གི་སྒྲོ་ནས་སངས་རྒྱལ་ཞུ་འབྱུང་པ་ཡོད་དེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་
 པ་སྤྱོད་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་མཆོན་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡོངས་ཞུ་ཤེས་པ་ལྟེ་
 ཐོབ་པའི་སྒྲོ་ནས་འབྱུང་པའི་བྱིར།

བཞི་པ་རྒྱལ་པའི་ངོ་བོ་ལ་གཉིས། སྤྱིར་བཏགས་པ་དང་། མོ་མོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 ལྟོན་ཆུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ། མཆོན་གཞིའི་སྒྲོ་ནས་བཞིར་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་དྲི་བ་
 དང་། ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱལ་པའི་རྟེན་དུ་བྱུང་པ་དང་། དམིགས་པ་ལ་
 སྟགས་པ་རྫོང་ནས་རྒྱལ་པ་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་ཞེན། གཉིས་པ་ལ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་
 པ་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལུལ་དུ་

བྱས་པ་ལ་སྒྱིར་མཐུན་པས་བསྐྱས་པའི་དགེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཏེ། ལུལ་ཅན་དུ་བསྐྱར་པའི་
མཐུན་པ་ལུལ་གྱི་སྐྱབ་པ་དང་། རྣམ་པ་ཀུན་མངོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་ལ་སྟོགས་པ་
མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྣམ་པ་བཞིའི་སྒྲུབས་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རེ་རེ་ཞིང་པ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་
དུག་གི་རྟེན་ཅན་དུ་བསྐྱར་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བའི་སྐྱབ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། གཉིས་
པ་ནི། དེ་ལྟར་རིམ་པ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱིར་ལམ་ཆོས་ཅན། གོ་ཆའི་སྐྱབ་པ་ཡིན་
ཏེ། སར་བྱིན་དུག་ལྡན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་བསམ་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་དཔའི་
རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་བྱིར། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། འཇུག་པའི་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། སར་
བྱིན་དུག་གི་མི་མཐུན་བྱོགས་འཛོམས་པའི་ཐེག་ཆེན་ལ་དངོས་སུ་ཞུགས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་
ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་བྱིར།

ས་བརྟན་པ་མན་ཆད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ནི་ཆོས་ཅན། ཆོགས་བསྐྱབ་ཡིན་ཏེ།
ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་དབྱང་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁྱད་
པར་གྱི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་པའི་མཆོད་ཉིད་དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེས་
འབྱུང་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་མཐུན་དུ་གདོན་མི་ཟ་བར་དེས་བར་འབྱིན་པའི་དག་སའི་རྣལ་འབྱོར་
ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་གོ་བསྐྱབ། སྒྱིར་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་འཇུག་བསྐྱབ།
ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཆོགས་བསྐྱབ། རྣམ་མཐུན་དུ་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྱིན་བྱེད་དེས་འབྱུང་
སྐྱབ་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་མཆོམས་སྒྱུར། ཅ་བ། འགྲེལ་བའོ། །

- 204 -

འཇུག་པའི་ལྷ་པ་པ།

གཉིས་པ་སྒྱུར་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཇུག་སྐབས་བཤད་པ་ལ། མཚམས་སྒྱུར། ཅུ་བ། འབྲེལ་བའོ། །
 དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོས་གོ་བཤོས་པ་ལ་སྒྱུར་བ་ཉམས་ལེན་གྱི་འཇུག་པ་
 འབྱུང་བས་གཉིས་པ་འཇུག་པའི་རྒྱུ་པ་དེ་འཆད། གཉིས་པ་ནི། འཇུག་པའི་རྒྱུ་པ་ཆོས་ཅན།
 ཐེག་ཆེན་ལ་འཛོམས་པ་ཡིན་པར་གྲེས་པར་བྱ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་ཅི་རིགས་
 པ་སྒྱུར་བ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒྲོན་སྒྲུབ་ཉམས་སྒྱུ་ལེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་
 བྱིར། དེ་ལའང་རྣམ་པ་དགུ་ཡོད་དེ། ལམ་གྱི་པརྟེན་བསམ་གཏམ་གཟུགས་མེད་ལ་འཇུག་པ་
 དང། རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་རྒྱུ་པ་བྱེད་སྒྲིན་སྒྲོགས་དུག་ལ་འཇུག་པ་དང། སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་
 རྒྱུ་པ་བྱེད་གྱི་མཐོང་ལམ་སྒྲོགས་ལ་འཇུག་པ་དང། གཞན་དོན་རྒྱུ་པའི་ཐབས་བུམས་སྒྲོགས་
 ཆོད་མེད་བཞི་ལ་འཇུག་པ་དང། གཞན་དོན་རྣམ་པར་དག་བྱེད་དམིགས་པ་མེད་པ་དང་ལྡན་
 པ་ལ་འཇུག་པ། ཐེག་དམན་ལས་འབྱེད་པ་ལོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་འཇུག་པ་དང།
 ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་འཇུག་པ་དང། རྒྱ་མཛོན་གྲེས་དུག་ལ་འཇུག་པ་དང། འབྲས་
 ལུ་རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་རྣལ་ལ་འཇུག་པ་རྣམས་ཡོད་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་
 སྒྱུར་ལམ་ཆོས་ཅན། འཇུག་པའི་རྒྱུ་པ་ཡིན་དེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་མཐའ་
 དག་སྒྱུར་བ་ལག་ལེན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒྲོན་སྒྲུབ་རྣམ་པར་གཙོན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་
 དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལའང་རྣམ་པ་དགུ་ཡོད་དེ། ལམ་གྱི་རྟེན་བསམ་གཏམ་
 དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དང། རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་རྒྱུ་པ་བྱེད་སྒྲིན་པ་ལ་
 སྒྲོགས་པ་ལ་རོལ་དུ་སྒྲིན་པ་དུག་དང། སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་རྒྱུ་པ་བྱེད་མཐོང་པ་དང་སྒྲོམ་པ་
 དང། མི་སྒྲོབ་པ་དང། བྱང་པར་གྱི་ལམ་དང། གཞན་དོན་རྒྱུ་པའི་ཐབས་ཆོད་མེད་པ་བཞི་

དང་། གཞན་དོན་རྣམ་པར་དག་བྱེད་མི་དམིགས་པ་དང་ལུན་པ་དང་། ཐེག་དམན་ལས་འབྱེད་
བྱེད་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་
དང་། རྒྱ་མཛོད་པར་ཤེས་པ་བྱུག་དང་། འབྲས་བུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་
ནས་ཡང་དག་པར་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་ཡོད་པའི་བྱིར།

ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུ་པ།

གསུམ་པ་ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཚོགས་རྒྱུ་པ་བཤད་པ་ལ། སྦྱིར་བཏུན་པ་དང་། ཚོགས་
གསུམ་བྱེ་བྲག་རྒྱ་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་མཚམས་རྒྱུ་པ། ཅུ་པ། འགྲེལ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་
ལྟར་སྦྱིར་བ་ཉམས་ལེན་གྱི་འཇུག་པ་བྱས་པ་ལ་ཚོགས་རྒྱུ་པ་སྟེ་བས་རྒྱུ་པ་གསུམ་པ་ཚོགས་
ཀྱི་རྒྱུ་པ་པ་འཆད། གཉིས་པ་ནི། ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་པ་ལ་རིམ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྦྱིར་
བ་ཉེན་དང་བཅས་པ་བཅེ་བ་དང་། སྦྱིན་པ་ལ་ཚོགས་པ་བྱུག་གི་རྒྱུ་པ། མཉམ་རྗེས་ཀྱི་དབང་
དུ་བྱས་པ་ནི་གནས་ལྷག་མཐོང་བཅས་པ་དང་། ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་གང་ཡིན་པའི་རྒྱུ་
པ་དང་། གཞན་དོན་བརྒྱུ་པ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་གང་ཡིན་པའི་རྒྱུ་པ། ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་
དབང་དུ་བྱས་པ་ཡི་ཤེས་དང་ནི་བསོད་ནམས་དང་། ཡོན་ཏན་རྒྱུ་པ་ཅིང་དམིགས་པ་འཛིན་པ་
ལམ་དང་གཟུངས་ཀྱི་རྒྱུ་པ། ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་བྱེད་ཅིང་སྤང་བྱའི་ས་བོན་སྤྱོད་པ་ས་བཅུ་དང་།
གཉེན་པོའི་རྒྱུ་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་ལ། སོ་སོའི་ངོ་བོ་བཤད། ཚོགས་སུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན། གངས་ངེས་པའོ། །
དང་པོ་ནི། ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་པ་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་བཅུ་བདུན་ཡོད་དེ། ཐམས་ཅན་མཐའ་དག་
སྟུག་བསྐལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། ཆོ་འདིར་བདེ་བ་ལ་འགོད་པའི་
སྦྱིན་པ་དང་། བྱི་མ་མཛོད་མཐོང་བདེ་བ་ལ་འགོད་པ་ཚུལ་བྱིམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བདེ་

བ་ལ་འགོད་པ་བཟོད་པ་དང་། བཙོན་འགྲུལ་དང་། གཅིག་རྒྱ་ལེན་པའི་བདེ་བ་རྒྱལ་པ་བསམ་
གཏན་དང་། གཏན་རྒྱ་ལེན་པའི་བདེ་བ་རྒྱལ་པ་ཤེས་རབ་དང་། མཉམ་རྗེས་ཀྱི་དབང་རྒྱུས་པ་ཞི
གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ཟུང་རྒྱ་ལེན་པའི་ལམ་དང་། གཞན་དོན་རྒྱལ་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་
པ་དང་། ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་དབང་རྒྱུས་པ་ལེ་ཤེས་དང་། བསོད་ནམས་དང་། ཡོན་ཏན་རྒྱལ་
པ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་དང་། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་དོན་བསྐྱལ་པ་ལ་སོགས་པའི་བར་
རྒྱ་མི་བརྗེད་པར་འཛིན་པས་ན་གཟུངས་ཏེ་དབྱེ་ན་བཟོད་པའི་གཟུངས། གསང་ལྷགས་ཀྱི་
གཟུངས། ཚོག་གི་གཟུངས། དོན་ཀྱི་གཟུངས་དང་བཞིར་ཡོད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཉེན་བྱེད་
པས་ས་དང་། སྤང་བྱ་སྤྲོང་བ་གཉིན་པོའི་རྒྱལ་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྤྲོང་
རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱ་བདུན་པོ་ཆོས་ཅན། ཚོགས་སུ་འཛིག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྤྲོང་
རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱ་བདུན་པོ་འདི་དག་གིས་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པའི་དོ་བོ་བྱང་ཆུབ་
ཆེན་པོ་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། མཐར་ཐུག་གི་བྱང་ཆེན་འབྱེན་པར་བྱེད་དེ། ཟབ་པ་དོན་
དམ་པར་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལས་མི་
འདའ་བར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་མཐའ་དག་རྒྱལ་ཅིང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི།
ཚོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་རྣམས་པ་བརྒྱ་བདུན་རྒྱ་གངས་ལེན་ཏེ། རྒྱལ་ཟེན་པ་དེའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཚོགས་གསུམ་བྱེ་བྲག་རྒྱ་བཤད་པ་ལ། ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས། སའི་ཚོགས། གཉིན་
པོའི་ཚོགས་བྱེ་བྲག་རྒྱ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། ལུལ་ཅན་དང་། ལུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
ཚོགས་གསུམ་བརྒྱལ་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ནི་རྣམ་པ་ཉི་ལྔ་ཡོད་དེ། ལུལ་གྱི་སྒོ་
ནས་དེ་ལྟར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སྤྲོང་པ་ཉིད་ཉི་ལྔ་སྒོན་པའི་ལུམ་གྱི་མདོ་ལས་ལེ་ཤེས་ཀྱི་
ཚོགས་འབངས་ནས་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། བར་དང་བྱེད་དང་གཉིས་ཀ་སྤྲོང་པ་ཉིད་སྒོན་པའི་མདོ་
ལས་ཚོགས་ལམ་གྱི་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དེ་བརྟན། སྤྲོང་པ་ཉིད་སྤྲོང་པ་ཉིད་དང་ཆེན་པོ་སྤྲོང་པ་
ཉིད་དང་དོན་དམ་པ་སྤྲོང་ཉིད་སྒོན་པའི་ལུམ་གྱི་མདོ་ལས་སྤྲོང་ལམ་དང་ས་དང་པོ་གཉིས་པ་

རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དེ་བརྟན། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། འདུས་མ་བྱས་དང་།
 མཐའ་ལས་འདས་པ་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་དང་། རྟོན་པ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམས་
 སྟོན་པའི་མདོ་ལས་ས་གསུམ་པ་ནས་ས་བདུན་པའི་བར་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དེ་བརྟན། རང་
 བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཚས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོན་པའི་ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས་ས་བརྒྱད་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དེ་བརྟན། རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་
 ཉིད་སྟོན་པའི་ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས་ས་དགུ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དེ་བརྟན། དངོས་པོ་མེད་པའི་
 རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོན་པའི་ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས་ས་བརྒྱ་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དེ་བརྟན། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་གི་རོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།
 གཞན་གྱི་རོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམས་སྟོན་པའི་ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས་སངས་རྒྱལ་གྱི་མའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཚོགས་དེ་འཁངས་ནས་བརྟན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་སྤྱི་འདིར་རྒྱས་པ་
 བྱང་མིག་སོགས་དབང་པོ་དུག་བདེན་པས་སྟོང་པ་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་སྤྱི་མཆོད་
 དུག་བདེན་པས་སྟོང་པ་སྤྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། གཉིས་ཀའི་རྟེན་ཁོག་པ་བདེན་པས་སྟོང་པ་སྤྱི་
 བྱང་གཉིས་ཀ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བདེན་པས་སྟོང་པའི་དངོས་པོ་བདེན་པས་སྟོང་པ་ནི་སྟོང་པ་
 ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཕྱགས་བརྒྱ་བདེན་པས་སྟོང་པ་ནི་ཚེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ལྷང་ན་ལས་
 འདས་པ་བདེན་པས་སྟོང་པ་ནི་དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རྒྱུན་ལས་སྒྲིས་པ་བདེན་པས་
 སྟོང་པ་ནི་འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། གཅིག་ཤོས་ནམ་མཐའ་ལ་སོགས་པ་བདེན་པས་སྟོང་
 པ་ནི་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པའི་དབུས་བདེན་པས་
 སྟོང་པ་ནི་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། འཁོར་པ་བདེན་པས་སྟོང་པ་ནི་ཐོག་མ་དང་
 ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རྟོན་བྱར་མེད་པའི་སྤྱི་ན་སོགས་བདེན་པས་སྟོང་པ་ནི་རྟོན་པ་
 མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། གནས་ལུགས་བདེན་པས་སྟོང་པ་ནི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཚས་
 ཀྱན་བདེན་པས་སྟོང་པ་ནི་ཚས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚས་སྤྱི་གནས་

འདིག་གསུམ་བདེན་པས་སྟོང་པ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། འདས་སོགས་གསུམ་བདེན་པས་སྟོང་པ་ནི་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རྒྱ་རྒྱུན་ལྷན་ཞིང་ཚོགས་པ་བདེན་པས་སྟོང་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། གཅིག་ཤོས་ལུང་པོ་ལྷ་བདེན་པས་སྟོང་པ་ནི་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བཅས་མཁའ་བདེན་པས་སྟོང་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བ་བདེན་པས་སྟོང་པ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱེད་པ་པོ་དོན་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་དེ་བདེན་པས་སྟོང་པ་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཉི་ཤུར་འདོད་དེ། སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་ཉི་ཤུ་དོན་དམ་པར་རང་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སའི་ཚོགས་ལ། སྤྱིའི་མཚམས་སྒྱར་བ་དང་། སོ་སའི་རང་བཞིན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སའི་ཚོགས་ལས་གང་གི་སྒྲིན་ཟད་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཚོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡོངས་སུ་སྟོང་བར་འགྱུར་པའི་ཆོས་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ནི་ཤུ་རྩ་གསུམ་གསུངས་པ། གཉིས་པ་ལ་སྤྱིའི་ས་དགའི་ཡོངས་སྟོང་བཤད། འབྲས་ལུའི་ས་བརྩུ་པའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་དགའི་དང་པོ། ས་དང་པོ་ལ། རྩ་བ་དང་། འབྲེལ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡོངས་སུ་སྟོང་བ་རྣམ་པ་བརྩུ་ཡིས་ས་ནི་དང་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་དེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་དང་པོའི་སྒྲིན་ཟད་ཅིང་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཚོགས་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཡང་བརྩུ་ཡོད་དེ། ས་དང་པོའི་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་སོགས་བརྩུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ས་དང་པོ་རི་ལྟར་སྟོང་བའི་རྩལ་ཡང་ཡོད་དེ། ཆོས་བརྩུ་པོ་དེ་དག་གི་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་བདེན་པའི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡོངས་སུ་སྟོང་བར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་འབྲེལ་བ་ནི། རྩ་བའི་རིམ་པ་རི་ལྟར་བཞིན་བཤད་ན། སེམས་ཅན་དང་དགོ་སོགས་གཞི་ཐམས་ཅད་ལ་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་གཡོ་སྒྲུ་ལ་སོགས་པའི་གྲུ་གྲུ་མེད་པའི་བསམ་བསམ་དམ་

པའི་ཚེས་འཛིན་པར་སྒྲོ་བའི་ས་དང་པོ་བའི་ཡོན་ཏན་ཚེས་ཅན། ས་དང་པོའི་ཡོངས་སྒྲོང་ཡིན་
ཏེ། དེའི་མི་མཐུན་སྤྱོད་ས་འཛིན་ཤིང་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ས་དང་པོ་བའི་རྒྱུད་གྱི་
ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚེས་འཛིན་པས་རང་དང་གཞན་གྱི་དགོས་པ་ཉིད་དང་། མེས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལ་ཚད་མེད་བ་བཞིའི་མེས་ཅན་གྱི་གཅིག་པ་དང་། ས་འདིར་སྒྱུན་པའི་པར་བྱིན་ལྷག་
པས་བྱིན་དང་གི་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་ལ་ཀུན་འཛིན་མེད་པ་དང་། ལམ་གྱི་
རྩ་བ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མགྱ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གཏོགས་པའི་དམ་
པའི་ཚེས་གྱི་དམིགས་པ་འདོད་པ་གིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཐེ་སྒྲོང་ལ་དམིགས་པ་དང་། བྱིས་གྱི་ཉེས་
དམིགས་མཐོང་བས་བྱིས་ན་གནས་པ་ལ་མངོན་པར་མི་དགའ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་
བྱན་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་སྒྲུ་ན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་སྒྲུ་འདོད་པ་དང་། ཚེས་ལ་སྒྲོ་བ་
དཔོན་གྱི་དཔེ་འབྱུང་དང་མེར་སྐྱ་མེད་པའི་དམ་པའི་ཚེས་རབ་ཏུ་སྒྲོན་པ་དང་། དམ་བཅས་པ་
མཐར་བྱིན་པར་བྱེད་པས་བདེན་པར་སྒྲུ་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་གྱི་
ཚེས་བརྒྱས་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བའི་རྒྱུད་པར་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་དོན་དམ་པར་ངོ་མོ་ཉིད་མི་
དམིགས་པར་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་པས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་གྱི་ཡོངས་
སུ་སྒྲོང་བ་དག་ཁོ་ནས་ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལས་ས་དང་པོའི་
སྒྲོན་ཟད་ཅིང་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་སྒྲོན་ས་དང་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་
ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉེས་པ་ས་གཉེས་པ་ལ་རྩ་བ། འགྲེལ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བྱིས་ས་དང་། གཞན་གྱི་
ཐན་པར་བྱས་པའི་དྲིན་གཞོ་བ་དང་། གཞན་གྱི་གཞོད་པ་བྱས་པ་བཟོད་པ་དང་། དགོ་བ་རྒྱུ་བ་
པ་ལ་འགྲོད་པ་མེད་པའི་སྒྲོན་ས་ཡིད་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་། རྒྱུ་པོ་རྣམས་ལ་སྒྲིང་བཅེ་བ་དང་།
མཁན་པོ་མོགས་ལ་བཀུར་བཞི་བྱེད་པ་དང་། སྒྲ་མ་ལ་གྱས་ཤིང་ཉན་པ་དང་། བརྒྱད་པ་སྒྱུན་

པ་ལ་སྟགས་པ་ལ་སྟོ་ཞིང་བརྩོན་པ་སྟགས་བརྩུད་གྱིས་ས་གཉིས་པ་སྟོང་པར་བྱེད་ནུས་ཏེ།
 དེའི་མི་མཐུན་སྟགས་འཛོམས་གིང་གཉེན་པོ་རྫོགས་པར་བྱེད་ནུས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་འགྲེལ་
 པ་ནི། ས་གཉིས་པའི་ཡོངས་སྟོང་ལ་བརྩུད་ཡོད་དེ། ས་འདི་ཚུལ་བྱིམས་གྱི་པར་བྱིན་ལྷག་པས་
 དགེ་བའི་ཆོས་སྟུང་བ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་དང་། ཉེས་སྟོང་སྟོམ་པའི་ཚུལ་བྱིམས་
 དང་། གཞན་གྱིས་སན་པ་བྱས་པ་བྱན་པ་རུང་མི་གསོན་པ་དང་། གཞན་གྱི་གཞོད་པ་བྱས་པ་
 ལ་སྟགས་པ་བཟོད་པ་གཞོད་པ་ལ་ཇི་མི་སྟམ་པ་དང་། དགེ་བའི་ཆོས་བརྒྱབ་པ་ལ་འགྲུང་བ་
 མེད་པ་སྟོ་བ་དང་ལྷན་པ་དང་། སྟེ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ་དང་། སྟེ་པོ་གོང་མ་མ་ལན་པོ་
 ལ་སྟགས་པ་ལ་འདུད་པ་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་བརྩན་པའི་ཆོས་གསུངས་པ་ཇི་
 ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བརྒྱབ་པ་དང་། རྒྱབ་པ་དམ་པ་སྟོན་པ་ལ་སྟགས་པའི་ལ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་བྱག་
 ལ་སྟོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོངས་སྟོང་པ་སྟམ་བཞིན་དུ་སྟོང་རྗེ་
 ཆེན་པོ་དང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་པའི་སྟོན་ས་ཡོངས་སྟོང་བ་བྱས་པའི་
 རྩུང་པར་རྣམ་པ་བརྩུད་གྱིས་ས་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་
 གཉིས་པའི་སྟོན་ཐད་ཅིང་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་འགྱུར་པའི་བྱིར།

ས་གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྩ་བ་ནི། མང་དུ་ཐོས་པས་མི་ངོམས་པ་ཉིད་དང་།
 ཉིད་བཀུར་གྱི་ཟང་ཟིང་མེད་པར་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཀུན་སྟོང་བ་དང་། འཁོར་
 བས་ཡོངས་སྟུ་མི་སྟོ་བ་དང་། རོ་ཆ་བྲེལ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་རང་གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་མི་དགེ་བའི་
 ཆོས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་ལྟ་སྟེ། རྣམ་མེད་བདག་ཉིད་དེ་རྣམས་ལྟ་ནི་ཆོས་ལྟ་རེ་རེ་ལའང་
 སྟུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ས་གསུམ་པའི་ཡོངས་སྟོང་ལ་ལྟ་ཡོད་དེ། ས་གསུམ་པ་བས་དམ་པའི་
 ཆོས་མཉན་པས་ངོམས་མི་ཤེས་པ་དང་། ཉིད་པ་དང་བཀུར་བསྟེ་ལ་སྟགས་པ་ལ་མི་ལྟ་བའི་
 སེམས་གྱིས་དམ་པའི་ཆོས་རབ་དུ་སྟོན་པ་དང་། རང་ཉིད་གང་དུ་སངས་རྒྱ་འགྱུར་གྱི་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་ཞིང་རྟེན་དང་རྟེན་པ་སེམས་ཅན་གྱི་སྟོན་ཀུན་དུ་སྟོང་བ་དང་། ས་འདིར་བཟོད་པའི་ཐར་

ཕྱིན་ལྷག་པའི་སྒྲོན་ནས་ཡན་བདག་ས་པའི་སེམས་ཅན་ཡིད་མི་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པའི་མཐོང་
བས་ཡོངས་སུ་མི་སྒྲོབ་པ་དང་། རང་ལ་ལྟོས་ནས་མི་དགེ་བའི་ཆོས་མི་བྱེད་པ་དང་ཆོས་ཤེས་པ་དང་།
གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་མི་བྱེད་པ་བྱེད་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུ་ས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོངས་
སུ་སྒྲོང་བ་རྒྱུ་པ་ལ་པོ་སྒྲ་མ་བཞེན་དུ་སྒྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་དུ་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་
རབ་ཀྱིས་ཟེན་པའི་སྒྲོན་ནས་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བ་བྱས་པས་ས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ་རྟོགས་པར་
འགྱུར་ཏེ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་གསུམ་པའི་སྒྲོན་ཟད་ཅིང་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་ས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་
འགྱུར་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ས་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ་ལ། ཅུ་པ་དང་འགྲེལ་པའོ། །དང་པོ་ནི། བླ་མ་ཉེ་ཉན་རང་
གི་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་དབེན་པ་ལ་གནས་པ་དང་། འདོད་པ་རྒྱུང་བ་དང་། ཆོས་ཤེས་པ་དང་། སྒྱུངས་
པ་ཡང་དག་སྒྲོམ་བ་ཉེན་དང་། རང་གིས་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོམ་པ་སྒྱུངས་པ་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་
དང་། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་ས་ལ་སྒྲོང་བ་དང་། གདུལ་བྱ་རྒྱུ་ས་སྒྲོང་ལས་འདས་པ་ལ་
འགོད་པ་དང་། བདོག་པ་ཀྱན་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དང་། དགེ་བའི་ཆོས་བསྐྱབ་པ་ལ་མི་ཁྲུ་
པ་དང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚན་མར་ལྟ་བ་མེད་པ་སྟེ་བརྟུལ། གཉིས་པ་ནི། ས་བཞི་པའི་
ཡོངས་སྒྲོང་ལ་བརྟུ་ཡོད་དེ། འདུ་འཛིན་དབེན་པའི་དགོན་པར་གནས་པ་དང་། རྟེན་པ་མ་ཐོབ་
པ་ལ་མཛོན་པར་འདོད་པ་མེད་པ་འདོད་པ་རྒྱུང་བ་དང་། རྟེན་པ་ཐོབ་པ་ལ་ལྷག་པར་དོན་དུ་
གཉེར་བ་མེད་པ་ཆོག་ཤེས་པ་དང་། ཟས་བསོད་སྒྲོམས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྒྱུངས་པའི་ཡོན་
ཏན་བརྟུ་གཉིས་ལ་ཡིད་དམ་བརྟན་པས་ཡང་དག་པར་སྒྲོམ་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་སྒྱུངས་པ་སྟོག་
ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་ཡང་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་དང་། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་རོ་བོའི་སྒྲོན་ནས་
ཉིས་དམིགས་སུ་ལྟ་བས་སྒྲོང་བ་དང་། གདུལ་བྱའི་སྒྲོང་འཚམས་པར་བྱ་བ་ལས་འདས་པ་
ལ་གཞིལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཕྱི་ནང་གི་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དང་། དགེ་
བ་སྐྱབ་པ་ལ་སེམས་མི་ཁྲུ་པ་དང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་མཛོན་ཞེན་གྱིས་མི་ལྟ་བ་ཞེས་

བྱ་བ་རྣམས་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་ལྟ་མ་ལྟ་སྦྱོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་སྦྱང་ཉིད་
རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པ་རྣམས་པ་བརྩས་ས་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ་ཅན་གཞོན་པ་ཡིན་ཏེ།
ས་བཞི་པའི་སྦྱོན་སེལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་རྗེ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བྱིར།

ལྟ་བ་ས་ལྟ་བ་སྦྱངས་དཀའ་བ་ལ། ཙ་བ་དང་། འགྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བྱིས་པ་དང་
འགྲོགས་ཤིང་འདྲིས་པ་དང་། གཞན་གྱི་རྟེན་པ་ལ་ཐུག་དོག་པའི་བྱིས་ལ་འཕྲེན་པ་དང་། འདྲེ་
འཛིར་བྱུར་པའི་སྒྲེ་བོ་མང་པོའི་ནང་དུ་གནས་པ་དང་། བདག་པ་སྦྱོད་གཞན་ལ་བརྟུས་པ་གཉིས་
དང་། མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བརྟུ་དང་། ཐོས་པ་སོགས་ཀྱིས་སྦྱོམས་པས་ཁེངས་པ་དང་།
དགེ་བ་དོར་བྱ་དང་མི་དགེ་བ་སྤང་བྱུར་འཛིན་པའི་བྱིན་ཅི་ལོག་དང་། འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་
ལྟའི་སློང་ན་པ་དང་། འདོད་ཆགས་སོགས་ལ་སེམས་དང་ལུས་དག་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་ཉོན་
མོངས་བཟོད་པ་དང་བརྟུའོ། །བརྟུ་བོ་འདི་ནི་རྣམས་པར་སྤངས་ན་ས་ལྟ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་འཕྲོ་བ་
པོ། །གཉིས་པ་འགྲེལ་བ་ནི། ས་ལྟ་བའི་ཡོངས་སྦྱོང་ཡོད་དེ། ཟེད་པས་རྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་
དོན་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་འགྲོགས་པ་དང་། བྱིས་ལ་ཞེན་པས་གཞན་ལ་དད་པ་
ཅན་གྱི་བྱིས་ཉི་བར་མི་སྦྱོན་པ་དང་། འདོད་པས་སྒྲེ་བོ་མང་པོའི་གྲོང་ལ་སོགས་པར་གནས་པ་
དང་། རྟེན་བཀུར་གྱི་ཆེད་དུ་བདག་ལ་བསྐྱུགས་པ་དང་གཞན་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། དེ་དག་ལ་བརྟེན་
ནས་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བརྟུ་འཕེལ་བ་དང་། བདག་ཉིད་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པས་སྦྱོམ་
ཞིང་གཞན་ལ་མི་འདུད་པ་དང་། སྤང་དོར་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞེན་པས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་ལ་
སྦྱོག་སྒྲེ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བ་དང་འཛིག་ལྟ་ལ་སོགས་པ་སློ་གྲོས་ངན་པ་
དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་མངོན་དུ་བྱོགས་པར་བྱེད་
པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་བརྟུ་རྣམས་པར་སྦྱོང་ཞིང་སྦྱོག་པའི་
ཆོས་གཉེན་པོ་དོན་གྱིས་འཕགས་པ་སྦྱོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་སྦྱང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
ཟིན་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་རྣམས་པ་བརྩས་ས་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ་ཅན་གཞོན་པ་ཡིན་ཏེ།

མ་ལཱ་པའི་སྒྲོལ་མེལ་ཞིང་ཡོན་དན་རྩོགས་པའི་སྒྲོལ་མ་ལཱ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིབ། ལས་ལྟས་
 ལ་ལཱ་པ་འདི་ལས་བྱི་ལོག་ལྟས་དང་པོ་ནས་ས་པོན་དང་བཅས་པ་ཟད་པར་སྤངས་ཐིན་ལས་
 འདིར་སྤངས་པར་བཤད་པའི་རྒྱུར་རིང་དུ་ཐག་བཞིངས་པའི་གཞིན་པོ་སྒྲིལ་པ་ལ་བྱུང། །

[illegible]

བདུན་པ། ས་བདུན་པ་འི་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ལ། སྤང་བུ་ནི་ཤུ་སྟོང་པ་འི་ཡོངས་སྤྱོད་དང་། གནིན་
པ་ནི་ཤུ་བཞེན་པ་འི་ཡོངས་སྤྱོད་གནིས། དང་པོ་ལ་རྩ་བ་དང་། འགྲེལ་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བདག་
དང་མེས་མཆོད་འཛིན་པ་སོགས་ཉེས་པ་ནི་ཤུ་གང་ལ་རྣམ་པར་ཆད་པ་དེ་ཡིས་ས་ནི་བདུན་པ་
འཕྲོལ་སྟེ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་ནི་ཤུ་སྟོགས་པ་འི་སྟོན་ས་འཕྲོལ་པ་འི་བྱིས། གནིས་པ་འགྲེལ་པ་
ནི། ས་བདུན་པ་འི་ཡོངས་སྤྱོད་གི་སྤང་བུ་ལ་ནི་ཤུ་ཡོད་དེ། རང་དབང་པའི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་

དང་། རང་དབང་པའི་སེམས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་དང་། རྟོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། གང་ཟག་རྫས་
ཡོད་དུ་འཛིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཆད་པར་འཛིན་པ་དང་། དེ་ཏྲག་པར་འཛིན་པ་དང་། སྤང་
དོར་གྱི་མཚན་མར་འཛིན་པ་དང་། དེའི་རྒྱར་འཛིན་པ་དང་། དེ་ལུང་པོ་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་
དང་། ཁམས་ལ་དེར་ཞེན་པ་དང་། སྤྱི་མཆོད་ལ་དེར་ཞེན་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་པ་ལ་སྤང་
བྱར་གནས་པ་དང་། དེ་ལ་དོར་བྱ་བྱར་ཆགས་པ་དང་། གོང་མའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་མི་རུས་སྒྲུམ་
དུ་སེམས་ཀྱང་ཏུ་ཁུམ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་
གསུམ་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་སུ་ལྟ་བུ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་ཚོད་པ་དང་།
སྤྱོད་དང་རྟོན་འབྲེལ་འགལ་བ་བཛོད་པ་འཛིན་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་ཡོངས་
སུ་སྤང་སྟེ། ཉེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཉི་ཤུ་དང་བྲལ་ནས་རྫོགས་པའི་ཆོས་གཉེན་པོ་དོན་གྱིས་འཕངས་པ་
ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་རྣམས་པ་ཉི་ཤུ་སྒྲུམ་པ་བཞིན་དུ་ས་བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ་ཀྱང་ཤེས་པར་
འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ས་བདུན་པའི་སྦྱོར་སེལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་སྦྱོར་སེལ་ཤེས་པར་འགྱུར་
པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། མཚམས་སྒྲུར། ཅུ་བ་དང་། འབྲེལ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤང་བྱ་ཉི་ཤུ་བསྟན་
པའི་དོན་གྱིས་འཕངས་པའི་ཆོས་གཉེན་པོ་དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གཞུང་འདི་གསུངས་སོ། །
གཉིས་པ་ནི། གཉེན་པོ་བསྟན་པའི་ས་བདུན་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་ཉི་ཤུ་ཡོད་དེ། དེའི་རྒྱུད་གྱི་
རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་ཤེས་པ་ནས། ས་བདུན་པ་བ་རང་གི་ལུས་ལ་དབང་འབྱོར་སྟོན་པའི་བར་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ས་བདུན་པ་བ་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་།
སེམས་ཅན་དང་རྟོག་ཏུ་འཛིན་པ་སྤྱོད་སྟེ། རོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་གསུམ་གྱི་ཆོས་རྣམས་བདེན་པས་
སྤྱོད་པ་རྣམས་བར་ཐར་པའི་སྦྱོར་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྦྱོར་པ་མེད་པ་མཛོན་
སུམ་དུ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པ་གོམས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་རྫས་ཡོད་དུ་
འཛིན་པ་སྤྱོད་སྟེ། དགེ་བ་བརྒྱའི་ལས་གྱི་ལམ་ལ་བསད་པར་བྱ་བ་དང་། གསོད་པ་བོད་དང་། བསད་

པ་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པར་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱིར། དེ་ཚེས་ཅན། སེམས་ཅན་
 ཆད་པར་འཛིན་པ་སྤྲོད་ཏེ། སྤྱི་འགོ་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་སྤྲོད་པ་ཅུ་བ་དང་ལྔ་ན་པའི་
 བྱིར། དེ་ཚེས་ཅན། སེམས་ཅན་རྟག་པར་འཛིན་པ་སྤྲོད་ཏེ། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དངོས་པོར་ཡོད་ན་
 དམིགས་སུ་རུང་བ་ལས་དམིགས་པ་མེད་པ་དང་ལྔ་ན་པའི་བྱིར། དེ་ཚེས་ཅན། ལྷང་དོར་གྱི་
 མཚན་མར་འཛིན་པ་སྤྲོད་ཏེ། ཚེས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་སྤྲོད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་
 བྱིར། དེ་ཚེས་ཅན། ལྷ་རིགས་ཐ་དད་པར་འཛིན་པ་སྤྲོད་ཏེ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་
 གཅིག་དུ་རྟོགས་པའི་བྱིར། དེ་ཚེས་ཅན། ལྷང་པོ་བདེན་པར་འཛིན་པ་སྤྲོད་ཏེ། མིང་གཟུགས་
 ཀྱི་ཚེས་རྣམས་དོན་དམ་པར་མི་སྤྱི་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་བྱིར། དེ་ཚེས་ཅན། ཁམས་སུ་བདེན་
 པར་འཛིན་པ་སྤྲོད་ཏེ། སྤྲོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚེས་ཟབ་མོ་ངེས་པར་རྟོགས་པའི་བཟོད་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་
 པའི་བྱིར། དེ་ཚེས་ཅན། སྤྱི་མཆེད་དོན་དམ་པར་འཛིན་པ་སྤྲོད་ཏེ། སྤྱི་མཆེད་པུ་གཉིས་ཀྱིས་
 བསྐྱས་པའི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐབས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གཟུང་འཛིན་བདེན་མེད་
 རབ་དུ་སྟོན་པའི་བྱིར། དེ་ཚེས་ཅན། ཁམས་གསུམ་ལ་གནས་ཕྱར་བདེན་པར་ཞེན་པ་སྤྲོད་ཏེ།
 བདེན་འཛིན་གྱི་རྟག་པ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པའི་བྱིར། དེ་ཚེས་ཅན། ཁམས་གསུམ་ལ་དོར་བྱར་
 བདེན་པར་ཞེན་པ་སྤྲོད་ཏེ། མཚན་མར་འཛིན་པའི་རྒྱལ་མིན་ཡིད་བྱེད་གྱི་རྟག་པ་མེད་པ་དང་།
 འཛིག་ཚིགས་ལ་ལྷ་བ་ལ་སྟགས་པ་ལྷ་འདོར་བ་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སྟགས་པ་ཉོན་མོངས་
 པ་སྤྲོད་པ་གསུམ་དང་ལྔ་ན་པའི་བྱིར། དེ་ཚེས་ཅན། ལོང་མའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་མི་རྩས་སྐྱམ་
 དུ་སེམས་ལྷུ་པ་སྤྲོད་ཏེ། ཞི་གནས་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་སྒྲོ་ནས་
 སྒྲོམ་པའི་བྱིར། དེ་ཚེས་ཅན། སངས་རྒྱལ་དང་ཚེས་དང་དགོ་འདུན་དུ་ཞེན་པ་སྤྲོད་ཏེ། གནས་
 ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ལ་མཁས་པར་བྱེད་པ་དང་། གནས་ལུགས་མཛོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་ལ་སྟགས་པ་མེད་པའི་ཡོ་
 ཤེས་དང་ལྔ་ན་པའི་བྱིར། དེ་ཚེས་ཅན། རྒྱལ་བྱིམས་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་སྤྲོད་ཏེ། ཚེས་གང་

ལ་ཡང་མདོན་པར་ཞེན་པའི་གནས་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བྱིན་ཅི་
ལྟ་བུ་ཅོད་པ་སྟོང་སྟེ། ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་དུས་མཉམ་དུ་སངས་རྒྱུ་ཤི་ཞིང་ཐམས་
ཅད་དུ་འགོ་བ་དང་ལྡན་པའི་བྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། སྟོང་པ་དང་རྟེན་འབྲུང་འགལ་བར་འཛིན་པ་
སྟོང་སྟེ། གཤུལ་བྱ་དང་མཐུན་པར་ཐམས་ཅད་དུ་བདག་གི་ལུས་ལ་དབང་རྒྱར་ཐོབ་པར་རབ་
དུ་སྟོན་པའི་བྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་སྟོང་པ་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་པོ་འདིས་ཀྱང་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་སྟོང་
རྩེ་ཆེན་པོ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྟོན་ནས་ས་བདུན་པ་རྟོགས་
པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་བ་ཟིན་པ་དེའི་བྱིར།

བརྒྱད་པ་ས་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ་ལ། ཅུ་བ་དང་། འབྲེལ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་
ཀྱན་ཡིད་ཤེས་པ་སོགས་བཞི་ཕྱག་གཉིས་གང་ཡང་དུང་བས་ས་བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་སྟོང་པ་
ཡིན་ཏེ། དེའི་སྟོན་སེལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། ས་
བརྒྱད་པའི་ཡོངས་སྟོང་བརྒྱད་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཆགས་
བཅས་དང་ཆགས་བྲལ་སོགས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་སུ་རྒྱ་
འབྱུལ་གྱི་མདོན་པར་ཤེས་པས་ཅེ་བ་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོས་རང་གི་སངས་རྒྱུ་ཤི་
ཞིང་རྟེན་གསེར་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོར་ཡོངས་སུ་བརྒྱར་བ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོས་
ཀྱི་དོན་ཡོངས་སུ་བདུག་པས་ཏེ་དེའི་ཆེད་དུ་སངས་རྒྱུ་ཤི་མཉམ་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྷའི་མིག་
བརྒྱུད་པས་དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པ་དང་། རང་ཉིད་གང་དུ་སངས་རྒྱ་
འགྱུར་གྱི་སངས་རྒྱུ་ཤི་ཞིང་བརྟེན་པ་སེམས་ཅན་ཀྱི་སྟོན་ཡོངས་སུ་སྟོང་པ་དང་། ལྡང་འདུག་
ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱ་མ་ལུ་བར་གནས་པ་དང་། གང་དུ་སྟེ་བ་གཟུང་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
དོན་མཐོང་ནས་སྟོ་སྟོན་དུ་བཏང་བའི་སྟེ་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ཡོད་པའི་བྱིར།
ཡོངས་སུ་སྟོང་པའི་ཆོས་དེ་ལྟ་བུ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་ས་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ་
ཉམས་སུ་སྟོང་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་སྟོན་སེལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་

རྫོགས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

དགུ་པ། ས་དགུ་པ་ལེགས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ལ། ཅ་བ་དང་། འབྲེལ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྫོན་ལམ་དག་ནི་མཐའ་ལས་པ་སོགས་བརྩུ་གཉིས་ཀྱིས་ས་དགུ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོང་བར་བྱེད་དེ། དེའི་རྫོན་སེལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ས་དགུ་པའི་ཡོངས་རྫོངས་ལ་བརྩུ་གཉིས་ཡོད་དེ། བར་ཕྱིན་དུག་རྫོགས་པས་རྫོན་ལམ་མཐའ་ལས་པ་འབྱུང་བ་དང་། དེས་ཚིག་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་ཐོབ་པས་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཤིང་པ་དང་། རྫོབས་པ་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཐོབ་པས་ཚོས་རྫོན་པ་ལ་རྫོབས་པ་རྩལ་ལྷ་ར་མི་ཟད་པ་དང་། ལུང་མེད་ཀྱི་རྫོན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་སྒྲུ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་མའི་མངལ་དུ་འཇུག་པ་དང་། རིགས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྒྱལ་པོ་དང་བྲལ་ཟེའི་རིགས་ལ་སོགས་པར་གནས་པ་དང་། རུས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཉི་མ་དང་ལྷ་ར་མ་གྱིང་ལ་སོགས་པ་ལས་སྒྲིས་པ་དང་། མ་ལ་སོགས་པ་དང་ལེགས་པར་འབྲེལ་བའི་གཉེན་དམ་པ་བདུན་རྒྱུད་དུ་བྱུང་བའི་ཚོ་འབྱུང་དང་། རང་གིས་བརྟལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ལ་བཞག་པ་རང་དབང་བའི་འཁོར་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་དང་མའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པས་མངོན་པར་བསྟོད་པར་སྒྲུབ་དང་། སངས་རྒྱལ་དང་གནས་གཙང་མའི་ལྷ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱལ་ཏེ་ཁྱིམ་ནས་དེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཁོར་སུད་འདྲ་བའི་རྫོན་པ་འདིའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་ལྷ་ཤུད་ཐ་དང་། བྲམས་པའི་ཀྱུ་ཤིང་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ལ་འདུག་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་དང་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཚོས་རྫོབས་སོགས་ཀྱི་རོ་པོར་གྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་རྫོང་བ་རྣམས་པ་བརྩུ་གཉིས་པོ་སུ་མ་བཞིན་དུ་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་སྒྲིང་ཉིད་རྫོགས་པའི་ཤིང་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་རྫོན་ནས་ཡོངས་སུ་རྫོང་བར་བྱ་བའི་ཁྱད་པར་དག་གིས་ས་དགུ་པ་ལེགས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་

ཏེ། དེའི་སྒྲིན་སེལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་པའི་སྒྲིན་ས་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ། འབྲས་བུའི་ས་བརྩུ་པའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ལ། མཚན་སྒྲིབ་ཀྱི་ཕ་དང་།
འབྲེལ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱའི་ས་དགུ་པོ་ནམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་དེ་ལྟར་ངེས་པར་བརྟན་
ནས། འབྲས་བུའི་ས་བརྩུ་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སྦྱང་དེ་དག་མ་བཤད་པར་ས་བརྩུ་པའི་མཚན་ཉིད་
འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ས་འོག་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པ་དང་ལུན་པར་བརྟུ་བའི་སྒྲིན་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། མདོ་ལས། འདའ་བྱ་ས་
དགུ་འདས་ནས་ཡེ་ཤེས་ནི་གང་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་གནས་པ་ཞེས་བཤད་པའི་བྱང་སེམས་
ཀྱི་ས་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་བརྩུ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། མདོ་ལས།
འདའ་བྱ་ས་དགུ་པའི་རྫོགས་ཐོགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གསུངས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་ས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ་འདའ་བྱ་ས་དགུ་བཤད་པ། དེ་ལས་འདས་པ་ས་བརྩུ་པ་བཤད་པའོ། །དང་
པོ་ནི། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱེས་པའི་རིགས་ལ་བརྟེན་པའི་སྦྱོར་ལམ་བཞི་ཆོས་
ཅན། གོ་རིམས་བཞིན་དུ་རིགས་ཀྱི་ས་ཡིན་ཏེ། ཐེག་དམན་གྱི་ཡང་དག་པར་བླངས་པའི་རིགས་
ལ་མི་ལསྟལ་པའི་སྒྲིའི་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་དང་པོ་རྒྱན་ཞུགས་ལ་ཞུགས་
པའི་རྟོགས་པ་ཆོས་ཅན། བརྒྱད་པའི་ས་ཡིན་ཏེ། ཟུང་བཞིའི་ལ་གྲལ་དང་པོའི་རྟོགས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པའི་མངོན་རྟོགས་ནི་ཆོས་ཅན། མཐོང་བའི་ས་ཡིན་ཏེ། མཐོང་
སྤང་གུན་སྦྱོར་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་སྦྱེ་བའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་
མངོན་རྟོགས་ཆོས་ཅན། བསྐབས་པའི་ས་ཡིན་ཏེ། ཐལ་ཆེར་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་
རབ་ཏུ་སྦྱེ་བའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་མངོན་རྟོགས་ཆོས་ཅན། འདོད་
ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ས་ཡིན་ཏེ། ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལུ་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་སྦྱེ་བའི་མངོན་རྟོགས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དག་བཙམ་པ་ཉིད་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ནི་ཆོས་ཅན། བྱས་པ་རྟོགས་པའི་ས་ཡིན་

དེ། གོང་མའི་ཆ་མཐུན་ལུ་སྤངས་པས་རབ་རྒྱ་བྱེ་བའི་མཛོད་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་
 གྱི་ཞུགས་པ་ལྷག་མ་གསུམ་གྱི་མཛོད་རྟོགས་ནི་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་གྱི་ས་ཡིན་དེ། ཉན་ཐོས་
 གྱི་ཞུགས་པ་ལྷག་མ་རྣམས་གྱི་མཛོད་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པོ་དེ་ལ་ཉན་ཐོས་གྱི་ས་
 ཞེས་གཅིག་རྒྱ་བསྐྱད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། འདིར་འདའ་བུའི་ས་དེ་ལ་གནས་ནས་འདའ་བ་
 དང་བལྟས་ནས་འདའ་བའི་ཐེག་པའི་རྒྱལ་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པར་དགོངས་པས་ཉན་ཐོས་
 གྱི་ས་ཞེས་གཅིག་རྒྱ་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར། རང་སངས་རྒྱས་འཇགས་པའི་མཛོད་རྟོགས་ནི་ཆོས་
 ཅན། རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ཡིན་དེ། ཐེག་འབྲིང་འཇགས་པའི་མཛོད་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རི་
 སྐད་བཤད་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་རྣམ་པ་དགུ་པོ་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་ཞེས་
 འདའ་བུ་ས་དགུའི་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་དེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་གནས་ནས་འདའ་བའི་ས་
 གཅིག་རྒྱ་བསྐྱས་ནས་བཞག་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་འདའ་བུ་ས་དགུ་འདས་ནས་མཛོད་པར་ཤེས་པ་ཆེན་པོའི་ལས་ལ་
 དབང་བའི་རྫོན་ལམ་ཤེས་པ་གང་གིས་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་དེ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་བརྒྱ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་
 གྱེ། མདོ་ལས། འདའ་བུ་ས་དགུ་པའི་རྗེས་ཐོགས་དེ་མ་ཐག་རྒྱ་གསུངས་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་
 འབྲས་བུའི་ས་གང་ཞིག །ཁྱོད་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ས་བརྒྱ་པ་ལ་
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནར་བརྗོད་པར་བྱའི་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མདོ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་གཉེན་པོའི་ཚོགས་རྒྱལ་བྱེ་བྱག་རྒྱ་བཤད་པ་ལ། མཚོ་སྒྱུར། རྩ་བ། འགྲེལ་བའོ། །
 དང་པོ་ནི། གཉེན་པོའི་ཚོགས་ལ་བར་སྐབས་གྱི་ཚོགས་སྒྱ་བཅད་པ་གཅིག་གསུངས། གཉིས་
 པ་ནི། གཉེན་པོའི་ཚོགས་གྱི་རྒྱལ་པ་ནི་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་བརྒྱད་ཅེས་བྱ་གྱེ། མཐོང་བ་དང་།
 གོམས་པའི་ལམ་དག་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་གསུང་བ་དང་། འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ཉེ་བར་

ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་ལམ་གཉིས་པོ་ཁོ་ནའི་
གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་བར་གཉེན་པོའི་སྐྱབ་པ་ནི་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། སྤང་བྱ་མི་
མཐུན་པའི་བྱོགས་ཀྱི་རབ་རྩ་དབྱེ་བས་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་སྒྲིབ་གཞུང་པ་དང་འཛིན་
བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱད་ཉི་ལེ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞུང་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཀྱུན་
ནས་ཉེན་མོངས་པའི་ནངས་པོ་ཅམ་དང་། གཉེན་པོའི་རྟེན་ཅན་གཉིས་དང་། འཛིན་པའི་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་གང་ཟག་ཇུས་སུ་ཡོད་པ་དང་། སྒྲིས་བྱ་བ་དགས་པར་ཡོད་པའི་རྟེན་ཅན་ཀྱུན་
བཏགས་དང་ལྟན་སྒྲིས་ཀྱིས་བརྩམས་པ་གཉིས་སོ་སོར་མཐོང་བའི་ལམ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་
སྤོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཆོགས་སྐྱབ་གཉིས་པོ་དེ་བདེན་པ་གཉིས་ཀའི་རྣམ་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་མཛོན་རྩ་བར་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་སྤངས་གཉེན་པོའི་ཆོགས་སྐྱབ་པ་
སྤོང་རྩ་སྤང་བྱ་སྤོང་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་བརྟན། སྒྲོམ་སྤངས་གཉེན་པོའི་ཆོགས་སྐྱབ་
པོན་དམ་པར་བྱ་བྱེད་བཀག་པའི་ཆ་ནས་བརྟན་པའི་ཕྱིར།

དེས་འབྱུང་སྐྱབ་པ།

བཞི་པ་དེས་འབྱུང་སྐྱབ་པ་ལ། མཆོམས་སྤྱུར། ཅུ་བ་དང་། འབྲེལ་པའོ། །དར་པོ་ནི། དེ་
ལྟར་ཆོགས་བསགས་པ་ལ་རྟེན་ནས་རྣམ་མཁྱེན་རྩ་དེས་པར་འབྱུང་བས་སྐྱབ་པ་བཞི་པ་དེས་
པར་འབྱུང་བའི་སྐྱབ་པ་དེ་འཆད། གཉིས་པ་ནི། དེས་འབྱུང་སྐྱབ་པ་ནི་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་བརྒྱད་
ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་ན། དེས་པར་འབྱུང་ས་ཆེད་རྩ་བ་ལོགས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་
བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དེས་པར་འབྱུང་བའི་སྐྱབ་པ་ནི་རྣམ་པ་
བརྒྱད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེས་པར་འབྱུང་ས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པ་
ཉིད་ཀྱིས་དེས་པར་འབྱུང་བར་བྱ་བ་རྣམ་པ་བརྒྱད་རྩ་དེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་པར་འབྱུང་

ས་བརྒྱད་དུ་ངེས་ཏེ། རེས་པར་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་གཞི་བརྒྱད་པོ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ལས་བྱུང་བར་དུ་
འཕགས་པའི་ཚོས་གཞན་མེད་པའི་བྱིར། གཞི་བརྒྱད་པོ་འདྲེན་དེ། ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཇི་སྐད་བཤད་
པའི་ཆེན་པོ་གསུམ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་པདེན་སྟོང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གཟིགས་ཤིང་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་བསལ་བྱར་མཆིན་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་སེམས་ཆེན་པོ་
དང་། སྟོར་བའི་སྟོན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་སྟེ་མཐའ་ལས་པར་བྱེད་པ་དང་། རྟོག་པ་
དང་། རྩོལ་བའི་མཚན་མ་རགས་པ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་དོན་ལུན་
གྱིས་གྲུབ་པ་དང་གསུམ་ནི་སེམས་ཆེན་པོའི་བྱུང་པར་དང་། མིད་ཁྱིའི་མཐའ་སྤངས་པས་རྟག་
པ་དང་ཆད་པ་དང་བྲལ་བའི་ངོ་བོའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་། ཐུག་པ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་
བྱའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པ་གཉིས་ནི་སྟོང་བ་ཆེན་པོའི་བྱུང་པར་དང་། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་མཆིན་དེའི་བྱུང་པར་གྱི་ལམ་དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་
འཛིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་སྟེ་བརྒྱད་ཡོད་ཅིང་བྱི་མ་གཉིས་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་བྱུང་པར་དུ་ཤེས་
པར་བྱ་བའི་བྱིར། གསུམ་པ་སྐབས་བསྐྱེད་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་རྟག་གི་
བསྟན་ཚོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ཅས་བྱ་བའི་འགྲེལ་བའི་རྣམ་བཤད་སྟོང་བའི་རྒྱུ་གྱི་
དགོངས་འགྲེལ་རྣམ་བཤད་ཚིག་དོན་རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྐབས་དང་བོའི་རྣམ་པར་
བཤད་པའོ། །

རྣམ་མཆིན་ལེའུའི་རྒྱ་གཉེར་བསྐྱེད་པ་ལས། །

སེམས་བསྐྱེད་ལ་སྟོགས་ཚོས་བཅུའི་ནོར་བུ་རྟེན། །

དེས་ན་བཙུན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཅེར་བཞོད་དེ། །

ཐོས་བསམ་སྟོམ་པས་བྱི་དོར་བྱ་བར་རིགས། །

གཉིས་པ་རྣམ་མཆིན་དེར་བཞོད་པའི་ཐབས་ལམ་ཤེས་བཤད་པ་ལ། མཚན་སྦྱར།
ལེའུའི་གཞུང་བཤད། སྐབས་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་མཆིན་བཤད་པའི་རྗེས་སུ་རྒྱ་ལམ་

སེས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་གིང་
ཐོབ་པ་ནི་རྒྱ་ལམ་སེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་སེས་པ་སྟེ། ཐོབ་པ་མེད་ན་མེད་པས་དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

ལམ་སེས་ཀྱི་ཡན་ལག

གཉིས་པ་ལམ་སེས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་སེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །དང་པོ་ལ་ཙ་བ་
དང་། འགྲེལ་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གྱིས་འདོད་གཟུགས་
གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་འོད་མོག་མོག་པོར་མཛད་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། །ལྷ་དེ་རྣམས་
གྱི་རྒྱད་ལ་སེམས་བསྐྱེད་དང་ལམ་སེས་སྟེ་བྱང་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལམ་སེས་དེ་
ཡང་ཁྱད་པར་དུ་མ་དང་ལྡན་ཏེ། དངོས་སུ་སྟེ་བའི་རྟེན་གྱི་ཡུལ་ངེས་པ་དང་། སྒྱུར་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལ་སྟེ་བས་བྱབ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་གཙོ་བོར་མི་སྦྱང་བའི་རང་བཞིན་དང་། གཞན་
དོན་བསྐྱབ་པའི་བྱེད་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་ལྷ། གེགས་དང་
བྲལ་བའི་རྟེན། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྟེན། རིགས་གྱིས་བྱབ་པའི་རྟེན། ལམ་སེས་ཀྱི་རང་བཞིན།
ལམ་སེས་བྱེད་ལས་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གྱིས་
ལྷ་ལ་སྟགས་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འོད་མོག་མོག་པོར་མཛད་པ་ནི་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་
དེ། མངོན་པའི་ར་རྒྱལ་བཅོམ་པའི་རྒྱད་ཁོན་ལ་སེམས་བསྐྱེད་དང་ལམ་སེས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྟེ་འོ་
ཞེས་སེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་མཛད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོའི་ཆོག་ཟུར་གྱིས་ལམ་སེས་སྟེ་བའི་
རྟེན་བཟོད་པ་ཡིན་ཏེ། ར་རྒྱལ་མངོན་འགྲུར་པ་བཅོམ་པའི་རྒྱད་ཁོན་ལ་དེ་ཉིད་སྟེ་བར་བསྟན་
པ་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྟེན་བཤད་པ་ནི། ལམ་སེས་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་
དངོས་སུ་སྟེ་བའི་རྟེན་གྱི་ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་ཁོ་
ན་ལ་དངོས་སུ་སྟེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་རིགས་གྱིས་བྱབ་པ་བསྟན་པ་ནི། རམས་གསུམ་

ལས་འདོད་ཆགས་བྱལ་བ་ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་དང་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་བྱི་རོལ་བའི་རྣལ་འབྱུང་
 བས་ཀྱང་ཆོས་ཅན། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་བྱལ་བ་ཡིན་ཏེ། མངས་ཀྱས་
 ཉིད་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དེ་བསྒྲུབ་དགོས་པའི་བྱིར་ཏེ། བྱིད་སྐྱེས་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཐར་ཐུག་པར་འགོ་བ་ཅན་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར།
 དེ་གྲུབ་སྟེ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་ཏུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་གྱི་མཆོན་
 ཉིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་གྲུབ་དང་ཐོགས་མེད་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་ལས་འབྱུང་
 བའི་བྱིར། གསེར་ཐོང་དུ་ནི་ལྷགས་དེ་དམ་ཆོས་པད་དཀར་དང་། ལང་ག་ཤེགས་ལས་འབྱུང་
 ཞེས་བཤད་དོ། །བཞི་བ་རང་བཞིན་བཤད་པ་ནི། ལམ་ཤེས་དེ་རང་བཞིན་གྱི་བྱིད་པར་དང་
 ལྡན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ནི་འཁོར་བ་རི་སྤྱོད་པར་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདོད་མྱིད་ཀྱི་ཉན་མོངས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་
 སྤངས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་མི་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་གཞན་
 དོན་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྐྱར་བར་བྱེད་པའི་བྱིར། ལྷ་པ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་ལས་བཤད་པ་
 ནི། དེའི་འོག་ཏུ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ལམ་ཤེས་ནི་ཆོས་ཅན། བྱེད་ལས་ཀྱི་བྱིད་པར་དང་
 ལྡན་ཏེ། རྫོགས་སྒྲིན་སྐྱངས་གསུམ་མ་བྱས་པར་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་ཏུ་མི་བྱེད་པའི་ཐབས་
 དང་། གནས་ལྷགས་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་སྒྲིང་རྩེ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཐབས་ལ་མཐས་པས་
 སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་མ་སྐྱས་པ་ཡོངས་སུ་སྐྱས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་གསུམ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས། རང་
 ཀྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས། བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་སོ། །དང་པོ་ལ། རོ་
 བོ་དང་། དེའི་རྒྱ་རེས་འབྱེད་ཀྱི་ཆ་མཐུན་ནོ། །དང་པོ་ལ་མཆོམས་སྐྱར། ཅུ་བ་དང་། འགྲེལ་པའོ། །

- 225 -

ཕྱི་མའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཐུན་མོང་གི་རྣམ་པ་ནི། ལྷག་བསྐལ་དང་
 གྲུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་དེ་དག་ཉིད་ཆོས་ཅན། མོ་མའི་ཡིད་འབྱུང་བའི་ཡིད་དག་གི་མཚན་ཉིད་
 ཕྱི་ཆོལ་བས་པ་རོལ་དག་ལྟ་བུ་དང་གཞོད་བྱེད་ཀྱིས་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 དག་ཏུ་དམིགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་ལམ་དུ་ཡིད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དུ་སྦྱོར་ལམ་དུ་ཞུགས་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་གྲངས་བསྟུ་བ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱ་བ་དག་
 གི་ངོ་བོ་དུས་གཉིས་པར་མི་སྟོད་པས་གཡོ་བ་དང་། གཉེན་པོས་རབ་ཏུ་འཛིག་པའི་རྣམ་པ་དག་
 ཏུ་དམིགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོམ་ལམ་ཐ་མར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་
 སྒྲོམ་ལམ་ལྷག་མ་རྣམས་སུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་རྣམ་གྲངས་བསྟུ་བ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།
 འགོག་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་གཞོད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པས་འཛིགས་པ་དང་། སྤྱིན་པོ་སྟགས་ཀྱིས་
 གྲགས་ཐོད་པས་ནད་འགོ་བ་དང་། ཐོག་འབབ་པ་སྟགས་ཀྱིས་འཆོའི་རྣམ་པར་དམིགས་པར་
 བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་མེད་དུ་འགོག་པའི་ཕྱིར་དུ་ལྷག་བཅས་སུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་གྲངས་
 བསྟུ་བ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་ཡིད་འབྱུང་བ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ལའོ། འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དག་ལའོ། འགོག་པ་ནི་སྤང་བོ་ཐམས་
 ཅད་འགོག་པའོ། ཡིད་འབྱུང་བ་དང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་ཞུགས་པ་ནི། དེ་གཉིས་ཀྱི་
 སྦྱོར་བ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། འགོག་པ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་མི་སྦྱོབ་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 རྣམ་གྲངས་བསྟུ་བ་ལས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་པའོ། གཉིས་པ་འགོག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ནི།
 འགོག་པའི་བདེན་པའི་འགོག་པའི་རང་གི་ངོ་བོར་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་བྲལ་བ་ཆོས་ཅན།
 བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞི་བའི་རྣམ་
 པ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་བསྐལ་ཞི་བའི་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གྱུ་ཚུལ་པའི་རྣམ་པའི་བདག་ཉིད་དཔེན་
 པ་ཡིན་ཏེ། གཙང་བདེའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེས་པར་འབྱུང་
 བའི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་སྟོན་པ་མེད་པ་དང་མཛོན་པར་འདུ་བྱ་

བ་མེད་པའི་རྣམ་པ་དག་ཡིན་ཏེ། རི་ལྷར་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དོ་པོ་རྒྱ་འབྲས་གསུམ་བདེན་པར་
 གྲུབ་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། གང་ངེས་པར་འབྱུང་བ་འབད་ཚུལ་གྱི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་བདེན་
 པར་གྲུབ་པ་དང་བྲལ་བའི་སྒངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ནི། ལམ་
 གྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཆོས་ཅན། ལམ་ཡིན་ཏེ།
 ཐར་བར་དངོས་སུ་བགྱོད་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་དངོས་
 གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རེས་པར་འབྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱེད་གཏན་ཟུང་དུ་
 བྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་བ་དེ་རི་ལྷར་ཤེས་ཚུལ་ནི། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་ས་
 སྤྱི་མི་རྟག་སྒྲུགས་བརྩུ་དུག་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྣམས་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོམ་བུའི་ལམ་
 ཡིན་པར་བྱང་རྩབ་སེམས་དབང་དེ་ལྷར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་རྟེ། སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱོ་བ་དོན་
 དམ་པར་དོ་པོ་ཉིད་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་པར་བྱ་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དེའི་རེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ལ། མཚམས་སྦྱར། ཅ་བ། འགྲེལ་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 བདེན་པ་བཞི་མངོན་སུམ་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་རེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྟོགས་
 པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པས་ལམ་ཤེས་ཚུལ་བརྟུན་ནས་རེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་
 པ་དེ་འཆད། གཉིས་པ་ནི། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རེས་འབྱེད་
 ཆ་མཐུན་ལ་ནི་བཞི་ཡོད་དེ། གཞུགས་ལ་སྒྲུགས་པ་དོན་དམ་པར་སྟོང་པའི་ཕྱིར། སྟོང་པ་ཉིད་
 དང་གཞུགས་སྒྲུགས་རྣམས་དབྱེར་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པའི་སྒྲོར་ལམ་དྲོད་
 དང་། གཞུགས་སྒྲུགས་དེ་དག་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་
 པའི་ཕྱི་མོར་གྱུར་པ་དག་དུ་འདོད་པའི་ཕྱི་མོ་དང་། གཞུགས་དེ་དག་ལ་རྟག་པ་ལ་སྒྲུགས་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་དོན་དམ་པར་གནས་པ་བཀག་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པའི་བཟོད་པ་

རྣམས་དང་། འདྲིན་པ་ས་བརྩ་དག་ལས་བརྩམས་ནས་ནི་དོན་དམ་པར་མི་གནས་པ་རྒྱས་པར་
 མདོ་ལས་བསྟན་པ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་པར་
 བཤད་པའི་ཆོས་མཆོག་རྣམས་ཡོད་པའི་བྱིར། ས་བརྩ་དོན་དམ་པར་མེད་པ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། ས་
 བརྩ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པར་མེད་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་མདོན་སྒྱུ་དུ་མཁུན་ནས་ཁྱོད་
 དོན་དམ་པར་མ་གཟིགས་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་རྒྱ་རིས་འབྱེད་
 ཆ་མཐུན་དེ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུང་པོ་རང་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་
 པའི་བྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། གཞུགས་སོགས་རྣམས་ལན་ཚུན་ཐ་དད་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་དྲོད་དང་། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་དོན་
 དམ་པར་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཕྱེ་མོ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཞུགས་
 ལ་སོགས་པ་ལ་དོན་དམ་པར་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་དམིགས་པའི་
 རྒྱལ་གྱིས་གནས་པར་བྱ་བ་བཀག་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་བཟོད་པ་དང་།
 ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དོན་དམ་པར་མི་གནས་པ་རྒྱས་པར་མདོས་ཇི་སྟོན་དུ་
 བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཆོས་མཆོག་རྣམས་ཡོད་པའི་བྱིར། ས་བརྩ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་
 རྣམས་དོན་དམ་པར་མེད་དེ། རྒྱ་མཆོན་གང་གི་བྱིར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱང་རྒྱལ་མདོན་
 པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ས་བརྩ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་དོན་དམ་པར་མ་གཟིགས་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆད་མའི་སྒྲིམ་བུས་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོག་ཀྱི་འཐད་པས་བྱུང་པའི་བྱིར་
 ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་བདེན་པའི་དམིགས་པ་ལ་ངེས་པར་འབྱེད་
 པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་སྟེ་བཞིན་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་གོང་དུ་རྒྱུ་བ་ཟིན་པ་དེའི་བྱིར། སྐབས་
 འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ནི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྟོང་ལམ་ཡིན་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་
 པའི་རྒྱ་རིས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ནི་གཞུང་འདིར་དོན་གྱིས་འཕངས་པའི་མི་རྟག་སོགས་བརྩ་དུག་
 ལ་དམིགས་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་སྟོན་བྱང་ངོ་། །འོན་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པ་སྐབས་

དང་པོའི་སྒྲོར་ལམ་དང་སྒྲོས་སོ་ཞེན། སྒྲོན་མེད་དེ། དགོས་པ་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒར་ནི་ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་སྒྲོར་ལམ་ལས་ཁྱུང་ཞུགས་པར་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་མི་རྟག་སྟགས་བརྩུ་
 དུག་སྟེང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྟེན་རབ་ཀྱིས་ཟེན་ནས་སྒྲོམ་པར་སྟེན་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་སྟེན་པའི་ལམ་སྟེན།

གཉིས་པ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་སྟེན་པའི་ལམ་སྟེན་ལ། རྟེན་གྱི་ཁྱུང་པར། དེའི་ལམ་ཇི་ལྟར་
 སྟེན་པའི་རྒྱལ། དེའི་རྒྱུ་རྒྱུ་འབྱེད་ཆ་མཐུན་པའི་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། དངོས་དང་།
 ཆོད་སྟོང་། དང་པོ་ལ་མཆོམས་སྒྱུར། ཅུ་བ། འབྲེལ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་རྒྱུ་པའི་དང་
 བསྟན་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་སྟེན་པའི་ལམ་སྟེན་གྱི་དེ་མ་ཐག་པའི་མཐུག་ཐོགས་སུ་རང་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་ལམ་སྟེན་པའི་ལམ་སྟེན་བཟོད་པར་རིགས་མོད་ཀྱི། རེ་ཞིག་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལས་ཁྱུང་ཞུགས་པ་ཉིད་ཏུ་བསྒྱུབ་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། ཉན་རང་གི་ལམ་ལ་
 ཁྱུང་པར་མེད་ན་གཞན་ཏུ་འཆད་མི་རིགས་ལ། ཁྱུང་པར་ཡོད་ན་ཉན་ཐོས་རྒྱུ་ལས་རང་རྒྱལ་
 གྱི་ལམ་དེ་དག་ཇི་ལྟར་ཁྱུང་པར་ཏུ་འཕགས་ན་རྒྱ་མཆོན་གང་གིས་ན་རང་སངས་རྒྱལ་དེ་དག་
 གི་ལམ་གཞན་ཡིན་སྟུང་པའི་དོགས་པ་བསྒྱུབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རང་
 རྒྱལ་སྒྲོམ་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། མྱིད་པ་ཐ་མ་པའི་ཆོ་སྒྲོབ་དཔོན་གཞན་གྱིས་གང་མས་ངག་བསྟན་
 ལང་མི་དགོས་ཏེ། དེའི་ཆོ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་རྒྱུ་དེ་རྟོགས་ཤིང་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
 ཡང་ཞེས་པ་གཞན་ལ་ཡང་ངེས་པར་ངག་གིས་ཆོས་མི་སྟོན་པའོ། །བསེ་རུ་ལྟ་ལུའི་མེ་སྟེན་ནི་
 ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ལས་རྟོགས་པ་ཟབ་པ་ཉིད་ཏུ་མངོན་པར་བཟོད་དེ། སྒྲུ་མེད་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་
 འབྲུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་སྟོན་རྒྱུ་པའི་ཕྱིར། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་རྟེན་གྱི་བསེ་རུ་ལྟ་ལུའི་ལམ་
 ཞེས་པ་རྩ་བུ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་གྱང་སྒྲོམ་པར་གསུངས་པ་དང་། སྒྲུ་མེད་འདིར་རང་རྒྱལ་

རང་རྒྱུད་པའི་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཟུན་པ་འགལ་བར་མི་བསམ་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབས་
གཟུང་འཛིན་ཐུགས་གཞན་གྱིས་སྟོང་བར་རྟོགས་པའི་ལམ་ཉམས་སུ་བྱུངས་པ་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི་
རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པས་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་བཟོད་རྩལ་དང་། འབྲས་
སུ་མཛོན་དུ་བྱེད་རྩལ་གྱི་རིམ་བརྟོགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྒྲིམ་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་འགྲེལ་བ་
ལ་ལམ་བཟོད་པའི་བྱུང་བར། ཆོས་སྟོན་པའི་བྱུང་བར་ནི། །དང་པོ་ནི། རང་སངས་རྒྱས་དེ་དག་
ལ་བྱིད་པ་ཐ་མ་བའི་ཆོས་ངས་རྒྱས་ལ་སྟགས་པས་བྱང་རྒྱལ་བཟུན་མི་དགོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉན་
ཐོས་གྱི་ལམ་ལས་བྱུང་བྱགས་པ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་སྟོན་ཐོས་པ་ལ་
སྟགས་པ་མཛོན་པར་འདུ་བྱས་པས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གདམས་ངག་བཟུན་པ་ལ་མི་སྟོས་པར་
བདག་ཉིད་གྱིས་རང་གི་བྱང་རྒྱལ་མཛོན་པར་རྟོགས་གིང་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དེའི་བྱིར། བྱང་སྟེ།
ལྷང་ལས། ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་གཞན་གྱིས་བཟུན་པ་ལ་སྟོས་ནས་རང་གི་བྱང་རྒྱལ་རྟོགས་པར་
འགྱུར་ལ། གཞན་དག་གྱང་བརྟོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་བཟུན་པས་དགེ་བ་ལ་འཇུག་པར་
བྱེད་དོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། རང་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་ཉན་ཐོས་ལྟར་
ངག་གི་འབྲས་རྟགས་ལས་མི་རྟོགས་པ་ཉིད་ནི། ཉན་ཐོས་ལས་ཆོས་སྟོན་རྩལ་བྱུང་བྱགས་པ་
གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་སངས་རྒྱས་དེ་དག་ནི་རང་གིས་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་སྟོན་ལམ་ལ་
སྟགས་པའི་མཐུས། སྒྲ་མེད་པའི་ཆོས་བཟུན་པས། གདུལ་བྱ་གཞན་དག་དགེ་བ་བརྩལ་སྟགས་
པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དེའི་བྱིར། བྱང་སྟེ། ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་སྒྲ་བརྟོད་པའི་ཆོས་བཟུན་
པའི་སྟོན་ནས་ཉན་པ་ཐོ་རྣམས་གྱི་འཆད་པ་པོའི་ཤེས་པའི་རྩལ་ཏེ་སྟོའི་རྒྱས་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་
པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་མཆོམས་སྒྱུར་བ་ནི། རྩོད་པ་ལ་རྩོད་པ་གཞན་འཕྲོས་
པས་ཡང་ཇི་ལྟར་སྒྲ་མེད་པར་ཆོས་སྟོན་སྒྲ་པའི་དོགས་པ་བསྐྱབས། གཉིས་པ་རྩ་བ་ནི། རང་
སངས་རྒྱས་གྱིས་སྒྲ་མེད་གྱང་ཆོས་སྟོན་པ་མི་འགལ་ཏེ། གདུལ་བྱ་གང་དང་གང་རྟོགས་བྱའི་དོན་
ནི་གང་དང་གང་ལ་རྣམ་པ་ནི་ལྟ་ཇི་ལྟར་ཉན་འདོད་པའི་གདུལ་བྱ་དེ་དང་དེ་ལ་དོན་དེ་དང་དེ་

སྒྲམ་མེད་ཀྱང་དེ་དེ་ལྟར་སྤང་བའི་བྱིར། གསུམ་པ་འགྲེལ་པ་ནི། རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲམ་མེད་ཀྱང་
 ཆོས་སྟོན་པ་མི་འགལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆོས་སྟོན་པ་འི་སྒྲུའི་དགོས་དོན་ནི་འདི་ལྟར་བརྟེན་པར་
 བྱ་བའི་ཆོས་ཉན་པ་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་ཅིང་སྦྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ན།
 དེ་ནི་རང་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲམ་མེད་དུ་ཆོས་བསྟོན་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་བྱིར་དེ། རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ད་
 གི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་སྟོན་ལམ་ལ་སྒྲགས་པའི་མཐུས་སྒྲམ་མེད་ཀྱང་གདུལ་བྱ་གང་ཞིག་དོན་
 གང་ལ་རྣམ་པ་རི་ལྟར་ཉན་པར་འདོད་པའི་གདུལ་བྱ་དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ། དོན་དེ་རྣམ་པ་
 དེ་ཁོན་ལྟར་སྤང་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར། དེའི་རྒྱ་མཚན། བྱང་རུབ་སེམས་དབང་འདི་ལྟར་སངས་
 རྒྱལ་སྒྲུབ་ནས་བརྟེན་པ་མེད་པར་ཆོས་སྟོན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཏབ་པོ། །རང་
 སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་སྟོན་ལམ་དེ་ལྟར་བཏབ་པ་དེ་བས་ན་སངས་རྒྱལ་དང་འདྲ་བའི་བྱིར།
 རང་སངས་རྒྱལ་སྟོན་ལམ་དེ་ལྟར་འདེབས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དོན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་རྣམ་པར་
 མ་བརྟགས། བྱད་པར་ལ་རྣམ་པར་མ་དབྱེད་པར་ཆོག་ཏུ་མི་སྒྲིབ་ས་བརྟེན་པ་ནི་རྣམ་པར་གཤེད་
 བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱད་འབྲུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། སངས་རྒྱལ་དང་
 འདྲ་བའི་དོན་ནི་བྱང་རུབ་སེམས་དབང་བརྟེན་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་སངས་རྒྱལ་པའི་ཆོག་གདུལ་
 བྱའི་རྒྱད་ལ་རྟོགས་པ་བསྦྱེད་ཀྱས་པར་གྱུར་ཅིག་སྟེ། མཐའི་སྟོན་པ་དེ་ཅེས་ཞིག་གྲུབ་པ་འདྲ་
 བས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལམ་དེ་རི་ལྟར་ཤེས་པའི་ཚུལ་ལ། མཚམས་སྦྱར། ཅ་བ། འགྲེལ་བའོ། །
 དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཉན་ཐོས་ལས་བྱུང་ཞུགས་པར་བརྟེན་ནས་བྱུང་
 ཞུགས་པ་རང་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ནི་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཁོ་
 བ་ཡིན་པས་རྣལ་མ་སྟེ་དོན་བདུན་རྩའི་དགུས་མ་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་
 དེ་འཆད། གཉིས་པ་ནི། བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་ལམ་ནི་བྱུང་ཆོས་གསུམ་གྱིས་ཡང་དག་པར་བསྐྱས་
 པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གཟུང་བ་གཟུགས་སྐྱེས་སྟེ་རོལ་དོན་དུ་རྟོག་པ་སྟོང་བའི་བྱིར་དང་།
 འཛིན་པ་ཤེས་པ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་མི་སྟོང་བའི་བྱིར་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་

གྱི་ཆོས་ཉིད་རིགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྟེན་གྱི་བྱང་པར་གྱིས་བསྐྱས་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར།
 འདིར་བསྐྱར་ཤེས་བྱ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ནི་རྣམ་གཞག་གི་རྟེན་རང་སངས་རྒྱས་ལ་རྣམ་པར་
 བཞག་གྱང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཡང་སྟེ་བས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་
 ཤེས་པའི་རྒྱལ་མིག་གིས་གཟུགས་ལ་བལྟ་བལྟར་དུ་གོ་བར་མི་བྱའོ། །རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་
 གྱིས་ཉན་ཐོས་གྱི་སྡེ་སྡོད་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ཡང་། དཔའ་བའི་བྱང་པར་གྱིས་གཟུང་འཛིན་
 རྒྱུ་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པའི་
 ལམ་དེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བྱང་ཆོས་གསུམ་གྱིས་ཐེན་པའི་སྟོན་ས་ཤེས་པར་བྱའོ། རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་ཤེས་ཤིང་སྟོན་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱི་ཤེས་བྱ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་རྒྱལ་ཡིན་ནེ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཇི་སྟངས་བཤད་
 པའི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་སྟོན་པ་ཁོན་དང་། འབྱུང་རྒྱལ་དང་ཕྱོག་རྒྱལ་གྱི་དངོས་པོ་ཇི་
 ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སྟོན་པས་བཟུང་བ་ཕྱི་
 རོལ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྒྲངས་པ་དང་། ཤེས་པ་བདེན་པར་
 འཛིན་པའི་དོན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་མ་སྒྲངས་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པས་བསྐྱས་
 པའི་བརྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཞི་དམིགས་པ་ཆོས་ཉིད་རིགས་ལ་བརྟེན་པའི་བྱང་པར་གྱིས་བྱང་
 པར་དུ་འཕགས་པ་དང་ལྟན་པའི་ཆོས་རྟོགས་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་
 དེའི་རྒྱ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་འཆད་པ་ལ། མཚན་སྦྱར། ཅ་བ། འབྲེལ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་
 ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཐོབ་ན་ཇི་སྟངས་བཤད་པའི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་
 པའི་ལམ་ཤེས་སྟེ་བས་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དེ་འཆད། གཉིས་པ་ནི། རང་རྒྱལ་
 ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དེ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། གཟུགས་ལ་སྟགས་
 པ་ལ་དོན་དམ་པར་མེད་ཅིང་ཐ་སྟོན་དུ་བརྟེན་བཀྲམས་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་བར་སྟོན་
 པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་དྲོ་བར་སྦྱར་བ་དང་། གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་དོན་དམ་པར་འགྲིབ་པ་མེད་

པ་ལ་སྟགས་པ་རྟོགས་པས་སྤེལ་ཆེ་མོར་སྦྱར་པ་དང་། ཉང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟགས་པ་རྟོགས་
 པ་ཡིས་གཞུགས་སྟགས་དོན་དམ་པར་མི་འཛིན་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་བཟོད་པ་དང་། གཞུགས་
 སྟགས་དོན་དམ་པར་སྤེལ་ཆེ་མོར་པ་སྟགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ནི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། འགྲེལ་པས་སྦྱོར་ལམ་ལྟ་མ་དང་འདྲ་པར་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་བཤད་པ་
 ལྟར་འདིར་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། རྟེན་རྟེན་གཞུང་འཛིན་ལྟམ་གཞན་གྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་སྦྱོར་
 ལམ་བཞི་ལ་གསུངས་ཏེ། སྦྱོར་དུ་བྱུང་ཙམ་སྦྱང་པ་ལ་དགོངས་པ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། རང་རྒྱལ་
 ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དེ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། གཞུགས་ལ་སྟགས་
 པ་དོན་དམ་པར་མེད་ཅིང་། བ་སྟོང་དུ་ཆོས་ཀྱི་བདེའ་ལས་བྱུང་པའི་བརྟགས་པའི་ཆོས་ཉིད་
 དང་མི་འགལ་པར་སྟོན་པའི་དོད་དང་། གཞུགས་ལ་སྟགས་པ་ལ་དོན་དམ་པར་འགྲིབ་པ་དང་
 འཕེལ་བ་མེད་པ་ལ་སྟགས་པའི་དོན་དུ་སྦྱོབ་པའི་ཕྱེ་མ་དང་། དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཞུགས་ལ་སྟགས་པ་ལ་ནང་དང་ཕྱི་ལ་སྟགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་པའི་བཟོད་པ་དང་། གཞུགས་ལ་སྟགས་
 པ་ལ་དོན་དམ་པར་སྤེལ་ཆེ་མོར་འགག་པ་ལ་སྟགས་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆོས་མཆོག་རྣམས་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གོ་རིམ་ས་བཞིན་དུ་བདེན་པ་བཞིའི་དམིགས་
 པ་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲོམ་པས་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་སྤེལ་ཆེ་མོར་སྤེལ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷུ་བ་ཟིན་
 པ་དེའི་ཕྱིར། ཅུ་འགྲེལ་འདི་དག་གི་སྒྲུབས་སུ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་བཞི་དངོས་
 སུ་བཅུན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། འདི་དག་གིས་ཀླགས་བཅུན་བཅུན་བྱའི་གཙོ་བོར་སྦྱར་པའི་
 གཞུང་འཛིན་ལྟམ་གཞན་གྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་སྦྱོར་ལམ་བཞི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱིས་ཟིན་ནས་བསྒྲོམ་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་བྱུང་རྒྱུ་ལེམས་དཔའི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་བཤད་པ་ལ། སྤྱིའི་མཆོམས་
 སྦྱར་བ། སྟོ་མའི་ངོ་བོ་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རང་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་

གྱི་མདུག་ཐོགས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་དེ་འཆད། གཉིས་པ་ལ་
གཉིས། མཐོང་ལམ། སྒྲིམ་ལམ་མོ། །དང་པོ་ལ་སྐད་ཅིག་མ་མདོར་བསྟན། རྣམ་པ་བསྒྲིམ་ཆུལ་
རྒྱས་པར་བཤད། རྣམ་པ་མ་བསྟན་པར་འདོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་རྩ་བ། འགྲེལ་པའོ། །

ཡན་ཡོན་ཅན་གྱི་མཐོང་ལམ།

དང་པོ་ནི། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་འཆད་པའི་སྐབས་ལ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་པའི་ལམ་ཡན་
ཡོན་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པ་འདི་བཤད་དེ། ལྷག་ཀྱང་གྱི་བདེན་པ་དང་འགོག་ལམ་གྱི་བདེན་པ་
ལ་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་རྣམ་པ་བཞིའི་སྒྲིམ་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།
ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆེ་འདི་དང་ཆེ་རབས་གཞན་
པའི་ཡོན་ཏན་དག་དང་ཡན་པ་སྟོང་ཉིད་བསྒྲིམ་པར་བྱ་བ་ནི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་པའི་ལམ་ཡན་
ཡོན་ཆེན་པོ་ཞེས་བཟོད་དེ། ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་ཆོས་ཤེས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་
བཟོད་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བཟོད་པ་དང་། ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་རིགས་
བཞི་པོ་སོ་སོར་ལྷག་བསྐལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་དང་ལུལ་ལུལ་ཅན་དུ་
འགྲེལ་བ་དག་དང་ཡན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་མཚམས་སྟུར། རྩ་བ། འགྲེལ་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཐོང་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་རི་
ལྟ་བུར་བསྒྲིམ་པར་བྱ་ཞེན། གཉིས་པ་ནི། ལམ་ཤེས་དེ་ཉིད་གྱིས་བསྐྱུས་པ་མཐོང་པའི་ལམ་
སྐད་ཅིག་མཆོས་ཅན། བཅུ་དྲུག་ཏུ་ཡོད་དེ། བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་བཟོད་པ་བརྒྱད་
དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཤེས་པ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་བཞུང་གིས་
བསྟན་ཆུལ་ཡོད་དེ། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཞེས་པ་ནས། ཆད་མེད་དང་ཞེས་པའི་བར་གྱིས། ལྷག་
བདེན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ལུལ་ཅན་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཞི་བསྟན། མཐོང་མེད་དང་ཞེས་པ་

ནས། བྱམས་ལ་སྟགས་དང་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཀུན་འབྱུང་གི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཤེས་བཟོད་
 སྐད་ཅིག་མ་བཞི་བརྟན། སྐྱོད་ཉིད་དང་། ཞེས་པ་ནས། བད་ཀུན་སེལ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས།
 འགོག་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཞི་བརྟན། ལྷ་དན་འདས་འཛིན་
 ཞེས་པ་ནས། བསྐྱོ་བ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ལམ་གྱིས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཤེས་བཟོད་སྐད་
 ཅིག་མ་བཞི་བརྟན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་འགྲེལ་པ་ལ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། རོན་བསྐྱ་
 བའོ། དང་པོ་ལ་བཞིའོ། །དང་པོ་སྟག་བསྐྱལ་གྱི་རྣམ་པ་ནི། རོན་དམ་པའི་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱིས་བདེན་
 པས་སྐྱོད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཏེ། དེ་མཛོན་སུམ་རྒྱ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་ཆོས་
 ཅན། རོན་དམ་པར་དེ་དག་ཕན་རྒྱུན་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་གནས་པར་ཁས་མི་ཡིན་ཏེ། རོན་དམ་པར་
 རྟོན་དང་བརྟན་པའི་དངོས་པོ་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་སྟག་བསྐྱལ་
 ལ་ཆོས་བཟོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། སྟག་བསྐྱལ་ཆོས་བཟོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དོས་སྐལ་
 ཀྱི་སྒྲུང་བྱའི་ས་བོན་གྱི་དངོས་གཉེན་བྱེད་པའི་ཆོས་བཟོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་
 རྒྱ་སྟག་མ་རྣམས་ལ་འད་སྐྱར་རོ། །གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་བདེན་པས་སྐྱོད་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་ཡུལ་ཅན་ཤེས་ཕྱིན་ལང་ཆེན་པོ་ཉིད་རྒྱ་རྟོགས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་ལུན་
 པའི་སྟག་བསྐྱལ་ལ་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། སྟག་བསྐྱལ་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 བཞིན་རྒྱ་གཟུགས་སྟགས་དེ་དག་རོན་དམ་པར་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་མེད་པ་ཉིད་རྒྱ་རྟོགས་
 པའི་སྟག་བསྐྱལ་རྗེས་བཟོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་སྟག་བསྐྱལ་རྗེས་བཟོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་མ་
 བཞིན་རྒྱ་ནམ་མཁའ་ཆོད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་སྟགས་དེ་དག་རོན་དམ་པར་ཆོད་མེད་པ་
 ཞེས་པ་རྟོགས་པའི་སྟག་བསྐྱལ་ལ་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། སྟག་བསྐྱལ་ལ་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་བཞི་ནི་སྟག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ལ་དམིགས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཀུན་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་ནི། གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་ལ་རོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟག་པ་དང་ཆོད་པའི་མཐོང་ཉིད་ལ་སྟགས་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཕན་ཡོན་

དང་ལྟན་པའི་ཀྱན་འབྱུང་ལ་ཚོས་བཟོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཀྱན་འབྱུང་ལ་ཚོས་བཟོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་
 རོ། ཀྱན་འབྱུང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་པ་ནི་བདེན་པས་སྟོང་
 པའི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞུགས་ལ་སྒྲགས་པ་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཉིད་
 ཀྱི་རང་བཞིན་བདེན་སྟོང་རྒྱ་ཤེས་པར་འཛིན་པའི་ཕན་ཡོན་དང་ལྟན་པའི་ཀྱན་འབྱུང་ལ་ཚོས་
 ཤེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཀྱན་འབྱུང་ལ་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་རོ། རྟེན་བཞིན་དུ་ཀྱན་འབྱུང་ཚོས་
 ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་གནས་པ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་དོན་དམ་པར་བྱང་བ་དང་དོར་བ་མེད་པར་
 སྒྲོམ་པ་ལ་སྒྲགས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་ལྟན་པའི་ཀྱན་འབྱུང་ལ་ཤེས་བཟོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཀྱན་
 འབྱུང་ལ་ཤེས་བཟོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་རོ། རྟོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་མོས་པ་སྟོན་དུ་འགོ་
 བའི་ཆད་མེད་པ་བཞི་སྒྲོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕན་ཡོན་དང་ལྟན་པའི་ཀྱན་འབྱུང་ལ་ཤེས་
 ཤེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཀྱན་འབྱུང་ལ་ཤེས་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་རོ། རྟེན་ལྷ་སྤྱ་བཞི་ནི་ཀྱན་འབྱུང་པའི་
 བདེན་པའི་རྣམ་པ་ལ་དམིགས་པ་དག་ཡིན་རོ། །

གསུམ་པ་འགོག་པའི་རྣམ་པ་ནི། གཞུགས་ལ་སྒྲགས་པའི་ངོ་བོ་གསུམ་མ་སྟེ། དང་པོ་ནས་
 དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཁོ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་འགོག་པ་ལ་ཚོས་
 བཟོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་འགོག་པ་ལ་ཚོས་བཟོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་རོ། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་
 པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་སྤྱ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཉིད་འཕྲོ་བ་པའི་ཕན་ཡོན་ཅན་
 ཀྱི་འགོག་པ་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་འགོག་པ་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་རོ། འགོག་པ་ཤེས་
 བཟོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པར་གཉེན་པོ་རྣམ་བྱང་གི་རིགས་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་དུ་བསྐྱས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་ལྟན་པའི་འགོག་པ་ཤེས་བཟོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་འགོག་པ་ཤེས་
 བཟོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་རོ། འགོག་པ་ཤེས་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱི་དང་ནང་གི་འཆོལ་རབ་རྒྱ་ཞི་བའི་
 ཕན་ཡོན་དང་ལྟན་པའི་འགོག་པ་ཤེས་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྷ་སྤྱ་བཞི་ནི་འགོག་
 པའི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ལ་དམིགས་པ་དག་ཡིན་རོ། །

པའི་པ་ལམ་པདེན་གྱི་རྣམ་པ་ནི། རོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སྒྲིམ་པ་ཁོ་ནས་གསུགས་
 ལ་སྒྲིམ་པ་དང་ལྟ་བུ་ལས་འདས་པ་ལ་པདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཞི་བའི་ལམ་ལ་ཆོས་
 པའོད་གྱི་ལེ་ཤེས་ནི་ལམ་ལ་ཆོས་པའོད་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་གྱི་ལེ་ཤེས་ཤེས་
 རབ་དང་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ལ་ལྷགས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་ལྟ་སྤྱད་པའི་གཞོན་པ་
 ལས་པསྤྱད་པ་དང་། འབྱུང་འབྱུར་གྱི་གཞོན་པ་ལས་སྦྱོབ་པ་དང་། བར་གྱི་གཞོན་པ་ལས་སྦྱ་བ་
 དག་མཛད་པའི་ཡན་ཡོན་དང་ལྟན་པའི་ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་གྱི་ལེ་ཤེས་ནི་ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་གྱི་
 རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་མངོན་པར་འདོད་པས་པདེན་ཉིད་སྒྲིམ་གཞོན་པ་སྦྱོང་བ་ལ་
 སྒྲིམ་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱི་རྒྱ་ལ་གནས་ནས། དེ་ཉིད་ལ་གཞན་དག་འགོད་
 པའི་ཡན་ཡོན་དང་ལྟན་པའི་ལམ་ལ་ཆོས་པའོད་གྱི་ལེ་ཤེས་ནི་ལམ་ལ་ཆོས་པའོད་གྱི་རྣམ་པ་
 ཡིན་ནོ། །སྦྱོབ་པ་ལ་སྒྲིམ་པའི་དགེ་ཅུ་མི་ཟད་པར་བྱེད་འདོད་པས་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་
 པར་རྒྱུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྒྱུ་ལྟར་བྱ་བའི་ཡན་ཡོན་དང་ལྟན་པའི་ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་གྱི་ལེ་
 ཤེས་ཆོས་ཅན། ལམ་ཆོས་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་མཐོང་སྤངས་གྱིས་བོན་ལས་དངོས་
 སྤྱོད་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་གྱི་ལེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་པའི་ནི་ལམ་གྱི་པདེན་པའི་རྣམ་པ་ལ་དམིགས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་
 རོན་པསྦྱ་བ་ནི། དེ་ལྟ་བུ་པའི་རྣམ་པ་ཉིད་གྱིས་པསྦྱས་པའི་མཐོང་པའི་ལམ་
 སྤྱོད་ཅིག་མ་གཅིག་དག་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་ཅིན་པ་དེའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་རྣམ་པ་མ་པསྦྱན་པར་
 འདོད་པ་དགག་པ་ལ། འདོད་པ་པའོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྒྱན་གྱི་
 འབྲེལ་བྱེད་ལ་ཅིག་ནི་འདིར་མཐོང་ལམ་མཛོར་པསྦྱན་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་དོན་ཉི་པར་
 མཆོན་པ་གྱུར་ལེན་པའི་རྒྱས་པའདད་གྱི་གཞུང་གིས་མཐོང་ལམ་གྱི་རྣམ་པའི་དོན་དངོས་སྤྱོད་མ་
 པའདད་པར་མཐོང་པའི་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ཅིག་མ་པསྦྱ་བྱུག་གི་ངོ་བོ་དང་ཆོས་གྱི་ཡན་ཡོན་ཅུ་ཞིག་
 ཉི་པར་མཆོན་པ་ནི་ཆོ་མཛད་པར་ཟད་དེ། དེར་མ་ཟད་སྤྱོད་པའདད་པ་དང་མ་པའདད་པའི་དེས་

པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་རྣམས་སྤྱུང་རྣམ་
པ་མ་བསྟན་ནིར་རྣམ་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་སྟོན་པའི་སྐབས་གཞན་
འགའ་ཞིག་ཏུ་ལྟ་བུར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་དེ་དང་མཐུན་པ་གཞན་
དག་ན་རེ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་སངས་རྒྱས་དག་ཅེས་སོགས་གྱི་གཞུང་དེ་དག་གིས་ནི་ཚོས་ཅན།
མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ལྟར་ཟད་ཀྱང་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པར་ཐལ། མངོན་རྟོགས་གྱི་
འཛིན་སྤངས་གྱི་རྣམ་པ་རི་ལྟར་སྟོམ་པའི་རིམ་པ་ལ་སོགས་པ་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པའི་བྱིར་
ཉིས་པ་གཞན་ཡང་དམིགས་པ་དང་ནི་རྣམ་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་
པའི་དོན་ཀྱང་རི་ལྟར་བྱངས་ཏེ། བྱངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྐབས་དང་པོའི་སྟོར་ལམ་སྟོན་
པའི་གཞུང་གིས་སྟོར་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་མ་བསྟན་པའི་བྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཉིས་པ་སྟོམ་ལམ་ལ་སྟེའི་མཚམས་སྟུར་བ་དང་། སྟོམ་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
ཐེག་ཆེན་མཐོང་པའི་ལམ་གྱི་མཐུག་ཐོགས་སུ་སྟོམ་པའི་ལམ་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལས་
ཞེས་སོ།

སྟོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ།

གཉིས་པ་ལ། སྟོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་པ་ཅན་གྱི་སྟོམ་ལམ་སོ། །དང་པོ་ལ།
མཚམས་སྟུར་ཅུ་བ་། འགྲེལ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རེ་ཞིག་སྟོམ་ལམ་དེའི་བྱེད་པ་འཆད་པའི་
རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བཟོད་པར་བྱ་བ་ལྟར་བ་ཉིད་དང་། གདུལ་བྱ་འབྲས་སུ་ལ་གཞོལ་བ་ཉིད་དུ་
དེའི་རྒྱ་ལ་ཞུགས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་བྱིར་། གཉིས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་སྟོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་བྱུག་
ཡོད་དེ། སེམས་ཀྱན་ནས་ནི་བ་ཉིད་དང་། མཁན་པོ་སོགས་གོང་མ་ཐམས་ཅད་ལ་འདུད་པ་
དང་། ཉོན་མོངས་པ་ལས་རྒྱལ་བ་དང་། གཞན་གྱིས་གཞོད་པས་རི་བ་མེད་པ་ཉིད་དེ། རྟེན་བུའི་
བྱེད་པའི་འབྲས་སུ་བཞི་དང་། བྱང་རྒྱལ་སྟུབ་པར་བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་སུ་དང་བདག་པོའི་

འབྲས་ལྷ་ཆེན་གྱི་ཡུལ་མཆོད་པ་ཉིད་རྣམས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་
ལམ་གྱི་བྱེད་པ་རྣམས་པ་བྱུག་ཡོད་དེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ལམ་གོང་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་སེམས་ལ་
རང་དབང་ཉིད་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། ང་རྒྱལ་བཙུག་པ་སྤྱོད་པའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་
པོ་ཐམས་ཅད་ལ་འདུད་པ་དང་། ཉན་མོངས་པའི་དབང་དུ་མི་འགྱུར་བས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་
པ་མར་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། ལ་རོལ་གྱིས་བྱས་པའི་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་གཞོན་པ་རྩལ་སྤྱོད་
སྤྱོད་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། རང་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་དག་པར་ཐོགས་པའི་བྱེད་རྒྱུ་སྤྱོད་
པར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲོམ་ལམ་སྒྲོམ་པ་པོའི་གང་ཟག་གང་ན་བཅུགས་པའི་ཆེན་གྱི་ཡུལ་མཆོད་
པར་བྱ་བ་ཉིད་ཏུ་བྱེད་པ་རྣམས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ལ།
དབྱེ་བ་བསྟན་ཏེ་མཆོམས་སྤྱར་བ། སོ་སོའི་ངོ་བོའོ། །དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་
པའི་འོག་ཏུ་ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་པའི་ལམ་སྟེ། དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་སྤྱོད་དེ། ཟག་པ་དང་བཅས་
པའི་ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་བྱུག་གིས་རྣམ་པ་
གཉིས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ། ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་མོ། །དང་
པོ་ལ་དབྱེ་བས་མཆོམས་སྤྱར། སོ་སོའི་དོན་བཤད། དོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲོམ་ལམ་
གཉིས་ཡོད་པ་དཔེ་ཕྱིར། སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། མོས་པ་དང་།
བསྟོ་པ་དང་། རྩལ་སྤྱོད་རངས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྒྲོམ་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ།

གཉིས་པ་ལ། མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ། བསྟོ་པ་སྒྲོམ་ལམ། རྩལ་སྤྱོད་རངས་སྒྲོམ་ལམ་མོ། །
དང་པོ་ལ། དཔེས་དང་མན་ཡོན་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཆོམས་སྤྱར། ཅུ་བ། འགྲེལ་བའོ། །དང་པོ་
ནི། སྒྲོམ་ལམ་གསུམ་པོ་རྣམས་གྱི་ནང་ནས་སྒྲོམ་པའི་ལམ་དང་པོ་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་

བྱ་བ་དེ་འཆད། སྒྲིམ་ལམ་གསུམ་པོ་འདི་དག་ཟག་བཅས་སུ་བཞག་པ་ནི། སྒྲིམ་དོན་འདྲེ་རུང་རུ་
 འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ཟག་བཅས་སུ་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲིང་བྱས་བསྐྱུས་པའི་
 ཟག་བཅས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མདོན་པ་ཀུན་བདུས་སུ་ཟག་བཅས་ལ་སྒྲིང་བྱས་བྱུང་བར་བཤད་
 བ་ཤེས་བྱེད་རུ་བྱེད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་བཅས་ལ་སྒྲིང་བྱས་བྱུང་བ་
 པའི་དབང་རུ་མཛད་པའི་བྱིར། ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་རུ་རྟོག་པ་མེད་དོ་སྒྲིམ་ན། དེ་ཡན་ཆད་
 རུ་གཞལ་བྱ་སྒྲོག་གྲུར་ལུ་བྱེད་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་རྩ་བ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་
 པའི་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་གསུམ་རུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རང་གི་དོན་དང་། རང་གཞན་
 གཉིས་ཀའི་དོན་དང་། གཞན་དོན་མོས་པ་སྒྲིམ་ལམ་རྣམས་ཡོད་པའི་བྱིར། མོས་པ་སྒྲིམ་ལམ་
 གསུམ་པོ་དེ་ཡང་ནི་ཆོས་ཅན། སོ་སོར་རྣམ་པ་གསུམ་རུ་འདོད་དེ། རྒྱང་རྒྱང་འབྲིང་དང་ཆེན་
 པོ་སྟེ་གསུམ་གསུམ་རུ་ཡོད་པའི་བྱིར། རྒྱང་འབྲིང་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་གསུམ་གསུམ་
 རུ་ཡོད་དེ། རྒྱང་རྒྱའི་རྒྱང་རུ་སོགས་དབྱེ་བ་ཡིས་དེ་ལྟར་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ན་མོས་པ་སྒྲིམ་
 ལམ་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་རུ་འདོད་དེ། དགྲུ་ཆོན་གསུམ་རུ་ཡོད་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཐེག་
 ཆེན་མོས་པ་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་རུ་ཡོད་དེ། རང་དང་གཉིས་ཀ་དང་གཞན་
 གྱི་དོན་ལ་དམིགས་པ་ཉིད་གྱི་སྒྲིམ་པ་གསུམ་རུ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཐེག་ཆེན་མོས་པ་སྒྲིམ་ལམ་
 ཆོས་ཅན། ལུམ་དོན་གསུམ་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་ཇི་ལྟར་མོས་པ་བཞིན་མཐོང་པའི་དགེ་བའི་ཆོས་
 མོས་ལུལ། ཤེར་བྱིན་གྱི་རྟེན་ཡིན་ན་ཡང་འཕགས་ལམ་གྱི་དང་པོར་ཁྱོད་མདོན་རུ་མི་བྱེད་པའི་
 གྲུ་མཆོན་ཡོད་དེ། ཇེས་ཐོབ་དག་པ་འཛིན་རྟེན་པའི་བསྒྲིམ་པའི་ལམ་གྱི་དབང་རུ་བྱས་པ་
 ལས་ཐོབ་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར། མོས་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་གསུམ་
 ཡིན་དེ། རེ་རེ་ཁོང་རྒྱང་རུ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་དེ་ལྟར་ཡོད་པའི་བྱིར། གསུམ་པོ་དེ་ཡང་
 ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་གསུམ་གསུམ་ཡིན་དེ། སོ་སོར་རྒྱང་རྒྱའི་རྒྱང་རུ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་དེ་
 ལྟར་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ན་མོས་པ་སྒྲིམ་ལམ་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་ཡོད་དེ། དགྲུ་ཆོན་གསུམ་

གྱིས་དེ་ལྟར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མོས་པ་བསྒྲིམ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ནི། ལམ་གཤམ་ཕྱིན་མཉམ་གཞག་ཏུ་
སྒྲིམ་པའི་སྟབས་ལས་ཐོབ་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ལུས་དོན་གསུམ་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་ཡོད་ཆེས་
པའི་དད་པ་ཐོབ་པའི་ཡོད་ཆེས་གྱི་དད་པ་དང་། དང་པོའི་དད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གསུམ་ཡོད་པའི་
རང་དོན་མོས་པ་སྒྲིམ་ལམ་བདག་ཏུ་ར་རྒྱལ་བ་མ་སྤངས་པའི་གནས་སྒྲུབས་མ་དག་ས་བདུན་
ལ་བཞག། གཉིས་དོན་མོས་པ་སྒྲིམ་ལམ་བདག་གཞན་མཉམ་པར་རྟོགས་པའི་གནས་སྒྲུབས་
ས་བརྒྱད་པ་དང་དགུ་པ་གཉིས་ལ་བཞག། གཞན་དོན་མོས་པ་སྒྲིམ་ལམ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
ཏུ་གཞན་དོན་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པའི་གནས་སྒྲུབས་ས་བརྒྱུ་པ་ལ་བཞག་པ་རྣམས་ནི་གཙོ་ཆེ་པའི་
དབང་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་གསུམ་ཀ་སྒྲིམ་ལམ་དགུ་ཀའི་རྗེས་ཐོབ་ན་ཡོད་པར་བཞག་པ་
ལ་འགལ་བ་མེད་དེ། རང་དོན་མོས་པ་སྒྲིམ་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ཡོད། གཞན་དོན་མོས་པ་
སྒྲིམ་ལམ་རྒྱུ་འབྱུང་ཆུང་ཆུང་ཡོད་པ་གང་ཞིག། །དང་པོ་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་
པོ་ཡིན་དགོས། གཉིས་པ་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་རྒྱུ་འབྱུང་ཆུང་ཆུང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

དེའི་ལན་ཡོན་བསྟོད་བཀུར་བསྐྱེད་པ།

གཉིས་པ་ལན་ཡོན་ལ། མཚམས་སྦྱར། ཟུ་བ། འགྲེལ་བའོ། དང་པོ་ནི། མོས་པ་དེ་དག་
སྒྲིམ་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མོས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ལ་
སོགས་བས་བསྟོད་པ་ལ་སོགས་པ་མཛད་དོ་ཞེས་བསྟོད་པ་དང་བཀུར་བ་དང་བསྐྱེད་པ་དང་
གསུམ་གསུངས། གཉིས་པ་ཟུ་བ་ནི། གཞུང་ལམ་འབྲས་བུའི་གེས་རབ་གྱི་ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
གསུམ་ལ་མོས་པའི་གནས་སྒྲུབས་རྣམས་ལ་ནི་ཆོས་ཅན། བསྟོད་པ་དང་བཀུར་བ་དང་ནི་བསྐྱེད་པ་
པར་འདོད་དེ། དགུ་ཆོན་གསུམ་གྱིས་དེ་ལྟར་འདོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་འགྲེལ་བ་ནི། མོས་པ་
གསུམ་སྒྲིམ་པའི་བྱང་སེམས་ལ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གྱིས་བསྟོད་པ་དང་བཀུར་བ་དང་

བསྐྱེད་པ་འདོད་དེ། ལུ་མ་དོན་གསུམ་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་ཇི་ལྟར་མོས་པ་བཞིན་དུ་མཐོང་
བའི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མོས་ལུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་མེད་ཀྱི་ཕྱིན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་བའི་རྣམ་པས་
ཞུགས་པའི་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་སྟེ་གནས་སྐབས་དགུ་
དག་ཏུ་སོ་སོར་རྣམ་པ་དགུས་གོ་རིམ་ས་བཞིན་དུ་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་ལས་ཐྱི་མ་ཐྱི་མ་གོང་ནས་གོང་དུ་
བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་སྒྲ་ནས་མངོན་བར་དགའ་བར་བྱེད་ཅིང། བསྟོད་བཀུར་བསྐྱེད་པ་
གསུམ་མཐོང་བའི་ཐྱིར། དེས་ན་བསྟོད་པ་ལ་སྐྱེས་པ་འདི་དག་ནི་ཆོས་ཅན། དོན་ལ་མེད་
བཞིན་དུ་སྟོང་འདོགས་པའི་གཙམ་ཐུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་
དོན་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་ཏོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་པའི་བསྟོད་
པ་སྐྱེས་ཡིན་པའི་ཐྱིར།

བསྟོད་པ་སྒྲུལ་ལམ།

གཉིས་པ་བསྟོད་པ་བསྒྲུལ་ལམ་ལ། མཚམས་སྦྱར། ཕྱི་བ་འགྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་
ལུ་མ་དོན་གསུམ་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་མོས་པ་ལ། དགོ་ཅ་ཏོགས་བྱང་དུ་བསྟོད་པ་འབྱུང་བས་གཉིས་
པ་བསྟོད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འཆད། གཉིས་པ་ནི། ཡོངས་སུ་བསྟོད་པར་ཅན་བྱང་
སེམས་སྒྲུལ་ལམ་པ་དེའི་བསྟོད་པ་ཆོས་ཅན། བྱེད་པ་མཚོག་དང་ལྡན་ཏེ། རང་གཞན་གྱི་དགོ་ཅ་
ཏོགས་བྱང་གི་ཡོན་ཏན་ལྟ་སྒྲུར་བར་བྱེད་པའི་བསྟོད་པ་ཡིན་པའི་ཐྱིར། བསྟོད་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་
བརྒྱ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། བྱེད་པ་མཚོག་དང་ལྡན་པའི་བསྟོད་པ། བསྟོད་པའི་ཐུགས་ལ་བདེན་ཞེན་འགོག་
པའི་དམིགས་མེད་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བསྟོད་པ། བསྟོད་པའི་སེམས་ལ་བདེན་ཞེན་འགོག་པའི་ཐྱིན་
ཅི་མ་ལོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་བསྟོད་པ། བསྟོད་པ་པོ་ལ་བདེན་ཞེན་འགོག་པའི་དཔེ་བའི་
བསྟོད་པ། རང་གི་དགོ་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོ་པ་བཟང་ངན་དུ་བདེན་ཞེན་འགོག་པའི་སངས་

རྒྱལ་གྱི་བསོད་ནམས་ཆོག་མཚན་རང་བཞིན་དུན་པའི་སྤྱོད་ལུ་ཅན་གྱི་བསྟོན་པ། ཕྱིན་དུག་གི་དགོ་
 བ་ལ་བཟང་ངན་དུ་བདེན་ཞེན་འགོག་པའི་ཐབས་མཁས་པ་དང་བཅས་པའི་བསྟོན་པ། འཁོར་
 གསུམ་དུ་བདེན་ཞེན་འགོག་པའི་མཚན་མ་མེད་པའི་བསྟོན་པ། ཐ་སྙད་དུ་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲུ་མ་ལྟ་
 ལུ་ཤེས་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་དམིགས་པ་སངས་རྒྱལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་གི་བསྟོན་པ། ཐ་སྙད་
 དུ་འཁོར་པའི་རྒྱུ་མི་བསྟོན་པའི་ཁམས་གསུམ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་བསྟོན་པ། བསྟོན་པ་གཞན་
 བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་འཁྲུངས་པའི་བདག་ཉིད་རྒྱུ་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། དགོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་གྱི་དོན་དུ་མི་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲུ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་དུ་
 བསྟོན་པ་རྣམ་པ་བརྟུག་ཉེས་སུ་བྱེད་དེ། དགོ་བ་རྣམས་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པ་ལ་ཐ་སྙད་
 དུ་དམིགས་པ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་གདུལ་པར་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་ལམ་ཉེ་པར་སྟོན་པའི་
 རྒྱུ་འོ་པོ་བྱེད་པ་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་གང་ཞེན། བྱང་སེམས་
 སྒྲོམ་ལམ་པའི་བསྟོན་པ་ཆོས་ཅན། ཇི་སྟན་བཤད་པའི་མོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་
 མིང་དུ་བཏགས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་བསྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། གོ་སེམས་བཞིན་དུ་སྒྲུ་ན་མེད་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་ཤིང་ཐ་སྙད་དུ་དམིགས་པའི་བསྟོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན་
 མི་དམིགས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་བསྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བྱིམས་ལ་སོགས་པའི་སྤང་པོ་དོན་དམ་པར་
 མི་དམིགས་ཤིང་ཐ་སྙད་དུ་དམིགས་པའི་བསྟོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 པའི་མིང་ཅན་གྱི་བསྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། བསྟོན་པར་བྱེད་པའི་སེམས་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་ཤིང་ཐ་
 སྙད་དུ་དམིགས་པའི་བསྟོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དཔེན་པའི་མིང་ཅན་གྱི་བསྟོན་པ་ཡིན་
 ཏེ། བསྟོན་པ་པོ་བདག་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་པ་དངོས་པོ་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་ཤིང་ཐ་སྙད་
 དུ་དམིགས་པའི་བསྟོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་དགོ་པའི་རྩ་བའི་
 ཆོག་མཚན་གྱི་རང་བཞིན་དུན་པའི་མིང་ཅན་གྱི་བསྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་

ཅད་གྱི་དགོ་བ་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་ཤིང་ཐ་སྟད་དུ་དམིགས་པའི་བསྟོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ཚེས་ཅན། ཐབས་ལ་མ་ཐས་བ་དང་བཅས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་བསྟོ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིན་པ་ལ་སྟགས་
 བ་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་ཤིང་ཐ་སྟད་དུ་དམིགས་པའི་བསྟོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚེས་ཅན།
 མཚན་མ་མེད་པའི་མིང་ཅན་གྱི་བསྟོ་བ་ཡིན་ཏེ། མཚན་མ་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་ཤིང་ཐ་སྟད་
 དུ་དམིགས་པའི་བསྟོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚེས་ཅན། སངས་རྒྱལ་གྱིས་གནང་པའི་མིང་ཅན་
 གྱི་བསྟོ་བ་ཡིན་ཏེ། ལམ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་ཤིང་ཐ་སྟད་དུ་དམིགས་པའི་
 བསྟོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚེས་ཅན། ལམས་གསུམ་པར་མ་གཏོགས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་བསྟོ་བ་
 ཡིན་ཏེ། འདོད་བ་ལ་སྟགས་པའི་ལམས་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་ཤིང་ཐ་སྟད་དུ་དམིགས་
 པའི་བསྟོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚེས་ཅན། བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟོ་བ་
 རྒྱུད་པའི་མིང་ཅན་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་གསུམ་གྱི་སྟེམས་ཅན་དགོ་བ་བཅུ་ལ་སྟགས་པའི་ལས་གྱི་ལམ་ལ་
 བཀོད་པའི་དགོ་བ་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་ཤིང་ཐ་སྟད་དུ་དམིགས་པའི་བསྟོ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ཚེས་ཅན། བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་བསྟོ་བ་འབྲིང་གི་མིང་ཅན་ཡིན་ཏེ། སྟེམས་
 ཅན་ནམས་རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སྟགས་པ་ལ་བཀོད་པའི་དགོ་བ་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་
 ཤིང་ཐ་སྟད་དུ་དམིགས་པའི་བསྟོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚེས་ཅན། དེ་འབྱུང་བའི་བསྟོ་བ་ཆེན་པོའི་
 མིང་ཅན་ཡིན་ཏེ། སྟེམས་ཅན་ནམས་སྤྱན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་གནས་བར་བྱ་བའི་དགོ་བ་ནམས་
 དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་ཤིང་ཐ་སྟད་དུ་དམིགས་པའི་བསྟོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རྗེས་སུ་ཡི་རངས་སྟོམ་ལམ།

གསུམ་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་སྟོམ་ལམ་ལ། མཚན་སྟུར། ཅུ་བ། འགྲེལ་བའོ། །དང་
 བོ་ནི། དེ་ལྟར་དགོ་བ་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་ལེགས་པར་བསྟོས་པའི་དངོས་པོ་མང་པོར་སྟེལ་བར་བྱ་བ་

ཡིན་པས་གསུམ་པ་རྩེས་སུ་ཡིད་རང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིམ་ལམ་དེ་འཁོད། གཉིས་
པ་ནི། བྱང་སེམས་སྒྲིམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྩེས་སུ་ཡིད་རང་ཚོས་ཅན། རྩེས་སུ་ཡིད་རང་བ་
ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ཡིན་པར་སྐབས་འདིར་བཞོད་དེ། བ་རྩེད་དུ་དམིགས་པའི་
ཐབས་དང་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པ་དག་གིས་རང་
གཞན་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལ་དགའ་བ་སྒྲིམ་པའི་ཡིད་བདེ་དང་མཆོངས་ལྡན་གྱི་ཟག་པ་དང་
བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྩེས་ལ་མདོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དེ་ཚོས་ཅན།
རྩེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱ་བའི་སྒྲིམ་ལམ་དག་ཡིན་ཏེ། རབ་རྩུ་དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་
རྩུ་ཐབས་ཀྱིས་རང་གཞན་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་དམིགས་ནས་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་
པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་སྐབས་གོང་གི་དའི་
ཕྱིར། གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ལ་སྒྲིམ་ལམ་གསུམ་གྱི་བྱེད་ལས་མདོར་བསྟུས་པའི་དོན་
མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི་ཚོས་ཅན། བྱེད་ལས་དང་ལྡན་ཏེ། འབྱུང་ཁུངས་དག་ནས་གསེར་
གྱི་གར་སུ་བཞིན་དུ་བསོད་ནམས་མདོན་བར་འདུ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྟུ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་
པས་ནི་ཚོས་ཅན། བྱེད་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་ཏེ། གར་སུ་དེ་གསེར་མགར་གྱི་གར་སུ་
ལ་སྐབས་པའི་བརྒྱན་དུ་བསྐྱར་བ་བཞིན་དུ་དགོ་བ་རྣམས་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་ཡན་ལག་རྩུ་བསྐྱར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྩེས་སུ་ཡིད་རང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི་ཚོས་ཅན།
བྱེད་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་ཏེ། གཞན་རྒྱུད་ལ་བྱུབ་ཟིན་པའི་དགོ་བ་རང་དང་གཞན་གྱི་
བསོད་ནམས་བྱས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་འཕྲོ་བ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་ཟག་མེད་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ། དབྱེ་བཅའ་མཆོམས་སྒྱུར། སོ་སོའི་དོ་བོའོ། །
དང་བོ་ནི། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་འོག་ཏུ་བྱུང་བའི་ཟག་པ་མེད་པའི་སྒྲོམ་པའི་
ལམ་གྱི། དེ་ལང་སྐབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་དང་ལྷན་དག་སྒྲོམ་ལམ་ལྷན་པ་གཉིས་སོ། །

ཐོག་མ་རྒྱུ་ལས།

གཉིས་པ་ལ་རྒྱལ་པ་སྒྲིམ་ལམ་དང་རྣམ་དག་སྒྲིམ་ལམ་མོ། །དང་པོ་ལ་མཚམས་རྒྱུ་
ཙ་པ། འགྲེལ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཟག་མེད་སྒྲིམ་ལམ་ལ་གཉིས་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་
ཡོན་དན་མངོན་པར་རྒྱལ་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་ལམ་དེ་འཆད། གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་པ་
སྒྲིམ་ལམ་ཆོས་ཅན། རྟོག་པའི་སྒྲིམ་ནས་ལྟ་ཡོད་དེ། དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་འབྲས་ཁུ་མཆོག་ཉིད་
དུ་བྱས་པ་དང་། བྱེད་ལས་ཀུན་ལ་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པ་དང་། གནས་སྐབས་ཆོས་རྣམས་
དོན་དམ་པར་དམིགས་སུ་མེད་པར་ནི་གཏོད་པར་བྱེད་པ་དང་། མཐའི་འབྲས་ཁུ་དོན་ཆེན་པོ་
སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་པའི་ལམ་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་པ་སྒྲིམ་
ལམ་ཆོས་ཅན། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་དེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་གནས་ལུགས་ཕྱིན་ཅི་མ་
ལོག་པར་མཐོང་པའི་རྟེན་ལ་མངོན་རྟོགས་དེ་ཡོན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཐབས་མཆོག་
ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། ཐབས་ཀྱིས་མ་ཟིན་པའི་ཕྱིན་སོགས་གཞན་གྱིས་སངས་རྒྱས་མི་འཐོབ་པ་
དེས་ཟིན་པའི་དབང་གིས་འཐོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཀུན་ལ་མངོན་པར་འདུ་མི་
བྱེད་པ་དང་ལྡན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པར་དོན་དམ་པར་སྒྲིལ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་
རྣལ་འབྱོར་པའི་རྒྱུད་ལ་རྒྱུར་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་ཁུ་
གཏོང་པར་བྱེད་པ་དང་ལྡན་ཏེ། སྤར་བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་
པའི་ལམ་ཆོས་རྣམས་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པ་ཉིད་དུ་རྣལ་འབྱོར་པའི་རྒྱུད་ལ་
བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། མཐའི་འབྲས་ཁུ་དོན་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། དོན་
ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

རྣམ་དག་སྒྲིམ་ལམ།

གཉིས་པ་རྣམ་དག་སྒྲིམ་ལམ་ལ་བཞི། ལྷུང་བྱེད་པར་ལུལ་གྱི་བྱེད་པར། འབྲས་ལུང་བྱེད་པར། རོ་པོའི་བྱེད་པར་རོ། །དང་པོ་ལ། མཚམས་སྒྲུབ། ཅུ་བ། འགྲེལ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷུང་པ་སྒྲིམ་ལམ་བཤད་པ་དེའི་འོག་ཏུ་མཐུན་ཆེན་གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་དང་འགལ་ཆེན་གང་ཞིག་པོར་བས་འཛོལ་བར་འགྱུར་བ་རྣམ་དག་སྒྲིམ་ལམ་འདིའི་སྒྲིབ་དང་མི་སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་གང་ཞིག་ཡིན་སྟེ། སྒྲིམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་བསལ་བའི་སྒྲོ་ནས་གཉིས་པ་གིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་འཆད། གཉིས་པ་ནི། སྒྲིབ་ཆེན་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དང་། བར་གི་ཆེན་སྒྲིབ་སྟགས་དང་། ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་ཐབས་ལ་མཐས་པ་གང་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། རྣམ་དག་སྒྲིམ་ལམ་འདི་ལ་མོས་པའི་རྒྱ་དག་ཡིན་ཏེ། དེའི་མཐུན་ཆེན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདུད་གྱི་ཐིབས་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། ཟབ་མོའི་ཆོས་སྟངས་ཉིད་ལ་མོས་པ་དང་། ལུང་པོ་ལ་སྟགས་པ་ལ་མཛོན་བར་ཞེན་པ་དང་། སྟག་པའི་གྲོགས་པོས་ཡོངས་སུ་ཟེན་པ་རྣམས་ཆོས་ཅན། རྣམ་དག་སྒྲིམ་ལམ་སྟགས་ཆོས་གྱིས་འཛོལ་བའི་རྒྱ་དག་ཡིན་ཏེ། དེའི་འགལ་ཆེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། སངས་རྒྱས་མཉམས་པར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་ལ་སྟགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཞི་གནས་ལ་མཐས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་དག་སྒྲིམ་ལམ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་དག་ཡིན་ཏེ། རྟགས་སྟེ་མ་དེའི་ཕྱིར། སྒྲིབ་དགེ་བ་མ་བསགས་པས་བདུད་གྱིས་གཞོན་པ་བྱས་པ་དང་། ཆོས་ཟབ་མོ་སྟངས་ཉིད་ལ་མ་མོས་པ་དང་། བདེན་པའི་དངོས་པོར་འཛིན་པ་དང་། མི་དགེ་པའི་གྲོགས་པོ་དང་འགྲོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་དག་སྒྲིམ་ལམ་མི་སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་དག་ཡིན་ཏེ། རྟགས་སྟེ་མ་དེའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་མཚམས་སྒྲུབ། ཅུ་བ། འགྲེལ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་རྣམ་དག་སྒྲིམ་ལམ་

གསུམ་པ་འབྲས་བུའི་བྱང་པར་ལ། མཆོམས་སྒྲུབ། ཅུ་པ། འབྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་
པར་དག་པ་སྒྲུབ་པ་རྫོང་ནས་དེ་ནི་བྱང་པར་དུ་སྒྲེལ་འཆད། གཉིས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་དག་པ་ཅོམ་
པའི་རྒྱད་ཀྱི་འགོག་པ་དེན་ཆོས་ཅན། སྒྲོབ་མ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྣམ་དག་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་
སྒྲངས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། རང་རྒྱལ་དག་པ་ཅོམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་འགོག་
པ་དེན་ཆོས་ཅན། བསེ་རུ་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་དག་ཡིན་ཏེ། གཞུགས་སྒྲི་རོལ་དོན་
དུ་འཛིན་པའི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་རྟོག་སྒྲངས་པའི་རང་རྒྱལ་ཀྱི་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ས་གཉིས་
པའི་འགོག་པ་དེན་ཆོས་ཅན། རྒྱལ་སྤྱུ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་དག་ཡིན་ཏེ། ལམ་གསུམ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་
ཉམས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འགོག་པ་དེན་ཆོས་ཅན།
རྣམ་ཀུན་ལྟ་བུ་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་གཉིས་སྒྲངས་པའི་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི།
ཉན་ཐོས་དག་པ་ཅོམ་པའི་འགོག་པ་དེན་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དག་པ་ཡིན་ཏེ།
འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉན་ཐོས་པ་སྒྲངས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།
རང་རྒྱལ་དག་པ་ཅོམ་པའི་འགོག་པ་དེན་ནི། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དག་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་
པའི་དེ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིགས་གཅིག་པོ་དོས་བཟུང་བ་སྒྲི་རོལ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་སྒྲངས་པའི་རང་རྒྱལ་ཀྱི་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ས་གཉིས་པའི་འགོག་པ་དེན་ནི།
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དག་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་གསུམ་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གསུམ་ཅི་
རིགས་སྒྲངས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ལྟ་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འགོག་པ་དེན་ནི། སྤྱ་ན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
དག་པ་ཡིན་པར་འདོད་དེ། ཉན་ཐོས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲངས་པའི་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།

བཞི་པ་རྩ་བའི་ཁྱད་པར་ལ། རྣམ་དག་ཤིན་ཏུ་བ་ཡིན་མིན་གྱི་ཁྱད་པར། སངས་བྱམ་གྱི་
རྣམ་དག་ཤིན་ཏུ་བར་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བྱི་བ་དང་། ལན་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལམ་གཤམ་པ་

ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྒྲིམ་པའི་ཁར་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་དག་རྣམ་དག་གིན་ཏུ་
བ་ཡིན་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ལ་སྒྲིམ་པའི་རྣམ་པར་དག་པ་གཅིག་གོས་གིན་ཏུ་བ་མ་ཡིན་པར་
བཤད་པ་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེན་ཞེས་ཏེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་དག་པ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་
ཉན་རང་གི་དག་པ་སྐབས་སུ་མ་བབ་སྒྲིམ་ནས་སོ། །

གཉིས་པ་ལན་ལ། ཅུ་འགྲེལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འབྲས་ཁུ་རྣམ་དག་གི་དབྱེ་བ་
བྱས་པས་རྒྱ་དག་བྱེད་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་ཡང་འགྲུབ་པས་སྐབས་སུ་
མ་བབས་པའི་སྒྲིམ་མེད་དོ། །རི་ལྟར་འགྲུབ་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་དག་གིན་ཏུ་བ་ཡིན་པ་
དང་། ཉན་རང་གི་རྣམ་དག་གིན་ཏུ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་པར་འཐད་དེ། ཁམས་གསུམ་ས་དགུ་
ལ་ནི་ཡོད་པའི་སྒྲིམ་སྤངས་ཉན་མོངས་ཆེན་པོ་ཡི་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲིམ་པ་འཛོམས་བྱེད་ཀྱི་མ་ཡི་
གཉེན་པོ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་རྒྱང་རུའི་རྒྱང་རུ་ལ་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ནི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་དག་
བྱེད་ཡིན་ཞིང་། ཉན་རང་གི་ལམ་གྱིས་སྒྲིབ་པ་གཉིས་དངོས་སུ་སྒྲོང་མི་རྒྱས་པའི་བྱིར། གཉིས་
པ་འགྲེལ་བ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པར་དག་པ་གིན་ཏུ་བ་ཡིན་པ་དང་། ཉན་རང་གི་རྣམ་
དག་གཅིག་གོས་གིན་ཏུ་བ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པའི་ཁམས་དང་བསམ་
གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དག་ཏེ། ཁམས་གསུམ་ས་དགུ་ལ་
ཡོད་པའི་སྒྲིམ་སྤངས་མི་མཐུན་པའི་བྱོགས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲིམ་པ་རྣམ་པ་དགུའི་གཉེན་
པོའི་ངོ་བོར་གོ་རིམས་བཞིན་ཏུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་རྒྱང་རུའི་རྒྱང་རུ་ལ་སྒྲིམ་པ་རྣམ་པ་
དགུ་སྒྲིབ་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དག་བྱེད་དང་། ཉན་རང་གི་ལམ་གཅིག་གོས་སུ་སྤང་བྱ་ནི་
ཆེ་བ་ཙམ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་སྒྲིམ་ལམ་དང་རྣམ་དག་
སྒྲིམ་ལམ་གཉིས་བཤད་པ་ནི་ཐོག་པའི་སྒྲིན་ས་ཡིན་གྱི། ངོ་བོའི་དབང་རུ་བྱས་ན་ཐན་ཚུན་
བྱུང་མཉམ་ཏུ་བྱ་ཏེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐག་མེད་སྒྲིམ་ལམ་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་ག་ཡིན་དགོས་པའི་
བྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་གཙོ་བོར་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལག་རྩེས་འཛོག་བྱེད་དང་། གཙོ་བོར་

སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལག་རྩེས་འཛིག་བྱེད་གྱི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་
དགོས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་དག་གིན་རྒྱུ་པ་ལ། མཚམས་སྦྱར། ཅ་པ། འབྲེལ་
པལ། །དང་པོ་ནི། རི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་དག་གིན་རྒྱུ་པ་ཡིན་ཞེན། གཉིས་པ་ནི། སངས་
རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་དག་རྣམ་དག་གིན་རྒྱུ་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྤང་གཉེན་གྱི་གོ་རིམས་དེ་
ལ་ལྟན་ཀ་སྤངས་པ་ཡི་སྒོ་ནས་ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ནི་འཇལ་བྱེད་ཤེས་པ་དང་གཞལ་བྱ་
དག་པ་དེན་སྤྱང་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པ་དག་བྱེད་གྱི་གཉེན་པོ་
ཉིད་ཏུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཁོ་ན་ལེ། གཉེན་པོ་རྒྱང་རིམ་ནས་སྒྲིབ་དང་སྤང་བྱ་ཆེ་
རིམ་ནས་འགག་པ་དེ་མི་འཐད་དེ། དག་སྟོབས་ལྡན་འདུལ་པ་ལ་གསེད་མ་སྟོབས་ལྡན་
དགོས་ཤིང་། དག་སྟོབས་ཞན་པ་འདུལ་པ་ལ་གསེད་མ་སྟོབས་ལྡན་མི་དགོས་པ་ལྟར། དེ་ལ་
སྒྲོམ་སྤང་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སྤྱང་པ་ལ་གཉེན་པོ་སྒྲོམ་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་སྟོགས་པ་རིགས་
ལ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྒྲོམ་སྤངས་རྒྱང་དུ་རི་རྒྱང་པ་ལ་གཉེན་པོ་སྒྲོམ་ལམ་མང་རྒྱང་
དུ་རི་རྒྱང་དུ་ལ་སྟོགས་པ་རིགས་སྟོཞེས་བྱ་བའི་ལྟ་ཀའི་ལན་འཁད། རི་རྒྱང་བཤད་པའི་སྤང་
གཉེན་སྦྱར་རྒྱལ་མི་འཐད་པའི་སྦྱོར་མེད་དེ། ལོས་ལ་ཆགས་པའི་དྲི་མ་རགས་པ་སེལ་པ་ལ་
གཙོ་བླག་མཁན་ཆེར་འབད་མི་དགོས་ལ། དྲི་མ་ཕྱ་མོ་བསལ་པ་ལ་ཆེ་ཐད་ཏུ་འབད་པའི་
དཔེས་ལྟན་ཀ་སྤངས་པའི་སྒོ་ནས་སྤང་གཉེན་གྱི་རིམས་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་རྣམ་པར་དག་པ་གིན་རྒྱུ་པ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གིན་རྒྱུ་
རི་རྒྱང་ཏུ་བསྟན་པ་དེ་ཁམས་གསུམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་དག་དོན་དམ་
པར་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཉམ་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དྲི་མ་མཐའ་དག་
གི་གཉེན་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་སྟོབས་བསྟུ་བ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པའི་མན་དག་གི་བསྟན་བཙུགས་

མཐོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ཅེས་བྱ་བའི་འགྲེལ་པའི་རྣམ་བཤད་སྟིང་པོ་རྒྱུ་གྱི་དགོངས་
འགྲེལ་རྣམ་བཤད་ཚིག་དོན་རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྐབས་གཉིས་པའི་རྣམ་བར་བཤད་
བའོ། །

རྣམ་ཀུན་མཆིན་པའི་ཡེ་ཤེས་པོ་བྱང་དུ། །

དེས་པར་བཤོད་པའི་ཐེམ་སྐས་རྒྱ་ལམ་ཤེས། །

གཅིག་གིས་ལྷག་པའི་བརྩ་ཕྱག་མཚོན་བྱེད་ཀྱིས། །

རྣམ་པར་བརྒྱུན་ནས་བཤད་འདི་ཡེ་མ་མཚར། །

གསུམ་པ་ལམ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་གཞི་ཤེས་བཤད་པ་ལ། འགྲེལ་
དགོད་བས་མཚམས་སྟུར། ཡེ་ཤེས་གཞུང་བཤད། སྐབས་བསྟར་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལམ་ཤེས་
བཤད་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གཞི་མི་རྟག་
སྟགས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པར་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལགས་པར་ཡོངས་སུ་
ཤེས་པ་མེད་པས་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་འཆད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ལ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། མཆིན་པ་གསུམ་གྱི་མཐུག་བསྟར་བའོ། །དང་
པོ་ལ་ཉི་ཤིང་གི་ལམ་བཤད། གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྟོར་བ། སྟོར་བ་སྒྲོམ་པའི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་
ལ། ལམ་ཉི་ཤིང་གི་རྒྱ་མཚན། རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་བསྟུང་བ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོའི་
དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་རྩ་བ་དང་། འགྲེལ་བའོ། །

ཤེས་པས་བྲིད་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས།

དང་པོ་ནི། གཞི་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཚོས་ཅན། མངས་རྒྱས་དང་
བྱང་རྒྱུ་ཐེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་ཉི་བར་འདོད་དེ། ཏུས་གསུམ་པའི་ཚོས་རྣམས་བདེན་པའི་རང་

བཞིན་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་མངོན་སུམ་ཏུ་ཤེས་པའི་ལོ་ཤེས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་མཁྱེན་པ་
ཡིན་པའི་བྱིར། ལྷགས་ལ་དེ་ཆོས་ཅན། ལྷགས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཉན་རང་ལ་རིང་
བ་ཡིན་ཏེ། ལྷགས་ལྟ་མ་དའི་བྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། རྩ་རྩལ་འཁོར་པའི་མཐའ་དང་མ་རྩལ་ལྟ་
རན་ལས་འདས་པའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་ཤིང་། མཐའ་དེ་དག་གི་བར་ན་ཡང་དོན་དམ་བར་
གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཐའ་དེ་གཉིས་འགོག་བྱེད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་ཏུ་ལྷགས་པའི་ལོ་
ཤེས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་འགོལ་བ་ལ། དངོས་བསྟན་གྱི་ཁྱིཾ་ཆེན་པོ་མཐའ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ལམ་དང་། ལྷགས་
བསྟན་ཉན་རང་ལམ་དེ་དང་བྲལ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞི་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། མངས་སྒྲིལ་དང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་
རྣམས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་ཉེ་བར་གྱུར་བར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཏུས་གསུམ་པའི་ཆོས་རྣམས་བདེན་པའི་
སྒྲིལ་མེད་པའི་རྣམ་པར་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་མངོན་སུམ་ཏུ་ལྷགས་པའི་ལོ་ཤེས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་
མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་མི་ལྷག་སྟགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་
སུམ་ཏུ་ལྷགས་པའི་ཤེས་རབ་ཆོས་ཅན། རྩོད་ཀྱིས་རྩ་རྩལ་ཀྱི་མཐའ་འཁོར་བས་བསྟུས་པ་གོ་
རིམས་བཞིན་ཏུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་ཉིད་མཚམས་སྒྱུར་པའི་ལྷག་པའི་མཚན་
ཉིད་ཅན་ཀྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་ཏེ། འཁོར་པའི་རྩ་བ་འཛོམས་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར།

སྟོང་རྩལ་ཁྱིཾ་ཆེན་པོ་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས།

བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་སྟོང་རྩལ་པོ་ཆོས་ཅན། རྩོད་ཀྱིས་མ་རྩལ་ཀྱི་མཐའ་ལྟ་རན་
ལས་འདས་པས་བསྟུས་པ་ལས་ཉོན་ཀྱིས་གྱིད་པར་སྒྲིལ་ཆད་ཅམ་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཆད་པའི་
མཚན་ཉིད་ཅན་ཀྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་ཏེ། རྩོད་ཀྱི་དབང་གིས་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་

མིད་པར་སྐྱེ་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྤངས་ནས་མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཞི་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེར་ཕྱིན་ཆོས་ཅན། མིད་པ་དང་ཞི་པའི་མཐའ་ལ་
མི་གནས་ཤིང་། དེ་དག་གི་བར་ན་ཡང་དོན་དམ་པར་མི་གནས་ཏེ། མིད་ཞི་བདེན་སྟོང་དུ་
རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་མཐའ་དེ་དག་འགོག་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཀྱུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་
མིད་མཐའ་འགོག་བྱེད་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་འཆད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། སྐབས་
འདིར་གཞི་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱིས་འཁོར་བའི་སྒྲོན་མཐོང་བར་གསུངས་ཤིང་། འཁོར་
བའི་སྒྲོན་དོན་དམ་འཇལ་བའི་རིག་ཤེས་གྱིས་མི་རྟོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྐབས་འདིར་
ཉན་རང་གི་གཞི་ཤེས་མ་བཟུན་པའི་སྒྲོན་མེད་དེ་བྱང་ལེམས་ཀྱི་ཀྱན་ཤེས་པ་དངོས་སུ་བཟུན་
པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ལས་བསྒྲོག་སྟེ་ཤུགས་ལ་བཟུན་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འོག་མ་ཁ་ཅིག་ཏུ་དངོས་
སུ་ཡང་བཟུན་པས་འགྲེལ་ཆེན་དུ་ལ་ལར་ལྟོག་པའི་སྒྲོ་ནས་དང་། ལ་ལར་རྗེས་འགྲོའི་སྒྲོ་ནས་
བཟུན་པར་བཤད་དེ། རྗེས་འགྲོ་དངོས་བཟུན་དང་ལྟོག་པ་ཤུགས་བཟུན་ལ་བྱུང་། །

འབྲས་ལུས་ལ་རིང་བའི་གཞི་ཤེས།

སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བཟུན་པའི་ཉན་ཐོས་ལ་ཐོགས་པ་ལ་ཡང་དག་པ་གཞི་ཤེས་པའི་
ལམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་རིང་བར་སྐྱར་པ་ཡིན་ཏེ། ཏུས་གསུམ་བདེན་སྟོང་
མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཐེག་དམན་རང་གི་རྟོགས་པ་ཅམ་གྱི་གཞི་ཤེས་པའི་
ལམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་གཟུགས་བཟུན་ལ་གནས་པའི་ཉན་རང་ཆོས་ཅན།
སྐབས་འདིར་འཁོར་བའི་མཐའ་ལ་གནས་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་མིད་
པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་དངོས་པོ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དོར་བྱར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལས་ཉོན་གྱི་
དབང་གིས་མིད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་མ་ཟད། མིད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་སྐྱ་སྒྲིང་བརྩེ་བ་དང་

བྲལ་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། སྐབས་འདིར་ཕྱི་ངན་ལས་འདས་པའི་མཐའ་ལ་གནས་
 པར་ཤེས་པར་བྱ་ཏེ། ལས་ཉོན་གྱིས་མིན་པར་སྐྱེ་བའི་ལམ་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་མཐའ་
 གཅིག་ཏུ་བྱང་བྱར་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལས་ཉོན་གྱིས་མིན་པར་སྐྱེ་བ་འགོག་འདོད་ཅིང་།
 མིན་པར་སྐྱེ་བ་བྱངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་གནས་པའི་བྱང་འདས་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཤེས་པའི་
 ཤེས་རབ་དང་བྲལ་པའི་ཕྱིར། གསེར་འབྲེང་དུ་སྟོང་བཅེ་བ་དང་བྲལ་བ་དང་། ཤེས་རབ་དང་
 བྲལ་བ་གཉིས་གོ་བརྒྱུན་ནས་སྦྱར་བ་མཛད་ཀྱང་གོང་བཞིན་ཡིན་པ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ལས་བྱང་
 བ་འཁྲུག་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་འདིར་བརྟན་ཀྱན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་མིན་མཐའ་ཡིན་ན། མིན་
 མཐའ་ཡིན་པས་བྱབ་ཏེ། དཔེར་ན་ལས་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་ལྷན་རིང་བོར་ཉིང་
 མཚམས་སྦྱར་བ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་བརྟན་ཀྱན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་ནི་མཐའ་ཡིན་ན་ནི་མཐའ་
 ཡིན་པས་བྱབ་ཏེ། དཔེར་ན། མིན་པར་སྐྱེ་བ་ཆད་ཅམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་བྱང་འདས་ལྟ་བུའོ། །
 འདིར་བརྟན་པའི་མིན་མཐའ་ཡིན་ན་མིན་མཐའ་ཡིན་པས་མ་བྱེད་པའི་དཔེར་ན་མིན་པར་སྐྱེ་
 བ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དོར་བྱར་ཞེན་པའི་ཆ་འདིར་བརྟན་མིན་མཐའ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ཏེ། འདིར་
 བརྟན་བྱང་སེམས་ལམ་ལ་ལྟོས་པའི་མིན་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་བརྟན་ནི་མཐའ་ཡིན་
 ན་ནི་མཐའ་ཡིན་པས་མ་བྱེད་པའི་དཔེར་ན་མིན་པར་སྐྱེ་བ་ཆད་ཅམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་བྱང་
 འདས་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱང་བྱར་ཞེན་པའི་ཆ་ལྟ་བུ་ཏེ། འདིར་བརྟན་བྱང་སེམས་ལམ་ལ་
 ལྟོས་པའི་ནི་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་སྐྱབ་པ་ལ། ཚུད་པ་དང་། ལན་གཉིས། དང་པོ་ནི། རི་ལྟར་
 ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དག་པའི་གཞི་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
 རིང་བ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ལ་སོགས་པ་ལ་གཅིག་ཤོས་ཉེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་ཉན་རང་ལའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དུས་གསུམ་
 བདེན་སྟོང་མཉམ་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ནི་གཞིའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། གཞིའི་

གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་དེ་ཡང་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་དེ། མགོན་པོ་རྒྱ་རྒྱུ་གྱིས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་བསྟོད་པའི་ལུགས་ལས།
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ཉིད་ཁྱོད་ནི་སྟོང་པར་བཞེད། །ཅིས་སྟོང་པ་རྟེན་
འབྱུང་གི་དོན་དུ་གསུངས་པ་གང་ཞིག། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་ཉན་རང་ལ་
ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། ཅུ་བ་དང་། འབྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་བཟུན་པའི་ཉན་རང་དེ་ནི་ཚོས་
ཅན། གཞི་སེས་པའི་ལམ་སེར་ཕྱིན་དེ་ནི་ཁྱོད་ལ་རིང་བ་ཡིན་དེ། གཞི་ལམ་བདེན་པར་གྲུབ་
པའི་མཚན་མར་དམིགས་པའི་སྒྲོན་ས་འབྲས་ལུམ་རྒྱུ་བ་པའི་ཐབས་མ་ཡིན་པས་ཟིན་པའི་ཕྱིར།
བྱང་འཕགས་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། གཞི་སེས་པའི་ལམ་སེར་ཕྱིན་དེ་ནི་ཁྱོད་ལ་ཡང་དག་ཉི་བ་ཉིད་
དུ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། འབྲས་ལུམ་བསྟེད་པའི་ཐབས་ལ་མཐས་པ་ཡིས་ཟིན་པའི་
ཕྱིར། གཉིས་པ་འབྲེལ་བ་ནི། འདིར་བཟུན་པའི་ཉན་རང་དེ་དག་ལ་རྒྱལ་བའི་ལུམ་རིང་བར་
གྱུར་བ་ཡིན་དེ། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་བདེན་སྟོང་སྟོས་བྲལ་མི་སེས་པ་
ནམས་ལ་དུས་གསུམ་བདེན་སྟོང་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་སེས་དེ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་
དག་གི་དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་མ་དང་ལྡན་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དེ། དེ་དག་བདག་
མེད་སྔ་མོ་སྟོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སོགས་པ་ཐབས་མཐས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར།
དེ་ཉུར་ཞེན་པའི་དཔེ་མེད་པ་མ་ཡིན་དེ། ལྷ་མ་མཐན་གྱིས་རྒྱལ་བའི་རྟ་གླང་གི་དངོས་པོ་སྟང་
བ་ལ་རྒྱ་མ་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་མི་སེས་པས་རྟ་གླང་གི་དངོས་པོར་མདོན་པར་ཞེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་
རྟ་གླང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་མི་སྟང་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ནམས་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཕྱིར།

འབྲས་ལུས་ལ་ཉེ་བའི་གཞི་ཤེས།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་འཕགས་པ་དེ་དག་ལ་ཚེས་ཅན། ལུས་འདི་ཡང་དག་པར་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། རྩོད་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཚེས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ན་ལུས་དེ་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་སྒྲིམ་བྲལ་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། གཟུགས་སོགས་ལ་བདེན་པའི་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་འཕྲུལ་པའི་མཚན་མ་བསལ་བ་སྟེ། དེ་དག་གི་ཞེན་ལུས་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་ལུན་རིང་མོ་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་པ་ཞིག་ནས་ཕྱིའི་རྒྱུན་ཐེག་ཆེན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡང་དག་པར་མཁྱེས་པར་བྱས་པའི་མན་ངག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་ཞིང་། བྱང་གི་རྒྱུན་བདེན་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་སྦྱེ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཉན་རང་བྱང་སེམས་ལ་ལུས་ལ་ཉེ་རིང་གི་ཁྱད་པར་འབྲད་དེ། ཉན་རང་ལུས་བསྐྱོམ་པའི་ཐབས་མཁས་པ་མ་ཡིན་པས་ནི་རིང་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། བྱང་སེམས་ཐབས་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མི་རིང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས།

གསུམ་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོའི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ། གཞི་ལམ་ལ་མཚན་འཛིན་གྱི་སྤང་གཉེན། འབྲས་ལུ་ལ་མཚན་འཛིན་གྱི་སྤང་གཉེན། མཐུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ། སྤང་བྱ་དང་གཉེན་པོའོ། །དང་པོ་ལ། མཚམས་སྦྱར། ཅུ་བ། འགྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤང་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ཉན་ཐོས་དང་སོགས་པས་རང་རྒྱལ་ལུས་ལ་རིང་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱབ་བྱེད་མཚན་

མར་དམིགས་པ་ཉིད་ཕྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ལམ་གྱི་གོལ་ས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་པར་
བརྟན་པའི་ཕྱིར་གཞུང་འདི་གཞུང་ས། གཉིས་པ་ནི། རི་ལྷ་བས་བརྟུས་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་
པའི་ཕྱང་པོ་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་རྟོང་བ་ཉིད་དང་། རི་རྩེད་བས་བརྟུས་པ་དུས་གཞུས་དུ་
གཏོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་། ལམ་རྒྱུན་སོགས་ཕྱང་རྒྱུ་གྱི་ཕྱོགས་རྣམས་ལ་བདེན་པར་
རྟོད་པའི་འདུ་གཤེས་ཀྱིས་བཅིངས་པའི་ལམ་ནི་ཆོས་ཅན། ཕྱང་སེམས་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་པའི་
ཕྱོགས་ཡིན་ཏེ། དེའི་གོལ་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞུང་པ་ནི། གཞུང་པ་ལ་མོགས་པའི་རྒྱ་གཞུང་པའི་ཚོས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་།
ཕྱང་ལྷན་པའི་ལག་མོགས་ཟག་པ་མེད་པ་དང་། དེ་གཉིས་གཤིང་པོ་བདེན་པའི་དངོས་པོར་མ་
ཕྱར་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་པའི་དངོས་པོར་དམིགས་པ་ནི་ད་ཀྱིས་བཅིངས་པ་ཞིན་རྒྱ་གཞུང་
ཀྱིས་ཀུན་བདགས་པའི་བདག་ལ་མོགས་པ་རྒྱུད་པ་ནི་ད་རྒྱ་ལ་དང་། དུན་པ་ཉིང་གཞན་
མོགས་དེ་ཁོ་ནར་ཉོག་པར་ཕྱར་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་ཀྱིས་བཅིངས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་
ནི་ཚོས་ཅན། རང་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་ཡིན་ན་ཡང་ཕྱང་ཐམས་ལམ་གྱི་མི་
མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྒྱ་ལུགས་པ་ནི་ད་ཀྱིས་ཕྱང་
ལྷན་ཐམས་ཅད་པའི་ཕྱད་ལ་ཕྱེད་པ་སྒྲར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

गङ्गेय-सुगङ्गा-गङ्गा-सुगङ्गा

གཉིས་པ་གཉེན་པོ་ལ། མཚམས་སྦྱར། ཙ་པ། འགྲེལ་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔལ་འཕྲུལ་སྤྱི་སྒྲུབ་པ་གད་པ་དེ་ལས་ལྷོག་ཏེ་གཉེན་པོ་ཡིན་པར་བརྟན་པའི་བྱིར་གཞུང་འདི་
གསུངས། གཉིས་པ་ནི། སྤྱིན་པ་ལ་སྟོགས་སྤྱིན་དུག་ལ་རར་འཛིན་པ་མེད་པ་ལ་རར་གནས་
པས་གདུལ་བྱ་གཞན་དག་ནི་དེ་ལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་གཞི་ལམ་རྣམས་གསུམ་པའི་མེད་དུ་

རྟོགས་པའི་ལེ་གསེང་ནི་ཆོས་ཅན། གཞི་ལམ་ལ་བདེན་པར་ཆགས་པའི་མཐའ་འགོག་བྱེད་
ཡིན་ཏེ། དེའི་དངོས་གཉེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པས་
སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་ལམ་དང་གཞི་ལ་བདག་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་རང་གནས་
པ་དང་། གཞན་སྦྱོར་པའི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ནི་ཆོས་ཅན། རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པར་རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཉེན་པོ་ཡིན་ཏེ། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་ཡང་དག་པར་ལྷགས་པའི་ཕྱིར་དང་།
བདེན་པར་ཆགས་པའི་ཆོགས་ཀྱི་གནས་ཐམས་ཅད་བཀག་པས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་རྒྱད་
ལ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་འབྲས་སུ་ལ་མཚན་འཛིན་གྱི་སྤང་གཉེན་ལ། འབྲས་སུ་ལ་མཚན་འཛིན་གྱི་ངོ་
པོ། སྤང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ། འབྲས་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་རྩ་བ། འགྲེལ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་
བ་ལ་སོགས་པ་ལ་བདེན་པར་ཆགས་པ་ཕྱ་མོས་བཅིངས་བཞིན་དུ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་སོགས་
ནི་ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ཏེ། དེའི་གོལ་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་དད་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ནས་
ཕྱག་འཆལ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཆོས་ཅན། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་མ་དད་
པ་སོགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་མོད་ཀྱི། བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ཏེ། འབྲས་སུ་
ལ་བདེན་པར་ཆགས་པ་ཕྱ་མོའི་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བཅིངས་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཉེས་སྦྱོན་
དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བམ་པོ་གསུམ་པ་འདི་ནས་འཆད། གཉིས་པ། སྤང་བྱེད་གཉེན་
པོ་ལ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན། གཉེན་པོ་དངོས་པོ། །དང་པོ་ལ། མཚོམས་སྦྱར།
རྩ་བ། འགྲེལ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡང་ཇི་ལྟར་འབྲས་སུ་ལ་བདེན་པར་ཆགས་པ་ཕྱ་མོ་བྱང་སེམས་
ལམ་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ནི། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ལམ་གནས་ལུགས་
མཐར་ཐུག་པ་ནི་ཆོས་ཅན། ཟབ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་དབེན་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་སྦྱབས་གནས་སུ་བདེན་པར་དམིགས་པ་ཡང་

བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་སྤྲུགས་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན་ཆོས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་
དོན་དམ་པར་གྲུབ་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ནས་སྤྱང་པས་དེ་དག་ཟབ་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་གཉེན་པོ་དངོས་ལ། མཚམས་སྦྱར་ཅུ་བ། འབྲེལ་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་འབྲས་
ལུ་ལ་བདེན་པར་ཆགས་པ་ཇི་ལྟར་སྤྱང་ཞིན། གཉིས་པ་ནི། ཆོས་རྣམས་བདེན་སྤྱང་དུ་རང་
བཞིན་གཅིག་པར་ནི་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐུན་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་ཀྱིས་
འབྲས་ལུ་ལ་བདེན་པར་ཆགས་པ་སྤྱང་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དངོས་གཉེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
པ་ནི། ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་བདེན་སྤྱང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གཅིག་པར་མངོན་སུམ་དུ་ཡོངས་སུ་
ཤེས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐུན་པ་ཆོས་ཅན། འབྲས་ལུ་ལ་བདེན་པར་ཆགས་པ་སྤྱང་བ་ཡིན་
ཏེ། དེའི་དངོས་གཉེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་བདེན་སྤྱང་དུ་རོག་ཅིག་པར་གྲུབ་མེ།
གཟུགས་ལ་སྟགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་རོག་ཅིག་པ་ཁོ་ན་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། རང་
བཞིན་མེད་པ་ཞེས་པའི་མདོ་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ། འཕྲོས་དོན་ལ་ཟབ་
པའི་ལྷ་མཚན། རྟགས་དཀའ་པའི་ལྷ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ལ་མཚམས་སྦྱར་ཅུ་བ། འབྲེལ་པའོ།
།དང་པོ་ནི། ཡང་ཇི་ལྟར་ཆོས་རྣམས་དོན་དམ་པར་མེད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཟབ་པ་ཡིན་ཞེན།
གཉིས་པ་ནི། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། རྟགས་པར་དཀའ་པར་བཤད་པའི་ལྷ་
མཚན་ཡོད་དེ། མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཁོ་ནས་རྟགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། གཟུགས་
མཐོང་བ་ལ་སྟགས་པ་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མས་རྟགས་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཆོས་
རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཆོས་ཅན། ཟབ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གིས་
རྟགས་བྱ་ཡིན་གྱི། ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མས་རྟགས་པར་དཀའ་བ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་
གྲུབ་མེ། གང་གི་ཕྱིར་ན། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་སྟགས་པ་ཐ་སྙད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམིགས་པའི་དོན་ཡིན་པ་ཚད་མས་བསལ་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྟགས་དཀའ་པའི་ལྷ་མཚན་ལ། མཚམས་སྦྱར་ཅུ་བ། འབྲེལ་པའོ། །དང་པོ་

ནི། ལང་དེ་ལྷ་རྩེ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ཉིད་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། གཉིས་
པ་ནི། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐ་
སྟོང་པའི་ཚད་མས་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་པར་མི་ཤེས་ཤིང་། རིགས་ཤེས་ཀྱིས་
རྟོགས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། སྤང་ཉིད་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ཉིད་ཡིན་
པར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྟོང་པའི་ཚད་མས་བསམ་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཏུ་འདོད་པ་
དེའི་ཕྱིར། རྟོགས་གྲུབ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ནས། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་མ་
འདྲེས་པའི་རྣམ་པའི་བར་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་ཤིང་གནས་
ལུགས་ཀྱི་དོན་ཏུ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གིས་གཟིགས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་མཐུག་བསྟུ་བ་ལ། མཚམས་སྦྱར། ཅུ་བ། འགྲེལ་བཤེ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྷ་རྩེ་མི་
མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་ལ་སོགས་པས་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་གཉིས་བརྗོད་ནས་
མཐུག་བསྟུ་པའི་ཕྱིར་གཞུང་འདི་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། ཀུན་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་ལུགས་ལ་སྟེ་སྐབས་
སུ་མི་མཐུན་པ་དང་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་དག་གི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མ་ལུས་པའི་མདོ་
ལས་ཇི་སྟངས་བཤད་པ་འདིར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྷ་རྩེ་གོང་ཏུ་བཤད་པའི་རྩལ་གྱིས་ཤེས་པར་
བྱ་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་གོ་རིམས་བཞིན་ཏུ་ཉན་ཐོས་འཕགས་
པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་
པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་
ལྷ་རྩེ་གོང་ཏུ་བཤད་པའི་རྩལ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ།

གཞིས་པ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལ། སྒྲུབ་པའི་དབྱེ་བ། རང་བཞིན་ནོ། །དང་པོ་ལ། མཚམས་སྒྲུབ། ཅེ་བ། འགྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་མི་མཐུན་པའི་སྒྲིགས་ལ་སྒྲིགས་པའི་གཞི་ཤེས་རྣམས་བརྗོད་ནས་དེ་དག་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པའི་སྒྲུབ་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་འཆད། གཞིས་པ་ནི། འདིར་བསྐྱེད་པའི་སྐུ་མཛུགས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྒྲུབ་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ཡོད་དེ། ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་བཞི། རོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་གསུམ། བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གཉིས། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་དཔེའི་སྒྲོ་ནས་བྱེ་བ་རྣམས་སྟེན་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བྱེད་གཞི་གསུགས་ལ་སྒྲིགས་པ་ལ་དམིགས་པ། དེའི་བྱེད་ཆོས་མི་རྟག་པ་སྒྲིགས་པ་དམིགས་པ། ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་རྒྱ་མ་རྩེ་གསལ་བ་དང་རབ་རྒྱ་རྩེ་གསལ་བ་དེ་ལ་ཆགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ། བདེན་ཞེན་གྱིས་སྒྲུབ་པ་བཀག་པའི་སྒྲུབ་པ་རྣམས་སྟེན་ཡོད་པའི་བྱིར། གཞིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ལས་སྒྲུབ་པ་ལ་བདེན་ཞེན་འགོག་པ་མི་འགྱུར་པའི་སྒྲུབ་པ། བྱེད་པ་པོ་ལ་བདེན་ཞེན་འགོག་པ་བྱེད་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ། འབྲས་སྒྲུབ་པ་བདེན་ཞེན་འགོག་པ་བྱ་དགའ་རྣམ་གསུམ་སྒྲུབ་པ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་བྱིར།

བྱ་དགའ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཆེད་རྒྱ་བྱ་དགའ་བ། སྒྲུབ་པ་བྱ་དགའ་བ། ལས་བྱ་དགའ་བ་གསུམ་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་སྐལ་བ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་རྒྱ་འབྲས་སྒྲུབ་པ་པས་འབྲས་སྒྲུབ་པ་འདོད་པའི་སྒྲུབ་པ། བཅ་ཡོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཞན་ལ་རག་ལས་པ་མེད་པའི་སྒྲུབ་པ་དང་གཞིས་ཡོད་པའི་བྱིར། བཞི་བ་གྲུབ་སྟེ། ལྷན་བ་རྣམ་པ་བདུན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་པ་གཅིག་ཡོད་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་འགྲེལ་པ་ལ། དངོས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ། རྒྱགས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱར་ཆུབ་སྐུ་མཛུགས་དཔའི་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་ཡུལ་དེ་དང་དེ་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་པའི་སྒྲུབ་

བ་དེ་ལ་རྣམ་པ་བརྟུ་ཡོད་དེ། གཞིའི་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་ལ་བདེན་ཞེན་དཀག་པ་ནས་ཤེས་
 བྱེད་སྒྲུང་བ་རྣམ་པ་བརྟུན་ལ་སྐྱུ་བ་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བདེན་འཛིན་བསལ་པའི་སྒྲོ་ནས་སྟེ་
 བ་བརྟུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། ཁྱད་གཞིག་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་
 དམིགས་པ་དང་། དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་མི་རྟག་པ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་
 པ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་དུ་སོ་སོར་མ་རྟོགས་པ་དང་རྟོགས་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་དང་།
 བདེན་པར་ཆགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་དང་། ལས་སུ་བྱ་བ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་
 དང་། དོན་དམ་པར་བྱེད་པ་སོ་མེད་པ་ཉིད་དང་། འབྲས་བུ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་མཁྱེན་དོན་དམ་པར་མ་དམིགས་ཀྱང་ཐ་སྟོད་དུ་
 ཆེད་དུ་བྱ་བར་རྟོགས་པ་དང་། ལམ་ཤེས་དོན་དམ་པར་མ་གྱུ་བ་ཀྱང་ཐ་སྟོད་དུ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་
 རྒྱུའི་སྦྱོར་པར་རྟོགས་པ་དང་། གཞི་ཤེས་དོན་དམ་པར་མ་དམིགས་ཀྱང་ཐ་སྟོད་དུ་གཞན་རྗེས་
 སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་ཀྱི་བྱེད་པ་དང་ལུན་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་དཀའ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་པ་དང་། རིགས་
 ཅན་གསུམ་གྱི་སྐལ་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པས་མི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་པ་དང་།
 བསྐྱར་སྦྱོར་སོགས་གཞན་གྱིས་སྟེན་གྱི་མི་འགོ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་པ་དང་། དཔེའི་སྒྲོ་ནས་སྟེ་བ་
 གཅིག་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

བྱི་མ་འདི་གང་ཞེ་ན། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འདི་རྣམས་ཚོས་ཅན། བདེན་
 པར་མེད་དེ། མངོན་ཞེན་གྱི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་འཁྱུར་བའི་སྤང་བ་ཅམ་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་
 བྱ་མི་ལས་བཞིན། ཡང་བདེན་པར་མེད་དེ། རྩ་རྩེན་མཉམ་དུ་ཚོགས་པའི་སྤང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 དཔེར་བྱ་སྤྱུ་མ་བཞིན། ཡང་བདེན་པར་མེད་དེ། བདེན་པར་ཡོད་པར་འགལ་བའི་སྤང་བ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། དཔེར་བྱ་སྤྱིག་སྤྱུ་བཞིན། ཡང་བདེན་པར་མེད་དེ། རྩེན་ལ་རགས་ལས་པའི་སྤང་
 བ་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་བྱ་སྤྱུ་བརྒྱན་བཞིན། ཡང་བདེན་པར་མེད་དེ། བག་ཆགས་འཛིག་
 བྱེད་གྱི་རྣམ་པ་ལས་མ་འཛོམས་པའི་སྤང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་བྱ་གཟུགས་བརྒྱན་བཞིན།

ཡང་བདེན་པར་མེད་དེ། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་རྟོན་མེད་པའི་སྒྲུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་
དྲི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་བཞིན།

ཡང་བདེན་པར་མེད་དེ། བྱེད་པ་པོ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དཔེར་ན་སྐུ་ལ་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ཡི་སྒྱུར་བའི་ལམ་ཇི་སྟངས་
བཤད་པ་ལས་བསྟུག་སྟེ། བདེན་ཞེན་མ་བཀག་པར་སྒྲོམ་པའི་སྒྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་
སྒྱུར་བ་དངོས་བསྟན་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་སྒྲོན་ས་བསྟན་པས་དེའི་ཤུགས་ཀྱིས་ན་དེ་ལྟར་སེམས་པར་
བྱ་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སྒྱུར་བའི་རང་བཞིན་ལ། མཚམས་སྒྱུར། ཅ་བ། འགྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྐུ་ལ་
སྐུ་ཅན་བདེན་སྟོང་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་ས་སྒྱུར་བ་སྒྲོམ་དགོས་པས་དེའི་འོག་ཏུ་སྒྱུར་བའི་
མཉམ་པ་ཉིད་འཆད།

སྒྱུར་བ་དེའི་མཉམ་པ་ཉིད།

གཉིས་པ་ནི། འདིར་བསྟན་སྒྱུར་བ་དེ་ཡི་མཉམ་པ་ཉིད་ཆོས་ཅན། བཞི་ཡོད་དེ། གཟུགས་
ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་དང་། མཚན་མ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། སྐུ་ཅན་ལ་བདེན་པར་སྒྲོམས་པ་
མེད་པའི་སྒྱུར་བ་རྣམས་པ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་ཆོས་ཅན།
སྐུ་ལ་སྐུ་ཅན་བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་པར་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་པས་སྒྱུར་བའི་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་
ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ལ་བདེན་པར་མཛོན་པར་ཞེན་པ་དང་། རྟོན་པོ་ལ་སོགས་
པའི་མཚན་མ་དང་། དབྱེ་བའི་སྒྲོས་པ་དང་། སྐུ་ཅན་རྟོགས་པའི་བདེན་པར་སྒྲོམ་པ་རྣམས་
རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་མཐོང་ལམ།

གསུམ་པ། སྦྱར་བ་སྒྲིམ་པའི་འབྲས་སུ་ལ་སྒྲིམ་ཅིག་མ་མཛོད་བསྟན། རྣམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་
བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཚམས་སྦྱར། ཅུ་པ། འགྲེལ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱར་བའི་མཉམ་པ་ཉིད་
སྔ་སྔར་རྟོགས་ནས་མཐོང་བའི་ལམ་སྒྲིམ་དགོས་པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་བའི་ལམ་དེ་འཆད།
གཉིས་པ་ནི། སྦྱག་བསྟུལ་ལ་སོགས་པ་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་ནས་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་
བ་དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་བ་དང་། ཆོས་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་སྒྲིམ་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་
གི་བདག་ཉིད་ཅན་འདི་ཆོས་ཅན། ཀྱན་ཤེས་རྩལ་ལ་སྟེ་སྒྲིམ་སུ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མཐོང་
ལམ་ཡིན་ཏེ། དེར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་འགྲེལ་
པ་ནི། བདེན་པ་སྔ་སྔ་ལ་ཞེས་ཏེ་ཅུ་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་པ་རྒྱས་པཤད་ལ། མཚམས་སྦྱར། ཅུ་པ་འགྲེལ་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདེན་
པ་ལ་དམིགས་པའི་མཐོང་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ནི། ཀྱན་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་
སྒྲིམ་སུ་བསྟན་པའི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སྒྲིམ་ཅིག་མ་ཆོས་ཅན། བཅུ་དྲུག་ཡོད་དེ། བར་ཆད་
མེད་ལམ་གྱིས་བསྟུས་པའི་བཟོད་བ་བརྒྱད། རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱིས་བསྟུས་པའི་ཤེས་པ་བརྒྱད་
ཡོད་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་ལ་དངོས་བསྟན་གྱི་མཐོང་ལམ། སྒྲིམ་ལམ་མི་སྟོང་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་
ལ་སྔ་སྔར་བཤད་བ་དང་། བསྟུས་ཏེ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞིའི་དང་པོ་སྦྱག་བསྟུལ་ཤེས་
བཟོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པར་རྟག་པ་ཡང་
མ་ཡིན། མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་
ཏེ། དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྦྱག་བསྟུལ་ལ་

ཚོས་བཅོད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་དེའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དམིགས་པའི་ཚོས་ལ་ལོག་བྱེགས་སྒྲ་སྒྲོ་
འདོགས་པའི་སྒྲོ་འདོགས་འགོག་བྱེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་དག་འོག་མ་རྣམས་ལ་
རིགས་བསྐྱེ། ལྷག་བསྐྱེལ་གྱི་རྣམ་པ་ཚོས་ཅན། དོན་དམ་པར་རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་མཐའ་
དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་ལྷག་བསྐྱེལ་བ་དང་ལྷག་བསྐྱེལ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་བྲལ་བ་
ཉིད་ཀྱིས་བྱིར། ལྷག་བསྐྱེལ་དོན་གཞན་གྱི་བདག་གིས་སྟོང་བ་ཚོས་ཅན། དོན་དམ་པར་རྣམ་
པར་དག་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་སྟོང་བ་དང་མི་སྟོང་བ་དང་བྲལ་བའི་བྱིར། ལྷག་བསྐྱེལ་
བདག་གི་ངོ་བོར་མ་གྲུབ་པ་ཚོས་ཅན། དོན་དམ་པར་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པ་དང་
ཆགས་སོགས་གྱི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དད་སོགས་གྱི་རྣམ་པར་བྱང་བ་མ་
ཡིན་ཏེ། བདག་དང་བདག་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལྷག་བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་དག་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཀྱན་འབྱུང་ཤེས་བཅོད་གྱི་རྣམ་པ་ནི། ཟག་བཅས་གྱི་ལས་དང་མེད་པ་ཚོས་
ཅན། དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་དང་རྒྱ་མ་
ཡིན་པ་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པར་གསོག་ཉིད་ཀྱིས་བྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། ཉོན་མོངས་པ་དང་།
ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་གྲུབ་པ་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་འབྱུང་བ་དང་
ཀྱན་འབྱུང་བ་མེད་པ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་བྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། དོན་དམ་
པར་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་བསྐྱེལ་དྲག་རྒྱ་རབ་རྒྱ་སྐྱེ་བ་དང་རབ་རྒྱ་མི་
སྐྱེ་བ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་དེ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། དོན་དམ་པར་རང་གི་ངོ་
བོས་བཅོད་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱེན་དང་རྒྱེན་མ་ཡིན་པ་ལས་དོན་དམ་པར་རྣམ་
པར་གྲོལ་བའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་བཞི་ནི་ཀྱན་འབྱུང་བའི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ལ་དམིགས་
པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་འགོག་པ་ཤེས་བཅོད་གྱི་རྣམ་པ་ནི། འགོག་པའི་བདེན་པའི་དོན་ཉོན་སྐྱིབ་སྤངས་

བའི་བྲལ་བ་ཆོས་ཅན། ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པས་དོན་དམ་པར་རྒྱད་གཞན་ལ་སྦྱོར་དུ་མེད་དེ། གང་གིས་སྦྱིར་ན་འགོག་པ་དང་འགོག་པ་མེད་པ་དང་དོན་དམ་པར་མ་འབྲེལ་བ་དེའི་སྦྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དམིགས་པ་བདེན་པ་བ་མེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྦྱག་བསྐལ་ཞི་བ་དང་མ་ཞི་བ་དོན་དམ་པར་མེད་པའི་སྦྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཏྲག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་ལས་འདས་གིང་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ཏེ། ཐར་པ་གྲུ་ཚོམ་པ་དང་གྲུ་ཚོམ་པ་མ་ཡིན་པ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་དང་བྲལ་བའི་སྦྱིར། བད་ཐམས་ཅད་མི་སྦྱོ་བའི་ལན་ཡོན་དང་ལྡན་ཏེ། དེས་པར་འབྱུང་བ་དང་དེས་པར་འབྱུང་བ་མེད་པ་ཡང་དོན་དམ་པར་མེད་པའི་སྦྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པ་བཞི་ནི། འགོག་པའི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ལམ་ཤེས་བཟོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། དཔྱལ་བ་ལ་སྐྱོགས་པའི་རན་སྐང་ཆད་པ་དང་ལྡན་ཏེ། ལམ་དང་ལམ་མ་ཡིན་པ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་དང་བྲལ་བར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྦྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱན་ལྷགས་སྐྱོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བའི་དོན་གྱིས་ཐབས་ལ་བདེན་པར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེགས་པ་དང་དེགས་པ་མ་ཡིན་པ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་དང་མ་འབྲེས་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྦྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་མཚན་མ་དག་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱབ་པ་དང་རྒྱབ་པ་མ་ཡིན་པ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཤེས་ཆོས་ཅན། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཤེས་བྱ་དོན་དང་བརྗོད་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་བྱ་དང་སྦྱ་གཉིས་ལ་གཉིས་སྒྲུང་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དམིགས་པའི་ཤེས་བ་སྦྱོ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་འདས་སུ་དེས་པར་འབྱེན་པ་དང་དེས་པར་འབྱེན་པ་མ་ཡིན་པ་དོན་དམ་པར་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་སྦྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱས་ཏེ་བསྐྱར་བ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཀྱན་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་ཅིག་མ་དེ་དག་ནི་ཆོས་ཅན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བདེན་

པ་མཛོད་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་ཐེག་
ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པས་བྱལ་བྱང་། གཞུང་འདིའི་
བརྟན་པའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་ན། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་
སུ་གནས་པས་བྱལ་བྱེ། མི་རྟག་པ་སྟགས་བཅུ་དྲུག་མཛོད་སྐུ་ཏུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་
མཐོང་ལམ་ལས་གཞན་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞུང་འདིའི་བརྟན་པའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱང་
སེམས་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་ན། གཞུང་འདིའི་ཤུགས་བརྟན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་པས་བྱལ་བྱང་
གཞུང་འདིའི་ཤུགས་བརྟན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་ན། གཞུང་འདིའི་བརྟན་པའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་
མཐོང་ལམ་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། གཞུང་འདིས་ཤུགས་ལ་བརྟན་པའི་ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་ཏུ་གོང་ཏུ་གསུགས་སྟགས་དེ་མི་རྟག་སྟགས་དང་། ཞེས་སྟགས་གྱི་
སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་སྦྱར་བ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་
སུ་གནས་པས་བྱལ་བྱང་། གཞུང་འདིའི་བརྟན་པའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་སྦྱར་བ་
ཡིན་ན། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པས་བྱལ་བྱེང་། ལྷ་མ་གྱི་མའི་ཐེན་བྱེད་ཏུ་བྱུང་། །

གསུམ་པ་ཤུགས་བརྟན་གྱི་མཐོང་ལམ་ནི། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱོས་བྲལ་གྱི་རྣམ་པ་
ཅན་དེ་ལས་སྒྲོག་པ་མི་རྟག་པ་ལ་སྟགས་པའི་རྣམ་པ་དག་ཏུ་བསྒྲེལ་པར་བྱ་བའི་མཐོང་བའི་
ལམ་ནི་ཀུན་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ལ་ཤུགས་བརྟན་གྱི་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་
བདེན་པ་མཛོད་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་སྦྱོམ་ལམ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། མཐོང་
ལམ་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་གཞུང་གི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་མི་རྟག་སྟགས་བཅུ་དྲུག་གོམས་པ་ལྟར་ལེན་གྱི་
ཚུལ་གྱིས་བསྒྲེལ་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོམ་ལམ་ནི་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་
མི་རྟག་སྟགས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ཤེས་མཐོང་གིས་བརྟགས་
ནས་མཛོད་སྐུ་ཏུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་མཛོད་ཏུ་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྦྱོམ་པར་བྱ་བ་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མཁུན་པ་གསུམ་གྱི་མཆུག་བསྟུ་པ་ལ། མཚམས་སྟུར། ཅུ་པ། འགྲེལ་པ་ལོ། །
 དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་མཁུན་གསུམ་རྒྱས་པར་བསྟན་ནས་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་དོན་མཐའ་དག་
 སྟུང་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་མཆུག་བསྟུ་པའི་ཕྱིར་གཞུང་འདིས་གསུངས།
 གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་མཁུན་གསུམ་རྒྱས་པར་བསྟན་ནས། རབ་འབྱུར་འདི་ནི་ཆོས་གང་ཡང་
 ཐོབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་གཞི་ཤེས་གྱི་མཆུག་སྟུང་སྟོན་པའི་མདོ་ཆོག་འདི་དང་།
 རབ་འབྱུར་དེ་ལྟར་ལུས་ཁམས་གསུམ་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་ཡང་ལམ་
 ཤེས་གྱི་མཆུག་སྟུང་སྟོན་པའི་མདོ་ཆོག་འདི་དང་། ཡང་རབ་འབྱུར་ལུས་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཆོས་རྒྱམས་ནས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱམས་སྟེར་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། འདོར་བར་བྱེད་པ་
 མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་རྒྱམ་མཁུན་གྱི་མཆུག་སྟུང་སྟོན་པའི་མདོ་ཆོག་ཡིན་ཏེ་ཆོག་རྒྱམ་པ་གསུམ་
 པོ་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། མཁུན་གསུམ་བརྗོད་བྱུང་བའི་གནས་སྐབས་གསུམ་པོ་དག་གི་མཆུག་
 རྟོགས་པར་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། མཁུན་གསུམ་གྱི་མཆུག་སྟུང་སྟོན་པའི་ལུས་པར་མའི་
 མདོ་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། ལྟར་བཤད་མ་ཐག་པའི་རྩལ་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་ཆོས་
 གང་ལ་ཡང་འཆུག་པའམ་ཞེས་སོགས་རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆུག་སྟུང་པའི་
 ཆོག་འདི་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ནི་གང་ལ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་པ་མ་མཆིས་
 ཞེས་སོགས་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆུག་སྟུང་པའི་ཆོག་འདི་དང་། རབ་འབྱུར་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་
 རབ་དུ་མཆུག་པའམ་ལྡོག་པ་མེད་དོ་ཞེས་སོགས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆུག་སྟུང་པའི་
 ཆོག་འདི་སྟེ། དེ་ལྟར་ལེའུ་གསུམ་གྱི་མཆུག་སྟུང་པའི་ཆོག་དོན་ཚན་རྒྱམ་པ་གསུམ་པོ་ཆོས་
 ཅན། མཁུན་པ་གསུམ་གྱི་མཆུག་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟར་མཁུན་གསུམ་
 རྒྱས་པར་བསྟན་པ་དེའི་མཆུག་སྟུང་སྟོན་པའི་མདོ་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་སྐབས་བསྟུ་པ་
 ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་

ཅེས་བྱ་བའི་འགྲེལ་བའི་རྣམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱན་གྱི་དགོངས་འགྲེལ་རྣམ་བཤད་ཚིག་དོན་རབ་
གསལ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྐབས་གསུམ་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

རྣམ་མཁྱེན་ཉི་རྒྱུ་ལམ་ཤེས་རྣམ་པ་གསུམ། །

རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད། །

མཚོན་བྱེད་ཚོས་དགྲ་ཡིས་ནི་བརྒྱན་ཏེ་བཤད། །

སྟོ་ལྟར་རྣམས་གྱིས་གྲས་བས་བྱང་བར་འོས། །

གཉིས་པ་སྟོར་བ་བཞི་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། དབང་དུ་བྱེད་པ་རྒྱ་འབྲས་དང་། བརྟན་པ་
རྒྱ་འབྲས་སོ། །དང་པོ་ལ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྣམ་ཀུན་སྟོར་བ། འབྲས་ཁུ་ཅེ་མའི་སྟོར་བའོ། །
དང་པོ་ལ་འབྲེལ་བ་གོ་དཔེ་མཚམས་སྟུར། ལེའུའི་གཞུང་བཤད། སྐབས་བསྟུ་བའོ།

བསྟོམ་བྱའི་རྣམ་པ།

དང་པོ་ནི། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་མཁྱེན་གསུམ་བསྟན་ནས། ཡང་འདིར་ཀུན་མཁྱེན་
ཉིད་ནི་རྣམ་གསུམ་གྱིར། ཞེས་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བསྟན་པ་ལ་སྟོས་པའི་སྟོན་ཡིད་དེ།
སྟུར་རང་རྒྱད་ལ་སྟོམ་པར་བྱ་བའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་ཡང་
རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། ལམ་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་སྟོ་དུག་དང་།
གཞི་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་ཉེར་བརྟན་ཏེ་རྣམ་པ་མ་ལུས་པ་བསྟུ་བའི་སྟོ་ནས་རྣམ་པ་ཀུན་མཚོན་པར་
རྫོགས་པར་སྟོར་བ་བཤད་པས་བརྗོད་ཚུལ་དང་དགོས་པ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་གྱིར།
རྣམ་པ་མ་ལུས་པ་བསྟུས་ནས་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་
གསུམ་སྟོམ་པར་བྱེད་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་གྱིར། མ་ལུས་པ་བསྟོམས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ།
མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་དབང་དུ་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་གྱིར།

རྒྱུ་པའོ། །དང་པོ་ལ་མཚམས་སྦྱར། ཅུ་པ། འགྲེལ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཉེན་པོའི་མཚན་ཉིད་
 གི་རྒྱུ་པ་རྒྱམས་སྦྱིར་བསྟན་ནས། ད་ནི་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་ནས་འཆད། གཉིས་པ་ནི། སེར་བྱེད་
 འདི་ནི་མ་མཆིས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པའོ་ཞེས་སྟུག་བསྐྱེད་རྟག་པར་མེད་པའི་རྒྱུ་པ་ནས་
 བསྐྱེད་མེ། སེར་བྱེད་འདི་ནི་མི་གཡོ་བའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པའོ་ཞེས་ལམ་བཤེན་གི་མི་གཡོ་བའི་
 རྒྱུ་པའི་བར་སྟོན་པའི་མདོ་ཚིག་རྒྱམས་ཚོས་ཅན། གཞི་སེས་གི་རྒྱུ་པ་ཉེར་བདུན་བསྟན་ཏེ་
 བཤེན་པ་དང་པོ་གསུམ་པོ་ལ་བཞི་བཞི་དང་། ལམ་བཤེན་ལ་རྒྱུ་པ་དེ་ནི་བཙོ་ལྟར་བཤད་པའི་
 བྱིར། འདི་དག་གིས་ནི་སྟུག་བསྐྱེད་གི་རྒྱུ་པ་མི་རྟག་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། སྟུག་བསྐྱེད་
 གསུམ་གྱིས་གསུངས་པའི་ཉེས་དམིགས་སེམས་པ་སོགས། སྦྱོར་བུ་འབྲིང་དང་སྟན་མོང་པའི་
 བསམ་པ་སྦྱོང་ཚུལ་སྟོན་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་སེས་ཉིད་ལ་
 ལམ་བཤེན་གི་རྒྱུ་པ་དང་པོ་བཞི་དང་། གསུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་གྱིས་སྦྱོང་བར་མངོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པའི་མཉམ་གཞག་དང་། དེའི་རྗེས་གི་སྒྲ་བས་ལས་རྒྱུ་པ་བྱི་མ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་བྱེ་བ་
 ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལ། བཤེན་པ་དང་པོ་གསུམ་གི་རྒྱུ་པ། ལམ་བཤེན་གི་རྒྱུ་པ། གུངས་གི་དོན་
 བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བཤེན་པ་གསུམ་མེད་པ་དེ་ལ་ཐམས་ཅད་སེས་པ་ཉིད་གི་དབང་དུ་བྱས་
 བས་སྟུག་བསྐྱེད་རྟག་པར་མེད་པ་དང་། དོན་དམ་པར་མི་སྦྱེ་བ་དང་། དོན་གཞན་གི་བདག་
 གིས་དབེན་པ་དང་། རང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་བདག་གིས་མི་བཞི་བ་དང་བཞི་སྟོན་པའི་ལུས་
 བར་མའི་མདོ་ཚིག་ཚོས་ཅན། སྟུག་བཤེན་གི་རྒྱུ་པ་བསྟན་ཏེ། མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟུག་
 བསྐྱེད་སྦྱོང་བདག་མེད་གི་མཚན་ཉིད་བཞི་དག་བསྟན་པའི་བྱིར། སྟུག་བསྐྱེད་གི་རྒྱ་བྱེད་པ་
 དོན་དམ་པར་གནས་པ་མེད་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་དོན་དམ་པར་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བ་དང་།
 རྟོག་དཔྱོད་དོན་དམ་པར་བརྟེན་དུ་མེད་པ་དང་། ཡང་བྱིད་གི་སྦྱེན་བྱེད་པ་དང་ཚོར་བ་དོན་དམ་
 བར་མིང་མེད་པ་དང་བཞི་སྟོན་པའི་ལུས་བར་མའི་མདོ་ཚིག་ཚོས་ཅན། ཀུན་འབྱུང་གི་རྒྱུ་པ་

བསྟན་ཏེ། རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་རབ་སྐྱེ་སྐྱེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འགོག་པ་དོན་དམ་
 པར་འགོ་བ་མེད་པ་དང་། ལྷག་བསྐྱེལ་ཞི་བ་སྐྱེན་གྱིས་མི་འབྲོགས་པ་དང་། རྒྱ་རྣམ་པའི་ཐར་
 པ་མི་ཟད་པ་དང་། སྤི་བྱལ་གྱི་འགོག་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རྣམ་པ་དང་བཞི་སྟོན་པའི་ལུས་པར་
 མའི་མདོ་ཆོག་ཆོས་ཅན། འགོག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བསྟན་ཏེ། འགོག་པ། ཞི་བ། རྒྱ་རྣམ་པ།
 དེས་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་བཞི་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུ་བརྟུ་གཉིས་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ལྷག་
 བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་དེ་དག་གིས་དོན་རྣམ་དངོས་
 རྒྱ་བསྟན་ནས་ཤེས་རྣམ་དོན་གྱིས་འཕངས་ནས་བསྟན་ཏོ། །དོན་ནི། ལྷག་བསྐྱེལ་རྟག་པར་
 མེད་པ་མདོན་སྐྱེ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ལྷག་བསྐྱེལ་རྟག་པར་
 འཛིན་པའི་སྐྱོ་འདྲེགས་གྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་བསྐྱེལ་མི་རྟག་པའི་རྣམ་པ་ལེགས་པར་ཤར་
 བས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་ཅིང་། ལྷག་བསྐྱེལ་རྟག་འཛིན་གྱི་སྐྱོ་འདྲེགས་ལ་གནོད་བྱེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པོ། །

གཉིས་པ་ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད། དོན་བསྟར་པོ། །དང་
 པོ་ནི། གཞི་ཤེས་གྱི་ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ཆོས་ཅན། གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། ཉན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་
 པའི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་མཐོང་བའི་ལམ་གཅིག་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དེ་དག་
 གི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་གཟུང་པར་རྟོག་པའི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཟག་པ་དང་བཅས་
 པ་དང་། མཐོང་བའི་ལམ་ཟག་པ་མེད་པ་གཉིས་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞི་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་
 སྟོན་པའི་སྒྲུབས་འདིར་ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་གི་གཉེན་པོ་སྟོན་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དེ། ཐམས་
 ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་གྱིས་རང་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་རྣམས་གྱི་ལམ་གྱི་བསྟན་པས་དེའི་གཉེན་
 པོ་བསྟན་དགོས་པ་དེའི་ཕྱིར། སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་བཞེད་པ་འདི་ལ་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོས། གཞི་ཤེས་
 གྱིས་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་མདོན་རྟོགས་བསྟན་པ་མི་འཐད་དེ། འདི་རྣམས་གཞི་ཤེས་གྱི་དམིགས་
 ལུས་དུ་གྱུར་པའི་ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་དངོས་རྒྱ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་

དམིགས་པའི་གཞི་སེམ་གྱི་རྩོམ་དངོས་སུ་སྒྲིན་བྱེད་ཡིན་པ་གང་ཞིག །གཞི་སེམ་གྱི་དམིགས་
པ་གཞི་སེམ་སུ་བསྐྱུས་པ་མི་འཐད་པའི་བྱིར། གསུང་ན་ཡང་སྒྲིན་མེད་དེ། སྐབས་འདིར་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་གཞི་སེམ་གྱི་རྩོམ་གྱུར་པའི་སེམ་རྣམ་ཉིད་བརྟན་དངོས་སུ་བསྐྱུས་དགོས་
པའི་བྱིར་ཏེ། གཞི་སེམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་ལུས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྒྱུར་པའི་སྒྲོན་ས་བསྒྲུམས་
དགོས་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་རྒྱལ་བཤད་ལ། ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཟག་མེད། སེམ་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་གི་གཉེན་
པོ་ཟག་པཅས། སེམ་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་གི་གཉེན་པོ་ཟག་མེད་གསུམ། དང་པོ་ནི། ལམ་གསུམ་
ཡོད་པ་དེ་ལ་ལམ་དང་པོ་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོ་མཐོང་ལམ་ལ་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་དེ། བྱེད་པ་
པོའི་གང་ཟག་གིས་བདག་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆེམས་གྱི་མཐོང་ལམ་ནི་
ལམ་བདེན་གྱི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སེམ་པ་པོའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་དང་།
འཕོ་བ་པོའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་འདུལ་བ་པོའི་གང་ཟག་གི་བདག་
མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆེམས་གྱི་མཐོང་ལམ་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ལམ་
བདེན་གྱི་རིགས་པ་དང་། ལྷུ་བ་པ་དང་། དེས་འབྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་སྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་དག་
ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ལམ་གཉིས་པ་ལ་བྱི་དོན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆེམས་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་
རྗེས་ཐོབ་ལེ་སེམ་ཆོས་ཅན། བྱིར་སེམ་བྱའི་སྒྲིབ་པ་གཟུང་རྟོག་གི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ།
གོ་རིམས་བཞིན་དུ། མི་ལམ་བཞིན་བྱི་རྩལ་གྱི་དོན་རྩོམ་ཉིད་མེད་པ་དང་། ལྷ་བརྟན་བཞིན་
བྱི་རྩལ་གྱི་དོན་མ་སྐྱེས་པ་དང་། མིག་ཡོར་བཞིན་བྱི་རྩལ་གྱི་དོན་མ་འགགས་པ་དང་། སྒྲིག་
རྒྱ་བཞིན་བྱི་རྩལ་གྱི་དོན་གཞོད་མ་ནས་ཞི་བ་དང་། ལྷ་མའི་རྣམ་པ་བཞིན་བྱི་རྩལ་གྱི་དོན་རང་
བཞིན་གྱིས་སྐྱ་རན་ལས་འདས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་རྟོགས་ཤིང་། བྱི་དོན་མེད་བཞིན་དུ་
སྤང་བའི་འབྲུལ་སྤང་ཅམ་དུ་བྱོད་ཀྱི་སྒྲོ་དེའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི། ལམ་

གསུམ་པ་ཕྱི་དོན་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་མེས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་
ལེ་ཤེས་ཚུལ་ཅན། གོ་རིམ་མ་ཁེན་དུ་ཤེས་སྒྲིབ་གསུང་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་
སྒར་ངེས་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་དག་ཡིན་ཏེ། ཤེས་སྒྲིབ་གསུང་པར་རྟོག་པ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་
ཞེན་པའི་ཆགས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། དད་སྟགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བྱང་པ་
དང་། ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་གོས་པ་དང་། གཞུགས་ལ་སྟགས་པའི་དབྱེ་བའི་སྒྲིབ་
པ་དང་། རང་གི་རྟོགས་པ་ལ་རོ་སྒྱུང་བའི་རྣམས་པ་དང་། རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་ཐོབ་ཟིན་ཡོངས་
སུ་ཉམས་པར་ཞེན་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་ཞེན་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་དོན་ཀྱི་རྣམ་པར་བྱང་པ་མེད་པ་དང་། བག་
ཆགས་ཀྱིས་གོས་པ་མེད་པ་དང་། དོན་གྱིས་དབྱེ་བའི་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་དང་། རྟོགས་པས་རོ་སྒྱུང་
བའི་རྣམས་པ་མེད་པ་དང་། ཐོབ་ཟིན་ཉམས་པ་མེད་པའི་མི་གཡོ་བའི་རྣམ་པ་གསུང་པ་དོན་
གཞན་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ན་ལམ་གྱི་
བདེན་པ་ལ་རྣམ་པ་བཅོ་ལྔ་སྟེ་ཞེས་སོ། །ཡང་གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། སྤྱིར་ན་ཐམས་ཅད་
ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཅད་ལྟར་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ། མཚམས་སྒྱུར། ཅུ་བ། འགྲེལ་བཤེ། །དང་པོ་ནི། གཞི་
ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེའི་འོག་དུ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་འཆད། གཉིས་པ་ནི། ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྒོ་
དུག་ཡོད་དེ། གོ་རིམ་མ་ཁེན་དུ་སྒྲུ་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་
པ་དེ་དག་བརྒྱད་དང་། ལམ་བདེན་ལ་དམིགས་པ་བརྟན་དང་། སྒྲུག་བསྟུ་ལ་དམིགས་པ་
ལྟ་དང་། འགོག་པ་ལ་དམིགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ཅེས་ལུམ་གྱི་མདོས་བསྒྲུགས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ་སྤྱིར་བསྟུ་ན། མོས་པ་བཤད། སྤྱིར་དོན་བསྟུ་བཤེ། །དང་པོ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་
པ་སྒོ་དུག་ཡོད་དེ། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། ལམ་དང་། སྒྲུག་བསྟུ་ལ་དང་། འགོག་པའི་བདེན་པ་
ལ་བརྟན་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་གྲངས་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དང་། བརྟན་དང་། ལྟ་དང་།

བཅུ་དྲུག་ཁེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བདེན་བཞིན་གོ་རིམ་ས་འདི་
ལྟར་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། འཁོར་བར་འཇུག་པའི་རིམ་པ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་
ཚྭ་གས་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱན་འབྱུང་བའི་བདེན་པ་རྒྱུད་པ་ལྟར་སྟུག་པས་ལ་འབྲས་ལུར་གྱིས་པའི་ཆེད་
དང་། འཁོར་བ་ལས་ལྟོག་པའི་རིམ་པ་གཅིག་གོས་ཀྱི་ཚྭ་གས་རྣམས་བྱང་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་གྱི་
བདེན་པ་དག་ནི་རྒྱ་ཡིན་ལ་འགོག་པའི་བདེན་པ་དག་ནི་འབྲས་ལུ་ཡིན་པར་གྱིས་པའི་ཆེད་དུ་
རྒྱ་འབྲས་དོན་གྱི་རིམ་པའི་སློན་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། ཀྱན་འབྱུང་སྤང་གཉེན་གྱི་སློན་ནས་བསྟན། ལམ་བདེན་དམ་བཅའ་དང་འཐད་
པའི་སློན་ནས་བསྟན། སྟུག་པས་ལ་རང་སྤྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སློན་ནས་བསྟན། འགོག་པ་མན་ཡོན་
གྱི་སློན་ནས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་མེད་
མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆས་ཅན། གོ་རིམ་ས་བཞིན་དུ་ཀྱན་འབྱུང་གི་རྒྱུ་རྣམས་པ་
གང་ཡིན་པ་སྟེ་ཡུལ་ལ་སྤོང་བའི་འདུན་པ་དང་། མི་འབྲལ་བར་སྤོང་བའི་འདོད་ཆགས་དང་།
ཡང་སྤོང་ལ་དགའ་བའི་སྤོང་བའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཡོན་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་འདོད་
ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། དེ་ལ་ཞེན་པའི་རྩྭ་ལྱིས་མི་གནས་པ་དང་། ཡང་སྤོང་ལ་དགའ་
བའི་སྤོང་བ་ཞི་བའི་མཆོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཀྱན་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། འདོད་
ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་སྟུག་གི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པ་
དང་། ཞེ་སྤང་གི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པ་དང་། གཏི་སྟུག་གི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། རབ་ཏུ་སྟེ་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ་གཙང་བདེ་རྟག་བདག་
ལ་སོགས་པར་ཞེན་པའི་ཀྱན་དུ་རྟོག་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཏེ། རྩྭ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་
པའི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། རྟེན་
གང་ཡིན་པ་སྟེ། རང་དབང་པའི་སེམས་ཅན་མངོན་པར་ཞེན་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཏེ། རང་དབང་
པའི་སེམས་ཅན་མེད་པའི་རྣམས་པ་དག་ནི་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་

ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡིན་ཏེ། ལྷན་བཤད་པ་དེ་རྣམས་
གྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་གསུམ་དང་གསུམ་དང་གཅིག་དང་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་འདི་སྟེ།

གཉིས་པ་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། གོ་སེམས་པ་ཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ལ་ཐར་པའི་གོ་སྐབས་འབྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཆོད་མེད་པ་ལ་ཐར་པའི་གོ་
སྐབས་འབྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིས། དེ་རིམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐར་པའི་གོ་སྐབས་
འབྱེད་པ་ཡིན་ཞེས། དེ་འབྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་འདས་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་དང་མ་འབྲེལ་བར་
འབྱེད་པའི་བྱིས། དེ་ཆོས་ཅན། རིགས་པ་གང་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་རྣམས་བདེན་
ཉེད་དུ་ཐ་མི་དད་པའི་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིས། རིམ་རིགས་པ་
ཡིན་ཞེས། རྟགས་ལྡན་གྲུབ་སྟེ། ཉན་རང་གི་ལམ་མཆོག་དུ་འཛིན་པ་མེད་པར་སྦྱོས་བྲལ་དུ་
མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིས། སྦྱབ་པ་གང་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་
པར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིས། རིམ་རྒྱུ་པ་ཡིན་ཞེས། བདེན་པར་རྣམ་
པར་མི་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་རྣམས་དོན་དམ་པར་གཞལ་དུ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་
པའི་བྱིས། དེས་པར་འབྱུང་པ་གང་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་རྣམས་དོན་དམ་པར་ཆགས་
པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིས། ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་
དམིགས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་བདུན་ཡིན་ཏེ། ལྟར་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གཉིས་
དང་གཉིས་དང་གཉིས་དང་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ནའི་བྱིས།

གཞུག་པ་ནི། ཉེར་ལེན་གྱི་ཐུང་པོ་ལྔ་ཚེས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དྲུག་གིས་ལེགས་
པའི་བྱིར། ལྷག་བསྐལ་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་བྱེད་གྱི་ལྷག་བསྐལ་གྱིས་བྱུང་པའི་བྱིར། ལྷོང་པ་ཡིན་
ཏེ། བྱེད་པ་པའི་བདག་དོན་གཞན་གྱིས་དཔེན་པའི་བྱིར། བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། བར་
ཟག་གི་བདག་གི་ངོ་བོར་མ་གྱུང་པའི་ཚེས་ཡིན་པའི་བྱིར། ལྷ་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་རྣམ་པའི་
ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། ངོ་བོ་བདེན་པས་ལྷོང་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ལྷག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་ལ་

དམིགས་པའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ལྟ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་ཟིན་པ་དེ་ལྟར་ནའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བའི་འགོག་པའི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཆོས་ཅན། བྱང་དང་སྤྱི་དང་གཉིས་ཀའི་སྤྱང་པ་ཉིད་གི་རྣམ་པ་སྟེ་གསུམ་ཡོད་དེ། བྱང་དང་སྤྱི་དང་གཉིས་ཀའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་པས་རབ་རྩ་སྟེ་བའི་བྲལ་བ་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་ཞི་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་གི་འགོག་པ་ཆོས་ཅན། སྤྱང་པ་ཉིད་སྤྱང་པ་ཉིད་ནས་དོར་བ་མེད་པ་སྤྱང་པ་ཉིད་གི་རྣམ་པའི་བར་བརྒྱད་ཡོད་དེ། བདེན་པར་བཏགས་པའི་བདག་སྤྱང་པ་ཉིད་དང་། སྤྱང་གི་འཛིག་རྟེན་དང་དོན་དམ་པ་དང་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་པ་དག་ཏུག་པ་དང་ཆད་པའི་མཐའ་དང་། འཁོར་བ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་དང་། རྟོགས་པའི་ཆོས་དོར་བ་མེད་པ་ལ་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་དགག་པས་རབ་རྩ་སྟེ་བའི་བྲལ་བ་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱ་ཚོམ་པའི་རྣམ་པ་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་སྤྱང་པ་ཉིད་གི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱིས་ཀུན་བཏགས་པའི་བྱེད་པ་བོར་ཞེན་པ་དགག་པས་རབ་རྩ་སྟེ་བའི་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། མི་དམིགས་པ་སྤྱང་པ་ཉིད་གི་རྣམ་པ་སྟེ། རི་ལྟར་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་དེ། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཆོན་གྱི་བར་ལུལ་དུ་འབྱུལ་བའི་བདག་ཉིད་བདེན་པར་བཏགས་པ་དང་གཟུགས་སུ་རུང་བ་མཚན་ཉིད་དུ་བདེན་པར་བརྒྱུད་ནས་འབྱུལ་བ་དང་། འདས་མ་འོངས་པ་སོགས་དུས་སུ་འབྱུལ་བ་རྣམས་ལ་བདེན་ཞེན་དགག་པས་རབ་རྩ་སྟེ་བའི་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཁོ་ན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱང་པ་ཉིད་གི་རྣམ་པ་གཅིག་ཡོད་དེ། བདེན་པར་གྲུབ་པར་ཞེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དགག་པས་རབ་རྩ་སྟེ་བའི་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་འགོག་པའི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ལ་དམིགས་པའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་དུག་ཡིན་པ་སྟེ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་གངས་གི་སྒྲོ་ནས་དོན་བསྟུ་བ་ནི། སྤྱིར་ནི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཉིད་གི་རྣམ་པ་སུམ་ཅུ་

ཅ་དུག་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་བསྐྱབས་ཐོན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པོ་འདིར་ཆོས་ཉིད་བཙུངས་དང་། འགོག་
བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཙུངས་ཕྱིར་ནས་བསྐྱར་པ་ནི། འགོག་བདེན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྟོང་ཉིད་
འགོག་བདེན་དུ་བསྐྱར་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཆོས་ཅན་བཙུངས་གི་ཆོས་ཉིད་སྟོང་ཕྱིར་ཁྱིཾ་འདི་མ་དང་བུལ་
པའི་འགོག་བདེན་བཙུངས་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་དགོས་པ་ནི། འགོག་བདེན་དང་ཆོས་ཉིད་
ཞིབ་འཇུག་པར་མཆོངས་པ་ཤིང་ཆེ་བའི་ཆ་ནས་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱལ་པོ་འདི་ལྟེན་པའི། འདྲ་པོ་ལ་
མཆོངས་སྟེ། ཅ་པ། འགྲེལ་པའི། འདྲ་པོ་ནི། ལམ་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་འགྲེལ་པ་དེའི་འགྲེལ་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་གྱི་རྣམ་པ་དེ་འཁྲད། གཉིས་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤེས་
རབ་གྱི་མ་རྒྱུ་ལྟེན་པ་འདི་ནི་དྲན་པ་ཉིད་པར་བཞག་པའི་མ་རྒྱུ་ལྟེན་པའི། བཅོམ་ལྷན་
འདས་གྱིས་བཀའ་རྒྱལ་པ་ལུས་དང་། ཆོར་པ་དང་མེས་པ་དང་ཆོས་དམིགས་སྟེ་མེད་པའི་ཕྱིར་
ཞེས་དྲན་པ་ཉིད་གཞག་ནས་བསྐྱར་སྟེ། ལུས་འདི་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་མ་རྒྱུ་ལྟེན་པའི། །
བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་རྒྱལ་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འཁྲད་ཀྱི་པའི་
ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའི་བར་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པའི་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་ཆོས་ཅན། སྟེ་ཆོན་གསུམ་
དུ་ཡོད་དེ། སྟོབ་མ་ཉན་ཐོས་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྐྱུ་རྩ་
བདུན་དང་། བྱང་རྩལ་མེས་པ་དཔལ་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་སྐྱུ་རྩ་སོ་བཞི། སངས་
རྒྱལ་རྣམས་ཁོན་ལ་ཡོད་པ་སྐྱུ་རྩ་བདུན་དག་དུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁུན་ཉིད་ལ་གསུམ་དུ་
འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། གང་ཟག་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པའི་ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རྗེས་
སུ་མཐུན་པར་ཀུན་མཁུན་གསུམ་དུ་བྱེད་པས་ན་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དྲན་པ་ཉིད་
པར་བཞག་པ་ནས་བསྐྱར་སྟེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པའི་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཅན། རིགས་
གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་སྟོན་ནས་
གངས་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་སྐྱུ་རྩ་བདུན་དང་། བྱང་རྩལ་མེས་པ་དཔལ་རྣམས་

ལ་སྐུམ་ཅུ་ཅ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་སྐུམ་ཅུ་ཅ་དགུར་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་
པར་བརྒྱ་དང་བཅུར་བཞི་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྗེ་ཚམ་གསུམ་དུ་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་
ཡོད་དེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
གྱི་རིགས་རྣམས་ཡར་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་དུ་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ། ཉན་ཐོས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་བྱང་རྒྱལ་
སེམས་དབའ་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
རྣམ་མཐུན་གྱི་རྣམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་སོ་སོར་བཤད་པ། དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། མཐུན་པ་
གསུམ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་རྗེ་ཚམ་བརྒྱུན་ཡོད་པའི་དང་པོར་དངོས་པོ་ལ་
ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་ལམ་ལ་དྲན་པ་ཉི་ཤེར་བཞག་པའི་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་དེ། ཟག་བཅས་ཀྱི་
ལུས་མི་གཙང་བ་དང་། ཚོར་བ་སྒྲུག་བསྐྱེལ་བ་དང་། སེམས་མི་རྟག་པ་དང་། ཚེས་བདག་མེད་པ་
རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། མི་རྟག་སྒྲུག་བསྐྱེལ་སྟོང་བདག་མེད་བདེན་བས་སྟོང་པ་སྤྱིའི་མཚན་
ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་དྲན་བས་ཡང་དང་ཡང་དུ་གཏོང་བར་བྱེད་
པ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བརྟགས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བདེན་པ་བཞིའི་འདྲར་ལེན་
ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དྲན་པ་ཉི་ཤེར་གཞག་བཤད་ཟིན་པ་དེའི་འོག་ཏུ་རྩ་ལ་
བ་ལས་བྱུང་བའི་ལམ་ལ་ཡང་དག་པར་སྟོང་བའི་རྣམ་པ་བཞི་རྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
བདེན་པ་བཞི་འདྲར་ལེན་ལ་ཞུགས་པས་སྟངས་གཉིན་སྟངས་དོར་བྱེད་པར་ཞུགས་པ་ལ་སྟོ་བའི་
བརྩོན་འགྲུས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

ཡང་དག་སྟོང་བ་བཞི་ཡོད་དེ། གོ་རིམས་བཞིན་དུ་མི་དགེ་བ་སྦྱེས་པ་ཡང་དག་པར་སྟོང་
བ་དང་། མ་སྦྱེས་པ་མི་བསྦྱེད་བ་དང་། དགེ་བ་སྦྱེས་པ་སྦྱེལ་བ་དང་། མ་སྦྱེས་པ་སྦྱེས་པའི་རྒྱའི་
བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་རྩ་པར་བྱུར་པ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་སྟོང་བའི་ལམ་ལ་
རྒྱ་འཕྱུལ་གྱི་རྒྱ་དང་བའི་རྣམ་པ་འཛོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྟངས་གཉིན་ལ་སྟངས་དོར་བྱེད་པའི་

བཙུན་ལྟུང་དང་ལྟུང་པ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་ཉིད་ཏུ་བྱེད་པའི་བྱིས།
 རྒྱ་ལྟུང་གི་རྒྱ་པའི་རྒྱ་པ་བཞི་ཡོད་དེ། འདུན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅེ་
 གཅིག་པ་ཉིད་ལ་རེག་པ་དང་། བཙུན་ལྟུང་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་རེག་
 པ་དང་། སེམས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱེད་པའི་བྱིས་ཐོབ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་
 ཉིད་ལ་རེག་པ་དང་། དཔྱད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་རབ་ཏུ་རྒྱུ་འབྱེད་
 ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་རེག་པ་སྤྱོད་པའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་དང་ལྟུང་པའི་ཉིང་
 དེ་འཛིན་ཡོད་པའི་བྱིས། རྒྱ་ལྟུང་གི་རྒྱ་པའི་འོག་ཏུ་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་སྦྱར་པའི་ལས་
 ལ་དབང་པོའི་རྒྱ་པ་ལྟ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་སེམས་ཡོངས་སུ་
 སྦྱངས་བ་བྱས་པ་ལ་དབང་པོའི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་རྩོད་པ་དང་ཅེ་མའི་སྦྱར་བ་འབྱུང་བའི་བྱིས། རྩོད་
 དང་ཅེ་མའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དབང་པོ་ལྟ་ཡོད་དེ། བདེན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་དང་། སྤང་དོར་
 ལ་སྦྱོར་བའི་བཙུན་ལྟུང་དང་། དམིགས་རྒྱུ་མི་རྟོག་པའི་དུན་པ་དང་། སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིང་
 དེ་འཛིན་དང་། བདེན་པའི་གནས་ལྟགས་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྟ་ཡོད་པའི་བྱིས།

དབང་པོའི་འོག་ཏུ་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ལ་སྦྱབས་ཀྱི་རྒྱ་པ་ལྟ་
 རྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དབང་པོའི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་རྩོད་པ་ལ་སྦྱོགས་པ་ཐོབ་པ་ལ་སྦྱབས་
 ཀྱི་རོ་བོ་བཟོད་པ་དང་ཆོས་མཚན་འབྱུང་བའི་བྱིས། བཟོད་པ་དང་ཆོས་མཚན་གི་རོ་བོ་ཉིད་
 སྦྱབས་ཀྱི་རྒྱ་པ་ལྟ་ཡོད་དེ། བདེན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་དང་། བདེན་པ་རྟོགས་པ་ལ་
 བཙུན་པའི་བཙུན་ལྟུང་དང་། དམིགས་རྒྱུ་མི་རྟོག་པའི་དུན་པ་དང་། སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། བདེན་པའི་རྒྱ་པ་ལ་སྦྱོར་བའི་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྟ་ཡོད་པའི་བྱིས། ལྟ་
 མ་དང་ཁྱད་པར་ནི་སྐབས་འདིར་མི་མཐུན་སྦྱོགས་མཛོན་གྱུར་རྒྱུ་རྒྱུས་མགོ་གཞོན་པས་དད་པ་
 སྦྱོགས་མི་སྦྱོར་པའི་རྟོག་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་མ་དད་པ་སྦྱོགས་མཛོན་གྱུར་ཤས་ཆེར་མི་
 འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། རྩོད་ཅེའི་སྐབས་སུ་དབང་པོ་ལྟ་མཛོན་ཏུ་གྱུར་པའི་ཆེ་མི་མཐུན་སྦྱོགས་མི་

འབྲུང་ཡང་རྗེས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཡན་དུ་མ་མངོན་གྱུར་དུ་འབྲུང་བའོ། །དབང་པོ་དང་སྟོབས་སྟོགས་ཀྱི་འོག་ཏུ་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་བདུན་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དབང་པོ་དང་སྟོབས་ཀྱི་ངོ་བོ་དྲོ་བ་ལ་སྟོགས་པ་བཞི་རྟོགས་ཤིང་ཐོབ་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་གི་ངོ་བོ་བདེན་པ་མཐོང་བའི་ལམ་འབྲུང་བའི་ཕྱིར།

བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན་ཡོད་དེ། བདེན་པ་ལ་དམིགས་པ་ལས་གཞན་དུ་མི་གཡེང་བའི་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་དྲན་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཡན་ལག་ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། དེས་པར་འབྲུང་བའི་ཡན་ལག་བརྩོན་འགྲུས་དང་། ལུས་སེམས་ལ་ཡན་གདགས་པའི་ཡན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་དགའ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཡན་ལག་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་དང་། གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ངོ་བོའི་ཡན་ལག་བྱང་སྟོམས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བཤད་ཟེན་པའི་འོག་ཏུ། རྣམ་པར་དག་པ་དེས་པར་འབྱེན་པའི་ལམ་ལ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་པ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བདེན་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་གསར་དུ་མཐོང་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སྟོམ་པའི་ལམ་འབྲུང་བའི་ཕྱིར།

འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཡོད་དེ། མཉམ་གཞག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཚོས་ཉིད་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་དབྱེད་པ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་། དེ་གཞན་ལ་སྟོན་པའི་དག་ཀྱན་ནས་སྟོང་བ་ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་དང་། དག་གི་ལས་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་པའི་ཡང་དག་པའི་དག་དང་། སྟོག་གཙོད་སྟོང་བ་སྟོགས་ལུས་ཀྱི་ལས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། རྒྱལ་འཛོམས་དང་ཁ་བསག་སྟོགས་སྟོང་བ་ལུས་དག་གི་ལས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡང་དག་པའི་འཛོལ་དང་། སྟོམ་སྤང་སྟོང་བའི་གཉེན་པོ་ལ་རྩྱལ་བ་ཡང་དག་པའི་རྩྱལ་བ་དང་ཞི་གནས་དང་རབ་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། བྱང་སྟོམས་ཀྱི་རྒྱན་མ་བརྗེད་པའི་ཡང་དག་པའི་དྲན་པ་དང་། མངོན་ཤེས་སྟོགས་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྟོམ་པ་ཡང་དག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་

འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དོན་བསྟུ་བའི། སྒྲིབ་མ་ཉན་
ཐོས་རྣམས་ལ་ཡོད་ཅིང་། གནས་སྐབས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔས་ཀྱང་བསྒྲོམ་བར་བྱ་བ་ཀྱང་
ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་གྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་སྟུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྟུམ་ཟེན་པ་དེ་
ལྟར་ནའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔས་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ལམ་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་
ལ། སོ་སོར་བཤད་པ། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་དུག་གི་དང་པོ་ནི། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་
མཁེན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་སྡེ་ཚན་དུག་ཡོད་པའི་དང་པོ་གཉེན་པོའི་ལམ་དེ་ལ་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ།
ཐུན་མོང་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་གསུམ་གྱིས་བསྟུས་པ་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་གོ་
རིམས་བཞིན་དུ་སྟུག་བདེན་གྱི་རྟོང་པ་དང་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཚེས་ཅན། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་དང་པོ་ཡིན་ཏེ། བདག་རྟུ་ལྟ་བུས་བྱས་པའི་གཉེན་པོ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། འགོག་པ་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་བརྒྱད་མངོན་སུམ་དུ་
རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚེས་ཅན། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་རྟུ་དེའི་རྒྱ་མཚན་
ཅན་གྱི་མཚན་མ་འཛིན་པ་རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དངོས་གྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། སྟུག་བསྟུལ་མི་རྟག་པ་དང་སྟུག་བསྟུལ་པ་དང་ཀྱང་འབྱུང་པའི་བདེན་པའི་ངོ་བོ་
ཉིད་བཞི་སྟེ་དུག་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚེས་ཅན། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་གསུམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་
གསུམ་པ་ལ་ཐོབ་བྱུང་སྒྲོན་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ། སྟུལ་པའི་ལམ་ལ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། གཟུགས་
ཅན་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུའི་རྣམ་ཐར། གཟུགས་མེད་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུའི་རྣམ་ཐར། སྟུག་པའི་རྣམ་
ཐར་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ནའི་ཕྱིར། བསམ་གཏམ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་
ནང་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ལ་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་མ་བཤིག་པར་གཟུགས་ཅན་གྱི་འདུ་
ཤེས་བཞག་ནས་གཟུགས་ཆེ་རྒྱུང་བཟང་ངན་གང་དང་གང་དུ་སྟུལ་པར་འདོད་པ་དེ་དང་དེར་

མོས་པའི་ཏིང་པོ་འཛིན་མཚུངས་ལྟར་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ལ་
གཟུགས་གྱི་འདུ་ཤེས་རྣམས་པར་བཤིག་ནས་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མིང་བཞིའི་སྤྱད་པོ་ཅམ་
གྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་པས་སྤྱི་ལོལ་གྱི་གཟུགས་རྣམས་ལ་རི་ལྟར་འདོད་འདོད་དུ་སྒྱུ་ལ་མི་རྣམས་
པའི་སྒྱུ་ལ་པའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོར་རྣམ་པར་ཐར་པ་འདི་གཉིས་དང་། བསམ་གཏན་གཟུགས་
མེད་པའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས། གོ་རེམས་བཞིན་དུ་གཟུགས་སྤྲུལ་བ་སྒྱུ་ལ་པ་ལ་དགའ་བ་
དང་། མི་སྤྲུལ་བ་སྒྱུ་ལ་པ་ལ་མི་དགའ་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་གི་གཉེན་པོར་གཟུགས་
སྤྲུལ་མི་སྤྲུལ་པར་ཚུན་སྟོས་པའི་འདུ་ཤེས། རེས་སུ་འབྲེལ་པའི་འདུ་ཤེས། བན་ཚུན་རོ་གཅིག་
པའི་འདུ་ཤེས་རྣམས་བསྟོམ་པར་བྱས་པས་མཐར་གཟུགས་སྤྱད་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་པར་རོ་
གཅིག་དུ་མོས་པའི་སྤྲུལ་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་ཤེས་རབ་གྱི་ལུས་གྱི་མཛོད་སྤྲུལ་དུ་བྱས་
ནས་རྟོགས་པར་བྱས་ཏེ་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་ཐར་པ་གཅིག་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་མཐོང་པའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་ལམ་ལ་རྣམ་པ་ལྟ་ཡོད་དེ། ཟག་མེད་
གྱི་ཐར་པ་དང་རང་སའི་ཉོན་མོངས་པས་མ་བསྐྱེད་པར་མཐུན་པར་གནས་པའི་ལམ་གྱི་རང་
བཞིན་ལ་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་རྣམ་པ་བཞི་དང་། འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་
རགས་པ་ཞི་བས་ཞི་བར་གནས་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་རགས་པའི་
འགོག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་གཅིག་སྟེ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ནའི་ཕྱིར།

བཞི་པ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་
པ་དགུ་ཡོད་དེ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱི་རོ་པོར་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་།
གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དག་སྟེ་
དགུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འགོག་སྟོམས་འདས་ལམ་གྱིས་སྟོབས་གྱིས་ཐོབ་པས་དེ་ལྟར་བཤད་གྱི།
རང་གི་རོ་བོ་ལྟར་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འགོག་པའི་རྣམ་པར་དང་དོན་གཅིག་དུ་མི་བྱའོ། །
ལྟ་བུ་སྤྱད་པའི་ལམ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། ཆོས་བཟོད་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ལྟལ་བཤེན་

པ་བཞིས་བརྒྱུད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྲུབ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་མི་ལྷན་པའི་མཚན་ཉིད་བཞི་ཡོད་
པའི་ཐྱིད། རྟག་པ་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ལ་རྩམ་པ་བརྒྱ་ཡོད་དེ། སེར་སྤྲོ་སོགས་ཀྱི་གཉོན་
མོར་ཐྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་མ་ཙོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་རྣམས་པ་བརྒྱ་ཡོད་པའི་ཐྱིད།

གཉིས་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། བྱང་རྒྱལ་ཐམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་
བའི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་གྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་སྲུང་རྩ་རྩ་བའི་ཡོད་དེ། རྒྱལ་ཐོན་པ་དེ་
ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་མདོར་བསྟུན་རྒྱས་བཤད། དོན་བསྟུ་
བའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་སོ་དགུ་པོ་ནི་ཆོས་ཅན། ལམགས་
པ་འོག་མ་རྣམས་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་གཅིག་ལུ་ཁོན་ཡིན་དེ། ཁྱོད་ལས་ཐོགས་
དབྱུང་དུ་མེད་ཅིང་ཤིན་ཏུ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

[illegible]

གནས་ཆེ་རབས་སྐྱ་མ་མཐའ་དག་ཐེས་སུ་བྱན་པ་མཆེན་པའི་སྟོབས་དང་། སེམས་ཅན་མཐའ་
དག་འཆི་འཕོ་བ་དང་། སྟེ་བ་མཆེན་པའི་སྟོབས་དང་། ཉན་རང་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་སྒྲིབ་ཟད་པ་དང་
སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་དྲི་མ་མཐའ་དག་ཟད་པའི་ཟག་པ་ཟད་པ་མཆེན་པའི་སྟོབས་དང་པུ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། མི་འཛིགས་པའི་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་དེ། རང་དོན་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་འཁོར་
གྱི་ནང་ཏུ་ང་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ་
ཞེས་བདག་ཉིད་ཞལ་གྱིས་འཆེས་པ་ལ་ཆོས་མཐུན་གྱི་ཀོལ་བ་མེད་པ་རྟོགས་པ་དམ་བཅས་པ་
ལ་མི་འཛིགས་པ་དང་། གཞན་དོན་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་
པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཆེན་པའི་བར་ཆད་བྱེད་པ་ཉིད་
ཏུ་བརྟེན་པ་ལ་ཆོས་མཐུན་གྱི་ཀོལ་བ་མེད་པ་བར་ཏུ་གཅོད་པའི་ཆོས་བསྟན་པ་ལ་མི་འཛིགས་
པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་དང་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ལམ་ཐར་པ་དང་ཐམས་
ཅད་མཆེན་པར་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཏུ་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་ལ་ཆོས་མཐུན་གྱི་ཀོལ་བ་མེད་པ་
ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་བསྟན་པ་ལ་མི་འཛིགས་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཟག་པ་མ་ལུས་པ་
ཟད་པ་ཉིད་ཏུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལ་ཆོས་མཐུན་གྱི་ཀོལ་བ་པོ་མེད་པ་རང་དོན་སྤངས་པ་སྟན་
ཆོགས་བསྟན་པ་ལ་མི་འཛིགས་པ་དང་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ནི། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམ་པ་བཞི་
ཡོད་དེ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་མཆེན་པ་གོ་རིམས་བཞིན་
ཏུ་ཆོས་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཆགས་ཐོགས་
མེད་པར་མཆེན་པ་དོན་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་
གྱི་སྐད་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་མཆེན་པ་ངེས་པའི་ཆོག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་།
ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་རྣམ་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་ཡུལ་ལ་མཆེན་པ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་

འཇུག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཤེས་རབ་དང་བཅས་པ་སྟོབས་པ་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

བཞི་པ་ནི། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་རྟེན་འོག་མ་རྣམས་དང་མ་འབྲེས་པ་བཙོ་བརླུང་གི་
 རྣམ་པ་དག་ཡོད་དེ། སྟོང་པ་མ་འབྲེས་པ་དུག་རྟོགས་པ་མ་འབྲེས་པ་དུག་། འཕྲིན་ལས་མ་འབྲེས་
 པ་གསུམ། ཡེ་ཤེས་མ་འབྲེས་པ་གསུམ་རྣམས་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། དེ་བཞིན་གསེགས་
 པ་ལ་སྤང་བོ་ཆེ་གཏུམ་པོ་དང་འགྲོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་སྟོང་པ་འབྲུལ་པ་དང་། རགས་སྟུག་པོར་
 དོན་མེད་གྱི་སྒྲ་འབྲིན་པ་ལྟ་བུ་གསུང་ལ་ཅ་ཅོ་དང་། བརྟེན་ནས་བྱ་བ་ཤོར་བ་དང་དུས་ལས་
 ཡོལ་བ་སོགས་དུན་པ་ཉམས་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་དོན་ལ་ཐུགས་མཉམ་བར་མ་བཞག་པ་
 དང་། འཁོར་འདས་ལ་སྤང་དོར་དོན་དམ་པར་བྱུང་བའི་ཐ་དད་པ་ཉིད་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་། གཏུལ་
 བྱ་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་མ་བབ་སོ་སོར་མ་བརྟགས་པའི་བཏང་སྟོམས་མི་མངའ་བ་རྣམ་པ་
 དུག་ཡོད་པའི་བྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ། གཏུལ་བྱའི་དོན་མཛད་པའི་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་
 པ་དང་། གཏུལ་བྱ་གང་ན་ཡོད་པའི་གནས་སུ་གསེགས་པར་སྟོབའི་བཙོན་འགྲུས་དང་། སེམས་
 ཅན་འདུལ་བའི་ཐབས་མ་བརྟེན་པའི་དུན་པ་དང་། དེ་ཉིད་ལ་ཆེ་གཅིག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་། སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་
 ལས་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་རྣམ་པ་དུག་ཡོད་པའི་བྱིར། རྟགས་གསུམ་པ་བྱུང་སྟེ། སྟོང་ལས་
 བཞིས་གཏུལ་བྱ་འདུལ་བའི་སྟེན་ཤིན་ལས་དང་། ཆོས་དང་མཐུན་ཁིང་དོན་དང་ལུན་པའི་གཏུམ་
 མཛད་པ་གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་དང་། དུམས་པ་དང་སྟོང་རྗེ་སོགས་སྟུགས་གྱི་འཕྲིན་ལས་རྣམས་
 དང་པོར་ཡེ་ཤེས་སྟོན་དུ་འགྲོ་ཁིང་བར་དུ་ཡེ་ཤེས་དང་ལུན་ཅིག་དུ་སྒྲིབས་ཡེ་ཤེས་རྗེས་སུ་འབྱུང་
 བའི་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་བྱིར། རྟགས་བཞི་པ་བྱུང་སྟེ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་
 ལྟར་བྱུང་བ་ལ་བཞེད་པ་ཅམ་གྱིས་མཁྱེན་པ་འཇུག་པས་མ་ཆགས་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཛོན་སུམ་དུ་མཁྱེན་པས་མ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་བྱིར། གཉིས་

པ་དོ་བོ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་གྱི་རི་ལྷ་པ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། རོ་བོའི་བྱུང་པར་དང་
ལྷན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བཤད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་
ལ་སྒྲུབ་མི་ལྡང་བའི་རྩྭ་པ་གྱིས་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་རྟེན་ནི། གཙུ་བོའི་ཤར་ཕྱིན་ཚོས་ཅན། རང་བྱུང་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་བརྟེན་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངའ་བ་སྒྲུབ་པའི་རང་བྱུང་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ཆེད་དུ་བྱ་
བ་ནི། རྣམ་མཁུན་ཚོས་ཅན། སངས་རྒྱལ་ཉིད་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་དུ་མཛོད་པར་རྫོགས་པར་བྱང་རྩལ་པའི་སངས་རྒྱལ་ཉིད་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། སངས་རྒྱལ་རྣམས་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་གྱི་ལམ་གྱི་རྟེན་ཅན་
གྱི་རྣམ་པ་ནི་སྒྲུབ་རྩ་ཅད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ལ། རོ་བོའི་དོན་བསྟུ་བ་དང་། བྱངས་གྱི་དོན་བསྟུ་བ་གཉིས་
སོ། །དང་པོ་ནི་མཁུན་པ་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་གྱི་རྣམ་པ་ཉིད་བདུན་ནི་
ཚོས་ཅན། རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་ཡོད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་གོ་རིམས་བཞིན་
དུ་ཉོན་ཞྱིབ་སྤང་བའི་གཙུ་བོར་བྱེད་པས་ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་པ་མེད་པ་དང་། བྱང་རྩལ་སེམས་
དཔའ་རྣམས་གྱིས་ཉོན་མོངས་སྤང་བའི་གཙུ་བོར་མི་བྱེད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཉོན་མོངས་པའི་
ཟག་པ་དང་བཅས་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་གྱི་རྣམ་པ་སྔ་དུག་ནི་ཚོས་ཅན།
རྣམ་བྱངས་གྱི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱི་ཉོན་མོངས་
པ་སྤང་བའི་གཙུ་བོར་བྱས་ནས་ཤིན་ཏུ་མ་སྤངས་པ་སྟེ་མི་སྤོང་བའི་ཕྱིར། སྤངས་འདིར་རྣམ་
བཤད་ལས་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཉོན་ཞྱིབ་སྤང་བའི་གཙུ་བོར་བྱས་ནས་སྤོང་བར་གསུངས་པ་
ནི། གཞུང་ན་མི་ལྡང་བས་དཔེ་མ་དག་པ་འདྲ་སྟེ་དབྱུང་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་
གྱི་ལམ་རྣམ་པ་མཐར་ཐུག་བརྒྱུད་དང་བརྩམས་ཚིག་ཅན། ཟག་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་དག་ཡིན་ཏེ། ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་ཞྱིབ་པ་བག་ཆགས་དང་

པཅས་ཏེ་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་གྲངས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངའ་བ་སྦྱར་བའི་ཕྱིར། གཉིས་
པ་གྲངས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། རྒྱལ་པ་རྒྱལ་ས་གཅིག་ཏུ་སྡོམས་ན་རྒྱལ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་
ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་བདེན་འཛིན་དངོས་སུ་འཛིན་སྟེ་ཀྱི་སྦྱར་བ་ཁྱད་པར་ཅན་དོས་བཟུང་བ་ལ།
དགེ་བའི་རྩ་བ་སྟོན་པའི་རྟེན་དང་། སྦྱར་བ་དངོས། དང་པོ་ལ། མཆོམས་སྦྱར། རྩ་བ། འབྲེལ་
པའོ། །དང་པོ་ནི། འོག་ནས་འཆད་པའི་སྦྱར་བ་ཁྱད་པར་ཅན་དག་གིས་ཐིན་པའི་སྟོན་སྒྲུལ་
པ་རྒྱལ་ས་སྟོན་དགོས་ན་དེ་དག་གྲང་སྦྱར་བ་སྟོན་པ་པོ་བཤད་པ་མེད་པར་བཟོད་པར་མི་རུས་
པས་མཉན་པ་ལ་སྟོན་པའི་སྟོན་སྦྱར་བ་སྟོན་པ་པོའི་གང་ཟག་དེ་འཆད། གཉིས་པ་ནི་བྱང་
སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། གཞུང་ལམ་འབྲས་བུའི་ཤར་ཕྱིན་འདི་མཉན་པའི་སྟོན་ཡིན་ཏེ།
སྟོན་སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་ས་ལ་བཀྱར་བ་ཉི་ལྟོ་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་པ་བྱས་པ་དང་། དེ་ལ་བསོད་སྟོན་སྟོན་
འབྲེལ་བ་སྟོན་པ་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྟན་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱི་མགོན་
དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུས་འདིའི་གཞུང་སྟོ་ལ་ལེན་པ་དང་། དོན་མི་བཟོད་པར་འཛིན་པ་
ལ་སྟོན་པའི་སྟོན་ཏུ་དམ་པ་རྒྱལ་ས་བཞེད་དེ། སངས་རྒྱལ་གྲངས་མེད་པ་ཡོངས་འཛིན་ཏུ་
བསྟན་པ་དང་། ཐེ་ཆོས་ཟེ་པའི་ཆོག་དོན་ཀྱན་འདྲི་པ་དང་། དྲིས་པའི་དོན་སྦྱིན་པ་དང་། ཚུལ་
ཁྱིམས་སྟོན་པ་ཚུལ་བཞེད་ཏུ་སྟོན་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཡང་དེ་ཆོས་
ཅན། ལོ་རིམས་ཇི་ལྟ་བུ་བར་ཤེས་རྒྱལ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱིས་བསྟུ་བ་པའི་རྒྱལ་པའི་མཆོན་
ཉིད་ཅན་གྱི་ལུས་འདིའི་གཞུང་ཉན་པ་དང་ཆོག་འཛིན་པ་དང་། དོན་མི་བཟོད་པ་དང་། སྦྱབ་
པ་ཚོགས་པར་བྱེད་པ་ཚུལ་བཞེད་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྟོན་ཉིད་ཡིན་པར་སངས་རྒྱལ་ལ་སྟོན་པ་
བ་བཞེད་དེ། འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱང་བའི་སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་ས་ལ། སྦྱར་གཙུག་ལག་ཁང་འབྲེལ་
པ་ལ་སྟོན་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྟན་ཅིང་སྦྱངས་པ་དང་། དེ་བཞེད་གཤེགས་པ་རྒྱལ་ས་ལ་
ལུས་ལ་སྟོན་པའི་བསྟན་བཀྱར་གྱིས་མཉེས་པར་བྱས་པ་དང་། དེ་ལ་ཐེ་ཆོས་ཀྱི་དོན་ཡོངས་

སྤྱི་འདི་བ་དང་། དྲིས་པའི་དོན་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་རྩལ་དུ་བྱིན་པ་བཅུ་གྲུབ་པ་དང་ལྷན་
པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

སྤྱིར་བའི་ཡོན་ཏན།

གཉིས་པ་སྤྱིར་བ་དངོས་ལ། མཚམས་སྤྱུར། ཅུ་བ། འགེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་
སྤྱིར་བ་སྒྲིམ་པ་བའི་གང་ཟག་བཟུན་ནས་སྤྱིར་བ་དེ་འཆད། གཉིས་པ་ལ་སྤྱིར་བ་རང་གི་ངོ་བོ་
ཉིན་གྱི་གང་ཟག་གི་སྒྲིམ་ནས་དབྱེ་བ། སྤྱིར་བ་རྫོགས་པའི་ཐབས་ཀྱི་སྒྲིམ་ནས་དབྱེ་བ། འབྲས་སུ་
དང་དུས་ཀྱི་སྒྲིམ་ནས་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལུ་ཡོད་དེ། ལུ་ལ་ལ་བདེན་ཞེན་འགོག་པ་གཟུགས་ལ་
སོགས་པ་ལ་མི་གནས་པའི་སྤྱིར་བ། ལུ་ལ་ཅན་དེ་ལ་བདེན་ཞེན་འགོག་པ་སྤྱིར་བ་བཀག་པའི་
སྤྱིར་བ། གཞི་དེ་ཡི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཟབ་པའི་སྤྱིར་བ། ལམ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གཏིང་དབག་
དཀའ་བའི་སྤྱིར་བ། རྣམ་པ་དེ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་ཆད་ནི་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་བ་རྣམས་
ཡོད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ལ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། ཆོགས་ཆེན་ཡུན་རིང་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་བ། ལུང་བཟུན་ཐོབ་
པའི་སྤྱིར་བ། བྱིར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་བ། དེས་པར་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་བ། བར་ཆད་མེད་པ་དང་
བཅས་པའི་སྤྱིར་བ། དབང་རྒྱུ་ལ་ཉེ་བའི་སྤྱིར་བ། ལྷུང་དུ་འཆར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བ། གཞན་དོན་གྱི་
སྤྱིར་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། འཕེལ་མེད་སྒྲིབ་མེད་ཀྱི་སྤྱིར་བ།
ཆོས་དང་ཆོས་མིན་སོགས་མི་མཐོང་བའི་སྤྱིར་བ། གཟུགས་སོགས་བསམ་མི་བྱུང་མི་མཐོང་
བའི་སྤྱིར་བ། གཟུགས་སོགས་དང་གཟུགས་རུང་སོགས་དེའི་མཚན་མ་དང་། དེའི་མཚན་བྱའི་
ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྤྱིར་བ་རྣམས་ཡོད་པའི་བྱིར། བཞི་པ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། འབྲས་
སུ་རིན་ཆེན་བྱིན་བྱེད་ཀྱི་སྤྱིར་བ། ཉེས་པ་སེལ་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྱིར་བ། ལྷུང་དུ་ལུམ་བསྒྲིམ་

པ་ས་མཆོམས་དང་བཅས་པའི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ཡོད་པའི་བྱིར། གཞུགས་པ་འགྲེལ་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། གངས་བཞིན་དུ་གཞུགས་པ་སྒྲིབ་པ་ལ་དོན་དམ་པར་མི་གནས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། ལུལ་ཅན་ལ་བདེན་ཆེན་བཀག་པ་མི་སྒྲིབ་པ་དང་། ཟབ་པ་དང་གཏིང་དབག་དཀའ་བ་དང་ཆད་མེད་པའི་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཞུགས་པ་སྒྲིབ་པ་ལ་དོན་དམ་པར་མི་གནས་པ་དང་། གཞུགས་སྒྲིབ་པ་དེ་དག་ལ་དོན་དམ་པར་མི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་ལུགས་གྱི་དོན་ལ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པ་དང་། གཞུགས་པ་སྒྲིབ་པ་དེ་དག་ཉིད་བདེན་པས་སྒྲིབ་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞིའི་ཆོས་ཉིད་ཟབ་པ་དང་། ལམ་གྱི་ཆོས་ཉིད་གཏིང་དབག་དཀའ་བ་དང་། རྣམ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཆད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་དབང་བརྒྱལ་གྱི་མཁུན་པ་ཆོས་ཅན། གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཆོགས་ཆེན་པོས་ལུན་རིང་མོ་ཞིག་ནས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འཆང་བྱ་བའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཏེ། གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྲིག་པ་མངོན་གྱུར་གསལ་ཆེར་འབྱུང་བའི་བྱང་སེམས་ལས་དང་པོ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལམ་རྟོན་ཆོས་ཅན། ལུང་བསྟན་པ་འཐོབ་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་པ་ཉིད་ལ་མི་སྒྲིག་པ་དང་ལུན་པས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལམ་རྟོན་ཆོས་ཅན། བྱིར་མི་ལྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོན་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་ཤིང་ལུམ་ཐོས་སྒྲིབ་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་འཐོན་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལམ་བཟོད་པ་ཆོས་ཅན། དེས་བར་འབྱུང་བའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་རང་གི་ཡིད་བྱེད་སྒྲིབ་པར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲིབ་པའི་དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཡིན་པའི་བྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆོས་ཅན། བར་ཆད་མེད་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་ལམ་གྱི་དངོས་རྒྱ་བྱེད་པས་རྟག་ཏུ་ཆོས་བསྒྲུལ་པའི་དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། ཡང་དག་

པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཉེ་པའི་སྦྱར་བ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་གསར་གྱི་རྟེན་ཉིད་ཀྱི་སྦྱར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ས་གཉིས་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ལྷུང་དུ་མཛོད་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྦྱར་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷུང་དུ་འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱ་མཛོད་པར་འགྲུབ་པའི་སྦྱར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་གྱི་སྦྱར་བ་ཡིན་ཏེ། རིགས་ཅན་གསུམ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་དུ་བསྐྱོར་བའི་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་མེད་པའི་སྦྱར་བ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་འཕེལ་འགྲིབ་མི་མཐོང་བའི་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པའི་སྦྱར་བ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་ཆོས་གང་ཡང་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་མི་དམིགས་པའི་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་རྣམ་པ་འགོག་པའི་སྦྱར་བ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་བདེན་པར་སྒྲུམས་པ་མེད་པའི་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྦྱར་བ་ཡིན་ཏེ། མཚན་གཞི་གཟུགས་དང་དེའི་མཚན་མ་གཟུགས་རུང་དང་། མཚན་བྱ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བདེན་པར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར།

ས་དགུ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་རིན་ཆེན་སྦྱིན་པའི་སྦྱར་བ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་དང་པོ་རྒྱན་ཞུགས་སོགས་མཐོང་བ་སྟེ། དེ་ལ་གཞན་འགོད་པའི་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར། ས་བརྒྱུ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། རྣམ་པར་དག་པའི་སྦྱར་བ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་རྣམ་པར་དག་པར་སྒྲོམ་པའི་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡུམ་ལྷུང་དུ་བསྐྱོམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཆོས་ཅན། ས་མཚམས་ལ་སྦྱར་བ་ཡིན་ཏེ། ཞག་དང་ལྷན་བ་དང་། ལོ་སྟོར་དུ་དུས་ཚིགས་བཅད་ནས་ཡུམ་སྒྲོམ་པ་ལ་མཛོད་པར་བརྩོན་པ་མི་འདོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱབ་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་བྱིར། རང་བཞིན་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་

གཉིས་པ་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་པ་ལི་སྒྲིམ་ཡོན་ལ། སྒྲིམ་པ་ལི་ཡོན་ཏན། སྒྲིམ་པ་ལི་སྒྲིམ་མོ། །དང་པོ་
ལ། མཚམས་སྒྲིམ། ཅུ་པ། །འགྲེལ་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲིམ་པ་ལི་ཡོན་ཏན་མཚོང་པ་སྒྲིམ་དུ་བཏང་
ན་སྒྲིམ་པ་རྒྱམས་ལ་ཤིན་ཏུ་གོམས་པར་བྱེད་པས་སྒྲིམ་པ་ལི་འོག་ཏུ་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་དེ་འཆད།
གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་རྒྱུགས་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་པ་ལི་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་པ་བཅུ་བཞི་ཡོད་དེ། བདུད་ཀྱི་མཐུ་
བཅོམ་པ་ལ་མོགས་པ་ཡོད་པ་ལི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི། བྱིན་ཅི་མ་ཡོག་པ་ལི་སྒྲིམ་པ་བསྒྲིམ་པ་ལ་
མཛོན་པར་དགའ་བ་འབྱུང་ཞིང་འཐོབ་པ་ལི་སེམས་དཔའ་ཚོས་ཅན། མ་འོངས་པ་ན་བདུད་ཀྱི་
མཐུ་བཅོམ་པ་ལི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་སྟེ། ད་ལྟར་སྒྲིམ་པ་བསྒྲིམ་པ་ལ་གྲངས་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་
ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་པ་ཐོབ་པ་ལི་སེམས་དཔའ་ཡོན་པ་ལི་བྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། མ་འོངས་པ་
ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས་ཤིང་མཁྱེན་པ་ཉིད་འབྱུང་སྟེ། ད་ལྟར་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་པ་ལི་
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དགོངས་པ་ལི་སེམས་དཔའ་ཡོན་པ་ལི་བྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། མ་འོངས་པ་ན་སངས་
རྒྱས་ཀྱིས་མཛོན་སུམ་དུ་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིམ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འབྱུང་དེ། ད་ལྟར་
སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་པ་ལི་བྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་པ་ལི་བྱུང་
ཆུབ་དང་ཉེ་བར་གྱུར་པ་འབྱུང་སྟེ། ད་ལྟར་དེ་དང་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ཐོབ་པ་ལི་བྱིར། དེ་ཚོས་ཅན།
མ་འོངས་པ་ན་སངས་རྒྱས་དང་མི་འབྲལ་བ་དོན་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་མོགས་པས་བདེ་འགོར་སྟེ།
པ་ལི་ཡོན་ཡོན་ཆེ་བ་དང་། སངས་རྒྱུ་བས་འབྲས་བུ་ཆེ་བ་དང་གཞན་དོན་ལ་འཇུག་པས་རྒྱལ་སྒྲིམ་
ཆེ་བ་ལ་མོགས་པ་ལི་ཡོན་ཏན་དང་ལུན་པ་འབྱུང་སྟེ། ད་ལྟར་སྒྲིམ་པ་བསྒྲིམ་པ་ལི་ཡོན་ཡོན་ཆེན་
པོ་འཐོབ་པ་ལི་བྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། མ་འོངས་པ་ན་འཆང་རྒྱུ་འབྱུར་ཀྱི་ཞིང་དེ་བཞིན་གཤེགས་

པས་ཡུང་བརྟན་པ་སྟགས་ཡུལ་དབྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་འབྱུང་ཤེ། ད་ལྟ་ཡུམ་གཞན་ལ་སྟན་པ་
 སྟགས་སངས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་འཐོབ་པའི་བྱིས། དེ་ཆོས་ཅན། མ་འོངས་པ་ན་ཟག་པ་མེད་
 པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པའི་ཕན་ཡོན་འབྱུང་ཤེ། ད་ལྟ་གཉེན་པོའི་ཆོས་ལམ་ཤར་བྱིན་
 གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཐོབ་པའི་བྱིས། དེ་ཆོས་ཅན། མ་འོངས་པ་ན་ཡུམ་གཞན་
 ལ་སྟན་པའི་སྒྲ་བའི་སྒྲིལ་བུ་ཉིད་ཐོབ་ཤེ། ད་ལྟ་རང་ལ་སངས་ཀྱིས་རྒྱུ་མཉམས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏམ་བཟློག་པ་འཐོབ་པའི་བྱིས། དེ་ཆོས་ཅན། མ་འོངས་པ་ན་བདུད་གྱིས་
 མི་བྱེད་པོའི་ཕན་ཡོན་འཐོབ་ཤེ། ད་ལྟ་སྦྱོར་བ་བསྒྲུབ་པ་ལ་སངས་ཀྱིས་རྒྱུ་མཉམས་ཀྱིས་གྲོགས་
 མཛད་པ་འཐོབ་པའི་བྱིས། དེ་ཆོས་ཅན། མ་འོངས་པ་ན་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཉན་རང་དང་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པ་སྒྲིབ་པའི་ཕན་ཡོན་དང་ལྡན་ཏེ། ད་ལྟ་སྦྱོར་བ་བསྒྲུབ་པ་ལ་དགའ་བ་ཀྱི་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་
 ཐོབ་པའི་བྱིས། དེ་ཆོས་ཅན། མ་འོངས་པ་ན་གཞན་དོན་རྒྱུ་བ་བར་དམ་བཅས་པའི་དོན་རི་ལྟ་
 པ་བཞེན་ཏུ་བསྐྱུབ་པ་འཐོབ་ཤེ། ད་ལྟ་ཡུམ་བསྒྲུབ་པ་དེའི་དམ་བཅས་པའི་ཆོག་ལ་སངས་
 ཀྱིས་རྒྱུ་མཉམས་ཀྱིས་རྟོགས་སུ་ཡི་རང་པ་ཐོབ་པའི་བྱིས། དེ་ཆོས་ཅན། ཆེ་རབས་གཞན་ཏུ་དགེ་བ་
 རྒྱུ་མཉམས་ཆེ་བའི་འབྲས་བུ་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་འཐོབ་ཏེ། ད་ལྟ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཟབ་
 མོ་མཛོན་པར་འདོད་པ་ཐོབ་པའི་བྱིས། དེ་ཆོས་ཅན། ཆེ་རབས་གཞན་ཏུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 རྒྱུ་བ་ཐོབ་ཤེ། ད་ལྟ་སྟོག་ཆགས་མང་པོ་བྱུང་བུ་ལ་འགོད་པ་སྟགས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 བྱེད་པ་ཐོབ་པའི་བྱིས། དེ་ཆོས་ཅན། ཆེ་རབས་གཞན་ཏུ་ཡུམ་པེས་པར་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཡོན་ཏན་འབྱུང་ཤེ། ད་ལྟ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཆོག་དོན་ཆང་བར་རྟེན་པ་ཞེས་བྱ་
 པ་ཐོབ་པའི་བྱིས། དེ་ལྟར་ན་སྦྱོར་བའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་བཞི་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། མཚམས་སྒྲུ་ཅུ་བ། འགྲེལ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱོར་བའི་ཡོན་ཏན་བཤད་
 ཟིན་པ་དེའི་འོག་ཏུ་ཡང་སྦྱོན་གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་སྤངས་པས་སྦྱོར་བ་རྒྱུ་མཉམས་སྒྲུ་མ་བར་བྱ་བ་
 སྦྱོར་བའི་བར་ཆད་བྱེད་པའི་སྦྱོན་གང་དག་ཅིག་ཡིན་ཞེས། དེ་དག་གི་བར་ཆད་ཏུ་འགྱུར་བའི་

སྒྲིན་དེ་འཆད། གཉིས་པ་ནི། སྒྲིར་བ་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིན་ནི་ཞེ་དུག་ཏུ་ཡོད་དེ། བརྒྱ་ཚན་བཞི་དང་
 དུག་ཏུ་ངེས་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་སྒྲིར། གསུམ་པ་ལ། སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། བྱངས་བསྐྱེ
 བའོ། །དང་པོ་ལ་སྒྲིར་བའི་འགལ་སྒྲིན་རང་ལ་བརྟེན་བ་ཉི་ཤུ། རང་གཞན་གང་རུང་ལ་བརྟེན་
 བ་མཐུན་སྒྲིན་མ་ཆང་བ་ཉེར་གསུམ། འགལ་སྒྲིན་གཞན་ལ་བརྟེན་བ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་
 ཡོད་དེ། ལུམ་གྱི་ཚིག་དོན་ལ་དུས་ལུན་རིང་མོ་ཞིག་ནས་ངེས་པ་སྒྲིད་གོས་པ་ཆོགས་ཆེན་པོས་
 འཐོབ་པ་དང་། མཐའ་མ་བརྟགས་པར་ངེས་པ་སྒྲིར་དུ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ཉ་ཅད་སྒྲིར་བ་དང་།
 གྲུལ་བ་སོགས་ཀྱི་རང་ནས་ལུམ་འདྲི་བ་སོགས་ལུས་ཀྱི་གནས་རན་ལེན་དང་། ཆགས་པས་
 ལུམ་འདྲི་བ་སོགས་སེམས་ཀྱི་གནས་རན་ལེན་དང་རྟོན་བཀུར་སོགས་ཀྱི་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་
 བ་ཕྱེད་བ་སོགས་རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་བསྒྲིད་པའི་ཁ་དོན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལུམ་
 ལ་ཕྱིར་བྱོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་འཛིན་བ་ཉིད་དང་། རྒྱ་མཚན་གྱི་རྒྱ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དད་
 བ་ཉམས་པ་དང་། བྱ་ལོ་པའི་རོ་མུང་བ་ཉམས་པ་དང་། དམན་པའི་སྤེ་སྤྱོད་ལས་རྒྱུ་མཚན་མཚན་
 འཛོལ་བ་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐེག་པའི་མཚོག་ལུམ་ཀུན་ཏུ་འཛིན་བ་ཉམས་པ་དང་། ལུམ་
 རྟོན་པ་དོར་ནས་དམན་པའི་སྤེ་སྤྱོད་ལས་རྒྱུ་མཚན་མཚན་འཛོལ་བ་རྟག་ཏུ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཉམས་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྒྱ་ཚན་དང་པོ་དང་། དམན་པའི་སྤེ་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་ཅམ་ཉམས་སུ་བྱངས་པས་རྒྱུ་
 མཚན་ཐོབ་པར་འདོད་པ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འབྲེལ་བ་ཉམས་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་སྤེ་
 སྤྱོད་འདྲ་བར་འཛིན་བ་གོང་ན་མེད་པ་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་ལས་ཉམས་པ་དང་། གཟུགས་སྐྱེ་ལ་
 སོགས་པ་འདོད་ཡོན་གྱི་ལུལ་རྒྱུ་པ་མང་པོ་ལ་རྒྱུ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་འབྱུང་བ་དང་།
 ལུམ་ཡི་གེར་འདྲི་བ་ལ་ལུམ་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། རྟོན་འབྱུང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་གནས་
 ལུགས་ཀྱི་དོན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། ཡི་གེ་ལ་ལུམ་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། ཡི་གེ་མེད་པ་
 ལ་ལུམ་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། རོ་མུང་འདོད་ནས་ལུལ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་།
 རྟོན་པ་དང་བཀུར་བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་པའི་ཚིགས་སུ་གཅད་པའི་རོ་མུང་བ་དང་། ལམ་མ་ཡིན་པ་

བདུད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཚིག་ལས་ཐབས་ལ་མཁས་པ་འཛོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྩ་ཚན་གཉིས་
བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། རང་གཞན་གང་རུང་ལ་བརྟེན་བ་མཐུན་ཀྱིན་མ་ཆང་བ་ཉེར་གསུམ་ཡོད་དེ།
གྲངས་བཞིན་དུ་ཉན་པ་པོ་སྟུང་དང་འཆད་པ་པོ་དག་གིས་རྒྱུ་མཐུན་དང་འབྲེལ་བ་དེ་ལས་བསྐྱེད་སྟེ་
འབྲེལ་ན་ཡང་སྟོན་དུ་འགྱུར་བས་གང་ཡང་རུང་བ་དང་མངོན་པར་འབྲེལ་བས་ཉན་པ་པོ་ཡུམ་
ལ་འདུན་ཆེ་བ་དང་། འཆད་པ་པོ་སྟུང་ས་ལས་ཀྱིས་ཉམས་པ་དང་། ཉན་པ་པོ་ཡུམ་འདིར་ཉན་
འདོད། འཆད་པ་པོ་གཞན་དུ་འཆད་འདོད་པས་འདུན་པའི་ཡུམ་ཐ་དད་པས་ཉམས་པ་དང་། ཉན་
པ་པོ་འདོད་ཆེན་ཆུང་བ་དང་འཆད་པ་པོ་འདོད་ཆེན་ཆུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་པ་དང་།
ཉན་པ་པོ་སྟུང་ས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དང་། འཆད་པ་པོ་མི་ལྡན་པ་དག་དང་། ཉན་པ་པོ་
དད་སྟགས་དགེ་བ་དང་། འཆད་པ་པོ་དགེ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དང་། ཉན་པ་
པོ་སྟོན་པ་གཏོང་བ་དང་། འཆད་པ་པོ་དེ་ལ་སེར་སྒྲ་བྱེད་པ་དང་། ཉན་པ་པོ་ནོར་སྟོན་པ་དང་།
འཆད་པ་པོ་དེ་མི་ཡོན་པ་དང་། ཉན་པ་པོ་མགོ་སྟོས་པས་གོ་བའི་དབང་པོ་རྫོ་བ་དང་། འཆད་
པ་པོ་རྣམ་པར་སྟོས་པས་གོ་བའི་དབང་བརྒྱལ་ཉིད་དང་། ཉན་པ་པོ་མདོ་ལ་སྟགས་པའི་གསུང་
རབ་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་མངོན་པར་གཤེས་པ་དང་། འཆད་པ་པོ་དེ་མངོན་པར་མི་གཤེས་
པ་ཉིད་དང་། ཉན་པ་པོ་མ་རོལ་དུ་སྟོན་པ་དུག་དང་ལྡན་པ་དང་། འཆད་པ་པོ་མི་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་བརྩ་ཚན་གསུམ་པ་དང་། ལྷ་མ་དེ་ཁོན་བཞིན་དུ་ཉན་པ་པོ་སངས་རྒྱུ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་
པ་དང་། འཆད་པ་པོ་ཐབས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁས་པ་དང་། ཉན་པ་པོ་མི་བརྟེན་པའི་གཞུངས་
ཐོབ་པ་དང་། འཆད་པ་པོ་མ་ཐོབ་པ་དང་། ཉན་པ་པོ་ཡུམ་ཡི་གེར་འདྲི་འདོད་པ་དང་། འཆད་པ་
པོ་ཡི་གེར་འདྲི་མི་འདོད་པ་དག་དང་། ཉན་པ་པོ་འདོད་པའི་འདུན་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། འཆད་པ་
པོ་མ་བྲལ་བ་ཉིད་ཅིས་བྱ་བ་བཞི་དང་། གཞན་དོན་དུ་ངན་སོང་གི་འགྲོ་བ་ལ་ཡིད་བྱིར་སྟོགས་
པ་དང་། ལྷ་ལ་སྟགས་པའི་བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བ་ལ་བྱེད་ཅིང་ཡིད་བདེ་བ་སྟེ་གཉིས་དང་། གྲངས་

བཞིན་དུ་འཆད་པ་པོ་ལྷ་མ་རྣམས་དང་། ཉན་པ་པོ་དག་གི་མ་རྣམས་དང་འབྲེལ་བ་དང་དེ་ལས་
 རྒྱུག་སྟེ་གང་ཡང་རུང་བ་དང་འབྲེལ་བས་ཀྱང་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་བས་འཆད་པ་པོ་གཅིག་ལུ་ལ་
 དགའ་བ་དང་། ཉན་པ་པོ་འཁོར་ལ་མཛོད་པར་དགའ་བ་ཉིད་དང་། འཆད་པ་པོ་འཁོར་གྱི་གོ་
 སྐབས་མི་འབྱེད་པ་ཉིད་དང་། ཉན་པ་པོ་འཁོར་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་འདོད་པ་ཉིད་དང་། འཆད་པ་
 པོ་ཟང་ཟིང་རུང་ཟང་འདོད་པ་ཉིད་དང་། ཉན་པ་པོ་དེ་སྦྱིན་པར་མི་འདོད་པ་ཉིད་དང་། འཆད་
 པ་པོ་སྟོག་གི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱོགས་སུ་འགོ་འདོད་པ་དང་། ཉན་པ་པོ་བར་ཆད་དུ་མི་
 འགྱུར་བའི་ཕྱོགས་སུ་འགོ་བར་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་སྟེ་བརྒྱུ་ཚན་བཞི་པ་དང་། དེ་བཞིན་
 དུ་འཆད་པ་པོ་སྟེ་གོ་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་སུ་འགོ་བ་དང་། ཉན་པ་པོ་མི་འགོ་བ་དང་འཆད་པ་པོ་
 ཚེས་རྒྱན་པ་ལ་སོགས་པས་དཀྱུགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་འགོ་བ་དང་ཉན་པ་པོ་དེར་མི་འགོ་བ་
 དང་། འཆད་པ་པོ་བསོད་སྟོམས་སྟེར་བའི་བྱིས་ཡང་ཡང་བཟླ་བས་ཡིད་བདེ་ཞིང་། ཉན་པ་པོ་
 ཡིད་མི་བདེ་བ་བྱ་བ་གསུམ་ཡོད་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་འགལ་རྒྱུན་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། བདུད་གྱི་ཚོས་དང་གང་ཟག་སོ་
 སོར་འབྱེད་པའི་སྦྱར་བ་དང་། མི་སྟག་པ་སྟོམ་པ་སོགས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་བསྟོམ་པར་སྟོན་པ་
 ལུམ་བཅོས་མ་ཉེ་བར་བསྒྲུབ་པ་དང་། བདུད་དགོ་སྟོང་གི་ཆ་བྱང་དུ་འོངས་པ་ལ་དད་བསྐྱེ་བ་ལུལ་
 ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་གསུམ་ཡོད་པའི་བྱིར། གཉིས་
 པ་གྲངས་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ན་སྦྱར་བའི་སྦྱོན་བཞི་བརྒྱུ་ཅུག་ཡོད་དེ། གོང་དུ་སྒྲུབ་ཟིན་པའི་བྱིར།

སྦྱར་བའི་མཚན་ཉིད།

གསུམ་པ་སྦྱར་བའི་མཚན་ཉིད་ལ། སྤྱིའི་མཚན་སྟུར། སོ་སོའི་དོན་བཤད། སྤྱིའི་གྲངས་
 བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གོ་རིམ་ས་བཞིན་དུ་སྦྱར་བའི་ཡོན་ཏན་གྲངས་པ་དང་སྦྱོན་དོར་བའི་སྟོ་

ནས་སྤྱོད་པ་རྣམས་མཚོན་པར་བྱ་བ་ལ་ནི་སྤྱོད་པ་ཤེས་དགོས་ལ། དེ་ལ་ཡང་སྤྱོད་པའི་མཚན་
 ཉིད་ཤེས་པ་མེན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་གྱི་འགྲུ་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་དེ་འཆད།

གཉིས་པ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་རྩ་བ། འགྲེལ་པའོ། །དང་
 པོ་ནི། རྒྱ་བས་འདིར་ལམ་ཤར་བྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། མཚོན་བྱེད་
 གང་གིས་ལམ་ཤར་བྱིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དུ་མཚོན་རྒྱས་པ་དེའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་
 ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། འདིར་བསྟན་མཚན་ཉིད་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། མཁྱེན་གསུམ་
 སྤྱོད་པ་མཚོན་བྱེད་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། ཉན་རང་གི་སྤྱོད་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་
 པའི་སྤྱོད་པར་མཚོན་བྱེད་ཁྱད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། གཞན་དོན་བསྐྱབ་པའི་བྱེད་ལས་ཁྱད་
 པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་སྤྱོད་པར་མཚོན་བྱེད་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་དེ་རྣམས་ཡོད་པའི་བྱིར།
 རྒྱ་བས་འདིར་སྤྱོད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་བསྟན་པ་ལ། དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྤྱོད་པའི་རོ་བོ་
 ཉིད་གང་མཚོན་པར་བྱ་བའི་མཚོན་བྱ་དང་། མཚན་གཞི་ཡང་སྤྱོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་བསྟན་
 པའི་སྒོ་ནས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། བྱེད་པར་སྒྲུབ་པས་འདིས་
 སྤྱོད་པ་རྣམས་མཚོན་པར་བྱེད་པས་ན་མཚན་ཉིད་ཅེས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་
 ཆེ་ཤེས་པ་དང་ཁྱད་པར་དང་བྱེད་པ་གསུམ་ལ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པེ། ཤེས་ཁྱད་བྱེད་པ་
 གསུམ་པོ་དེ་རྣམས་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཁྱེན་གསུམ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་དང་བྱེད་བྱག་ཅི་རིགས་པར་
 མཚོན་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར། འདི་མཚོན་པར་བྱ་བས་ན་མཚན་ཉིད་ཅེས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་ལས་
 སྒྲུབ་པའི་ཆེ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་འང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་འཇུག་པེ། དེ་རྣམས་མཚོན་པར་
 བྱ་བའི་གཞི་ཡིན་པའི་བྱིར། མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་འཇུག་པའི་གཞི་ནི་རྣམ་པ་བཞིར་ཤེས་པར་བྱ་པེ།
 དེ་ལྟར་སྒྲུབ་ཟིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ། ཤེས་མཚན། ཁྱད་མཚན། བྱེད་མཚན། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
 དོ། །དང་པོ་ལ། གཞི་ཤེས་སྤྱོད་པའི་མཚན་ཉིད། ལམ་ཤེས་སྤྱོད་པའི་མཚན་ཉིད། རྣམ་མཁྱེན་

སྐྱུར་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ལ་མཚན་སྐྱུར། ཅུ་བ། འགྲེལ་པའོ། །དང་པོ་ལ། དེ་ལ་སེས་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་པ་ལ་རེ་ཞིག་ཐམས་ཅད་
 སེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་ནས་སྐྱུར་པའི་མཚན་ཉིད་འཆད། གཉིས་པ་ནི། ཐམས་ཅད་སེས་པ་ཉིད་ཀྱི་
 སྐབས་ཀྱི་སེས་པའི་མཚན་ཉིད་བཅུ་དྲུག་ཏུ་བསྐྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འབྱུང་བ་
 སེས་པ་སྐོགས་གཞི་སེས་སྐྱུར་པ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་འགྲེལ་པ་ནི། སེས་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་སེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུར་བས་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འོག་ནས་
 འབྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་རྟགས་སྐོགས་ཀྱིས་དབེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་བཞི་པོ་རྣམས་
 མཚན་གཞི། ཐམས་ཅད་སེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུར་བ་རྣམས་ཡིན་པར་མཚོན། གང་གིས་ན་སྐྱུར་
 བའི་དོ་བོར་གྱུར་པའི་སེས་པའི་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་བསྐྱས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་སེས་དག་
 གིས་སོ། །མཚོན་རྒྱལ་ཇི་ལྟར་ན་རྒྱལ་བཞིན་དུ་ཆ་ལྟེ་གིས་མེ་མཚོན་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་མཚོན་
 པས་ནའོ། །དེ་ལ་ཡང་བཅུ་དྲུག་ཡོད། གཞི་སེས་སྐྱུར་པ་སྒྲིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བཞིན་གསེགས་
 པ་འབྱུང་བ་སེས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་དོན་དམ་པར་འཇིག་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སེས་པ་
 ཀྱིས་ཟེན་པའི་སེས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་དུ་མ་སེས་པ་དང་། གང་ཟག་
 གི་བདག་མེད་པ་ལ་སེམས་བསྐྱས་པ་སེས་པ་དང་། དེ་ལས་སེམས་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་སེས་
 པ་དང་། རྣམ་མཁའ་ལྟར་སེམས་མི་ཟད་པའི་རྣམ་པ་སེས་པ་དང་། སེམས་འདྲོད་ཆགས་དང་
 བཅས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་དང་གཉི་སྤྱད་དང་བཅས་པ་ལ་སྐོགས་པ་སེས་པ་དང་། ཅུ་བའི་སྐོགས་
 པ་ཞེས་པའི་སྐྱས་བསྐྱས་པ་སེམས་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་སྐོགས་སེས་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་
 གནས་ལུགས་ཀྱི་ཆེན་པོ་སེས་པ། ཐ་སྙད་དུ་སེམས་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་སེས་པ་དང་། དོན་དམ་
 པར་སེམས་ཆད་མེད་པར་སེས་པ་དང་། དབང་སེས་ལ་སེམས་བསྟན་དུ་མེད་པ་སེས་པ་དང་།
 ལྷན་ལྟས་སེམས་ལྟར་མེད་པ་སེས་པ་དང་། སེམས་གཡོ་བ་དང་ལ་སྐོགས་པ་འདྲུབ་དང་།
 བཀྲམ་པ་དང་། བརྩམ་པའི་ལྟ་བ་རྣམས་འབྱུལ་གཞི་ཡུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་གི། །གང་

ཟག་གི་བདག་མེད་པར་གྱེས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་དང་། གཡོ་བ་ལ་སྐྱེས་པའི་སེམས་
དེ་བདེན་པས་སྒྲོང་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེ་བཞིན་
གསེགས་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པ་དེ་རང་གིས་རྟོགས་པ་ལྟར་གཞན་ལ་བརྟན་ཞིང་
བརྟགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་འདི་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་བརྟུ་རྟུག་ཡོད་པའི་
ལྷིར། དོན་དྲིལ་ན་ཉོན་མོངས་རྟགས་དང་མཚན་མ་དང་ཞེས་སྐྱེས་ཀྱི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་
བརྟན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱེད་དང་པོ་བཞི་མཚན་གཞི། སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྒྲོར་
བར་མཚན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་སྐྱེས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་གང་ཡང་
ཅུང་བ་ལ་དམིགས་པ་ཡང་ཡིན། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་
མཐུན་རྟུག་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱེད་ཡིན་པ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། མཚན་སྒྲུབ། ཅུ་བ། འགྲེལ་བཤེ། །དང་པོ་ནི། དེའི་འོག་ཏུ་ལམ་ཤེས་པ་
 ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོན་ནས་འཆད། གཉིས་པ་ནི། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ནི་ཤེས་པའི་
 མཚན་ཉིད་བཅུ་དྲུག་ཡིན་པར་བཞེད་དེ། སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲོགས་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་སྒྲུབ་པ་བཅུ་
 དྲུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པས་བསྐྱེས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་བར་པ་ལྟ་བུ་མཚན་གཞི། ལམ་
 ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དག་སྒྱུར་པར་མཚོན། གང་གིས་ན་སྒྲུབ་པ་བཤད་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་
 པའི་རྣམ་པའི་བྱུང་པར་བཅུ་དྲུག་གིས་བསྐྱེས་པའི་སྒྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སོ། །མཚོན་
 རྒྱུ་ལ་རི་ལྟར་ན་ཆ་རེ་གིས་མེ་མཚོན་པ་རི་ལྟར་བཞེན་དུ་མཚོན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་བཅུ་དྲུག་ཏུ་
 ཡོད་དེ། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་དང་། སྒྲེ་བ་དོན་དམ་པར་
 མེད་པ་དང་། འགྲོགས་པ་དོན་དམ་པར་མེད་པ་དང་། ཅུ་བའི་སྒྲོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུབ་པ་སྐྱེས་པ་
 གྱུར་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དོན་དམ་པར་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བ་དོན་དམ་པར་མེད་པ་
 དང་། སྒྲུང་བྱའི་དངོས་པོ་དོན་དམ་པར་མེད་པ་དང་། བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་

དང་། རྟོན་དམ་པར་གྲུབ་པའི་རྟོན་མེད་པ་དང་། རྟོན་དམ་པར་མེད་པ་ནམ་མཁའི་མཚན་
 ཉིད་དེ་དུག་དང་། མཚན་ཉིད་གཞན་དུ་རྣམ་པར་འབྱུག་པ་མེད་པ་དང་། སྒྲོ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས་
 འདུ་མི་བྱེད་པ་དང་། མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ་བདེན་པར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་
 དང་། རབ་རྩ་དབྱེ་བ་རྟོན་དམ་པར་མེད་པ་དང་། མཚན་ཉིད་དེ་ཡང་རྟོན་དམ་པར་མཚན་ཉིད་
 མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟོན་དྲིལ་ན་འོག་གི་དཀའ་
 དང་ངེས་པ་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་གཞན་རྟོན་གྱི་གོ་ཆ་བྱ་དཀའ་
 བ་སོགས་སྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་མཚན་གཞི། ལམ་ཤེས་སྦྱར་བར་མཚོན། རྟོན་ཉིད་མཚན་
 མེད་སོགས་ལམ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་བཤད་ཡང་རུང་བ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་
 འབྱོར་ཡིན་པ་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ། མཚན་སྦྱར། ཅུ་བ། འགྲེལ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེའི་འོག་རྩ་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཆོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱར་བའི་སྒྲོ་ནས་འཆད། གཉིས་པ་ནི། རྣམ་པ་ཀུན་མཆོད་པའི་རྩལ་ལ་
 རྟེ་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྦྱར་བ་ལ་བཅུ་དུག་ཅེས་མདོ་ལས་བཤད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ཉིད་ཀྱི་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་ཤེས་པ་སོགས་སྤུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཅུ་དུག་རྩལ་པའི་
 ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱར་བས་བསྐྱེད་
 བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ངོ་མོ་ཉིད་ཐ་མ་བདུན་མཚན་གཞི། རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཆོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱར་བ་དག་ཡིན་པར་མཚོན། གང་གིས་ན་སྦྱར་བཤད་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་
 ཤེས་པའི་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་བཅུ་དུག་གིས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སོ། །མཚོན་
 རྩལ་ཐེ་ལྷར་ན་ཆ་རེག་གིས་མེ་མཚོན་པ་ཐེ་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་མཚོན་ནོ། །

དེ་ལ་ཡང་བཅུ་དུག་རྩལ་པའོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ལ་མངོན་པར་བརྟེན་
 རས་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་དང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་གྲུས་པར་བྱ་བ་དང་།
 བཀའ་ལས་མི་འདའ་བ་སྒྲུ་མར་བྱ་བ་དང་། རྟོན་བཀའ་ཀྱིས་མཉམས་པར་བྱ་བ་དང་། མི་རྟོག་

མེས་ཀྱིས་མཆོད་པ་དང་། རོན་དམ་པར་བྱེད་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་པུ་བཅས་
 ཅད་རྒྱུ་འགྲོ་བ་དང་། རོན་དམ་པར་མ་མཐོང་བའི་རོན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོན་པ་དང་། འཇིག་
 རྟེན་རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་རྟོང་པ་ཉིད་རྒྱུ་འཛོད་པ་དང་། འཇིག་
 རྟེན་རྟོང་པ་ཉིད་རྒྱུ་འཛོད་པུ་ལྷན་གྱི་ཤེས་པར་མཛད་པ་དང་། གདུལ་བྱས་འཇིག་རྟེན་རྟོང་པ་
 ཉིད་རྒྱུ་མཛོན་སུམ་རྒྱུ་མཐོང་བར་མཛད་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་རྟོག་གི་བའི་སྒྲོས་བསམ་གྱིས་མི་
 ཁུབ་པ་ཉིད་རྟོན་པ་དང་། རོན་དམ་པར་རྟོས་པ་ཞིབ་ཉིད་རྟོན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་རོན་
 དམ་པར་གྲུབ་པ་འགོག་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་འདི་དང་མ་རྩལ་ལ་རོན་དམ་པར་སྤང་དོར་གྱི་
 འདུ་ཤེས་འགོག་པ་ཤེས་པ་ཞེས་པུ་བའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

དོན་ཤིལ་ན། མི་མཐུན་ཐོགས་པ་མེད་དང་དེ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་
པའི་གཞི་ལམ་གྱིས་བསྟན་པའི་བྱུང་བར་སོགས་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་བསྟན་མཚན་གཞི།
རྣམ་མཁྱེན་སྦྱོར་བར་མཚོན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐོང་ཚོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་
སོགས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་དམིགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་
ཡིན་པ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཁྱད་མཚན་ལ། མདོར་བརྟན། ལྷན་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། མཚན་སྐད་ལ།
ཅ་པ། འགྲེལ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་བར་སྐབས་ཀྱི་མིག་སྐད་ལྟར་པ་དགུ་མ་མཁུན་གསུམ་
སྒྲིབ་པ་མཚན་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཉན་རང་གི་སྒྲིབ་པ་ལས་ཁྱད་ཞུགས་པའི་ལུང་དངོས་
སྐད་བརྟན་པར། སྒྲིབ་པ་ཉིད་དུ་བརྟན་ནས་ཤེས་མཚན་བརྟན་པ་ལྷན་གསུམ་གྱིས་བརྟན་
པའི་ཤེས་པའི་རྣམ་པས་མཁུན་གསུམ་སྒྲིབ་པ་སོ་སོར་ཚད་མས་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་རྣམས་ཀྱི་
གང་ལས་ཁྱད་ཞུགས་པའི་ཁྱད་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འོག་
དུ་བར་སྐབས་ཀྱི་མིག་སྐད་ལྟར་པས་ཁྱད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་དེ་འཁོད། གཉིས་པ་ནི། ལྷན་
བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པའི་ཚོས་ཉིད་པས་མ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་

ཁྱད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་རང་གི་སྒྱུར་བ་ལས་ཁྱད་ཞུགས་པར་མཚོན་
 པའི་བདེན་པའི་སྒྱུད་ལུལ་ཅན་སྒྲིབ་ཅིག་མ་ནི་བཙུང་ཏུག་གིས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་བྱིར་
 གསུམ་པ་ནི། ཚེས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཐུགས་སྙུང་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲུལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པའི་ལུལ་ཅན་
 ཚེས་ཤེས་པའི་བཅོད་པ་དང་། རྗེས་སྙེམ་པའི་བཅོད་པ་དང་། ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་བཙུ་
 ཏུག་གིས་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་སྒྱུར་བ་དག་ཉན་རང་གི་སྒྱུར་བ་
 ལས་ཁྱད་ཞུགས་པའི་སྒྱུར་བར་མཚོན་པས་ན་ཁྱད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྒྱབས་ཟེན་པ་
 དེའི་བྱིར་། འདིར་ཁྱད་གཞི་མཐོང་ལམ་དང་སྒྱུར་ནས་བསྟན་པར་ཟད་གྱི་ཁྱད་ཚེས་གྱི་ལྷག་པའི་
 ཚེས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཐུགས་སྙུང་པ་སོགས་བཙུང་ཏུག་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚོགས་
 ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་ལ་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བ་ཉན་
 རང་གི་སྒྱུར་བ་ལས་ཁྱད་ཞུགས་མོད་ཀྱང་། འདིར་དངོས་སྒྲུམ་བསྟན་པ་ནི། སྒྱུར་གཞི་ཤེས་གྱི་
 སྒྱུར་བ་ཉན་རང་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ། མཚམས་སྒྱུར་༥ བ། འགྲེལ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལང་བསམ་
 གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་གང་གི་ཡིན་ཞེན་དེ་འཆད་པའི་བྱིར་། བར་སྐབས་གྱི་
 ཚོགས་སྙུང་ཅན་པ་གསུམ་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། ལམ་ཤེས་སྒྱུར་བ་དང་རྣམ་མཁྱེན་སྒྱུར་
 བས་བསྐྱས་པའི་ལམ་ནི་ཉན་རང་གི་ལམ་གཞན་དག་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པས་ཁྱད་
 པར་གྱི་ལམ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་འཕགས་ན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་
 ནི་བཙུང་ཏུག་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཁྱད་པར་འཕགས་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའོ། །དེ་ཡང་ཡོད་དེ།
 བསམ་མི་ཁྱབ་དང་ཞེས་སོགས་བཙུང་ཏུག་ཡོད་པའི་བྱིར་།

གསུམ་པ་འགྲེལ་པ་ལ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། གང་ལས་ཁྱད་ཞུགས་པའི་ལུལ་དངོས་སྙེམ་
 མ་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་དང་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་

པའི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྒྱུར་པ་གཉིས་
ནི། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ལམ་རྣམས་ལས་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་ཡིན་པར་ཁྱད་ཞུགས་སོ། །གང་
གིས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་མཚོན་ན་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སྟག་བསྐལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་
པའི་ཡུལ་ཅན་ཤེས་བཞོན་སྒྲིག་ཅིག་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་བརྟུག་གིས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་
ཤིང་མཚོན་ནོ།

དེ་ལ་ཡང་བརྟུག་ཏུ་ཡོད་དེ། བདག་སྐྱོན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ལ་སོགས་
བས་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟག་བསྐལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་
བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཉིད་ཐུགས་སུ་ཁྱད་པ་དང་། དཔེ་མེད་བསམ་མི་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། ཐ་
སྟོན་པའི་ཆོད་མས་གཞལ་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་དང་། གངས་ཀྱིས་བགྱང་པ་ལས་
ཡང་དག་པར་འདས་པ་དང་། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
སྟོན་པ་དང་། རི་ལྟ་བུ་དང་རི་སྟོད་པ་ཤེས་པའི་སྟེས་བུ་མཐས་པས་རིག་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་།
ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སྟོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་
པ་དང་། ཐེག་ཆེན་རང་གི་ལུགས་ལ་སྟོས་པའི་མཛོན་པར་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་སྒྱུར་པར་ཤེས་པ་
དང་། གུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་བྱི་
བ་མེད་པ་དང་གང་བ་མེད་པའི་ངོ་པོ་ཤེས་པ་དང་། ལས་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་གསུམ་རྣམ་པར་
དག་པས་སྐྱོན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཏུ་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་པ་དང་། གུས་པ་དང་
རྒྱན་མི་འཆད་པའི་ཡང་དག་པའི་སྒྱུར་བས་བསྐལ་པ་དུ་མར་བསྐྱབ་པའི་བསོད་ནམས་དང་ཡོ་
ཤེས་ཡང་དག་པར་འགྱུབ་པ་དང་། ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཟེན་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་ལེམས་དཔའི་
ལམ་གྱི་རྟེན་རིགས་ལ་དམིགས་པ་དང་། སྟོན་ལམ་ལ་སོགས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པའི་རྒྱའི་ཆོགས་པ་དང་། དགེ་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཐབས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་པ་

དང་། ཚོས་གང་ལ་ཡང་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་རོ་སྤང་བ་མེད་པ་དང་བཙུང་བ་གི་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། སྐབས་འདིར་བྱད་པར་ཞུགས་པའི་ཉན་རང་དེ་དག་གི་ལམ་དངོས་སུ་མ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཉན་རང་གི་ལམ་ནི་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་བྱད་པར་དང་བྱལ་བའི་སྒོ་ནས་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་སྐྱེས་པ་དང་བཅས་བཞིན་དུ་སྒྲེ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གོ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ཉན་རང་གི་ལམ་ལས་བྱད་ཞུགས་པར་དངོས་སུ་བཟུང་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། དོན་དེ་ལ་ན་སེམས་དཔའི་ལམ་ཤེས་སྒྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལྟ་དང་། རྣམ་མཐུན་སྒྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་བདུན་མཚན་གཞི། ཉན་རང་གི་སྒྲུབ་པ་ལས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྒྲུབ་པར་མཚོན། བསམ་མི་བྱུང་སྐྱེས་ཀྱིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པ་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་བྱེད་མཚན་ལ། མཚན་སྒྲུབ་། ཅ་བ། འགྲེལ་བའོ། །དང་བོ་ནི། བྱད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཉན་རང་གི་སྒྲུབ་པ་ལས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་རྣམ་པར་བཅད་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིག་སྒྲུབ་པ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་འཁྲད། གཉིས་པ་ནི། སྒྲུབ་པའི་ངོ་བོ་བཙུག་ཅིག་པོ་འདི་ནི་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་ན་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། བན་དང་བདེ་དང་སྒྲོབ་པ་སྐྱེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། སེམས་དཔའི་རྒྱད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་བྱེད་ལས་དང་ལྟན་པའི་སྒྲུབ་པར་མཚོན་བྱེད་ལན་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་བྱེད་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་ཐར་པའི་བདེ་བ་ལ་འགོད་པ་མ་འོངས་པའི་ལན་པ་དང་། ལྷག་བརྒྱལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་ཞི་བ་སྐྱེས་ཆེ་འདིའི་བདེ་བ་དང་། འཁོར་བའི་ལྷག་བརྒྱལ་སྒྲོབ་ཅིང་སྒྲུབ་ཡང་མི་སྒྲིན་པར་བྱེད་པས་ལྷག་བརྒྱལ་མེད་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་ཉིད་ཉེ་བར་སྒྲུབ་པའི་དོན་ཀྱིས་གཞན་ལ་ལན་པའི་བྱེད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་སྐབས་ལ་སྐྱེས་

པའི་བྱེད་པ་བདུན་ཡོད་དེ། གཏན་དུ་ཕན་པ་ལྷན་འདས་ལ་འགོད་པའི་སྐབས་ཀྱི་བྱེད་པ་དང་།
 ལྷག་བསྐལ་གྱི་སྐྱོག་པ་གནས་ཀྱི་བྱེད་པ་དང་། འཁོར་བ་དང་ལྷན་ལས་འདས་པ་མཉམ་
 པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ལ་འགོད་པ་དབྱེད་གཉེན་གྱི་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་བསྐྱོར་པའི་སྐམ་དང་ཆོས་
 མཐུན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་དང་བྱལ་པའི་ཐར་པ་ལ་འགོད་པས་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་རྟོགས་
 པའི་རྟེན་གྱི་ངོ་མོ་སྒྲིང་གི་བྱེད་པ་དང་། གནས་སྐབས་དང་མཐའི་གཞན་གྱི་དོན་སྐྱབ་པ་ཡོངས་
 འབྲེན་གྱི་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལྟན་གྱིས་སྐྱབ་པར་འཇུག་པའི་བྱེད་པ་དང་། ཐེག་
 པ་གསུམ་གྱི་ངེས་པར་འབྱུང་པའི་འབྲས་བུ་དུས་མ་ཡིན་པར་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་སུམ་
 དུ་མི་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནམས་དུས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་ཉེ་བར་སྐྱབ་པའི་དོན་
 གྱིས་ཡོད་པའི་བྱིར། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱོར་པ་ལ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་རྟེན་གྱི་
 མཛད་པ་གཅིག་ཡོད་དེ། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདུལ་བྱ་ལ་
 སྟོན་པ་ཉེ་བར་སྐྱབ་པའི་དོན་གྱིས་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ན་བྱེད་པའི་རྒྱལ་བ་བཅུ་གཅིག་
 གིས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་དག་གིས་ཆ་རེག་གིས་མེ་མཚོན་པ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྒྱོར་པ་དག་གཞན་དོན་བསྐྱབ་པའི་བྱེད་ལས་དང་ལྷན་
 བར་མཚོན་པས་ན་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་དེ། སྐབ་ཟེན་པའི་བྱིར། དོན་དེལ་ན་ཉོན་མོངས་
 རྟགས་སྟགས་གྱིས་དཔེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་བཅུ་དྲུག་མཚན་གཞི། གཞན་དོན་
 སྐྱབ་པའི་བྱེད་ལས་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྷན་པའི་སྒྱོར་བར་མཚོན། ཕན་བདེ་སྐྱབ་སྟགས་ཀྱི་
 བྱེད་ལས་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྷན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པ་ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་ངོ་མོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་མཚམས་སྦྱར། ཅུ་པ། འགྲེལ་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱེད་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མཁྱེན་གསུམ་སྒྱོར་པ་གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་བྱེད་ལས་དང་ལྷན་པར་ཤེས་
 པར་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྱོར་པའི་མཚན་གཞི་དང་མཚོན་བྱའི་ངོ་མོ་ཉིད་གང་ཞེན་བར་སྐབས་
 ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་གྱིས་ངོ་མོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་འཆད། གཉིས་པ་ནི། མཁྱེན་

གསུམ་སྟུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གི་བདག་ཉིད་ནི་ཚུལ་ཅན། མཚན་ཉིད་བཞི་བར་བཞེད་
བ་ཡིན་ཏེ། མཚན་གཞི་དང་མཚན་བྱ་ལྟ་བུར་མཚན་བར་བྱེད་བའི་བྱིར། དེ་དག་གང་ཞེན་བཅུ་
དྲུག་ཡོད་དེ། ཉོན་མོངས་རྟགས་དང་ཞེས་སོགས་ཡོད་པའི་བྱིར།

གསུམ་བ་ལ། སོ་སོར་བཤད་བ་དང་། རོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་དཔའི་ཐམས་
ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟུང་བ་དེ་ལ་ཉོན་སྒྲིབ་ཅི་རིགས་པས་དབེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་བཞི་ཡོད་དེ།
འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་སྟེང་བ་དང་། དེའི་རྟགས་ལས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་
སྟེང་བ་དང་། དེའི་མཚན་མ་རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེང་བ་དང་།
འདོད་ཆགས་སོགས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་། འདོད་ཆགས་མེད་བ་ལ་སོགས་པ་གཉེན་པོ་
དག་དོན་དམ་བར་སྒྲུང་དོར་དུ་སྒྲུབ་པས་སྟེང་བ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་
སེམས་དཔའི་སྟུང་བ་རྣམས་སྟུ་ཡོད་པའི་བྱིར། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ལ་
ལྟ་ཡོད་དེ། རོན་དམ་བར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ཐ་སྟོད་དུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་དཀའ་བ་
སྒྲུབ་པའི་སྟུང་བ་དང་། ཐེག་པ་གཞན་དུ་མི་ལུང་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་གཅིག་དུ་སངས་རྒྱ་
བར་དེས་པའི་སྟུང་བ་དང་། ཡུན་རིང་པོ་ནས་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་མཚོག་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཆེན་
པོ་གསུམ་སྟུང་བའི་སྟུང་བ་དང་། བསྟོམ་བར་བྱ་བ་དང་སྟོམ་བ་པའི་ཚུལ་དོན་དམ་བར་མི་
དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་སྟུང་བ་དང་། བདེན་པའི་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་མཐའ་དག་
བཀག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་དག་གི་ནི་སྟུང་བ་རྣམས་སྟུ་ཡོད་པའི་བྱིར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ལ་བདུན་ཡོད་དེ། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་དང་ལམ་ཤེས་
པ་ཉིད་ཀྱིས་ལུལ་དུ་བསྟུས་པའི་དངོས་པོའི་བྱེད་བར་གཞི་ལམ་ལ་དམིགས་པ་དང་། འཛིག་
རྟོན་མངོན་ཞེན་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་པའི་འཛིན་པ་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་བདེན་བར་ཞེན་པ་ལ་
སོགས་པ་ལས་སྟོན་སྟེ་བསྟན་པས་བྱིས་པ་འདི་ནས་དོན་དང་མི་མཐུན་པ་དང་། གཞུགས་ལ་
སོགས་པ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཚུལ་ཀྱིས་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་པ་དོན་དམ་

བར་མི་དམིགས་པས་ལྟུལ་གཞི་བདེན་པ་མེད་པ་དང་། བདེན་པས་སྤྲོད་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་གིས་
 དོན་དམ་པར་འགྲོ་བ་མེད་པ་དང་། གཟུགས་ལ་ཞོགས་པ་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་
 སྒྲིབ་པ་མེད་པ་དང་། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་གཉིས་ཀ་ལ་ཞོགས་པ་གསུམ་གྱིས་ངོ་བོ་
 དེ་བཞིན་ཉིད་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྱུར་བ་དེ་ལྷ་སྤྲུག་གི་
 ཡོད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ལྷ་ར་ན་མཚན་ཉིད་བཞི་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
 ཏུ་བཞེད་དེ། ལྷ་ར་བཤད་བ་དེ་ལྷ་ར་ན་སྒྱུར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གིས་ཆ་རྒྱུ་གིས་མེ་མཚན་
 བ་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་ཏུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྒྱུར་བ་དག་གིས་བྱུང་བྱེད་པ་གསུམ་
 གྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྷ་ར་བ་བཞིན་ཏུ་མཚན་པས་ནའོ། །

གསུམ་པ་གངས་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ལྷ་ར་ན་གིས་མཚན་ཞེ་བརྟུད། བྱུང་མཚན་བཅུ་དྲུག་ བྱེད་
 མཚན་བཅུ་གཅིག་ ངོ་བོ་ཉིད་མཚན་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པས་སྒྱུར་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས་ན་ནི་མཚན་
 ཉིད་དགུ་བཅུ་ཅུ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ནས་བཟུང་སྟེ་རྟུ་ལ་སྒྲིབ་པའི་
 རིམ་པ་བཤད་པ་ལ། བསྐྱེལ་པ་གངས་མེད་གསུམ་ནས་འཛང་རྒྱ་བའི་ལམ་གྱི་ཐོག་མ་བཤད་
 བའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱན་གྱི་ཆེད་ཏུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ངོས་བཟུང་། རྒྱན་སྒྲིན་བྱེད་ལམ་སྒྲིབ་པའི་རིམ་པ།
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་རྟོགས་བྱུང་བར་ཅན་རྒྱན་ལ་སྒྲིབ་པའི་རིམ་པ་བཤད་བའོ། །དང་པོ་ལ།
 ལམ་སྒྲིབ་མཚན་ཉིད། ལམ་གྱི་ཆིངས་ལྷ་ར་བསྟུས་ནས་དེ་ལ་མ་པས་པའི་གདུལ་བྱ་ངོས་བཟུང་
 བའོ། །དང་པོ་ལ། མཚམས་སྒྲིབ། ཅུ་བ། འགྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། འཛད་པར་འགྱུར་བའི་ཐར་
 བའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགེ་བའི་ཅུ་བ་དང་ལྷན་པ་ཁོ་ན་ལ་ཇི་སྒྲིབ་བཤད་པའི་སྒྱུར་བ་མཚན་
 ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཡོངས་སུ་གིས་པ་འབྱུང་བས་ཐར་བའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དེ་འཛད། གཉིས་པ་ནི།
 སྤྲོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་བྱུང་ཐམས་ཀྱི་རྟོགས་ལམ་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྟོགས་
 པར་རྟོགས་པའི་སྒྱུར་བ་སྟོན་པའི་སྒྲིབས་འདི་ལ་ཐར་བའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་པར་འདོད་དེ།
 དོན་དམ་པར་མཚན་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་གིས་རབ་གྱིས་ཟེན་པའི་རབ་ཏུ་སྒྲིན་པ་ལ་ཞོགས་

པ་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་རང་རྒྱུད་ལ་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་མཁས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་
གྱི་ཆོས་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན།

གསུམ་པ་ནི། རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་ཆོགས་ལམ་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མངོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲུབ་པ་རྟོན་པའི་སྐབས་འདི་ལ་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་
པ་ཡིན་པར་འདོད་དེ། རོན་དམ་པར་མཆོན་མ་མེད་པར་དམིགས་པའི་ཤེས་པའི་རྣམ་པས་བྱིན་
པའི་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་ཐུག་
པའི་བར་རྣམས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྒྲིད་པར་མཁས་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་ཆོས་མངོན་རྟོགས་ཡིན་
པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ལམ་གྱི་ཆེངས་ལྡར་བསྐྱས་ནས་དེ་ལ་མཁས་པའི་གདུལ་བྱ་ངོས་བཟུང་པ་ལ།
མཆོམས་སྒྱུར། ཅུ་བ། འབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲིན་སོགས་རང་རྒྱུད་ལ་སྒྲུབ་པར་མཁས་པ་
དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན་དེ་བཟུན་པའི་བྱིར་བར་སྐབས་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ། གཉིས་པ་ལ། ལམ་
སྒྲིའི་ཆེངས་ལ་མཁས་པའི་ཆོད། དེ་ལ་མཁས་པའི་རྒྱུན་གྱི་གདུལ་བྱ་ངོས་བཟུང་པའོ། །དང་པོ་
ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་འཕྲུག་སྒོ་སེམས་བསྐྱེད་ཏུ་བཟུན་པ་དང་། རྟོན་པ་ལ་སྒྲོབ་པའི་རྩལ་ལོ། །དང་
པོ་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱལ་སོགས་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་ལ་དམིགས་པའི་དད་བདད། བསམ་
པ་ལུན་ཆོགས་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་བསྐྱས་པའི་དྲན་པ་སྟེ་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་
ཡོན་ཏན་གཉིས་བཟུན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། སྒྲིན་སོགས་རྟོན་ལུ་ཏུ་སྒྲོབ་པའི་བཙུན་
འབྲས་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ནས་མཁའ་མཛོད་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། བདེན་
པ་གཉིས་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ་བྱང་སེམས་

ཆོགས་ལམ་པའི་ཡིན་ཏན་གསུམ་སྟེ་སྒྲ་མ་གཉིས་དང་རྣམ་པ་ལྷ་བརྒྱན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
དེ་ལ་མཁས་པའི་རྒྱན་གྱི་གདུལ་བྱ་དོན་བཟུང་བ་ནི། རྒྱན་གྱི་གདུལ་བྱ་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་
པ་ལ་དབང་བའི་རིམ་པས་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། དབང་པོ་རྣོན་པོ་ཡིས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་
པར་སྒྲ་བ་དང་། བརྒྱལ་པོས་རྟོགས་དཀར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། སྒྲིར་རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་
བྱ་ཡིན་ན། གདུལ་བྱ་དབང་རྣོན་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཀྱང་། རང་གསེས་ཀྱི་དབང་པོ་རྣོན་བརྒྱལ་གཉིས་
སུ་སྟེ་བའོ།

གསུམ་པ་འགྲེལ་བ་ལ། ལུལ་ལྷ་ལ་མཁས་པའི་བྱང་བར། དབང་པོ་རྣོན་བརྒྱལ་གྱི་ལམ་བཟོད་
པའི་བྱང་བར། རྒྱགས་ལ་འཕངས་པའི་དོན་ནི། །དང་པོ་ནི། རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱར་
གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། ལུལ་རྣམ་པ་ལྷ་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱངས་
བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་སོགས་ལ་དམིགས་པའི་དད་བ་དང་། སྒྱིན་པ་ལ་སྒྲོ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་
དང་། བསམ་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པས་བསྐྱས་པའི་བྱན་བ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་རེ་
འཛིན་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་བྱང་བར་
ཅན་ལ་སོགས་པ་ལྷ་དང་ལུན་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིའི་དད་སོགས་ལྷ་ཆོས་ཅན། རྣམ་བྱང་གི་
དབང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། རང་འབྲས་འཕགས་ལམ་བཟྱེད་པ་ལ་བདག་པོར་མ་གྱུར་
པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། རྒྱན་གྱི་གདུལ་བྱ་གཉིས་ཀ་ཡང་ལུལ་ལྷ་ལ་མཁས་པ་དེ་ལྷ་མོད་ཀྱི་གདུལ་
བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སློན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་སྒྲ་བར་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷར་
དད་པ་ལ་སོགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དབང་པོ་རྣོན་པོས་ནི་སློན་མེད་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་པ་སྟེ་ཐོབ་པར་སྒྲ་ལ། ཐེག་ཆེན་ལ་གནས་པ་དེ་
དག་ཉིད་དབང་པོ་བརྒྱལ་པོས་ནི་རྟོགས་པ་སྟེ་ཐོབ་པར་དཀའ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་འགྲེལ་ལ་འཕངས་པའི་དོན་ནི། དད་སོགས་འབྲིང་པོ་རང་རྒྱལ་ཆོགས་

ལམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་པ་སྟེ་ཐོབ་ལ། དད་སོགས་རྒྱང་ང་
ཉན་ཐོས་ཆོགས་ལམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་པ་སྟེ་ཐོབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་
འདི་འཕངས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་དབང་པོ་ནི་རྩལ་གཉིས་ནས་མ་བཟོད་
པའི་རིམ་པ་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྒྱད་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ལམ་སྟེས་པའི་རིམ་པ་བཤད་པ་ལ། དངོས་ཀྱི་དོན། མངོན་
པར་རྟོགས་པ་དུག་གི་གོ་རིམས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་མཚམས་སྦྱར།
རྩ་བ། འགྲེལ་བའོ།

ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན།

དང་པོ་ནི། ཐར་པའི་ཆད་མཐུན་པ་སྟེས་པའི་སྒྲོ་བ་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་ལ་ངེས་པར་འབྱེད་
པའི་ཆད་མཐུན་པ་འབྱུང་བས་དེ་འཆད། གཉིས་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོར་ལམ་དྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་
དམིགས་པ་སྒྲུབས་འདིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡིན་པར་མདོ་ལས་བསྟགས་ཏེ། སྒྲོར་ལམ་
དེས་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་སེམས་མཉམ་པར་ལྟ་བུ་སོགས་རྣམ་པ་དག་ནི་
བརྩུར་མདོ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཅེ་མོར་གྱུར་པ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པ་
ཡིན་ཏེ། དེས་བདག་ཉིད་ཐེག་པ་ལས་ཐོག་ཅིང་སྟོན་པ་ལ་སོགས་ལ་གནས་པས་སེམས་ཅན་
གཞན་དེ་དག་ལ་ནི་འགོད་པ་དང་། ཞུགས་པ་ལ་བསྟགས་པ་བརྗོད་པ་དང་མཐུན་པས་དགའ་
བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དམིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་བཟོད་པ་ནི་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ལ་དམིགས་ཏེ། བདེན་བཞེ་ཤེས་པ་ལ་རང་གནས་ནས་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་རྟེན་ཅན་དེ་ལ་
འགོད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་མཆོག་གྱུང་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ།
སེམས་ཅན་རྣམས་སྟོན་ཅིང་གྲོ་ལ་བར་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱིས་དམིགས་པ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ། སྔ་སྔར་བཤད་པ། དོན་བསྟུན་པོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མདོར་
བར་རྫོགས་པར་རྫོགས་པའི་སྒྲིབ་པ་རྫོན་པའི་སྒྲིབ་པ་ལ་དེ་ལ་སྒྲིབ་པ་ལ་དེ་བར་གྲུབ་པ་ནི་ཆོས་
ཅན། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ནི་ཡིན་པར་བཤེད་དེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆགས་པར་གི་
རིགས་སྒྲིབ་ཅད་ནས་འཛིན་པ་འགོག་པའི་བདེང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་མཉམ་པའི་སེམས་དང་། ཡིང་
འོང་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བྱམས་པ་དང་། ལྷགས་སྒྲིབ་པའི་སེམས་དང་། གྲུན་ནས་མནར་སེམས་
པའི་ཁོང་ཁྱོད་པ་མེད་པའི་སེམས་དང་། མཐོ་མི་འཆོམས་པས་རྣམ་པར་འཕྲོ་བ་མེད་པའི་སེམས་
ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟ་དང་། རྒྱུས་པ་དང་བྱུང་མེད་ཀྱི་པ་ལ་ལྟ་དང་མའི་སེམས་དང་མཉམ་པ་ལ་སྒྲུན་
དང་མིང་མའི་སེམས་དང་། བཞུན་པ་ལ་བྱུང་དང་བྱུང་མའི་སེམས་དང་། ཡིད་ཐེབས་པ་བཤེས་ཀྱི་
སེམས་དང་། ཡིད་བརྟན་པ་གོགས་ཀྱི་སེམས་དང་། རུས་གཅིག་པ་གཉེན་གྱི་སེམས་དང་། མི་
གཅིག་པ་སྐྱུག་གི་གཉེན་མཆོམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཞན་ལྟས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་
པའི་ཕྱིར། ཅེ་མོར་གྲུར་པ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ནི་ཡིན་ཏེ། མདོར་ན་མི་དགེ་བ་གྲངས་
བཞིན་དུ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་ནས་ཕྱོག་པ་ལ་རང་ཉིད་གནས་ནས་གཞན་རྣམས་སྐྱེག་པ་ལས་ཕྱོག་པ་
ལ་སྒྲིབ་པ་དང་། དགེ་བ་ལ་ཡེན་པའི་སྒྲིབ་ནས་ཞུགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེའི་སྒྲིབ་ནས་རང་ཉིད་
གནས་ནས་གཞན་དགེ་བ་ལ་གནས་པ་དག་ལ་སྒྲིབ་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། གང་ཟག་གཞན་
བདག་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་མ་བསྐྱུལ་བར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱུགས་པ་བཟོད་པ་དང་། མཐུན་
བར་བྱེད་པ་ལ་དགའ་བ་སྒྲིབ་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་ཕྱོག་པའི་ཆོས་ཀྱི་རབ་དུ་དབྱེ་བས་ནི་རྣམ་
པ་མཐའ་ལས་བཞེས་བྱ་བ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། བཟོད་པ་ལང་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅེ་མོར་གྲུར་པ་ལ་འགོད་བྱེད་རང་དང་། འགོད་
བྱ་གཞན་གྱི་རྟེན་གྱི་དབྱེ་བས་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དག་བཤད་པ་ནི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་དགེ་
བ་ལ་སྒྲིབ་པ་དང་། མ་བསྐྱུལ་བར་ཞུགས་པ་ལ་བསྐྱུགས་པ་བཟོད་པ་དང་། མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་
རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་སྐྱེག་པས་ལ་སྐྱོགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ཤེས་པ་ལ་གནས་ནས། གཞན་

གྱི་རྟེན་གྱི་བདེན་བཞི་ཤེས་པ་ལ་འགོད་པའི་སྒོ་ནས་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཚེས་གྱི་མཚོག་དེས་
 གྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་རང་དང་གཞན་གྱི་རྟེན་
 ཅན་ཁོ་ན་སེམས་ཅན་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་། གྲོ་ལ་བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་གནས་ནས་
 གཞན་དེ་ལ་འགོད་པའི་རྣམ་པ་དག་གིས་དམིགས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བཞིས་སེམས་
 ཅན་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་བ་ཟེན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མཛོན་རྟོགས་དུག་གི་གོ་རིམ་སྣ་
 ལོག་རྟོག་དགག་པ་ནི། སྒྲ་བས་དང་པོ་གསུམ་དུ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལ་
 སོགས་པ་མཐོང་བའི་ལམ་དང་སྒོ་མ་བའི་ལམ་ཐ་སྟོད་དུ་གསུངས་པ་དགོས་པ་དང་བཅས་པ་
 ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་མཁྱེན་ཚོགས་སྦྱར་གྱི་སྒྲ་བས་འབའ་ཞིག་ཏུ་དང་། ལམ་ཤེས་
 ས་དང་པོ་ནས་དུག་པའི་བར་འབའ་ཞིག་ཏུ་དང་། གཞི་ཤེས་ས་བདུན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཅིག་
 ཅར་སྟེ་བ་སྟེ་སྒོ་མ་པ་དགག་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དགག་ཅུས་ཏེ། དེ་ཉིད་སྦྱར་
 མཐོང་སྒོ་མ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་བས་སྒྲ་བ་ཏུ་དང་། འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་སྟེ་སྒོ་མ་པ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་
 རིམ་གྱིས་སྟེ་བ་སྟེ་འབྲུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏུགས་རྣམས་བྱ་བ་སྟེ། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་
 དང་བཅུ་དང་ལམ་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་སོ་དུག་དང་གཞི་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་ཉེར་བདུན་པོ་ཐམས་ཅད་
 རྣམ་པར་སྒོ་མ་བའི་དབྱེ་བས་གོ་རིམ་སྣ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལ་སོགས་
 པ་ལམ་ཤེས་དང་གཞི་ཤེས་པ་སྟེ། མཛོན་པར་རྟོགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་བས་ལ་སྟེ་དེ་རྣམས་
 འཛིག་རྟེན་པའི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྟོགས་ཤིང་ཐོབ་པ་སྟེན་དུ་འགྲོ་བས་
 འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཐོང་བ་དང་སྒོ་མ་བའི་ལམ་གསུམ་ཀར་སྒོ་མ་ཁིང་རྟོགས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར།

སྒྲ་བས་བཞི་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་དུ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལ་སོགས་
 པའི་དངོས་མིང་གི་ཐ་སྟོད་དུ་གསུངས་པ་དགོས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།

[illegible]

གསུམ་པ་ནི། མིང་ཞིང་དག་ལས་རྒྱལ་པའི་དཔའ་བོ་གང་དག་པེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་
མཐུན་པ་བཞི་དང་། མཐོང་བའི་ལམ་དང་བསྐྱེམ་པའི་ལམ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལ་རྟགས་དེ་དང་
དེ་རྟགས་པ་སྟེ་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་གནས་པ་དེ་དག་ནི་ཆོས་ཅན། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སྟོབ་
པ་བྱིར་མི་སྟོག་པའི་དག་འདུན་ཡིན་ཏེ། གོང་གི་རྟགས་དེའི་བྱིར། བམ་བོ་བཞི་པ་འདི་ནས་
འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པ་ཤད་ལ། སྦྱོར་ལམ་པ་སྦྱིར་མི་ལྷོག་པ་འི་རྟགས། མཐོང་ལམ་པ་སྦྱིར་མི་
ལྷོག་པ་འི་རྟགས། སྦྱོར་ལམ་པ་སྦྱིར་མི་ལྷོག་པ་འི་རྟགས་སོ། །དང་པོ་ལ། མདོར་པ་སྟན། རྒྱས་
པ་ཤད་དོ། །དང་པོ་ལ་མཚམས་སྦྱར། ཟུང་། འབྲེལ་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱིར་བྱི་བ་སྦྱིར་མི་ལྷོག་
པ་འི་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་འབྲེས་པ་གང་ཡིན་ཞེན། བྱེ་བྲག་གི་
ལན། དེ་ནིག་པར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སྟུང་ཅད་པ་གཅིག་གིས་ངེས་པར་འབྲེད་པ་འི་ཆད་པ་མཐུན་
པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་འཆད། གཉིས་པ་ནི། ངེས་འབྲེད་ཡན་ལག་ལ་གནས་
པ་འི་སེམས་དཔའ་དབང་དྲོན་ཆས་ཅན། རྟོགས་བྱང་ལས་སྦྱིར་མི་ལྷོག་པ་འི་མཚན་ཉིད་འདི་
ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བདེན་འཛིན་ཀྱང་བདགས་མདོན་འགྱུར་པ་
ལྷོག་པ་སོགས་རྟགས་རྣམ་པ་ཉི་ཤུར་བརྗོད་པ་ཡིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྦྱིར།

གསུམ་པ་ནི། དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལ་གནས་པའི་སྐྱེས་སྐྱེད་པ་འདྲ་བར་

རྣོན་རྣམས་ཀྱི་རྩོགས་བྱང་ལས་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ལ་
སྟོགས་པ་ལས་བདེན་འཛིན་ཀྱང་བཏགས་མཛོན་འགྱུར་བ་རྩོག་པ་དང་། སྤྱབས་གནས་ཡང་
དག་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ལ་སྟོགས་པའི་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ། མཆོམས་སྤྱར། ཅུ་བ། འབྲེལ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡང་བདེན་
འཛིན་ཀྱང་བཏགས་མཛོན་འགྱུར་བ་ལྟོག་པ་ལ་སྟོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་དེ་དག་གང་ཡིན་ཞེ་ན།
དེ་དག་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སྤྱབ་ཅན་པ་དྲུག་པོ་གསུངས། གཉིས་པ་ནི།
འདིར་བཤད་པའི་རྟགས་ནི་ཉི་ཤུ་དེ་དག་གིས་རྟོག་དང་ཅེ་མོ་དང་བཟོད་པ་དང་བཅས་པ་དང་
ཆོས་མཆོག་རྣམས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་དཔང་རྣོན་ནི་རྩོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལས་སྤྱིར་
མི་ལྟོག་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྟོག་སྟོགས་སོ་སོའི་རྟགས་ལས་རྟོགས་པར་འགྱུར་པའི་
ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། རྟགས་ནི་ཉི་ཤུ་དེ་དག་གིས་སྤྱོར་ལམ་པ་དཔང་རྣོན་གྱི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་
རྟགས་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེ། རྟོག་ལ་གནས་པའི་རྟགས་བཅུ་གཅིག་། ཅེ་མོ་ལ་གནས་པའི་
རྣམ་པ་དྲུག་། བཟོད་པ་ལ་གནས་པའི་རྣམ་པ་གཉིས། ཆོས་མཆོག་ལ་གནས་པའི་རྣམ་པ་གཅིག་
གིས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་རྟོག་དང་ཅེ་མོ་དང་བཟོད་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ་གནས་པའི་
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དཔང་རྣོན་སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལས་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཡིན་
པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་གང་ཞེ་ན། རྟོག་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་དཔང་རྣོན་ཆོས་ཅན།
གཟུགས་ལ་སྟོགས་པའི་ཆོས་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པ་ཀྱང་བཏགས་མཛོན་གྱུར་བ་ལྟོག་པ་ཡིན་
ཏེ། ཆོས་རྣམས་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱབས་གནས་ཡང་དག་ལ་དེ་ཡིན་མིན་གྱི་ཐེ་ཚོམ་མཛོན་གྱུར་བ་བྱེད་དེ། དཀོན་
མཆོག་གསུམ་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ལས་
འབྲས་ལ་སྤྱར་བ་འདེབས་པའི་ལོག་པར་ལྟ་བ་དང་། ལས་དཔང་གིས་དཔུལ་བ་དང་ཡི་དྲུགས་
དང་དུད་འགྱོར་སྤྱེ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མི་ཐོས་པ་དང་། འཁོར་རྣམས་བཞི་མི་རྒྱ་

བའི་ཡུལ་མཐའ་ཁོ་བ་ཏུ་སྒྲིབ་དང་། དབང་པོ་མ་ཚད་བ་ཡིད་དབང་ལ་སྒྲིན་ཞུགས་བའི་སྒྲིན་
 པ་དང་། རྩེ་དབང་ལ་སྒྲིན་ཞུགས་བའི་ཡུག་པའི་དངོས་པོ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པ་པ་ལྟ་ཚེ་
 རིང་པོར་སྒྲིབ་ཞེས་བྱ་བ་མི་ཁོ་མ་པ་བརྒྱད་ཟད་པ་དང་ལྟན་ཏེ། རི་ལྷར་འདོད་བར་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིན་
 ལམ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། བདག་དང་གཞན་དགེ་བའི་ཚོས་ལ་སྒྲིར་བ་དང་ལྟན་ཏེ། སྒྲིང་
 སྒྲིབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་སྒྲིང་རྗེས་ཡིད་གདུངས་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན།
 སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་ཡུལ་ལ་འབྱས་སུ་སྒྲིན་པར་གྱུར་ཅིག་པར་ཡོངས་སུ་བསྒྲིས་པའི་སྒྲིན་པ་
 ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་ཏེ། བདག་དང་གཞན་ཏུ་བརྗེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིན་སོགས་ལ་སྒྲིད་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། ཟབ་མོའི་དོན་ལ་ཡང་སོམ་ཉིར་མི་བྱེད་པ་དང་ལྟན་ཏེ། ཚོས་ཀྱི་གནས་
 ལུགས་བསྒྲིམ་བྱུང་གིས་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། བྱམས་པའི་བསམ་བས་
 ཀྱན་ནས་བསྒྲུངས་པའི་ལུས་དང་། དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་དང་ལྟན་ཏེ། གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཡན་པ་ཉིད་ཏུ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། སྒྲིབ་པ་ལྟ་བོ་འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་།
 གནོད་སེམས་དང་། གཉིད་དང་རྒྱུག་པ་གཉིས་དང་། རྟོད་པ་དང་འགྱོད་པ་གཉིས་དང་། ཐེ་ཚོམ་
 དག་དང་མི་འགྲོགས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དོན་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བའི་སྒྲིར་བ་སྒྲིན་སུམ་
 ཚོགས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། མ་རིག་པ་དང་ལྟ་བ་པར་བ་ལ་སོགས་པའི་བག་ལ་ཉལ་
 ཐམས་ཅད་འཛུམས་པ་དང་ལྟན་ཏེ། སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲིམ་བྱུང་གི་སྒྲིབས་ཀྱིས་དེ་དག་གིས་
 གཉེན་པོ་རྣམ་པར་བསྒྲིམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། སྒྲིད་ལམ་ཀྱན་ཏུ་བྱན་པ་དང་། ཤེས་
 བཞིན་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིན་ཅི་ལོག་གི་ཡུལ་ལ་སེམས་མ་གཡེངས་པའི་སྒྲིན་ནས་ཏུག་ཏུ་
 མཉམ་པར་བཞག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། གོས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲིད་པ་དམ་བས་
 སྒྲིད་ཏུ་མེད་བས་གཙང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་ལྟན་ཏེ། སྒྲིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་གཙང་སྒྲིན་ཏུ་སྒྲིད་
 པ་གོམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར། སྒྲིར་ལམ་རྩེ་མོ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་དབང་རྣོན་ཚོས་ཅན།
 ལུས་ལ་སྒྲིན་སུའི་རིགས་བརྒྱད་ཁྲི་མི་འབྱུང་བ་དང་ལྟན་ཏེ། དགེ་བའི་རྩ་བ་འཛིག་རྟེན་རྩེ་མོ་

ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་དཔའ་འབྱེད་མན་ཆད་ལས་མཛོན་པར་འཇགས་པ་ཐོབ་པ་ཉིད་
 གིས་ཐུང་། དེ་ཆོས་ཅན། རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཐུ་མེད་པ་དང་ལྷན་ཏེ། དགེ་བའི་ཅ་
 པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྣམས་པར་དག་པའི་ཐུང་། དེ་ཆོས་ཅན། དུགས་དར་ཁྱོད་པ་ཉིད་ལ་
 སྒྲུངས་པ་སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་དང་ལྷན་ཏེ། རྟེན་པ་དང་བཀྲུས་ཀྱི་ལ་
 སྒྲུངས་པ་ལ་མི་ལྷ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུང་། དེ་ཆོས་ཅན། ལར་ཕྱིན་དུག་དེ་དག་དང་འགལ་བ་སེར་
 རྩ་དང་འཆལ་པའི་ཚུལ་བྱིས་ལ་སྒྲུངས་པ་མེད་པ་དང་ལྷན་ཏེ། སྤྱིན་པ་ལ་སྒྲུངས་པའི་ལར་
 ཕྱིན་དུག་གི་སྤྱོད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱུ་པའི་ཐུང་། དེ་ཆོས་ཅན། བདེན་པས་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཉིད་
 དང་མི་འགལ་བར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་པའི་རྣམ་འབྱོར་དང་ལྷན་པར་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བདེན་སྤྱོད་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཐུང་། དེ་ཆོས་ཅན། གཞན་གྱི་དོན་ཏུ་དཔུལ་བ་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་
 ལུགས་ཅིག་པ་ལྷར་བདག་ཉིད་ཀྱིར་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུང་། བཟོད་པ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་
 དཔའ་རྣོན་ཆོས་ཅན། ལམ་སྟོན་པ་གཞན་གྱིས་བཀྱི་བར་མི་བརྟུབ་པ་དང་ལྷན་ཏེ། གནས་ལུགས་
 རྟོགས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དང་ལྷན་པའི་ཐུང་། དེ་ཆོས་ཅན། ཟས་གཙང་པ་དང་
 མེ་ལྷ་བསྟེན་པ་སྒྲུངས་ལམ་ལྷར་བཅོས་པ་ཉི་བར་སྟོན་པའི་བདུད་ལ་བདུད་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་པ་ལ་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཐུང་། ཆོས་མཆོག་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་དཔའ་རྣོན་ཆོས་ཅན། རྟོགས་ལྡན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཐམས་
 ཅད་ལ་སངས་རྒྱུས་དབྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོབ་ཆེ། འཁོར་གསུམ་རྣམས་པར་དག་པས་ཕྱིན་དུག་
 གི་སྤྱོད་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐུང་།

གཉིས་པ་མཐོང་ལམ་པ་ཐུར་མི་ལྷག་པའི་རྟོགས་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱུས་པར་བཤད་དོ། །
 དང་པོ་ལ། མཆོམས་སྤྱར། ཅ་བ། འགྲེལ་པའོ། །དང་པོ་ནི་དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་
 པའི་ཐུར་མི་ལྷག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་འོག་ཏུ་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་ཐུར་མི་ལྷག་པའི་མཆོན་ཉིད་

པར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སྒྲུབ་ཅན་པ་གཅིག་གིས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། མཐོང་བའི་ལམ་ལ་བཟོད་
 པ་དང་ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་དང་དེས་དྲངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ལུས་དག་གི་ཐ་སྐད་ཁྱད་
 པར་ཅན་རྣམས་ནི་ཚོས་ཅན། མཐོང་ལམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྫོགས་བྱང་
 ལས་ཐྱིར་མི་ལྷོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་རྒྱབ་བྱེད་ལང་དག་ཡིན་པའི་
 ཐྱིར། གསུམ་པ་ནི། ལྷག་བསྐལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཚོས་དང་རྗེས་སྒྲུབ་ཤེས་པའི་
 བཟོད་པ་དང་ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་དང་དེས་དྲངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ལུས་དག་གི་ཐ་སྐད་
 ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་ནི་ཚོས་ཅན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་གནས་པ་རྣམས་
 རྫོགས་བྱང་ལས་ཐྱིར་མི་ལྷོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྒྱབ་ཐེན་པ་དེའི་ཐྱིར།

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ། མཚམས་སྒྲུར། ཅུ་པ། འགྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྐད་ཅིག་
 མའི་རྣམ་པ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཞེན། རྣམ་པ་རྣམས་པར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སྒྲུབ་ཅན་
 པ་ལུས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། ལྷར་བཤད་པ་དེ་འདྲའི་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་དང་དེས་དྲངས་
 པའི་རྗེས་ཐོབ་ལུས་དག་གི་ཐ་སྐད་ཁྱད་པར་ཅན་ནི་ཚོས་ཅན། སྒྲོ་ནས་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་གནས་
 པའི་སེམས་དཔའ་དབང་འབྱིང་རྫོགས་བྱང་ལས་ཐྱིར་མི་ལྷོག་ཏུ་རྒྱབ་པའི་རྟགས་ལང་དག་
 ཡིན་ཏེ། དེ་རྒྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བ་ཡིན་པའི་ཐྱིར།

གསུམ་པ་ལ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། དོགས་པ་དབྱུད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མཐོང་བའི་
 ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་དབང་འབྱིང་ཚོས་ཅན། གསུགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་སྒྲུབ་
 བདེན་པར་རྟོག་པ་ཀྱན་བདགས་ལས་ལྷོག་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་མཛོད་
 སུམ་ཏུ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། དོན་དམ་པ་དང་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲོ་ན་མེད་པའི་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བརྟན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། དེ་གཉིས་ལས་མི་ཉམས་པར་སངས་རྒྱས་ལ།
 སོགས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཐྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་
 པ་ལས་སེམས་རྣམ་པར་ལྷོག་པ་དང་ལྡན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱབ་ཅིང་

ཉམས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚེས་ཅན། བསམ་གཏན་དང་གཞུགས་མེད་པའི་སྒྲུབ་པར་འཇུག་
པ་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་ཀྱང་དེའི་དབང་གིས་སྒྲུབ་པའི་ཡན་ལག་ཡང་དག་པར་ཡོངས་སྒྲུབ་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཚེས་གྱི་གནས་ལུགས་རབ་རྒྱུ་ལྷན་པར་འབྱེད་པའི་མཐུས་ཟད་པའི་ཕྱིར།
གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་བཞི་ནི་སྒྲུབ་བསྒྲུབ་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་ཟེན་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་
མཐོང་ལམ་པ་དབང་འབྱིང་ཚེས་ཅན། ལུས་དང་སེམས་ཡང་བ་ཤིན་ཏུ་སྒྱུར་ས་པའི་བདེ་བ་
དང་ལྡན་ཏེ། མཐོང་སྒྲུང་གིས་བསྐྱེད་པའི་མི་དགེ་བ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར། དེ་ཚེས་ཅན།
འདོད་ཡོན་ལ་མངོན་པར་ཞེན་བ་མེད་པར་འདོད་པ་ལ་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་དང་ལྡན་ཏེ། སེམས་ཅན་
འདུལ་བའི་ཐབས་ལ་མཐས་པའི་མཐུས་དེ་ལྟར་ལྡན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚེས་ཅན། ཏུག་རྒྱུ་ཚངས་པར་
སྒྱུར་བ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། འདོད་ཡོན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལུས་གྱི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་བས་དེ་དང་
ལྡན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚེས་ཅན། འཚོ་བའི་ལོ་བྱད་ཡང་དག་པར་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ།
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་བརྟེན་པ་ལ་དབང་བའི་སྒྲིམ་བུ་དམ་པའི་ཚེས་ཉིད་ཀྱིས་ལོག་འཚོ་དེ་དག་
སྒྱུར་ས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་ནི་ཀུན་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་ཟེན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚེས་
ཅན། ལུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྒྲུ་མཆེད་རྣམས་ལ་སྦྱར་བ་དང་། རྗེས་སུ་སྦྱར་བ་དག་རྒྱུ་མི་བྱའོ་
ཞེས་མདོ་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དང་པོར་བདེན་པར་ཞེན་བ་སྦྱར་བ་དང་རྗེས་སུ་བདེན་པར་
ཞེན་བ་རྗེས་སུ་སྦྱར་བའི་གནས་པ་སོ་སོར་བཀག་པ་དང་ལྡན་ཏེ། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
པ་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར། དེ་ཚེས་ཅན། འགོག་པ་ཚོས་ཤེས་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་བར་ཆད་
བྱེད་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་སྦྲུམ་བཞིན་དུ་སྦྱར་བ་དང་རྗེས་སུ་སྦྱར་བའི་གནས་པ་སོ་སོར་བཀག་
པ་དང་ལྡན་ཏེ། འགོག་པ་ཚོས་བཟོད་ཀྱིས་མི་མཐུན་པའི་སྦྱགས་མཐོང་སྒྲུང་བསལ་བ་ཉིད་
ཀྱིས་ཕྱིར། དེ་ཚེས་ཅན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཚོགས་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྦྲུམ་བཞིན་དུ་སྦྱར་བ་དང་
རྗེས་སུ་སྦྱར་བའི་གནས་པ་སོ་སོར་བཀག་པ་དང་ལྡན་ཏེ། གཟུང་འཛིན་བདེན་པར་ཞེན་པའི་རྣམ་
པར་རྟོག་པའི་སྦྱོན་མངོན་སུམ་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར། གཏམ་ཞེས་པ་ནི་མིང་ལའང་

བདེན་ཞེན་འགོག་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ཚེས་ཅན། གྲོང་གི་སྐྱུས་བསྟན་པའི་དབང་པོ་དང་། གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་སྐྱུས་བསྟན་པའི་དབང་ཉེན་དང་། གྲོང་བདལ་གྱི་སྐྱུས་བསྟན་པའི་དབང་ལུས་དང་། སྐྱུས་ལུའི་སྐྱུས་བསྟན་པའི་རྣམ་ཤེས་རྣམས་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་དང་། དེ་རྣམས་བདག་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤངས་གཉིན་དུ་གསལ་འབྱེད་པ་ལ་སྐྱ་མ་བཞིན་དུ་སྦྱོར་བ་དང་རྗེས་སུ་སྦྱོར་བཞི་གནས་པ་རྗེས་སུ་བཀག་པ་དང་ལྡན་ཏེ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་བ་དག་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཀུན་བདགས་སྤང་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་ནི་འགོག་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱབ་ཟེན་པའི་བྱིར། དེ་ཚེས་ཅན། མེར་སྐྱ་དང་འཆལ་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱ་མ་བཞིན་དུ་སྦྱོར་བ་དང་རྗེས་སུ་སྦྱོར་བའི་གནས་པ་སོ་སོར་བཀག་པ་དང་ལྡན་ཏེ། སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་ཐོབ་ཅིང་རྟོགས་པའི་བྱིར། དེ་ཚེས་ཅན། རྟོགས་པའི་ཚེས་ལམ་འབྲས་བྱ་བ་རྒྱུ་རྣམས་དོན་དམ་པར་བྱུང་བ་དུལ་ཙམ་ཡང་མི་དམིགས་པ་དང་ལྡན་ཏེ། རོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་བདེན་པས་སྟོང་བ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲ་གསུམ་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་བྱིར། དེ་ཚེས་ཅན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་ཉིད་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རང་གིས་ཐོབ་པའི་ས་གསུམ་ལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཐེ་ཚོམ་དང་བྲལ་བའི་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་དང་ལྡན་ཏེ། རང་གི་ཐོབ་པའི་རྟོགས་པ་ལ་མངོན་པར་ཡིད་ཆེས་པ་ཐོབ་པའི་བྱིར། དེ་ཚེས་ཅན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཚེས་ཀྱི་དོན་དུ་སྟོག་གཏོང་བ་ལ་མེར་སྐྱ་དང་སྐྱ་བ་སྤུལ་རྒྱུང་ཟེད་ཙམ་ཡང་མི་འབྱུང་ཞེ། གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཤིང་མཐའ་གཅིག་དུ་རྣམ་མཁྱེན་ལ་གཞི་ལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བྱིར། ཞེས་བྱ་བ་བཞི་ནི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱབ་ཟེན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་དོགས་པ་དབྱུད་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པའི་སྒྲ་དེག་མ་རྣམ་པ་བརྩ་དུག་གིས་བསྟུས་པ་འདི་རྣམས་བྱང་རྒྱུ་ཐེམས་དཔའ་མཐོང་པའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་བྱིར་མི་སྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་དག་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཤེས་བཞེད་རྣམས་ཅིག་མ་རྣམས་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞན་མ་ཡིན་ནམ།
 རི་ལྟར་ན་ཕྱིར་མི་ལྟོག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡིན་ཞེས། རྗེས་ཐོབ་ལུས་དག་གི་ཐ་སྣང་ཁྱད་པར་
 ཅན་ལ་ཤེས་བཞེད་རྣམས་ཅིག་མའི་མིང་གིས་ཉི་ཤར་བདག་སྐྱོན་པ་བཤད་དེ། འདྲེན་པའི་རྒྱ་
 མཚན། བདག་སྐྱོན་པའི་དགོས་པ། དངོས་ལ་གཞོན་བྱེད་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི་བྱང་
 སེམས་མཐོང་ལམ་པ་དབང་འབྲིང་གིས་རྗེས་ཐོབ་ལུས་དག་གི་ཐ་སྣང་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་ཤེས་
 བཞེད་རྣམས་ཅིག་མའི་མིང་གིས་འདྲེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་ཤེས་བཞེད་རྣམས་ཅིག་
 མ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ། ཤེས་བཞེད་རྣམས་ཅིག་མ་འདི་རྣམས་མཉམ་གཞན་ཏུ་
 ཡང་དག་པར་ཐོབ་པ་ན་རྗེས་ཐོབ་དག་པ་འཛིན་རྟེན་པ་གཞུང་པ་དང་འཛིན་པར་བདེན་པར་
 མཛོན་པར་ཞེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་རྗེས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་ཁྱུ་གཞུགས་ལ་སོགས་
 པའི་བདེན་པར་ཞེན་པའི་འདུ་ཤེས་ལྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་རྗེས་ཐོབ་ལུས་དག་གི་ཐ་སྣང་ཁྱད་
 པར་ཅན་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར།

བདག་སྐྱོན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ས་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་ལུས་དག་
 གི་ཐ་སྣང་ནི་འདུལ་བའི་དགོས་པའི་དབང་མ་གཏོགས་པར་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མཉམ་གཞན་
 གི་རྟོགས་པ་དང་མཐུན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་ལ་
 གཞོན་བྱེད་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་ཤེས་བཞེད་རྣམས་ཅིག་མ་དངོས་ཡིན་ན། རྣལ་འབྱོར་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་
 པའི་མཉམ་གཞན་སྐྱོ་སྐྱེད་པའི་རིག་པའི་རྣམས་ཅིག་མ་རྣམས་རི་ལྟར་རང་ལས་སྒོ་དམའ་བའི་
 གང་ཟག་གཞན་གྱི་ངོ་བོར་ཕྱིར་མི་ལྟོག་ཏུ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་འབྲས་རྟགས་
 ཡིན་དགོས་པ་ལ། དེ་ཉིད་རང་ལས་སྒོ་དམའ་བའི་གང་ཟག་གི་མཛོན་སུམ་གྱི་སྒྱུད་ལུལ་དུ་
 བྱུར་བ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པས་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་སྒྲོམ་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་རྒྱས་པར་
 བཤད། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རོ། །དང་པོ་ལ། སྒྲོམ་ལམ་གྱི་ཁྱད་ཆོས། ཁྱད་

གཞིའི་སྒྲིམ་ལམ། སྒྲིམ་ལམ་གྱི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་མཚམས་སྦྱར། ཅུ་བ། འགྲེལ་བའོ། །
 དང་པོ་ནི། མཐོང་ལམ་བ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་བཤད་ཟིན་པ་དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲིམ་པའི་ལམ་
 ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་མཚན་ཉིད་བཤད་རིགས་བ་ཡིན་པ་ལས་རེ་ཞིག་དང་པོར་
 བསྒྲིམ་པའི་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་གིས་ལུགས་
 ལས་ཁྱད་པར་མ་བཟུང་བར་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་གྱི་མཛོད་ཞེས་འབྱུང་བས་ཁྱད་གཞི་སྒྲིམ་ལམ་
 རྟགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འཆད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ནི་ཆོས་ཅན།
 ཟབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྟགས་པའི་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར། སྟོང་པ་ཉིད་དེ་
 བློ་ཆོས་ཅན། ཟབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིམ་པའི་ལམ་ལ་མཐོང་ལས་གྲོལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། གོ་རིམས་བཞིན་ཏུ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་བདེན་པར་བྱུང་བའི་སྒྲིམ་
 འདོགས་པ་དང་ཐ་སྟོང་ཏུ་མེད་པའི་སྒྲིམ་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་
 སོགས་པ་ལ་ཡང་དོན་དམ་པར་གཟུགས་མེད་ལ། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་ལས་ངོ་
 བོ་གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲིམ་པ་དང་བྱུང་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་
 ཅན། ཟབ་མོ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པས་ཁྱད་པར་ཏུ་བྱས་པའི་དབྱིངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཐེག་ཆེན་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ནི་ཆོས་ཅན། ཟབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་མཛོད་སྒྲིམ་ཏུ་རྟགས་
 པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཁྱད་གཞི་སྒྲིམ་ལམ་ལ། མཚམས་སྦྱར། ཅུ་བ། འགྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་
 ཁྱད་པར་བསྟན་ནས། ཁྱད་པར་གྱི་གཞི་སྒྲིམ་ལམ་དེ་འཆད། གཉིས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་སྒྲིམ་པའི་
 ལམ་ཆོས་ཅན། རྒྱན་ཆགས་སུ་འཕུག་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་དང་མཐོང་
 པའི་ལམ་དང་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ཉིད་ལ་མཐོང་པའི་དོན་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ། ཡང་དང་
 ཡང་ཏུ་སེམས་པ་དང་འཇལ་བ་དང་དེས་པར་རྟགས་པའི་རྗེས་ལ་མཛོད་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། ལྷན་ཆགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་པར་འབྲེང་བའི་ཡན་
ལག་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ལ་དེས་པར་མཐོང་བའི་དོན་མཐུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་ཐོས་པ་དང་
སྒྲོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་དག་གས། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲུབ་པ་དང་དངོས་གཞི་དང་རྗེས་
ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་དང་། ཚད་མས་
འཇལ་བ་དང་ཞིབ་དུ་བྱེ་ནས་དེས་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་དེའི་དབྱེ་བ་ལ། དངོས་དང་། ཚུད་སྤང་དོ། །དང་པོ་ལ་དྲི་བ་དང་། ལན་ནོ། །
དང་པོ་ནི། སྒྲོམ་ལམ་དེ་རྣམ་པ་དུ་ཞིག་ཅེ་ན། གཉིས་པ་ལ། ཅ་བ། འགྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི།
ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་དེ་ནི་རྣམ་པ་དགུར་བཞེད་དེ། ལུང་ལུང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་རྣམས་ལུང་
ལུང་ལུང་སོགས་དབྱེ་བ་ཡིས་རྣམ་པ་དགུ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། དགུའི་སྒྲོ་ནས་ལྷན་ཆགས་པ་
ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཆོས་ཅན། ལྷན་ཆགས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན་
ཏེ། དོན་དམ་པར་སྟངས་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་དོན་དམ་པར་དབྱེ་བ་
མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་རྣམ་པའི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཉེན་པོའི་
དབྱེ་བ་ལས་གངས་བཞིན་དུ་འདོད་པའི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་ས་དགུ་དག་ཏུ་བྱེད་རྣམ་པ་དགུ་
ལྷན་ཆགས་སུ་འབྱུང་བའི་བྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཆེན་
པོ་དང་འབྲིང་དང་ལུང་ལུང་རྣམས་རེ་རེ་ཞིང་ཆེན་པོ་དང་འབྲིང་དང་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་གིས་ཐ་དད་
པའི་བྱིར་ན་དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་ལུང་ལུང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་རེ་རེ་ཞིང་ལུང་ལུང་
དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐ་དད་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡི་བྱིར། སྤང་བྱ་ཆེ་རིམ་ནས་འགག་
པ་སོགས་ཀྱི་རིམ་པ་མི་འཐད་པའི་སྒྲོན་མེད་དེ། ལུན་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་སྤང་བ་ལུང་ལུང་སེལ་
ལ། ལུང་ལུང་ནི་ཆེན་པོས་སེལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་དཔེས་སྒྲུབ་པའི་བྱིར། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོའི་
སྒྲོ་ནས་ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ལུགས་ལས་བྱུང་བ་སེམས་
དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ་ཞེས་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོའི་གཉེན་པོའི་དབང་

དུ་མཛད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། གངས་ངེས་ལ་ཚུད་སྒྲང་། ཕྱེད་ལས་ལ་ཚུད་སྒྲང་ངོ་། །དང་པོ་ལ་ཚུད་ལན་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་རི་ལྟར་རྒྱུ་པ་དགྲུ་ངེས་ཞེས་བྱ་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྒྲོམ་ལམ་གྱི་ཕྱེ་ཐུག་རྒྱུ་པ་དགྲུ་བས་མང་བ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་མང་པའི་ཕྱིར་དེ། རྒྱལ་བའི་ཡུལ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་པ་དེ་དང་དེ་ལས་སྒྲོམ་ལམ་དགྲུ་བོ་རྒྱུ་པ་རེ་རའི་དབང་དུ་མཛད་དེ། འབྲས་སུ་བསོད་ནམས་གངས་མེད་པ་དང་། གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་ཆད་མེད་པ་སྟེ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེན།

གཉིས་པ་ལ། ཚ་བ་དང་། འགྲེལ་པའོ། །དང་པོ་ནི། འབྲས་སུ་བསོད་ནམས་གངས་མེད་ལ་སྟགས་པ་བསྟན་པ་རྒྱུ་པ་དམ་པའི་དོན་དུ་བཟོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་ཐ་སྟོད་དུ་མི་འཐད་པའི་སྟོན་མེད་པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་བརྩེ་པའི་རྒྱམ་ཐུན་གྱི་འབྲས་སུ་གསུང་རེ་ལས་གངས་རི་ལྟར་བསྟན་པ་དེ་དག་སྟབ་པ་བཞེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། དོན་དམ་ལ་ལྟོས་ཏེ་དྲགས་མ་གྲུབ་པ། ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་པའི་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི་ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་པའི་ལམ་རི་སྐད་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་རྒྱུད་ཅུ་རྒྱུད་ལ་ཚུད་པ་ལྟོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཡང་འབྲས་སུ་དུ་མ་ལ་ཐན་པ་རེ་པ་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་རྩམ་གཅིག་པའི་ལྟོག་པ་ལ་ལྟོས་ནས་བཞག་པའི་ལམ་ཚོས་ཅན། དོན་དམ་པར་ན་འབྲས་སུ་བསོད་ནམས་གངས་མེད་པ་དང་། གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་ཆད་མེད་པ་བསྐྱེད་པར་བསྟན་པ་མདོ་ལས་ཚིག་ཏུ་བཟོད་པའི་དོམ་རྒྱུ་པ་ནི་རི་ལྟར་བསྟན་པ་ལྟར་བྱོད་ཀྱིས་ཏེ་པར་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་སུ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་དོམ་རྒྱུ་པ་པ་བཟོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ཐུར་བཤད་པའི་ཚོས་ཀྱི་དོམ་ཉིད་ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་འབྲས་སུ་བསོད་ནམས་གངས་མེད་སྟགས་བསྐྱེད་པར་རི་སྐད་བཤད་ཅིང་བསྟན་པ་དེ་དག་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་

དེ། གདུལ་བྱ་བྱེས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བ་རབ་རྒྱ་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གྲས་
 པ་སྐྱེད་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀྱན་རྫོང་རྒྱ་མཚོ་ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་དགྲ་བས་གངས་མང་པོ་
 ཉིད་དུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཀྱན་རྫོང་རྒྱ་དགྲར་གངས་མངས་པ་དང་། འབྲས་བུ་བསྐྱེད་རྣམས་
 གངས་མེད་སོགས་སྐྱེས་པ་མི་འགྲལ་བར་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་
 གྱིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་གསུང་རབ་ལས་བསྟན་པ་
 ཡིན་པར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བཞེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་བྱེད་ལས་ལ་ཚུད་སྒྲུང་ལ། རོན་དམ་ལ་སྟོས་པའི་ཚུད་སྒྲུང་། ཐ་སྟོན་ལ་སྟོས་
 པའི་ཚུད་སྒྲུང་དོ། །དང་པོ་ལ། ཚུད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ལ་མཚམས་སྦྱར། ཅུ་བ་འགྲེལ་
 བའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་
 ལམ་གོམས་བསྟུལ་དུ་བྱུང་བར་བྱར་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ལན་གཞོན་ཅུང་
 ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་ཁོ་ནའོ་སྟམ་པའི་སྐྱེ་བོ་སྐྱོད་མན་པའི་ངོར་དོགས་པ་བསྟུ་བར་གཞུང་འདི་
 གསུངས། གཉིས་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། སྒྲོམ་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་གྱིས་ནི་ཆོས་ཅན། སྒྲུང་བྱ་ཅི་ཞིག་
 ཉམས་ཤིང་གཉེན་པོ་ཅི་ཞིག་འཕྲོ་བ་སྟེ་མི་འཕྲོ་བར་ཐལ། རོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 ཅུ་བ་སྟེ། སྒྲོམ་ལམ་གྱི་དངོས་པོ་རོན་དམ་པར་བརྫོད་དུ་མེད་པ་ལ་སྒྲུང་བྱ་ཉམས་པ་དང་ནི་
 གཉེན་པོ་འཕྲོ་བ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། བདེན་པས་སྟོང་པའི་ཆོས་ཉིད་
 ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོར་འདོད་པའི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། མི་མཐུན་པའི་ཐུགས་སྒྲོམ་
 སྒྲུངས་དང་གཉེན་པོའི་སྒྲོམ་ལམ་དག་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་འབྲལ་བ་དང་སྐྱེ་བར་མི་རུང་བར་
 ཐལ། རོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱིས། ཅུ་བ་སྟེ། ཡང་དག་པར་ན་དེ་ཉིད་གཅིག་
 དང་གཞན་ཐ་དང་པ་ཉིད་དང་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བརྫོད་དུ་མེད་པ་ལ་
 སྒྲོམ་པ་སྟུལ་དུ་ཕྱིན་པར་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་གྱི་
 མི་མཐུན་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་ཅི་ཞིག་པོར། རྣམ་པར་བྱང་བ་ནི་ཅི་ཞིག་འཕྲོ་བ་སྟེ། ལན་གཞོན་

ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་ཉིད་བས་སྤང་བའི་གཉེན་པོར་ཉེ་བར་དགོད་པར་མི་བྱ་བ་ཁོཅེལ། །ཞིན།

གཉིས་པ་ལན་ལ། མཚན་སྒྲུབ། ཅུ་བ། འགྲེལ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་སྒྲིབ་བཤད་པའི་
སྒྲིན་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། ལན་འདི་ལྟར་འདེབས། གཉིས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་སྒྲིམ་ལམ་དོན་དམ་བར་
འཁེལ་འགྲིབ་མེད་ཀྱང་། སྤང་བྱ་སྤྲོད་པ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་མི་འཐད་མི་དགོས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ལེ་
ཤེས་ཆོས་སྒྲིབ་དོན་དམ་བར་མེད་ཀྱང་ཐ་སྟད་ཏུ་གདུལ་བའི་དོན་བྱེད་པ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་
ཐེག་ཆེན་སྒྲིམ་ལམ་འདི་ནི་དོན་དམ་བར་མེད་ཀྱང་ཐ་སྟད་ཏུ་སྤང་བྱ་སྤྲོད་པ་སོགས་འདོད་པའི་
དོན་སྒྲུབ་བར་བྱེད་པའི་ཐྱིར། དེ་གཉིས་དཔེ་དོན་མི་ཚུངས་པའི་སྒྲིན་མེད་དེ། དེ་གཉིས་ཐ་
སྟད་ཏུ་གདུལ་བའི་དོན་བྱེད་པར་ཡང་མཚུངས། བྱང་ཆུབ་ལེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲིབ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་
མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་སྒྲིམ་ལམ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་དེའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཏུ་
བཞེད་པའི་ཐྱིར།

གསུམ་པ་འགྲེལ་པ་ལ། ཐ་སྟད་ཏུ་བྱུང་བ་མ་གྲུབ་པ་དང་། དོན་དམ་ལ་ལྟོས་ཏེ་འདོད་
ལན་ནོ། །དང་པོ་ལ། དཔེ་སྒྲུབ་པ་དང་། དོན་ལ་སྒྲུབ་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་ལྟར་དོན་
དམ་བར་འཁེལ་འགྲིབ་ཀྱིས་བྱུང་བར་ཏུ་བྱུར་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སྒྲིམ་པ་མེད་
པའི་ལེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རྣམ་མཁུན་ལྟ་བུ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་ཏུ་མེད་ཀྱང་ཐ་སྟད་ཏུ་གདུལ་
བའི་མཛོན་པར་འདོད་པའི་དོན་སྒྲུབ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་ཏུ་མེད་ཀྱང་ཐ་སྟད་ཏུ་ལེ་
ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདག་པོ་ཅམ་གྱིས་སོ་སོ་སྒྲུ་བོ་
ལས་དག་པ་ནས་བྱང་ལེམས་འཕགས་པའི་བར་གྱི་གདུལ་བའི་སྒྲུ་བོ་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་
དང་ལེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་དོན་བྱུང་བར་ཅན་གཞུགས་སུ་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་ལེམས་
སྒྲིབ་པའི་སྒྲིན་སྒྲིམ་དོན་བྱེད་པའི་ཐྱིར། གཉིས་པ་ནི། དཔེ་དེ་བཞིན་ཏུ་བསྒྲུམས་པས་མཛོན་སུམ་
ཏུ་བྱས་པའི་ལམ་བཟུང་བས་སྤྲོད་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཐེག་ཆེན་སྒྲིམ་ལམ་འདི་
ཡང་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་ཏུ་མེད་ཀྱང་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་མཛོན་པར་འདོད་པའི་དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་དེ།

སྒོ་བྱེད་གྱི་དྲི་མ་དང་བྱལ་བའི་སྒོ་ནས་དྲི་མ་འཛོམས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་དོན་
དམ་ལ་ལྟོས་ཏེ་འདོད་ལན་ནི། དོན་དམ་པར་ཉམས་འཁེལ་བྱེད་པ་སོགས་གྱིས་ཉེས་པ་མེད་
དེ། དོན་དམ་པར་ནི་སྒྲིང་བྱ་ཉམས་པ་དང་། གཉིས་པོ་འཁེལ་བ་དགག་པའི་རྒྱལ་དུ་བཞེད་
པས། ཐེག་ཆེན་སྒོ་མ་ལམ་སྒྲིང་བྱ་ལ་དངོས་སུ་གཞོད་པ་དེའི་ཆེ་དོན་དམ་པར་སྒྱུར་བ་མེད་པ་
ཉིད་གནས་ལུགས་གྱི་དོན་ལ་སྒྱུར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ཐ་སྒྲིང་ལ་ལྟོས་པའི་རྩོད་སྒྲིང་ལ། རྩོད་པ་དང་། ལན་ནི། །དང་པོ་ལ། མཚམས་
སྒྱུར། ཅེ་ལ། འབྲེལ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དོན་དམ་དུ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཡང་སྒོ་མ་ལམ་གྱིས་
ཀྱན་རྫོབ་དུ་ཡང་དོན་བྱེད་པར་མི་རུང་རོ་སྒྲིང་པའི་དོགས་པ་བསུ་བར། གཉིས་པ་ནི། ཁོ་ན་
རེ། ཐེག་ཆེན་སྒོ་མ་ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་ནི་ཆོས་ཅན། རྩོད་གྱིས་རྫོགས་
པའི་བྱང་རྒྱལ་མི་བསྐྱེད་པར་ཐལ། རྩོད་སྒྲིང་ཅིག་སྒྲིང་སོགས་རེ་རེ་བས་བསྐྱེད་པར་མི་རིགས།
སྒྲིང་ཅིག་སྒྲིང་བྱི་གཅིག་ཅར་འབྱུང་བས་བྱང་མི་བསྐྱེད། སྒྲིང་ཅིག་སྒྲིང་བྱི་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བས་བྱང་
མི་བསྐྱེད་པའི་བྱིར། ཞེས་ཟེར། འབྲི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིང་ཁ་ཅིག་གིས་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲིང་
ཅིག་སྒྲིང་བྱི་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བས་བྱང་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཡང་སྒྲིང་སྒྲིང་མ་སྒྱེས་གྱི་བར་དུ་གནས་
ནས་ལྟན་ཅིག་དུ་ཆོག་སྒྲིང་བསྐྱེད་པ་བཀག་པ་ནི་བརྟགས་པ་གསུམ་པ་འདིའི་དོན་ཡིན་ཞེས་
ཟེར། དེ་ལ་མཐས་པ་རེད་མཐའ་བ་སོགས་ཁ་ཅིག་གིས། དེ་ལྟ་ན་བྱང་རྒྱལ་བསྐྱེད་རྒྱལ་གསུམ་
པོ་གང་ཡང་མི་འཐད་པས་བྱང་རྒྱལ་བསྐྱེད་མི་སྤྲིད་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་བསྐྱེད་རྒྱལ་གསུམ་པོ་
འདིར་མཐའ་ཆོད་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྒྲོབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྒྲིང་བསུ་བ་ལ་མི་མཐས་པར་འགྱུར་
རོ་ཞེས་པས་སུན་འབྱེན་པ་ལ། གཡག་པ་སོགས་ཁ་ཅིག་ །བྱང་རྒྱལ་མི་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་བྱེད་
གསུམ་པོ་དེར་མཐའ་ཆོད་དམ་མཆོད། ཆོད་ན་བྱང་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་མི་འཐད་མཆོད་ན་སྒྲོབ་དཔོན་
ཕྱོགས་སྒྲིང་བསུ་བ་ལ་མི་ཁས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་སུན་འབྱེན་ལྟར་སྒྲིང་འབའ་ཞིག་
ཡིན་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་བསྐྱེད་རྒྱལ་གསུམ་པོ་དེར་མཐའ་ཆོད་ཅིང་གསུམ་པོ་གང་ཡིན་མི་འཐད་ན།

བྱང་ཆུབ་མི་བསྐྱེད་དགོས་ལ། བྱང་ཆུབ་མི་བསྐྱེད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་གསུམ་པོ་དེར་མཐའ་ཚད་
ཅིང་། གསུམ་པོ་གང་ཡང་མི་འཐད་ན་བྱང་ཆུབ་སྐྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན། དེར་མཐའ་ཚད་ན་བྱང་
ཆུབ་མི་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཆེས་མི་འཐད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་རེ་རེས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་ནི་རིགས་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་སེམས་བསྐྱེད་རེ་རེ་ཁོ་ན་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པར་
བྱེད་པའི་རྒྱུ་རྩལ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་དོན་མཐའ་དག་མི་སྤྱང་པའི་ཕྱིར།
འདོད་པའི་དོན་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་སྤྱང་པའི་སེམས་ཅིག་ཅར་འབྱུང་པ་མང་པོ་གཉིས་
གྱིས་གྱང་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་གཤམ་པའི་རྒྱུ་རེ་རེ་བའོ་
ཞེས་འབྱུང་བས་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུ་ལ་ཡིད་གྱིས་རྣམ་པར་གཤམ་པ་རྣམས་ཐ་དད་པ་དུ་མ་
ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བ་མི་སྤིང་པའི་ཕྱིར། ལྟ་བུ་མེད་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་
རྒྱུ་རྩལ་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱུད་གྱི་
པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་བྱུང་བ་ལྟ་
བུར་གྱུར་པ་མང་པོ་ཉིད་གྱིས་གྱང་བྱང་ཆུབ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཕྱི་མ་དེ་བྱུང་མ་ཐག་
ཏུ་ལྟ་མ་རྣམས་ལྟ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འཛིག་པས་ན་སེམས་ལྟ་བུ་གཉིས་འབྲས་ལུ་བྱང་ཆུབ་
གཅིག་བསྐྱེད་པ་ལ་ཐན་ཚུན་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་རི་ལྷོ་དོན་ཁྱད་པར་ཅན་བྱང་
ཆུབ་དང་གཞན་དོན་སྤྱང་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས་བྱང་ཆུབ་བསྐྱེད་པའི་དོན་བྱེད་པ་མི་
འདོད་དོ་ཞེས།

གཉིས་པ་ལན་ལ། མཚམས་སྒྲིལ། ཅུང་། འགྲེལ་བཤེས། །དང་བོ་ནི། རི་སྐྱེད་བཤད་པའི་
ཚུན་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པས་གཞུང་འདི་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་སེམས་
བསྐྱེད་སྐྱད་ཅིག་ལྟ་བུ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་འབྲས་བྱང་ཆུབ་མི་བསྐྱེད་པའི་
སྒོ་ནས་མེད་པར་ཐལ། མར་མི་སྐྱད་ཅིག་ལྟ་བུ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤོང་བུ་ལྷུ་མ་

ཁུ་མྱོང་བ་དང་རྒྱ་འཛིག་པ་དུས་མཉམ་དུ་མངོན་སུམ་གྱིས་དམིགས་པའི་ཕྱིར། མེ་ལྷེ་དང་མྱོང་བ་གཉིས་ཀ་ཕྱད་པའི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་ལྟོས་ནས་ལྷ་མ་དེས་བྱས་པ་མཐུ་
སུམ་དུ་བྱིན་པ་དང་ལྷན་པའི་ཁྱད་པར་ཅན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་མོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
གང་གི་ཆེ་ཆུན་ཉིད་སྤང་ཆོད་འདི་པ་ཅམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་
ཆོས་ཉིད་གྱིས་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་མ་བརྟགས་ཅིག་ལུས་ཉམས་དགའ་བ་ཉིད་
དུ་རྒྱ་དང་འབྲས་ཁུ་འབྲེལ་བའི་སྟོབས་གྱིས་ཐེག་བྱ་ཐེག་བྱེད་འཐད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དཔེ་དོན་སྤྱར་བ་ནི། དེ་བས་ན་མེ་ལྷེ་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོས་གྱང་མེ་ལྷེ་སྐད་ཅིག་མ་
གཉིས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྟོང་པོ་མི་ཐེག་ལ་མེ་ལྷེ་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པས་གྱང་མེ་ལྷེ་སྐད་ཅིག་
དང་པོ་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྟོང་པོ་མ་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་བ་མར་མེའི་དཔེའི་ཚུལ་གྱིས་ཐེག་ཆེན་སེམས་
བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་རིགས་སོ། །མེ་ལྷེ་སྐད་ཅིག་མ་ལྷ་མ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་
སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱའི་དངོས་པོ་ཆོད་ཡོད་པ་རུས་པ་རྒྱང་དུ་ཞིག་སྤང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
ལྷ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལ་སྤྱང་བའི་དོན་གྱིས་དཔེན་པ་ལྷ་མ་བས་རུས་པ་ལྷག་པར་ཁྱད་པར་
དུ་འཕགས་པའི་གཞན་དོན་དང་བྱང་ཆུབ་སྤྱང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་
ཁྱིམ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་སྤྱིར་གྱུར་བ་གཉིས་རུས་པ་འཇུག་པའི་
ལུལ་བྱང་ཆུབ་གཅིག་ལ་ཕན་བ་ཉི་པར་སྤྱོར་བ་མར་མེའི་དཔེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་
ལྷར་ཡོན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེས་གཞན་ཡང་མཆོན་ཚུལ་དི་སྐད་སྟོས་པའི་མར་མེའི་དཔེ་ཁོ་
ནས་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་བསྐྱེད་པ་འབའ་ཞིག་མཆོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཆད་
པར་འགྱུར་བའི་ཟབ་མོའི་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པ་བརྒྱད་གྱང་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པ་ལ། མཆོམས་སྤྱར། ཅ་བ། འབྲེལ་
བའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོམ་པའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་རྣམས་

ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་པོ་དོན་པའི་ཕྱིར་དུ་ཟབ་མོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་གང་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན།
གཉིས་པ་ནི། བྱང་སེམས་ས་བརྒྱད་པ་པ་ཆོས་ཅན། ཟབ་མོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་
དང་ལྡན་ཏེ། གཞིའི་གནས་ལྷགས་ཟབ་པ་སྒྲེ་བ་དང་ནི་འགག་པ་ཟབ་པ་དང་། སྒྱུད་པ་ཉམས་
སུ་ཡིན་ཚུལ་ཟབ་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱེད་དང་སྒྱུད་དང་གཉིས་མེད་ཟབ་པ་
དང་། འབྲས་ཕུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་ཚུལ་ཟབ་པ་ཐབས་མཐས་པ་ལ་ཟབ་པ་ཉིད་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་
པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། ཟབ་མོ་འོ་འོ་དང་། དེ་རྟགས་པ་རྟགས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་ས་བརྒྱད་པ་པ་ཆོས་ཅན། བདེན་པས་སྒྲོང་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་
འབྱུང་པའི་སྒྲུའི་དོན་དུ་འགྱུར་པ་སྒྲེ་བ་ཟབ་པ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་སེམས་
བསྐྱེད་སྐྱད་ཅིག་སྒྲུ་མ་དང་ཕྱི་མ་དག་རེ་རེ་ཁོ་ན་དག་གིས་ཀྱང་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན། ཐ་
སྐྱད་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ་འོན་ཀྱང་བསྐྱེམས་པས་རྟེན་གསལ་པར་བྱ་བའི་དོན་
ཁྱུད་པར་དུ་འཕགས་པ་བྱང་རྒྱལ་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། དེ་
ཆོས་ཅན། འགག་པ་ཟབ་མོ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་པོ་བྱུང་བ་
ཉིད་ནས་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ལ་ཀྱན་རྩོམ་ཏུ་ཡང་འགོག་ཞེས་བྱ་བ་
མི་འགལ་པར་རྟེན་གསལ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་བཞིན་ཉིད་ཟབ་མོ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་དང་
ལྡན་ཏེ། སྒྲོབ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད་གོམས་ཀྱང་དུས་མ་ཡིན་པར་
དེ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་ཅིས་བྱ་བ་རྟེན་གསལ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཟབ་མོ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་
པ་དང་ལྡན་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་དོན་དམ་པར་མེད་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་
སྒྱིན་པ་ལ་མོགས་པ་རྣམ་པ་དུ་མ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྟེན་གསལ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན།
ཤེས་པ་ཟབ་མོ་དང་ལྡན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་དོན་དམ་པར་
དགའ་ཡང་མཐོང་བ་མེད་པ་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟེན་གསལ་པའི་ཕྱིར།
དེ་ཆོས་ཅན། སྒྱུད་པ་ཟབ་མོ་དང་ལྡན་ཏེ། བདེན་པས་སྒྲོང་པའི་ཆོས་ཉིད་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་

ལ་སྟོང་པ་མེད་པ་ཉིད་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་སྟོང་པ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་
 ཅན། གཉིས་སྟུ་མེད་པ་ཟབ་མོ་དང་ལྷན་ཏེ། དོན་དམ་པར་གཉིས་སྟུ་མེད་པའི་རོ་ཉིད་དུ་ལམ་
 ཐམས་ཅད་སྟབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། ཐབས་ལ་མཐས་པ་ཟབ་མོ་དང་
 ལྷན་ཏེ། ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་ལ་དོན་དམ་པར་དེའི་འབྲས་བུ་སངས་
 རྒྱལ་ཉིད་མི་འཐོབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེ་རྟོགས་པ་རྟགས་སུ་འཕྱུར་ཚུལ་
 བློ་ས་བརྒྱད་པ་བ་ཚོས་ཅན། ཟབ་པ་ཉིད་བརྒྱད་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་སྒྲོན་སྒྲུབ་མེད་རྟོགས་བྱང་
 ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མི་སྟེེ་བའི་ཚོས་ལ་བཟོད་
 པ་རྒྱ་ཚེན་པོ་ཐོབ་པའི་སྒྲོན་སྒྲུབ་དམན་པའི་རོར་ལན་རྒྱུན་འགལ་བའི་དོན་མི་འགལ་བར་
 གཞི་མཐུན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་སྟབ་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བའི། སྟོབ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཕྱོགས་མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པ་བཤད་
 ཟིན་ཏེ། །འདིའི་སྟོབ་པ་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་ལ་བྱ་དགོས་ཀྱང་སྟོམ་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་
 སྟབས་སུ་ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཀྱང་བཤད་པར་གསུངས་
 ལོ། །

གཉིས་པ་སྟུ་གསུམ་སྟབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་བཤད་པ་ལ། ཚོས་སྟེེ་རྒྱ་མིན་ནི་
 མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྟོར་བ། ཡོངས་སྟེེ་རྒྱ་ཁིང་དག་པའི་སྟོར་བ། སྟུལ་སྟེེ་རྒྱ་ཐབས་ལ་མཐས་
 པའི་སྟོར་བའོ། །དང་པོ་ལ། མཚམས་སྟུར་བ། ཅ་བ། འབྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོབ་པའི་
 ཚོགས་ཀྱི་ཚོས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པ་སངས་རྒྱལ་ཉིད་སྟུར་དུ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 ཉེ་བའི་རྒྱ་ལ་འབད་པ་ཡིན་པས། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་བཤད་ཟིན་པའི་རོག་དུ་སངས་རྒྱལ་
 ཉིད་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་འཁོར་བ་དང་སྟུ་རན་ལས་འདས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོར་བ་དེ་འཆད།

གཉིས་པ་ལ། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། གྲུན་ཀ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་ས་བརྒྱད་
 པ་བ་ཚོས་ཅན། མིན་དང་ནི་བར་བདེན་པར་མི་ལྟོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མིན་ནི་བདེན་མེད་

མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོན་མ་རྗེས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་བདེན་འཛིན་མངོན་འགྱུར་བ་སྟེ་
བའི་གོ་སྐབས་ཟད་པར་བཅོམ་པའི་ཕྱིར། སྤྱད་ཞེས་བསྟུས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཆོས་ཅན། བདེན་
པར་མེད་དེ། དེར་མེད་བ་མི་ལམ་དང་འབྲུ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། ལས་འབྲས་བཞག་
དུ་མེད་པར་ཐལ། ཆོས་ཀྱན་དོན་དམ་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། མ་ཁྱབ་སྟེ། དེ་ལ་སྐོས་པ་གྲུག་
ཀ་ཡི་ལན་ནི་མདོ་ལས་རི་སྐད་བཤད་པར་ཟད་པའི་གྲུག་ཀ་སྤང་རྒྱས་པའི་ཕྱིར།

སྤྱད་ཞེ་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱར་བ།

གསུམ་པ་འགྲེལ་པ་ལ། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། གྲུག་ཀ་སྤང་བ། དེས་གྲུབ་པའི་དོན་ནོ། །
དང་པོ་ནི། ས་བརྒྱད་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། སྤྱད་ཞེ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱར་བ་
ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་དང་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་དག་ལ་དོན་དམ་པར་ངོ་པོ་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་རྒྱུ་
བར་མི་རྟོག་བས་ན་འཁོར་འདས་གཉིས་བདེན་སྟོང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་དག་སའི་ཡེ་
ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མི་མཐུན་པ་འཁོར་བ་དང་གཉིན་པོ་རྒྱུ་བར་བྱང་བ་རྣམས་དོན་དམ་
དུ་མེད་ཅིང་ཐ་སྟོང་དུ་སྟོང་བརྒྱན་ཅམ་གྱི་ངོ་བོས་མི་ལམ་དང་འབྲུ་བ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་ལ། གྲུག་ཀ་དང་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། ཉིན་པར་ཡང་མི་དགེ་བ་བརྒྱ་དང་
སྟེན་པ་ལ་སྐོས་པ་མེད་པར་ཐལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་བས་སྟོང་བ་མི་ལམ་དང་འབྲུ་བ་
ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཉིད་མ་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་གཉིད་ལོག་པའི་གནས་
སྐབས་བཞིན་དུ་དགེ་མི་དགེ་ལ་སྐོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲུག་ཀ་
རྣམས་ལན་ནི་ལོག་ནས་འཆད། གཉིས་པ་ལ། ཁྱབ་པ་མ་ངེས་པའི་ལན། དཔེ་མ་གྲུབ་པའི་ལན་
ནོ། །དང་པོ་ལ་ཉན་ཐོས་རང་ལ་གྲགས་པའི་ཁྱབ་པ་མ་ངེས་པར་དཔེར་བཞོད། དེ་དབྱེས་པ་
ལ་ཡང་མཚུངས་པར་བསྟན་བཤོ། །དང་པོ་ལ། སྟོ་དོན་དམ་པའི་ངོར་བསད་བྱ་གསོད་བྱེད་མ་

གྲུབ་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་སྒྲུངས་པ་དང་། གློ་ཀྱན་རྫོབ་པ་རྟོག་པའི་ལུས་ཏུ་གྲུབ་པར་ཡང་
 རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་སྒྲུངས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རི་ལྷ་རྩེ་རྩེ་ལ་གྱི་དོན་སྒྲུབ་བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱི་
 ལུགས་ལ་གློ་དོན་དམ་པ་དབང་གེས་མ་ལུལ་པའི་གཟུང་དོར་གསོད་བྱེད་སྒྲུབ་ཀྱང་བསད་བྱ་
 སྒྲུ་ཡང་བསད་པའི་མི་དགེ་པའི་ལས་ཀྱི་ཆ་དང་ཆ་ཅན་དང་རྒྱན་དང་རྒྱན་ཅན་ཏུ་གང་པ་ཡང་
 མེད། མ་བསད་པ་དགེ་པའི་ལས་ལས་ཀྱི་ཆ་དང་ཆ་ཅན་སྒྲུང་པ་ཡང་མ་ཡིན། སྒྲུབ་ཀྱང་སྒྲུབ་
 རྟོག་མ་བྱིན་པར་སྒྲུངས་པ་ཡང་མེད་མ་སྒྲུངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་གཟུང་དོར་ཆ་
 དང་ཆ་ཅན་ཏུ་སྒྲུང་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ལ་གློ་དེའི་གཟུང་དོར་དུས་
 མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་། རུལ་ཕུན་ཉིད་སྒྲུང་ཞིང་། དངོས་པོ་རྣམས་དུས་གཉིས་པར་མི་སྟོད་པའི་
 སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཀྱིས་བྱིས་ལུང་པའི་རྒྱ་མེད་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། ཐེག་དམན་རང་གི་གྲུབ་
 པའི་མཐའ་ལས་ཀྱང་། འཛིག་རྟོན་སྤྱོད་ཆོགས་ལས་ལས་སྒྲུབ་ཞེས་ལུང་བས་སྟོད་པུང་གི་
 འཛིག་རྟོན་རྣམས་སྒྲུབ་མོང་དང་སྒྲུབ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལས་ལས་སྒྲུབ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་སྟེ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ལ་དགེ་མི་དགེའི་ལས་ལས་གློ་ཀྱན་རྫོབ་པ་
 རྟོག་པའི་དོ་བོར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གློ་དོན་དམ་པ་དབང་གེས་མ་ལུལ་པའི་གཟུང་དོར་དགེ་མི་
 དགེའི་ལས་ལས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོགས་ལ་བསད་བྱའི་སྟོག་གི་རྒྱན་འཇུག་
 པ་དང་འགལ་པའི་དངོས་པོ་གསོད་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་བསད་བྱ་དང་གསོད་པ་པོ་ལ་སོགས་
 པར་རྟོག་པའི་སྒྲོ་ནས་སྟོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་འཛིག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྩལ་
 བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བརྒྱུ་སྟེ་མེས་སྐད་གཞོད་སྟེ་མེས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་པ་
 ལ་མི་དགེ་པ་ལ་སོགས་པར་འཛིག་པ་དང་འདྲ་བའོ། །

གཉིས་པ་དེ་དཔུ་མ་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་ནི། དཔེ་དེ་བཞིན་ཏུ་དགེ་མི་དགེའི་
 ལས་ལས་བདེན་པར་མེད་ན་མེད་མི་དགོས་ཏེ། དངོས་པོ་བདེན་པར་མེད་པ་མི་ལས་དང་འདྲ་
 ཡང་བྱིས་པ་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་འཆིང་བ་མཐའ་དག་མ་ཉམས་པ་རྣམས་ལ་བསད་བྱ་གསོད་བྱེད་

སྤྱིན་ཕྱ་སྤྱིན་ཕྱེད་སོགས་དེ་དང་མཐུན་པའི་དོན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པར་བདེན་པར་མངོན་
པར་ཞེན་པས་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་འཐད་དོ་ཞེས་ཕྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཀྱན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་
ནས་བྱལ་བ་མ་དེས་པའི་ལན་དེ་དང་དོན་དམ་ལ་ལྟོས་ཏེ་འདོད་ལན་དེ་དང་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལན་
འགྲེལ་བ་འདི་ལས་སྤྱོགས་གཞན་གྱི་སྤྱིན་གྱི་མདོ་ལས་གསུངས་སོ་ཞེས་ཕྱ་བར་ཁོང་ཏུ་ཆུད་
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

དོན་བསྐྱུས་ན་ལས་འབྲས་བདེན་པར་མེད་ན་ཉིན་པར་ཡང་དགེ་མི་དགའི་ལས་གསོག་
བ་མི་འཐད་པའི་སྤྱིན་མེད་དེ། དོན་སྤྱི་ཕྱེད་རང་གི་ལྷགས་ལ་སྤྱོད་ན་དམ་བ་དབང་གེས་ཀྱི་ངོར་
དགེ་མི་དགའི་ལས་ཕྱ་བྱེད་ཀྱི་ཆ་མེད་ཀྱང་དེ་སྤྱོད་ཀྱན་རྫོབ་པའི་ལུལ་ཏུ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་བ་
བཞིན་ཏུ་དེད་དཔུ་མ་བ་ཡང་ལས་འབྲས་དོན་དམ་འཇལ་བའི་ངོར་མེད་ཀྱང་ཐ་སྣད་པའི་ཆད་
མའི་ལུལ་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་དཔེ་མ་གྲུབ་པའི་ལན་ལ་དཔུ་མ་བ་ལ་དཔེ་མ་གྲུབ། དོན་སྤྱི་བ་ལ་དཔེ་མ་གྲུབ་
པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་ཡང་མི་ལམ་དེ་དཔུ་མ་པའི་ངོར་དགེ་མི་དགའི་ལས་སོགས་པ་མེད་
པའི་དཔེར་མ་གྲུབ་སྟེ། ཉི་ཤུ་བ་ལས། མི་ལམ་སེམས་ནི་གཉིད་ཀྱིས་ཉམས། །དེས་ན་འབྲས་
སྤྱུ་ལྟ་མ་ཡིན། །ཞེས་ཕྱ་བ་མི་ལམ་ཏུ་ལས་འབྲས་སྤྱུ་ལྟོབས་ཞན་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་
འབྲས་སྤྱུ་ལྟོབས་པར་དཔུ་མ་བས་ཀྱང་འདོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དཔེ་དེ་བཞིན་ཏུ་མི་ལམ་
དེ་དོན་སྤྱི་བའི་ངོར་ཡང་དགེ་མི་དགའི་ལས་གསོགས་པ་མེད་པའི་དཔེར་མ་གྲུབ་སྟེ། མི་ལམ་
ན་ཡང་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་སྤྱུད་པ་ནས་སད་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཀྱེ་མ་བདག་གིས་
བྱས་སོ་ལེགས་པར་བྱས་སོ་ཞེས་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ནས་རྗེས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་
མངོན་པར་ཞེན་པའི་གསོས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གསོས་ཏེ་མངོན་ཞེན་བྱག་པོས་གསོས་བཟུང་ན་མི་
ལམ་ཀྱི་ལས་འབྲས་སྤྱུ་ལྟོབས་དེས་སུ་དོན་སྤྱིའི་ལྷགས་ལ་ཡང་འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་དེས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི། འཁོར་བ་དང་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་བདེན་སྟོང་ཏུ་

མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གཞོན་བྱེད་དུ་བསོད་པའི་རྟགས་གྱིས་བྱུང་པ་མེད་པ་མ་དེས་
ཤིང་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར།

ཞིང་དག་སྟོར་བ།

གཉིས་པ་ཡོངས་སྤྱི་ལྟ་བུ་ཞིང་དག་པའི་སྟོར་བ་ལ། མཚམས་སྟུར། ཅ་བ། འགྲེལ་པའོ། །
དང་པོ་ནི། སྤྱིད་ཞིག་གཉིས་ཀ་བདེན་སྟོང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བསྟོམ་པ་ནི་རང་གང་དུ་འཆང་
བྱ་བར་འགྱུར་པའི་རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སངས་རྒྱས་སྤྱུ་འགྱུར་བས་དེའི་འོག་དུ་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སྤྱི་དག་པ་དེ་འཆང་། གཉིས་པ་ནི། བྱང་སེམས་ས་བརྒྱད་པ་བ་ཆོས་ཅན།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནི་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོར་བ་ཐོབ་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་མ་དག་པ་
དག་པར་སྟུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་གྱི་འཛིག་རྟེན་མ་དག་པ་དེ་ལ་དག་པར་སྟུབ་པ་འི་སྟོར་བ་
ཐོབ་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི། བྱང་སེམས་ས་བརྒྱད་པ་བ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམ་
པར་དག་པའི་སྟོར་བ་དང་ལྡན་ཏེ། དགེ་བའི་ཅ་བ་སྟེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་དང་སྟོང་
གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་པ་གིས་དག་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་གོ་རིམ་ས་བཞིན་དུ་
བརྒྱད་ཀྱི་ཞིང་བཀའ་པ་དང་སྟོམ་པ་ཐོགས་གྱིས་མ་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་གཉེན་པོ་ལྟའི་
ཡོངས་སྟོང་གྱི་ཉེ་བར་སྟུད་པ་དང་སྟོང་གྱི་ཞིང་རྫོང་པ་དང་ཆེར་མ་ལ་ཐོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མ་དག་
པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་གཉེན་པོར་གསེར་གྱིས་སྟོགས་ལ་ཡིར་རྟེན་ལས་མིག་མངས་རིས་སྤྱིས་
པ་ལ་ཐོགས་པ་དག་པ་བརྒྱད་པའི་སྟོན་མ་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོར་བ་ནི་ཐོབ་པའི་བྱིར།

ཐབས་མཁས་སྒྲུབ་པ།

གསུམ་པ་སྒྲུལ་སྒྲིའི་ཀླུ་ཐབས་མཁས་སྒྲུབ་པ་ལ། མཆོམས་སྒྲུབ། ཅུ་པ། འབྲེལ་པ་འོ། །
 དང་པོ་ནི། རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་སྒྲུབ་པ་ནི་ཐབས་མཁས་པས་ཇི་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་བྱ་དགོས་པས་ཞིང་དག་པའི་འོག་དུ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་
 སྒྲུབ་པ་འཆད། གཉིས་པ་ནི། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དུ་སྒྲུབ་པ་ཅན་གྱི་ཐབས་མཁས་སྒྲུབ་པ་འདི་
 བློ་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་བརྩུ་ཡོད་དེ། བདུད་བཞིའི་དགྲ་རྣམས་ལས་ནི་འདས་པ་སྐྱེས་ཀྱི་ཡུལ་
 གྱི་སྒོ་ནས་བརྩུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཡུལ་རྣམ་པ་
 བརྩུ་མཛོན་སྒྲུལ་དུ་བྱ་བ་ལ་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་དུས་དང་མི་ཕན་པ་དུས་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པའི་
 སྒྲུབ་པ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་འདར་རྣམ་པ་བརྩུ་ཡོད་དེ། ཅུ་པ་ལ་བཀོད་
 པའི་རྟགས་དེའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་གང་ཞེ་ན། ས་བརྩུ་པའི་ལེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ལྷའི་སྤྱིའི་བདུད་
 དང་ལ་སྐྱེས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་དང་། འཆི་བདག་གི་བདུད་དང་། སྤང་པའི་བདུད་རགས་
 པ་ལས་འདས་ཏེ། དེ་ལྟ་སྤྱིའི་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་ལས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་
 བརྒྱལ་བའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དོན་
 དམ་པར་མི་གནས་པར་ཐ་སྙད་དུ་གནས་པ་དང་ལྡན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་མཉམ་
 པ་ཉིད་རྣམ་པར་བསྒྲུམས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། གཞན་གྱི་དོན་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་ལུགས་
 ཀྱིས་འཕངས་པ་བྱེད་པ་དང་ལྡན་ཏེ། གཞན་དོན་ལྟན་གྲུབ་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའི་སྟོན་
 ལམ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཉན་རང་དང་སྒྲུན་མོངས་མ་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་པ་དང་ལྡན་ཏེ།
 གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་དཀའ་པ་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་གོམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར། དེ་ཆོས་
 ཅན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པ་མེད་པ་དང་ལྡན་ཏེ། ས་དང་ལམ་གྱི་ཆོས་དཀར་

པོ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་བདེན་འཛིན་རྣམ་པར་དག་པ་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་བྱིར། དེ་ཚོས་
 ཅན། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོར་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པའི་སྒྱུར་བ་དང་ལྡན་ཏེ། རྣམ་པར་
 ཐར་པའི་སྒོ་སྟོང་བ་ཉིད་བསྐལ་པར་གོམས་པར་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། རྒྱུ་
 མཚན་མ་དོན་དམ་པར་མེད་པའི་སྒྱུར་བ་དང་ལྡན་ཏེ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་མཚན་མ་མེད་པ་
 བསྐལ་པར་གོམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། འབྲས་སུ་ལ་དོན་དམ་པར་སྒྲོན་པ་མེད་
 པ་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་ཏེ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྟོན་པ་མེད་པ་བསྐལ་པར་གོམས་པར་བྱས་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། བྱིར་མི་ལྡོག་པའི་རྟོགས་ཀྱི་ཐབས་ལ་མཐས་པ་དང་ལྡན་ཏེ།
 གཞན་གྱི་བྱིར་མི་ལྡོག་ལས་བཅུམས་ཏེ་དྲི་བ་སྟོན་དུ་བཏང་བ་ཅན་ལ་བྱིར་མི་ལྡོག་པའི་རྟོགས་
 ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བྱིར་མི་ལྡོག་པའི་རྟོགས་པ་བཟོད་པས་རང་ཉིད་
 བྱིར་མི་ལྡོག་ཏུ་གོ་བར་རུས་པའི་ཐ་སྟད་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་བྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། རྟོགས་
 པ་ཚད་མེད་པའི་ཐབས་ལ་མཐས་པ་དང་ལྡན་ཏེ། རིག་པའི་གནས་ལུ་ལ་མཐས་ཤིང་། གནས་
 ལུགས་ཀྱི་དོན་བསྐལ་པ་དུ་མར་གོམས་པས་སུལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱིར། གསུམ་
 པ་སྐབས་བསྐྱ་བའི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་སྟོན་ཀྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་པ་ཅས་མཛོན་པར་
 རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བའི་འབྲེལ་བའི་རྣམ་པའད་སྟོང་པོ་རྒྱན་གྱི་དགོངས་འབྲེལ་རྣམ་
 པའད་ཚིག་དོན་རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྐབས་བཞི་བའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

བརྒྱ་དང་དོན་གསུམ་རྣམ་པའི་རབ་དབྱེད་ག།

རྒྱལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྣམ་རྟོགས་སྒྱུར། །

ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ནས་བཟུང་ཇི་ལྟ་བར། །

མཛོན་རྟོགས་རྒྱུད་ལ་སྒྱུ་བའི་རིམ་པ་བཤད། །

གཉིས་པ་དབང་དུ་བྱ་བའི་འབྲས་སུ་ཅུ་མེད་སྒྱུར་བ་ལ། འབྲེལ་བ་ཤོད་པས་མཚམས་སྒྱུར།
 ལེའུའི་གཞུང་བཤད། སྐབས་བསྐྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་རྟོགས་སྒྱུར་བ་བཤད་ཟིན་པའི་འོག་

རྒྱ་ཅེ་མོའི་མངོན་པར་རྟགས་པ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མཁའ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མངོན་པར་རྟགས་པར་རྟགས་པའི་སྒྱུར་པ་ཐོབ་པ་ལ་དེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་གོམས་པ་རབ་
གྱི་མཐར་ཐུན་པའི་ཅེ་མོའི་རྟགས་པ་འབྱུང་པའི་ཐུང་། ཅེ་སྒྱུར་དེ་རྟགས་ལ་སོགས་པ་བསྟན་
པ་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་སྒོ་ནས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གོ་སྐྱབ་བར་བྱ་བའི་ཐུང་།

རྟགས་གྱི་ཅེ་སྒྱུར།

གཉིས་པ་ལ། སྒྱུར་ལམ་ཅེ་སྒྱུར། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྱུར། སྒོམ་ལམ་ཅེ་སྒྱུར། བར་ཆད་མེད་
པའི་ཅེ་སྒྱུར། དང་པོ་ལ། སོ་སོའི་ངོ་བོ། འོན་པ་ལྟ་བུའོ། །དང་པོ་ལ་དྲོད་གྱི་ཅེ་སྒྱུར། ཅེ་མོའི་
ཅེ་སྒྱུར། བཟོད་པའི་ཅེ་སྒྱུར། ཆོས་མཚན་ཅེ་སྒྱུར། དང་པོ་ལ་ཅུ་བ། འགྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི།
དྲོད་གྱི་ཅེ་མོར་ཐུན་པའི་སྒྱུར་པ་ཐོབ་པའི་རྟགས་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་དག་རྒྱ་ལུ་མ་གྱི་མདོ་ལས་
བཞེད་དེ། མི་ལམ་ན་ཡང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མི་ལམ་ལྟ་བུར་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡོད་པའི་
ཐུང་། གཉིས་པ་ནི། རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་ནི་ཅེ་མོའི་མངོན་པར་རྟགས་པ་འཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་
གྱི་ཁྱད་པར་གྱི་རྟགས་ཡིན་དེ། སང་དུས་སྒྱུར་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ལྷན་མཐོང་གི་རྒྱ་གོམས་
པའི་ཐུང་ན་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དང་འདྲ་བ་ལ་སོགས་
པར་ལྟ་བུ་དང་། སང་དུས་སྒྱུ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མི་ལམ་ན་ཡང་ཉན་
ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ས་ལ་དགའ་བའི་སེམས་མི་བསྐྱེད་པ་དང་སང་དུས་སྒྱུ་སངས་རྒྱས་མཐོང་
བ་དང་མི་འབྲུལ་པའི་དགོ་ཅུ་སྒྲིན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མི་ལམ་ན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཁོར་
བརྒྱ་སྟོང་གིས་བསྐྱེད་དེ་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་དང་། མི་ལམ་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་
གྱི་རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་རྣམ་པར་འབྲུལ་བ་ན་མ་མཐོང་ལ་འཕགས་དེ་ཆོས་སྟོན་པ་དམིགས་པ་དང་།
མི་ལམ་ན་ཡང་བདག་སང་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དང་འདྲ་བར་བསྟན་པར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་

དམ་པའི་ཆོས་སྟོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སད་མི་གཉིས་ཀའི་སྐབས་ན་ཡང་དབྱལ་བ་
ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་མཐོང་བ་སྟོན་ཏུ་འགོ་བསྐྱེད་པ་དང་གི་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཞིང་ཏུ་ངན་སོང་
གི་མིང་ཡང་མེད་པར་གྱུར་ཅིག་སྟེ་ཏུ་ངན་སོང་སྟོང་བ་རྗེས་སུ་དྲན་བ་དང་། སད་མི་གཉིས་
ཀར་གྲོང་ཁྱེར་ལ་སོགས་པ་སེས་འཆོག་པ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་བདེན་པའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
བ་བྱུང་བ་དང་། སད་ཏུས་སུ་སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་གཞོན་སྐྱེན་ལ་སོགས་པ་མི་མ་ཡིན་པས་
ཟིན་པ་ན་བདེན་པའི་སྟོབས་བརྗོད་པས་མེད་པར་བྱེད་པའི་བདེན་པའི་ཆོག་བྱུང་བ་དང་། རང་
ཉིད་བདུད་ལས་མངོན་པར་ཤེས་པས་ཕ་རོལ་བདུད་ཀྱི་ལས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་དགོ་པའི་
བཤེས་གཉེན་བསྟེན་བ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་གཞན་དོན་ཏུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་ལ་སྟོབ་བ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་དང་། ཅེ་མོའི་
མཐུས་སངས་རྒྱུ་གྱི་བྱང་རྩལ་ལ་ཉེ་བར་གྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཅེ་མོའི་རྟགས་བརྒྱ་གཉིས་ཡོད་
པའི་བྱིར།

བསོད་ནམས་རྣམ་པར་འཕེལ་བའི་ཅེ་སྟོར།

གཉིས་བ་ཅེ་མོའི་ཅེ་སྟོར་ལ། མཆོམས་སྟུར། ཅུ་བ། འགྲེལ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་
རྟགས་གྱིས་མཆོན་པའི་བསོད་ནམས་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་རྣམ་པ་ཏུ་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། རྣམ་པར་
འཕེལ་བའི་ཅེ་སྟོར་དེ་འཆད། གཉིས་པ་ནི། ཅེ་མོའི་ཅེ་སྟོར་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་
ཆོས་ཅན། བསོད་ནམས་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་བརྒྱ་དྲུག་གི་བདག་ཉིད་ཐོབ་སྟེ། འཛམ་གླིང་
གི་སྐྱེ་པོས་མཆོན་པའི་སྟོང་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཇི་སྟེད་གྱིས་སངས་རྒྱུ་མཆོང་པའི་དགོ་བ་
ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་མང་ཏུ་ནི་དཔེར་མཛད་ནས་དེ་བས་ཀྱང་ཆོས་ལྡན་པ་ཐོབ་པའི་བྱིར།
གསུམ་པ་ནི། ཅེ་མོའི་ཅེ་སྟོར་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་བརྒྱ་དྲུག་གི་ངོ་བོ་ནི་ཆོས་ཅན། བསོད་

ནམས་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་ཡིན་ཏེ། མེད་ཀྱི་ལ་སོགས་པས་སངས་རྒྱལ་མཆོད་པའི་དགེ་བ་ལ་
སོགས་པ་རྣམ་པ་མང་པོ་དཔེར་མཛད་ནས་ལྷ་མ་ལྷ་མ་ལས་བྱི་མ་བྱི་མ་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་
པར་དུ་འཕགས་པ་ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱིར།

རྣམ་འཕེལ་བཅུ་དྲུག་པོ་གང་ཞེ་ན། བཤད་དུ་མོད་དེ། འཛམ་གྲུ་གྱིང་ལ་སོགས་པ་སྟོང་
གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རི་རྟེན་གྱིས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ལ་མཆོད་པ་
བས་བསོད་ནམས་ཆེས་ལྷག་པའི་རྣམ་འཕེལ་དང་། བསོད་ནམས་དེ་བས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་
པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བཞེད་
པ་ཐོབ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་པར་བྱ་བ་དང་བྱང་ཆུབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དོན་
དམ་པར་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པ་དང་། འཛམ་གྲུ་གྱིང་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་དགེ་བ་བཅུ་ལ་
སོགས་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཐོབ་པ་ལས་བསོད་
ནམས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཐོབ་པ་དང་། ལྷའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནོད་པ་མི་བྱེད་པར་
གྱུས་པས་བྱང་དུ་ཉེ་བར་འོངས་པ་དང་། བདུད་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱི་གཞོན་པ་དང་། རང་དང་
ཐེག་པ་གཅིག་ལ་ཁྱགས་པའི་སྐྱེ་བོ་བྱང་སེམས་གཞན་ལ་སྟོན་པ་དང་འདྲ་བར་གྱུས་ཤིང་། བསྐྱེད་
པ་མཆོངས་པར་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཟག་གཞན་ལ་སྟོས་པས་བྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བསོད་
ནམས་རྣམ་པ་བརྒྱད་དང་། ལང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་ཐབས་ལ་མཐམ་པས་
ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཅུ་མའི་ཤར་བྱིན་གྱི་མཐུས་སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་
ཅན་དུ་འགྱུར་པ་དང་། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱལ་ཉིད་འཐོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་སྟོར་པ་དང་མཆོངས་
ལྷན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ཐོབ་པ་དང་། པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་སེམས་
སེར་སྐྱ་སོགས་མི་སྐྱེ་བ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་
གྱུན་བརྒྱུས་མཛོན་འགྱུར་པ་དང་ལྷན་པར་རྟོགས་པའི་སེམས་རབ་དུ་མི་སྐྱེ་བ་དང་། ཤེར་
བྱིན་གྱི་ནང་དུ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་གྱུན་བརྒྱུས་པ་ཤེས་པ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་

སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པ་དང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཉེ་བར་
གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་བསོད་ནམས་སྡེ་མ་ལས་གཞན་རྣམ་པ་བརྒྱད་དེ་བརྒྱུག་ཡོད་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་བཟོད་པའི་ཅེ་སྟོར་ལ། མཚམས་སྟུར། ཅུ་བ། འབྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ལ། རྩུ་
བགད་པ་དེ་ལྟར་བསོད་ནམས་རྣམ་པར་འཕེལ་བས་རྣམ་པར་སྒྲིལ་བའི་རང་དབང་དུ་གྱུར་པ་
མཐར་ཐུན་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམས་ནི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ངེས་པར་བརྟན་པ་ཡིན་པས་
ངེས་པར་བརྟན་པའི་ཅེ་སྟོར་དེ་འཆད།

བརྟན་པའི་ཅེ་སྟོར།

གཉིས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོར་ལམ་བཟོད་པ་ཆོས་ཅན། བརྟན་པའི་ཅེ་སྟོར་ཞེས་ནི་མདོ་
ལས་མཛོན་པར་བཟོད་དེ། རང་དོན་རྟོགས་པས་བསྐྱེས་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཆོས་རྣམས་
ཀྱི་རྟོགས་རིགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྤྱོད་མེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་། གཞན་དོན་སྤྱིང་རྩིས་སེམས་
ཅན་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བའི་ཐབས་བརྟན་པོ་དང་ལྟན་པའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གསུམ་
པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི་ཆོས་ཅན། ངེས་པར་བརྟན་པའི་ཅེ་སྟོར་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་གཞན་
དོན་སྤྱོད་པའི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ལ་མཐས་པའི་སྟོབས་ཀྱི་མཉམ་གཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
པ་རྟོགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་སྤྱིང་རྩིས་ཆེ་ཆེན་པོ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་རོ་བོས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བའི་མཚན་ཉིད་ཐབས་བརྟན་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་
སྟོགས་པ་རྩུ་བ་ཇི་སྟན་བགད་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་མཚན་བྱེད་གྱི་ཆོས་སེམས་
བརྟེན་ལ་སྟོགས་པ་གོང་དུ་སྟོན་པ་སུམ་ཅུ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྤྱོད་
ན་མེད་པའི་ཤེས་རབ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་ངེས་ཆ་གསུམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

སེམས་ཀྱན་ཏུ་གནས་པའི་ཅེ་སྒྲུང་།

བཞི་པ་ཚོས་མཚོག་ཅེ་སྒྲུང་ལ། མཚོས་སྒྲུང་། ཅེ་པ། འགྲེལ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་
 ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་པ་དེས་པར་བརྟན་པར་བྱེད་པས་དེས་པར་བརྟན་པར་འགྱུར་པའི་མཚོན་
 ཉིད་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སེམས་ཀྱན་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་པས་སེམས་ཀྱན་ཏུ་གནས་པའི་ཅེ་སྒྲུང་
 དེ་འཆད། གཉིས་པ་ནི། ཚོས་མཚོག་ཅེ་སྒྲུང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་མདོ་ལས་ཡོངས་སུ་བསྒྲགས་པ་
 ཡིན་ཏེ། གླིང་བཞི་པ་དང་སྟོང་དག་དང་སྟོང་གཉིས་དང་སྟོང་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་དག་
 གི་ཚུའི་རྒྱལ་རྒྱམས་སྒྲང་གྲངས་ཀྱིས་གཞལ་རྒྱས་པ་དཔེར་མཛད་ནས། དེ་བས་བྱང་སེམས་
 བཞིའི་དགེ་པ་ལ་ཡི་རངས་པའི་བསོད་ནམས་མང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མཚོན་ནས་བརྟན་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་ནི། གླིང་བཞི་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྒྱམས་ཀྱི་སའི་
 རྒྱལ་རྒྱམས་སྒྲང་གྲངས་དང་། ཚུའི་རྒྱལ་རྒྱམས་སྒྲིའི་ཅེ་མོས་བྲངས་པའི་ཐིགས་པའི་གྲངས་ཀྱིས་
 ཚད་བབྲང་བར་རྒྱས་ཏེ། ཚད་མྱིད་པ་ནི་སྒྲང་ཚད་ཀྱིས་གཞལ་བར་རྒྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་
 ཀྱིས་དེ་ལྟར་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་སྒྲུབས་འདིར་སྒྱུན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་མདོན་པར་
 རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རིགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བསོད་
 བམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྒྲུས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མཚོན་ཉིད་མདོ་ལས་བཛྲོད་པ་
 ནི་སེམས་ཀྱན་ཏུ་གནས་པ་ཚོས་མཚོག་ཅེ་སྒྲུང་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སའི་རྒྱལ་
 རྒྱམས་སྒྲང་གྲངས་དང་ཚུ་སྒྲིའི་ཅེ་མོའི་ཐིགས་པས་གཞལ་རྒྱས་པ་སོ་སོར་དཔེར་མཛད་ནས་དེ་
 དག་ལས་བྱང་བྱང་སེམས་བཞིའི་དགེ་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་པའི་བསོད་ནམས་ཆེས་ཆུང་
 བར་ཏུ་འཕགས་ཤིང་ཚད་ལས་འདས་པའི་བསོད་ནམས་མང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་མཚོན་ནས་བརྟན་
 པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དོན་བསྟུ་བཞི། ཉམས་ལ་སྟགས་པ་བཞི་སྟོན་པའི་ཆེ་སྟོར་བཞི་པོ་དེ་
དག་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་དྲོ་བ་ལ་སྟགས་པ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བཞིའི་ངོ་
བོ་ཉིད་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ།

མཐོང་ལམ་ཆེ་སྟོར།

གཉིས་པ་མཐོང་ལམ་ཆེ་སྟོར་ལ་མཚམས་སྦྱར་བ། སྤང་གཉེན་སྟོན་པའི་དོན་བཤད་པའོ། །
དང་པོ་ནི། ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་ཆེ་སྟོར་བཤད་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ་མཐོང་བའི་
ལམ་ཆེ་སྟོར་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་དེ་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ། སྤང་བྱ་རྟོག་པ་བཤད། དེའི་གཉེན་པོ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། མདོར་བསྟན།
རྒྱས་པར་བཤད། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཟུང་རྟོག་མདོར་བསྟན། འཛིན་རྟོག་མདོར་
བསྟན་ནོ། །དང་པོ་ལ། མཚམས་སྦྱར། ཅུ་བ། འགྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། མཐོང་ལམ་ཆེ་སྟོར་དེ་
ལ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གཉེན་པོ་དང་བཅས་པ་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་པས་རེ་ཞིག་དེ་དག་གི་མི་
མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཟུང་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པོ་འཆད། གཉིས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་
མཐོང་སྤང་འཇུག་པ་དང་ནི་རྟོག་པ་ལ་གཟུང་བའི་རྣམ་རྟོག་ཆོས་ཅན། སྟོན་པ་དགུའི་བདག་
ཉིད་དུ་ཡོད་དེ། ལུལ་གྱི་དབྱེ་བས་དགུ་དགུར་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་དག་ཆོས་ཅན། རི་བཞིན་ལུལ་
འཛིན་པ་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་དག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཞེན་ལུལ་ལ་འཇུག་པའི་ལོག་ཤེས་
ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་འཇུག་པར་བྱ་བ་བདེན་པར་མི་དམིགས་པའི་
རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ལམ་འབྲས་ལུ་དང་བཅས་པ་དག་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
དབས་ཉམས་སུ་ཡེན་པའི་བརྒྱུད་པ་དང་། རྟོག་པར་བྱ་བ་བདེན་པར་དམིགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
ཉན་ཐོས་ལ་སྟགས་པའི་ཆོས་དག་ལ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབས་འདོར་བའི་

སྒོ་ནས་གཟུང་བའི་ཞེས་གཟུང་བར་བདེན་པར་རྒྱལ་བར་རྟོག་པའི་མཐོང་སྒྲུང་ཆོས་ཅན། མཐོང་སྒྲུང་ཉེན་མོངས་པ་དང་འདྲ་བར་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྒྲེ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སོ་སོར་རྒྱལ་བ་དགུ་དགུ་ནི་ཡོད་བ་ཡིན་ཏེ། ལུལ་གྱི་དབྱེ་བས་དེ་ལྟར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལུལ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་འཛིན་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་དག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གནས་ཆོད་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་མ་འབྲེལ་བར་བདེན་པར་ཞེན་ནས་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་ལུལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་འཛིན་རྟོག་མདོར་བསྟན་ལ། མཚན་མས་སྒྲུར། ཅུ་བ། འབྲེལ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་གཟུང་བར་རྒྱལ་བར་རྟོག་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་བསྟན་ནས་འཛིན་པར་རྒྱལ་བར་རྟོག་པ་གཉིས་པོ་དེ་འཆད། གཉིས་པ་ཅུ་བ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་སྒྲུང་འཛིན་པར་རྒྱལ་བར་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱལ་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། སོ་སོའི་སྒྲེ་བོ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོད་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། འཇགས་པའི་དབྱེ་བས་སྒྲེས་སུ་བཏགས་པར་ཡོད་པར་འཛིན་པ་དག་ལ་དམིགས་ནས་ཡོངས་སྟོན་བྱེད་ཏུ་བདེན་པར་རྒྱལ་བར་རྟོག་པའི་འཛིན་པ་དག་ཏུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པོ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། སོ་སོར་དགུའི་བདག་ཉིད་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ལུལ་གྱི་དབྱེ་བས་དགུ་དགུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟོག་པ་གཉིས་པོ་དེ་དག་གནས་ཆོད་དང་མཐུན་པའི་ལུལ་གང་གིས་འཛིན་པར་འདོད་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ། གལ་ཏེ་དེ་དག་བཟུང་དོན་དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་མེད་པའི་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ལྟར་རྟོག་པ་དེ་དག་འཛིན་པ་མ་འབྲུལ་བ་ཡི་ངོ་བོས་སྒྲུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་ཐལ་ཏེ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། རྟོན་སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་དང་འཇགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་གོ་རིམ་ས་བཞིན་ཏུ་སྒྲེས་སུ་རྣམས་དང་བཏགས་པ་བར་ཡོད་པའི་རྟོན་ཅན་གྱི་འཛིན་པ་དག་ཡོད་པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་སྒྲུང་སྒྲུང་སྒྲུང་སྒྲུང་སྒྲུང་འཛིན་པར་རྒྱལ་བར་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྒྲེ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུལ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་འཛིན་པའི་ངོ་བོ་དག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་

ནི་ཤེས་པ་གང་གནས་ཚུན་དང་མཐུན་པ་འཛིན་པའི་ངོ་བོས་དཔེན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས། རང་
 ལུལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། གང་གི་ཚོར་ཉལ་པ་དེ་དག་གི་ལུལ་གྱི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་
 གཟུང་པའི་དོན་དག་ནི་ལྟར་བཟུང་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་གཟུང་པའི་ངོ་བོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་དེའི་ཚོགས་ཚུན་དང་མཐུན་པ་གང་གིས་ཀྱང་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན།
 མོ་སོར་རྣམ་པ་དགུ་ཡོད་པ་ནི་ཡིན་རྟེ། ལུལ་གྱི་དབྱེ་བས་དེ་ལྟར་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ། གཟུང་རྟོག་རྒྱས་བཤད། འཛིན་རྟོག་རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་
 ལ་འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་ ཁྲོག་པ་གཟུང་རྟོག་གོ། །དང་པོ་ལ། མཚམས་སྒྲུབ། ཅ་བ། འབྲེལ་
 བཤོ། །དང་པོ་ནི་མཐོང་སྒྲུབ་གཟུང་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་འཇུག་པའི་རྟེན་ཅན་ནི་ལྟར་
 རྣམ་པ་དགུ་ཡིན་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ནི། མཐོང་སྒྲུབ་འཇུག་པའི་ཕྱོགས་གྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་གཟུང་
 པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། རྣམ་པ་དགུར་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་འབྲས་སུ་དང་
 བཅས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལུལ་གྱི་དབྱེ་བས་དགུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་ལམ་འབྲས་ལ་བཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཏུ་འཇུག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོངས་སྟོན་བྱར་
 བདན་པར་ཞེན་པའི་གཟུང་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་འཇུག་པའི་ཕྱོགས་གྱི་རྟེན་ཅན་རྣམ་
 པ་དགུ་པོ་ཚོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་པའི་ལམ་གྱི་སྟུར་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པར་བྱ་
 བར་བཞེད་པ་ཡིན་རྟེ། དེའི་དངོས་གྱི་གཞིམ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགུ་པོ་གང་ཞེ་ན། དེ་ལ་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའི་འཇུག་བྱ་སྟེ་དང་ལྷན་པར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དོན་དམ་པར་རྒྱ་ཕྱིན་
 ཏུག་གི་དཔེན་པས་འབྲས་སུ་སྒྲུ་མེད་བྱང་རྒྱུ་དཔེན་དཔེན་པ་དོན་དམ་པར་མ་རྟོགས་པ་སྟེ་མ་
 ཐོབ་ཀྱང་ཐ་སྟོད་ཏུ་ཐོབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་འབྲས་ཚོས་ཅན། བྱང་སེམས་ལམ་
 གྱི་འཇུག་བྱ་ཡིན་རྟེ། དེའི་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། ལམ་གྱི་རྒྱ། ངོ་བོ། འབྲས་སུའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའཚོས་
 ཅན། སངས་རྒྱས་གྱི་རིགས་སུ་ངེས་པ་ཡིན་རྟེ། ངེས་པར་ས་མི་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་

པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ལམ་དངོས། ལམ་གྱི་དམིགས་པ། སྤང་བྱ་འཛམས་པའི་རྒྱས་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། མཐོང་པ་ལ་སྟགས་པའི་ལམ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་རྟགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། ཤེས་པའི་
 དམིགས་པ་མ་འབྲུལ་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤང་བརྟན་ཙམ་དུ་བྱེད་པར་
 ཁོང་དུ་ཁྱད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི་དེ་ཆོས་ཅན་སྤང་བྱ་སེལ་པའི་རྒྱས་པ་ཐོབ་ལྟེ། ཡོན་ཏན་
 མཐོང་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་བྱང་པར་བྱ་བ་དང་། སྟོན་མཐོང་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་དོར་བར་བྱ་
 བ་ཉིད་གྱིས་ཤེས་སྒྲིབ་གྱི་གཉེན་པོ་སྟེ་བ་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཤེས་སྒྲིབ་འཛམས་པའི་
 རྒྱས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་འབྲས་སུ་ལ། རང་དོན་དང་། གཞན་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན།
 རང་གི་རྟགས་པ་མཐར་ཐུག་ཐོབ་ལྟེ་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་རྟགས་པ་ཐོབ་པ་ཉིད་
 གྱིས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཞན་དོན་གྱི་རྒྱས་པ། ལམ་དང་འབྲས་སུ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོར་རིགས་ངེས་པ་རྣམས་ལ་ཉན་ཐོས་ལ་སྟགས་པའི་ས་ཐག་གིང་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་དམན་ཁིང་འབྲས་སུ་གྱུ་ཤོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 ལམ་དང་འབྲས་སུ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་
 ལམ་དང་ལྡན་ཏེ། གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་དང་མཐུན་པར་སྒྲུལ་པས་གཞན་དོན་མཛད་
 པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། སྟེ་བོ་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་
 འགོད་པར་བྱ་བའི་འབྲས་སུ་ལ་སྟོན་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དོན་
 བྱེད་པའི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྟོབས་གྱིས་དེ་ལྟར་མཛད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལྟོག་པ་གཟུང་རྟོག་ལ་མཚམས་སྦྱར། ཅུ་བ། འགྲེལ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཟུང་
 པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་ལྟོག་པའི་རྟོན་ཅན་ཇི་ལྟར་རྣམ་པ་དགུ་ཡིན་ཞེན། གཉིས་པ་
 ནི། ཉན་ཐོས་ལ་སྟགས་པའི་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་ལ་དམིགས་པའི་མཐོང་སྤང་ལྟོག་པའི་ཕྱོགས་

དམན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། སྤངས་པ་ཉི་ཆོ་བའི་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་དང་ལྡན་ཏེ། ཉན་
མོངས་པའི་སྒྲིབ་པའི་གཉིན་པོ་ཙམ་ཞིག་སྒྲོམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན།
འབྲས་ལུ་དང་པོ་རྒྱན་ཞུགས་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པ་མཐོ་དམན་གྱི་རིགས་ཐ་དང་པ་ཉིད་དང་
ལྡན་ཏེ། གཞི་ལམ་ལ་བདེན་པར་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་ལུ་བཞི་རིམ་
གྱིས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་བྱིར། ལྟ་བུ་ལ། ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་མ་ཐོབ་པས་ཉམས་པ། འབྲས་ལུ་
ཁྱད་པར་ཅན་མ་ཐོབ་པས་ཉམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་
གནས་པ་དང་འགོ་བམི་གཤམ་པ་ཡིན་ཏེ། རང་ལམ་དུ་མ་རིག་པའི་བག་ལ་ཉལ་ཐམས་ཅད་མ་
སྤངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལྟ་བུ་ལས་འདས་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུག་ཏུ་འགོ་ཞིང་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱིར། དེས་ན་བྱང་ཆུབ་ཐམས་
དཔའི་རྒྱད་ལ་གཟུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ལྡོག་པར་བྱའོ་ཞེས་ལུལ་གྱི་སྒྲོན་ས་ལྡོག་པ་
གཟུང་རྟོག་འཛིག་སྟེ། ཉན་རང་གི་ལམ་འབྲས་ཉེས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱིར།

གཉིས་པ་འཛིན་རྟོག་རྒྱས་བཤད་ལ། རྩམ་འཛིན་རྟོག་པ། བཏགས་འཛིན་རྟོག་པའོ། །
དང་པོ་ལ་མཚམས་སྦྱར། ཅ་བ། འགེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྔ་སྔ་སྟེ་བའི་མཐོང་སྤང་འཛིན་པའི་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་སྒྲིམ་ལུ་རྩམ་སུ་ཡོད་པའི་རྟོན་ཅན་རི་ལྟར་རྣམ་པ་དགུ་ཡིན་ཞེ་ན།
གཉིས་པ་ནི། མཐོང་སྤང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་ཆོས་ཅན། དགུར་གཤམ་པར་བྱ་
སྟེ། ཡོན་ཏན་འཛིན་པ་དང་། སྒྲོན་འདོར་པའི་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ལུ་པའི་རྩམ་ཡོད་དུ་ཞེན་པའི་
འཛིན་པ་ལ་དམིགས་པ་དགུ་ཡོད་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ལུ་པའི་རྩམ་
ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་ལ་དོན་དམ་པའི་ལོངས་སྤྱོད་པ་བའི་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་
པའི་མཐོང་སྤང་འཛིན་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་རྣམ་པ་དགུ་པོ་ཆོས་ཅན། མཐོང་བའི་ལམ་ཅེ་སྦྱར་
གྱི་སྦྱར་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱ་བ་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། དའི་དངོས་ཀྱིས་གཞོམ་བྱ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགུ་པོ་གང་ཞིན། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྒྱ་ལས་ཉམས་པ། འབྲས་
 ཐུ་རྣམ་མཁྱེན་ལས་ཉམས་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྟོང་པ་ལ་ཞེན་པ། ཤེས་བྱ་ལ་ཞེན་པ། སྤང་གཉེན་
 ལ་ཞེན་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྤང་དོར་དུ་ཞེན་པ་དེའི་ཀུན་སྟོང་བདེན་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ། དེའི་
 ཉེས་དམིགས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྦྱུ་མ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་འཛིན་པ་དང་སྟོན་འདོར་
 བའི་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་དུ་ཞེན་པའི་འཛིན་པ་ལ་དམིགས་ནས་ཡོངས་སྟོང་པ་
 བོར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཀུན་བདགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཡང་དག་པ་
 ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་བདེན་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཞེས་སོགས་སྤར་
 བཞིན། གསུམ་པ་ནི། ཉོན་མོངས་བསྐྱེད་པའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་ཆར་དང་ཉེ་བར་
 འབྲེལ་བའི་གང་ཟག་རང་རྒྱ་སོགས་སྤར་བཞིན། གཉིས་པ་ཤེས་བྱ་ལ་ཞེན་པ་ལ། དངོས་པོ་
 ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ། བདེན་མེད་དུ་ཞེན་པ། བདགས་པ་ཅམ་དུ་ཞེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚོས་
 ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ལ་མི་གནས་པས་བདེན་པར་བརྩུང་ནས་གནས་པའི་གང་
 ཟག་རང་རྒྱ་ཞེས་སོགས་སྤར་བཞིན། གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོ་ལ་བདེན་པར་མཛོན་པར་མ་
 ཞེན་པས་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་མེད་དུ་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཞེས་སོགས་སྤར་
 བཞིན། གསུམ་པ་ནི། གང་ཟག་རྣམས་སྟོང་པ་མེད་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདགས་པ་ཅམ་དུ་
 ཁོང་དུ་རྟུང་པའི་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཞེས་སོགས་སྤར་བཞིན། གསུམ་པ་སྤང་གཉེན་ལ་ཞེན་པ་
 ལ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཞེན་པ། གཉེན་པོ་ལ་ཞེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཁོན་ཉིད་ཤེས་པའི་མ་
 ཆགས་པས་གང་ལ་ཡང་མཛོན་པར་མ་ཞེན་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཆགས་པ་དང་བཅས་པའི་གང་
 ཟག་རང་རྒྱ་ཞེས་སོགས་སྤར་བཞིན་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་མཉམ་པ་
 ཉིད་བསྟོན་པའི་གཉེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་མཚན་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོ་དང་བཅས་པའི་གང་ཟག་རང་
 རྒྱ་ཞེས་སོགས་སྤར་བཞིན། གཉིས་པ་འབྲས་ཐུ་རྣམ་མཁྱེན་ལས་ཉམས་པ་ནི། གནས་ལུགས་
 ཀྱི་དོན་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡང་དག་པར་མ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་

མཁྱེན་དུ་རི་ལྟ་བུ་འདོད་པ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ལྟན་རིང་དུ་སྒྲིགས་པའི་གང་ཟག་རང་སྐྱུ་ལྟ་བུ་
པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་ཞེན་པའི་འཛིན་པ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་
བདེན་འཛིན་ཀྱན་བདགས་སྒྲིགས་རི་སྒྲིག་བཤད་པའི་རྟོག་པ་དགུ་པོ་ཆོས་ཅན། མཐོང་ལམ་
ཅེ་སྐྱེར་གྱི་སྤང་བྱ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དངོས་གྱི་གཞིམ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་བདགས་འཛིན་རྟོག་པ་ལ། མཆོམས་སྐྱེར། ཅུབ། འགྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི།
མཐོང་སྤང་འཛིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པོ་སྐྱེས་ལུ་བདགས་པར་ཡོད་པའི་རྟོན་ཅན་རི་
ལྟ་བུ་རྣམ་པ་དགུ་ཡིན་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ནི། ཆེད་དུ་བྱ་བ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ངེས་པར་མི་འབྱུང་
བ་ནས་བདུད་ལ་སྒྲིགས་པའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་ནི་དམིགས་པ་སྐྱེས་ལུ་བདགས་པར་འཛིན་པའི་
འཛིན་པ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཀྱན་བདགས་
ལ་དགུ་ཡོད་དེ། ལྟ་བུ་གྱི་དབྱེ་བས་དགུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ལོངས་སྤྱོད་པ་པོར་བདེན་
པར་བདགས་པའི་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་
པ་ཤེས་སྐྱིབ་ཀྱན་བདགས་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་རྣམ་པ་དགུ་པོ་ཆོས་ཅན། མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་ཅེ་
སྐྱེར་གྱི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འཇུག་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་
སྤང་བར་བྱ་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཁྱོད་ཀྱིས་བོན་དངོས་སུ་འཛོམས་པའི་ཕྱིར། དགུ་པོ་གང་
ཞེ་ན། འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། འབྲས་སུ་འདོད་པ་བཞིན་མི་ཐོབ་པ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞེན་པ། ལང་
དག་པའི་ལམ་དང་འགལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་ལ་སྒྲིགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཅམ་དུ་ངེས་
པར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་དུ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ངེས་པར་མི་འབྱུང་པའི་
སྐྱེས་ལུ་བདགས་པར་འཛིན་པ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་བདེན་
འཛིན་ཀྱན་བདགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལམ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞེན་པ། ཤེས་བྱ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞེན་པའོ། །དང་པོ་
ནི། ཉན་ཐོས་རང་གི་མངོན་པར་འདོད་པའི་ལམ་མེད་པས་ལམ་གཞན་པར་ཕྱིན་དུག་ལ་ལམ་

མ་ཡིན་པར་ངེས་པར་འཛིན་པའི་སྐྱེས་ལུར་བདག་ས་པར་ཞེས་སོགས་སྤར་བཞིན། གཉིས་པ་
ལ། དགག་སྐབ་བདེན་པར་འཛིན་པ། ཚེས་ལྷན་མི་ལྷན་བདེན་པར་འཛིན་པ། གནས་ལུགས་
ཀྱི་དོན་བདེན་པར་འཛིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འབྲས་སུ་སྐྱེ་བ་དང་རྒྱ་ལགས་པ་ཀུན་ཉིད་ཀྱི་དོ་
ངོས་གནས་པ་ལ་དོན་དམ་པར་ཞེན་པའི་སྐྱེས་ལུར་བདག་ས་ཞེས་སོགས་སྤར་བཞིན། གཉིས་
པ་ནི་བདེན་འཛིན་གྱིས་པར་ཆད་མེད་པ་དང་གཅིག་ཤོས་སུ་པར་ཆད་དང་བཅས་པར་སྤང་བ་
ཉིད་གྱིས་ལམ་གྱི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་ལྷན་པ་དང་མི་ལྷན་པ་བདེན་པར་འཛིན་པ་ལ་སྐྱེས་ལུར་
བདག་ས་པར་འཛིན་པ་ལ་དམིགས་ཞེས་སོགས་སྤར་བཞིན། གསུམ་པ་ནི། བམ་མཁའ་ལ་
གནས་པའི་བྱ་དང་འབྲ་བ་ཉིད་གྱིས་དོན་དམ་པར་མེད་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་བདེན་
པར་ཞེན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་གནས་པ་ལ་སྐྱེས་ལུར་བདག་ས་ཞེས་སོགས་སྤར་བཞིན། གསུམ་པ་
ཡང་དག་པའི་ལམ་དང་འགལ་བ་ལ། དམན་པའི་རིགས་ཉམས་པ། མཐུན་ཁྱེན་མ་ཆང་བ།
འགལ་ཁྱེན་གྱིས་ཟིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་
ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་རིགས་འཛིན་ཅིང་ཉམས་པ་ལ་སྐྱེས་ལུར་བདག་ས་པར་འཛིན་པ་ལ་
དམིགས་ཞེས་སོགས་སྤར་བཞིན། གཉིས་པ་ལ་འབྲས་སུ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་དོན་གཉིར་མེད་པ།
དེའི་རྒྱ་ཤར་ཕྱིན་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པ་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་བཟུང་
ནས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཇགས་པའི་ཚེས་མེད་པས་སངས་རྒྱས་དོན་དུ་གཉིར་
པའི་འདོད་པ་མེད་པ་ལ་སྐྱེས་ལུར་བདག་ས་པར་འཛིན་པ་ལ་དམིགས་ཞེས་སོགས་སྤར་བཞིན།
གཉིས་པ་ནི། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་ཤར་ཕྱིན་སྒོམ་པ་མེད་པ་ལ་སྐྱེས་ལུར་
བདག་ས་པར་འཛིན་པ་ལ་དམིགས་ཞེས་སོགས་སྤར་བཞིན། གསུམ་པ་འགལ་ཁྱེན་གྱིས་ཟིན་
པ་ནི། སེར་སྒྲ་གིན་ཏུ་གོམས་པར་བྱས་པའི་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་བདུད་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་གྲོལ་པའི་
དངོས་པོ་དམིགས་པ་ལ་སྐྱེས་ལུར་བདག་ས་པར་འཛིན་པ་ལ་དམིགས་ནས་ཡོངས་སྤྱོད་པ་པོར་
བདེན་པར་ཞེན་པའི་བདེན་འཛིན་ཀུན་བདག་ས་སོ། །ཇི་སྐད་བཤད་པའི་རྟོག་པ་དག་པོ་ཚོས་

ཅན། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་གྱི་སྒྲུང་བྱ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དངོས་ཀྱི་གཞིམ་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་གཟུང་རྟོག་འཛིན་རྟོག་གཉིས་འཛིན་སྒྲུངས་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྤེལ་བ་ཡིན་ཀྱང་། འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་དང་ལྡོག་པ་གཟུང་རྟོག་གཉིས་དེའི་སྒྲོ་ནས་སྤེལ་བ་མ་ཡིན་གྱི། དམིགས་ལུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྤེལ་བའོ། ། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་ཉན་རང་གི་ལམ་འབྲས་ལ་དམིགས་ནས་བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་ལྡོག་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པ་ཤེས་སྤྱིབ་ལྡོག་པ་གཟུང་རྟོག་རྒྱ་མི་འཐད་དོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ན་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སྒྲུབ་ཅན་པ་དགུས་རྟོག་པ་རྒྱུ་ལ་བཞི་ཉིད་ལས་སོ་སོར་མཐོང་བའི་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རྒྱུ་པ་དགུ་ཡིན་ལ་དེ་དག་སྒྲུང་བ་ཉིད་དུ་གཉེན་པོ་རྒྱུ་པ་བཞི་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་དབྱེ་བས་ཐ་དད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དེའི་གཉེན་པོ་ལ། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་གྱི་རྒྱ། དེའི་འབྲས་སྒྲུབ་ཅེན། དེའི་ངོ་བོའོ། །དང་པོ་ལ་མཚན་སྒྲུར། ཅུ་བ། འགྲེལ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་ལ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གཉེན་པོ་དང་བཅས་པ་བསྟན་ནས་མཐར་ཐུག་གི་བྱང་རྒྱལ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་མཐོང་བའི་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་གྱི་རྒྱ་གང་དང་བཅས་པས་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པར་བཞེད་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སྒྲུབ་ཅན་པ། གཉིས་པ་ནི། བྱང་རྒྱལ་ལ་གདུལ་བྱ་གཞན་འགོད་པའི་ཐབས་སྟོན་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་དེ་ཡི་རྒྱ་ཤེར་བྱིན་གྱི་ཚིག་དོན་ནི་ཡོངས་སྒྲུབ་ཀྱི་དང་། ཅེ་སྒྱུར་དེ་ཐོབ་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་རྒྱ་མཉམ་གཞན་ཀྱི་རང་གིས་ཤེར་བྱིན་བསྒྲོམ་པ་སོགས་བསོད་ནམས་མང་པོའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆོས་ཅན། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་འགྲེལ་པ་ལ། བྱང་རྒྱལ་ལ་འགོད་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་ལ་འགོད་པ་དང་། རང་ཉིད་བར་ཆད་མེད་པའི་རྒྱ་སྒྲོམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་སྒྱུར་ལམ་པས་འོག་ནས་འཆད་པར་འགྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་རྒྱལ་ལ་གདུལ་བྱ་གཞན་དག་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་

ཉོན་པས་རབ་ཏུ་འགོད་པ་ནི་ཆོས་ཅན། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་གྱི་རྒྱ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། དེ་བསྐྱེད་
 པའི་བསྐྱེད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ས་ཀྱིས་བསྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། བྱང་མེས་སྒྱུར་ལམ་
 པས་གནས་སྐབས་དང་མཐའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཁོན་ར་གདུལ་བྱ་དེ་དག་ལ་ཡང་དག་པའི་
 ཆོག་དང་དོན་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་ས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་དག་པར་སོས་པ་གཏོད་
 པ་ནི་ཆོས་ཅན། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་གྱི་རྒྱ་གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་བསྐྱེད་ནམས་ཀྱི་
 ཆོག་ས་ཀྱིས་བསྐྱེས་པ་ལ་གནས་པ་ལ་གཞན་འགོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་
 ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེའི་རྒྱ་མཉམ་གཞག་ཏུ་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རང་གིས་སྒྲིམ་པ་དང་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་གཞན་ལ་སྒྲོན་པ་ལ་སོགས་པའི་
 བསྐྱེད་ནམས་ཆེས་མང་པོའི་མཚན་ཉིད་དང་ལུན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཅན།
 མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་གྱི་རྒྱ་གསུམ་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་དེའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དེའི་འབྲས་སུ་བྱང་ཆེན་ལ། རང་ལུགས་ཀྱི་བྱང་ཆེན་དོས་བརྒྱུད་ལ། དངོས་པོ་
 བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་ལ་དེ་མི་འཐད་ལ། མཐར་ཐུག་གི་བྱང་ཆེན་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཆོས་
 རྣམས་བདེན་སྟོང་ཏུ་ཁས་བྱུངས་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ལ་མཚམས་སྦྱར། ཅུ་བ། འགྲེལ་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། འབྲས་སུ་གང་གི་དོན་དུ་མཐོང་པའི་ལམ་རང་གི་དེ་ལྟ་བུ་དང་བཅས་པར་བཞེད་
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་དེ་གང་ཡིན་ཞེན། བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་
 དེ་འཆད། གཉིས་པ་ནི། སྒྲིབ་པ་དོན་དམ་པར་ཟད་པ་མེད་པ་དང་། དོན་དམ་པར་སྒྲིབ་པ་མེད་
 པ་ཞེས་སོགས་མདོ་ལས་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་ཟད་མེད་དང་སྒྲིབ་མེད་ཏུ་རྟགས་
 ལ་བཞེན་ནས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དྲི་མ་ཟད་སྒྲིབ་དམ་པར་མེད་པར་མདོན་སུམ་དུ་ཤེས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་པ་དེ་དག་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཟད་མི་སྒྲིབ་ཤེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་ཤེས་
 པར་བྱ་སྟེ། དོན་དམ་པར་དྲི་མ་ཟད་དང་མི་སྒྲིབ་པ་མདོན་སུམ་དུ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་

པ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་ཞེས་མདོ་ལས་བཟོད་པ་ལྟར་རིགས་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི་ཉོན་མོངས་
 པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་དྲི་མ་སྒྲིབ་པ་འདས་པ་དང་ད་ལྟ་བ་གཉིས་དང་མ་སྒྲིབ་པ་མ་འོངས་
 པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དངོས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་དེན་པར་བརྟགས་པ་རྣམས་ནི་ཚོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་
 དེ། དོན་དམ་པར་འགག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་བྱིར། ལྷུ་བ་སྒྲིབ་དབུས་མཐའ་ལས། ཚོས་བྱི་
 དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པར། །འདི་ལྟར་ཚོས་ཡོད་མ་ཡིན་དེ། ཞེས་ཚོས་བྱི་དབྱིངས་བྱི་འོ་
 པོ་ཉིད་དེ་བདེན་པས་སྒྲིབ་པའི་ཚོས་རྣམས་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་བདེན་པར་མེད་པའི་བྱིར། དོན་
 དམ་སྒྲིབ་པ་ནི་རྟགས་གང་ཅུང་རེས་ཚོག་པའི་དོན་ནོ། སྒྲིབ་པ་རྣམས་ཚོས་ཅན། བདེན་པར་
 མེད་དེ། བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མའི་འོ་པོ་ཉིད་དང་བུལ་བའི་བྱིར་དང་། དོན་དམ་པར་སྒྲིབ་
 བདག་སོགས་བཞི་ལས་མི་སྒྲིབ་པ་འབྲས་ལུ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའང་མི་སྒྲིབ་པ་དངོས་མེད་དུ་གྱུར་
 བའང་དོན་དམ་པར་མི་སྒྲིབ་པ་དོན་དམ་པར་འགག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་ནམ་
 མཁའི་པརྟོ་བཞིན་དུ་འོ། །རྟགས་རྣམས་གྲུབ་སྒྲིབ་པ་རི་སྒྲིབ་པ་འདྲ་བའི་ཚད་མ་ལ་སོགས་པས་དོན་
 དམ་པར་འབྲས་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་བྱིས་གནས་ལུགས་སྒྲིབ་ཅི་
 མ་ལོག་པར་རྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཚོས་བྱི་སྒྲིབ་པ་སོགས་པ་སྒྲིབ་གསུམ་ཅི་ལྟ་བུ་བཞིན་བྱི་བདག་
 ཉིད་རྣམ་མཁུན་ནི་ཚོས་ཅན། བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་བཟོད་དེ། གོ་རིམ་མཁུན་དུ་དྲི་མ་
 རྣམས་དོན་དམ་པར་ཟད་པ་དང་མི་སྒྲིབ་པ་ཤེས་པའི་ཡོ་ཤེས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ལ། རིགས་པ་དང་འགལ་བ། ཁས་བླངས་དང་འགལ་བའོ། །དང་པོ་ལ། མཚམས་
 སྒྲིབ་པ། ཅུ་བ། འབྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་པོར་སྒྲིབ་པ་གང་དག་དྲི་མ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་
 དངོས་པོ་སྒྲིབ་པ་ཡོད་འཇིག་པའི་བསམ་པས་ཟད་པ་ལ་ཟད་དོ་སྒྲིབ་པའི་ཤེས་པ་དང་། དངོས་པོ་
 བདེན་གྲུབ་སྒྲིབ་པ་འཕྲོ་ཆད་ནས་མི་སྒྲིབ་པའི་བསམ་པས་མི་སྒྲིབ་པ་ལ་མི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པའི་ཤེས་པ་ནི་
 ཟད་པ་དང་མི་སྒྲིབ་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་བཟོད་ཅིང་རང་ལུགས་བྱི་བྱང་ཚུབ་གྲུང་དེ་ལྟ་བུའི་ཟས་
 པ་དང་མི་སྒྲིབ་པ་ཤེས་པ་ཡིན་པར་བཟོད་པ་དེ་དག་ལ་ཟད་པ་དང་མི་སྒྲིབ་པ་དོན་དམ་པར་མེད་

པ་ཁོ་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་པ་དེ་བདེན་གྱུ་བྱ་རུ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་ན་དྲི་མ་བདེན་
སྟོང་དུ་སྒྲུབ་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ཞེས་པར་སྒྲུབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་གསུངས་པ།

གཉིས་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་གྱིས་ནི་ཆོས་ཅན། ཤེས་སྒྲིབ་གསུང་
འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རིགས་བདེན་གྱུ་བྱས་པ་ནི་ཞིག་ཟད་ཅིང་བདེན་གྱུ་བྱ་སྟེ་འཕྲོ་
ཆད་པའི་སྟེ་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་ཞིག་འཐོབ་སྟེ་མི་ཐོབ་པར་ཐལ། དྲི་མ་བདེན་གྱུ་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་གསུང་
དུ་འགོག་པའི་འགོག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཐུར་ནས་ཡོད་མ་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར།
གསུམ་པ་ནི། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལ་ལོག་པར་མཛོད་པར་ཞེན་པ་དངོས་སྒྲུབ་ཁྱེད་གྱིས་
མཐོང་བའི་ལམ་སྟོབས་གྱིས་ཆོས་ཅན། ཤེས་སྒྲིབ་གསུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སོགས་
པའི་ངོ་བོ་བདེན་གྱུ་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་སྟེ་ཞིག་ཟད་ཀྱི་སྟེ་འཕྲོ་ཆད་ནས་མི་སྟེ་པའི་ཆོས་ཅན་
མ་སྟེས་པ་ནི་ཞིག་སྟེ་ཏེ་དེ་འདྲའི་ཟད་སྟེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དྲི་མ་སྟེས་པ་དང་མ་སྟེས་པ་
དག་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་གཉེན་པོས་ཟད་པ་དང་སྟེ་པའི་གོགས་ཁྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འགོག་
པ་དོན་དམ་པར་གྱུ་བ་དང་བུལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པས་སྟོང་པའི་དེ་བཞིན་
ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་དུ་མ་པ་ཁོ་བོ་ཅག་གི་གཞུང་
ལུགས་ཁོ་ན་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱའོ་སྟུང་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཟད་སྟེ་དོན་དམ་པར་གྱུ་བ་བྱུང་
ཟད་གྱུང་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཁས་སྒྲུངས་དང་འགྲེལ་བས་མཚམས་སྒྲུར། ཅུ་བ། འགྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི།
ཆོས་རྣམས་བདེན་པས་སྟོང་པ་དེ་ལྟ་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཡང་དག་པར་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ན་དེ་
ཁས་ལེན་བཞིན་དུ་བཅོམ་ལུན་འདས་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུངས་པ་ཁས་ལེན་པ་ནི་འགྲེལ་བ་ཁས་སྒྲུངས་པས་ངོ་མཚར་ཆེ་
པའི་གནས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པར་སྒྲུབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་གསུངས་པ།

གཉིས་པ་ནི། དངོས་སྒྲུབ་གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་སྒྲུང་གཉེན་གྱི་ཆོས་རྣམས་གྱུང་དོན་དམ་

པར་ཡོད་ལ་སེས་བྱ་ལ་ཡང་སྒྲོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྟོན་པ་ཡི་ཟད་པར་བརྟེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ལ་བྱམས་པ་ཁོ་བོས་མཛར་དུ་བཅིས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་པ་བདེན་པར་གྲུབ་ན་གཉིས་པོས་སྒྲུང་
དུ་མི་བྱུང་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། སྟོང་པོའི་དོན་སྒྲོམ་པའི་རིམ་པ། ལྷ་པོའི་ཆོག་དོན་ཙམ་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས། གཟུང་འཛིན་
ཐུག་པ་དང་གྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་
པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སའོ། །དང་པོ་ལ། བསམ་བླུང་གི་རིགས་པ། བསྒྲོམ་བླུང་གི་རྣལ་འབྱོར།
བསྒྲོམ་པའི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་ཉེར་ལེན་གྱི་ལུང་པོ་ཆོས་ཙན། ཆོག་ས་རྒྱན་གང་ལ་
ཡང་མ་ཉྟེས་པའི་གང་ཟག་གིས་སྟོང་སྟེ། སྒྲིབ་དང་འཇིག་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་སྟེ། གང་ཟག་གི་བདག་
ཡིན་ན་སྟེ་འཇིག་གིས་སྟོང་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཞིག་ནས་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་དོ་སྟོམ་དུ་མཉམ་པར་གཞག་ནས་བསྒྲོམས་པས་སོ། ། གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲོམ་
པས་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡོངས་སུ་པོར་ནས་བདག་དེས་དབེན་པའི་ལུང་
པོ་ལ་སོགས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་སྒྲིབ་དང་འཇིག་པའི་ཆོས་ཙན་ལ་ཡང་
དག་པར་དམིགས་ཏེ། རྒྱན་ཐུག་ཡོད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྒྲུང་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ། བསམ་བླུང་གི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཉམ་གཞག་དུ་བསྒྲོམས་པའི་རིམ་པ།
རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱ་བའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ། བསམ་བླུང་གི་རིགས་པ། བསྒྲོམ་བླུང་གི་རྣལ་
འབྱོར། བསྒྲོམ་པའི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོན་པོ་དང་དེའི་སྒྲོ་སྒྲོ་འཛིན་ཆད་མ་དག་ཆོས་
ཙན། ཐུག་པ་དང་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟན་ཅིག་དམིགས་དེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་
ནི། རིགས་པ་དེ་ལ་སྟོན་པོ་འདི་ནི་སེམས་ཙམ་ཁོ་ནའི་བདག་ཉིད་ཡིན་གྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ནི་མེད་
དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་བསྒྲོམ་པར་བྱེད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཙན་གྱི་སེམས་ལ་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡོངས་
སུ་མ་པོར་བས་སྟོང་ཉིད་ལྷ་མོ་ལ་མ་དམིགས་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྒྲུངས་ཏེ་

གཉིས་སྒྲུབ་ལྟུང་པར་ཁོད་ཏུ་རྒྱུད་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱུང་བའི་རིམ་སྒྲུབ་
པ་ནི། གཟུང་པ་རྗེས་གཞན་མེད་ན་གཟུང་ལེན་རྗེས་ཐ་དད་ཏུ་སྒྲུང་བའི་ལེན་པ་མ་ལྟུང་པ་
མེད་དོ་སྒྲུབ་ཏུ་རྗེས་ཀྱི་གནས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པར་མེས་སྒྲུབ་ལེན་པའི་རྒྱུ་པའི་མཚན་ཉིད་
རྒྱུ་པར་རིག་པ་མ་ལྟུང་པར་ལེན་པ་ཙམ་དེ་ཡང་བསལ་ཏེ་གཟུང་ལེན་གཉིས་སྒྲུབ་མེད་པའི་
ཡེ་ཤེས་འདི་འབང་ཞིག་ཡང་དག་པར་ཡོད་པའི་རོ་བོ་ཡིན་ནོ་སྒྲུབ་ཏུ་རྗེས་པར་བྱས་ནས་ཡིད་
ལ་བྱེད་བཤོ། །

གསུམ་པ་ལ། བསམ་བློ་གི་རིགས་པ། སྒྲོམ་བློ་གི་རྣལ་འབྱོར། བསྒྲོམ་པའི་འབྲས་ཕུལ།
དང་པོ་ནི། གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ཏེ།
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་སྒྲུ་མ་བཞིན་དུལ། །གཉིས་པ་ནི། རིགས་
པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡང་དག་པར་ན་གཅིག་ཏུ་བདེན་པའི་དངོས་པོ་དང་དེ་བཞག་པའི་དངོས་
པོ་མེད་པ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པར་བདག་ས་པའི་ངོ་བོ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ་སྒྲུ་མ་ཏུ་
བསྒྲོམ་པས་བདེན་ཞེན་སྒྲོང་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་པས་བསྒྲོམ་པའི་སྒྲོབས་
གྲུབ་པ་ཆོས་ཉིད་ལ་གསལ་སྒྲུང་ཐོག་ས་པ་ན། རྣལ་འབྱོར་པས་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་ཤེས་
བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲོང་སྟེ། སྒྲུང་བོ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འབྲུལ་བའི་མཆོན་མ་མཐའ་དག་
སྒྲུངས་པ། སྒྲོ་རང་ཉིད་བདེན་པར་སྒྲུང་ཡང་བདེན་པས་སྒྲོང་བ་སྒྲུ་མ་ལྟ་སྒྲུའི་བདག་ཉིད་ཏུ་
སྒྲུང་བའི་སྒྲོ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་མཉམ་གཞག་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ལྟར་
ཡང་དག་པར་སྒྲེས་ན་སྟེ་སྒྲེས་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་སྒྲེས་སུ་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ལ་ནོར་སུ་ཆུ་ཤེལ་
དང་། དཔུལ་ལ་སོགས་པའི་གཞུགས་མ་འདྲེས་པར་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་སྒྲེ་བ་བཞིན་དུལ། །སྒྲུ་མ་
ལྟ་སྒྲུའི་བདག་ཉིད་ཏུ་སྒྲུང་ཞེས་པ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཉིད་སྒྲུ་མ་ལྟ་སྒྲུ་ཡིན་པའི་དབང་ཏུ་
མཛད་གྱི་སྒྲོབ་པ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲུ་མ་ལྟ་སྒྲུར་སྒྲུང་བར་
བཞེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྩ་བའི་ཆོག་དོན་ཙམ་བཤད་པ་ལ། སྒྲིབ་པ་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་ལ་གཞི་དེ་བྱེད་
བརྟན་པ། དེ་ཁས་ལེན་པ་དང་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་ས་བོན་སྤྲོད་ཀྱིས་པར་འདོད་པ་ཁས་སྤངས་འགལ་
བའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་གསལ་དུ་སྒྲིབ་དུ་མེད་པ་དང་སྤང་དུ་མེད་པའི་རང་གི་ངོ་
བོ་འཛིན་པར་ཐལ། སྒྲིབ་པ་བདེན་པས་སྤྲོད་པ་དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
དཔེར་ན་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ནམ་མཁའ་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་རྒྱས་མེད་པ་ཙམ་གྱི་ངོ་བོ་འཛིན་
པ་བཞིན་དུ་འོ། །འདོད་ན། དེའི་ཆོ་གཉེན་པོ་བསྒྲུབས་པས་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་ཕན་གཞི་དེ་མེད་
པ་བཞིན་དུ་སྤང་བྱ་དེ་དག་ལ་གཉེན་པོས་གཞི་དེ་པ་རྩུབ་ཅད་ཀྱང་མི་བྱེད་པར་ཐལ། སྤང་ཅིག་
མའི་ཆོས་ཤེས་པ་ཙམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་། ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་སྒྲིབ་པ་རྣམས་གལ་ཏེ་དོན་དམ་
པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གོང་དུ་བསྐྱབས་ཟེན་པ་དེའི་ཕྱིར།

བཙམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་
དང་། སྤང་གཉེན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
ཕན་ཚུན་འགལ་བའི་དོན་ཁས་ལེན་པས་བྱུང་སྟེ། དངོས་སྤྱད་གཞན་དག་གིས་དེ་ལྟར་ཁས་སྤངས་
པ་གང་ཞིག་། དེ་དག་དོན་དམ་པར་ཡོད་ན། དོན་དམ་པའི་དངོས་པོར་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་
ཕྱིན་ཅི་ལྟག་མི་ལྟག་པས་དེ་ལ་བྱམས་པ་ཁོ་པོས་མཚར་དུ་བརྩིས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་མཐར་ཐུག་གི་བྱང་ཆེན་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྤྲོད་དུ་ཁས་
སྤངས་དགོས་པར་བརྟན་པ་ལ་མཚམས་སྦྱར། ཅུའ། འགྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲིབ་
པ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་པས་ལ་ནས་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱོགས་བརྟན་
པོར་མཛད་པས་ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྤྲོད་འདི་ཁོ་ན་ཁས་སྤང་
བར་བྱའོ་ཞེས་པར་སྒྲུབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་གནས་པའི་ཕྱོགས་འཆད།

གཉིས་པ་ལ། གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས། དེ་རྟོགས་པའི་ལྷ་པ། ལྷ་པ་གོ་མས་པའི་
འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ནི། ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་ཆོས་ཅན། བདེན་

འཛིན་གཉིས་ཀྱི་ཞེན་ལུང་དང་། སྦྱིབ་པ་བདེན་གྲུབ་སྒྲུབ་ཡོད་གསུམ་དུ་བསལ་བར་བྱ་བ་ཅི་
ཡང་མེད་དེ། དེ་དག་དང་པོ་ནས་ཡོད་མ་ཐུང་བའི་ཕྱིར། བདག་མེད་གཉིས་སྒྲུབ་མེད་གསུམ་
དུ་བཞག་པར་བྱ་བ་ཐུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། དང་པོ་ནས་བདག་གཉིས་ཀྱིས་དབེན་པའི་རང་
བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི་ཡང་དག་པ་བདག་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་
རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་ཆོས་ཅན། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་ཏེ། གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཐབས་ཀྱིས་ཐིན་པར་བྱས་ཏེ་ཡང་དག་པའི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་
ནས་བསྒྲུབ་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྦྱིབ་པ་གཉིས་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་སངས་རྒྱས་
ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་འབྲེལ་བ་ནི། གཟུགས་ལ་སྒྲགས་བརྟན་ཅིང་འབྲེལ་
བར་འབྱུང་བ་ཀྱན་ཐོབ་དུ་ཡང་དག་པར་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་འདི་ལ་
ཆོས་ཅན། རྣམ་མཁུན་ཐོབ་པར་འདོད་པ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་
སྒྲགས་པའི་རོ་བོར་བརྟན་ཅིང་སྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ན། བདེན་པའི་དངོས་པོར་མངོན་
པར་ཞེན་པ་མ་སྤངས་པ་ལས་གྲོལ་བར་མི་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར། གཞི་ཀྱན་ཐོབ་པའི་གནས་
ལུགས་བདེན་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་དུ་ཁས་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། ཆོས་གང་ལ་ཡང་ཐ་སྙད་དུ་མེད་དོ་
ཞེས་སྒྲུབ་པ་འདེབས་པའི་རོ་བོས་བསལ་བ་དང་། དོན་དམ་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲོ་འདོགས་པའི་
རོ་བོས་བཞག་པར་མ་བྱས་པར་དོན་དམ་དུ་མེད་ཅིང་། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་གཤིས་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར། དེ་ལྟར་གོམས་པར་བྱས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་
འགྱུར་ཏེ། སྦྱ་མའི་གྲང་པོས་སྦྱ་མའི་གྲང་པོ་གཞན་ཞིག་པམ་པར་བྱས་པ་བཞིན་དུ་བརྟན་པའི་
གཉིན་པོས་བརྟན་པའི་གྲང་བྱ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལོག་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་མཐོང་ལམ་ཅེས་སྤྱོད་རང་གི་ངོ་བོ་ལ། དངོས་དང། སྒྲིབ་པ་ལ་དབང་བྱེད་པ་ལོ། །
དང་པོ་ལ་མཚན་སྒྱུར། ཅུ་པ། འགྲེལ་བ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་མདོ་སྒྲིབ་དངོས་ལྷན་ཞེས་པ་ལི་
ཆོག་སྒྲིབ་ཅན་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལི་ཞེས་པ་ལོང་སྒྲིབ་པ་བརྟོད་ནས་རྒྱལ་མ་ཞི་དུ་སྒྲིབ་པ་མཐོང་།

པའི་ལམ་ཉིད་འཆད། གཉིས་པ་ནི། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་མར་སྤྱིན་རེ་རེ་ནི་མར་སྤྱིན་དུག་པོ་དེ་
དག་ཅན་ཚུན་པ་སྤྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་སྐད་ཅིག་གཅིག་པའི་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་པ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་
པ་ཡིས་པ་སྤྱིན་པ་པར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱིན་པ་འདིར་མཐོང་པའི་ལམ་ཅེ་སྤྱིན་པ་ཡིན་
ཏེ། མཐོང་སྤྱང་རྟོག་པའི་དངོས་གཉེན་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ། དངོས་དང་དེའི་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིན་པ་གོ་སྤྱིན་པ་ཀྱི་སྤྱིན་པ་བཞིན་དུ་
སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་མར་སྤྱིན་པ་དུག་པོ་དག་སོ་སོར་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་རོ་པོ་རེ་རེར་
ཅན་ཚུན་པ་སྤྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པ་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་པ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་
པས་པ་སྤྱིན་པ་མར་སྤྱིན་པ་ལ་འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལྟོག་པའི་སྤྱི་
ནས་རྣམ་པ་སྤྱིན་པ་ཅན་ཚུན་པ་པར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན།
ཅེ་མའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྤྱིན་པའི་སྤྱིན་པ་འདིར་མཐོང་པའི་ལམ་ཅེ་སྤྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་
སྤྱང་རྟོག་པའི་དངོས་གཉེན་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
པ་ནི། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་པ་མཐོང་སྤྱང་རྟོག་པ་དེ་དག་གིས་པ་སྤྱིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་
པ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་སྤངས་པ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་
པར་འབྱུང་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་འཐོབ་ཤི། ཅེ་སྤྱིན་པའི་བརྒྱུད་པ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་
པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཟད་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་རྟོག་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། འདོད་པ་དང་།
གཟུགས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་པོ་སོ་སོར་རྣམ་
པ་དགུ་དགུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སྤངས་པ་ལ་དབང་བྱེད་པ་ལ། མཚམས་སྤྱིར་ཅ་བ། འབྲེལ་པའོ། །དང་པོ་ནི་
མཐོང་ལམ་ཅེ་སྤྱིན་པ་དེ་ལ་དབང་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཅེ་མོ་དེ་ཉིད་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་
དོ་ཞེས་པར་སྤྱིན་པ་ཀྱི་ཆོག་སྤྱིན་པ་ཅན་པ། གཉིས་པ་ནི། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྤྱིན་པ་ཀྱིས་
སྤྱང་བྱེད་ཚུལ་པ་སྤྱིན་པ་དེ་ནས་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་པ་བསྒྲུབ་པའི་རྣམ་པ་འབྱུང་

པ་ཆོས་ཅན། སྤངས་པ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་བྱེད་ལས་དང་ལྡན་ཏེ། མཉམ་གཞག་ཏུ་སེང་གེ་
རྣམ་པར་བསྐྱེདས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྒྲུབས་པར་ཞུགས་ནས། རྗེས་སྐྱོབ་ཏུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
པར་འབྱུང་བ་ལུགས་མཐུན་དང་ལུགས་མི་མཐུན་ལ་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ་མཉམ་གཞག་གིས་བསྐྱེདས་པའི་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྟེར། རྗེས་སྐྱོབ་གྱིས་བསྐྱེདས་
པའི་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྟེར། དང་པོ་ནི། རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱིས་བསྐྱེདས་པའི་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྟེར་སྐྱོབ་
པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆོས་ཅན། སེང་གེ་རྣམ་པར་བསྐྱེདས་པ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྒྲུབས་
པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་སྤངས་ཉོན་མོངས་པ་དང་གཤམ་བྱའི་སྐྱིབ་པའི་འཛིགས་པ་མེད་
པའི་བདེན་པ་མཛོན་རྟོགས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། མཉམ་གཞག་
དེ་ལས་དུས་ཕྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལ་མ་རིག་པའི་རྟེན་གྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་སོ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེདས་པ་ནས་སྐྱེ་བའི་རྟེན་གྱིས་ཆ་གི་ཞེས་པའི་བར་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ལུགས་
དང་མཐུན་པ་དང་། ཆ་གི་སྐྱེ་བ་ལས་བྱུང་ཞེས་པ་ནས། འདུ་བྱེད་མ་རིག་པ་ལས་བྱུང་ཞེས་པའི་
བར་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པ་དང་། མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདུ་བྱེད་
འགགས་ཞེས་པ་ནས། སྐྱེ་བ་འགགས་པས་ཆ་གི་འགག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེདས་པ་རྣམས་བྱུང་
ལུགས་དང་མཐུན་པ་དང་། སྐྱེ་བ་འགགས་པས་ཆ་གི་འགགས་ཞེས་པ་ནས། མ་རིག་པ་
འགགས་པས་འདུ་བྱེད་འགགས་ཞེས་པའི་བར་རྣམས་བྱུང་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པར་ཡང་དག་
པར་རྟོག་གོ། །དེ་ལྟར་བརྟགས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བདེན་བཞི་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་
པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སྒྲིམ་ལམ་ཅེ་སྒྲུར།

གསུམ་པ་སྒྲིམ་ལམ་ཅེ་སྒྲུར་ལ། གཉེན་པོ་པ་སྒྲིམ་ལམ་ཅེ་སྒྲུར། སྤང་བ་རྟོག་པ། གཉེན་
པོས་སྤང་བ་སྤངས་པའི་ཡན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་མཚམས་སྒྲུར། ཅ་པ། འགྲེལ་པའོ། །དང་པོ་
ནི། དེ་ལྟར་མཐོང་པའི་ལམ་ཅེ་སྒྲུར་བརྟེན་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་རྟོན་སྒྲིམ་པའི་ལམ་དེ་འཆད། རྟོན་
ཚད་མས་གྲུབ་པ་ལྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ན་སྤང་བ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱགས་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་
གོ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་མདོ་ལས་བསྟན་ཚུལ། བསྟན་བཅས་ཀྱིས་བསྟན་ཚུལ། ཆོག་དོན་
ནོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་ལས། མཐར་གནས་སྒྲིམས་འཇུག་དགུ་ལ་ལྷགས་མཐུན་དང་ལྷགས་མི་
མཐུན་དུ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་སྒྲུར་བ་སེང་གེ་རྣམ་བསྐྱེངས་དང་། བར་དུ་གང་ཡང་མ་བཅུག་
པའི་ཡར་སོང་གཅིག་དང་། བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་ལ་འགོག་པ་སྒྲེལ་བའི་ཡར་སོང་གཅིག་དང་།
མཐར་གནས་སྒྲིམས་འཇུག་དགུ་ལ་འདོད་སེམས་སྒྲེལ་བའི་མར་འོང་གཅིག་རྣམས་གསུངས་
སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཀླང་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུར་བ་སེང་གེ་རྣམ་བསྐྱེངས་དང་། ཀླང་པ་ལྷག་
མ་རྣམས་ཀྱིས་མར་འོང་ལ་འདོད་སེམས་སྒྲེལ་བ་དོན་བསྟུ་དང་བཅས་པ་ཙམ་ཞིག་དངོས་སུ་བསྟན་
ནས་གོང་གི་བར་པ་གཉིས་གོ་སྒྲུབ་པར་དགོངས་ནས་དོན་གྱིས་འཕངས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། བྱང་སེམས་པ་སྒྲིམ་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། ཐོད་བཀྲལ་དུ་ནི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་
པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུར་བ་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡིན་
ཏེ། དང་པོར་འགོག་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་དགུར་ལྷགས་དང་མཐུན་མི་མཐུན་རྣམ་
པ་གཉིས་སུ་ཡར་སོང་ཞིང་མར་འོངས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་དངོས་གཞི་རྩོམ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན།
འདོད་པར་གཏོགས་པའི་རྣམ་པར་གྲེས་པ་མཉམ་གཞིག་མ་ཡིན་པ་མདོན་དུ་བྱས་པ་ལ་དགོས་
པ་ཡོད་དེ། ཡར་སོང་དང་མར་འོང་ཐོད་བཀྲལ་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་བརྒྱུད་ནས་མར་འོང་ལ་འདོད་

སེམས་སྤེལ་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར།

བྱང་སེམས་སྒྲིམ་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། མཐར་གནས་སྒྲིམས་འཇུག་དགུ་ལ་མར་འོང་དུ་འདོད་
 སེམས་སྤེལ་ནས་སྒྲིམས་པར་འཇུག་སྟེ། དང་པོར་འགོག་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་ཁྱགས་ནས་འདོད་
 སེམས་ལ་དེ་ནས་འགོག་པ་གཅིག་ཤུ་བརྒྱལ་ནས་སྤྱིད་ཅེ་ལ། དེ་ནས་འདོད་སེམས་ལ། དེ་ནས་
 འགོག་པ་དང་སྤྱིད་ཅེ་གཉིས་བརྒྱལ་ནས་ཅི་ཡང་མེད་ལ། དེ་ནས་འདོད་སེམས་ལ། དེ་ནས་སྤྱི་
 མ་གཉིས་དང་ཅི་ཡང་མེད་གསུམ་བརྒྱལ་ནས་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་ལ། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་
 དང་བཞི་བརྒྱལ་ནས་རྣམ་མཐའ་མཐའ་ཡས་ལ། དེ་ནས་འདོད་སེམས་ལ། རྣམ་མཐའ་དང་ལྔ་
 བརྒྱལ་ནས་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ། དེ་ནས་འདོད་སེམས་ལ། བསམ་གཏན་བཞི་དང་དུག་
 བརྒྱལ་ནས་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ། དེ་ནས་འདོད་སེམས་ལ། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་
 བདུན་བརྒྱལ་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་དེ་ནས་འདོད་སེམས་ལ། བསམ་གཏན་གཉིས་
 པ་དང་བརྒྱད་བརྒྱལ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ། དེ་ནས་འདོད་སེམས་མཛོད་དུ་བྱས་ནས་
 སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་བྱིར། ཇི་སྒྲིམ་བཤད་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་དེ་ཆོས་ཅན། ཐོད་བརྒྱལ་བྱི་
 སྒྲིམས་འཇུག་ཅེས་བྱ་སྟེ། བསམ་གཏན་གསུགས་མེད་བཞི་འགོག་པའི་བར་དུ་སྤེལ་གཞི་དང་
 སྤེལ་ཆོས་མི་འདྲ་བར་སྤེལ་ནས་འགོ་བའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཡིན་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་ལ་སྦྱོར་བ། དངོས་གཞི། མཇུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
 སྒྲིམ་ལམ་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཅན། ཐོད་བརྒྱལ་བྱི་སྦྱོར་བ་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་སྟེ། བསམ་གཏན་
 དང་པོ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་འགོག་པའི་བར་དུ་ཡར་སོང་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་འགོག་པ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་བར་དུ་འོངས་ནས། དེ་ལྟར་ལུགས་དང་མཐུན་པ་དང་། ལུགས་དང་མི་
 མཐུན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་བྱིས་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གསུགས་མེད་བཞི་དང་། འགོག་པའི་
 མཚན་ཉིད་བྱི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ལ་ཡར་སོང་ནིང་མར་འོངས་ནས་དངོས་གཞི་ལ་འཇུག་
 པའི་བྱིར། གཞུང་འོག་མ་འདིས་དངོས་གཞི་འདྲེན་པའི་ཆེད་དུ་སྤྲ་མ་འདས་ཉེ་བཞེད་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། བྱང་སེམས་བསྒྲུབ་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། ཐོད་བརྒྱལ་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་སྟོམས་
 པར་འཇུག་སྟེ། ཡང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། དེ་ལས་ལངས་ཏེ་འགོག་
 པ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་བར་ལས་ལངས་ནས་
 འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་གནས་པའི་བྱིར། བྱང་སེམས་དེ་འགོག་པ་དེ་ལས་ལངས་
 བས་དེ་མ་ཐག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་མྱིན་ཅེ་ལ་དམིགས་ཏེ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡོད་དེ། དེའི་རྗེས་སུ་འདོད་སེམས་མཛོན་དུ་བྱས་ནས་མར་འངས་ལ་འདོད་སེམས་
 སྟེལ་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱང་སེམས་བསྒྲུབ་ལམ་པ་དེས་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྟོབས་
 གྱིས་མྱིན་ཅེ་ལས་ལངས་ཏེ་འདོད་པའི་གཞུགས་སྐྱོ་སྐྱོམས་སྤང་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཉམ་
 པར་མ་གཞག་པ་འདོད་སེམས་དེ་ལྟ་བུ་མཛོན་དུ་བྱས་ནས་གནས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་
 དེ། འདོད་པ་ན་སྟོད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡར་སོང་དང་མར་འོང་གི་མཚམས་ཀྱི་རོ་བོར་
 བཞག་ནས་མར་འོང་རྩམ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེའི་རྗེས་སུ་བྱ་བ་ཡོད་དེ།
 དེའི་འོག་དུ་འགོག་པ་ལ། དེ་ནས་མཉམ་པར་མ་གཞག་པ་འདོད་སེམས་ལ། དེའི་འོག་དུ་
 འགོག་པ་གཅིག་ལྟ་བུར་ལ་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྟེ་མཆེད་ལ། དེ་ནས་མཉམ་
 པར་མ་གཞག་པ་འདོད་སེམས་ལ། དེ་ནས་འདོད་སེམས་དང་གཉིས་པོར་ལ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་
 སྟེ་མཆེད་ལ། དེ་ནས་མཉམ་པར་མ་གཞག་པ་འདོད་སེམས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་འགོག་པ་ནས་
 བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་བར་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་བོར་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ། དེ་ནས་
 མཉམ་པར་མ་གཞག་པ་འདོད་སེམས་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་མཇུག་བསྟར་བ་ནི། དེ་ལྟར་གཅིག་ལ་སྐྱོམས་པ་བོར་ནས་འགོག་པའི་སྟོམས་
 པར་འཇུག་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་བྱུག་པའི་བར་དུ་སྟེལ་གཞི་སྟེལ་ཆོས་མི་འདྲ་པའི་
 སྟོན་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཞུགས་མེད་བཞི་ལ་འགོག་པ་སྟེལ་ཏེ་འགྲོ་བས་
 བ་མི་འདྲ་བར་འགྲོ་བ་ཐོད་བརྒྱལ་གྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་དབང་བ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་

མདོར་དུ་བྱེད་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཁའ་པ་ཆོས་ཅན། གློམ་ལམ་ཅེ་སྦྱར་ཡིན་ཏེ། མོང་དུ་སྒྲུབ་
ཟིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་སྤང་བྱ་རྟོག་པ་བཤད་པ་ལ། སྦྱོའི་མཆོམས་སྒྲུབ། མོ་མོའི་ངོ་བོ། དོན་བསྐྱེད་པའོ། །
དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་རྟོག་གློམ་པའི་ལམ་ཅེ་སྦྱར་བརྟེན་ནས་དེ་ལ་སྤང་བྱ་སྦྱར་བའི་བྱིར་མི་མཐུན་
པའི་ཕྱོགས་རྣམ་པ་བཞི་བརྟེན་དགོས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཟུང་རྟོག་དང་། འཛིན་རྟོག་གོ། དང་པོ་ལ། འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་དང་། རྟོག་
པ་གཟུང་རྟོག་གོ། དང་པོ་ལ་མཆོམས་སྒྲུབ་ཅུ་བ། འགྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རེ་ཞིག་གཟུང་བའི་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་དགུ་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་གློམ་སྤང་འཇུག་པ་གཟུང་
རྟོག་ཆོས་ཅན། ལུལ་གྱི་གློ་ནས་དགུ་ཡོད་དེ། མདོར་བསྐྱེས་པ་དང་། རྒྱས་པའི་གསུང་རབ་ལ་
འཇུག་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པ་ནས་ལེགས་པའི་ལམ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་ལོངས་སྤྱད་བྱར་བདེན་
པར་ཞེན་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་བར་རྣམས་ཡོད་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་ནི། བསྒྲུལ་སྤང་བཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་ཆོས་
ཅན། གློམ་པའི་ལམ་ཅེ་སྦྱར་གྱི་སྦྱར་བ་ཉེར་བཞུགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལུལ་ཅན་གྱིས་སྤང་
བར་བྱ་བ་རྣམ་པ་དགུ་ཡོད་དེ། ལུལ་གྱི་གློ་ནས་སྤེལ་བའི་བྱང་ཆོས་རྣམ་པ་དགུ་པོ་དེ་གློམ་ལམ་
ཅེ་སྦྱར་གྱི་སྦྱར་བ་ཉེར་བཞུགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་འདིར་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བྱིར། དགུ་གང་
ཞེན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། མདོར་བསྐྱེས་པ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་འཛིན་པས་གསུང་
རབ་ཀྱི་ཆོས་མདོར་བསྐྱེས་པ་བརྟེན་བྱ་དང་བཅས་པ་ལ་འཇུག་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པ་ལྟན་སྦྱེས་
དང་། རྒྱས་པ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་འཛིན་པས་གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོས་རྒྱས་པར་
བརྟེན་བྱ་ཞེས་སོགས་སྒྲ་མ་བཞིན་དང་། རི་སྐད་བཤད་པ་བཞིན་མདོ་རྒྱས་ཀྱི་དོན་ལ་སྒྲུབ་པ་
ནན་ཏན་མི་བྱེད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མགོན་བྱས་པའི་གློ་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་
པའི་གཉེན་པོ་ཤེར་བྱིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡོད་ལ་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་བྱར་ཞེས་སོགས་སྒྲ་མ་བཞིན་

དང་། མཐོང་ལམ་ལ་སྒྲིམ་ཏེ་བྱུང་བ་འགགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིམ་བའི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དོན་
 དམ་པར་མེད་ཅིང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་ལ་འཇུག་བྱར་ཞེས་སོགས་སྒྲིམ་བཞིན་དང་། ལང་དག་བར་
 མཐོང་བཞིར་སྒྲིམ་བའི་སྒྲིམ་དང་མི་ལྟ་བུ་པས་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དོན་དམ་པར་མེད་ཅིང་
 ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་ལ་འཇུག་བྱར་ཞེས་སོགས་སྒྲིམ་བཞིན་དང་། མ་འོངས་པ་རྣམས་སུ་མེད་པ་
 ཉིད་ཀྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་དུས་ན་ཐེག་ཆེན་སྒྲིམ་བའི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མེད་པ་ཡིན་ལང་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་
 དུས་ན་ཡོད་པ་ལ་འཇུག་བྱར་ཞེས་སོགས་སྒྲིམ་བཞིན་དང་། གཙང་བདེ་རྟག་བདག་ཏུ་འཛིན་
 བའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནི་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པས་མུ་རན་ལས་འདས་བར་སྒྲིམ་བའི་ལམ་ལ་འཇུག་
 བྱར་ཞེས་སོགས་སྒྲིམ་བཞིན་དང་། སྒྲིང་ཉིད་གསར་དུ་རྟོགས་པ་མངོན་བར་སྒྲུབ་པ་སྟེ་སྒྲིམ་
 བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་འཇུག་བྱར་ཞེས་སོགས་སྒྲིམ་བཞིན་དང་། དོན་དམ་
 བར་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ཐིན་སྒྲིམ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་སྒྲིམ་བའི་ལམ་ལ་
 འཇུག་བྱར་བདེན་བར་ཞེན་བའི་འཛིན་པ་ལྟན་སྒྲིམ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟོག་པ་དགུ་པོ་
 དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་སྒྲིམ་ལམ་སྒྲིམ་བ་ཉིད་བཞུགས་ཀྱིས་སྒྲིམ་བྱ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
 དཔོན་གྱི་གཞིམ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལྷོག་པ་གཟུང་རྟོག་ལ། མཚམས་སྒྲུབ་ཅུ་པ། འགྲེལ་བཤེ། ཉང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་
གཟུང་རྟོག་ཉང་པོ་བསྟན་ནས་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་འཆད། གཉིས་པ་ནི། ཐེག་
ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་སྤྱང་གཟུང་རྟོག་གཉིས་པ་ལྷོག་པ་གཟུང་རྟོག་ཆོས་ཅན། གཉེན་པོ་གང་ཡང་རུང་
བས་སྤྱང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་འདུག་
པའི་ཡུལ་ཅན་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྤྱང་བ་ཡིན་པར་བཞེད་པའི་ཡུལ། ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་པའི་
ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་གནས་སྒྲུབས་ལ་སྤྱང་བར་བྱ་བ་རྣམ་པ་དགུ་ཡོད་པར་གཤམ་བར་བྱ་
ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་སྟེ་བ་ལ་ཐོགས་པ་ལྷོག་ཡུལ་གྱི་སྒྲོན་སྤྱང་དགུ་ཡོད་པའི་ཡུལ།

ਸਾਧੁਸਾਧਿ ॥ ਸ੍ਰੋਤਾਸਾਧੁਸਾਧਿ ॥ ਸ੍ਰੋਤਾਸਾਧੁਸਾਧਿ ॥ ਸ੍ਰੋਤਾਸਾਧੁਸਾਧਿ ॥ ਸ੍ਰੋਤਾਸਾਧੁਸਾਧਿ ॥

ཐེག་ཆོན་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འདུག་པ་བར་ཆད་མེད་པའི་གནས་
 གྲུབ་ཀྱིས་གཞིམ་བྱ་ཡིན་ཏེ། གནས་སྒྲུབ་པ་དེ་ན་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བྱིར། དེ་ཆོས་ཅན།
 ལུ་ཡོད་དེ། ལུ་ཡོད་ཀྱི་སྒྲོམ་དགུ་ཡོད་པའི་བྱིར། དགུ་པོ་གང་ཞེན། བཤད་
 ཏུ་ཡོད་དེ། ཐབས་ཤེས་རྫོགས་པར་སྟོན་པའི་དགེ་པའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སོགས་པ་དང་བྱལ་
 བས་དམན་པའི་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་སྟེ་པའི་བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་
 ལྷོག་བྱའི་ཆོས་ལ་ཡོངས་སྟོན་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་ལ་དམིགས་པའི་བསོད་
 བློ་སྒྲུབ་པར་དུ་འཕགས་པ་མེད་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཆོས་སྒྲུ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཞེས་
 སོགས་སྒྲ་མ་བཞིན་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་བྱིར་ཉན་ཐོས་དེའི་ཐེག་པ་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པའི་ཞེས་སོགས་སྒྲ་མ་བཞིན། རང་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་རིགས་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་བྱིར་རང་རྒྱལ་དེའི་
 ཐེག་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཞེས་སོགས་སྒྲ་མ་བཞིན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ནན་
 ཏན་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པ་མེད་པས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་པེ་ཞིག་ཐོབ་བྱར་ཡིད་ལ་མི་
 བྱེད་པའི་ཞེས་སོགས་སྒྲ་མ་བཞིན་དང་། སྟོང་ཉིད་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་ཟིན་པར་མི་
 ཏྲག་སོགས་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེར་བྱིན་གྱི་གཟུགས་བསྟོམ་པའི་ཞེས་སོགས་
 སྒྲ་མ་བཞིན་དང་། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་དམིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་སྟོམ་
 པ་མེད་པའི་ཞེས་སོགས་སྒྲ་མ་བཞིན་དང་། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་དམིགས་པ་ཡང་མེད་པས་
 དེ་སྟོམ་པ་ཡང་མེད་པ་དང་། མི་ཏྲག་པ་སོགས་མི་དམིགས་པ་ཡང་མེད་པས་མི་ཏྲག་པ་སོགས་
 བསྟོམ་པ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཞེས་སོགས་སྒྲ་མ་བཞིན་དང་། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་
 བྱིན་ཅི་ལོག་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་
 ཞེན་པའི་བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་ལྷོག་བྱའི་ཆོས་ལ་ཡོངས་སྟོན་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པ་རྣམས་སྒྲ་
 ཡོད་པའི་བྱིར། ཏྲག་པ་དགུ་པོ་ཆོས་ཅན། ཐེག་པ་ཆོན་པོ་སྒྲོམ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྒྲུབ་
 བྱ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དངོས་ཀྱི་གཞིམ་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་འཛིན་རྟོག་པའད་པ་ལ། རྩམ་འཛིན་རྟོག་པ་དང། བདགས་འཛིན་རྟོག་པའོ། །
དང་པོ་ལ་མཚམས་སྦྱར། ཅུ་པ། འགྲེལ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་གཟུང་རྟོག་གཉིས་པ་བསྟན་
ནས། འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་དེ་འཆད། གཉིས་པ་ནི་སྒྲིམ་སྤང་འཛིན་པར་བྱེད་པ་
དང་པོ་རྩམ་འཛིན་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་དགུར་གསལ་པར་བྱ་བར་ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས་བསྒྲགས་
པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཏུ་བདགས་པའི་སྤྱད་ཡུལ་སོ་སོ་སྦྱེ་བོ་སོགས་ལ་ལོངས་སྤྱད་བྱེད་ཏུ་
བདེན་པར་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་སོགས་ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་དགུ་ཡོད་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་ནི། རྩམ་མཛོང་སྤང་རྟོག་པ་བཞིན་ཏུ་སྒྲིམ་སྤང་འཛིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཆོས་
ཅན། སྒྲིམ་པའི་ལམ་གྱི་སྦྱར་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམ་
པ་དགུ་ཡོད་དེ། བྱེད་དགུ་པོ་སྒྲིམ་ལམ་དཔེ་གཞིམ་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། དགུ་པོ་གང་ཞེན། རང་
དབང་པའི་རྩམ་སྤྱོད་ཡོད་པར་མི་སྦྱེ་བས་སེམས་ཅན་ཏུ་བདགས་པའི་གང་ཟག་རྩམ་ཡོད་ཏུ་
འཛིན་པ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱད་བྱེད་ཏུ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་དང། སྦྱོ་ལ་སྤང་བ་
ཅམ་ཏུ་ཟད་པའི་བྱིར་སྤང་སོགས་ལ་ཆོས་སྤྱོད་བདགས་པའི་གང་ཟག་རྩམ་ཡོད་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་
དམིགས་པ་སོགས་སྤར་བཞིན་དང། གཞི་ལམ་རྣམ་པ་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཏུ་འཇལ་བྱེད་ཏུ་འགྲོ་
བའི་བྱིར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐ་སྙད་ཏུ་ཡོད་པས་སྦྱར་བ་
མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་བདགས་པའི་གང་ཟག་རྩམ་ཡོད་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་དམིགས་པ་སོགས་སྤར་
བཞིན་དང། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མདོན་པར་ཞེན་པ་མ་སྤངས་པས་ཆོས་ལ་བདེན་པར་ཆགས་
པའི་གང་ཟག་རྩམ་ཡོད་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་དམིགས་པ་སོགས་སྤར་བཞིན་དང། དོན་དམ་པར་ངོ་
བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པས་གནས་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་གང་ཟག་རྩམ་
ཡོད་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་དམིགས་པ་སོགས་སྤར་བཞིན་དང། ཆེད་ཏུ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་ཐོབ་བྱུར་མི་
བྱེད་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཞི་བའི་དངོས་པོའི་ཆེད་ཏུ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་རྩམ་ཡོད་ཏུ་འཛིན་
པ་ལ་དམིགས་པ་སོགས་སྤར་བཞིན་དང། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་

པར་རྟོགས་པས་ཐོག་པ་གསུམ་གྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་གང་ཟག་རྩལ་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་ལ་
དམིགས་པ་མོགས་སྒར་བཞིན་དང་། ཆོས་ཉིད་ལ་ཡང་དག་པར་རབ་རྒྱུ་ཞུགས་པ་ཉིད་གྱིས་
སྦྱོན་བདག་མོགས་ཀྱི་ཡོན་མ་དག་པའི་གང་ཟག་རྩལ་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་
མོགས་སྒར་བཞིན་དང་། སྦྱོན་པ་ལ་མོགས་པར་བདེན་པར་དམིགས་ཏེ་བརྒྱབས་པས་པར་
ཐུན་གྱི་སྦྱོད་པ་རྣམ་པར་འབྲུག་པའི་གང་ཟག་སྒྲ་མ་ལུ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ལ་ཡོངས་སྦྱོད་
བྱེད་དུ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར།

བམ་པོ་ལུ་པ་འདི་ནས་འཆད། གཉིས་པ་ལ་མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ལ་
མཚམས་སྦྱར། ཅུ་བ། འབྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་འཛིན་རྟོག་དང་པོ་བསྟན་ནས་འཛིན་
པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་འཆད། གཉིས་པ་ནི། སྤང་མོགས་ལ་སེམས་ཅན་དུ་བདགས་
པ་དང་། དེའི་ཡུལ་ཅན་སྒྲོམ་པའི་ལམ་དང་སྤང་གཉེན་དུ་འབྲེལ་བ་ཡི་མི་མཐུན་སྦྱོགས་རྩལ་
འཛིན་ལས་གཞན་བདགས་འཛིན་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་དགུ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་དགུ་པོ་དེ་སྒྲོམ་
ལམ་ཅེ་སྦྱར་དེའི་རྣམ་པར་འཛིན་པ་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི། སྤང་པོ་མོགས་ལ་སེམས་
ཅན་དུ་བདགས་པ་དང་། དེ་རྣམ་པར་བཞག་པའི་རྒྱ་སྤང་བ་ཅམ་གྱི་ཆོས་ལ་སྦྱིས་སྤང་བདགས་
པར་འཛིན་པ་ལ་ཡོངས་སྦྱོད་བྱེད་དུ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཡུལ་ཅན་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་
པའི་སྦྱོགས་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་བདགས་འཛིན་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲོམ་
ལམ་ཅེ་སྦྱར་དེ་དང་སྤང་གཉེན་དུ་འབྲེལ་བ་རྣམ་པ་དགུ་ཡོད་དེ། དེ་དགུ་སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་སྦྱར་གྱིས་
ཡང་དག་པར་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ། མཚམས་སྦྱར། ཅུ་བ། འབྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲོམ་
སྤང་བདགས་འཛིན་རྟོག་པ་དགུ་ཡིན་ཞེས། གཉིས་པ་ནི། སྒྲོམ་སྤང་བདགས་འཛིན་རྟོག་པ་ཆོས་
ཅན། རྣམ་པ་དགུར་བཞེད་དེ། མཐུན་པ་གསུམ་ལ་མྱོངས་པའི་སྦྱིབ་པ་ལ་སྦྱིས་སྤང་བདགས་པར་
འཛིན་པ་ལ་ཡོངས་སྦྱོད་བྱེད་དུ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་མོགས་དགུ་ཡོད་པའི་བྱིར། གསུམ་

པ་ནི། ལྷ་མ་བཞིན་དུ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐ་མ་སྒྲིམ་སྤང་རྟོག་འཛིན་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན།
 སྒྲིམ་པའི་ལམ་ཅེ་སྒྲུར་གྱི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འབྲུག་པ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་
 གནས་སྒྲུབས་ཀྱི་སྤང་བར་བྱ་བ་ལུལ་ཅན་རྣམ་པ་དགུ་བཞིན་དེ། དགུ་པོ་ལམ་དེས་དངོས་སུ་
 གཞིམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། དགུ་པོ་གང་ཞེན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བདེན་
 རྟོན་དུ་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྤྱོད་པ་ལ་ཀུན་ཏུ་
 རྟོངས་པ་ལ་སྒྲེས་སྤར་བདགས་པར་འཛིན་པ་ལ་དམིགས་ནས་ཡོངས་སྤྱོད་བྱེད་དུ་བདེན་པར་
 ཞེན་པའི་བདེན་འཛིན་དང་། ལམ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་བདེན་རྟོན་དུ་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས།
 ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྤྱོད་པ་ལ་ཀུན་ཏུ་རྟོངས་པ་ལ་སྒྲེས་སྤར་ཞེས་སོགས་སྤར་བཞིན།
 གཞི་ཐམས་ཅད་བདེན་རྟོན་དུ་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྤྱོད་
 པ་ལ་ཀུན་ཏུ་རྟོངས་པ་ལ་སྒྲེས་སྤར་ཞེས་སོགས་སྤར་བཞིན་དང་། གནས་ལྷགས་རྟོགས་པའི་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་ལམ་ལ་ཀུན་ཏུ་
 རྟོངས་པ་ལ་སྒྲེས་སྤར་ཞེས་སོགས་སྤར་བཞིན་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་བྱ་དང་དེ་
 བཞིན་ཉིད་དག་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་
 དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ལྟ་དེ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་དང་། མི་ལྡན་པ་དེ་
 གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་ལ་ཀུན་ཏུ་རྟོངས་པ་ལ་སྒྲེས་སྤར་ཞེས་སོགས་སྤར་བཞིན་དང་། བདུད་ལ་
 སོགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོན་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་ཐེག་པ་ཆེ་རུང་གི་ལམ་མི་མཉམ་
 པ་ཉིད་ལ་ཀུན་ཏུ་རྟོངས་པ་ལ་སྒྲེས་སྤར་བདགས་པར་ཞེས་སོགས་སྤར་བཞིན་དང་། མི་རྟོག་
 པ་སོགས་རྟོན་པའི་མདོའི་དོན་ལ་གནས་ལྷགས་མཐར་ཐུག་གི་སྒྲུ་རི་བཞིན་དུ་འཛིན་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་བཞིན་ཆོས་ཉིད་ལ་ཀུན་ཏུ་རྟོངས་པ་ལ་སྒྲེས་སྤར་
 བདགས་ཞེས་སོགས་སྤར་བཞིན་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱོད་པ་དང་།
 རྟོན་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་ལ་ཀུན་ཏུ་རྟོངས་པ་ལ་སྒྲེས་

ལུང་བཏགས་ཞེས་སྟགས་སྐར་བཞིན་དང་། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པར་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་ཀུན་རྒྱུ་མྱོངས་པ་ལ་སྒྲིམ་ལུང་བཏགས་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་ལ་དམིགས་ནས་ཡོངས་སྟོང་བྱེད་དུ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་བདེན་འཛིན་རྟོག་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་བཤོན་བསྟུ་བ་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞིའི་གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བཞི་ཡང་དེའི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་སྟེ། བསྒྲུམ་པའི་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་རྣམ་པ་བཞི་དག་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་ལྷུར་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་གཉེན་པོས་སྐྱང་བྱ་སྐྱངས་པའི་ཡན་ཡོན་ལ། མཚན་སྒྲུལ། ཅུ་བ། འགྲེལ་པའོ། །
དང་པོ་ནི། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་སྒྲུམ་པའི་ལམ་ལ་གནས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་བརྟེན་ཏེ་སྟེ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྟུར་གྱི་སྒྲུབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུམ་པའི་སྐྱང་བྱ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་སྐྱངས་པ་དང་དུས་མཉམ་པ་ཁོ་ནར་རྟོག་པ་དེ་དག་གིས་བསྟུས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་སྐྱངས་པའི་ཕྱིར། འགྲེལ་ཆེན་ལྟར་ན། ཤེས་སྒྲིབ་རྟོག་པ་མཛོན་གྱུར་དང་ས་པོན་དུས་མཉམ་དུ་སྐྱངས་པ་ལ་བྱ་སྟེ། ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་དུ་ཤེས་སྒྲིབ་རྟོག་པ་མཛོན་གྱུར་དུ་མི་འབྱུང་ཡང་དེ་སྐྱངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྐྱངས་རྟོགས་གྱི་འབྲས་སུ་མཆོག་གིས་མཛེས་ཤིང་སྤྲ་བ་ཡི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ས་བརྒྱ་པ་བཤད་པ་དེ་ལ་ནི་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་ཀུན་རྒྱུ་འགྲོ་བ་ཡི་བདེ་བ་སྒྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཀུན་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལ་རྒྱ་བོ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཀུན་རྒྱུ་བསྟེན་པར་བྱེད་དེ། དུ་མ་ལ་འཆོ་བར་བྱེད་པས་ཡམས་ནད་དང་འདྲ་བའི་སྒྲིབ་པ་འདི་རྣམས་ཟད་ནས་ནི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་བསྟེན་པ་ལ་འགལ་སྟེན་མེད་ཅིང་མཐུན་སྟེན་ཆང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ནད་པ་ནད་ལས་གྲོ་ལ་ནས་ཡུན་རིང་ཡོན་ནས་དགའ་བས་དཔུགས་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སྒྲུམ་པའི་ལམ་ལ་གནས་པ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྐྱངས་རྟོགས་གྱི་འབྲས་སུ་རབ་གྱི་མཐར་

ཕྱིན་པ་ཐོབ་པ་དེ་དག་གིས་མཛེས་པར་གྱུར་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སྤྱིར་རྗེའི་གཞན་གྱི་དབང་
དུ་གྱུར་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་བསྐྱེད་
པར་མཁས་པའི་ཡིན་ཏན་ཐུན་སྲུང་ཆོག་པ་ཐོག་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
མཆོ་ཆེན་པོ་ལ་ཁྱེད་པོ་བཞི་དག་དང་གིས་འདུ་བ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཛོན་དུ་སྤྲོད་ཞིང་
འོང་བའི་རྣམ་པས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་དུ་མར་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ལ་
གོམས་པས་གེས་སྤྱོད་གཙུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རིགས་བཞི་པོ་དུ་མ་ལ་འཆོ་བར་
བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལམས་ཀྱི་ནད་དུ་གྱུར་པ་འདི་རྣམས་ཟད་ནས་ཡོན་ཏན་རྟོགས་པའི་མཐུན་
ཆེན་ཆང་ཞིང་འགལ་ཆེན་གྱི་གོགས་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ནད་པ་ནད་ལས་གྲོལ་བ་
ཐུན་རིང་དུ་ཡོན་ནས་དགའ་བས་དབུགས་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པ་བཞིན་དུ་འོ། །

བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྱུར།

བཞི་པ་བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྱུར་ལ་དངོས་དང་། ཡོག་རྟོག་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བསོད་
ནམས་མང་པོས་མཆོན་ཏེ་བསྟན་བ་དང་། དམིགས་རྣམ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། མཚམས་
སྒྱུར། ཅུ་བ། འབྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲིམ་པའི་ལམ་གྱི་ཅེ་མོ་བཤད་པའི་རྗེས་ལ་བར་ཆད་
མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་འཆད་དེ། ཅེ་མོ་འདི་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། བར་
ཆད་མེད་པའི་ཅེ་མོ་སྒྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཉིད་
ཀྱི་བར་ཆད་མེད་པའི་དངོས་རྒྱ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྱུར་དེ་རང་
གི་འབྲས་བུ་བསོད་ནམས་མང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མཆོན་ནས་མདོ་ལས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྱུར་
གསུམ་སྒྱེ་བོ་ཉན་ཐོས་དང་བསེ་རུའི་རྟོགས་པ་ཐུན་ཆོག་པ་དང་བྱང་རྒྱུ་མཐམས་དཔའི་སྒྱུན་

མེད་པའི་ས་དང་པོ་ལ་བཀོད་པའི་དགེ་བ་རྣམས་བསོད་ནམས་མང་བ་དཔེར་མཛད་ནས་དེ་
བས་ཀྱང་བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་མའི་འབྲས་ལུ་བསོད་ནམས་མང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མཚོན་ནས་
བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་འབྲས་བསོད་ནམས་མང་བས་དངོས་རྒྱ་བསོད་ནམས་མང་བར་
མཚོན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། ལྷན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་མོ་སྦྱར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། འདི་
བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིད་འཛིན་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་
པའི་སྦྱར་བ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། མདོ་ལས་འབྲས་ལུ་བསོད་ནམས་མང་
པོས་མཚོན་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་འགའ་ཞིག་གིས་སྦྱང་གསུམ་གྱི་སྦྱང་ཆེན་པོའི་
འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་སྦྱོར་མེད་པ་ས་དང་པོ་ལ་བཀོད་ནས་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བསོད་
ནམས་མང་བ་དཔེར་མཛད་ནས། དེ་བས་བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་མོ་སྦྱར་བའི་དངོས་འབྲས་སངས་
རྒྱས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པར་བསོད་ནམས་མང་བ་ཉིད་ཀྱིས་མཚོན་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར།
དེའི་དངོས་འབྲས་བསོད་ནམས་མང་སྟེ། ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་བར་
ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྦྱར་གྱི་དངོས་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དམིགས་རྣམ་བཤད་པ་ལ་དྲི་བ་དང་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། བར་ཆད་མེད་པའི་
ཅེ་སྦྱར་དེའི་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་ཞེན། བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དམིགས་
པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས། གཉིས་པ་ལན་ལ། ཅུ་འགྲེལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བདེན་པའི་
དངོས་མེད་སྦྱ་མ་ལྟ་བུའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཅན། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྦྱར་འདིའི་དམིགས་པ་
ཡིན་ཏེ། འདིའི་སྦྱོ་འདོགས་བཅད་པར་བྱ་བའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་མཐའི་སྦྱར་བའི་ལམ་
ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་བྱན་པའི་མིང་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཚོས་ཅན། དེའི་བདག་
པོའི་རྒྱུན་ཡིན་པར་བཞེད་དེ། དེ་སྦྱོས་པ་ལ་རང་དབང་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བར་

ཆད་མེད་ཅེ་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་བ་ཉིད་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་
དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར། བར་ཆད་མེད་ཅེ་འི་དམིགས་རྣམ་འདི་ལ་ནི་བདེན་གཉིས་
འགལ་བར་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་པ་རྣམས་རྒྱན་མར་རྒྱོལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དམིགས་རྣམ་འདི་གིན་
ཏུ་ཟབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་། གནས་འདི་ཟབ་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་ཐམས་
ཅད་བདེན་པའི་དངོས་པོར་མེད་པ་བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་འདིའི་དམིགས་པའི་རྒྱུན་
ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་ལ་དམིགས་པའི་བྱིར། རྒྱན་མཐའི་སྒྲོར་བའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱས་པ་དྲན་པའི་མིང་
གིས་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། དེའི་བདག་པོའི་རྒྱུན་ཡིན་ཏེ། དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་
རང་དབང་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱུན་ཡིན་པའི་བྱིར། བར་ཆད་མེད་ཅེ་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་བ་
ཉིད་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་
པ་ནི། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྲོར་གྱི་དམིགས་རྣམ་གྱི་གནས་འདི་ལ་ནི་བདེན་གཉིས་འགལ་
བར་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་གྱིས་གྲུན་ཀའི་རྒྱོལ་བ་བརྒྱད་མར་
འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གནས་འདི་གཉིང་དབག་དཀའ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། གྲུན་ཀའི་རྒྱོལ་
བ་བརྒྱད་མར་འབྱུང་བ་བསྟན་པ་འདིས་ནི་བར་ཆད་མེད་ཅེ་འདིའི་དམིགས་རྣམ་ཟབ་པ་ཉིད་
བསྐྱེད་དོ་སྒྲུབ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་གཉིས་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་
པས་གྲུན་ཀའི་དག་གསལ་བར་བྱ་བར་བསྟན་པའི་བྱིར།

བསལ་བྱ་ལོག་སྒྲུབ།

གཉིས་པ་བསལ་བྱ་ལོག་རྟོག་བཤད་པ་ལ། མཚམས་སྒྲུབ། ཅུབ། འགྲེལ་པའོ། །དང་པོ་
ནི། བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱི་འོག་ཏུ་བསལ་བྱ་ལོག་པར་རྟོག་པ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་

ཡོད་དེ། བདེན་གཉིས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་སྒོའི་ནོར་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོར་ལོག་པར་རྟོག་
པ་རིལ་བྱ་བཞིག་བསལ་བས་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་བསྐྱེད་པར་བྱ་རྣམས་དུ་རྟོགས་པ་བཅད་པའི་ཆེད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་པར་ཆད་མེད་ཅེས་དམིགས་རྣམ་
ལ་བདེན་པ་ཅན་བདེན་གཉིས་འགལ་པར་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱི་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་
བཅུ་དྲུག་དག་ཏུ་བཞེད་དེ། ལུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དེ་ལྟར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་བསལ་བྱ་ལོག་
རྟོག་བཅུ་དྲུག་ངོས་བཟུང་། དེ་བསལ་ནས་པར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྲུབ་བསྐྱེད་པར་གདམས་པའོ། །
དང་པོ་ནི། སྒྱུ་པོ་བྱང་རྒྱུབ་མེམས་དཔལ་བདེན་གཉིས་རྣམ་དཔེའི་ཐབས་ལ་མཐས་པ་མི་ཤེས་
པའི་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། ལུན་འབྱེན་ཡང་དག་པའི་རྒྱ་
མ་ཡིན་ཏེ། ལེགས་པར་བརྟགས་ན་ཐེ་ཙམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་
གྱི་དམིགས་པ་དང་བདེན་སྟོང་མི་འགལ་བ་བཞིན་དུ་ཡན་རྒྱན་འགལ་པའི་དོན་བསྐྱབས་པས།
དེ་གཉིས་གཞི་མཐུན་དུ་འདུབ་མི་འཐད་པར་བསམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྟོག་པའི་སྒོ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རི་སྒྲིབ་པ་ཤད་པའི་ཡུལ་ཙན་ཉིད་ཀྱིས་པར་ཆད་མེད་ཅེ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་ལ་བརྟེན་པ་ཙན་གྱི་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་བརྩུ་བྱས་ཡོད་
 དེ། དམིགས་པའི་སྒྲོན་པ་དེ་ལྟར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། བརྩུ་བྱས་པོ་གང་ཞིན་བཤད་དུ་ཡོད་དེ།
 པར་ཆད་མེད་ཅེ་དང་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་དམིགས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདུས་བྱས་དང་འདུས་
 མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་དག་བདེན་པའི་དངོས་པོར་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐྱིར། ཞེས་དམིགས་པ་ལ་ལོག་
 པར་རྟོག་པ། དམིགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲོས་བྲལ་དུ་ངེས་པར་བརྩུང་བའི་རྣམ་པ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། ཆོས་ཀུན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་རྣམ་པ་ལ་
 ལོག་པར་རྟོག་པ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ལེ་ཤེས་མི་འཐད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་
 དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འབྲས་སུ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ།

ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་མི་འབྲད་པར་ཐལ། བདེན་པས་སྟོང་པ་དེ་བཞིན་
 ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་བྱིར། ཞེས་བདེན་གཉིས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་གཉིས། ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་
 གྱི་སྟོང་པ་མི་འབྲད་པར་ཐལ། སྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པའི་བྱིར་ཞེས་
 སྟོང་པའི་ངོ་བོ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ། སངས་རྒྱལ་དགོན་མཆོག་མི་འབྲད་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་
 ལ་སྟོར་རྒྱལ་པའི་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དོན་དམ་པར་མེད་པའི་བྱིར། ཆོས་དགོན་མཆོག་མི་འབྲད་པར་
 ཐལ། ཆོས་རྒྱལ་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་བྱིར། དག་འདུན་དགོན་མཆོག་མི་འབྲད་
 པར་ཐལ། གདགས་གཞི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་པར་དམིགས་པ་བཀག་པའི་བྱིར།
 ཞེས་སྟོང་པའི་རྟོན་སྐབས་འགྲོ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ། ཐབས་ལ་མཐས་པ་
 མི་འབྲད་པར་ཐལ། སྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པའི་བྱིར་ཞེས་སྟོང་པའི་
 ཟུང་པར་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་མི་འབྲད་པར་
 ཐལ། རྟོགས་བྱ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་ཀའི་ངོ་བོ་དོན་དམ་པར་རྟོགས་པ་བཀག་
 པའི་བྱིར་ཞེས་མངོན་རྟོགས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ། ཟུང་པོ་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པར་འཛིན་པ་བྱིན་
 ཅི་ལོག་པ་བཞི་མི་འབྲད་པར་ཐལ། མི་རྟོག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཉིད་གྱིས་སྟོན་པ་རྣམ་པར་བཞག་
 པ་དོན་དམ་པར་མེད་པའི་བྱིར་ཞེས་སྟངས་བྱ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ། ལམ་གྱི་ངོ་བོ་མི་འབྲད་པར་
 ཐལ། ལམ་རྣམ་པར་བསྟོམ་པའི་འབྲས་བུ་དོན་དམ་པར་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པའི་བྱིར།
 ཞེས་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ། མི་མཐུན་པའི་ཐྱུགས་དང་གཉེན་པོ་དག་གི་དབྱེ་བ་མི་
 འབྲད་པར་ཐལ། རྟོར་བར་བྱ་བ་དང་སྤང་བར་བྱ་བ་དོན་དམ་པར་མེད་པའི་བྱིར། ཞེས་སྤང་གཉེན་
 གྱི་རྣམ་དབྱེ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ། ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་མི་འབྲད་པར་ཐལ། མཆོན་གཞི་ཆོས་ཙན་
 དོན་དམ་པར་མེད་པའི་བྱིར་ཞེས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ། རང་སྤྱིའི་མཆོན་
 ཉིད་བསྟོམས་པ་མི་འབྲད་པར་ཐལ། བསྟོམ་བྱ་རང་དང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་དོན་དམ་པར་མི་འབྲད་
 པའི་བྱིར། ཞེས་རང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་བསྟོམ་པ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་དེ་བསལ་ནས་བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྲུར་བསྐྱེད་པར་གདམས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་
 མེས་པོ་དཔལ་དགོ་པ་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་
 ཅན། འོག་རྟོག་བསལ་ནས་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་དྲིང་འཛིན་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ལུལ་བདེན་པ་
 གཉིས་ཀ་ལ་བདེན་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་འོག་པར་རྟོག་པ་རྣམས་པ་
 སྒྲིང་དུ་བསལ་བ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་བར་ཆད་མེད་ཅེ་དང་རྣམ་མཁུན་གྱི་དམིགས་རྣམ་ཁྱིན་ཅི་
 མ་འོག་པར་ངེས་པ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་ནས་བར་ཆད་མེད་ཅེ་བསྐྱེད་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ལ་མཁས་དགོས་དེ། དཔུ་མ་པས་ཁས་སྐྱངས་
 པའི་ཀུན་རྫོབ་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་དོན་དམ་སྤུན་འབྱིན་པར་བྱེད་པ་ཀུན་རྫོབ་སྟོ་ཅན་གྱི་
 གྲུན་ཀ་ལ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པ་ཁས་སྐྱངས་པའི་སྟོ་ནས་ལན་གདབ་པར་བྱ་དགོས།
 དཔུ་མ་པའི་དོན་དམ་གྱི་ཁས་སྐྱངས་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་ཀུན་རྫོབ་སྤུན་འབྱིན་པར་བྱེད་པ་
 དོན་དམ་པའི་སྟོ་ཅན་གྱི་གྲུན་ཀ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཁས་སྐྱངས་པའི་སྟོ་ནས་ལན་གདབ་དགོས་དེ།
 བདེན་གཉིས་འགལ་བའི་གྲུན་ཀ་བརྒྱད་མར་འབྱུང་བ་དེ་ལ་བདེན་གཉིས་མི་འགལ་བའི་ལན་
 གདབ་དགོས་པ་དེ་བསལ་སྟེ་དེའི་ཕྱིར། སྒྲིང་པོར་དྲིལ་ན་ཀུན་རྫོབ་སྟོ་ཅན་གྱི་གྲུན་ཀ་དང་། དོན་
 དམ་སྟོ་ཅན་གྱི་གྲུན་ཀ་གཉིས་ལ་དཔུ་མ་པས་ཐལ་ཆེར་བྱུང་མེད་ཀྱི་ལན་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་སྐྱབས་བསྟུ་བ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་
 མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བའི་འབྲེལ་པའི་རྣམ་བཤད་སྒྲིང་པོ་རྒྱན་གྱི་དགོངས་འབྱེད་
 རྣམ་བཤད་ཚིག་དོན་རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྐྱབས་ལཱ་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

མདོ་རྒྱན་གཞུང་ལ་མོས་པའི་སྟོ་གྲོས་ཀྱིས། །

མཚོན་བྱེད་ཚོས་བརྒྱད་ཀྱིས་ནི་བརྒྱན་པ་ཡི། །

ཅེ་སྒྲུར་བཟོད་བྱར་བྱེད་པའི་ལེུག་ང། །

ཚིག་དོན་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་གསལ་བར་བཤད། །

གཉིས་པ་བརྟན་པ་རྒྱ་ལྟས་བཤད་པ་དེ་ལ་གཉིས། བརྟན་པ་ཐོབ་དོན་དུ་སྒྲིམ་པ་མཐའ་
 གྱིས་སྒྲུབ་དང་། བརྟན་པ་ཐོབ་པ་རྒྱད་ཅིག་སྒྲུབ་རོ། །དང་པོ་ལ་ལྟེལ་བཞེད་པས་མཚན་ས་
 གྱུར། ལེའུ་ལྟེལ་བཤད། ལྟེལ་བརྟན་བཤོ། །དང་པོ་ནི། ཅེ་སྒྲུབ་བཤད་ཐིན་པའི་ལོག་དུ་
 མཐའ་གྱིས་པའི་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་ལམ་དུ་མཚན་ཡོད་དེ། ཅེ་མཛོན་པར་རྟོགས་
 པ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་ལེམས་དཔའ་སྐབས་དང་པོ་གསུམ་ནས་བརྟན་པའི་མཐེན་གསུམ་གྱི་
 རྣམ་པ་མོ་མོ་བ་དང་རྣམ་ཐོགས་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་ལྟ་བུར་པ་མཐེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྟན་
 པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་རྣམས་སྒྲེ་རྒྱལ་གྱིས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་གྲགས་ནས་རྣམ་པར་སྒྲིམ་
 པར་བྱེད་པས་དེའི་ཆེད་དུ་བརྟན་པའི་ཁྱིམ། དེ་ལྟར་སྒྲིམ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། མཐེན་གསུམ་
 གྱི་རྣམ་པ་ལ་སྒྲིམ་པ་བརྟན་པོར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཁྱིམ།

ཕྱིན་པ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡར་ཕྱིན་གྱི་པར་དུག་པོ་དག་དང་། སངས་རྒྱལ་
ལ་སོགས་པ་རྗེས་དྲན་དུག་དང་། དངོས་མེད་ངོ་པོ་ཉིད་
རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐར་གྱིས་སྒྲོར་བ།

གཉིས་པ་ལ། ཅུ་པ། འགྲེལ་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིན་པ་ནས་ཤེས་པ་གྱི་མར་སྤྱིན་གྱི་པར་
 ཉུག་པོ་དག་དང་། སངས་རྒྱལ་ལ་མོགས་པ་རྗེས་དྲན་ཉུག་དང་། དངོས་མེད་པོ་པོ་ནི་ད་རྟོགས་
 པ་ནི་ད་གྱིས་ཟིན་པ་ལི་བྱང་འཕགས་གྱི་མཁའ་ནང་པ་ཆོས་ཅན། མཐར་གྱིས་པ་ལི་བྱང་པར་བཞེད་དེ།
 སྤྱིན་མོགས་ཆོས་པ་ཅུ་གསུམ་གྱིས་ཟིན་པ་ལི་སྟོན་ས་མཁའ་ནང་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་གོ་རིམ་པ་ལས་
 ཅན་དུ་སྟོམ་པ་ལི་མེས་ས་དཔེ་རྣལ་འབྱེད་ལོན་པ་ལི་གྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཆོས་སྣ་ལ་པ་ཅུ་གཉིས་
 དང་གཞུགས་ལ་མོགས་པ་ལི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་མེད་པ་ལི་པོ་པོ་ནི་ད་རྟོགས་
 དུ་རྟུན་པས་མཁའ་ནང་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་རིམ་ཅན་དུ་རྟོགས་པ་ལི་བྱང་པ་གར་ལོན་པ་ལི་བྱང་མེས་ས་

གྱི་མཁུན་པའོས་ཅན། འདིར་མཐར་གྱིས་པའི་བྱེ་བར་བཞིན་དེ། རྟགས་ཅུ་པ་བཞིན་ནོ། །
 མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་དེས་ཅན་དུ་བསྒྲིམ་པའི་ཆོ་མར་བྱིན་དུག་གིས་ཟིན་པའི་སྒྲོན་ས་བསྒྲིམ་
 བར་བྱ་བ་ཡིན་དེ། སྒྱིན་པའི་ལའོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པས་རབ་དུ་བྱེ་བ་སྒྱིན་པའི་པ་རོལ་
 དུ་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དུག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གས་པས་ས་བརྩུ་ཡང་དག་པར་
 སྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་དེས་ཟིན་པའི་སྒྲོན་ས་སྒྲིམ་དགོས་པའི་བྱིར། ས་བརྩུ་རྒྱུ་གས་པ་ལ་ཐར་བྱིན་
 བརྩུ་རྒྱུ་གས་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེའི་སྒྲོན་མེད་དེ། ཐབས་མཁས་ཀྱི་ལམ། རྟོགས་
 ཡེ་ཤེས་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་བཞིན་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་བྱིར།
 སངས་རྒྱུ་རྗེས་དུན་གྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲོན་ས་སྒྲིམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་དེ། གོ་ཤིམས་བཞིན་དུ་དེས་
 བར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་དུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་
 མཐོང་པའི་ལམ་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་དང་སྒྲིམ་པའི་ལམ་བརྗོད་
 བར་བྱེད་པ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་སྟེ་སྒྲིམ་སངས་རྒྱུ་རྗེས་དུན་རྣམ་
 པ་གསུམ་པོ་དོན་དམ་པར་དུན་པ་མེད་ཅིང་ཐ་སྟངས་མཆོན་ཉིད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དུན་པས་
 ཟིན་པའི་སྒྲོན་ས་སྒྲིམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཆོས་རྗེས་སུ་དུན་པས་ཟིན་པའི་སྒྲོན་ས་བསྒྲིམ་
 བར་བྱ་བ་ཡིན་དེ། རྩ་མ་དེ་བཞིན་དུ་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཆོས་སྟོང་
 ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲོན་ས་སྒྲིམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། དགོ་འདུན་
 རྗེས་སུ་དུན་པའི་སྒྲོན་ས་བསྒྲིམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་དེ། རྩ་མ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 འཕགས་པ་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དགོ་འདུན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲོན་ས་
 སྒྲིམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ལྷག་མ་གསུམ་དུན་པའི་སྒྲོན་ས་སྒྲིམ་པར་བྱ་བ་འང་ཡིན་དེ། རྩ་
 མ་དེ་བཞིན་དུ་ཉེས་སྟོང་ལས་ལྟོག་པར་མཆོན་པ་རྩུབ་བྱིམས་དང་། དགོ་བ་ལ་འཇུག་པར་མཆོན་
 པ་གཞིར་བ་དང་། དཔའ་པ་ལྟ་རྗེས་སུ་དུན་པ་རྣམས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་
 པའི་སྒྲོན་ས་སྒྲིམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་སྐབས་བསྟུ་བ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་ལོ་ཏུ་སྒྲིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་
མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅིག་བྱ་བའི་འགྲེལ་པའི་རྣམ་པའདད་སྒྲིར་བོ་རྒྱན་གྱི་དགོངས་འགྲེལ་
རྣམ་པའདད་ཆོག་དོན་རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྐབས་དུག་པའི་རྣམ་པར་པའདད་པའོ། །

གཉིས་པ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་སྐད་ཅིག་སྒྲུར་བའདད་པ་ལ། འགྲེལ་བཤེད་པས་མཚམས་སྒྲུར།
ལེའུའི་གཞུང་བའདད། སྐབས་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། མཐར་གྱིས་སྒྲུར་པའི་རྗེས་སུ་སྐད་ཅིག་
མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་རྩལ་བ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མཐར་གྱིས་
མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྣམ་པར་སྒྲུབ་པ་ནི་གོམས་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་སྒྲིན་པ་ན། དེ་དག་ཉིད་སྐད་
ཅིག་མ་གཅིག་གིས་སྒྲུབ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་རྒྱས་དེ། བྱང་མེམས་དེས་བསྐལ་བ་གངས་
མེད་མང་པོར་མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་གོམས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། སྐད་ཅིག་མའི་
སྒྲུར་བ་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན། བཞི་ཡོད་དེ། རོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྟོག་པས་བྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་
བཞི་ཡོད་པས་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐད་ཅིག་སྒྲུར།

གཉིས་པ་ལ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐད་ཅིག་སྒྲུར། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་སྐད་ཅིག་
སྒྲུར། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་སྒྲུར། གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་སྒྲུར་རོ། །དང་པོ་ལ་
དངོས་དང་། མཚན་བྱེད་དོ། དང་པོ་ལ་མཚམས་སྒྲུར། ཅུ་བ། འགྲེལ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐད་
ཅིག་མའི་སྒྲུར་བ་བཞི་ཡོད་པའི་དང་པོ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པ། ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་མངོན་ཏུ་བྱེད་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་
མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་རྩལ་བ་དེ་འཆད། གཉིས་པ་ནི། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་
ལ་གནས་པའི་ཐུབ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཅིག་པ་ཡི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པ་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། རྣམ་

བར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐད་ཅིག་སྒྲུབ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཏེ། ཟག་མེད་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་རྣམས་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་རྒྱུ་པའི་སེམས་དཔའི་སྒྲུབ་
 པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་བྱིར། དེའི་ཚེ་ཟག་མེད་གྱི་ཡོ་ཤེས་གཅིག་མངོན་དུ་བྱས་ན་གཞན་
 རྣམས་མངོན་དུ་བྱེད་རྒྱུ་ཏེ། སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེས་ཀྱང་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་གྱི་ཚོས་
 ཀུན་བསྐྱེས་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་ཐུབ་པ་བྱང་
 རྒྱུ་མེམས་དཔའི་རྟོགས་པ་ནི་ཚོས་ཅན། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པར་
 བྱང་རྒྱུ་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱ་ཏེ། འགས་ཚལ་གྱིས་གྲ་བ་བསྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་མང་པོས་
 གཅིག་བསྐྱེས་པ་འབའ་ཞིག་དུ་མ་བཟད་གྱི། འོན་ཀྱང་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོ་ཤེས་དམིགས་
 བར་བྱ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པོ་སྒྲིམ་པའི་རྒྱན་མཐའི་ཡོ་ཤེས་དེ་ཉིད་གྱིས་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་
 པ་ནས་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ལྟའི་བར་གྱི་ཚོས་རྣམས་བསྐྱེས་ནས་སྒྲིམ་པའི་སྒྲུབ་པ་མཐར་
 ཐུག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེའི་ཚེ་དེ་ལྟར་བསྒྲིམ་རྒྱུ་ཏེ། དེ་ལྟར་བསྒྲིམ་པའི་མཐུན་སྒྲིན་ཆད་ཁིང་
 འགལ་སྒྲིན་བདེན་གཉིས་གྱི་དངོས་པོ་ངོ་བོ་སོ་སོར་རེས་པར་འཛིན་པའི་བྱིན་ཅི་ལོག་མཐའ་
 དག་དང་བྲལ་བའི་ངོ་བོས་དེ་ལྟར་རྒྱས་པའི་བྱིར་ཏེ། འཇགས་པ་ལྟའི་ལུགས་ལས་ཚོས་ཐམས་
 ཅད་བདེན་པས་སྟོང་པའི་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ངོ་བོར་གཅིག་པ་ལ་དགོངས་ནས། དངོས་གཅིག་
 དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །དངོས་ཀུན་དངོས་པོ་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ཉིད། །གང་གིས་དངོས་གཅིག་
 དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་བ། །དེ་ཡིས་དངོས་ཀུན་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་མཐོང་། །ཞེས་འཕྲུང་བའི་བྱིར།

གཉིས་པ་མཚོན་བྱེད་གྱིད་པེ་བཤད་པ་ལ། མཚོན་སྒྲུབ། ཅུང་། འབྲེལ་བའོ། །དང་པོ་
ནི། ལང་ཇི་ལྟར་ན་ཟག་པ་མེད་པའི་ལོ་ཤེས་གཅིག་དམིགས་ན་ཟག་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་པ་སྒྲུབ་
པ་ཡིན་ཞེས། འཇིག་རྟེན་པའི་དཔེའི་སྒྲོན་ས་འཆད། གཉིས་པ་ནི། རྒྱུན་མཐའི་ལོ་ཤེས་རྒྱད་ཅིག་
ལ་གཅིག་གིས་ཟག་མེད་གྱི་ལོ་ཤེས་གཅིག་ཤེས་པ་ན་དེ་ཐམས་ཅད་ཤེས་རུས་ཏེ། ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་
རུས་ཟོ་རྒྱུ་གྱི་རྒྱད་དོག་ཐབས་གཅིག་གིས་རྒྱུད་པ་ན་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་འབྲེལ་བ་ལྟར་གྱི་

དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ལྷན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན།
སྐད་ཅིག་མ་ཁོན་ལ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་ན་དེ་དང་རིགས་མཐུན་པ་ཐམས་
ཅད་མཛོན་དུ་བྱེད་རྒྱས་ཏེ། ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མཛོན་དུ་བྱེད་རྒྱས་པར་གྱུར་
ཅིག་སྟམ་པའི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་འཕེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་མཐུས་དེ་ལྟར་རྒྱས་པའི་
ཕྱིར། དཔེར་ན་སྟེས་ཐུངས་ཐབས་གཅིག་གིས་བསྟོད་ན་བཟོ་བོ་མཁས་པས་སྟོན་བཟོ་ལེགས་
པར་བྱས་པའི་མཐུས་ཟོ་ལྷན་གྱི་ལྷན་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་རྒྱས་གཅིག་ཏུ་འགྲུལ་བ་དེ་བཞིན་དུ་འོ།

ནམ་པར་སྟོན་པའི་སྐད་ཅིག་སྟུར།

གཉིས་པ་ནམ་པར་སྟོན་པའི་སྐད་ཅིག་སྟུར་ལ། མཚམས་སྟུར། ཅུ་བ། འགྲེལ་པའོ། །དང་
པོ་ནི་དེ་ལྟར་སྐད་ཅིག་སྟུར་དང་པོ་བསྟན་ནས་གཉིས་པ་ནམ་པར་སྟོན་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་
སྐབས་ཀྱི་ཟག་པ་མེད་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་
མ་གཅིག་པའི་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དེ་འཆད། གཉིས་པ་ནི། གང་གི་ཆེ་བྱི་མ་དང་
བྲལ་བས་ཆོས་དཀར་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཅུ་ལ་མེད་དུ་
ཐོབ་པའི་ཟག་མེད་ནམ་པར་སྟོན་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལྷན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་སྟེས་པ་
དེའི་ཆོ། ལྷན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མཛོན་པར་རྫོགས་
པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་
ནི། གང་གི་ཆོ་ལྷན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་སྟེས་པ་དེའི་ཆོ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོན་ལ་ནམ་པར་སྟོན་
པའི་གནས་སྐབས་སུ་གྱུར་པའི་ཟག་པ་མེད་པ་ནམས་རྫོགས་པའི་ལྷན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་
ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཆོས་ཅན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མཛོན་
པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ། ནམ་པར་སྟོན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་

ལ་རྟོགས་པའི་སྒྱུར་བ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་མཐའི་པར་ཆད་མེད་ལམ་དེས་དེ་ལྟར་
 རུས་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་མེས་ས་དཔས་བསྐལ་པར་གཉེན་པོ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་གེས་རབ་བསྐྱེད་སྒྲུབ་
 བས་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་ཅ། གཉེན་པོ་རྣམ་པར་
 བྱང་པའི་ཕྱོགས་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པའི་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་
 དཀར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པས་དེ་ལྟར་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་དུལ་དུ་བཀྲག་ན་མོགས་ཀྱི་
 སྒྲིབ་བྱེད་དང་བྲལ་བས་སྒྲིབ་ཀའི་ལྷ་པའི་འོད་པའི་ནུབ་ཏེ། །

མཚན་ཉིད་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་སྒྱུར།

གསུམ་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་སྒྱུར་ལ། མཚན་མས་སྒྱུར། ཅུ་བ། འབྲེལ་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སྐད་ཅིག་སྒྱུར་གཉིས་པ་བསྟན་ནས། གསུམ་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པར་ཚོས་
 ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་
 པར་བྱང་རྒྱལ་པ་དེ་འཆད། གཉིས་པ་ནི། རྒྱུ་མཐའི་པར་ཆད་མེད་ལམ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་
 མེད་པའི་སྐད་ཅིག་སྒྱུར་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་བྱང་གིས་ཚོས་རྣམས་དོན་དམ་པར་མཚན་ཉིད་མེད་པ་
 ཉིད་དུ་སྐད་ཅིག་མ་ནི་གཅིག་གིས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་རྟོགས་རུས་
 ཏེ། སྒྲིབ་པ་ལ་མོགས་པའི་པར་ཕྱིན་དུག་གིས་སྒྱུར་བ་ཡིས་ཚོས་ཀྱང་མི་ལམ་དང་འདྲ་བར་རྟོགས་
 པ་ལ་གནས་ནས་གོམས་པའི་སྒྱུར་བ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དེ་ཚོས་ཅན།
 སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བྱང་རྒྱལ་པ་གསུམ་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་པ་ལ་མོགས་
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ངེས་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྱུར་བ་མཐར་ཐུག་གང་ཞིག་། དུས་སྐད་
 ཅིག་མ་གཅིག་པོ་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དམ་པར་མཚན་ཉིད་མེད་པའོ་ཞེས་ཀྱན་ནས་
 ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་པའི་ཚོས་རྣམས་དོན་དམ་པར་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་

གཤམ་པས་ན་སྟེ། དེའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་དེས་དེ་ལྟར་གཤམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་
ལ་སོགས་པ་སྒྲུང་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མེད་པ་མི་ལམ་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་
གནས་ཤིང་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ས་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་དུག་སྒྲུབ་པས་གནས་ཏེ་བསྐྱལ་པར་
གོམས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱིན་ས་དགྲུ་པ་མན་ཆད་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུར་
གོམས་པས་ཆོགས་གཉིས་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བར་བྱས་ནས་རྟོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཐོབ་ཅིང་
གོམས་པ་སྤྱིན་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་སྒྱུར།

བཞི་བ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་སྒྱུར་ལ། མཆོམས་སྒྱུར། ཅ་པ། འགྲེལ་བའོ། །དང་
པོ་ནི། དེ་ལྟར་སྐད་ཅིག་སྒྱུར་གསུམ་པ་བརྟན་ནས་བཞི་བ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་
ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མཆོན་ཉིད་གྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དེ་
འཆད། གཉིས་པ་ནི། ལྷན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་
སྒྱུར་ཡིན་ཏེ། གཟུང་འཛིན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ནས་མངོན་
གིས་མཐོང་རྒྱས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མི་ལམ་གྱི་
ཁང་བྱིམ་དང་ནི་དེ་མཐོང་གི་གཤམ་པ་རྣམས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་མི་མཐོང་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་
ནི། དེ་ཆོས་ཅན། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་བཞི་བ་ཡིན་ཏེ།
གཟུང་འཛིན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམས་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ནས་མངོན་
སུམ་དུ་རྟོགས་པས་ན་སྟེ་རྟོགས་རྒྱས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་དེ་ལྟར་རྟོགས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་
འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་དྲུངས་ནས་ཕྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དུས་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ནས་བར་ཆད་མེད་

པར་གཉིས་སྐྱུ་སྐྱུང་པའི་འབྲུལ་པ་སྒྲོང་པ་ལ་གོམས་པ་དང་དུ་གྱུར་པས་མཐར་ཐུག་པའི་ཕྱིར།
དཔེར་ན་གང་གི་ཆོ་རྒྱལ་ཐ་དད་པའི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་ཚུལ་དུ་མི་ལམ་གྱི་རི་ཁང་ཁྱིམ་
སོགས་ལ་གཟུང་བ་དོན་གཞན་དང་། མི་ལམ་མཐོང་པ་ལ་རྒྱལ་ཐ་དད་པའི་འཛིན་པར་མི་མཐོང་
བ་དེའི་ཆོ་སྒྲེ་དེ་བཞིན་དུ་ལོ། །

གསུམ་པ་སྐྱབས་བསྐྱབས་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྐྱར་བཅོས་
མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅས་ཀྱང་པའི་འབྲེལ་པའི་རྣམ་པ་ཤད་སྒྲིང་པོ་རྒྱན་གྱི་དགོངས་འགྲེལ་
རྣམ་པ་ཤད་ཆོག་དོན་རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྐྱབས་བསྐྱབས་པ་དུན་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལོ། །

གསུམ་པ་ཆོས་སྐྱུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། འབྲེལ་བཀོད་པས་མཚམས་སྒྱུར། ལེའུའི་
གཞུང་བཤད། སྐྱབས་བསྐྱབས་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱད་ཅིག་སྒྱུར་གྱི་རྒྱུ་ཆོས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་འཆད་པའི་
རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་
པའི་སྒྱུར་བ་རྣམ་པར་བསྒྲུལ་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུར་མངོན་པར་རྟོགས་པར་
བྱང་ཆུབ་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ་དེའི་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ། རོ་བོ་
ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། སྐྱེ་རྣམ་གཞན་དང་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་སོ། །དང་པོ་ལ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ།
ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ། ཡོངས་སྒྱུད་རྟོགས་པའི་སྐྱུ། མཆོག་གི་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་ལོ། །

རོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ།

དང་པོ་ལ་མཚམས་སྒྱུར། ཅུ་བ། འབྲེལ་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱུ་བཞིའི་དང་པོ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་
སྐྱུ་འཆད། གཉིས་པ་ནི། ཐུབ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་ནི་ཆོས་ཅན། ཁྱད་ཆོས་གསུམ་དང་ལྡན་ཏེ།
ཐག་པ་མེད་པའི་ཆོས་སྡེ་ཚན་ཉིད་གཅིག་པོ་གང་དག་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ལྡན་པའི་ཁྱད་པར།

སྒྲིབ་གཉིས་པག་ཆགས་དང་བཅས་པ་རྣམ་པ་ཀུན་རྒྱུ་རྣམ་པར་དག་པ་བྲལ་བའི་བྱད་པར།
 ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་བདེན་པས་སྟོང་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ངོ་བོའི་
 བྱད་པར་ཉེ་གསུམ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ་དངོས་དང་། ཆོས་ཅན་གྱི་སྒྲུ་གསུམ་ཆོས་ཉིད་གྱི་སྒྲུ་ལས་ཐ་དང་དུ་བཞག་པའི་
 དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་འདས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྒྲུ་ནི་ཆོས་ཅན།
 བྱད་ཆོས་གསུམ་དང་ལྟན་ཉེ། ལྟན་པའི་བྱད་པར་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ལ་སྒྲགས་པ་ཟག་པ་
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདག་ཉིད་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་
 ཟག་པ་མེད་པ་དང་། བྲལ་བའི་བྱད་པར་དྲི་མ་རྣམས་སྟོ་བྱུར་བ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱིས་སྒྲིབ་གཉིས་
 བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་དབེན་པ་དང་། ངོ་བོའི་
 བྱད་པར་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་གྱིས་དབེན་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་
 ཤེས་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་གནས་ལུགས་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པ་ཉིད་གྱིས་དོན་དམ་
 བར་སྒྲུབ་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་འདི་ཡིན་ཉེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱས་གསར་དུ་སྒྲུས་
 པ་མ་ཡིན་ཉེ། རྒྱ་སྒྲིབ་གྱིས་གསར་དུ་བཙུམ་མ་མ་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་
 ཅན། འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་ལ་སྒྲགས་པ་ཐབས་གང་ཡང་དུང་བ་ཙམ་ལས་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ཉེ།
 འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་འཐོབ་གྱི། རྒྱུན་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པས་ཐབས་
 གྱི་ཆ་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཐོན་ཅིང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་དུ་
 རྟོགས་པས་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྒྲུ་ལྟག་པ་གསུམ་པོ་ཆོས་ཅན།
 ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྒྲུ་དང་ངོ་བོ་ཐ་དང་མ་ཡིན་ཉེ། དོན་དམ་པར་བདེན་པས་སྟོང་པའི་ཆོས་ཉིད་གྱི་
 ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒྲུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འཕགས་པ་ལྟའི་ལུགས་ལས། སྟོང་ཉིད་ཅེས་བྲུ་ཤེས་
 པ་ལས། གཞན་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་ཉེ། །གང་ཕྱིར་དབེན་པ་དབེན་གྱུར་ལས། །ཐ་མི་དང་
 པ་ཉིད་དུ་འདོད། ཅེས་དབེན་པ་ཆོས་ཉིད་དེ་དབེན་གྱུར་སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་ལས་ངོ་བོ་ཐ་མི་

དང་པར་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་དང་ངོ་བོ་ཐ་མི་དང་ཡུང་། བྱིད་གསུམ་ཐ་དང་པར་རྣམ་པར་
བཞག་སྟེ། དེ་དང་ངོ་བོ་ཐ་མི་དང་ཡུང་བྱིད་རྣམས་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་སྒྲུང་པ་ཐི་ལྟར་
མོས་པ་ཐ་དང་པས་བཞག་ཅིང་རབ་རྒྱ་བྱེ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཐ་དང་པ་གསུམ་དུ་བཞག་པ་ལ་
དགོས་པ་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱལ་ཁོན་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་དང་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་
མཛོན་སུམ་གྱི་རྩོད་ལུལ་དུ་ཐ་དང་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་བཟུན་པའི་དགོས་པ་
ཡོད་པའི་བྱིར།

ཡེ་ཤེས་ཚེས་རྒྱ།

གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཚེས་རྒྱ་བཤད་པ་ལ། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་དེའི་བྱང་པར་བཤད་པ། དེ་
ལ་རྩོད་པ་སྤང་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཡེ་ཤེས་ཚེས་རྒྱ་སྒྲུ་གསུམ་ལས་ཐ་དང་དུ་བཟུན་པ། ཐ་དང་
དུ་མི་འདོད་པ་དགག་པ། ཐ་དང་དུ་འདོད་པ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་པའོ། །དང་པོ་ལ། མཚམས་སྒྲུ་
རྩ་བ། འབྲེལ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲུ་དང་པོ་བཟུན་ནས་སྒྲུ་གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཚེས་ཀྱི་སྒྲུ་
དོན་དམ་པར་རྩོས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཟག་པ་མེད་པའི་དུན་པ་ཉི་བར་གཞག་
པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་དེ་འཆད།

གཉིས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཚེས་རྒྱ་ལ་སྡེ་ཚོན་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་རྒྱུད་བྱེར་ཡོད་དེ། བྱང་རྒྱལ་བྱོགས་
མཐུན་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་མཁའ་ན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལ། དབྱེ་
བ་དང་། དེ་དག་ཡེ་ཤེས་ཚེས་རྒྱར་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཚོན་ཉི་ཤུ་གཅིག་
ཡོད་ལ། དེ་ཡང་སྡེ་ཚོན་དང་པོ་གཉིས་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་དུན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་ལ་
སོགས་པ་ནས་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་བར་བྱང་རྒྱལ་གྱི་བྱོགས་མཐུན་རྣམས་
དང་། སྡེ་མ་བཞིན་དུ་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཚད་མེད་པ་བཞི་ཚངས་པའི་གནས་པ་རྣམས་ཡོད་

པའི་ཕྱིར། རྗེ་ཚེན་གསུམ་པ་ཡོད་དེ། ཉན་རྒྱལ་འཕྱོར་པ་རང་ལ་གཟུགས་ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་
 བཞག་པ་དང་། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པར་མིང་བཞིའི་ཕྱང་པོ་ཅམ་གྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་པས་ཕྱི་
 རོལ་གྱི་གཟུགས་རྒྱམས་ལ་ཆེ་རུང་ལ་སོགས་པའི་རྒྱམ་པར་ལྟ་བུ་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཟུགས་ཅན་
 གཟུགས་ལ་ལྟ་བུ་པ་དང་། གཟུགས་མེད་གཟུགས་ལ་བལྟ་བའི་རྒྱམ་པར་གཞིས་དང་། སྤྱག་པའི་
 རྒྱམ་པར་ཐར་པ་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 གཅིག་དང་། རོ་ཕྱང་གི་རྒྱིབ་པ་ལས་གྲོལ་བའི་ནམ་མཁའ་མཐའ་ལས། རྒྱམ་པར་ཤེས་པ་
 མཐའ་ལས་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པ་དང་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྒྲེ་མཆེད་ཅེས་བྱ་བ་
 བཞི་དང་། འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་རགས་པ་ལས་གྲོལ་བའི་ཆེད་དུ་འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་འགོག་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་ལྟེ་དེ་ལྟར་རྒྱམ་པར་ཐར་པ་མཐར་སྤྱག་པ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྗེ་ཚེན་
 བཞི་པ་དང་ལྟ་བུ་པ་ཡོད་དེ། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སྟོམས་འཇུག་དང་
 གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་མཐར་སྤྱག་པའི་མཐར་གྱི་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དག་དང་། ས་དང་རུ་དང་མེ་དང་
 རླུང་ལྟེ་འཕྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པ་བཞི་དང་། སྟོན་པོ་དང་སེར་པོ་དང་དམར་པོ་དང་དཀར་པོ་ལྟེ་
 འཕྱུང་འཕྱུར་ལ་བརྟེན་པ་བཞི་དང་། རྒྱམ་མཁའ་དང་རྒྱམ་པར་ཤེས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་མཐར་སྤྱག་པའི་ཟད་པར་རྒྱམ་པ་བརྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྗེ་ཚེན་དུག་པ་ཡོད་དེ། རང་ལ་ནང་
 གཟུགས་སུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པ་དག་གིས་སོ་སོར་རེ་རེ་ལ་ཡང་
 གཟུགས་རུང་རུ་དང་ཆེན་པོའི་རྒྱམ་པ་བཟང་ངན་དག་རྒྱ་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་རྒྱམས་ལ་བལྟ་
 བོང་། གཟུགས་དེ་དག་གིས་མནན་ནས་ཞི་གནས་ཀྱིས་ཤེས་ཤིང་ལྟག་མཐོང་གིས་མཐོང་
 ཞེས་བྱ་བ་དབྱིབས་གྲིལ་གཞོན་བཞི་དང་། ཉན་གཟུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པ་དག་ཁོ་ནས།
 སྟོན་པོ་དང་སེར་པོ་དང་དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་དག་གིས་ཀྱི་མནན་ནས་ཞི་གནས་ཀྱིས་ཤེས་
 ཤིང་ལྟག་མཐོང་གིས་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་འདྲིལ་གྲིལ་གཞོན་རྒྱམ་པ་བཞི་ལྟེ་ དེ་ལྟར་གྲིལ་གྱིས་

གཞོན་པའི་སྤྱི་མཆེད་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་པ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་སྤྱིར།

སྤྱི་ཚན་བདུན་པ་བརྒྱད་པ་དགུ་པ་བརྒྱ་པ་རྣམས་ཡོད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་མཐུས་སེམས་ཅན་པ་རོལ་གྱི་རྒྱད་དུ་གཏོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་དགའི་རྒྱན་དུངས་འབྱེན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། ཡང་དག་པར་འབད་རྩོལ་གྱི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་ཞིང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་པར་ཆགས་པ་བཅོམ་པ་དང་། གཞན་གྱི་ཐེ་ཚོམ་སེལ་བར་མཛད་པའི་སྤྱོན་ལམ་གྱུ་བ་པས་འཁོར་བ་ཇི་སྤྱིད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་ཇི་སྤྱིད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་མཁུན་པ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་མཐར་ཐུག་པའི་སྤྱོན་གནས་མཁུན་པ་དང་། སྤར་བཤད་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་མཐར་ཐུག་པ་དང་། མོ་མོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར།

སྤྱི་ཚན་བརྒྱ་གཅིག་པ་བརྒྱ་གཉིས་པ་བརྒྱ་གསུམ་པ་བརྒྱ་བཞི་པ་རྣམས་ཡོད་དེ། ཉོན་ལུས་དག་པ་དང་། དམིགས་པ་ཡོངས་སྤྱོད་དག་པ་དང་། ཐུགས་ཉིང་རེ་འཛིན་དག་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དག་པ་བཞི་མཐར་ཐུག་པ་དང་། ཚེ་བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་གནས་རྒྱས་པ་ཆེ་ལ་དབང་བ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་གྲངས་མེད་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་སེམས་ལ་དབང་བ་དང་། རྣམ་མཁའ་མཛོད་ལ་མངའ་བརྟེན་པ་ཡོ་བྱད་ལ་དབང་བ་དང་། བཟོ་དང་སྐྱུ་རྩལ་སོགས་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་སྤྱོན་པ་ལ་དབང་བ་ལས་ལ་དབང་བ་དང་། ཇི་ལྟར་འདོད་པ་སྤྱོད་རྒྱས་པ་སྤྱོད་པ་ལ་དབང་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སངས་རྒྱས་གྱི་རྒྱས་གང་བར་སྤྱོན་རྒྱས་པ་མོས་པ་ལ་དབང་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཐུལ་པ་སྤྱོན་རྒྱས་པ་སྤྱོན་ལམ་ལ་དབང་བ་དང་། དུས་གཅིག་དུ་རྩལ་དུ་མ་སྤྱོན་རྒྱས་པ་རྩལ་ལ་དབང་བ་དང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཐོགས་མེད་དུ་མཁུན་པ་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བ་དང་། ཚོས་གྱི་ཆོག་དོན་ལ་མཐས་པ་ཚོས་ལ་དབང་བ་ཞེས་བྱ་བ་མཐར་ཐུག་པའི་དབང་བརྒྱ་དང་། སྤར་བཤད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། མི་འཇིགས་པ་

བཞི་རྒྱུ་མཛད་པའི་བྱིར།

སྡེ་ཆེན་པོ་ལུ་པ་བཅུ་དུག་པ་བཅུ་བདུན་པ་རྒྱུ་མཛད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྡེ་
དང་གསུང་དང་ཐུགས་བྱི་སྡོད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྡེ། དག་པ་མཐར་ཐུག་པ་དང་ལྷན་པ་འདི་
ལ་སྡོམ་གསུམ་གྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཀུན་ཏུ་སྡོད་པ་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་དོགས་པའི་བསྐྱེདས་
པས་ཉེས་པ་བཅུ་བར་བྱའོ་སྡེ་མཛད་པའི་དགོངས་པ་མི་མངའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་མཐར་ཐུག་པ་བསྐྱེད་
པ་མཛད་པ་རྒྱུ་མཛད་པ་གསུམ་དང་། ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་ན་གསུམ་པས་ཉན་པར་འདོད་པ་ལ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་
རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་། གསུམ་པས་ཉན་པར་མི་འདོད་པ་ལ་ཁོང་སྡོམ་པ་དང་། འདོད་མི་འདོད་
གཉིས་ཀ་དག་ལ་ཆགས་སྐྱེད་གཉིས་ཀས་དཔེན་པ་ཁོ་རང་བཟང་སྡོམས་སུ་བྱན་པ་དང་ལྷན་
པར་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་མཐར་ཐུག་པའི་བྱིན་པ་ཉི་ལྔ་བཞུགས་པ་རྒྱུ་མཛད་པ་གསུམ་དང་། མེས་ས་
ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་དུས་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་བསྡེལ་བ་མི་
མངའ་བའི་ཆོས་ཉིད་རྒྱུ་མཛད་པ་ཡོད་པའི་བྱིར།

སྡེ་ཆེན་པོ་བཅུད་པ། བཅུད་ཀྱི་པ། ཉི་ལུ་པ། ཉེར་གཅིག་པ་རྒྱུ་མཛད་དེ། ཉན་མོངས་པ་
དང་ཤེས་བྱའི་སྡོམ་པའི་བག་ལ་ཉལ་གྱི་རོ་བོའི་ས་བོན་ཟད་པར་སྤངས་པས་སྡོམ་གསུམ་གྱི་བག་
ཆགས་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། སྡེ་པོ་མཐའ་དག་ལ་ཉིན་མཚན་ལན་དུག་ཏུ་
སྡོམ་སྡོམ་སྡོམ་མ་སྡོམ། སྡོམ་མོན་མཚོའི་སྡོད། སྡོམ་རེས་ལེགས་བྱི་སྡོད་ཅེས་གནས་སྐབས་
དང་མཐར་ཐུག་གི་པན་པའི་བསམ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྡེ་པོ་མཐའ་དག་ལ་དགོངས་པའི་ཐུགས་
རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་། རྒྱུ་མཛད་པའི་སངས་རྒྱུས་བྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བཅུད་དང་། རྒྱུ་མཛད་
ཐམས་ཅད་མ་ཐུན་པ་ཉིད་དང་། དང་ཞེས་བྱ་བའི་སྡེས་བསྡེས་པ་ལས་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། གཞི་
ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྤྱར་སྐབས་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པར་བཤད་པ་མཐར་ཐུག་པ་དག་
ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་དེ་དག་ལེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱར་བཞུགས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་བྱི་སྡོམས་
དང་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་མཛད་པའི་སྡོམ་པ་མཛད་པའི་ཤེས་བྱི་བདག་ཉིད་ཟག་བཅས་

གནས་ཡོངས་ལྷ་ལྷུང་པས་ཐག་མེད་ཏུ་ལྷུང་བ་ཉིད་གཅིག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷ་གསུམ་ལས་
ཐ་དད་པའི་ཡོ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་ལྷུང་མངོན་པར་བརྟེན་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཀྱང་བཤམན་པོ་རྣམ་ལྷན་
མཛད་དང་སྟོབ་དཔོན་ལ་སོགས་པ་ལ་ཅིག་གི་བཞེད་པའོ། །

[illegible]

གཉིས་པ་ནི། ལྷ་བཞིར་འདོད་པ་གཞན་དག་ན་མེ། ཟག་མེད་ཀྱི་ཁེ་སེམས་དེ་དག་ལྷ་བཞིལ་
ལས་གཞན་དུ་མི་འདོད་པ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐར་གདོན་མི་ཟ་བར་ལས་བྲལ་སྤངས་
དགོས་པ་མེད་ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྣམས་འཕྱོར་བའི་ལྷན་རྫོང་པ་རྩོད་ཁྱད་པར་ཅན་པར་འབྲས་

གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས་ཆོས་སྒྲོན་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱི་བྱ་བ་མཛད་
 པ་དང་། སྒྲུང་པའི་བྱུང་པར་ཐག་བཅས་གནས་ཡོངས་སྐྱ་གྲུར་པས་ཐག་མེད་དུ་གྱུར་པ་དང་།
 རོ་བོའི་བྱུང་པར་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྐྱ་མེད་པའི་སྐྱམས་དང་སྐྱམས་ལས་བྱུང་པས་བྱུང་པར་
 དུ་བྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐམ་ཅི་ལྟར་བསྐྱས་ཏེ་བསྐྱས་པ་མི་འབྱེད་
 པར་ཐལ། སྐྱ་གཞན་གསུམ་གང་གིས་བྱང་མ་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས་བླངས་སོ། ཆོས་
 ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཅན་བསྐྱས་པས་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱས་བསྐྱས་སོ་ཞེན། རོ་ན་ཡོངས་སྐྱ་ལ་གཉིས་བྱང་
 གཞན་དུ་བསྐྱར་པ་མི་འབྱེད་པར་ཐལ། རིགས་པ་དེ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་གསུང་རབ་དང་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་བླ་མ་སོགས་ལས་སྐྱ་གསུམ་གསུངས་པས་སྐྱ་གསུམ་གྱི་བྱངས་དེས་པར་
 ཁས་བླང་དགོས་སོ་ཞེན། རོ་ན་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱ་ཡང་ཡོངས་སྐྱ་ལ་བཞིན་དུ་སྐྱའི་དབྱེ་བ་གཞན་
 དུ་བཞག་རིགས་པར་ཐལ། གསུང་རབ་དང་ཆད་མར་གྱུར་པའི་དགོངས་འགྲེལ་ཁ་ཅིག་ལས་
 སྐྱ་བཞིར་ཡང་བསྐྱར་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར།

གསུམ་པ་ཐ་དང་དུ་འདོད་པ་ལ་ཅོད་པ་སྒྲོང་པ་ལ། ཅོད་པ་དང་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱ་
 གསུམ་དུ་འདོད་པ་ཁ་ཅིག་ན་ཤེ། རོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་བཅས་དང་། །དེ་བཞིན་གཞན་པ་
 སྐྱ་ལ་པ་ནི། ཆོས་སྐྱ་མཛད་པར་བཅས་པ་སྟེ། །རྣམ་པ་བཞིར་ནི་ཡང་དག་པ་རྫོང་། ཅེས་སྐྱ་
 གསུམ་གྱི་རྗེས་སྐྱ་བསྐྱར་པའི་ཆོས་སྐྱ་ཞེས་པའི་ཆོག་ནི་ལུས་མདོར་བསྐྱར་དང་། ལུས་རྒྱས་
 བཤད་སྒྲུར་པའི་ཆོག་དུ་བྱ་དགོས་ཏེ། སྐབས་གཞན་གྱི་ལུས་ལ་མདོར་བསྐྱར་རྒྱས་བཤད་སྒྲུར་
 པའི་ཆོག་གསུངས་ནས་བརྒྱད་པ་ལ་མི་སྒྲུར་པ་མི་འབྱེད་པའི་ཕྱིར། བྱེད་འདོད་པ་ལྟར་ཆོས་སྐྱ་
 ཞེས་པའི་ཆོག་དེའི། རྒྱས་བཤད་བྱང་ཆུབ་སྟོགས་མཐུན་ཆད་མེད་དང་། ཞེས་སོགས་ཡིན་ཁིང་།
 དེས་སྐྱ་གསུམ་ལས་གཞན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་བསྐྱར་པར་འདོད་ན། ཆོས་སྐྱའི་ལུས་མདོར་བསྐྱར་གྱི་
 ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་འདི་ལས་རོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱའི་མཐུག་ཐོགས་སྐྱ་དེ་མ་ཐག་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་
 ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་འཕྱང་རིགས་པ་ལ་དེ་མི་འཕྱང་བས་སྐྱ་ནི་གསུམ་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་ཟེར། གཉིས་པ་

སྤྱི་བཞི་འདོད་པ་གཞན་དག་ནི། རྒྱལ་བཤད་ཀྱི་གོ་རིམ་ས་དང་མི་མཐུན་པར་ལུས་རྒྱལ་
གཞག་ཏུ་ཆོས་སྤྱི་མཛོད་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་དེ་སྤྱི་དུ་གསུངས་པ་དགོས་པ་དང་བཅས་པ་
ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱི་ཁོ་ན་དང་མཛོད་པ་འཕྲིན་ལས་ལྟན་ཅིག་སྤྱི་བའི་ཆེད་ཡིན་ཞིང་། དེ་
ལྟར་ན་ཡང་ཡེ་ཤེས་མཛོད་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་མི་སྤྱི་ས་པ་ནི་རྒྱལ་གྱི་ཆེན་ལུང་ལྷན་པ་སྤྱི་བའི་
སྤྱི་བའི་ངོར་སྤྱི་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱི་དང་མཛོད་པ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཉི་བར་བཟུན་
པའི་བྱུགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱི་མཛོད་པར་རྟོགས་
རྒྱལ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་སྤྱི་བཞིར་དབྱེ་བ་རྒྱལ་གྱི་ཆེན་ལུང་ལྷན་པའི་ཉིས་པ་མེད་པ་དེའི་
ཕྱིར་བྱུགས་གཞན་ལྷགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནས་སྤྱི་བཞིར་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ལུང་རིགས་དང་མི་
འགལ་བར་འཐད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར།

གཉིས་པ་དེའི་ཁྱད་པར་བཤད་པ་ལ། ཉན་མོངས་མེད་པའི་ཏིང་འཛིན། སྤྱི་ན་གནས་མཁྱེན་
པའི་ཏིང་འཛིན་ཏེ། །དང་པོ་ལ། མཚམས་སྤྱི་བ། ཅུ་བ། འགྲེལ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་ལ་
སོགས་པའི་ཉན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཏིང་འཛིན་ལས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཉན་མོངས་པ་མེད་པའི་
ཏིང་འཛིན་ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་བར་སྒྲུབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ། གཉིས་པ་ནི། ཉན་
ཐོས་ཀྱི་ཉན་མོངས་མེད་པའི་ཏིང་འཛིན་ལས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཉན་མོངས་མེད་པའི་ཏིང་འཛིན་
ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཉན་མོངས་མེད་པའི་ཏིང་འཛིན་ནི་རང་ལ་ལྟ་
བའི་མེད་ཉན་མོངས་ཀྱི་དམིགས་སྤྱི་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་ཟད་ལ། རྒྱལ་བའི་ཉན་
མོངས་མེད་པའི་ཏིང་འཛིན་ནི་གྲོང་དང་གྲོང་ཁྱེར་སོགས་སུ་བྱོན་པ་ན་རང་ལ་དམིགས་པའི་
མི་ལ་སོགས་པ་དེའི་ཉན་མོངས་རྣམས་ཅུ་བ་ནས་རྒྱལ་གཅོད་པར་མཛོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་
ནི། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཉན་མོངས་མེད་པའི་ཏིང་འཛིན་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
རྣམས་ཀྱི་ཉན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཏིང་འཛིན་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། ལྷ་མ་ནི། བདག་མཐོང་
པ་ལས་འགའ་ཞིག་གི་ཉན་མོངས་པ་སྤྱི་བར་འགྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་ཞེས་མེད་ཉན་མོངས་པ་སྤྱི་བ་

མོངས་སུ་སྤྱོད་བེད་ཅམ་ཡིན། བྱི་མ་ནི་གྲོང་ལ་སོགས་པར་སྤྱོད་པའི་མཐའ་དག་གི་ཉན་མོངས་
པའི་རྒྱན་དུངས་ནས་འབྱེན་པར་མཛད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ལ། མཚམས་སྦྱར། ཅུ་པ། འབྲེལ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་
སྤྱོན་གནས་ཤེས་པ་བས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྤྱོན་གནས་མཁྱེན་པ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་
པར་བརྟན་པའི་བྱིར་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ། གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོན་
གནས་མཁྱེན་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤྱོན་གནས་ཤེས་པ་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ནི་
རང་གི་དང་གིས་འཇུག་པས་ལུན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། གཟུགས་སོགས་ལ་ཆགས་པ་སྤངས་པ་
དང་སྤྱི་བ་གཉིས་སྤངས་པས་ལེ་ཤེས་སོགས་པ་མཛད་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བྱེད་པ་རྟག་ཏུ་
གནས་པ་དང་། འདྲི་པའི་ལན་ཀྱང་འདེབས་པར་མཛད་པ་ཡིན་པར་བཞེད་པའི་བྱིར། གསུམ་
པ་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྤྱོན་གནས་མཁྱེན་པ་ནི་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤྱོན་གནས་
ཤེས་པ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། འབད་རྩྱལ་གྱི་མཚན་མ་མཛད་པ་ཉིད་ཏུ་རང་གི་དང་གིས་
འཇུག་པ་དང་། དཔོན་པོ་ལ་མཛོན་པར་མ་ཞེན་པས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་།
བྲལ་པ་དང་། ཉན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་ཏེ་སྤངས་པས་ཤེས་
བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་སོགས་པ་མཛད་པ་དང་། འཁོར་བ་ནི་སྤྱི་བར་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བྱེད་པ་གནས་
པའི་བྱིར་རྟག་ཏུ་གནས་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་སོ་སོར་རིག་པ་བཞི་བརྟེན་པས་འདྲི་པའི་ལན་
ཀྱང་འདེབས་པར་མཛད་པ་ཡིན་པར་བཞེད་པའི་བྱིར། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོན་གནས་
མཁྱེན་པ་ནི་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོན་གནས་མཁྱེན་པ་དང་ཆ་ཀྱང་ནས་མཚུངས་པ་དེ་ལྟ་
མ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་ཆོས་ལྟ་བུ་པོ་དེ་ལས་བརྒྱུག་པའི་སྤྱོན་གནས་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤྱོད་པ་ལ། ཆོས་སུ་རྟག་པ་ལ་རྩོད་པ་སྤྱང་། རྩལ་རྟག་གཉིས་ཀ་ལ་
རྩོད་པ་སྤྱང་པའོ། །དང་པོ་ལ་རྩོད་པས་མཚམས་སྦྱར། ལན་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྩལ་པ་སངས་
རྒྱལ་ཉིད་རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྱག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་པར་འདོད་པའི་བྲགས་རྗེ་ཆེན་

པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚེས་ཀྱི་སྐུ་ལ་པལ་གསལ་ན་ཡང་སྟེ་པལ་གསལ་པས་དུས་དག་ཏུ་རི་ལྟར་སེམས་
 ཅན་ཁ་ཅིག་ལ་སྐུ་དངོས་སུ་སྤྱང་བའི་སྒྲོ་ནས་རེས་དགའ་དོན་མི་མཛད་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ལན་གདབ་པའི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ།

གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཅན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་བྱུང་བར་ལ་ལྟོས་པ། སེམས་ཅན་རང་རྒྱུད་
 རྒྱུ་མ་ཚང་ན་སྐུ་དངོས་སུ་མི་སྤྱང་བ་དཔེས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་རྩ་བ། འགྲེལ་པའོ། །དང་པོ་
 བློ་ནི། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་སྐུ་དངོས་སུ་སྤྱང་ནས་དོན་མཛད་པ་སེམས་ཅན་རང་གི་ཚོགས་པས་གསལ་
 ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། དད་པ་སོགས་སངས་རྒྱལ་ལ་དངོས་སུ་ཚེས་ཉན་པའི་རྒྱ་དགོ་པའི་རྩ་བ་ནི་
 ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་གྱུར་ནས་གདུལ་བྱ་གང་དང་གང་ལ་ཡུལ་གང་དང་ནི་དུས་གང་གི་ཚེ་དངོས་
 སུ་ཚེས་སྟོན་པའི་བྱ་བ་མཛད་པས་ཐན་པར་གྱུར་པ་དེ་དང་དེ་ལ་སྐུ་དེ་དངོས་སུ་སྤྱང་ནས་དོན་
 མཛད་ཅིང་ཚོགས་པ་པས་གསལ་པ་ལ་མི་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་ལ་དངོས་སུ་
 ཚེས་ཐོས་པ་ལ་ནི་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱུ་བྱུང་བར་ཅན་གཉིས་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། བློ་ནི་རྒྱུ་དགོ་པའི་
 བཤེས་གཉིན་ལ་སོགས་པ་དང་ཐུད་པས་སྟོན་བསྐྱེད་པའི་དགོ་པའི་རྩ་བའི་ས་བོན་སངས་རྒྱལ་
 ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་རྒྱ་ལུས་པ་མཐུ་ཅན་ཡོངས་སུ་བརྟམ་པར་གྱུར་ནས་དོན་དུ་འགྱུར་
 བ་དེ་དང་གདུལ་བྱ་དེའི་དོན་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྟོན་བཏབ་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་མཐུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ཕྱི་རྒྱུ་སེམས་ཅན་གང་ལ་གང་གི་དུས་སུ་དངོས་སུ་ཚེས་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་མཛད་
 བ་ན་ཡུན་དུ་འཕྲོད་ཅིང་ཐན་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཚེ་དངོས་སུ་ཚེས་སྟོན་པའི་བྱ་བ་མཛད་པའི་ཕྱིར།
 བཅོམ་ལྟན་འདས་ཉིད་གདུལ་བྱ་ཡོད་པའི་ཡུལ་དུས་དེ་དང་དེར་སྤྱང་བ་དང་འཚམས་བར་དོན་
 ཀྱི་བྱ་བ་མཛད་པས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཚོར་བུ་ལྟར་ཉེ་བར་གནས་ཀྱིང་དེའི་འབྲས་
 ལུ་སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་དངོས་སུ་སྒྲིན་པར་མཛད་པར་མི་སྤྱང་དོ་སྐྱམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ།
 སེམས་ཅན་རང་གི་ལས་ཀྱི་ཉེས་པས་བསྐྱེད་པ་ལ་སངས་རྒྱལ་དངོས་སུ་སྤྱང་བའི་རྒྱ་མ་ཚང་
 པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་མཚམས་སྒྲུར། ཅུ་པ། འགྲེལ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཅི་ལྷ་པ་པ་ཆ་ཡིན་སྐྱེས་པ་
ལ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སྒྲུབ་ཅད་པས་དེ་འཆད། གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱུ་སྐྱེས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་
དུ་དངོས་སྒྲུབ་པར་གྱུར་གྱུར་སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་དེ་དང་དངོས་སྒྲུབ་པའི་ཆུ་མཚན་
ཡོད་དེ། དེ་དངོས་སྒྲུབ་མཐོང་པའི་སྐྱེས་པ་མེད་པས་དམ་པའི་ཚོས་མཉམ་པ་ལ་སོགས་པའི་བཟང་
པོ་མི་ཐུང་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོས་ཆར་ལབ་གྱུར། མེས་ཚིག་པ་ལ་སོགས་པའི་ས་
པོན་མི་རུང་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཐོན་པོ་མི་འབྱུངས་པ་ལྟར་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། སངས་རྒྱུ་སྐྱེས་པ་སྐབས་
དང་མཐར་ཐུག་གི་ཡིད་ལ་རེ་བ་མཐའ་དག་ཡོངས་སྒྲུབ་ཀྱིས་པར་མཁས་པ་རྣམས་ཐུང་ཡང་
སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་གིས་དམ་པའི་ཚོས་མཉམ་པ་ལ་སོགས་པའི་བཟང་པོ་ཐོབ་པར་མི་འབྱུར་
པའི་ཆུ་མཚན་ཡོད་དེ། ཁ་ཅིག་ལ་དེའི་སྐྱེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ། དཔེར་ན། ལྷ་ཡི་དབང་པོས་ཆར་
ལབ་དུ་ཟེན་གྱུར་ཏིལ་ལ་སོགས་པའི་ས་པོན་རུལ་པའི་ངོ་པོ་ལ་སོགས་པས་ས་པོན་མི་རུང་པར་
གྱུར་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཐོན་པོ་མི་འབྱུངས་པར་གྱུར་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལོ། །

གཉིས་པ་ཁྱབ་རྟག་གཉིས་ཀ་ལ་ཚུད་པ་སྒྲུབ་པ་ལ། དྲི་བ་དང་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། འདུས་
བྱས་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་འོག་མིན་ན་
བཞུགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་སོ་སོར་ངེས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟེན་ཁོན་ལ་ཡོད་པས་ཁྱབ་པ་ཞེས་ངེ་
ལྟར་བཟོད་ཅིང་། རྒྱད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་སྒྲུབ་པའི་འབྱུང་པས་རྟག་པ་ཞེས་གྱུར་ངེ་ལྟར་བཟོད་ཅི་ན།

གཉིས་པ་ལན་ལ། མཚམས་སྒྲུར། ཅུ་པ། འགྲེལ་པའོ། །དང་པོ་ནི། བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་
སྒྲུབ་ཅད་པས་གསུངས་པ། གཉིས་པ་ནི་སངས་རྒྱུ་སྐྱེས་པ་ཅན། ཁྱབ་པར་ངེས་པར་བཟོད་པ་
ཡིན་དེ། སྒྲུབ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་མཛད་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པས་རྒྱ་ཆེ་པའི་ཕྱིར།
རྒྱན་ལ་བསམ་ནས་རྟག་པ་ཞེས་གྱུར་བཟོད་པ་ཡིན་དེ། འཁོར་བ་ཇི་སྟེན་པར་སེམས་ཅན་གྱི་
དོན་དུ་བཞུགས་གྱུར་ཐུང་གྱི་ངོ་པོ་དེ་ཉིད་ཟད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། གོ་རིམས་བཞིན་
དུ་སངས་རྒྱུ་སྐྱེས་པ་ཞེས་བཟོད་དེ། དེ་རྒྱད་སྒྲུབ་བཤད་པའི་རྣལ་ཀྱིས་གསུལ་བྱ་དངོས་སྒྲུབ་

གཏུལ་པའི་དུས་ལ་བབ་པའི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱོད་དོས་སུ་སྤང་བའི་སྒོ་ནས་གཞན་དོན་གྱི་བྱ་བ་
མཛད་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། རྒྱུན་ལ་བསམས་ནས་དྲག་པ་ཞེས་མཛོེན་བར་བཟོད་དེ། བཅོམ་ལྷན་
འདས་ཀྱིས་རྒྱུན་ཆགས་སུ་འཁོར་བའི་ཕྱིད་པར་བཞུགས་ཀྱང་རྒྱུན་ལ་ཟད་པ་མི་མཛའ་བའི་ཕྱིར།

ཡོངས་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་སྒྲུ།

གསུམ་པ་ཡོངས་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་སྒྲུ་ལ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་མདོར་བསྟན། ཡོན་ཏན་
རྒྱས་བར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་མཚམས་སྦྱར། ཅུ་བ། འབྲེལ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲུ་
གཉིས་བསྟན་ནས་གསུམ་པ་ཡོངས་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་སྒྲུ་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱི་དོ་བོ་ཉིད་མཚན་དང་
དཔེ་བྱད་བཟང་པོས་འབར་བ་དེ་འཆད། གཉིས་པ་ནི། མཚན་ནི་སྒྲུ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་
བརྒྱད་ཅུའི་བདག་ཉིད་ཅན་འོག་མིན་ཁོ་ནར་བཞུགས་པའི་བྱ་བ་པའི་གཞུགས་སྒྲུ་འདི་ཚོས་
ཅན། ཡོངས་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་སྒྲུར་བཞེད་དེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ལ་རྟོགས་པར་ཉེ་བར་ཡོངས་
སྤྱོད་པ་སོགས་ངེས་པ་ལུས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་སྒྲུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། མཚན་སྒྲུ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུའི་དོ་བོ་ཉིད་འོག་
མིན་ཁོ་ནར་བཞུགས་པའི་གཞུགས་སྒྲུ་འདི་ནི་ཚོས་ཅན། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཡོངས་
སྤྱོད་རྟོགས་པའི་སྒྲུ་ཡིན་དེ། འཁོར་བྱང་ཅུ་བ་སེམས་དབའ་ཆེན་པོས་བཅུ་ལ་བཞུགས་པ་རྣམས་
དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་གིན་ཏུ་ཁ་
མ་ཐོ་མེད་པ་ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་སོགས་ངེས་པ་ལུ་ལྷན་ཀྱི་སྒྲུ་ཡིན་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། མཚན་དང་། དཔེ་བྱད་དོ། །དང་པོ་ལ་འབྲས་ལུ་མཚན། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་
པ། རྒྱ་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་མཚམས་སྦྱར། ཅུ་བ། འབྲེལ་པའོ། །དང་པོ་
ནི། མཚན་སྒྲུ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་གང་དག་ཅིག་ཡིན་ཞེན། བར་སྒྲུ་བས་ཀྱི་ཆོས་སུ་བཅད་

པ་ལྷ་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། ལོངས་སྤྱི་མཚན་སུམ་རྩ་ཅུ་གཉིས་ཡོད་དེ། ལྷ་ཁབས་ལོངས་
 ལོའི་མཚན་དང་སུས་སྤྱལ་ཁབས། ཞེས་པ་ནས། ལྷ་བ་ལདི་དག་སུམ་རྩ་ཅུ་གཉིས་མཚན། ཞེས་
 པའི་བར་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ལྷ་བ་པའི་ལྷ་དང་ཁབས་ལོངས་ལོའི་མཚན་དང་ལྷ་
 བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྩོན་སྤྱོད་པའི་དུས་སུ་སྤྲུལ་ནམས་སྤྱེལ་བ་དང་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་གོ་མས་
 པས་དེ་ལྷར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སུས་སྤྱལ་བཞིན་དུ་ཁབས་ཀྱི་མཐིལ་གཉིས་མ་རྩོངས་པར་ས་ལ་
 སྤོར་རྩ་རྩམ་པར་གནས་པ་ཉིད་དང་ལྷན་ཏེ། རྩོན་རྩོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱངས་པ་ལ་ཡི་དམ་
 བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར། ལྷ་དང་ཁབས་ཀྱི་སོར་སོར་དང་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བྱུང་དུ་བས་འབྲེལ་བ་
 ཉིད་དང་ལྷན་ཏེ། རྩོན་སྤྱོད་པ་སོགས་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་བཞི་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་དང་ཁབས་
 འཇམ་ཤིང་གཞོན་ཤ་ཆགས་པ་ཉིད་དང་ལྷན་ཏེ། རྩོན་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་ལ་སོགས་པ་གྲུ་ཚོམ་
 པ་སྤྱོད་པས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་གཉིས་དང་ཁབས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་བཞི་དང་། ལྷ་བ་པའི་བར་
 གཉིས་དང་ལྷ་བ་པའི་ཕྱོགས་ཤས་ཞེས་པས་མཐོ་བའི་ཕྱིར་བདུན་མཐོ་བ་ཉིད་དང་ལྷན་ཏེ།
 རྩོན་བདོག་པ་ལ་སོགས་པ་སྤོར་རྩ་གྲུ་ཚོམ་པ་བྱིན་པ་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་ཁབས་སོར་སོ་
 རིང་བ་ཉིད་དང་ལྷན་ཏེ། རྩོན་བསད་པར་བྱ་བ་བཅའ་བ་སོགས་ལས་ཐར་པར་བྱས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཁབས་མཐིལ་བཞི་ཆ་ཕྱིར་འཕགས་པ་རྟེན་པ་ཡངས་པ་ཉིད་དང་ལྷན་ཏེ། རྩོན་གཞན་
 ཀྱི་སྤྱོད་འཚོ་བ་ལ་ཕན་བདགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར། རྩེ་ཆེ་ཆེད་དང་བ་ཉིད་དང་ལྷན་ཏེ། རྩོན་སྤྱོད་
 གཙོད་པ་སྤངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར། ཁབས་སུས་སོའི་ལྷ་དང་ལོངས་སུ་ཕྱིར་མི་མདོན་པ་ཉིད་
 དང་ལྷན་ཏེ། རྩོན་སྤྱོད་པ་སོགས་དགེ་བའི་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར། རྩེ་ཆེ་ཆེ་
 བས་གྱེན་དུ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་ལྷན་ཏེ། རྩོན་དགེ་བ་ཡང་དག་པར་སྤང་བ་གཞན་ལ་སྤྱེལ་བའི་
 ཕྱིར། རིམ་བར་འཚམས་ལ་རྒྱུམ་པ་བྱིན་པ་རི་དྲགས་ཨེ་བྱ་ཡའི་ལྷ་བྱུང་དང་ལྷན་ཏེ། རྩོན་གསོ་
 པ་རིག་པ་དང་བཅོལ་སོགས་པ་གསུམ་པར་བྱས་ཏེ་གཞན་ལ་བྱིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་རིང་ཆེད་མཛེས་
 པ་ཉིད་དང་ལྷན་ཏེ། རྩོན་ཚོར་བདོག་པ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་བའི་སྤྱོད་པ་ཕྱིར་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར།

འདོམས་གྱི་སྤྲེལ་བ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་བ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། རྩོན་སྦྱོལ་པོ་ཐམས་ཅད་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་
ཡང་དག་པར་ལེན་དུ་འཇུག་པ་དང་། གཞན་ལ་གསང་བའི་གསང་ཚིག་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར།
བགས་པའི་མདོག་གསེར་འདྲ་བ་དག་ཅིང་གསལ་བ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། རྩོན་གཞན་ལ་གདོང་
བ་གྲ་ཞོམ་བ་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར། བགས་པ་འཇམ་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། རྩོན་གཞན་ལ་ཁང་བཟང་
ལ་སོགས་པ་དམ་བ་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར། བ་སྤྱིའི་ཁྱད་ཁྱུ་རེ་རེ་སྤྱུ་རེ་རེ་ནས་གཡས་སྤྲོགས་སུ་འབྱེལ་
བ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། རྩོན་འདྲུ་འཛིད་དང་རྒྱུ་གཡང་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཞལ་
མཛོད་སྤྲེལ་བ་རྒྱུན་པ་རྩོན་མཚམས་གྱི་བར་ཐིག་ལའི་གནས་ན་འཇམ་པ་དཀར་བ་མཉེན་པ་
དངས་ན་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ལ་སོགས་པའི་ཚད་འབྱུང་བ། བཏང་ན་གཡས་སུ་འབྱེལ་བ་ཅེ་མོ་གྱུན་དུ་
སྤྲོགས་པ་སྤྲེལ་དུ་འབྱེལ་ཆང་ཙམ་པ་དཔལ་འབྱར་གྱི་རྒྱུ་བ་ལྟ་བུ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། རྩོན་སྦྱོ་
པོ་སྤྲེལ་ཐམས་ཅད་མིའི་གནས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བཀྱར་ཁིང་བཀོད་པའི་ཕྱིར།

རྩོན་མེད་གེ་འདྲ་བ་འཕེལ་ཀ་ཆེ་བ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། རྩོན་གཞན་རྒྱུ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཁ་
དག་གི་ཚིག་གིས་བྱུང་དུ་མ་བསད་པའི་ཕྱིར། དཔུང་མགོ་གིན་ཏུ་རྒྱུ་བ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། རྩོན་
གཞན་གྱིས་སྤྲེལ་བར་སྤྲེལ་བ་དང་ལེགས་པར་སྤྲེལ་བའི་རྩིས་སུ་མཐུན་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། དཔུང་
མགོ་ཡན་ཚུན་གྱི་བར་དར་བ་ཐལ་གོང་རྒྱས་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། རྩོན་གཞན་ལ་སྤྲེལ་དང་སྤྲེལ་
པ་ལ་སོགས་པ་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར། རྩོན་མིམ་པ་ལའང་རྩོན་པོའི་མཚོག་ཏུ་སྤྲེལ་ཁིང་མཐུན་པ་ཉིད་
དང་ལྡན་ཏེ། རྩོན་སྦྱོ་པོ་ནད་པའི་གཡོག་དང་རིམ་གྱི་སྤྲོགས་བྱས་པའི་ཕྱིར། སྤྱིའི་ཡན་མན་
དང་འདོམ་མཉམ་བ། གིང་ཐུ་གྱོ་རྩྱ་ལྟ་བུ་ཁིང་གཡ་བ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། རྩོན་ནགས་ཚལ་དང་
ཀྱན་དགའ་ར་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་གཞན་ཡང་དག་པར་ལེན་དུ་བཅུག་པའི་ཕྱིར།

དཔུང་གཙུག་ཏེར་རྒྱུ་ཁིང་མཉམ་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། རྩོན་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་
པ་གཞན་ལ་ལྟག་པར་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར། ལྟུང་དམར་བའི་ཁ་དོག་འདྲ་བའི་ལྟགས་རིང་པོ་ཉིད་
དང་ལྡན་ཏེ། རྩོན་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚིག་འཇམ་པོ་མཉེན་ལ་སྤྲེལ་པ་ལ་སོགས་

པ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡན་ལག་ལྔ་ལྔ་གྱི་ཆོངས་པའི་དབྱངས་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། རྩོན་གསུང་གཅིག་གིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་དམ་པའི་ཆོས་གོ་བར་བྱས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ཁིང་རྒྱས་པ་འགྲམ་པ་སང་གའི་འདྲ་བ་ཉིད་ལྡན་ཏེ། རྩོན་ཆོག་གྲུལ་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར།

ཆོས་དཀར་བ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། རྩོན་སྒྲུབ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བཀྱར་བ་དང་ལ་སོགས་པ་བསྟགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཐོང་མན་མེད་པར་ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། རྩོན་ལོག་འཆོ་སྤངས་པའི་འཆོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཆོས་ཐགས་བཟང་བ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། རྩོན་བདེན་པའི་ཆོག་ཀྱན་ཏུ་སྤྱད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་བཞི་བཅུ་མངའ་བ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། རྩོན་པ་མའི་ཆོག་སྤངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་ཁོར་བ་མཐོན་མཐིང་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། རྩོན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁུ་གཅིག་པར་འདྲ་བར་བལྟས་པའི་ཕྱིར།

སྟེང་འོག་གི་རྩི་མ་རྣམས་ལགས་པར་གཞིལ་ཁིང་མ་འདྲེས་པ་བའི་རྩི་མ་ལྟ་བུ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། རྩོན་ཁིང་ཁྱོ་བ་དང་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་བལྟས་བསཌ་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ལ། མཚམས་སྦྱར། ཅུ་བ། འབྲེལ་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། མཚན་གྱི་རྒྱ་གྲུབ་པས་མཚན་གྲུབ་པོ་ཞེས་པར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ། གཉིས་པ་ནི། འོངས་སྒྲུ་འདི་ལ་ཆོས་ཅན། མཚན་ནི་སོགཉིས་པོ་འདི་དག་ཡང་དག་པར་འབྱུང་སྟེ། མཚན་སོགཉིས་ནི་གང་དང་གང་གི་རྒྱུ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ནི་རབ་ཏུ་རྩོགས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། མཚན་གང་གི་རྒྱུ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་རབ་ཏུ་རྩོགས་པས་མཚན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པོ་འདི་དག་འབྱུང་ངོ། །

གསུམ་པ་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་བཤད་པ་ལ། མཚམས་སྦྱར། ཅུ་བ། འབྲེལ་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། མཚན་གྱི་རྒྱ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་འོག་ཏུ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དག་གིས་འཆད། གཉིས་པ་ནི། རྩར་བཤད་པའི་མཚན་གྱི་རྒྱ་དེ་དག་གོམས་པར་བྱས་པས་འབྲས་སུ་

མཚན་བཟང་འགྲུབ་ཏུ། མཚན་ཤོག་ཉིས་རྒྱུ་པ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་འཕྲོལ་མཚན་ཉིད་སྒྲིམ་སྒྲེལ་པ་ལ་
 ཤོག་ས་པ་དང་ཡང་དག་པར་བྱངས་པ་བརྟན་པ་དང་། བརྟུ་བ་སྒྲེན་དང་བྱ་ཞོམ་པའི་དངོས་པོ་
 བྱིན་དང་བསྐད་པར་བྱ་བ་ཐར་པར་བྱེད་པ་དང་། དགོ་བའི། ཡང་དག་སྒྲུངས་པ་སྒྲེལ་པ་ལ་
 ཤོག་ས་པ་རྒྱུ་བྱེད་རྒྱུ་འཕྲོལ་མཚན་ཉིད་དེ་ལུམ་གྱི་མདོ་ལས་ཇི་སྐད་འབྱུང་བ་བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་
 རྣམས་གོམས་པར་བྱས་པས་འབྲས་སུ་མཚན་དེས་པར་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཇི་སྐད་
 བཤད་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་འདི་གཉིས་ནི་ཡང་འདིར་རྒྱས་པར་མི་བྱི་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
 གོང་ཉིད་དུ་མཚན་གྱི་ངོ་པོ་བཤད་པ་རྒྱས་པར་དགོ་ལ་ཐིན་པས་མི་འབྲི་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དཔེ་བྱད་པ་གད་པ་ལ། མཚམས་སྒྲུབ། ཟུང་། འགྲེལ་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་
མཚམས་སྒྲུབ་པ་རྫོང་ནས་པར་སྐབས་ཀྱི་ཚིག་སྒྲུབ་ཅན་པ་པར་གཉིས་ཀྱིས་དཔེ་བྱད་པ་ཐང་
པོ་གསུངས་པ། གཉིས་པ་ནི་བྱུང་པའི་ཞེས་པ་ལོག་མ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུབ་ཞིང་། རྒྱུ་པ་ཐ་མ་ལྟ་
མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་སྒྲུབ་རོ། །དཔེ་བྱད་ཅེས་པ་ནི་བྱི་གཞན་ལ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་ཉག་སྒྲུབ་
ནང་གི་ཡོན་ཏན་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱེད་པས་དེ་ལྟར་རོ། །དོན་ནི་ཡངས་སྒྲུབ་དཔེ་བྱད་ཡོད་དེ།
ཡོན་ཏོ་ཐངས་ཀྱི་མདོག་ལྟ་བུ་མོགས་པ་བྱུང་བུ་ཡོད་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་ནི། ལྷུ་བ་པའི་མེན་མོ་ཟངས་ཀྱི་མདོག་ལྟ་བུ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མཐར་ཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱིར། མེན་མོའི་མདོག་ལྟ་བུ་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ལ་མན་པའི་སྒྲུག་པའི་བསམ་བ་མཐར་ཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱིར། མེན་མོ་མཐོ་བ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། མིའི་རིགས་ཀྱི་མཆོག་ལས་སྦྱས་པའི་སྦྱིར། མོར་མོ་ལྷ་མས་སྒྲུག་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། ལྷུ་བ་པའི་སྦྱོད་སྒྲུལ་ཁན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་མཐར་ཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱིར། མོར་མོ་ལྷ་མས་སྒྲུག་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། སྦྱོར་དགེ་བའི་རྩ་བ་བཅགས་པ་མཐར་ཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱིར། མོར་མོ་ལྷ་མས་ཁྱེན་གྱིས་སྦྱ་བ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ་རྟོགས་རིགས་གསུམ་ལ་ཡང་དག་པར་མཐར་ཁྱེན་མོ་མོར་ཞུགས་པ་མཐར་ཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱིར། ལྷུ་བ་ཀྱི་རྩ་བུ་ནས་མི་མཐོན་པ་ཉིད་

དང་ལྟན་ཏེ། རྩོན་ལུས་ལ་སྟགས་པའི་ལས་ལམ་མི་དག་བཅུ་དང་ལོག་པར་འཛོལ་རབ་ཏུ་
 བསྐྱངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱིམ་ཁྱིམ་། ཅུ་མདུད་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་ལྟན་ཏེ། རྩོན་མོངས་པའི་མདུད་པ་
 འགོལ་ཁིང་གོལ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱིམ་ཁྱིམ་། འབས་ཀྱི་ལོང་ལུ་རྒྱུད་པ་མི་མངོན་པ་ཉིད་དང་ལྟན་ཏེ། གསང་
 པའི་གནས་ཟབ་མོ་རྟོགས་པས་ཤིན་ཏུ་སྤྲས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱིམ་ཁྱིམ་། འབས་
 མི་མཉམ་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་ལྟན་ཏེ། ལམོར་བ་སྟགས་པ་གྲོད་དཀར་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་
 ལས་སྒྲུ་པོ་སྒྲུལ་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱིམ་ཁྱིམ་། མེད་གཤེན་སྤྲས་སུ་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་ལྟན་
 ཏེ། མི་ཐེལ་ཀྱིས་གཞོན་པ་ལ་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱིམ་ཁྱིམ་། སྤང་པོ་ཆེད་སྤྲས་སུ་གཤེགས་པ་ཉིད་
 དང་ལྟན་ཏེ། གྲུ་གདུག་པ་སྟགས་ཐེལ་ཀྱིས་གཞོན་པ་ལ་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱིམ་ཁྱིམ་། དང་པའི་
 སྤྲས་སུ་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་ལྟན་ཏེ། བྱ་ལྟར་ནམ་མཁའ་ལ་གཤེགས་པར་མཁས་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་ཁྱིམ་ཁྱིམ་། ལྷ་མཆོག་གི་སྤྲས་སུ་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་ལྟན་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་བདེ་བའི་
 གནས་སུ་སྤྲ་འདྲན་པ་སྒྲེས་ལའི་ལྷ་མཆོག་ཏུ་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱིམ་ཁྱིམ་། གཡས་ཕྱོགས་སུ་ལྷོག་
 ཅིང་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་ལྟན་ཏེ། རྩོར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལམ་དང་མཐུན་པར་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཁྱིམ་ཁྱིམ་། མཛེས་པར་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་ལྟན་ཏེ། གཤེགས་པའི་ཆོ་སྤྲུག་ཅིང་མཛེས་པར་མཁས་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱིམ་ཁྱིམ་། མི་གསོ་པར་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་ལྟན་ཏེ། རྟག་ཏུ་སེམས་སུ་སྤྲ་མི་མངའ་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱིམ་ཁྱིམ་། སྤྲ་འབྲིལ་བག་ཆགས་པ་ཉིད་དང་ལྟན་ཏེ། གཞན་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པར་
 བཛྲོད་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱིམ་ཁྱིམ་། སྤྲ་བྱི་དོར་བྱས་པ་ཉིད་དང་ལྟན་ཏེ། རྩོག་སྤྲུམ་སྤྲུག་པའི་
 ཆོས་དང་མ་སྤྲུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱིམ་ཁྱིམ་། སྤྲ་རིམ་པར་མཆོམས་པ་ཉིད་དང་ལྟན་ཏེ། གདུལ་བྱ་དང་
 འཆོམ་པའི་ཆོས་སྤྲོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱིམ་ཁྱིམ་། སྤྲ་རྣམ་པར་དག་པས་གཙང་པ་ཉིད་དང་
 ལྟན་ཏེ། སྤྲ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ལ་སྟགས་པའི་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པ་གཙང་བའི་ཕྱིར་། སྤྲ་འཇམ་
 པ་ཉིད་དང་ལྟན་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱིམ་ཁྱིམ་། སྤྲ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་དང་ལྟན་ཏེ། ཐུགས་
 དྲི་མས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་། མཆོན་རྟོགས་པ་ཉིད་དང་ལྟན་ཏེ། རྩོན་མོངས་འཛམས་པའི་

ཚེས་འདུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་འོ་ཤོ་ལག་ཡངས་ཤིང་བཟང་བ་ཉིད་
 དང་ལྡན་ཏེ། ཡངས་ཤིང་མཛེས་པའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། གོམ་པ་སྟོམས་པ་ཉིད་དང་
 ལྡན་ཏེ། མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་སྟོམས་པའི་ཕྱིར། ལྷན་གཉིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་
 དང་ལྡན་ཏེ། གཞན་ལ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཚེས་སྟོན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མིན་རྒྱ་གཞོན་གཅན་ཉིད་དང་
 ལྡན་ཏེ། དཔེ་དང་བཅས་ནས་ཚེས་ཤོ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་ལུམ་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་ལྡན་
 ཏེ། བྱ་དགའ་པའི་གནས་ལ་ཐུགས་རྟག་རྒྱུ་ལུམ་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་ཤ་རྒྱས་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ།
 དག་པའི་རྩ་བ་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་འཕགས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མིན་རྒྱ་གིམས་
 པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། ཡང་སྤྱིད་པ་ལེན་པའི་ལས་ཟང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་
 མིན་རྒྱ་རྣམ་པར་འབྲེས་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། གདུལ་བྱ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལུགས་
 འབྱུང་ལྟེན་མིན་རྒྱ་རྣམ་པར་ཕྱེ་བ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར།

གཞིགས་པ་པར་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། མཛོད་མཐོངས་ལེགས་
ལས་བརྒྱམས་པའི་ཚིག་དོན་གིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་མཐར་ཐྱིན་པ་སྟོན་པའི་ཐུང་། ལྷའི་ཐུལ་
རྒྱུ་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། ལྷོ་པ་མ་རྩལ་བྱིམས་སྟན་སྟུམ་ཚོགས་པར་གྱུར་པ་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་
ཐུང་། ལྷེད་སྒྲུབས་མཚམས་པས་སྒྲུབས་ཐྱིན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། ལམོར་པའི་སྟོན་ཀྱིས་མགོས་
གིང་མ་སྒྲགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུང་། ལྷུ་མ་རྟོངས་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། ད་རྒྱལ་གྱི་འགྱིང་བ་བཙམ་
པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུང་། ལྷའི་ཐུལ་ཐུང་ངེ་བ་མཐོང་མན་མེད་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། ཚས་ཟད་པ་རྣམ་
པར་རྒྱག་པ་ཟད་མི་གས་པ་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུང་། ལྷེ་བ་གཏིང་ཟབ་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། ཚས་
ཟབ་མོ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུང་། ལྷེ་བའི་རི་མོ་གཡས་སྟོགས་སུ་འབྱེལ་བ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། ལྷོ་པ་
མ་རང་དང་མཐུན་པར་གདམས་དག་འཛོན་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུང་། ལྷོད་ལམ་ཀུན་ནས་
མཛོས་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། ལམོར་རྣམས་ཀྱི་ལྷོད་བ་ཀུན་ནས། མཛོས་པར་མཛད་པར་གྱུར་པ་
ཉིད་ཀྱིས་ཐུང་།

སྒོ་གསུམ་གྱི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་གཙང་བ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། དྲི་མ་མེད་པས་ཐུགས་གཙང་བ་
ཉིད་ཀྱིས་བྱིར། ལྷ་ལ་སྒྲེ་བ་དང་གནག་པག་མེད་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། དུས་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་
འདུལ་བ་སྟོན་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བྱིར། བྱག་ཤིང་བལ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པ་ཉིད་དང་ལྡན་
ཏེ། ལུས་ལ་སྟོགས་པ་ཐོ་མདོག་པདེ་བ་འཐོབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་
ཀྱིས་བྱིར། བྱག་གི་རི་མོ་མདངས་གསལ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། མདངས་ཡོད་པའི་དགེ་
སྤྱོད་ཆེན་པོ་བརྟེས་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱིར། བྱག་གི་རི་མོ་ཟབ་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། ཆོས་
ཟབ་མོ་རྟོགས་པ་མཐར་ཐྱིན་པ་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱིར། བྱག་གི་རི་མོ་རིང་པ་ཉིད་དང་ལྡན་
ཏེ། བྱི་རྩེས་སུ་ཡང་དང་ཡང་དག་པར་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་
བྱིར། ཞལ་ཏུ་ཅང་མི་རིང་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། གདུལ་བྱ་ལ་བསྐྱབ་པ་རབ་ཏུ་མང་པོ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་
པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱིར། ཞལ་མཆུ་བེམ་པ་ལྟར་དམར་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་
ཐམས་ཅད་གཟུགས་བརྒྱན་དང་འདྲ་བར་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱིར། ལྷགས་མཉེན་པ་ཉིད་དང་
ལྡན་ཏེ། གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཆོག་འཇམ་པོས་འདུལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བྱིར། ལྷགས་སྤུབ་པ་ཉིད་
དང་ལྡན་ཏེ། ཡོན་ཏན་འཐད་པ་མང་བ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱིར། ལྷགས་དམར་པ་ཉིད་
དང་ལྡན་ཏེ། ཆོས་འདུལ་བ་བྱིས་པའི་སྒྲེ་པོ་བདག་དང་བདག་གི་བ་ལ་ཆགས་པ་ཅན་གྱིས་གཏིང་
དཔག་དགའ་བ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱིར།

གཞུང་འབྲུག་གི་སྐྱོད་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་སྐུ་པ་ཐམས་ཅད་མི་མངའ་བ་ཉིད་ཀྱིས་
སྤྱིར། གཞུང་སྐྱོན་ཅིང་མཉེན་ལ་འཇམ་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། རྒྱ་བར་འབྱེས་པས་སྐྱོན་པ་ལ་སོགས་
པར་གཞུང་སྐུ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱིར། མཆེ་བ་སྤྱི་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། སྤྱིད་པར་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོར་བ་དགུ་
ཟད་པར་བཅུ་མས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱིར། མཆེ་བ་རྫོང་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། སྦྱོ་བོ་འདུལ་དགའ་བ་འདུལ་
པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱིར། མཆེ་བ་དགའ་བ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། ཉོན་མོངས་འཛོམས་པའི་ཆེ་
ཆོས་འདུལ་བ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་ཉིད་ཀྱིས་འཛོམས་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱིར།

མཆེ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ས་ལ་གནས་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་ཐུང་། མཆེ་བ་བྱིན་གྱིས་ཐུང་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། མཐར་གྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་མཛོད་
 པར་རྟོགས་པ་ཡང་དག་པར་རབ་རྒྱ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུང་། ཤངས་གྱི་གཟེངས་མཐོ་
 པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། ཐངས་གྱིས་ཟིན་པའི་ཤེས་རབ་མཆོག་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུང་། ཤངས་
 གཙང་བ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། གདུལ་བྱའི་སྒྲེ་པོ་ཡིད་ཆེས་པའི་གཙང་མ་སྟན་སྟུམ་ཆོགས་པ་དང་
 ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུང་། སྟན་ཡངས་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཤིན་རྒྱ་རྒྱ་ཆེ་བ་
 སྟོན་པའི་ཐུང་། རྗེ་མ་སྟག་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་ཆོགས་འཁོར་པའི་གནས་ནས་
 དངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུང་།

སྟན་དཀར་ནག་མ་འབྲས་བུ་འབྲས་ཤིང་བརྒྱའི་འདབ་མ་རངས་པ་ལྟ་བུ་ཉིད་དང་ལྡན་
 ཏེ། འགྲོ་བ་གཞོན་ནུ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟོད་པར་འོས་བས་མཛོད་པར་མགྲུ་བར་མཛད་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་ཐུང་། སྟོན་རྒྱལ་ཤིང་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། རྟག་རྒྱ་ཕྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་གཟིགས་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་ཐུང་། སྟོན་མ་འཇམ་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། མེ་ལྔ་བསྟེན་པ་སྟགས་མ་ཡིན་པ་ཆོས་འདུལ་
 པ་འཇམ་པོ་ལ་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུང་། སྟོན་མ་སྟུམ་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། ཐུགས་གྱི་རྒྱུད་ཡོངས་
 སུ་དགེ་བས་བརྒྱན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུང་།

སྟོན་མའི་སྒྲུ་རིང་བྱང་མཉམ་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། འདོད་ཆགས་ལ་སྟགས་པའི་ཉོན་མོངས་
 པའི་སྟོན་ཀྱན་རྒྱ་གཟིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུང་། ཐུག་རིང་ཞིང་རྒྱས་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། སེམས་
 ཅན་ལ་མཆོག་རྒྱ་གཞོན་པ་བསྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུང་། སྟན་མཉམ་པ་ཉིད་དང་ལྡན་
 ཏེ། འདོད་ཆགས་ལ་སྟགས་པའི་གསུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུང་། སྟན་གྱི་དབང་
 པོ་མ་ཉམས་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུད་མ་ཉམས་པར་མཛད་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་ཐུང་། དབུལ་བ་ལེགས་པར་འབྲས་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། མཐར་འཛིན་གྱི་ལྟ་བུ་བས་བྱས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐུགས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུང་།

དབུ་ལ་བ་དབྱེས་ཆེ་བ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། ལོག་པར་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་མཛད་
བ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུར། དབུ་ལོན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། གཞན་དོན་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་
འདོད་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་མཆོག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུར། དབུ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་གནག་
བ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། ལུ་ལ་གྱི་དགའ་བ་གཟུགས་སྒྲུ་སྟགས་ལ་སྐྱེད་པ་ལྟོག་པར་མཛད་པ་ཉིད་
ཀྱིས་ཐུར། དབུ་སྒྲུ་སྒྱུ་བ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། མཐོང་བས་དང་སྒྲོམ་པས་སྒྲུང་བར་བྱ་བའི་བག་
ལ་ཉལ་ཟད་པར་སྒྲུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུར།

དབུ་སྒྲུ་འཛམ་བ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། བསྐྱར་བ་མཐར་ཐུན་གྱི་རྒྱབ་བག་མེད་པའི་སྒྲོ་འཛམ་
པོས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུར། དབུ་སྒྲུ་མ་འཛིངས་བ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། ཐུགས་འདོད་
ཆགས་ལ་སྟགས་པས་མི་འབྲུག་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུར། དབུ་སྒྲུ་མི་བཤོར་བ་སྟེ་མི་རྒྱུ་བ་ཉིད་དང་
ལྡན་ཏེ། ཆོག་རྒྱུ་སྒྲུངས་པས་རྟག་ཏུ་ཆོག་མི་རྒྱུ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུར། དབུ་སྒྲུ་དྲི་ཞིམ་བ་ཉིད་
དང་ལྡན་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གི་དུང་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱར་སྒྱུར་པའི་ཡན་ལག་གི་མེ་ཉྒྱག་བཀྲམ་
བ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུར། ཐུག་དང་ཞབས་མཐེ་བོང་ལ་དོ་རྩེའི་རི་མོ་ལྷ་ཡུད་པལ་གྱི་ཤེུང་དང་། ཐུག་
ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་ལ་རི་མོ་གྲུ་བཞི་བའི་བཀྲ་ཤིས་དང་། དེའི་མཐའ་ན་རི་མོ་བདུན་གཡས་སུ་
འབྱེལ་བའི་གཡུང་དུངས་འབྱེལ་བས་བརྒྱན་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུ་རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མཛོམས་པར་
སྒྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུར།

རྒྱལ་སྒྲུ།

བཞི་པ་མཆོག་གི་རྒྱལ་པའི་སྒྲུ་བཤད་པ་ལ། མཚམས་སྒྲུར། ཅུ་བ། འབྱེལ་བའོ། །དང་པོ་
ནི། དེ་ལྟར་སྒྲུ་གསུམ་བསྐྱར་ནས་བཞི་པ་རྒྱལ་པའི་སྒྲུ་བའི་སྒྲུ་པོ་ཐམས་ཅད་དང་སྒྲུ་མོང་
ཏུ་སྒྱུར་བ་དེ་འཆད།

གཉིས་པ་ནི། ཤུའུ་ཐུབ་པའི་སྒྲུ་གང་གིས་འབྲིན་ལས་རྒྱན་མི་འཆད་པར་མཛད་པའི་རིས་

པ་ལྟ་མིན་གྱི་གཟུགས་སྐྱེད་ཅི་ཚེས་ཅན། སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིད་པ་ཇི་སྤྱིད་པར་དག་མ་དག་གི་འགྲོ་བ་ལ་དངོས་སྐྱེད་ནས་མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ཀྱི་པན་པ་སྐྱ་ཚོགས་དག་དུས་མཉམ་དུ་མཛད་པའི་སྐྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཡུའ་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་གང་གིས་དངོས་སྐྱེད་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པའི་དོན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མཛད་པའི་སྐྱེད་ཅི་ཚེས་ཅན། སངས་རྒྱུ་པའི་ལྟ་ལྟ་འདས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་ཡིན་ཏེ། རེས་པ་ལྟ་མིན་གྱི་གཟུགས་སྐྱེད་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཕྲིན་ལས་རྒྱན་མི་འཆད་པའང་ཡིན་ཏེ། འཁོར་པ་ཇི་སྤྱིད་པར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་འཕྲིན་ལས་རྒྱན་ཆགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ལ། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། ཚིག་དོན་གཞན་གྱི་གོ་རིམས་ཀྱང་དོན་བདུན་ཅུའི་དང་པོ་དང་ཐ་མལ་བརྟེན་ནས་རིག་པར་བྱ་བའོ། །

དང་པོ་ལ་མཚམས་སྦྱར། ཅུ་བ། འབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྐྱུ་གསུམ་བཤད་ཟིན་པར་བསྟན་པ། འཕྲིན་ལས་འཆད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུའི་བདག་ཉིད་སྐྱེད་ལྟམ་མ་གསུམ་ཚོགས་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེད་ལས་ལྟར་པ་ཡིན་པས་རྒྱ་མེད་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་ལྟར་པ་མིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རབ་ཏུ་བརྟགས་པའི་སྐྱུ་གསུམ་རྒྱ་མེད་དུ་བྱུང་བ་མིན་ཏེ། སངས་རྒྱུ་ཁོ་ནའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱོད་ལུ་ཏུ་གྱུར་པ་ཡི་ཤེས་ཚེས་སྐྱེད་རང་རྒྱ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་བྱུང་བ་དང་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་འཕགས་ཡན་ཆད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱོད་ལུ་ཏུ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེད་ལ་སོགས་པ་རང་རྒྱ་བསྟོན་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་བྱུང་ཞིང་། མཚུགས་གི་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱེད་ཅི་ཚེས་ཅན་གཉིས་གའི་ཆ་བསགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། གསུམ་བྱུང་བའི་སྐྱེད་པའི་ལྟ་ལྟ་འདས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས། ཡི་ཤེས་ཚེས་སྐྱེད་ཅི་བདག་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་ཡི་ཤེས་ཚེས་ཀྱི་སྐྱེད་འཕྲིན་ལས་ཡིན་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྟགས་པ་ཡི་ཤེས་ཚེས་ཀྱི་སྐྱེད་ལས་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེད་ལ་སོགས་

པ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱར་སྐྱར་པ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱོན་སྐྱུ་གདུལ་བྱའི་དོན་གྱི་བྱ་བ་མཛད་པམ་ན་དེའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་ཅུ་པ་ལ། དུས་ཀྱི་སྐྱོན་སྐྱུ་མདོར་བསྟན། དབྱེ་བའི་སྐྱོན་སྐྱུ་སྐྱུ་པར་བཤད།
གངས་ངེས་ཀྱི་མཐུག་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་
བའི་མྱོད་པར་ཆོས་སྐྱུ་འདིའི་འཕྲིན་ལས་ནི་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འདོད་དེ། དེ་ལྟར་རྒྱུན་མི་འཆད་
པའི་རྒྱུ་ཆོག་པམ་ཐར་ཕྱིན་པ་སྟོན་དུ་མོང་བའི་ཕྱིར། ཅུ་པའི་འབྲེལ་གྱིད་བང་དུ་བྱས་ན་དེ་བཞིན་
ཞེས་པ་སྐྱུལ་སྐྱུ་དང་འབྲེལ་ཞིང་ཉི་སྐྱར་གི་དགོངས་པ་ཡིན་ཡང་། སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་
སྐྱུ་ལ་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ། ལམ་ལ་འགོད་པ་དང་། ལམ་གྱི་འབྲས་བྱུ་ལ་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཆོག་པ་
ལམ། སྐྱོར་ལམ། མཐོང་ལམ། སྐྱོམ་ལམ་ལ་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ལ། བསམ་པ་སྟན་ཆོག་པ་
ལ་འགོད་པ། གཞན་རྒྱ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོར་པ་ལ་འགོད་པ། བདེན་བཞིན་ཆོག་པའི་ལྷ་པ་ལ་འགོད་
པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅུ་པ་འཕགས་པ་ལྟར་བཤད་ན་དེ་ཡོད་དེ། བདེ་འགྲོ་དང་བན་འགྲོའི་འགྲོ་
བ་རྒྱམས་མྱོད་བདེ་ཙམ་ལ་དོན་གཉིར་ཞི་བའི་ཐར་བ་དོན་གཉིར་གྱི་བསམ་པ་བསྐྱེད་པའི་འཕྲིན་
ལས་མཛད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། སྐྱོན་པ་སྟན་པར་སྐྱུ་བ་དོན་སྐྱོད་དོན་མཐུན་སྟེ་བསྐྱུ་
བ་རྒྱམ་པ་བཞི་ལ་འགོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་རྒྱ་དང་འབྲས་
ཐུར་བཅས་པ་ཡི་རྒྱུག་ཀྱན་དོར་བྱ་དང་རྒྱམ་པར་བྱང་བ་འགོག་ལམ་སྐྱང་བྱར་རྟོགས་པ་ལ་འགོད་
པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། གཞན་དོན་བསམ་པ་སྟན་ཆོག་པ་ལ་འགོད་པ་དང་། རྒྱུད་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོར་
པ་ལ་འགོད་པ། ལྷ་པ་རྒྱམ་དག་ལ་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་རྒྱམས་རང་གི་
རྟོགས་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རི་བཞིན་གྱི་དོན་རྟོགས་པ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ།
རང་རྒྱུད་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོར་པ་ལ་འགོད་པ་དངོས་དང་། གཉིས་དོན་གྱི་སྐྱོད་པ་ལ་འགོད་པའོ། །
དང་པོ་ཡོད་དེ། ཐར་ཕྱིན་དུག་རྟོགས་པ་ལ་འགོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། མངས་

གསུམ་བཤོད་པའི་དགོ་བ་བརྩེ་ལམ་ལ་འགོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གསུམ་བཤོད་དེ། རོན་དམ་
 བར་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲིམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་གྱིས་རྟོགས་པ་ལ་འགོད་
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གསུམ་བམཐོང་ལམ་ལ་འགོད་པ་ཡོད་དེ། གཉིས་སྒྲུང་གི་སྒྲིམ་པ་ཟད་པའི་
 སྟོང་ཉིད་གསར་རྟོགས་ལ་འགོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བཞི་བ་ལ་དྲུག །ས་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་
 ལ་འགོད་པ། ས་བཞི་བ་སྟགས་གསུམ་ལ་འགོད་པ། བདུན་པ་ལ་འགོད་པ། བརྒྱད་པ་ལ་འགོད་
 པ། དགུ་པ་ལ་འགོད་པ། བརྩ་པ་ལ་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ཡོད་དེ། ས་དེ་གཉིས་གྱིས་བརྩམས་
 པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདར་བརྟགས་པ་ཅམ་རྟུ་ཁོང་རྟུ་རྟུད་པའི་སྒྲི་ནས་རྩལ་བྱིམས་དང་བཟོད་
 པའི་པར་བྱིན་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། ས་བཞི་པར་བྱུང་རྩལ་གྱི་བྱོགས་མཐུན་
 ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ལྷ་བར་བདེན་བཞི་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། དྲུག་པར་རྟེན་འབྲེལ་
 ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་དམིགས་པ་མེད་པར་རྟོགས་བསམ་བློད་
 བར་རྟུ་བྱས་པའི་སྒྲི་ནས་འགོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་བཤོད་དེ། ས་དེས་བརྩམས་པའི་ཐབས་མཁས་
 གྱི་ལར་བྱིན་གྱི་སྒྲི་ནས་ལུས་ཅན་རྣམས་ནི་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར།

བཞི་བ་ལ་ལམ་གསུམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ལ་འགོད་པ། བདེན་འཛིན་ཞི་བ་ལ་འགོད་པ།
 སངས་རྒྱལ་དཀོན་མཆོག་བརྟགས་པ་བཟོབ་པ་ལ་འགོད་པ། ཞིང་དག་པའི་སྦྱོར་པ་ལ་འགོད་
 པའོ། །དང་པོ་ཡོད་དེ། ས་དེས་བརྩམས་པའི་བྱུང་རྩལ་སེམས་དཔའི་ལམ་གྱིས་མཆོན་པའི་ལམ་
 གསུམ་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་བསྐྱབ་སྟེ། བདེན་པར་
 མངོན་པར་ཞེན་པ་མངོན་གྱུར་པ་ལྟོག་པ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་བཤོད་སྟེ། སངས་རྒྱལ་
 དཀོན་མཆོག་རྟུ་བརྟགས་པའི་བྱུང་རྩལ་ཐོབ་པ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་བྱུབ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་
 གྱི་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར།

ལྷ་པ་ས་དགུ་པ་ལ་འགོད་པ་ལ། རང་ཉིད་སངས་རྒྱལ་བར་དེས་པ་ལ་འགོད་པ། གཞན་སྒྲིན་
 བར་བྱེད་པ་ལ་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ཡོད་དེ། ས་དེས་བརྩམས་པའི་ཐོག་པ་གཞན་དུ་མི་ལྟར་བར་

པེས་པའི་སངས་རྒྱལ་པ་ལ་འགོད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། སངས་བསྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་
 དོན་ནི་ཆད་མེད་པ་སྐྱབ་པ་ལ་འགོད་པའི་བྱིར། རྟག་པ་ལ། ས་བརྒྱུ་བས་བསྐྱེས་པའི་བཤེས་གཉེན་
 བསྐྱེན་པ་ལ་འགོད་པ། རྟོགས་པ་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ལ་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ཡོད་དེ། སངས་བསྐྱེས་
 པའི་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེན་པ་ལ་སྟགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱབ་པ་ལ་འགོད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ལ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཡན་ལག་ཐོབ་པ་ལ་འགོད་པ། ལས་འབྲས་རྒྱུ་མི་ཟ་བ་ལ་
 འགོད་པ། བདེན་པ་ཤེས་པ་ལ་འགོད་པ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཟད་པ་ལ་འགོད་པ། གཞི་མེད་པ་ལ་
 འགོད་པ། རྣམ་བྱང་རྫོགས་པ་ལ་འགོད་པ། རྫོགས་རྫོགས་པ་ལ་འགོད་པ། མྱིང་ཞི་མཉམ་པ་
 ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ལ་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ཡོད་དེ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཡན་ལག་དགེ་བ་རྫོགས་པ་ལ་
 འགོད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། ལས་རྣམས་ནི་བྱ་རགས་གང་ཡིན་གྱང་རྒྱུ་མི་ཟ་ཞིང་མི་
 བསྐྱུ་བར་མཐོང་བ་ལ་འགོད་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་ཡོད་དེ། བདེན་བཞི་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་འགོད་པའི་བྱིར། བཞི་པ་ཡོད་
 དེ། གཙང་བདེ་རྟག་བདག་སྟགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་སྒངས་པ་ལ་འགོད་པའི་བྱིར། ལྷ་པ་ཡོད་
 དེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་གཞི་བདེན་འཛིན་མེད་པའི་རྒྱལ་ལ་འགོད་པའི་བྱིར། རྟག་
 པ་ཡོད་དེ། མཉམ་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྣམ་པར་བྱང་བ་རྫོགས་པ་ལ་འགོད་པའི་བྱིར། བརྒྱན་
 པ་ཡོད་དེ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་རྫོགས་གཉིས་རྫོགས་པ་ལ་འགོད་པའི་བྱིར། བརྒྱད་པ་ཡོད་དེ།
 འདུས་བྱས་འཁོར་བ་དང་། འདུས་མ་བྱས་བྱ་ངན་ལས་འདས་པར་དོན་དམ་པར་བྱ་དང་དུ་
 ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་ཤིང་དོན་དམ་པར་བམ་མི་དང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པ་ལ་འགོད་པའི་བྱིར།
 གཉིས་པ་ལས་གྱི་འབྲས་བྱ་ལ་འགོད་པ་ཡོད་དེ། མི་གནས་པའི་སྤང་འདས་ལ་འགོད་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་གངས་པེས་གྱི་སྒོ་ནས་མཆུག་བསྐྱེད་པ་ཡོད་དེ། ཆོས་གྱི་རྒྱུའི་འབྲིན་ལས་ནི་རྣམ་
 པ་ཉི་ཤུ་བརྒྱན་དུ་སྒྲར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་འབྲེལ་བ་ལ། སོ་སོར་བཤད་
 པ། དོན་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ། ལམ་ལ་འགོད་པ། ལམ་གྱི་འབྲས་བྱ་ལ་འགོད་པའོ། །དང་པོ་

ལ། ཚྲིམ་ལམ། སྒྱུར་ལམ། མཐོང་ལམ། སྒྲིམ་ལམ་ལ་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྒྲིམ་བུ
འབྲིང་གི་བསམ་པ་ཐར་བ་དོན་གཉེར་ལ་འགོད་པ། བསྐྱེད་བཞི་ལ་འགོད་པ། བདེན་བཞི་ཤེས་
པ་ལ་འགོད་པ། གཞན་དོན་གྱི་བསམ་པ་ལ་འགོད་པ། སྒྱུད་པ་ལ་འགོད་པ། དོན་གཉིས་སྐྱུ་
བའི་གཞི་ལ་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ཡོད་དེ། དང་པོར་འགྲོ་བ་བཟང་པོ་བདེ་འགྲོ་དང་བཟང་པོ་
མ་ཡིན་བ་རན་འགྲོ་ལ་ཐོབ་བྱུང་མཛོད་པར་ཞེན་བ་མེད་པར་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་འགྲོ་བ་
འཁོར་བ་ལ་དོན་གཉེར་གྱི་བསམ་པ་རབ་རྒྱ་ཞི་བའི་ཐར་བ་ལ་འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་
པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ཡོད་དེ། སྒྱིན་པ་ལ་སྟགས་པའི་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་བཀོད་དེ་འཕྲིན་ལས་
མཛད་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ། བསམ་པ་དང་སྒྲིམ་པ་ལས་བྱུང་བ་
ལ་སྟགས་པའི་ཤེས་པས་མི་མཐུན་པའི་བློ་གསལ་སྐྱུ་ཀྱན་གཉིས་དོར་བྱ་དང་། གཉེན་པོ་འགོག་
ལམ་གཉིས་བྱུང་བར་བྱ་བའི་སྒྲོན་ས་རྟོགས་པར་མཛད་པའི་བྱིར། བཞི་པ་ཡོད་དེ། དེ་ནས་སྐྱེ་
མ་མཐུན་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་ལ་སྟགས་པས་རྣམ་པར་དབེན་བ་ཉིད་
ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཏེ་གཞན་གྱི་དོན་བྱམས་པ་ལ་སྟགས་པ་ཆད་མེད་པ་བཞིའི་མཚན་
ཉིད་རི་ལྗ་བའི་བདག་ཉིད་ལ་བཀོད་དེ་འཕྲིན་ལས་མཛད་པའི་བྱིར། ལྔ་པ་ཡོད་དེ། དེའི་རྗེས་ལ་
རང་གི་དོན་ལ་བྱ་བྱེད་གྱི་འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པར་རྟོགས་པས་རབ་རྒྱ་བྱེ་བའི་ཐ་རྩལ་
རྒྱ་བྱིན་པ་དུག་ལ་གོམས་པ་ལ་འགོད་པའི་བྱིར། དུག་པ་ཡོད་དེ། དེའི་འོག་རྒྱ་རང་དང་གཞན་
གྱི་དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་སྟེ་དགོ་བ་བརྩའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་འགོད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་སྒྱུར་ལམ་ལ་འགོད་པ་ཡོད་དེ། དེ་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་
གྱིས་སྟོང་བ་ཉིད་འཛིན་རྟེན་པའི་སྒྲིམ་བུར་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གོམས་བཞིན་པ་ལ་འགོད་པའི་
བྱིར། གསུམ་པ་མཐོང་ལམ་ལ་འགོད་པ་ཡོད་དེ། དེའི་རྗེས་ལ་སྒྱིན་པའི་ཐ་རྩལ་རྒྱ་བྱིན་པ་ལ་
བདེན་ནས་ས་དང་པོ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་ལ་ཀྱན་རྒྱ་འགྲོ་བ་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་མཚན་

ཉིད་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚོས་རྟོགས་པ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་སྒོམ་ལམ་ལ་
འགོད་པ་ལ། ས་གཉིས་པ་ནས་ལྷ་པའི་བར་ལ་འགོད་པ། ས་དྲུག་པ་ལ་འགོད་པ། ས་བདུན་པ་
ལ་འགོད་པ། ས་བརྒྱད་པ་ལ་འགོད་པ། ས་དགུ་པ་ལ་འགོད་པ། ས་བརྒྱུ་པ་ལ་འགོད་པའོ། །དང་
པོ་གྲུབ་ཤི། དེ་ནས་ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྒྱར་གྱུར་པས་ས་གཉིས་པ་ལ་སོགས་
པར་རྒྱལ་བྱིས་ས་ནས་བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པའི་པ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཞི་རྫོགས་པའི་སྒོ་ནས་
ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྫོགས་ཏུ་ཡོད་པ་བརྒྱར་བཏགས་པར་ཤེས་པ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཡོད་དེ། ལྷ་མ་དེ་བཞིན་དུ་རིམ་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་ས་དྲུག་པ་ལ་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོར་བདེན་པར་མངོན་པར་མ་ཞེན་པའི་མཚན་
ཉིད་ཚོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་དམིགས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
པ་ཡོད་དེ། དེའི་འོག་ཏུ་ས་བདུན་པ་ལ་ཐབས་མཁས་ཀྱི་པ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྫོགས་པའི་རྫོགས་
ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ས་བརྒྱད་པ་ལ་འགོད་
པ་ལ། སྦྱོད་པ་བྱུང་བར་ཅན་ལ་འགོད་པ། བདེན་འཛིན་མངོན་གྱུར་ཟད་པ་ལ་འགོད་པའོ། །དང་
པོ་ཡོད་དེ། དེ་ནས་རྫོགས་ཀྱི་པ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྫོགས་པའི་རྫོགས་ཀྱིས་ས་བརྒྱད་པ་ལ་ཉན་
ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ལམ་པར་ཕྱིན་དྲུག་གི་སྦྱོད་
པ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ནས་ས་བརྒྱད་པ་དེ་ཉིད་ལ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་
བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་མངོན་གྱུར་ཟད་པར་སྤངས་པ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ས་དགུ་
པ་ལ་འགོད་པ་ཡོད་དེ། དེའི་རྗེས་ལ་ས་དགུ་པ་སྒྲིན་ལམ་ཀྱི་པ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྫོགས་པའི་མཐུས་
ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བསྐྱར་བའི་བྱང་རྒྱུ་འཕྲོ་བ་པ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར།

དྲུག་པ་ལ། ས་བརྒྱུ་པ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་ལ་འགོད་པ། སྤྱི་པ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་ལ་འགོད་པ།
སྤྱིད་པ་ཐ་མ་པ་ལ་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ཡོད་དེ། དེའི་འོག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྫོགས་
པའི་རྫོགས་ཀྱིས་ས་བརྒྱུ་པ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ལྷ་ཚོགས་རྣམ་པར་དག་པ་

ལ་བཞོད་ནས། རིས་སྤྱི་བ་གཅིག་ཐོགས་ལ་འགོད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ། སྤྱི་བ་བྱི་མར་
སངས་རྒྱ་བར་རེས་པ་ལ་འགོད་པ། གཞན་དོན་ལྷན་གྲུབ་ལ་འགོད་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
ལྷག་པ་རྫོགས་པ་ལ་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ཡོད་དེ། ཡངས་བརྒྱུ་བ་དེ་ཉིད་ལ་སྤྱི་བ་གཅིག་གིས་
ཐོགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་སྤྱི་བ་གཉིས་པ་ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་སོ་སོར་རེས་
པ་ལ་འགོད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ཡོད་དེ། རྫོགས་བརྒྱུ་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སངས་རྒྱས་
དང་མཉམ་པར་མཛད་པ་ལ་འགོད་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་
ཅད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཉི་ལྟོ་བར་འགོ་བ་དང་སེམས་ཅན་སྤྱི་བ་དང་མཛོན་པར་གཤམ་པ་
རྫོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བཞོད་དེ། དེ་ནས་སྤྱི་བ་ཐ་མ་པ་ལ་འགོད་པའི་བྱིར།
གསུམ་པ་སྤྱི་བ་ཐ་མ་པ་ལ་འགོད་པ་ལ། རྒྱས་པའི་བྱང་ཆུབ་པ་ལ་འགོད་པ། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
ལ་འགོད་པ། རྒྱངས་པའི་བྱང་ཆུབ་པ་ལ་འགོད་པ། དག་པའི་རྒྱ་ཆོགས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་པ་ལ་འགོད་པའོ། །
དང་པོ་ལ། བྱང་ཆུབ་འབྲེན་པར་བྱེད་པ་ལ་འགོད་པ། ལས་རྒྱུད་མི་ཟ་བའི་རྒྱས་པ་ལ་འགོད་
པའོ། །དང་པོ་ཡོད་དེ། རི་སྒྲིབ་བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་བཤམ་ཡང་ས་བརྒྱུ་བ་དེ་ཉིད་ལ་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་ལམ་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་སྤྱི་བ་ཐེང་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་སྤྱི་བ་དེ་ཉིད་ལ་
འབྲེན་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྫོགས་པ་ལ་འགོད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ཡོད་དེ། མཛོན་མཐོ་དང་རེས་ལེགས་ཀྱིས་ལས་དང་འབྲས་བུར་འབྲེལ་བ་རྒྱུད་
མི་ཟ་བ་རྫོགས་པ་ལ་འགོད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ། རི་སྒྲིབ་པ་རྫོགས་པ་ལ་འགོད་པ། རི་ལྟ་
བ་རྫོགས་པ་ལ་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ཡོད་དེ། བདེན་པ་བཞིའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་
པར་རི་ལྟ་བ་བཞིན་མཛོན་སུམ་རྫོགས་པ་ལ་འགོད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། འོག་ནས་
འབྱུང་བ་སྤང་ན་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་འདུས་བྱས་འཁོར་བ་དང་འདུས་མ་བྱས་བྱང་ཆུབ་
ལས་འདས་པ་དོན་དམ་པར་ཐ་མི་དད་པར་མཛོན་སུམ་དུ་ཡོངས་སུ་གཤམ་པ་ལ་བཞོད་ནས་

རྟེན་སྒྲུབ་ལ་འགོད་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་སྤངས་པའི་བྱིར་བར་ལ་འགོད་པ་ལ། བྱིན་ཅི་
ལོག་ཟད་པ་ལ་འགོད་པ། བྱིན་ཅི་ལོག་གི་གཞི་ཟད་པ་ལ་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ཡོད་དེ། བྱིན་ཅི་
ལོག་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་སྤངས་པ་ལ་འགོད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བྱིན་ཅི་ལོག་གི་གཞི་བདེན་འཛིན་མེད་པར་སྤངས་པའི་མེ་ཤེས་ལ་འགོད་
པའི་བྱིར། བཞི་པ་ལ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོས་སྤྱི་རྒྱ་ཆོག་སྤྱི་ལ་འགོད་པ། སྤྱོད་པར་བྱིས་པ་
གྱི་རྒྱ་ཆོག་སྤྱི་ལ་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ཡོད་དེ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མཚན་ཉིད་གྱི་
ས་བརྩུ་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་བྱང་པ་ལ་འགོད་པའི་བྱིར། གཉིས་
པ་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱུ་གྱི་སའི་བྱི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པར་བྱང་པའི་རྒྱུ་ཆོག་སྤྱི་
པ་ཆང་པ་ལ་འགོད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལམ་གྱི་འབྲས་སྒྲུབ་ལ་འགོད་པ་ཡོད་དེ། དེ་བཞིན་
གསེགས་པའི་ས་ལ་མི་གནས་པའི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་འགོད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་དོན་བསྟུན་པ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་མི་ཆང་པ་བཞིན་དུ་ཆོས་སྤྱི་འདིའི་
འཕྲིན་ལས་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྟན་ཡང་འཁོར་བ་མི་བྱིན་པར་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པར་
བཞིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་འཕྲིན་ལས་མཛད་པ་རྒྱུ་མི་འཆད་པ་ཡིན་ན་ལྟ་ཡིན་པའི་བྱིར།
གཉིས་པ་ཆོག་དོན་གཞན་གྱི་གོ་རིམ་སྤྱི་དོན་བརྟན་བརྩེད་དང་པོ་དང་ཐ་མ་ལ་བརྟན་ནས་
རིག་པར་བྱ་བ་ནི། གལ་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་དང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ་འདི་
གཉིས་ཀྱི་ས་མཚམས་བརྟན་ནས་རེ་བརྒྱད་པོ་སྟོ་སའི་ས་མཚམས་མི་འཆད་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།
དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དོན་བརྟན་སྤྱི་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་ཐ་མའི་འཕྲིན་ལས་བརྟན་
པའི་གོ་རིམ་སྟེ་ས་མཚམས་བརྟན་པའི་རིམ་པས་ལྷག་མ་བར་གྱི་ཆོག་དོན་རེ་བརྒྱད་པོ་རྣམས་
ཀྱི་གོ་རིམ་སྟེ་ས་མཚམས་སྤྱི་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་བྱ་བའི་བྱིར། ཅུ་བར་དངོས་
སྤྱོད་པ་བརྟན་ཡང་འགྲེལ་བར་བཤད་དགོས་སོ་ཞེ་ན་ཆོག་དོན་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་ས་མཚམས་
རྒྱུ་པར་འགྲེལ་བ་འདིར་སངས་བཟང་བདག་གིས་ནི་མ་བྱིས་སོ་སྟེ་མི་བྱི་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད།

ཚིགས་མངས་སྤྱོད་གསལ་པས་མ་བྱིས་པའི་བྱིར།

དེ་ལ་ཁོན་པེ། བར་གྱི་ཚིག་དོན་དུག་ཅུ་ཅུ་བརྒྱད་གྱི་སྐབས་སུ་ལས་དང་པོ་བ་ནས་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཚོགས་པ་རེ་སྟོན་རིགས་པར་བཤམ། སེམས་བསྐྱེད་དང་
འབྲིན་ལས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཟུན་པ་ལྟར་ཚིག་དོན་གཞན་རྣམས་ལའང་འཆད་རིགས་པའི་བྱིར།
རྟགས་ལས། འདོད་ན། བཟུན་པོན་འདིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཚོགས་པ་ལན་བདུན་
ཅུ་བཟུན་དགོས་པས་རྫོས་པའི་རྫོན་ཡོད་དོ་ཞེན་སྒྲུབ་པ་པོའི་བསམ་དོན་སེམས་བསྐྱེད་དང་འབྲིན་
ལས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཚོགས་པ་དངོས་སུ་བཟུན་པར་འདོད་པ་
ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ན་བར་གྱི་ཚིག་དོན་རེ་བརྒྱད་སྟོན་པའི་གཞུང་གིས་དངོས་སུ་བཟུན་པའི་ཐེག་
ཆེན་གྱི་ལམ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། གཞན་ཏུ་བཟུན་པ་རྣམས་སྐབས་དེ་གཉིས་སུ་དངོས་སུ་བཟུན་
ན་ནི། སྐབས་གཉིས་པོ་དེར་མདོན་བར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཆ་དང་བར་བྱིས་པས་རྫོས་པའི་ཉེས་པ་
གིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་བཤམ་པར་འགྱུར་རོ། །

དེས་ན་སྐབས་གཉིས་པོ་དེར་ལས་དང་པོ་པའི་ས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་གྱི་ཡོན་
ཏན་རགས་པ་འགའ་ཞིག་དངོས་སུ་བཟུན་ཡང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མཐའ་དག་
དངོས་སུ་བཟུན་པ་མ་ཡིན་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་ཡིན་ཆད་དམིགས་པ་དང་ནི་རྣམ་པ་དང་།
ཞེས་སོགས་སྒྱུར་ལམ་གྱི་གཞུང་གི་སྐབས་སུ་དངོས་སུ་བཟུན་མི་དགོས་ཏེ། དོན་གཅིག་ཀྱང་
གཞུང་གཅིག་གིས་དངོས་སུ་སྟོན་ཅུས་མི་ཅུས་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། བཟོད་བྱེད་
སེལ་བས་འཇུག་པའི་བྱིར་དང་། ལྷག་པ་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་དགོས་པ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་གྱིས་
ལན་དུ་པར་བཟུན་པ་ལ་རྫོས་སྟོན་ཇི་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་སྐབས་བཟུབ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བཟུན་པོན་
མདོན་བར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅས་བྱ་བའི་འབྲེལ་པའི་རྣམ་བཤད་སྟིང་པོ་རྒྱན་གྱི་དགོངས་འབྲེལ་
རྣམ་བཤད་ཚིག་དོན་རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྐབས་བརྒྱད་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

གསུམ་པ་བསུས་དོན་གཞན་བསྟན་པ་ལ། དོན་དུག་ཏུ་བསྟུ་བ། དོན་གསུམ་ཏུ་བསྟུ་བའོ། །
དང་པོ་ལ། མཚམས་སྦྱར། ཅུ་པ། འབྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱོས་པ་རྒྱས་པ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་
ཅན་ལ་ལན་གདགས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཏུ་དེ་ལྟར་དོན་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསུས་དོན་རྣམ་པར་
བཤད་ནས་ཡང་དེ་ལས་འབྲིང་ཏུ་དད་པའི་གང་ཟག་ལ་བསུས་དོན་གཞན་དུག་ཏུ་བསུས་ནས་
རྣམ་པར་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ནི། རྒྱན་གྱི་དོན་བསུས་བརྒྱད་ལས་གཞན་སྟེ་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།
མཁུན་པ་གསུམ་གྱི་རྩོམ་གྱི་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། དེའི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྣམ་རྟོགས་སྦྱར་
བ་དང་། སྦྱར་བ་དེ་རབ་ཏུ་སྦྱར་བའི་ཕྱི་མོ་དང་། མཁུན་གསུམ་དེ་ཡི་ཉམས་སུ་ལེན་གྱི་གོ་རིམ་ས་
མཐར་གྱིས་བ་དང་། མཁུན་གསུམ་དེའི་སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་པ་སྐད་ཅིག་སྦྱོར་དང་། མཁུན་གསུམ་
དེ་ཡི་རྣམ་སྒྲིབ་ཆོས་སྦྱ་དང་དུག་ནི་རྒྱན་གྱི་བསུས་དོན་འབྲིང་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ་སོ་སོར་བཤད་པ། དོན་བསུས་ནས་ཆོག་དོན་རྒྱས་པ་སྦྲ་མ་ལ་ཁ་འཕངས་
པའོ། །དང་པོ་ནི། དང་པོར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་
པ་ཉིད་གསུམ་ནི་ཆོས་ཅན། འདི་མཚོན་པར་བྱ་བས་ན་མཚན་ཉིད་དོ་ཞེས་བཟྍ་དེ། མཁུན་
གསུམ་གྱི་རྣམ་པའི་སྒྲོ་ནས་མངོན་པར་མཚོན་པའི་གནས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པའི་སྦྱོར་བ་ནི་ཆོས་ཅན། ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་
གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་
གྱི་རྣལ་འབྱོར་འདིས་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་སྒྲོམ་པ་ལ་སྦྱོར་
བས་ན་སྟེ་སྦྱོར་བས་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲོམ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་
པ་ལ་དབང་ཏུ་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་ཕྱི་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་ཆོས་ཅན།
ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་གོམས་པ་རབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཡིན་ཏེ། སྦྱར་རྣམ་
རྟོགས་སྦྱོར་བ་ཤིན་ཏུ་གོམས་པས་སྦྱོར་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་

གྲོ་མཁའ་ལུ་ཏུ་བྱུང་བར་འགྲོ་བ་ལྟེ་སྒྲོང་བའི་སྒྲོར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ནས་མཐར་གྱིས་བའི་
 མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་ཆོས་ཅན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་དགྲུལ་ཐོགས་
 གཅིག་ལ་སྒྲོམ་པའི་གོ་རིམས་གྱི་གནས་སྐབས་ཡིན་ཏེ། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་ཏུ་བརྟན་པ་མཁྱེན་
 གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་སོ་སོ་བ་དང་། རྣམ་ཀུན་ཏུ་བརྟན་པ་རྣམ་པ་མཐའ་དག་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པའི་
 དོན་ཏུ་དགྲུལ་ཐོག་གཅིག་ལ་རིམ་ཅན་ཏུ་གཞུང་སྒྲོང་བར་བྱེད་པས་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོར་བ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ལྟར་རྟོགས་པའི་དཔེས་པོ་སྒྲད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་
 དེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ནས་ཡང་དག་པར་སྒྲད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་
 རྟོགས་པར་བྱར་ཆུབ་པའི་སྒྲོར་བ་ནི་ཆོས་ཅན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོར་བ་
 མཐར་ཐུག་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ཏེ། སྒྲོབ་ལས་གྱི་རྟོགས་པ་ཁྱོད་ལས་ཁྱད་པར་ཏུ་འགྲོར་
 མེད་པས་ཏེ་ཐམས་ཅད་པའི་སྒྲོར་བ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ནས་ཆོས་གྱི་སྒྲུ་མཛད་པ་དང་
 བཅས་པ་ནི་ཆོས་ཅན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་གནས་
 སྐབས་ཡིན་ཏེ། སྒྲོར་བ་དེའི་འབྲས་ལུ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ལུ་མ་གཞུ་མ་ལོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བརྒྱལ་བ་བརྒྱད་ཏུ་བཤད་པ་ལས་གཞན་
རྣམ་པ་ཏུག་ཏུ་བཤད་དེ། ལྷ་པ་བཤད་པ་དེ་ལྷ་ར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བརྒྱལ་དོན་དའི་ཆོག་དོན་
ཡང་ཤེས་པར་བྱ་ཏེ། ལྷ་མ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་བས་ལོན་བཞིན་ཏུ་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དོན་གསུམ་ཏུ་བསྡུ་བ་ལ་མཆོས་སྐུར། ཅུ་པ། འགྲེལ་བཤེ། །དང་པོ་ནི། དོན་
གྱི་སྒྲོམ་པ་བར་མ་ལ་དགའ་བའི་སྐྱེས་ཅན་ལ་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཏུ་དེ་སྐུར་དོན་
བསྡུས་པ་དུག་གི་སྒྲོ་ནས་རྣམ་པར་བཤད་ནས་ཡང་དོན་གྱི་སྒྲོམ་པ་མདོར་བསྡུས་པ་ལ་དགའ་
བའི་སྐྱེས་ཅན་ལ་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཏུ་གསུམ་ཏུ་བསྡུས་ནས་སྐུ་མ་ལས་གཞན་
ཏུ་རྣམ་པར་བཤད་པ། གཉིས་པ་ནི། མཁྱེན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་པའི་རྣམ་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲོར་བས་
སྒྲོམ་པར་བྱ་བའི་ལྷུ་པ་ནི་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཉམས་སྐྱབས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། སྒྲོར་བ་བཞིའི་

བདག་ནི་དཀོན་ཆེན་ཅན། མཁའ་པ་གསུམ་མཐར་ཐུག་པ་དེའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་རྒྱ་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པ་ནི་ཆོས་ཅན། མཁའ་པ་གསུམ་རྒྱུར་པའི་འབྲས་
ཐུ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཐོབ་བྱེད་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡུམ་གསུམ་གྱི་དོན་བསྐྱེད་པ་ལྷ་མ་གཉིས་
ལས་གཞན་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུམ་དང་རྒྱ་དང་འབྲས་ཅན་མ་པ་གསུམ་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། དང་པོར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ཉིད་ལ་སྟགས་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད་
པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཚོས་ཅན། སྦྱོར་པ་སྒྲོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཕུལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ།
ཆོད་སྦྱོར་པའི་ཤེས་བྱ་དང་། པསྒྲོམ་བྱ་དང་། ཐོབ་བྱ་དང་ཐུགས་སྦྱོར་པ་པསྒྲོམ་པ་ལ་འཇུག་
པའི་ཕྱིར། མཆོད་པ་གསུམ་པོ་དེ་ནི་ཉུང་སྦྱོར་པས་པསྒྲོམ་ཞིང་སྦྱོར་པའི་ཕུལ་དུ་རབ་ཏུ་སྦྱོར་ཞེ་
ན། དེའི་འོག་ཏུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་ལ་སྟགས་པ་མངོན་པར་
རྟོགས་པ་རྣམ་པ་པའི་ནི་ཚོས་ཅན། མཆོད་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་པསྒྲོམ་པའི་སྦྱོར་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
པསྒྲོམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཞི་ལྟག་རྒྱུད་འབྲེལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆོད་པ་གསུམ་
གྱི་སྦྱོར་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལུན་པའི་རྒྱ་སྦྱོར་པ་དེའི་འབྲས་སུ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་འོག་ཏུ་ཚོས་གྱི་
སྒྱུ་འཕྲིན་ལས་དང་པཅས་པ་ནི་ཚོས་ཅན། མཆོད་པ་གསུམ་སྦྱོར་པའི་འབྲས་སུ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཐོབ་བྱ་
མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དོན་བསྐྱེས་ན་རྒྱལ་པའི་ཁྱམ་རྒྱལ་པ་གསུམ་གྱི་དོན་བསྐྱེས་པ་ལྷ་མ་གཉིས་ལས་གཞན་
 རྒྱལ་པ་གསུམ་བཤད་དེ། བརྒྱད་ཀྱི་བཤད་པ་དེ་ཞོན་བཞིན་ཀྱི་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིས་
 དེ་ལྟར་རྒྱལ་འབྲིང་བསྐྱེས་པ་ལ་དད་པའི་གདུལ་བྱ་གསུམ་བཤད་ཀྱང་ཚིག་དོན་ཡན་ལག་
 རྒྱལ་པར་རྫོགས་པར་སྟོན་དགོས་པར་འདྲ་ལ། བསྐྱེས་དོན་དུག་དང་གསུམ་བཤད་པའི་གདུལ་
 བྱས་རང་རང་གི་བསྐྱེས་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡན་ལག་རྒྱལ་པཤད་ཀྱི་དོན་རགས་པ་ལ་ཡིད་
 དཔྱོད་བྱིས་ངེས་པ་འདྲོན་ཅུས་ཀྱང་བརྒྱད་བཤད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་ལ་ཡིད་དཔྱོད་བྱིས་ངེས་
 པ་འདྲོན་མི་ཅུས་ཤིང་། བརྒྱད་བཤད་པའི་གདུལ་བྱས་ནི་བསྐྱེས་དོན་བྱི་མ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་

ཡིད་དཔྱོད་གྱིས་ངེས་པ་དེ་ལྟར་འདྲེན་ནུས་པ་ཡིན་ཏེ། གདུལ་བྱ་གསུམ་པོ་སྐྱ་མ་སྐྱ་མ་ལས་ཕྱི་
མ་ཕྱི་མ་དབང་པོ་བརྒྱལ་བའི་ཕྱིར། བསྐྱུས་དོན་བརྒྱད་བཤད་པ་ལ་རེ་ཞིག་བགྱི་མི་རུང་བ་འགའ་
ཞིག་བ་དངས་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱུས་དོན་ཕྱི་མ་གཉིས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བ་ལ། བཤད་བྱ་འཆད་བྱེད་གྱི་ཁྱད་པར། བརྒྱམ་
པའི་དགེ་བ་བསྟོན་པ། ཁེངས་བསྐྱུངས་ཁེང་འགྲེལ་བ་ཚོམ་པ་སྟོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བཤད་
བྱའི་ཁྱད་པར། གང་ལ་བརྟེན་ནས་རྩལ་རི་ལྟར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཐས་པ་རྣམས་གྱིས་
ལུམ་གསུམ་པོ་ཀུན་ལ་འང་བརྟེན་བྱའི་དོན་བསྐྱུས་བརྒྱད་དང་དུག་དང་གསུམ་པོ་དེ་ཙམ་དུ་
གཤམ་པར་བྱ་སྟེ། ལ་ལ་འཕགས་པ་བརྒྱད་རྟེན་པ་ལས་དངོས་ཤུགས་ལ་དོན་ཚང་བ་དང་། གཞན་
ལུམ་བར་མ་ལས་དོན་དངོས་སུ་རྟེན་པའི་ཚིག་ཚང་བ་དང་། གཞན་རྒྱས་པ་ལས་དོན་རེ་རེ་ལ་འང་
རྣམ་གྲངས་མང་པོའི་མིང་གིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། ཚིག་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་ཉིད་གྱིས་དོན་ལ་འང་ཁྱད་པར་ཡོད་དོ་ཞེན། ལུམ་གསུམ་
པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་བརྟེན་བྱའི་དོན་གྱི་རིམ་པ་གསུམ་ཀ་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་རྩལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་
འདིས་ལེགས་པར་བསྐྱུས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུམ་གསུམ་པོ་བརྟེན་བྱ་མཚུངས་པ་དེ་ལྟར་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉུགས་ཁས། འོ་ན་གཞུང་མི་འདྲ་བ་གསུམ་གསུངས་པ་ཅི་ཡིན་ཞེན། གཞུང་དེ་
ལྟར་གསུངས་པ་ལ་སྟོས་སྟོན་མེད་དེ། དེ་ལ་ཚིག་བསྐྱུས་བ་དང་འབྲིང་དང་རྒྱས་པ་ལ་ཚིགས་
པའི་རབ་དུ་དབྱེ་བས་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་ཟད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་རྩལ་རི་ལྟར་བཤད་པ་ནི། མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱིས་
ཚིག་ལེའུར་བྱས་པའི་འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་བ་འདི་ནི་སྟོབ་དཔོན་མེང་གེ་བཟང་པོས་བྱས་པ་
ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་རྣམ་བར་གྲོལ་བའི་སྟེ་ཡི་ལེགས་པར་བཤད་པའི་མཐུ་ཡིས་དོན་མཐོང་
པའི་སྟོན་སྟངས་དང་། དངོས་སུ་མ་ཐན་པོ་ཡང་དག་རྣམ་སྤང་མཛད་སྤྱོད་མ་བཟང་ལ་བྱག་འཚལ་ཏེ་
གནང་བ་ཞུས་ནས་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་འང་འགྲེལ་བ་འདིར་སྟོས་ནས་བཤད་པ་མ་ཡིན་

ཏེ། མདོའི་ཆོག་དང་ནི་བརྟན་བཅོས་ཀྱི་བག་སྒྲུབ་དངོས་སུ་སྦྱོར་བ་མ་བྱས་པར་གོ་སྒྲ་བའི་
ཆེད་དུ་དོན་བརྟན་ནས་བཤད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་བརྟམས་པའི་དགེ་བ་བསྟོ་བ་ནི། འགྲེལ་བ་བརྟམས་པའི་དགེ་བ་བསྟོ་ཚུལ་ཡོད་
དེ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་དེ་སྒྲེབས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡི་དགེ་བ་སེང་གོ་བཟང་པོ་བདག་གིས་
གང་ཐོབ་པ་དེ་ཡི་སྒྲེ་བོ་གཞན་ཐམས་ཅད་ནི་བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྤེས་རབ་ཀྱན་མཁྱེན་གྱི་
གོ་འཕང་ཐོབ་པར་སྤྱོད་ཅིག་ཅེས་བསྟོས་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ལ། ཁེངས་བསྐྱུངས་པ། རྣོངས་
པ་བཟོད་བར་གསོལ་བ། འགྲེལ་བ་རྩོམ་པར་སྦྱོ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ལ། རང་ཉིད་སྟོ་དམན་
བར་བརྟན་པ། གཞུང་དོན་རྟོགས་དཀའ་བར་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བརྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་
ཀྱན་བདག་གི་མདོན་སུམ་གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་གང་ན་ཞིག་ཡིན་ཏེ། བདག་གི་སྤེས་རབ་མི་གསལ་
བས་བརྟན་བཅོས་བརྟོད་པ་ལ་དོན་སྦྱོར་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པའི་བྱིར་དང་། བརྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་
ཀྱན་བདག་གི་མདོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་ལས་བྱིར་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ནི། བརྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ནི་མ་ལུས་པ་བདག་གིས་མདོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་གང་ན་
ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཕགས་སྒྲའི་མདོན་སུམ་གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་འགྱུར་དགོས་པས་རྟོགས་
དཀའ་བའི་བྱིར། གཉིས་པ་རྣོངས་པ་བཟོད་བར་གསོལ་བ་ཡོད་དེ། རོན་གྱང་མདོན་སུམ་གྱི་
སྦྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ལ་བདག་གིས་འབད་ནས་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྩོམ་བྱིས་པའི་འགྲེལ་
བ་ལ་རྣོངས་པའི་ཆོགས་མཆིས་ན་དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུར་དང་ལྡན་པའི་སྒྲེ་བོ་མཁས་པ་རྣམས་བཟོད་
བར་མཛོད་ཅེས་གསོལ་བའི་བྱིར།

གསུམ་པ་འགྲེལ་བ་རྩོམ་པར་སྦྱོ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གྱེ་མ་སྟེ་དོ་མཚར་བ་གཞུང་ལུགས་
སྤྱི་ཆོགས་ལྷས་པ་ཉིད་ཀྱི་ངལ་དུ་བ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་བདག་གི་ཡིད་ངལ་གསོ་བའི་གནས་
སྤྱུར་པ་སྤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ལུགས་འདི་རྟོགས་ཤིང་དུས་རིང་མོ་ཞིག་ནས་མཐོང་
བ་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་མཇུག་གི་དོན་ལ། བརྟན་བཅོས་མཛད་པ་ཡོད་དང་། གང་གིས་བསྐྱུར་

བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ཡོད་དེ། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མན་རག་གིས་བསྟན་བཅོས་
མཛོད་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ཅིས་བྱ་བའི་འབྲེལ་པ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་སྟེ་བཟང་པོས་མཛད་པ་
དང་། དེའི་རྣམ་པ་གད་སྟོང་པོ་རྒྱུ་གྱི་དགོངས་པ་བཤད་པ་ཚོགས་པར་གྲུབ་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བསྟན་པ་སྟེ་དར་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་བིདྭ་ཀ་ར་པ་ལྷ་ཏེ་རིག་བྱེད་
འོད་ཟེར་ལ། བིདྭ་ཀ་ར་པ་ལྷ་བ་རིག་པའི་འབྲུང་གནས་དང་། ལུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བསྟེན་པལ་
བཅུགས་གྱིས་བསྟར་ཅིང་ལུས་ཏེ་འཆད་ཉན་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབས་པ་ལས་བསྟན་པ་བྱི་དར་
འདིའི་དུས་སུ་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་དཔལ་གོ་མི་འཆི་མེད་ལ་སོགས་པ་དང་། སྤྱད་དབང་གཉིས་
པ་ལོ་རྒྱུ་བ་སྟོ་ལྷན་ཤེས་རབ་གྱིས་བསྟར་ཞིང་འཆད་ཉན་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་བྱིར།

གཞན་ཡང་བརྒྱད་སྟོང་པ་དང་རྒྱུ་སྟར་བའི་འབྲེལ་ཆེན་ནི་ཐོག་མར་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་
པོ་སུ་ལྷ་ཏེ་བྱི་དང་། ལོ་ཆེན་རིན་པུང་གཉིས་གྱིས་བསྟར་པ་དང་། རོ་བོས་གསུངས་ནས་ལོ་
ཆེན་གྱིས་བསྟར་པ་དང་། ཡང་རོ་བོས་གསུངས་ནས་འབྲོམ་སྟོན་པས་བསྟར་བ། དུས་བྱིས་གྱི་
འབྲུང་གསར་ཡང་ཡོད་པར་སྟངས་ོ། །

སྤྲུལ་པ། གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་ཡང་ཅེ་ཤར་བྱིན་མདོ། །རྒྱས་འབྲིང་བསྟར་པའི་དགོངས་པ་འབྲེལ་
བསྟན་བཅོས་རྒྱལ། །འབྲེལ་པར་བཅས་པའི་ཆོག་དོན་རྒྱ་ཆེར་ནི། །འབྲེལ་མཛད་རྣམ་པ་གད་
སྟོང་པོའི་རྒྱུ་ཞེས་བྲགས། །གང་དེ་བཙོན་བྱེད་གསུང་ནི་བསྟོང་བསམ་ན། །སྟོ་དམན་སྟེ་བོས་སྟང་
ཟད་རྟོགས་དགའི་བྱིར། །སྟར་ཡང་གོ་སྟེ་གཏམ་གྱིས་མདོར་བསྟར་ཏེ། །གསལ་པར་འཆད་
པའི་རྣམ་པ་གད་འདི་སྟར་རོ། །དེ་ལས་རྣམ་དཀར་གསྟེ་ལྷ་རྒྱུན་གྱིས། །བསྟན་པའི་ལྷན་གིང་
རིང་དུ་རྒྱས་སྟར་ཏེ། །དོན་གཉིས་འབྲས་བུའི་ལུང་གིས་མཛེས་པ་ཡིས། །སྤྲུལ་བཟང་ཀུན་གྱི་རེ་
བ་བསྟོང་བར་སོག། །བདག་གྱང་བྱམས་པའི་གཞུང་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །ནམ་ཞིག་ཞིང་འདིར་
སངས་རྒྱས་བྱམས་པ་ཞེས། །སགསུམ་འོད་གྱིས་འགངས་པ་དེ་ཡི་ཆོ། །དམ་ཆོས་ཉན་པའི་འབོར་
གྱིས་ཐོག་མར་སོག། །

ཅེས་ཤིང་འདྲ་བའི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་
 རྒྱུ་འབྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱུ་གྱི་དགོངས་འབྲེལ་རྣམ་བཤད་ཆོག་དོན་
 རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། མཁེན་རབ་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་དོན་ཡོད་དཔལ་
 ལུན་པའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་གྱི་བཀའ་དྲིན་ལས་བསྟན་བཅོས་རྒྱ་འབྲེལ་ལ་ངེས་པ་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་པ་
 ལྷ་གྱི་དགོ་སྟོང་ཡུམ་དོན་སྒྲ་བ་བསོད་ནམས་གྲགས་དཔལ་རྣམ་དབྱེད་མཆོག་གིས་སྟེས། མེ་
 མོ་ལུག་གི་ལོ་ལ་དཔལ་ལུན་འབྲས་སྤངས་ཆོས་གྱི་སྟེ་ཆེན་པོའི་གཟིམས་ཁང་དུ་སྦྱར་བའི་ཡི་
 གོ་བ་ནི་རིག་བྱེད་རིན་ཆེན་མགོན་པོའོ། །འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་
 ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །

ཨོ་སྟེ། མི་འཛིགས་བཞི་ལྟན་སྟོབས་བརྩའི་དཔལ་མངའ་བའི། །འདྲེན་པ་མཉམ་མེད་
 ལྷ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་གསུང་། ཆོས་གྱི་བྱང་པོ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་གི། རབ་མཆོག་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་
 ཤེར་ཕྱིན་མདོ། །འབྲེལ་བྱེད་མཆོག་གྱུར་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ། སྟོབ་དཔོན་མེད་པ་བཟང་
 པོས་བཀྲལ་བ་བཞིན། གངས་ཅན་ལྗོངས་འདིར་ཉི་ལྟར་གསལ་མཛད་པ། སྟོབ་བཟང་རྒྱལ་
 བའི་མན་ངག་རི་བཞིན་དུ། རྒྱལ་ཆ་བཆོས་རྗེའི་ཐུགས་གྱི་བརྩེད་བྱུང་བ། རྣམ་བཤད་སྟོང་པོའི་
 རྒྱུ་དུ་གྲགས་པ་གང་། །དེ་ཡི་རྣམ་བཤད་ཆོག་དོན་རབ་གསལ་ཞེས། །པའ་ཆེན་བསོད་ནམས་
 གྲགས་པའི་གསུང་མཆོག་འདི། གངས་ཅན་མགོན་པོ་རྒྱལ་དབང་ལ་བ་སྟེས་གྱི། །ཞབས་
 འདེགས་དགོ་སྟོང་སྟོ་སྟོས་བསྐལ་བཟང་དང་། །དགོ་སྟོང་བྱང་རྒྱལ་བཟང་ཞེས་བགྱི་བས། །
 བར་དུ་བསྐྱབས་པའི་རྣམ་དཀར་བྱང་པོའི་མཐུས། །འཛིག་རྟེན་འདྲེན་པ་ཀུན་གྱི་གཙོ་སྦྱར་པ། །
 རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ལ་བ་སྟེས་ཉི་ལྟ་བུར། །བྱང་རྒྱལ་ཆོས་རྒྱལ་འཕེལ་མཛད་སྤྱི་མ་རྗེ། །བསྐལ་
 བརྒྱར་ཞབས་བརྟན་འཕྱིན་ལས་ལུན་གྲུབ་ཤིག །དེ་ཡི་མཐུལ་སྤྱི་སྟོབ་སྟོབ་བཅས་ཀྱང་། །
 ཆོས་མཐུན་ལེགས་སྟོན་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་པ་དང་། །ཅུང་པར་དུས་ཀུན་ཐོག་མཆོག་དགོ་བའི་
 བཤེས། །མཆོན་ཉིད་ལུན་པས་འབྲལ་མེད་རྗེས་བཟུང་ཤིག །མགོན་དེའི་གདམས་པ་སྦྱི་དང་

ཁྱད་པར་དུ། ཤེར་ཕྱིན་རྒྱལ་པའི་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་དང་། །ལམ་མཆོག་ཤེར་ཕྱིན་སྒྲོམ་པའི་
སྒོད་ལྟར་དེ། །འབྲས་ཐུ་ཤེར་ཕྱིན་བདེ་སྒྲག་ཐོབ་པར་ཤོག །

ཅེས་པར་བྱང་སྒོན་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་འདི་ནི་ཨ་འཕགས་མཆོག་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་ཏུ་
སྒྲིག་གི་སྒྲོམ་གར་བསྐྱར་བ་སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་པའི་དབང་པོ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་
བཟུན་འཛིན་ཚུལ་གྱིས་སྐྱེད་པའི་བཟང་པོས་དགྲུང་གྲངས་བཅུ་དགུ་བཞེས་དུས་རྒྱལ་
བཞེས་པ་ཤིང་པོ་རྟེན་ལོར་པར་བསྐྱེད་རྒྱ་སྒྱུར་བ་བཅས་ནས་བསྐྱལ་བ་ལྟར་དཔེན་གནས་སྟག་
ལུང་བྲག་ཏུ་སྒྲོང་བ་པར་གཏོགས་པ་དགོ་བཤེས་མིང་ཅན་ཞིག་གིས་བགྱིས་པ་ལགས། འདི་
ཡི་དགོ་བས་ཀྱང་རྒྱལ་པའི་བཟུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོགས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཁིང་རྒྱས་པ་དང་།
བཟུ་ཤིས་ཤིང་རྒྱལ་པར་གྱུར་ཅིག །ཤུ་རྩོ། །

༢༩། ། 《སེར་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟོང་འཛོལ་བསྟུགས་སྒྲིག་ཁང་》 གི་
དཔེ་རྟོང་བསྟུགས་དང་ལས་ཁུགས་མི་སྤེལ་མཚན་པོ།

བསྟུགས་ལགན་འཛིན་པ་གཙོ་བོ། གྲོ་བཟང་ལུན་གྲུབ། དཔང་གྲགས། ཆེ་རིང་།
བསྟུགས་ལགན་འཛིན་པ་གཙོ་བོ་བ། གྲོ་བཟང་ལུན་པ་མཆོ། ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་།
ལས་ཁུགས་མི་སྤེལ། གྲོ་བཟང་ཆོས་འབྱུང་། ལུང་མཚན་བུམ་མཆོ། གྲགས་པ་ལུན་ལུང་། ཆེ་བདེན་དོ་རྟོ།
གྲོ་བཟང་ལུགས་མཚན་ ལུན་གྲགས། གྲོ་བཟང་འཛིན་པ་མཆོ། ཆེ་རིང་མ།
བུམ་མཆོ་པ་བཙུན་ལུགས། དོ་རྟོ་མཚན་ ལུན་པ། ལུགས་པ་ལུན་པ། ཆེ་རིང་ཆོས་ལུན།
ལུ་ལུ། བཙུན་པ་མཆོ་དཔང་མཆོ།

དཔང་འཛིན་ལུང་ལུང་དཔང་ལུང་ལུང་ལུང་། ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་། ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་།
གྲོ་བཟང་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་། ཆེ་རིང་ཆོས་ལུན། ལུ་ལུ།
བསྟུགས་ལག་ལུང་ལུང་། ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་།





གངས་ཅན་བྱང་ཐོར་དཔེ་ཚོགས།
པོད་མཛེས་བརྒྱ་དང་དགཉིས།

